

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «17» апреля 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	290,61	66,26
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	500	470,61	89
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	550	680	78,78
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	550	680	78,78
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	65,75
	Каша вязкая молочная манная	130	141,12	19,01
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	560	1728,98	89
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из квашеной капусты	60	51,31	11,84
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	218,31	32,74
	Картофельное пюре	160	278,4	27,08
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	750	775,74	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	180	85,51	13,25
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	37,51
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	450,06	55

Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

 Нейжмак А.А./

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «17» апрель 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	550	680	78,78
Обед				
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	118,31	32,74
	Картофельное пюре	140	135,89	24,44
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	670	481,92	76,22
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	60	51,32	11,84
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	218,31	32,74
	Картофельное пюре	150	234,84	26,32
	Чай с сахаром	180	35,91	1,88
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	710	705	89
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	118,31	32,74
	Картофельное пюре	150	145,6	26,32
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	45	104,4	3,54
	Итого	685	481,91	78,78
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	118,31	32,74
	Картофельное пюре	150	145,6	26,32
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	45	104,4	3,54
	Итого	685	481,91	78,78

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «18» апреля 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Макароны отварные с сыром	150	175,6	20,55
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	172,84	30,21
	Итого	500	586,3	89
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	70	43,38	14,88
	Макароны отварные с сыром	200	290,96	24,94
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	550	595,4	78,78
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	70	43,38	14,88
	Макароны отварные с сыром	200	290,96	24,94
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	550	595,4	78,78
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	70	48,5	16,13
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша гречневая рассыпчатая	160	249,28	16,99
	Компот из плодов свежих (апельсины)	180	90,61	11,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	580	743,34	89
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из соленых помидор с луком	60	41,57	13,92
	Суп картофельный с горохом	230	105,75	10,4
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188,58	16,37
	Компот из плодов свежих (апельсины)	180	90,61	8,05
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	780	761,3	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	240	112,51	11,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный	30	114,3	37,16
	Итого	516	394,09	55

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «18» апреля 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Икра кабачковая консервированная	70	43,38	14,88
	Макароны отварные с сыром	200	290,96	24,94
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	550	595,4	78,78
Обед				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	12,13
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	33,51
	Каша гречневая рассыпчатая	190	323,86	20,39
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	90,61	8,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	780	814,48	76,22
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	60	41,57	13,92
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	9,75
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша гречневая	160	204,16	16,99
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,91	4,03
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,35
	Итого	790	816,49	89
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Суп картофельный с горохом	230	105,75	10,4
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	16,37
	Компот из плодов свежих (апельсины)	180	90,61	8,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	730	761,81	78,78
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Суп картофельный с горохом	230	105,75	10,4
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	16,37
	Компот из плодов свежих (апельсины)	180	90,61	8,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	730	761,81	78,78