

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «9 » сентябрь 2023г.

| № | Название блюда                                  | Масса | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|---|-------|-------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак ОВЗ - 155,00</b>                     |       |       |                         |
| 1 | Кефелист куриный                                | 60    | 30,97 | 967,16                  |
| 2 | Салатик из свеж. овощей с соусом                | 150   | 9,0   | 214,74                  |
| 3 | Лукра свекольная                                | 50    | 5,6   | 78,5                    |
| 4 | Хлеб чи   | 40    | 2,6   | 92,8                    |
| 5 | Чай с лес.                                      | 200   | 1,88  | 58                      |
|   |   | 500   | 70,00 | 699,2                   |
|   | <b>Обед ОВЗ</b>                                 |       |       |                         |
| 1 | Суп карри с кб. пшеничной                       | 200   | 9,2   | 89,52                   |
| 2 | Борщ тушен. в суп. соус                         | 60    | 34,58 | 196,8                   |
| 3 | Одец оливье                                     | 100   | 10,87 | 130,7                   |
| 4 | Хлеб чи   | 50    | 3,25  | 116                     |
| 5 | Салат из кб. кепчеги                            | 30    | 6,2   | 25,66                   |
| 6 | Компот из см. сх. ягр.                          | 200   | 5,9   | 81                      |
| 7 | Фрукты свежие (абрикосы)                        | 150   | 15,00 | 57                      |
|   |   | 300   | 85,00 | 714,68                  |
|   | <b>Обед - 90,70 ОВЗ (1-4кл) и дочи школ/шк.</b> |       |       |                         |
| 1 | Суп карри с кб. пшеничной                       | 200   | 9,2   | 89,52                   |
| 2 | Борщ тушен. в суп. соус                         | 60    | 34,58 | 196,8                   |
| 3 | Одец оливье                                     | 150   | 15,27 | 228,09                  |
| 4 | Хлеб чи   | 50    | 3,25  | 116                     |
| 5 | Салат из кб. кепчеги                            | 55    | 11,7  | 127,04                  |
| 6 | Компот из см. сх. ягр.                          | 200   | 5,9   | 81                      |
| 7 | Фрукты свежие (абрикосы)                        | 100   | 10,8  | 57                      |
|   |   | 215   | 90,70 | 815,43                  |

Л.б. столовой Рудоринко А.Н. Рис-

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 9 » января 2024г.

| № | Название блюда                    | Масса | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 70,00</b>              |       |       |                         |
| 1 | Напечённый картофель              | 60    | 50,99 | 164,16                  |
| 2 | Сырно-картофельный омлет с маслом | 150   | 9,0   | 214,74                  |
| 3 | Чирик с сыром                     | 50    | 5,60  | 70,5                    |
| 4 | Хлеб чирик                        | 40    | 2,60  | 92,8                    |
| 5 | Чай с сахаром                     | 100   | 1,83  | 58                      |
|   |                                   | 500   | 70,00 | 611,2                   |
|   | <b>Обед 70,00</b>                 |       |       |                         |
| 1 | Суп картофельный с кр. пилешком   | 100   | 9,2   | 87,52                   |
| 2 | Торт из печенья в сметане соус    | 60    | 34,58 | 196,8                   |
| 3 | Рис отварной                      | 100   | 10,07 | 130,7                   |
| 4 | Хлеб чирик                        | 50    | 3,25  | 116                     |
| 5 | Салат из квашеной капусты         | 30    | 6,20  | 186,60                  |
| 6 | Колбаска из яиц с х/р.            | 200   | 5,90  | 81                      |
|   |                                   | 640   | 70,00 | 657,68                  |
|   | <b>Завтрак 75,00</b>              |       |       |                         |
| 1 | Напечённый картофель              | 70    | 57,96 | 195,02                  |
| 2 | Каша овсяная с маслом             | 100   | 7,8   | 130,8                   |
| 3 | Свекольный суп                    | 70    | 3,4   | 29,4                    |
| 4 | Хлеб чирик                        | 50    | 3,25  | 116                     |
| 5 | Чай с маслом и сахаром            | 200   | 2,58  | 60                      |
|   |                                   | 570   | 75,00 | 531,22                  |
|   | <b>Обед 55,00</b>                 |       |       |                         |
| 1 | Суп картоф. с кр. пилешком        | 100   | 9,2   | 87,52                   |
| 2 | Хлеб чирик                        | 50    | 3,25  | 116                     |
| 3 | Сок фрукт.                        | 200   | 18,3  | 57                      |
| 4 | Фрукты свежие                     | 150   | 24,25 | 42                      |
|   |                                   | 600   | 55,00 | 307,52                  |

Зав. спортивной направленностью А.В. Родионов



«Утверждаю»  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

\*МЕГА-ТОРГ\*

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

## МЕНЮ

на «10» сентябрь 2023г.

| № | Название блюда                          | Масса  | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|---|--------|-------|-------------------------|
|   | <u>Завтрак 70,00</u>                    |        |       |                         |
| 1 | Куриные оладьи с яйцом и суконь         | 60     | 46,18 | 219,7                   |
| 2 | Каша киселевая. Вареная                 | 150    | 10,8  | 156,2                   |
| 3 | Финиковый овощной                       | 50     | 6,8   | 56,6                    |
| 3 | Хлеб пш.                                | 40     | 2,6   | 92,8                    |
| 4 | Кедровый напиток                        | 200    | 3,62  | 53,4                    |
|   |   | 500    | 70,00 | 579,3                   |
|   | <u>Обед 70,00</u>                       |        |       |                         |
| 1 | Борщ с говядиной и картофелем           | 200    | 14,8  | 114,6                   |
| 2 | Птица тушеная. В соусе                  | 50/50  | 33,07 | 116,4                   |
| 3 | Пекарня пирожки с мясом                 | 100    | 6,0   | 72,0                    |
| 4 | Макарошки сметанка.                     | 50     | 5,68  | 72,9                    |
| 5 | Хлеб пш.                                | 50     | 3,25  | 116                     |
| 6 | Каша пш. из пш. (киселевая)             | 200    | 7,2   | 87,88                   |
|   |   | 500    | 70,00 | 755,78                  |
|   | <u>Завтрак 75,00</u>                    |        |       |                         |
| 1 | Блинчики из курицы                      | 80     | 45,71 | 294,93                  |
| 2 | Пюре картофельное                       | 180    | 14,26 | 444,3                   |
| 3 | Финиковый овощной                       | 60     | 8,18  | 71,7                    |
| 4 | Хлеб пш.                                | 50     | 3,25  | 116                     |
| 5 | Кедровый напиток                        | 200    | 3,62  | 53,4                    |
|   |   | 570    | 75,00 | 986,38                  |
|   | <u>Обед 55,00</u>                       |        |       |                         |
| 1 | Борщ с говядиной и картоф. со сметаной. | 200/15 | 14,8  | 129,6                   |
| 2 | Хлеб пш.                                | 50     | 3,25  | 87,88                   |
| 3 | Каша пш. из пш. (киселевая)             | 200    | 7,2   | 56,4                    |
| 4 | Фруктовый салат.                        | 180    | 29,75 | 116                     |
|   |   | 565    | 55,00 | 387,88                  |

Зав. столовой Сидоренко Е. Н. Рис.

### **«Утверждаю»**

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

## МЕНЮ

на «10» сентябрь 2024 г.

Zab. crowtheri Pugachova S. B. (Р.)

