

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Неижмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «23» апрель 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.</b>				
	Огурцы консервированные без уксуса	65	7,8	10,38
	Рыба тушеная с овощами	110	162,9	39,99
	Картофельное пюре	180	191,25	34,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>471,75</b>	<b>89</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>679,69</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>679,69</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	165	158,81	28
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>492,34</b>	<b>89</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	9,75
	Биточки рубленые куриные	100/30	232,76	56,76
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>705</b>	<b>90,7</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	180	82,76	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	180	81,61	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>489,02</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
 Неижмак А.А./

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**

на «23» апреля 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>				
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>679,69</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед</b>				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	12,13
	Биточки рубленые куриные	60/30	100,76	40,62
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>575,04</b>	<b>76,22</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.</b>				
	Салат из квашеной капусты	60	51,32	11,84
	Суп картофельный с горохом	180	82,76	8,37
	Биточки рубленые куриные с соусом	70/30	199,71	45,32
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	180	81,61	6,98
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>705</b>	<b>89</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многолетних семей - 78,78 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	230	105,75	10,4
	Биточки рубленые куриные	80	184,73	44,91
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>647,56</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	230	105,75	10,4
	Биточки рубленые куриные	80	184,73	44,91
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>647,56</b>	<b>78,78</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**

на «24» апрель 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	60	105,79	10,6
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша пшениная вязкая	150	72,76	10,56
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	40	56,1	22,7
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>587,5</b>	<b>89</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшениная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>717,83</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшениная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>717,83</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	80	103,62	13,52
	Наггетсы куриные	80	150,8	61,42
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>520,59</b>	<b>89</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	11,14
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	331,6	58,98
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9,12
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	83,29	6,75
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>805</b>	<b>90,7</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	14,1
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	75	195,47	31,46
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>462,48</b>	<b>55</b>

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**

на «24» апрель 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>717,83</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед</b>				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	14,1
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	80	101,12	42,9
	Каша пшеничная вязкая	175	181,2	9,78
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>549,33</b>	<b>76,22</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.</b>				
	Огурцы соленые	70	8,4	10,57
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	11,14
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	90	272,06	49,11
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>705</b>	<b>89</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой рисовой	230	96,47	12,21
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	90	113,76	49,11
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>527,68</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой рисовой	230	96,47	12,21
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	90	113,76	49,11
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>527,68</b>	<b>78,78</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**

на «25» апреля 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.</b>				
	Свекла отварная	90	37,8	9,6
	Плов из отварной птицы	200	311,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный с маслом	30/10	161,3	13,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>	<b>89</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.</b>				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.</b>				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.</b>				
	Свекла отварная	60	25,2	6,85
	Плов из отварной птицы	230	465,85	77,91
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>600,55</b>	<b>89</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	54,35
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>707,75</b>	<b>90,7</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,91	4,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Плюшка	100	173,6	30,82
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>488,8</b>	<b>55</b>

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «25» апрель 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед</b>				
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Тефтели из мяса птицы с соусом	70/30	220,89	39,3
	Каша гречневая вязкая	170	208,59	12,29
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>687</b>	<b>76,22</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.</b>				
	Борщ с картофелем, со сметаной	240	108,29	21,56
	Тефтели из мяса птицы	90/30	242,98	49,08
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>725,8</b>	<b>89</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.</b>				
	Борщ с картофелем, со сметаной	230	103,78	20,14
	Тефтели из мяса птицы	80	242,98	41
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>738,97</b>	<b>78,78</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.</b>				
	Борщ с картофелем, со сметаной	230	103,78	20,14
	Тефтели из мяса птицы	80	242,98	41
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>738,97</b>	<b>78,78</b>