

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «1» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Горошек зеленый	30	11,05	11,27
	Биточки рубленые куриные	100	196,91	53,84
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,0	16,64
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	530	590,86	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	22,71
	Чай с сахаром	200	26,8	3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	635,08	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	22,71
	Чай с сахаром	200	26,8	3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	635,08	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Наггетсы куриные	90	169,65	69,86
	Каша гречневая рассыпчатая	170	264,86	18,98
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	500	568,91	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Огурцы консервированные без уксуса	50	6	10,65
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	169,38	12,75
	Рагу из птицы	150	392,82	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	690	722,5	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	119,38	12,75
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	182,44	33,0
	Итого	550	429,22	60,0

Утверждают:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «1 » Февраль 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	170	264,86	19,29
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Обед			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	119,38	12,75
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	1140	987,67	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Огурцы консервированные без уксуса	55	6,6	11,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	169,38	12,75
	Рагу из птицы	150	392,82	58,59
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	695	703,2	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	87,63	11,83
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	600	415,48	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	87,63	11,83
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	600	415,48	81,12



Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «2» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Плов куриный	200	314,6	59,54
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано пшеничный	16	29,92	1,56
	Итого	516	569,9	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Свекла отварная дольками	100	42	11,05
	Плов куриный	200	314,6	60,66
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,9	3,16
	Хлеб ржано пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	555,28	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Свекла отварная дольками	100	42	11,05
	Плов куриный	200	314,6	60,66
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,9	3,16
	Хлеб ржано пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	555,28	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,57	9,75
	Плов куриный	200	314,6	59,54
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	32	124,8	19,05
	Итого	532	677,95	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,5	15,1
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	205,96	38,36
	Картофельное пюре	150	201,9	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,04	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	720	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102,0	12,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Сырок творожный БМ ГОСТ	30	114,3	36,89
	Итого	440	370,49	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмақ А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «2» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
---	----------------	-----------	-------------------------	------

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

Завтрак				
Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0	
Плов куриный	180	283,14	54,36	
Кофейный напиток	200	53,38	3,5	
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4	
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9	
Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,36	
Картофельное пюре	150	139,4	25,9	
Напиток из плодов шиповника	190	62,04	8,18	
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4	
Итого	1130	958,99	155,0	

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.

Суп картофельный с макаронными изделиями	210	107,1	13,45
Рыба тушеная в томате с овощами	100	235,14	43,0
Картофельное пюре	150	201,9	25,89
Кофейный напиток	200	53,38	3,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Итого	700	705,12	89,0

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9
Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,74
Картофельное пюре	150	139,4	25,9
Напиток из плодов шиповника	190	62,4	8,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
Итого	660	516,93	81,12

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9
Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,74
Картофельное пюре	150	139,4	25,9
Напиток из плодов шиповника	190	62,4	8,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
Итого	660	516,93	81,12



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк



МЕНЮ
на «3» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	170	188,2	29,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Булочка	80	217,0	34,3
	Итого	550	587,5	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	34,51
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	587,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	34,51
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	587,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	122,25	11,61
	Тефтели "Ежики" мясные	100	303,21	53,11
	Макароны отварные	200	262,4	21,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	630	823,36	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп гороховый	200	113,14	10,0
	Тефтели "Ежики" мясные	90	280,85	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	192,58	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	700	822,5	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп гороховой	200	113,14	10,0
	Сок фруктовый	200	50,0	33,66
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Кондитерское изделие	16	80	13,94
	Итого	446	323,84	60,0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «3» октября 2025 г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	190	263,09	33,07
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Тефтели "Ежики" мясные	90	326,27	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	190	323,86	20,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1270	1470,98	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп гороховый	220	124,45	11,05
	Тефтели "Ежики" мясные	90	280,85	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	192,58	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	796,41	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10
	Тефтели "Ежики" мясные	80	290,02	42,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	812,79	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10
	Тефтели "Ежики" мясные	80	290,02	42,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	812,79	81,12

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «6 октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	215,55	32,45
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	15,8
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	515	536,95	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	563,94	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	563,94	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Плов	180	477,65	82,6
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	470	610,35	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	133,79	13,2
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	260	114,01	20,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Бутерброд с колбасой вареной	80	158,29	33,0
	Итого	570	434,0	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Соглашено:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клен Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «6 » октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Свекла отварная дольками	100	42	11,05
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	13,2
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	4,3
	Итого	1240	1154,7	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	133,79	13,2
	Плов	150	357,41	61,14
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,0	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,76	10,62
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	620,77	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,76	10,62
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	620,77	81,12

