

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с крупой пшениной	200	1,92	2,8	13,73	150,85	100,02	11,0
	Жульен с курицей	90	11,28	13,83	17,9	187,9	1 010,13	54,15
	Макароны отварные	170	6,12	6,55	37,17	223,04	825,05	17,89
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5		19,8	81	639,04	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,28	0,52	21,9	107,6	600,33	3,16
Итого за Обед		700	23,1	23,7	110,5	750,39		90,7

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Борщ Сибирский	200	2,88	3,32	13,45	95,01	111,02	13,55
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	120	11,66	18,92	22,88	325,79	220,56	59,47
	Каша пшеничная вязкая	150	5,95	2,79	37,8	162	807,05	7,83
	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	300,15	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,4
Итого за Обед		700	23,1	25,56	100,5	750,0		90,7

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,5	948,08	10,65
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	3,18	6,9	23,41	169,38	100,97	12,75
	Рагу из птицы	150	16,84	16,58	48,59	392,82	220,21	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,7	300,01	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,28	0,52	21,9	107,6	600,33	3,16
Итого за Обед		700	24,1	24,3	106,5	725,0		90,7

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,7	22,65	127,5	100,83	15,1
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	12,34	11,47	6,71	205,96	220,4	38,36
	Картофельное пюре	150	6,22	8,82	34,8	201,9	831,02	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	0,57	0,19	14,44	62,04	300,76	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,28	0,52	21,9	107,6	600,33	3,16
Итого за Обед		720	25,56	23,7	100,5	705,0		90,7

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	113,14	100,94	10,0
	Тефтели "Ежики" мясные	90	9,74	15,89	16,53	280,85	220,83	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,64	6,3	33,11	192,58	811,03	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	0,15	0,08	22,14	90,93	300,77	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,28	0,52	21,9	107,6	600,33	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	0,26	7,28	37,4	600,5	2,75
Итого за Обед		700	25,95	27,65	117,24	822,5		90,7
Итого за период		7 030	245,0	252,9	1061,7	7286,2		
Среднее значение за период			24,50	25,29	106,17	728,62		