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «11 » январь 2024г.

| №                      | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|                        | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Рагу из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|                        | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

*Деб. синхронной Седоренко А.В. Р*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «11» января 2024г.

| №  | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |  |            |              |                         |
|  | Рагу из филе птицы                       | 50/150     | 52,37        | 305,4                   |
|  | Салат из квашеной капусты                | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|  | Чай с сахаром                            | 200        | 1,63         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>510</b> | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |  |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|  | Тефтели из филе птицы                    | 50/50      | 34,18        | 249,1                   |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>690</b> | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |  |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|  | Наггетсы куриные                         | 60         | 50,97        | 167,16                  |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 150        | 11,71        | 213,4                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |  |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|  | Тефтели из филе птицы                    | 50/50      | 34,18        | 249,1                   |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | Фрукты свежие                            | 150        | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>840</b> | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «12» сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                              | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |            |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая                | 180        | 17,78        | 184,5                   |
|   | Омлет натуральный                           | 75         | 41,72        | 150,6                   |
|   | Икра кабачковая                             | 30         | 5,31         | 35,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>525</b> | <b>70,00</b> | <b>523,6</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                | 50/150     | 39,49        | 339,5                   |
|   | Овощи по сезону                             | 50         | 8,06         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)             | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>710</b> | <b>70,00</b> | <b>710,26</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                | 60/150     | 59,39        | 389,7                   |
|   | Икра кабачковая                             | 50         | 8,86         | 59,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)             | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> | <b>90,70</b> | <b>811,96</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                | 50/150     | 39,49        | 339,5                   |
|   | Овощи по сезону                             | 50         | 8,06         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)             | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                               | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>860</b> | <b>85,00</b> | <b>767,26</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «12 » декабрь 2024г.

| №                      | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|                        | Яйцо вареное                             | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|                        | Икра кабачковая                          | 85         | 16,05        | 101,1                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих (яблоки)         | 200        | 6,40         | 142                     |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> | <b>55,00</b> | <b>526,66</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 20,35        | 184,5                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными | 180        | 48,81        | 315,6                   |
|                        | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>610</b> | <b>75,00</b> | <b>676,10</b>           |

Зав. производ. Сидоренко А.К. Р

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «15» сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |                                      |            |              |                         |
|   | Суп молочный с макаронными изделиями | 200        | 20,63        | 142,6                   |
|   | Масло сливочное (порциями)           | 10         | 8,00         | 66,1                    |
|   | Сыр(порциями)                        | 15         | 10,80        | 42                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | Сдоба                                | 70         | 25,38        | 181,2                   |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>535</b> | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |                                      |            |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                    | 50         | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                | 100        | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты            | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>660</b> | <b>70,00</b> | <b>632,12</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |                                      |            |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                    | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                | 150        | 10,8         | 156,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты            | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>740</b> | <b>90,70</b> | <b>749,12</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |                                      |            |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                    | 50         | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                | 100        | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты            | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                        | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>810</b> | <b>85,00</b> | <b>689,12</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «15» января 2024г.

| № | Название блюда                       | Масса  | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|--------|-------|-------------------------|
|   | Обед - 55р.                          |        |       |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 11,40 | 119,22                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50     | 3,25  | 116                     |
|   | Сок фруктовый                        | 200    | 18,30 | 57                      |
|   | Фрукты свежие                        | 200    | 22,05 | 96                      |
|   | Итого                                | 660    | 55,00 | 388,22                  |
|   | Комплекс - 75р.                      |        |       |                         |
|   | Пельмени отварные с маслом           | 200    | 59,17 | 497                     |
|   | Фрукты свежие                        | 150    | 14,00 | 70,5                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200    | 1,83  | 58                      |
|   | Итого                                | 550    | 75,00 | 625,50                  |

Зав. кухни Седоренко А.К. Рад

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на « 16 » август 2024г.

| № | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                 |            |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                  | 150        | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                              | 40         | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                         | 200        | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>530</b> | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                      |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 50/150     | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>730</b> | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>  |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 70/150     | 59,15        | 320,6                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>750</b> | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>                |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 50/150     | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                 | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>880</b> | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» сентябрь 2024г.

| №                      | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |   |            |              |                         |
|                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                        | Яйцо вареное                                  | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|                        | Икра кабачковая                               | 80         | 14,85        | 95,2                    |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                        | <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>55,00</b> | <b>445,3</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |   |            |              |                         |
|                        | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|                        | Пюре картофельное                             | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                        | Овощи по сезону                               | 25         | 4,36         | 4,8                     |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с сахаром                                 | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                                  | <b>555</b> | <b>75,00</b> | <b>949,30</b>           |

Зав. крауд. Сидоренко А.В. Рег.

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «17» сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                    | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |                                   |            |              |                         |
|   | Рыба тушеная с овощами            | 100/50     | 39,93        | 289,7                   |
|   | Картофель отварной                | 150        | 16,50        | 183,9                   |
|   | Овощи по сезону                   | 30         | 6,40         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|   | Кофейный напиток                  | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>580</b> | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |                                   |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 50         | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая             | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                   | 20         | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>620</b> | <b>70,00</b> | <b>581</b>              |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |                                   |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 60         | 50,97        | 195                     |
|   | Каша гречневая вязкая             | 150        | 11,71        | 213,4                   |
|   | Овощи по сезону                   | 50         | 8,06         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>710</b> | <b>90,70</b> | <b>707,8</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |                                   |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 50         | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая             | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                   | 20         | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                     | 180        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>800</b> | <b>85</b>    | <b>638</b>              |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «17» июня 2024г.

| №                      | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |                                      |            |              |                         |
|                        | Суп картофельный с крупой рисовой    | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих(лимон)       | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|                        | Йогурт                               | 110        | 35,04        | 52                      |
|                        | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>343,4</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |                                      |            |              |                         |
|                        | Наггетсы куриные                     | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|                        | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,5                   |
|                        | Свекла отварная                      | 50         | 2,20         | 21                      |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|                        | <b>Итого</b>                         | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>606,52</b>           |

*Зав. производством Седоринко А.В.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «18» декабрь 2024г.

| №                      | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10     | 15,80        | 105,94                  |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|                        | Фрукты свежие                            | 150        | 29,55        | 47                      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>410,94</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Котлета из курицы                        | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|                        | Картофель запеченный                     | 150        | 11,50        | 207,93                  |
|                        | Винегрет овощной                         | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Кофейный напиток                         | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>75,00</b> | <b>627,33</b>           |

Зав. процв. Сидоренко А. В. Реш

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «18» июня 2024г.

| №   | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |  |            |              |                         |
|   | Котлета из курицы                              | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b> | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |  |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50         | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100        | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>640</b> | <b>70,00</b> | <b>745,82</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |  |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 60         | 44,60        | 146,4                   |
|   | Пюре картофельное                              | 150        | 11,20        | 370,2                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b> | <b>90,70</b> | <b>930,68</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |  |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50         | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100        | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 160        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b> | <b>85,00</b> | <b>802,82</b>           |

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"

Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «19 января 2024г.

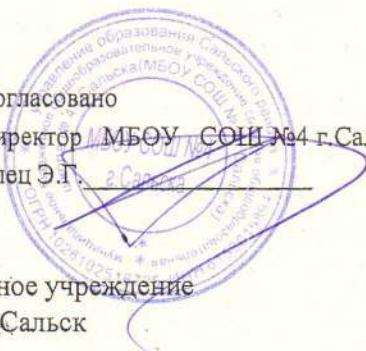
| № | Название блюда                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55р.</b>            |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом    | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Блинчики с фруктовой начинкой | 150        | 36,55        | 280,1                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | <b>Итого</b>                  | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>559,5</b>            |
|   | <b>Комплекс - 75р.</b>        |            |              |                         |
|   | Плов куриный                  | 70/150     | 57,65        | 342,3                   |
|   | Салат из свеклы с сыром       | 80         | 11,51        | 120,13                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром     | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                  | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>638,43</b>           |

Зав. кухни. Сидоренко А.В. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на « 19 » сентябрь 2024г.

| №  | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |                                      |            |              |                         |
|  | Плов куриный                         | 50/150     | 51,41        | 339,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>510</b> | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |                                      |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с горохом           | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|  | Тефтели из филе птицы                | 50/50      | 34,55        | 249,1                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 100        | 6,00         | 143                     |
|  | Винегрет овощной                     | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> | <b>70,00</b> | <b>762,15</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |                                      |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с горохом           | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|  | Тефтели из филе птицы                | 70/50      | 41,17        | 299,1                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 100        | 6,00         | 143                     |
|  | Винегрет овощной                     | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                        | 150        | 14,08        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>900</b> | <b>90,70</b> | <b>869,15</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |                                      |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с горохом           | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|  | Тефтели из филе птицы                | 50/50      | 34,55        | 249,1                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 100        | 6,00         | 143                     |
|  | Винегрет овощной                     | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                        | 150        | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> | <b>85,00</b> | <b>819,15</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «22» август 2024г.

| №   | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |   |            |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                   | 200        | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                      | 105        | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком            | 200        | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>545</b> | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |   |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 50         | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150        | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>720</b> | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |   |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 180        | 7,80         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b> | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |   |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 50         | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150        | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                 | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>870</b> | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «11» января 2024г.

| №                      | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                        | Сдоба  | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|                        | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|                        | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|                        | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

Зас. приказ. Сидоренко А.В. №-

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «22» сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |                                      |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 60         | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                      | 50         | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>500</b> | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |                                      |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                         | 100        | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>640</b> | <b>70</b>    | <b>657,68</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |                                      |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                         | 150        | 15,27        | 226,07                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 55         | 11,70        | 47,04                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                        | 100        | 10,80        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>815</b> | <b>90,70</b> | <b>811,43</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |                                      |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                         | 100        | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                        | 160        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>800</b> | <b>85</b>    | <b>714,68</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «23» января 2024г.

| № | Название блюда                      | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55р.</b>                  |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Сок фруктовый                       | 200        | 18,30        | 57                      |
|   | Фрукты свежие                       | 150        | 24,25        | 47                      |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>307,52</b>           |
|   | <b>Комплекс - 75р.</b>              |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                    | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом        | 180        | 7,80         | 130,8                   |
|   | Свекла отварная                     | 70         | 3,40         | 29,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром           | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>531,22</b>           |

З.в. пропущ. Сидоренко А.И. Рук.