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА» Нейжик А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «7» октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	35,54
	Каша пшенная рассыпчатая	150	187,55	16,0
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	15,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	515	587,5	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	180	270,96	19,73
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	654,51	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	180	270,96	19,73
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	654,51	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	7,2
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	203,13	79,15
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	490	456,11	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	7,2
	Суп гороховый	250	216,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	257,97	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Сырок творожный БМ ГОСТ	30	114,3	36,89
	Итого	520	429,83	60,0

Утверждено:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нежмак А.А./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «7 октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	150	225,8	16,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого			
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	108,67	9,87
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1220	1109,83	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	7,2
	Суп гороховый	250	216,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	257,97	58,69
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,0	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10,12
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	431,52	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10,12
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	431,52	81,12

Утверждато:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Неймак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клейн Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «8 октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,14	43,0
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	16	80	13,94
	Итого	506	500,94	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,46
	Картофельное пюре	200	185,87	33,75
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	490,1	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,46
	Картофельное пюре	200	185,87	33,75
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	490,1	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Биточки рубленые куриные	100	196,91	53,84
	Картофельное пюре	170	157,99	28,68
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	35	81,2	2,48
	Итого	565	488,1	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Рассольник Ленинградский	220	117,33	13,28
	Биточки рубленые куриные	90	191,68	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,95	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	17,15
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	530	417,3	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

«МЕГА-ТОРГ»

г. Сальск
ОГРН 1156196011387 ИНН 61530288

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «8 » октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
---	----------------	-----------	-------------------------	------

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

	Завтрак			
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,86
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого			
	Обед			
	Рассольник Ленинградский	220	117,33	13,28
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,0	4,3
	Итого	1180	1053,68	155,0

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.

	Свекла отварная дольками	60	25,2	6,63
	Рассольник Ленинградский	200	146,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	90	226,86	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	740	729,32	89,0

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.

	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	110	117,97	40,57
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	604,07	81,12

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.

	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	110	117,97	40,57
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	604,07	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «9» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,64
	Макароны отварные	180	236,16	18,7
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	520	551,52	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,65
	Макароны отварные	210	275,52	23,06
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	562,18	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,65
	Макароны отварные	210	275,52	23,06
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	562,18	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат Степной	60	22,3	9,6
	Курица тушеная с морковью	100	126,4	58,04
	Макароны отварные	180	236,16	18,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	580	520,36	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	150,85	11,0
	Голубцы ленивые	90	178,06	39,4
	Соус красный основной	40	28,32	3,5
	Картофельное пюре	150	201,9	25,9
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	710	705,1	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	104,02	13,45
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Пирожок печёный	80	147,9	35,65
	Итого	560	397,92	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «9 » октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,64
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,26
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1230	1097,48	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	150,85	11,0
	Голубцы ленивые	90	188,06	39,4
	Соус красный основной	20	19,91	2,05
	Картофельное пюре	150	201,9	25,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	710	706,72	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,56
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	720	649,11	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,56
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	720	649,11	81,12

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейман А.А./
«МЕГА-ТОРГ»

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «10 октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Запеканка из творога	90	200,1	57,84
	Повидло	20	50,0	4,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	500	470	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,6	26,93
	Запеканка из творога	70	140,56	38,04
	Повидло	40	100,0	8,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	578,06	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,6	26,93
	Запеканка из творога	70	140,56	38,04
	Повидло	40	100,0	8,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	578,06	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Огурцы консервированные без уксуса	60	7,2	12,65
	Котлета Московская	100	353,14	66,69
	Каша пшеничная вязкая	180	173,57	9,5
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	580	668,31	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
	Котлета Московская	90	337,83	59,51
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	748,19	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	112,8	21,7
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	40	176	27,69
	Итого	530	437,9	60,0

Утверждает
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
/Кlein Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «10» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
---	----------------	-----------	-------------------------	------

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

Завтрак				
Каша жидккая молочная овсяная	250	240,75	33,08	
Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0	
Чай с сахаром	200	26,8	3,0	
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4	
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	250	112,8	14,72	
Котлета Московская	100	353,14	66,69	
Каша пшеничная вязкая	180	173,57	9,5	
Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45	
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16	
Итого	1260	1202,96	155,0	

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.

Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
Котлета Московская	90	337,83	59,51
Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
Чай с сахаром	200	26,8	3,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Хлеб ржано-пшеничный	25	46,75	2,75
Итого	725	780,24	89,0

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.

Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
Котлета Московская	110	262,76	49,93
Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Итого	720	673,12	81,12

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.

Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
Котлета Московская	110	262,76	49,93
Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Итого	720	673,12	81,12



Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейман А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «13 октября» 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Каша жидккая молочная рисовая	200	184,5	31,3
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	15,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	605	523,98	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Каша жидккая молочная рисовая	230	212,18	36,47
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	640	535,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Каша жидккая молочная рисовая	230	212,18	36,47
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	640	535,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	89,1
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	430	600,75	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	150,85	11,0
	Жульен с курицей	90	167,9	54,15
	Макароны отварные	170	223,04	17,89
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	730,39	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	88,35	11,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	100	212,54	42,1
	Итого	530	462,59	60,0



Утверждаю: *Нейжмак А.А./*
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на 13 октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
---	----------------	-----------	-------------------------	------

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

Завтрак				
Каша жидккая молочная рисовая		200	184,5	31,18
Масло сливочное порциями		10	66,1	15,0
Сыр Российский в нарезке		10	35,87	10,53
Кофейный напиток		200	53,38	3,5
Хлеб пшеничный йодированный		30	80,7	2,4
Обед				
суп картофельный с крупой пшеничной		250	104,02	13,45
Жульен с курицей		90	167,9	54,15
Макароны отварные		170	223,04	17,89
Компот из смеси сухофруктов		200	81	4,5
Хлеб пшеничный йодированный		30	80,7	2,4
Итого		1190	1077,21	155,0

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.

Суп картофельный с крупой пшеничной	230	164,1	11,75
Жульен с курицей	90	187,9	54,15
Макароны отварные	150	196,8	16,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
Итого	700	710,5	89,0

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.

Суп картофельный с крупой пшеничной	200	88,35	11
Жульен с курицей	80	149,25	45,33
Макароны отварные	170	223,04	17,89
Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
Итого	680	622,34	81,12

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.

Суп картофельный с крупой пшеничной	200	88,35	11
Жульен с курицей	80	149,25	45,33
Макароны отварные	170	223,04	17,89
Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
Итого	680	622,34	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «14 октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Сосиски в соусе томатном	90	141,91	43,1
	Макароны отварные	150	174,79	16,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Кондитерское изделие	32	124,8	19,05
	Итого	522	587,5	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Сосиски в соусе томатном	100	163,92	47,79
	Макароны отварные	200	262,4	21,92
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	599,22	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Сосиски в соусе томатном	100	163,92	47,79
	Макароны отварные	200	262,4	21,92
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	599,22	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Огурцы консервированный без уксуса	50	6	10,65
	Сосиски в соусе томатном	110	163,92	56,99
	Макароны отварные	180	236,16	18,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	580	541,58	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Борщ Сибирский	200	95,01	13,55
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	120	325,79	59,47
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,01	13,55
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Плюшка	100	173,6	35,84
	Итого	540	417,71	60,0

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Кучук Э.Ф.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «14 » октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Сосиски в соусе томатном	90	163,92	43,58
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Борщ Сибирский	250	118,77	17,0
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	304,8	49,89
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1230	1214,49	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Борщ Сибирский	250	118,77	17,0
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	287,69	53,56
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	750	717,56	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,01	13,55
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	266,7	49,89
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	645,91	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,01	13,55
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	266,7	49,89
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	645,91	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «15 » октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Горошек зеленый	30	11,05	11,27
	Биточки рубленые куриные	100	196,91	53,84
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,0	16,64
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	530	590,86	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	22,71
	Чай с сахаром	200	26,8	3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	635,08	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	22,71
	Чай с сахаром	200	26,8	3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	635,08	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Наггетсы куриные	90	169,65	69,86
	Каша гречневая рассыпчатая	170	264,86	18,98
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	500	568,91	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Огурцы консервированные без уксуса	50	6	10,65
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	169,38	12,75
	Рагу из птицы	150	392,82	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	690	722,5	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	119,38	12,75
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	182,44	33,0
	Итого	550	429,22	60,0

