

Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

/Нейжмак А.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «1» декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	215,55	32,45
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	15,8
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	515	536,95	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	563,94	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	563,94	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	563,94	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	133,79	13,2
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	260	114,01	20,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Бутерброд с колбасой вареной	80	158,29	33,0
	Итого	570	434,0	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «1» декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Свекла отварная дольками	100	42	11,05
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	13,2
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	4,3
	Итого	1240	1154,7	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	133,79	13,2
	Плов	150	357,41	61,14
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,0	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,76	10,62
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	620,77	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,76	10,62
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	620,77	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-11 классов, с 7 до 10 лет, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,76	10,62
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	620,77	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «2» декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	35,54
	Каша пшенная рассыпчатая	150	187,55	16,0
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	15,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	515	587,5	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	180	270,96	19,73
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	654,51	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	180	270,96	19,73
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	654,51	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	180	270,96	19,73
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	654,51	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	7,2
	Суп гороховый	250	216,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	257,97	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Сырок творожный БМ ГОСТ	30	114,3	36,89
	Итого	520	429,83	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МБ «АТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

на «2» декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	150	225,8	16,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого			
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	108,67	9,87
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1220	1109,83	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	7,2
	Суп гороховый	250	216,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	257,97	58,69
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,0	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10,12
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	431,52	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10,12
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	431,52	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-11 классов, с 7 до 10 лет, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10,12
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	431,52	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

на « 3 » декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,14	43,0
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	16	80	13,94
	Итого	506	500,94	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,46
	Картофельное пюре	200	185,87	33,75
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	490,1	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,46
	Картофельное пюре	200	185,87	33,75
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	490,1	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,46
	Картофельное пюре	200	185,87	33,75
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	490,1	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Рассольник Ленинградский	220	117,33	13,28
	Биточки рубленые куриные	90	191,68	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,95	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	17,15
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	530	417,3	60,0

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «3» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,86
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого			
	Обед			
	Рассольник Ленинградский	220	117,33	13,28
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,0	4,3
	Итого	1180	1053,68	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	6,63
	Рассольник Ленинградский	200	146,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	90	226,86	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	740	729,32	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	110	117,97	40,57
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	604,07	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	110	117,97	40,57
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	604,07	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-11 классов, с 7 до 10 лет, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	110	117,97	40,57
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	604,07	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «4» декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,64
	Макароньы отварные	180	236,16	18,7
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	520	551,52	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,65
	Макароньы отварные	210	275,52	23,06
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	562,18	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,65
	Макароньы отварные	210	275,52	23,06
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	562,18	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,65
	Макароньы отварные	210	275,52	23,06
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	562,18	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	150,85	11,0
	Голубцы ленивые	90	178,06	39,4
	Соус красный основной	40	28,32	3,5
	Картофельное пюре	150	201,9	25,9
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	710	705,1	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшениной	250	104,02	13,45
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Пирожок печеный	80	147,9	35,65
	Итого	560	397,92	60,0

Утверждено:
Директор ООО «МЕТА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

на « 4 » декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,64
	Макаронаты отварные	150	196,8	16,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,26
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1230	1097,48	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	150,85	11,0
	Голубцы ленивые	90	188,06	39,4
	Соус красный основной	20	19,91	2,05
	Картофельное пюре	150	201,9	25,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	710	706,72	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,56
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	720	649,11	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,56
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	720	649,11	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-11 классов, с 7 до 10 лет, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,56
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	720	649,11	81,12



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на « 5 » декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Запеканка из творога	90	200,1	57,84
	Повидло	20	50,0	4,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	500	470	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Суп молочный с гречневой крупой	200	199,87	28,93
	Запеканка из творога	70	140,56	38,04
	Повидло	30	75,0	6,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	560,33	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп молочный с гречневой крупой	200	199,87	28,93
	Запеканка из творога	70	140,56	38,04
	Повидло	30	75,0	6,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	560,33	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп молочный с гречневой крупой	200	199,87	28,93
	Запеканка из творога	70	140,56	38,04
	Повидло	30	75,0	6,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	560,33	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
	Котлета Московская	90	337,83	59,51
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	748,19	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	112,8	21,7
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	40	176	27,69
	Итого	530	437,9	60,0



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмаз А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Донцова Н.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «5» декабря 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Суп молочный с гречневой крупой	250	162,4	33,08
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Борщ с капустой и картофелем	250	112,8	14,72
	Котлета Московская	100	353,14	66,69
	Каша пшеничная вязкая	180	173,57	9,5
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	1260	1202,96	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
	Котлета Московская	90	337,83	59,51
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	25	46,75	2,75
	Итого	725	780,24	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
	Котлета Московская	110	262,76	49,93
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	720	673,12	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
	Котлета Московская	110	262,76	49,93
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	720	673,12	81,12
Горячий обед для обучающихся 1-11 классов, с 7 до 10 лет, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 81,12 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
	Котлета Московская	110	262,76	49,93
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	720	673,12	81,12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807268

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026