

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	8,65	5,4	28,7	184,5	202,08	31,3
	Масло сливочное порциями	10	0,1	7,2	0,1	66,1	911,02	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	3,5	4,4		53,8	97,1	15,8
	Кофейный напиток	200	0,24	0,19	12,83	53,38	300,73	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,4
	Яблоко свежее	150	0,45	0,3	21	85,5	977,05	21,0
Итого за Завтрак		605	15,4	17,88	79,07	523,98		89,0
			Неделя: 2			День: вторник		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сосиски в соусе томатном	90	4,56	9,08	4,04	141,91	220,91	43,1
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	25,17	174,79	825,07	16,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,3		6,7	27,9	300,74	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	0,26	7,28	37,4	600,5	2,75
	Кондитерское изделие	32	2,08	5,12	24,12	124,8	952,51	19,05
Итого за Завтрак		522	16,26	19,75	83,75	587,5		89,0
			Неделя: 2			День: среда		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Горошек зеленый	30	0,85	0,05	1,75	11,05	914,12	11,27
	Биточки рубленые куриные	100	9,45	10,71	12,25	196,91	1 006,19	53,84
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,83	6,3	39	238	811,03	16,64
	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8	300,71	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	0,26	7,28	37,4	600,39	1,85
Итого за Завтрак		530	19,25	17,71	83,22	590,86		89,0
			Неделя: 2			День: четверг		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	97,14	7,0
	Плов куриный	200	14,38	8,1	33,2	314,6	331,17	59,54
	Масло сливочное порциями	10	0,1	7,2	0,1	66,1	911,02	3,5
	Кофейный напиток	200	0,24	0,19	12,83	53,38	300,73	2,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	0,39	16,44	80,7	600,28	1,56
	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	0,21	5,82	29,92	600,49	15,0
Итого за Завтрак		516	19,25	16,19	73,59	569,9		89,0
			Неделя: 2			День: пятница		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	60	0,91	2,8	4,43	46,8	823,05	16,7
	Макароны отварные с сыром	170	8,76	9,48	21,06	188,2	220,18	29,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,3		6,7	27,9	300,74	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,28	0,52	21,9	107,6	600,33	3,16
	Булочка	80	6	3	29,66	217	1 017	34,3
Итого за Завтрак		550	19,25	15,8	83,75	587,5		89,0
Итого за период		5 279	176,53	178,67	773,96	5506,65		
Среднее значение за период			17,65	17,87	77,40	550,67		