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «15 октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	170	264,86	19,29
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Обед			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	119,38	12,75
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	1140	987,67	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Огурцы консервированные без уксуса	55	6,6	11,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	169,38	12,75
	Рагу из птицы	150	392,82	58,59
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	695	703,2	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	87,63	11,83
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	600	415,48	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	87,63	11,83
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	600	415,48	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клей Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «16» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Плов куриный	200	314,6	59,54
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано пшеничный	16	29,92	1,56
	Итого	516	569,9	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Свекла отварная дольками	100	42	11,05
	Плов куриный	200	314,6	60,66
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,9	3,16
	Хлеб ржано пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	555,28	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Свекла отварная дольками	100	42	11,05
	Плов куриный	200	314,6	60,66
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,9	3,16
	Хлеб ржано пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	555,28	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,57	9,75
	Плов куриный	200	314,6	59,54
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	32	124,8	19,05
	Итого	532	677,95	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,5	15,1
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	205,96	38,36
	Картофельное люре	150	201,9	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,04	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	720	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102,0	12,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Сырок творожный БМ ГОСТ	30	114,3	36,89
	Итого	440	370,49	60,0



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжма А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «16 » октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Плов куриный	180	283,14	54,36
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,36
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,04	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	1130	958,99	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	210	107,1	13,45
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	235,14	43,0
	Картофельное пюре	150	201,9	25,89
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,12	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,74
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,4	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	516,93	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,74
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,4	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	516,93	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «17» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	170	188,2	29,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Булочка	80	217,0	34,3
	Итого	550	587,5	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	34,51
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	587,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	34,51
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	587,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	122,25	11,61
	Тефтели "Ежики" мясные	100	303,21	53,11
	Макароны отварные	200	262,4	21,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	630	823,36	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп гороховый	200	113,14	10,0
	Тефтели "Ежики" мясные	90	280,85	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	192,58	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	700	822,5	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп гороховой	200	113,14	10,0
	Сок фруктовый	200	50,0	33,66
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Кондитерское изделие	16	80	13,94
	Итого	446	323,84	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «17 октябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	190	263,09	33,07
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Тефтели "Ежики" мясные	90	326,27	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	190	323,86	20,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1270	1470,98	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп гороховый	220	124,45	11,05
	Тефтели "Ежики" мясные	90	280,85	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	192,58	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	796,41	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10
	Тефтели "Ежики" мясные	80	290,02	42,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	812,79	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10
	Тефтели "Ежики" мясные	80	290,02	42,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	812,79	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на 20 октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	215,55	32,45
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	15,8
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	515	536,95	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	563,94	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	563,94	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Плов	180	477,65	82,6
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	470	610,35	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	133,79	13,2
	Плов	150	357,41	62,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	260	114,01	20,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Бутерброд с колбасой вареной	80	158,29	33,0
	Итого	570	434,0	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клод Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «20 октября» 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
---	----------------	-----------	-------------------------	------

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

Завтрак				
Каша вязкая молочная манная	250	269,44	38,71	
Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0	
Чай с сахаром	200	26,8	3,0	
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4	
Обед				
Свекла отварная дольками	100	42	11,05	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	115,25	13,2	
Плов	150	357,41	62,84	
Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5	
Хлеб пшеничный йодированный	50	116	4,3	
Итого	1240	1154,7	155,0	

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.

Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	133,79	13,2
Плов	150	357,41	61,14
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Итого	700	705,0	89,0

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.

Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,76	10,62
Плов	150	357,41	62,84
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Итого	590	620,77	81,12

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.

Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,76	10,62
Плов	150	357,41	62,84
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Итого	590	620,77	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клен Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «21 октября» 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	35,54
	Каша пшенная рассыпчатая	150	187,55	16,0
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	15,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	515	587,5	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	180	270,96	19,73
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	654,51	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	180	270,96	19,73
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	654,51	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	7,2
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	203,13	79,15
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	490	456,11	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	7,2
	Суп гороховый	250	216,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	257,97	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Сырок творожный БМ ГОСТ	30	114,3	36,89
	Итого	520	429,83	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Кlein Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «21» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Гуляш из мяса птицы	100	119,07	36,98
	Каша пшенная рассыпчатая	150	225,8	16,0
	Кофеинный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого			
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	108,67	9,87
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1220	1109,83	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	7,2
	Суп гороховый	250	216,43	12,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	257,97	58,69
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,0	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10,12
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	431,52	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10,12
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	169,28	60,39
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	431,52	81,12