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клен Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «24» января 2024г.

| №   | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |  |            |              |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком              | 60         | 46,18        | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 150        | 10,8         | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                               | 50         | 6,80         | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                               | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b> | <b>70,00</b> | <b>579,3</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |  |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200        | 14,80        | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 50/50      | 33,07        | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,68         | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b> | <b>70</b>    | <b>755,78</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |  |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200        | 14,80        | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 70/50      | 48,27        | 259,6                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,68         | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>770</b> | <b>90,70</b> | <b>870,78</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |  |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200        | 14,80        | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 50/50      | 33,07        | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,68         | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                                  | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> | <b>85</b>    | <b>812,78</b>           |

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА ТОРГ"

Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «24» июня 2024г.

| № | Название блюда                          | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55р.</b>                      |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/5      | 14,80        | 127,6                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)         | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                           | 180        | 29,75        | 56,4                    |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>565</b> | <b>55,00</b> | <b>387,88</b>           |
|   | <b>Комплекс - 75р.</b>                  |            |              |                         |
|   | Биточек из курицы                       | 80         | 45,71        | 294,93                  |
|   | Пюре картофельное                       | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|   | Винегрет овощной                        | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Кофейный напиток                        | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>986,33</b>           |

*Зав. кашевской Сидоренко А.В. Рис.*

«Утверждателем» ограничительной  
составной единицы государственности  
«МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

## МЕНЮ

на «25» сентябрь 2023г.

| № | Название блюда                  | Масса  | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|---------------------------------|--------|-------|-------------------------|
|   | Завтрак 70,00 (1-11кн)          |        |       |                         |
| 1 | Гашу из гречки пшеницы          | 50/150 | 52,37 | 305,4                   |
| 2 | Салат из свежей капусты         | 60     | 12,45 | 51,32                   |
| 3 | Хлеб пшеничный                  | 30     | 1,05  | 69,6                    |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный            | 20     | 1,60  | 37,4                    |
| 5 | Чай с сахаром                   | 200    | 1,63  | 58                      |
|   |                                 | 510    | 70,00 | 521,72                  |
|   | Обед 70,00 (1-11кн)             |        |       |                         |
| 1 | Рис карри со сливками и курицей | 200    | 9,0   | 100,96                  |
| 2 | Пюре из гречки пшеницы          | 50/150 | 34,10 | 249,1                   |
| 3 | Гречка гречневая вяленая        | 100    | 7,12  | 142,3                   |
| 4 | Салат из свеклы с имбирём       | 40     | 4,17  | 33,9                    |
| 5 | Хлеб пшеничный                  | 30     | 3,25  | 116                     |
| 6 | Кефирный чай со сливками        | 200    | 11,6  | 96                      |
|   |                                 | 690    | 70,00 | 738,26                  |
|   | Обед 55                         |        |       |                         |
| 1 | Рис карри со сливками и курицей | 200    | 9,0   | 100,96                  |
| 2 | Суп томатный с помидорами       | 80     | 31,15 | 187,87                  |
| 3 | Хлеб пшеничный                  | 50     | 3,15  | 116                     |
| 4 | Кефирный чай со сливками        | 200    | 11,6  | 96                      |
|   |                                 | 530    | 55,00 | 500,85                  |
|   | Комплекс - 75,00                |        |       |                         |
| 1 | Гашу из гречки пшеницы          | 70/150 | 58,47 | 320,6                   |
| 2 | Салат из свежей капусты         | 53     | 11,51 | 42,04                   |
| 3 | Хлеб пшеничный                  | 50     | 3,25  | 116                     |
| 4 | Чай с сахаром                   | 200    | 1,83  | 58                      |
|   |                                 | 525    | 75,00 | 541,64                  |

«Утверждаю»  
Директор ООО «МЕГА-  
~~ТОПС~~  
Нейжм

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
г.Сальск Клец Э.Г.

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

## МЕНЮ

на «25» декабрь 2023г.

Зак. промышл. Бигоренко Г. В. *Биг-*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ПОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «16» октября 2024г.

| №  | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |  |            |              |                         |
|  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 17,78        | 184,5                   |
|  | Омлет натуральный                        | 75         | 41,72        | 150,6                   |
|  | Икра кабачковая                          | 30         | 5,31         | 35,7                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>70,00</b> | <b>523,6</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |  |            |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150     | 39,49        | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50         | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>710</b> | <b>70,00</b> | <b>710,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |  |            |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 70/150     | 60,19        | 394,7                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50         | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>730</b> | <b>90,70</b> | <b>765,46</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |  |            |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150     | 39,49        | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50         | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | Фрукты свежие                            | 150        | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>860</b> | <b>85,00</b> | <b>767,26</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16 » сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса  | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|--------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55р.</b>                       |        |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 12,80        | 104,76                  |
|   | Яйцо вареное                             | 40     | 16,50        | 62,8                    |
|   | Икра кабачковая                          | 85     | 16,05        | 101,1                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50     | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)         | 200    | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                             | 700    | <b>55,00</b> | <b>526,66</b>           |
|   | <b>Комплекс - 75р.</b>                   |        |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая             | 180    | 20,35        | 184,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50     | 3,25         | 116                     |
|   | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными | 180    | 48,81        | 315,6                   |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                | 200    | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                             | 610    | <b>75,00</b> | <b>676,10</b>           |

*Зав. столовой. Сидоренко Я.В.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «19 января 2024г.

| № | Название блюда                               | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |            |              |                         |
|   | Суп молочный с макаронными изделиями         | 200        | 20,63        | 142,6                   |
|   | Масло сливочное (порциями)                   | 10         | 8,00         | 66,1                    |
|   | Сыр(порциями)                                | 15         | 10,80        | 42                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                    | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | Сдобы  | 70         | 25,38        | 181,2                   |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>535</b> | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |            |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной         | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                            | 50         | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                        | 100        | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)              | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>660</b> | <b>70,00</b> | <b>632,12</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |            |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной         | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                            | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                        | 150        | 10,8         | 156,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)              | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>740</b> | <b>90,70</b> | <b>749,12</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |            |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной         | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                            | 50         | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                        | 100        | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)              | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>810</b> | <b>85,00</b> | <b>689,12</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «19» сентябрь 2024г.

| №                      | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |                                      |            |              |                         |
|                        | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Сок фруктовый                        | 200        | 18,30        | 57                      |
|                        | Фрукты свежие                        | 200        | 22,05        | 96                      |
|                        | <b>Итого</b>                         | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>388,22</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |                                      |            |              |                         |
|                        | Пельмени отварные с маслом           | 200        | 59,17        | 497                     |
|                        | Фрукты свежие                        | 150        | 14,00        | 70,5                    |
|                        | Чай с сахаром                        | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                         | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>625,50</b>           |

Зав. кухн. Сидоренко А.В. Рук

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГАТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «30» декабрь 2024г.

| №                      | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |   |            |              |                         |
|                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                        | Яйцо вареное                                  | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|                        | Икра кабачковая                               | 80         | 14,85        | 95,2                    |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                        | <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>55,00</b> | <b>445,3</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |   |            |              |                         |
|                        | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|                        | Пюре картофельное                             | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                        | Овощи по сезону                               | 25         | 4,36         | 4,8                     |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с сахаром                                 | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                                  | <b>555</b> | <b>75,00</b> | <b>949,30</b>           |

Зав. производством Сидоренко А.В. Ф.и.о.

