



Г. С. Гаврилов

День: понедельник

	Итого за Обед	100
--	---------------	-----

День: ВТОРНИК

Итого за Обед

День: среда

	Итого за Обед
--	---------------

День: четверг

	Итого за Обед	
--	---------------	--

День: пятница

	Итого за Обед	100
--	---------------	-----

День: понедельник

Обед

Суп картофельный с крупой пшённой	200	1,92	2,8	13,73	88,35	100,02	11,0
Жульен с курицей	80	8,73	10,66	4,47	149,25	1 010,15	45,33
Макароны отварные	170	6,12	5,55	37,17	223,04	825,05	17,89
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5		19,8	81	639,04	4,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,4
Итого за Обед	680	19,73	19,4	91,61	622,34		81,12

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Борщ Сибирский	200	2,88	3,32	13,45	95,01	111,02	13,55
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	9,59	16,55	19,07	266,7	220,56	49,89
	Каша пшеничная вязкая	150	4,15	2,79	37,8	162	807,05	7,83
	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	300,15	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,4
Итого за Обед		690	19,23	23,19	96,69	645,91		81,12

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,74	2,71	13,93	87,63	100,5	11,83
	Рагу из птицы	150	15,68	5,25	13,2	163,05	220,21	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,7	300,01	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	0,26	7,28	37,4	600,5	2,75
Итого за Обед		600	21,64	8,81	61,95	415,48		81,12

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	100,83	12,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	12,34	6,69	5,66	132,43	220,4	31,74
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	34,8	139,4	831,02	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	0,57	0,19	14,44	62,04	300,76	2,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	8,18
Итого за Обед		660	21,09	14,63	89,46	516,57		81,12

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	113,14	100,94	10,0
	Тефтели "Ежики" мясные	80	9,55	18,05	19,93	290,02	220,83	42,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	39	238	811,03	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	0,15	0,08	22,14	90,93	300,77	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,4
Итого за Обед		660	27,14	29,42	113,79	812,79		81,12
Итого за период		6 600	213,16	189,07	884,88	5991,68		
Среднее значение за период			21,3	18,9	88,5	599,2		