

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя школа**  
**№ 4 г. Сальска им. Героя Российской Федерации А. Н. Гойняк**

**РАССМОТРЕНО**

МО гуманитарного и  
эстетического цикла



О. И. Нежакова  
Протокол №1 от «27» 08  
2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по  
ВР



С.Н.Ткаченко

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ СОШ № 4  
г. Сальска им. Героя  
Российской Федерации А.Н.  
Гойняк



Э. Е. Клеп  
Приказ № 231 от «28» 08  
2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

кружка «Стрелковый»

Подвид программы: разноуровневая

Уровень программы: базовый

Целевая группа (возраст): от 15 до 18 лет

Срок реализации: 36 часов

Форма обучения: очная

Разработчик: Педагог ДО Кривко Михаил Александрович

**Сальск**

**г.2025**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Стрелковый спорт в нашей стране является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта. Пулевая стрельба является одним из подвидов стрелкового спорта. Стрельба в этом виде спорта производится из пневматических, малокалиберных и крупнокалиберных пистолетов и винтовок. В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины. Пулевая стрельба, как и другие виды спорта, предъявляет большие требования к спортсмену как личности. Он должен обладать высокой эмоциональной устойчивостью, достаточными волевыми качествами. В нужный момент стрелок должен уметь сосредоточиться, отключиться от окружающей обстановки, подавлять непроизвольно возникающие мысли, не относящиеся к выполняемой работе. При занятии пулевой стрельбой вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Обязательный фактор проявления и развития воли - преодоление препятствий. Пулевая стрельба требует хорошей физической подготовки, развитой центральной нервной системы. Также развиваются вестибулярный аппарат, зрительный анализатор. Учащиеся в процессе обучения приобретают навыки обращения с оружием, особо это важно для мальчиков, ведь многим предстоит нести службу в рядах Вооруженных сил России. Данная программа представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся. Предусмотренные данной программой занятия проводятся в смешанных группах, состоящих из обучающихся разных классов. Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой внеурочной деятельности учащихся обусловлено тем, что в программе курса основы безопасности жизнедеятельности недостаточно времени уделяется этим темам. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 5-6 классов. **Возрастной диапазон 11 – 13 лет. Срок реализации образовательной программы «Меткий стрелок» 1 года. Программа предполагает проведение регулярных еженедельных кружковых занятий с обучающимися - один раз в неделю по два часа.** Набор в объединение осуществляется на добровольной основе, по желанию детей. При реализации программы используются следующие формы и виды деятельности учащихся: теоретические и практические занятия, беседы, лекции, зачеты, игры, изучение документов; подведение итогов проводится в форме соревнований. Виды деятельности учащихся: игровая, познавательная, спортивно-оздоровительная, проблемно-ценностное общение; социальное творчество.

### **Планируемые результаты освоения кружковой деятельности.**

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания курса являются следующие умения: активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Мета предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения: характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта; находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления; общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности; обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой; организовывать самостоятельную деятельность с учётом

требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий; планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения; анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения; управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность; технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения: оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения; организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство; бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения; в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять; находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы; применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях; выполнение нормативов «Начинающий стрелок» по итогам занятий.

### **Содержание кружковой деятельности. (Меткий стрелок)**

Введение. Обзор развития стрелкового спорта в РФ. (1 час)

**Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб. (1 час)** Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение.

**Материальная часть оружия и основы стрельбы.** Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовки МР-512. Устройство пневматического пистолета. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Расчет поправок.

**Основы техники стрельбы. (6 часов)** Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовки стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях.

### **Правила соревнований. (2 часа)**

Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.

### **Изучение и совершенствование техники стрельбы. (14 часов)**

Изготовки для стрельбы сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку, лежа. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска (производство выстрела). Стрельба. Стрельба по мишени с черным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Стрельба из пневматического пистолета.

### **Общая физическая подготовка. (6 часов)**

Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры.