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

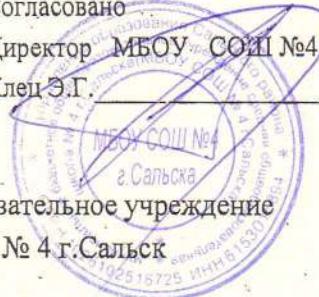
**МЕНЮ**  
на «30 декабрь 2024г.

| № | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                 |            |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                  | 150        | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                              | 40         | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                         | 200        | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>530</b> | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                      |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 50/150     | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>730</b> | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>  |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 70/150     | 59,15        | 320,6                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>750</b> | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>                |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 50/150     | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                 | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>880</b> | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «31» сентябрь 2024г.

| №                      | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |                                      |            |              |                         |
|                        | Суп картофельный с крупой рисовой    | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих(лимон)       | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|                        | Йогурт                               | 110        | 35,04        | 52                      |
|                        | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>343,4</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |                                      |            |              |                         |
|                        | Наггетсы куриные                     | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|                        | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,5                   |
|                        | Свекла отварная                      | 50         | 2,20         | 21                      |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|                        | <b>Итого</b>                         | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>606,52</b>           |

*Зав.прац. Седоренко А.К. Рез*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «31» января 2024г.

| №   | Название блюда                    | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |                                   |            |              |                         |
|   | Рыба тушеная с овощами            | 100/50     | 39,93        | 289,7                   |
|   | Картофель отварной                | 150        | 16,50        | 183,9                   |
|   | Овощи по сезону                   | 30         | 6,40         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|   | Кофейный напиток                  | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>580</b> | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |                                   |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 50         | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая             | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                   | 20         | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>620</b> | <b>70,00</b> | <b>581</b>              |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |                                   |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 60         | 50,97        | 195                     |
|   | Каша гречневая вязкая             | 150        | 11,71        | 213,4                   |
|   | Овощи по сезону                   | 50         | 8,06         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>710</b> | <b>90,70</b> | <b>707,8</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |                                   |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 50         | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая             | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                   | 20         | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                     | 180        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>800</b> | <b>85</b>    | <b>638</b>              |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «1» января 2024г.

| №   | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>               |  |            |              |                         |
|   | Котлета из курицы                              | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b> | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                    |  |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50         | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100        | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>640</b> | <b>70,00</b> | <b>745,82</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |  |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 60         | 44,60        | 146,4                   |
|   | Пюре картофельное                              | 150        | 11,20        | 370,2                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b> | <b>90,70</b> | <b>930,68</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>              |  |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50         | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100        | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 160        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b> | <b>85,00</b> | <b>802,82</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на « 1 » февраля 2024г.

| №                      | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10     | 15,80        | 105,94                  |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|                        | Фрукты свежие                            | 150        | 29,55        | 47                      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>410,94</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Котлета из курицы                        | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|                        | Картофель запеченный                     | 150        | 11,50        | 207,93                  |
|                        | Винегрет овощной                         | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Кофейный напиток                         | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>75,00</b> | <b>627,33</b>           |

Зав. кухни Сидоренко А.В. Рек

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «1» декабрь 2024г.

| № | Название блюда                               | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |            |              |                         |
|   | Плов куриный                                 | 50/150     | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                    | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>510</b> | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                        | 50/50      | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                             | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>730</b> | <b>70,00</b> | <b>762,15</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                        | 70/50      | 41,17        | 299,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                             | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                | 150        | 14,08        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>900</b> | <b>90,70</b> | <b>869,15</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                        | 50/50      | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                             | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>880</b> | <b>85,00</b> | <b>819,15</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «2» декабря 2024г.

| №                      | Название блюда                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|-------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |                               |            |              |                         |
|                        | Суп картофельный с горохом    | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|                        | Блинчики с фруктовой начинкой | 150        | 36,55        | 280,1                   |
|                        | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | <b>Итого</b>                  | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>559,5</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |                               |            |              |                         |
|                        | Плов куриный                  | 70/150     | 57,65        | 342,3                   |
|                        | Салат из свеклы с сыром       | 80         | 11,51        | 120,13                  |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с лимоном и с сахаром     | 200        | 2,59         | 60                      |
|                        | <b>Итого</b>                  | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>638,43</b>           |

Зав. просв. Сидоренко А.В. Рас

Утверждаю  
Директор ООО "МВГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «5» февраля 2024г.

| №                      | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                        | Сдоба  | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|                        | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|                        | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|                        | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

Зав. производ. Сидоренко А.В. Клец

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клен Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «5» февраля 2024г.

| №  | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |   |            |              |                         |
|  | Каша вязкая молочная манная                   | 200        | 21,80        | 224,8                   |
|  | Булочка с маслом и сыром                      | 105        | 34,30        | 227,8                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|  | Какао напиток со сгущенным молоком            | 200        | 11,30        | 135,6                   |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>545</b> | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |   |            |              |                         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|  | Котлета из курицы                             | 50         | 29,07        | 107,9                   |
|  | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150        | 6,50         | 80,4                    |
|  | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|  | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>720</b> | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |   |            |              |                         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|  | Котлета из курицы                             | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|  | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 180        | 7,80         | 80,4                    |
|  | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|  | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b> | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |   |            |              |                         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|  | Котлета из курицы                             | 50         | 29,07        | 107,9                   |
|  | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150        | 6,50         | 80,4                    |
|  | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|  | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | Фрукты свежие                                 | 150        | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>870</b> | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «6» апреля 2024г.

| №  | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |                                      |            |              |                         |
|  | Наггетсы куриные                     | 60         | 50,97        | 167,16                  |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,74                  |
|  | Икра свекольная                      | 50         | 5,60         | 78,5                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром                        | 200        | 1,83         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>500</b> | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |                                      |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|  | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|  | Рис отварной                         | 100        | 10,87        | 150,7                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Салат из квашеной капусты            | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>640</b> | <b>70</b>    | <b>657,68</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |                                      |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|  | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|  | Рис отварной                         | 150        | 15,27        | 226,07                  |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Салат из квашеной капусты            | 55         | 11,70        | 47,04                   |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                        | 100        | 10,80        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>815</b> | <b>90,70</b> | <b>811,43</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |                                      |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|  | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|  | Рис отварной                         | 100        | 10,87        | 150,7                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Салат из квашеной капусты            | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                        | 160        | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>800</b> | <b>85</b>    | <b>714,68</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕТА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «6» июня 2024г.

| №                      | Название блюда                      | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |                                     |            |              |                         |
|                        | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Сок фруктовый                       | 200        | 18,30        | 57                      |
|                        | Фрукты свежие                       | 150        | 24,25        | 47                      |
|                        | <b>Итого</b>                        | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>307,52</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |                                     |            |              |                         |
|                        | Наггетсы куриные                    | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|                        | Каша ячневая вязкая с маслом        | 180        | 7,80         | 130,8                   |
|                        | Свекла отварная                     | 70         | 3,40         | 29,4                    |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с лимоном и с сахаром           | 200        | 2,59         | 60                      |
|                        | <b>Итого</b>                        | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>531,22</b>           |

Зав. приема Сидоренко А.В. Рев

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «8 » февраля 2024г.

| №                      | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|                        | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Рагу из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|                        | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.Н. Рас

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «8» февраля 2024г.

| № | Название блюда                               | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |            |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                           | 50/150     | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                | 200        | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>510</b> | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                        | 50/50      | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                        | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                     | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)          | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>690</b> | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|   | Наггетсы куриные                             | 60         | 50,97        | 167,16                  |
|   | Каша гречневая вязкая                        | 150        | 11,71        | 213,4                   |
|   | Салат из свеклы отварной                     | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)          | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>700</b> | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                        | 50/50      | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                        | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                     | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)          | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>840</b> | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"

Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

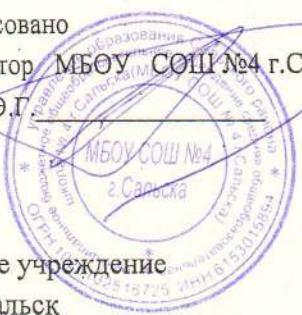
**МЕНЮ**  
на «9» декабрь 2024г.