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «20» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,14	43,0
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	16	80	13,94
	Итого	506	500,94	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,46
	Картофельное пюре	200	185,87	33,75
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	490,1	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,46
	Картофельное пюре	200	185,87	33,75
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	490,1	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Биточки рубленые куриные	100	196,91	53,84
	Картофельное пюре	170	157,99	28,68
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	35	81,2	2,48
	Итого	565	488,1	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Рассольник Ленинградский	220	117,33	13,28
	Биточки рубленые куриные	90	191,68	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,95	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	17,15
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	530	417,3	60,0



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
А.А. Нейжмак
/Нейжмак А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «22 октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,86
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого			
	Обед			
	Рассольник Ленинградский	220	117,33	13,28
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116,0	4,3
	Итого	1180	1053,68	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	6.63
	Рассольник Ленинградский	200	146,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	90	226,86	48,06
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	740	729,32	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	110	117,97	40,57
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	604,07	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	11,95
	Биточки рубленые куриные	110	117,97	40,57
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	604,07	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Лейхмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «23» октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,64
	Макароны отварные	180	236,16	18,7
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	520	551,52	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,65
	Макароны отварные	210	275,52	23,06
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	562,18	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,65
	Макароны отварные	210	275,52	23,06
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	562,18	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат Степной	60	22,3	9,6
	Курица тушеная с морковью	100	126,4	58,04
	Макароны отварные	180	236,16	18,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	580	520,36	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	150,85	11,0
	Голубцы ленивые	90	178,06	39,4
	Соус красный основной	40	28,32	3,5
	Картофельное пюре	150	201,9	25,9
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	710	705,1	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	104,02	13,45
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Пирожок печений	80	147,9	35,65
	Итого	560	397,92	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Анеймак А.А.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.И. Гойняк
Клен Э.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «23» сентябрь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Курица тушеная с морковью	90	113,76	46,64
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,26
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	200	65,3	8,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1230	1097,48	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	150,85	11,0
	Голубцы ленивые	90	188,06	39,4
	Соус красный основной	20	19,91	2,05
	Картофельное пюре	150	201,9	25,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	710	706,72	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,56
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	720	649,11	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	104,02	13,45
	Голубцы ленивые с соусом	110	251,5	31,56
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	720	649,11	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на 24 октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Запеканка из творога	90	200,1	57,84
	Повидло	20	50,0	4,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	500	470	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Каша жидккая молочная овсяная	200	192,6	26,93
	Запеканка из творога	70	140,56	38,04
	Повидло	40	100,0	8,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	578,06	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Каша жидккая молочная овсяная	200	192,6	26,93
	Запеканка из творога	70	140,56	38,04
	Повидло	40	100,0	8,0
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	578,06	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Огурцы консервированные без уксуса	60	7,2	12,65
	Котлета Московская	100	353,14	66,69
	Каша пшеничная вязкая	180	173,57	9,5
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	580	668,31	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
	Котлета Московская	90	337,83	59,51
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	748,19	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	112,8	21,7
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	40	176	27,69
	Итого	530	437,9	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Лейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
Кlein Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на 24 октября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
---	----------------	-----------	-------------------------	------

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

Завтрак				
Каша жидккая молочная овсяная	250	240,75	33,08	
Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0	
Чай с сахаром	200	26,8	3,0	
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4	
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	250	112,8	14,72	
Котлета Московская	100	353,14	66,69	
Каша пшеничная вязкая	180	173,57	9,5	
Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45	
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16	
Итого	1260	1202,96	155,0	

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.

Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
Котлета Московская	90	337,83	59,51
Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
Чай с сахаром	200	26,8	3,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Хлеб ржано-пшеничный	25	46,75	2,75
Итого	725	780,24	89,0

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.

Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
Котлета Московская	110	262,76	49,93
Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Итого	720	673,12	81,12

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.

Борщ с капустой и картофелем	220	99,26	12,75
Котлета Московская	110	262,76	49,93
Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
Итого	720	673,12	81,12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807268

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен С 24.09.2025 по 24.09.2026