**«Тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания»**

№	Наименование раздела	К-во часов	Из них (количество часов)			
			Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Практические работы	Проект	Экскурсии
<b>1</b>	Вводное занятие. Обзор развития стрелкового спорта в России	1	Всероссийский открытый урок ОБЖ. День солидарности в борьбе с терроризмом. Неделя безопасности дорожного движения			
<b>2</b>	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1				
<b>3</b>	Основы техники стрельбы	6				
<b>4</b>	Изучение и совершенствование техники стрельбы	14	Всероссийский открытый урок ОБЗР (Всемирный день гражданской обороны)			
<b>5</b>	Правила соревнований	2				
<b>6</b>	Общая физическая подготовка	7	Всероссийский урок ОБЗР ( день пожарной охраны)			
<b>7</b>	Соревнования по стрельбе	3	День Победы советского народа в ВОВ			
	Итого	34				

**Календарно-тематическое планирование кружковой деятельности**  
**«Меткий стрелок» в 5-6 классе**

№ п/п	Тема занятия	Дата	
		5класс	6 класс
<b>1</b>	Вводное занятие. Обзор развития стрелкового спорта в России	01.09	05.09
<b>2</b>	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы	08.09	12.09
<b>3</b>	Прицеливание. Сущность прицеливания.	15.09	19.09
<b>4</b>	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки	22.09	26.09
<b>5</b>	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки	29.09	3.10
<b>6</b>	Общефизическая подготовка	06.10	10.10
<b>7</b>	Выстрел. Определение средней точки попадания	13.10	17.10
<b>8</b>	Расчет и выполнение поправок на прицельном приспособлении	20.10	24.10
<b>9</b>	Изготовка к стрельбе из пневматического пистолета	10.11	07.11
<b>10</b>	Общефизическая подготовка	17.11	14.11
<b>11</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежа»	24.11	21.11
<b>12</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежа»	01.12	28.11
<b>13</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежа»	08.12	05.12
<b>14</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежа»	15.12	12.12
<b>15</b>	Общефизическая подготовка	22.12	19.12
<b>16</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя с упора»	29.12	26.12

<b>17</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя с упора»	12.01	16.01
<b>18</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя с упора»	29.01	23.01
<b>19</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя с упора»	26.01	30.01
<b>20</b>	Общефизическая подготовка	02.02	06.02
<b>21</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»	09.02	13.02
<b>22</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»	16.02	20.02
<b>23</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»	24.02	27.02
<b>24</b>	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»	02.03	06.03
<b>25</b>	Общефизическая подготовка	16.03	13.03
<b>26</b>	Стрельба из пневматической винтовки	23.03	20.03
<b>27</b>	Стрельба из пневматической винтовки	06.04	27.03
<b>28</b>	Стрельба из пневматической винтовки	13.04	10.04
<b>29</b>	Стрельба из пневматической винтовки	20.04	17.04
<b>30</b>	Общефизическая подготовка	27.04	24.04
<b>31</b>	Правила проведения соревнований по стрельбе	04.05	08.05
<b>32</b>	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	18.05	15.05
<b>33</b>	Общефизическая подготовка	25.05	22.05
<b>34</b>	<b>Итоговый урок</b>	26.05	26.05
Итого 34 часа			

## **Список литературы**

### ***Нормативные правовые акты***

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ. 2. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» от 07.05.2012 № 599. 3. Указ Президента Российской Федерации «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики» от 07.05.2012 № 597. 4. Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012 г. №2620-р. 5. Проект межведомственной программы развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года. 6. Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». 7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

### **Литература для педагогов**

Бордунова М. Н. Спортивная стрельба. - М.: Вега, 2002 Дворкин А.Д. Пулевая стрельба: Правила соревнований.- М.: Терра – Спорт, 2001 Дворкин А.Д. «Стрельба из пневматических винтовок».2002. Жук В.Б. М.2001 г «Справочник по стрелковому оружию». М.2001 г Квак А.А. Физическая подготовка: учебное пособие. - М: ООО Редакция журнала «Военные знания», 2002г. Попов Е.А.. Огневая подготовка: учебное пособие. - М.: ООО Редакция журнала «Военные знания», 2002

### **Литература для обучающихся и родителей:**

Вайнштейн Л. Учись метко стрелять. М.: ДОСААФ, 2003 Вайнштейн Л., Расс В., Микуленко Р. «Меткий стрелок» и «Юный стрелок». М.: ДОСААФ, 2002 Леви А., Минин Р., и др. Правила стрельбы из стрелкового оружия. М.: Воениздат, 2005 Озолин Н. Спортсменам о спортивной тренировке. М.: Физкультура и спорт, 2002 Юрьев А. Спортивная стрельба. М.: Физкультура и спорт, 2003.