



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «10» апреля 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	60	105,79	10,6
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша пшенная вязкая	150	72,76	10,56
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	40	56,1	22,7
	Итого	600	587,5	89
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	650	717,83	78,78
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	650	717,83	78,78
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	80	103,62	13,52
	Наггетсы куриные	80	150,8	61,42
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	520,59	89
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	11,14
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	331,6	58,98
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9,12
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	83,29	6,75
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	740	805	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	14,1
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	75	195,47	31,46
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	555	462,48	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «11» апрель 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Свекла отварная	90	37,8	9,6
	Плов из отварной птицы	200	311,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный с маслом	30/10	161,3	13,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	550	587,5	89
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	550	680	78,78
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	550	680	78,78
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Свекла отварная	60	25,2	6,85
	Плов из отварной птицы	230	465,85	77,91
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	520	600,55	89
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	54,35
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	720	707,75	90,7
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,91	4,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Плюшка	100	173,6	30,82
	Итого	580	488,8	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняка

МЕНЮ
на «11» апрель 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	550	680	78,78
	Обед			
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Тефтели из мяса птицы с соусом	70/30	220,89	39,3
	Каша гречневая вязкая	170	208,59	12,29
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	700	687	76,22
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Борщ с картофелем, со сметаной	240	108,29	21,56
	Тефтели из мяса птицы	90/30	242,98	49,08
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	750	725,8	89
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многолетних семей - 78,78 руб.				
	Борщ с картофелем, со сметаной	230	103,78	20,14
	Тефтели из мяса птицы	80	242,98	41
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	690	738,97	78,78
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Борщ с картофелем, со сметаной	230	103,78	20,14
	Тефтели из мяса птицы	80	242,98	41
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	690	738,97	78,78