| №  | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |  |            |              |                         |
|  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 17,78        | 184,5                   |
|  | Омлет натуральный                        | 75         | 41,72        | 150,6                   |
|  | Икра кабачковая                          | 30         | 5,31         | 35,7                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>70,00</b> | <b>523,6</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |  |            |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150     | 39,49        | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50         | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>710</b> | <b>70,00</b> | <b>710,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |  |            |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 70/150     | 60,19        | 394,7                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50         | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>730</b> | <b>90,70</b> | <b>765,46</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |  |            |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150     | 39,49        | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50         | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | Фрукты свежие                            | 150        | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>860</b> | <b>85,00</b> | <b>767,26</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «9» декабрь 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55р.</b>                       |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Кондитерское изделие                     | 45         | 32,55        | 256,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)         | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>505</b> | <b>55,00</b> | <b>619,26</b>           |
|   | <b>Комплекс - 75р.</b>                   |            |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 20,35        | 184,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными | 180        | 48,81        | 315,6                   |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>610</b> | <b>75,00</b> | <b>676,10</b>           |

*З.в. спасокой Сидоренко Я-В. Р*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «11» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |                                      |            |              |                         |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200        | 20,63        | 142,6                   |
|  | Масло сливочное (порциями)           | 10         | 8,00         | 66,1                    |
|  | Сыр(порциями)                        | 15         | 10,80        | 42                      |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|  | Сдоба                                | 70         | 25,38        | 181,2                   |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>535</b> | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |                                      |            |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 50         | 31,37        | 107,6                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 100        | 7,2          | 104,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>660</b> | <b>70,00</b> | <b>632,12</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |                                      |            |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 150        | 10,8         | 156,8                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>740</b> | <b>90,70</b> | <b>749,12</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |                                      |            |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 50         | 31,37        | 107,6                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 100        | 7,2          | 104,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50         | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200        | 6,40         | 142                     |
|  | Фрукты свежие                        | 150        | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>810</b> | <b>85,00</b> | <b>689,12</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

MEHIO

на «12» грудня 2024р.

| № | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55р.</b>                   |            |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Сок фруктовый                        | 200        | 18,30        | 57                      |
|   | Фрукты свежие                        | 200        | 22,05        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>388,22</b>           |
|   | <b>Комплекс - 75р.</b>               |            |              |                         |
|   | Пельмени отварные с маслом           | 200        | 59,17        | 497                     |
|   | Фрукты свежие                        | 150        | 14,00        | 70,5                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>625,50</b>           |

Зад. основной Следование Arts (Hear)

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «13» декабрь 2024г.

| №                      | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |   |            |              |                         |
|                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                        | Яйцо вареное                                  | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|                        | Икра кабачковая                               | 80         | 14,85        | 95,2                    |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                        | <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>55,00</b> | <b>445,3</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |   |            |              |                         |
|                        | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|                        | Пюре картофельное                             | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                        | Овощи по сезону                               | 25         | 4,36         | 4,8                     |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с сахаром                                 | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                                  | <b>555</b> | <b>75,00</b> | <b>949,30</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.В. Рев

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «13» декабря 2024г.

| № | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                 |            |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                  | 150        | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                              | 40         | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                         | 200        | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>530</b> | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                      |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 50/150     | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>730</b> | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>  |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 70/150     | 59,15        | 320,6                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>750</b> | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>                |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                            | 50/150     | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                               | 70         | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                 | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>880</b> | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжма А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «14» февраля 2024г.

| №                      | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |                                      |            |              |                         |
|                        | Суп картофельный с крупой рисовой    | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих(лимон)       | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|                        | Йогурт                               | 110        | 35,04        | 52                      |
|                        | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>343,4</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |                                      |            |              |                         |
|                        | Наггетсы куриные                     | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|                        | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,5                   |
|                        | Свекла отварная                      | 50         | 2,20         | 21                      |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|                        | <b>Итого</b>                         | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>606,52</b>           |

*Зав. столовой Серебренко А.В. Рук*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клещ Е.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «14» февраля 2024г.

| № | Название блюда                               | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |            |              |                         |
|   | Рыба тушеная с овощами                       | 100/50     | 39,93        | 289,7                   |
|   | Картофель отварной                           | 150        | 16,50        | 183,9                   |
|   | Овощи по сезону                              | 30         | 6,40         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|   | Кофеинный напиток                            | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>580</b> | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой            | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                             | 50         | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая                        | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                              | 20         | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)               | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>620</b> | <b>70,00</b> | <b>581</b>              |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой            | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                             | 60         | 50,97        | 195                     |
|   | Каша гречневая вязкая                        | 150        | 11,71        | 213,4                   |
|   | Овощи по сезону                              | 50         | 8,06         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)               | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>710</b> | <b>90,70</b> | <b>707,8</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой            | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                             | 50         | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая                        | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                              | 20         | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)               | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                                | 180        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>800</b> | <b>85</b>    | <b>638</b>              |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «15» февраля 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                  |            |              |                         |
|   | Котлета из курицы                              | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b> | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                       |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50         | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100        | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>640</b> | <b>70,00</b> | <b>745,82</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>   |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 60         | 44,60        | 146,4                   |
|   | Пюре картофельное                              | 150        | 11,20        | 370,2                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b> | <b>90,70</b> | <b>930,68</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>                 |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50         | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100        | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 160        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b> | <b>85,00</b> | <b>802,82</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕРА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор \* МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «15 февраля 2024г.

| №                      | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10     | 15,80        | 105,94                  |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|                        | Фрукты свежие                            | 150        | 29,55        | 47                      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>410,94</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Котлета из курицы                        | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|                        | Картофель запечённый                     | 150        | 11,50        | 207,93                  |
|                        | Винегрет овощной                         | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Кофейный напиток                         | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>75,00</b> | <b>627,33</b>           |

Зав. столовой Седоренко А.В. Фур -

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.П. МБОУ СОШ №4 г.Сальск



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «16» февраля 2024г.

| № | Название блюда                               | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |            |              |                         |
|   | Плов куриный                                 | 50/150     | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                    | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>510</b> | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                        | 50/50      | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                             | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>730</b> | <b>70,00</b> | <b>762,15</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                        | 70/50      | 41,17        | 299,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                             | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                | 150        | 14,08        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>900</b> | <b>90,70</b> | <b>869,15</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                        | 50/50      | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                             | 80         | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>880</b> | <b>85,00</b> | <b>819,15</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «16» декабрь 2024г.

| № | Название блюда                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55р.</b>            |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом    | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Блинчики с фруктовой начинкой | 150        | 36,55        | 280,1                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | <b>Итого</b>                  | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>559,5</b>            |
|   | <b>Комплекс - 75р.</b>        |            |              |                         |
|   | Плов куриный                  | 70/150     | 57,65        | 342,3                   |
|   | Салат из свеклы с сыром       | 80         | 11,51        | 120,13                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром     | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                  | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>638,43</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.В. (Рез)

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «19» декабря 2024г.

| № | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                 |            |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                   | 200        | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                      | 105        | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком            | 200        | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>545</b> | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                      |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 50         | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150        | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>720</b> | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>  |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 180        | 7,80         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b> | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>                |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 50         | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150        | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30         | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30         | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие (яблоко)                        | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>870</b> | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «19» февраля 2024г.

| №                      | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |  |            |              |                         |
|                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                        | Сдоба <u>(Чеснок)</u>                          | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|                        | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |  |            |              |                         |
|                        | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|                        | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|                        | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|                        | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

*Зав. спортивной Сидоренко А.В. Р.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «20» декабрь 2024г.

| № | Название блюда                               | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                             | 60         | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом         | 150        | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                              | 50         | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>500</b> | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе             | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                                 | 100        | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>640</b> | <b>70</b>    | <b>657,68</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе             | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                                 | 150        | 15,27        | 226,07                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 55         | 11,70        | 47,04                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                | 100        | 10,80        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>815</b> | <b>90,70</b> | <b>811,43</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе             | 60         | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                                 | 100        | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                    | 30         | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                | 160        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>800</b> | <b>85</b>    | <b>714,68</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «20» августа 2024г.

| №                      | Название блюда                      | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55р.</b>     |                                     |            |              |                         |
|                        | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Сок фруктовый                       | 200        | 18,30        | 57                      |
|                        | Фрукты свежие                       | 150        | 24,25        | 47                      |
|                        | <b>Итого</b>                        | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>307,52</b>           |
| <b>Комплекс - 75р.</b> |                                     |            |              |                         |
|                        | Наггетсы куриные                    | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|                        | Каша ячневая вязкая с маслом        | 180        | 7,80         | 130,8                   |
|                        | Свекла отварная                     | 70         | 3,40         | 29,4                    |
|                        | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                        | Чай с лимоном и с сахаром           | 200        | 2,59         | 60                      |
|                        | <b>Итого</b>                        | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>531,22</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.В. Р

