

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя школа
№ 4 г. Сальска им. Героя Российской Федерации А. Н. Гойняк

РАССМОТРЕНО
МО гуманитарного и
эстетического цикла

О. И. Неказакова
Протокол №1 от «27» 08
2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
ВР

С.Н.Ткаченко

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ СОШ № 4
г. Сальска им. Героя
Российской Федерации А.Н.

Гойняк
2. Е. Клеп
Приказ № 231 от «28» 08
2025 г.,
Инн 6102516725
Кпм 1026102516725

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка «Стрелковый»

Подвид программы: разноуровневая
Уровень программы: базовый
Целевая группа (возраст): от 15 до 18 лет
Срок реализации: 36 часов
Форма обучения: очная
Разработчик: Педагог ДО Кривко Михаил Александрович

Сальск

г.2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Стрелковый спорт в нашей стране является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта. Пулевая стрельба является одним из подвидов стрелкового спорта. Стрельба в этом виде спорта производится из пневматических, малокалиберных и крупнокалиберных пистолетов и винтовок. В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины. Пулевая стрельба, как и другие виды спорта, предъявляет большие требования к спортсмену как личности. Он должен обладать высокой эмоциональной устойчивостью, достаточными волевыми качествами. В нужный момент стрелок должен уметь сосредоточиться, отключиться от окружающей обстановки, подавлять непроизвольно возникающие мысли, не относящиеся к выполняемой работе. При занятии пулевой стрельбой вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Обязательный фактор проявления и развития воли - преодоление препятствий. Пулевая стрельба требует хорошей физической подготовки, развитой центральной нервной системы. Также развиваются вестибулярный аппарат, зрительный анализатор. Учащиеся в процессе обучения приобретают навыки обращения с оружием, особо это важно для мальчиков, ведь многим предстоит нести службу в рядах Вооруженных сил России. Данная программа представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся. Предусмотренные данной программой занятия проводятся в смешанных группах, состоящих из обучающихся разных классов. Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой внеурочной деятельности учащихся обусловлено тем, что в программе курса основы безопасности жизнедеятельности недостаточно времени уделяется этим темам. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 5-6 классов. **Возрастной диапазон 11 – 13 лет. Срок реализации образовательной программы «Меткий стрелок» 1 года. Программа предполагает проведение регулярных еженедельных кружковых занятий с обучающимися - один раз в неделю по два часа.** Набор в объединение осуществляется на добровольной основе, по желанию детей. При реализации программы используются следующие формы и виды деятельности учащихся: теоретические и практические занятия, беседы, лекции, зачеты, игры, изучение документов; подведение итогов проводится в форме соревнований. Виды деятельности учащихся: игровая, познавательная, спортивно-оздоровительная, проблемно-ценное общение; социальное творчество.

Планируемые результаты освоения кружковой деятельности.

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения: активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Мета предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения: характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта; находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления; общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности; обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой; организовывать самостоятельную деятельность с учётом

требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий; планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения; анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения; управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность; технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения: оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения; организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство; бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения; в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять; находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы; применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях; выполнение нормативов «Начинающий стрелок» по итогам занятий.

Содержание кружковой деятельности. (Меткий стрелок)

Введение. Обзор развития стрелкового спорта в РФ. (1 час)

Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб. (1 час) Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение.

Материальная часть оружия и основы стрельбы. Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовки МР-512. Устройство пневматического пистолета. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Расчет поправок.

Основы техники стрельбы. (6 часов) Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовки стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения сидя с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях.

Правила соревнований. (2 часа)

Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.

Изучение и совершенствование техники стрельбы. (14 часов)

Изготовки для стрельбы сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку, лежа. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска (производство выстрела). Стрельба. Стрельба по мишени с черным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Стрельба из пневматического пистолета.

Общая физическая подготовка. (6 часов)

Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры.

«Тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания»

№	Наименование раздела	К-во часам	Из них (количество часов)			
			Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Практические работы	Проект	Экскурсии
1	Вводное занятие. Обзор развития стрелкового спорта в России	1	Всероссийский открытый урок ОБЖ. День солидарности в борьбе с терроризмом. Неделя безопасности дорожного движения			
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1				
3	Основы техники стрельбы	6				
4	Изучение и совершенствование техники стрельбы	14	Всероссийский открытый урок ОБЗР (Всемирный день гражданской обороны)			
5	Правила соревнований	2				
6	Общая физическая подготовка	7	Всероссийский урок ОБЗР (день пожарной охраны)			
7	Соревнования по стрельбе	3	День Победы советского народа в ВОВ			
	Итого	34				

Календарно-тематическое планирование кружковой деятельности
«Меткий стрелок» в 5-6 классе

№ п/п	Тема занятия	Дата	
		5 класс	6 класс
1	Вводное занятие. Обзор развития стрелкового спорта в России	01.09	05.09
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы	08.09	12.09
3	Прицеливание. Сущность прицеливания.	15.09	19.09
4	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки	22.09	26.09
5	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки	29.09	3.10
6	Общефизическая подготовка	06.10	10.10
7	Выстрел. Определение средней точки попадания	13.10	17.10
8	Расчет и выполнение поправок на прицельном приспособлении	20.10	24.10
9	Изготовка к стрельбе из пневматического пистолета	10.11	07.11
10	Общефизическая подготовка	17.11	14.11
11	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежка»	24.11	21.11
12	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежка»	01.12	28.11
13	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежка»	08.12	05.12
14	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежка»	15.12	12.12
15	Общефизическая подготовка	22.12	19.12
16	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя с упора»	29.12	26.12

17	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя с упора»	12.01	16.01
18	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя с упора»	29.01	23.01
19	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя с упора»	26.01	30.01
20	Общефизическая подготовка	02.02	06.02
21	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»	09.02	13.02
22	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»	16.02	20.02
23	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»	24.02	27.02
24	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»	02.03	06.03
25	Общефизическая подготовка	16.03	13.03
26	Стрельба из пневматической винтовки	23.03	20.03
27	Стрельба из пневматической винтовки	06.04	27.03
28	Стрельба из пневматической винтовки	13.04	10.04
29	Стрельба из пневматической винтовки	20.04	17.04
30	Общефизическая подготовка	27.04	24.04
31	Правила проведения соревнований по стрельбе	04.05	08.05
32	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	18.05	15.05
33	Общефизическая подготовка	25.05	22.05
34	Итоговый урок	26.05	26.05
Итого 34 часа			

Список литературы

Нормативные правовые акты

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
2. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» от 07.05.2012 № 599. 3.Указ Президента Российской Федерации «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики» от 07.05.2012 № 597. 4.Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012 г. №2620-р. 5.Проект межведомственной программы развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года. 6.Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». 7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Литература для педагогов

Бордунова М. Н. Спортивная стрельба. - М.: Вега, 2002 Дворкин А.Д. Пулевая стрельба: Правила соревнований.- М.: Терра – Спорт, 2001 Дворкин А.Д. «Стрельба из пневматических винтовок».2002. Жук В.Б. М.2001 г «Справочник по стрелковому оружию». М.2001 г Квак А.А. Физическая подготовка: учебное пособие. - М: ООО Редакция журнала «Военные знания», 2002г. .Попов Е.А.. Огневая подготовка: учебное пособие. - М.: ООО Редакция журнала «Военные знания», 2002

Литература для обучающихся и родителей:

Вайнштейн Л. Учись метко стрелять. М.: ДОСААФ, 2003 Вайнштейн Л., Расс В., Микуленко Р. «Меткий стрелок» и «Юный стрелок». М.: ДОСААФ, 2002 Леви А., Минин Р., и др. Правила стрельбы из стрелкового оружия. М.: Воениздат, 2005 Озолин Н. Спортсменам о спортивной тренировке. М.: Физкультура и спорт, 2002 Юрьев А. Спортивная стрельба. М.: Физкультура и спорт, 2003.