

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «15» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	31,3
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	15	53,8	15,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	605	523,98	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Каша жидкая молочная рисовая	230	212,18	36,47
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	640	535,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Каша жидкая молочная рисовая	230	212,18	36,47
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Яблоко свежее	150	85,5	21,0
	Итого	640	535,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	89,1
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	430	600,75	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	150,85	11,0
	Жульен с курицей	90	167,9	54,15
	Макаронные отварные	170	223,04	17,89
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	730,39	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	88,35	11,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	100	212,54	42,1
	Итого	530	462,59	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

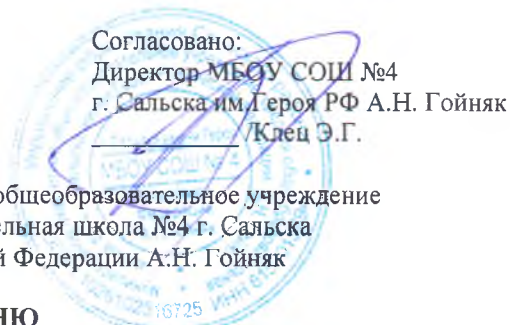
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «15» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	31,18
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Сыр Российский в нарезке	10	35,87	10,53
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	суп картофельный с крупой пшенной	250	104,02	13,45
	Жульен с курицей	90	167,9	54,15
	Макаронь отварные	170	223,04	17,89
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	1190	1077,21	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	230	164,1	11,75
	Жульен с курицей	90	187,9	54,15
	Макаронь отварные	150	196,8	16,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	700	710,5	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	88,35	11
	Жульен с курицей	80	149,25	45,33
	Макаронь отварные	170	223,04	17,89
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	680	622,34	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	88,35	11
	Жульен с курицей	80	149,25	45,33
	Макаронь отварные	170	223,04	17,89
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	680	622,34	81,12



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «16» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Сосиски в соусе томатном	90	141,91	43,1
	Макароны отварные	150	174,79	16,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Кондитерское изделие	32	124,8	19,05
	Итого	522	587,5	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Сосиски в соусе томатном	100	163,92	47,79
	Макароны отварные	200	262,4	21,92
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	599,22	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Сосиски в соусе томатном	100	163,92	47,79
	Макароны отварные	200	262,4	21,92
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	599,22	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,5	10,65
	Сосиски в соусе томатном	110	163,92	56,99
	Макароны отварные	180	236,16	18,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	590	544,08	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Борщ Сибирский	200	95,01	13,55
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	120	325,79	59,47
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,01	13,55
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Плюшка	100	173,6	35,84
	Итого	540	417,71	60,0



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «16» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Сосиски в соусе томатном	90	163,92	43,58
	Макароны отварные	150	196,8	16,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Борщ Сибирский	250	118,77	17,0
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	304,8	49,89
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1230	1214,49	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Борщ Сибирский	250	118,77	17,0
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	287,69	53,56
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	750	717,56	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,01	13,55
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	266,7	49,89
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	645,91	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,01	13,55
	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	110	266,7	49,89
	Каша пшеничная вязкая	150	162	7,83
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,45
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	690	645,91	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

_____/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
_____/Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «17» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Горошек зеленый	30	11,05	11,27
	Биточки рубленые куриные	100	196,91	53,84
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,0	16,64
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	530	590,86	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	22,71
	Чай с сахаром	200	26,8	3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	635,08	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	22,71
	Чай с сахаром	200	26,8	3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	550	635,08	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Наггетсы куриные	90	169,65	69,86
	Каша гречневая рассыпчатая	170	264,86	18,98
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	500	568,91	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Овощи свежие	60	8,5	10,65
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	149,38	12,75
	Рагу из птицы	150	392,82	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	119,38	12,75
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	182,44	33,0
	Итого	550	429,22	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клед Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «17» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Биточки рубленые куриные	90	151,68	49,5
	Каша гречневая рассыпчатая	170	264,86	19,29
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Обед			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	119,38	12,75
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	1140	987,67	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Овощи свежие	65	9,21	11,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	169,38	12,75
	Рагу из птицы	150	392,82	58,59
	Чай с сахаром	200	26,8	3,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	705	705,81	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	87,63	11,83
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	600	415,48	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	87,63	11,83
	Рагу из птицы	150	163,05	52,29
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	11,85
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	600	415,48	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «18» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Плов куриный	200	314,6	59,54
	Масло сливочное порциями	10	66,1	15,0
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Хлеб ржано пшеничный	16	29,92	1,56
	Итого	516	569,9	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Свекла отварная дольками	100	42	11,05
	Плов куриный	200	314,6	60,66
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,9	3,16
	Хлеб ржано пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	555,28	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Свекла отварная дольками	100	42	11,05
	Плов куриный	200	314,6	60,66
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,9	3,16
	Хлеб ржано пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	555,28	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,57	9,75
	Плов куриный	200	314,6	59,54
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Кондитерское изделие	32	124,8	19,05
	Итого	532	677,95	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,5	15,1
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	205,96	38,36
	Картофельное пюре	150	201,9	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,04	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	720	705	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102,0	12,9
	Напиток из плодов шиповника	180	73,49	7,81
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Сырок творожный БМ ГОСТ	30	114,3	36,89
	Итого	440	370,49	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «18» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Свекла отварная дольками	60	25,2	7,0
	Плов куриный	180	283,14	54,36
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	38,36
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,04	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	1130	958,99	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	210	107,1	13,45
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	235,14	43,0
	Картофельное пюре	150	201,9	25,89
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	705,12	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,74
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,4	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	516,93	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	102	12,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,43	31,74
	Картофельное пюре	150	139,4	25,9
	Напиток из плодов шиповника	190	62,4	8,18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	516,93	81,12

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «19» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароньы отварные с сыром	170	188,2	29,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Булочка	80	217,0	34,3
	Итого	550	587,5	89,0
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароньы отварные с сыром	200	310,96	34,51
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	587,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароньы отварные с сыром	200	310,96	34,51
	Яйцо вареное	40	56,6	18,5
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	560	587,26	81,12
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 95,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	122,25	11,61
	Тефтели "Ежики" мясные	100	303,21	53,11
	Макароньы отварные	200	262,4	21,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	630	823,36	95,0
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп гороховый	200	113,14	10,0
	Тефтели "Ежики" мясные	90	280,85	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	192,58	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	700	822,5	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 60,0 руб.				
	Суп гороховой	200	113,14	10,0
	Сок фруктовый	200	50,0	33,66
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Кондитерское изделие	16	80	13,94
	Итого	446	323,84	60,0

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «19» сентября 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	16,7
	Макароны отварные с сыром	190	263,09	33,07
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9	5,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Обед			
	Суп гороховый	250	166,43	12,5
	Тефтели "Ежики" мясные	90	326,27	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	190	323,86	20,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,75
	Итого	1270	1470,98	155,0
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп гороховый	220	124,45	11,05
	Тефтели "Ежики" мясные	90	280,85	48,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	192,58	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,16
	Итого	700	796,41	89,0
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10
	Тефтели "Ежики" мясные	80	290,02	42,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	812,79	81,12
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 81,12 руб.				
	Суп гороховый	200	113,14	10
	Тефтели "Ежики" мясные	80	290,02	42,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238	16,64
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	9,95
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,4
	Итого	660	812,79	81,12