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «11» декабря 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                  |            |              |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком              | 60         | 46,18        | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 150        | 10,8         | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                               | 50         | 6,80         | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 2,60         | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                               | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b> | <b>70,00</b> | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                       |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200        | 14,80        | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 50/50      | 33,07        | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,68         | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b> | <b>70</b>    | <b>755,78</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>   |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200        | 14,80        | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 70/50      | 48,27        | 259,6                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,68         | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>770</b> | <b>90,70</b> | <b>870,78</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>                 |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200        | 14,80        | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 50/50      | 33,07        | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100        | 6,00         | 143                     |
|   | Икра свекольная                                | 50         | 5,68         | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                                  | 150        | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> | <b>85</b>    | <b>812,78</b>           |



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «21 » февраля 2024г.

| № | Название блюда                          | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55р.</b>                      |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/5      | 14,80        | 127,6                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)         | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                           | 180        | 29,75        | 56,4                    |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>565</b> | <b>55,00</b> | <b>387,88</b>           |
|   | <b>Комплекс - 75р.</b>                  |            |              |                         |
|   | Биточек из курицы                       | 80         | 45,71        | 294,93                  |
|   | Пюре картофельное                       | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|   | Винегрет овощной                        | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Кофейный напиток                        | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>986,33</b>           |

*Зав. столовой Сидоренко А.К. Акт*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «21» февраля 2024г.

| №  | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>                |  |            |              |                         |
|  | Рагу из филе птицы                       | 50/150     | 52,37        | 305,4                   |
|  | Салат из квашеной капусты                | 60         | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20         | 1,60         | 37,4                    |
|  | Чай с сахаром                            | 200        | 1,63         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>510</b> | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
| <b>Обед 1-11кл -70р.</b>                     |  |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|  | Тефтели из филе птицы                    | 50/50      | 34,18        | 249,1                   |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>690</b> | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b> |  |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|  | Наггетсы куриные                         | 60         | 50,97        | 167,16                  |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 150        | 11,71        | 213,4                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>               |  |            |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|  | Тефтели из филе птицы                    | 50/50      | 34,18        | 249,1                   |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 100        | 7,80         | 142,3                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40         | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|  | Фрукты свежие                            | 150        | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>840</b> | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нежмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «22» декабрь 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | Обед - 55р.                              |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|   | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
|   | Комплекс - 75р.                          |            |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|   | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.В. Рука

Утверждено  
Директор ОБОО "МЕГА ТОРГ"  
Неймак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «6» декабря 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Суп молочный с макаронными изделиями            | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|   | Масло сливочное (порциями)                      | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|   | Сыр(порциями)                                   | 15          | 10,80        | 42                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                       | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | Сдобы   | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной            | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                               | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                           | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                 | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>660</b>  | <b>70,00</b> | <b>632,12</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной            | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                               | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                           | 150         | 10,8         | 156,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                 | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>740</b>  | <b>90,70</b> | <b>749,12</b>           |
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Суп молочный с макаронными изделиями            | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|   | Масло сливочное (порциями)                      | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|   | Сыр(порциями)                                   | 15          | 10,80        | 42                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                       | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | Сдобы   | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной            | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                               | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                           | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                 | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>810</b>  | <b>85,00</b> | <b>689,12</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1345</b> | <b>155</b>   | <b>1273,82</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОН №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «26» февраля 2024г.

| № | Название блюда                       | Масса  | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|--------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                |        |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 11,40        | 119,22                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50     | 3,25         | 116                     |
|   | Сок фруктовый                        | 200    | 18,30        | 57                      |
|   | Фрукты свежие                        | 200    | 22,05        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                         | 660    | <b>55,00</b> | <b>388,22</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>     |        |              |                         |
|   | Пельмени отварные с маслом           | 200    | 59,17        | 497                     |
|   | Фрукты свежие                        | 150    | 14,00        | 70,5                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200    | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                         | 550    | <b>75,00</b> | <b>625,50</b>           |

*Зав. санитарной Сидоренко А.В. (Рис)*

Утверждало  
Директор ООО "МЕТА-ТОРГ".  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «17 декабря 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)   | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                    | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                                | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                           | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                                 | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                              | 70/150      | 59,15        | 320,6                   |
|   | Икра свекольная                                 | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>750</b>  | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>            |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)   | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                    | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                                | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                           | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                                 | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1080</b> | <b>89,2</b>  | <b>803,7</b>            |

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"

Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» декабря 2024г.

| №                                | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |   |            |              |                         |
|                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                                  | Яйцо вареное                                  | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|                                  | Икра кабачковая                               | 80         | 14,85        | 95,2                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>55,00</b> | <b>445,3</b>            |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |   |            |              |                         |
|                                  | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|                                  | Пюре картофельное                             | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                                  | Овощи по сезону                               | 25         | 4,36         | 4,8                     |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с сахаром                                 | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                  | <b>555</b> | <b>75,00</b> | <b>949,30</b>           |

*Зав. столовой Седоренко Я-В. Рз.*



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск



**МЕНЮ**  
на «19» декабрь 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>640</b>  | <b>70,00</b> | <b>745,82</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 60          | 44,60        | 146,4                   |
|   | Пюре картофельное                              | 150         | 11,20        | 370,2                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>90,70</b> | <b>930,68</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 160         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b>  | <b>85,00</b> | <b>802,82</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1320</b> | <b>155</b>   | <b>1419,22</b>          |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «29» февраля 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10     | 15,80        | 105,94                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                            | 150        | 29,55        | 47                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>410,94</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Котлета из курицы                        | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Картофель запеченный                     | 150        | 11,50        | 207,93                  |
|   | Винегрет овощной                         | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Кофейный напиток                         | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>75,00</b> | <b>627,33</b>           |

*Зав. сменовой кураторико А.В. Раг*



Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «1 » июня 2024г.



| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Плов куриный                                   | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                     | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                          | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                               | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>762,15</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                     | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                          | 70/50       | 41,17        | 299,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                               | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 14,08        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>900</b>  | <b>90,70</b> | <b>869,15</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Плов куриный                                   | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                     | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                          | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                               | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>819,15</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1390</b> | <b>155</b>   | <b>1376,97</b>          |

Утвержден  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1 » января 2024г.

| №                                | Название блюда                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|-------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |                               |            |              |                         |
|                                  | Суп картофельный с горохом    | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|                                  | Блинчики с фруктовой начинкой | 150        | 36,55        | 280,1                   |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | <b>Итого</b>                  | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>559,5</b>            |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |                               |            |              |                         |
|                                  | Плов куриный                  | 70/150     | 57,65        | 342,3                   |
|                                  | Салат из свеклы с сыром       | 80         | 11,51        | 120,13                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с лимоном и с сахаром     | 200        | 2,59         | 60                      |
|                                  | <b>Итого</b>                  | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>638,43</b>           |

*Зав. санитарной службой Смирнова Я.В.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А. А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на « 4 » июль 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                          |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Сдобы  | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>               |            |              |                         |
|   | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

*Зав. столовой Седоренко А.В. Клер*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «4» марта 2024г.

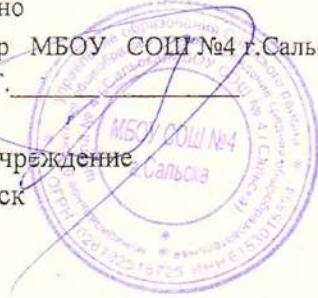
| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                    | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                       | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком             | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>720</b>  | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 180         | 7,80         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>780</b>  | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                    | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                       | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком             | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>870</b>  | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1415</b> | <b>155</b>   | <b>1282,09</b>          |

Утверждает  
Директор ООО "МЕГАТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «5» июня 2024г.

| №   | Название блюда                       | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |                                      |             |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                      | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60          | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                         | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>640</b>  | <b>70</b>    | <b>657,68</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60          | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                         | 150         | 15,27        | 226,07                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 55          | 11,70        | 47,04                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                        | 100         | 10,80        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>815</b>  | <b>90,70</b> | <b>811,43</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |                                      |             |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                      | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Печень тушеная в сметанном соусе     | 60          | 34,58        | 196,8                   |
|   | Рис отварной                         | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                        | 160         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>714,68</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>          | <b>1300</b> | <b>155</b>   | <b>1325,88</b>          |



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клед Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «5» июня 2024г.

| № | Название блюда                      | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>               |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Сок фруктовый                       | 200        | 18,30        | 57                      |
|   | Фрукты свежие                       | 150        | 24,25        | 47                      |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>307,52</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>    |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                    | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|   | Каша яичная вязкая с маслом         | 180        | 7,80         | 130,8                   |
|   | Свекла отварная                     | 70         | 3,40         | 29,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром           | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>531,22</b>           |

Зав. кухней Седоренко А-В. Рад

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «6» июня 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|---------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |               |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком              | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                               | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                               | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушеная в соусе                          | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00          | 143                     |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b>  | <b>70</b>     | <b>755,78</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушеная в соусе                          | 70/50       | 48,27         | 259,6                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50         | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>770</b>  | <b>90,70</b>  | <b>870,78</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |             |               |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком              | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                               | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                               | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушеная в соусе                          | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00          | 143                     |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00         | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b>  | <b>85</b>     | <b>812,78</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1350</b> | <b>155,00</b> | <b>1392,08</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕРА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клен Э.Г. 04.04.2024



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «6 » июня 2024г.

| № | Название блюда                          | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                   |            |              |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/5      | 14,80        | 127,6                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)         | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                           | 180        | 29,75        | 56,4                    |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>565</b> | <b>55,00</b> | <b>387,88</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>        |            |              |                         |
|   | Биточек из курицы                       | 80         | 45,71        | 294,93                  |
|   | Пюре картофельное                       | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|   | Винегрет овощной                        | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Кофейный напиток                        | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>986,33</b>           |

*Зав. столовой Смирнова А.В. Рев*



Утвержден  
директором  
ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
директором  
МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.П.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «1» декабрь 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>690</b>  | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Наггетсы куриные                                | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>700</b>  | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>840</b>  | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1350</b> | <b>155</b>   | <b>1316,98</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжман А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «7 » июня 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|   | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|   | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

*Зав. столовой Сидоренко А.В. РБ*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «11 » июня 2023г.

| № | Название блюда                | Масса  | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------------|--------|-------|-------------------------|
|   | <i>Завтрак 70,00</i>          |        |       |                         |
| 1 | Суп с икрой. ёлоч. курица     | 200    | 20,63 | 142,6                   |
| 2 | салат с курицей               | 10     | 8,0   | 66,1                    |
| 3 | сыр                           | 15     | 10,8  | 42                      |
| 4 | хлеб пш.                      | 40     | 2,6   | 92,8                    |
| 5 | чай с йогуртом                | 200    | 2,58  | 60                      |
| 6 | сфоды                         | 535    | 25,38 | 181,2                   |
|   |                               | 535    | 70,00 | 584,7                   |
|   | <i>Обед - 70,00</i>           |        |       |                         |
| 1 | Гаспачашка со сливками        | 200/10 | 11,4  | 119,22                  |
| 2 | салат из курицы               | 50     | 31,37 | 107,6                   |
| 3 | хлеб с маслом. варенье        | 400    | 7,2   | 404,5                   |
| 4 | салат из кваш. капусты        | 50     | 10,37 | 42,8                    |
| 5 | хлеб пш.                      | 50     | 3,25  | 16                      |
| 6 | Капустный суп с в. салатом    | 200    | 6,4   | 112                     |
|   |                               | 660    | 70,00 | 632,12                  |
|   | <i>Обед 55-00</i>             |        |       |                         |
| 1 | Гаспачашка со сливками.       | 200/10 | 11,4  | 119,22                  |
| 2 | хлеб пш.                      | 50     | 3,25  | 16                      |
| 3 | чай фрукт.                    | 200    | 18,3  | 57                      |
| 4 | бр. салат                     | 200    | 22,05 | 96                      |
|   |                               | 660    | 55-00 | 388,22                  |
|   | <i>Завтрак 75-00</i>          |        |       |                         |
| 1 | Гаспачашка с оливкой с маслом | 200    | 53,17 | 497                     |
| 2 | бр. салат                     | 150    | 14,00 | 70,5                    |
| 3 | чай с йогур.                  | 200    | 1,83  | 58                      |
|   |                               | 330    | 75,00 | 623,5                   |

Зав. ежедневной выдачи Н.Н.  
Р

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

TOPIC: Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

## МЕНЮ

на «11» июня 2023г.

*Zorb. encyclopaedici Regesens A. B*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «12» июня 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)  | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                               | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                          | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                             | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                                | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                             | 70/150      | 59,15        | 320,6                   |
|   | Икра свекольная                                | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>750</b>  | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>           |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)  | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                               | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                          | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                             | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                                | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1080</b> | <b>89,2</b>  | <b>803,7</b>            |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-УОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «12» января 2024г.

| № | Название блюда                                | Масса  | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|---|--------|-------|-------------------------|
|   | Обед - 55 руб.                                |        |       |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 14,50 | 90,3                    |
|   | Яйцо вареное                                  | 40     | 16,50 | 62,8                    |
|   | Икра кабачковая                               | 80     | 14,85 | 95,2                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50     | 3,25  | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200    | 5,90  | 81                      |
|   | Итого   | 580    | 55,00 | 445,3                   |
|   | Завтрак 5-11 кл. -75 руб.                     |        |       |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100    | 51,30 | 326,2                   |
|   | Пюре картофельное                             | 180    | 14,26 | 444,3                   |
|   | Овощи по сезону                               | 25     | 4,36  | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50     | 3,25  | 116                     |
|   | Чай с сахаром                                 | 200    | 1,83  | 58                      |
|   | Итого   | 555    | 75,00 | 949,30                  |

Зав. столовой Сидоренко А.В. Рей-

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.  
«МЕГА ТОРГ»

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «13» марта 2024г.

| №   | Название блюда                    | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |                                   |             |              |                         |
|   | Рыба тушеная с овощами            | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|   | Картофель отварной                | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|   | Овощи по сезону                   | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный              | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Кофейный напиток                  | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |                                   |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая             | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                   | 20          | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>620</b>  | <b>70,00</b> | <b>581</b>              |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                   |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 60          | 50,97        | 195                     |
|   | Каша гречневая вязкая             | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|   | Овощи по сезону                   | 50          | 8,06         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>710</b>  | <b>90,70</b> | <b>707,8</b>            |
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |                                   |             |              |                         |
|   | Рыба тушеная с овощами            | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|   | Картофель отварной                | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|   | Овощи по сезону                   | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный              | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Кофейный напиток                  | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |                                   |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                  | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая             | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                   | 20          | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                     | 180         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>638</b>              |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>      | <b>1380</b> | <b>155</b>   | <b>1276,8</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец О.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «13 » января 2024г.

| № | Название блюда                       | Масса | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------------------------|
|   | Обед - 55 руб.                       |       |       |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой    | 200   | 9,51  | 87,52                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50    | 3,25  | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)       | 200   | 7,20  | 87,88                   |
|   | Йогурт                               | 110   | 35,04 | 52                      |
|   | Итого                                | 560   | 55,00 | 343,4                   |
|   | Завтрак 5-11 кл. -75 руб.            |       |       |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 70    | 57,96 | 195,02                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 9,00  | 214,5                   |
|   | Свекла отварная                      | 50    | 2,20  | 21                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50    | 3,25  | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200   | 2,59  | 60                      |
|   | Итого                                | 520   | 75,00 | 606,52                  |

Зав. санитарной Сефорине А.В. Рев

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «14» июня 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Котлета из курицы                               | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)  | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                 | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                               | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                 | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>640</b>  | <b>70,00</b> | <b>745,82</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                 | 60          | 44,60        | 146,4                   |
|   | Пюре картофельное                               | 150         | 11,20        | 370,2                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                 | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>730</b>  | <b>90,70</b> | <b>930,68</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |             |              |                         |
|   | Котлета из курицы                               | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)  | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                 | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                               | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                 | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                   | 160         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>800</b>  | <b>85,00</b> | <b>802,82</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>                    | <b>1320</b> | <b>155</b>   | <b>1419,22</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «14» июня 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10     | 15,80        | 105,94                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                            | 150        | 29,55        | 47                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>410,94</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Котлета из курицы                        | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Картофель запеченный                     | 150        | 11,50        | 207,93                  |
|   | Винегрет овощной                         | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Кофейный напиток                         | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>75,00</b> | <b>627,33</b>           |

*Зав. столовой Серебренко А.В. Рис.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

«МЕГА-ТОРГ»

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «15» июня 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Плов куриный                                    | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                       | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                      | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                                | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>762,15</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                      | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 70/50       | 41,17        | 299,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                                | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 14,08        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>900</b>  | <b>90,70</b> | <b>869,15</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |             |              |                         |
|   | Плов куриный                                    | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                       | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                      | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                                | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>819,15</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1390</b> | <b>155</b>   | <b>1376,97</b>          |

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА-БОРГ"

Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клещ Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «15» марта 2024г.

| № | Название блюда                   | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|----------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>            |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом       | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Блинчики с фруктовой начинкой    | 150        | 36,55        | 280,1                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный      | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | <b>Итого</b>                     | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>559,5</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |            |              |                         |
|   | Плов куриный                     | 70/150     | 57,65        | 342,3                   |
|   | Салат из свеклы с сыром          | 80         | 11,51        | 120,13                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный      | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром        | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>638,43</b>           |

*Зав. столовой Сидоренко А.В. Рук.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «18» июня 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                    | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                       | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком             | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                  | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>720</b>  | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                  | 180         | 7,80         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы стварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>780</b>  | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                    | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                       | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком             | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                  | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>870</b>  | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1415</b> | <b>155</b>   | <b>1282,09</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «18 июня 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                          |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Сдобы  | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>               |            |              |                         |
|   | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

Зав. столовой Серебренко А.В. Ред

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Х.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «19» марта 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                                | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной             | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                                 | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                                    | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>640</b>  | <b>70</b>    | <b>596,48</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной             | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                                 | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                                    | 150         | 15,27        | 226,07                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 55          | 11,70        | 47,04                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 100         | 10,80        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>815</b>  | <b>90,70</b> | <b>750,23</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |             |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                                | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной             | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                                 | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                                    | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 160         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>653,48</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>                    | <b>1300</b> | <b>155</b>   | <b>1264,68</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на « 19 » марта 2024г.

| №                                | Название блюда                      | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |                                     |            |              |                         |
|                                  | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Сок фруктовый                       | 200        | 18,30        | 57                      |
|                                  | Фрукты свежие                       | 150        | 24,25        | 47                      |
|                                  | <b>Итого</b>                        | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>307,52</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |                                     |            |              |                         |
|                                  | Наггетсы куриные                    | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|                                  | Каша ячневая вязкая с маслом        | 180        | 7,80         | 130,8                   |
|                                  | Свекла отварная                     | 70         | 3,40         | 29,4                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с лимоном и с сахаром           | 200        | 2,59         | 60                      |
|                                  | <b>Итого</b>                        | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>531,22</b>           |

*Зав. столовой Сидорова А.В. Рис-*

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"

Нейжмак А.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «10» марта 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|---------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |               |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком               | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                           | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                                | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                                | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                     | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                          | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100         | 6,00          | 143                     |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                  | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>700</b>  | <b>70</b>     | <b>755,78</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                     | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                          | 70/50       | 48,27         | 259,6                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)  | 150         | 11,50         | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                  | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>770</b>  | <b>90,70</b>  | <b>870,78</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>          |             |               |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком               | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                           | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                                | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                                | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                     | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                          | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100         | 6,00          | 143                     |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                  | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00         | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>850</b>  | <b>85</b>     | <b>812,78</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1350</b> | <b>155,00</b> | <b>1392,08</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «20» июня 2024г.

| №                                | Название блюда                          | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |   |            |              |                         |
|                                  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/5      | 14,80        | 127,6                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (лимон)         | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|                                  | Фрукты свежие                           | 180        | 29,75        | 56,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            | <b>565</b> | <b>55,00</b> | <b>387,88</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |   |            |              |                         |
|                                  | Биточек из курицы                       | 80         | 45,71        | 294,93                  |
|                                  | Пюре картофельное                       | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                                  | Винегрет овощной                        | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Кофейный напиток                        | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>986,33</b>           |

Зав. cменовой Сергеенко А.В. Рез

Утверждаю  
Директор ООО "МЕРА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «21» июль 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                             | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями       | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                          | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>690</b>  | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями       | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Наггетсы куриные                               | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b>  | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                             | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями       | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                          | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>840</b>  | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1350</b> | <b>155</b>   | <b>1316,98</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «21» ноябрь 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|   | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|   | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

*Зав. сплошной Севоренко А.В. Рег-*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск  
г. Сальска  
меню  
на «21 июля 2024г.

| №  | Название блюда                           | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|--|--|-------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |  |             |               |                         |
|  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|  | Омлет натуральный                        | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|  | Икра кабачковая                          | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200         | 2,59          | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>710</b>  | <b>70,00</b>  | <b>710,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 70/150      | 60,19         | 394,7                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>730</b>  | <b>90,70</b>  | <b>765,46</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |  |             |               |                         |
|  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|  | Омлет натуральный                        | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|  | Икра кабачковая                          | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200         | 2,59          | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | Фрукты свежие                            | 150         | 15,00         | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>860</b>  | <b>85,00</b>  | <b>767,26</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>              | <b>1385</b> | <b>155,00</b> | <b>1290,86</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «22 июня 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Кондитерское изделие                     | 45         | 32,55        | 256,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)         | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>505</b> | <b>55,00</b> | <b>619,26</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 20,35        | 184,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными | 180        | 48,81        | 315,6                   |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>610</b> | <b>75,00</b> | <b>676,10</b>           |

*Зав. сменовой Сидоренко А.В. Рег*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» января 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                    | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                       | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком             | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>720</b>  | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 180         | 7,80         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>780</b>  | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                    | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                       | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком             | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                              | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                          | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                       | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>870</b>  | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1415</b> | <b>155</b>   | <b>1282,09</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «1 » апрель 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                          |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Сдоба  | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>               |            |              |                         |
|   | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

*Зас. етаповой Рук. Бадорская Н.Н.*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейкамак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на 1 апреля 2024г.

| №                                | Название блюда                      | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |                                     |            |              |                         |
|                                  | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Сок фруктовый                       | 200        | 18,30        | 57                      |
|                                  | Фрукты свежие                       | 150        | 24,25        | 47                      |
|                                  | <b>Итого</b>                        | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>307,52</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |                                     |            |              |                         |
|                                  | Наггетсы куриные                    | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|                                  | Каша ячневая вязкая с маслом        | 180        | 7,80         | 130,8                   |
|                                  | Свекла отварная                     | 70         | 3,40         | 29,4                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с лимоном и с сахаром           | 200        | 2,59         | 60                      |
|                                  | <b>Итого</b>                        | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>531,22</b>           |

*З.в. сплошной подпись А.В. Рыб*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Е.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «1» января 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                               | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшениной             | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                                | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                                   | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>640</b>  | <b>70</b>    | <b>596,48</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшениной             | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                                | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                                   | 150         | 15,27        | 226,07                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 55          | 11,70        | 47,04                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 100         | 10,80        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>815</b>  | <b>90,70</b> | <b>750,23</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                               | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшениной             | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                                | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                                   | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 160         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>653,48</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1300</b> | <b>155</b>   | <b>1264,68</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «3» апреля 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|---------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |               |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком               | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                           | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                                | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                                | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                     | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                          | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100         | 6,00          | 143                     |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                  | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>700</b>  | <b>70</b>     | <b>755,78</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                     | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                          | 70/50       | 48,27         | 259,6                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)  | 150         | 11,50         | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                  | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>770</b>  | <b>90,70</b>  | <b>870,78</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>          |             |               |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком               | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                           | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                                | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                                | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                     | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                          | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100         | 6,00          | 143                     |
|   | Икра свекольная                                 | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                  | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00         | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>850</b>  | <b>85</b>     | <b>812,78</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>                    | <b>1350</b> | <b>155,00</b> | <b>1392,08</b>          |



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нежмай А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «3» август 2024г.

| №                                | Название блюда                          | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |   |            |              |                         |
|                                  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/5      | 14,80        | 127,6                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (лимон)         | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|                                  | Фрукты свежие                           | 180        | 29,75        | 56,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            | <b>565</b> | <b>55,00</b> | <b>387,88</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |   |            |              |                         |
|                                  | Биточек из курицы                       | 80         | 45,71        | 294,93                  |
|                                  | Пюре картофельное                       | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                                  | Винегрет овощной                        | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Кофейный напиток                        | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>986,33</b>           |

*Зав. столовой Сидоренко А.В. Авг*

Утверждено  
Директор ООО "МЕГАТОРГ"  
Нейжман А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на « 4 » апреля 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>690</b>  | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Наггетсы куриные                                | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>700</b>  | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>840</b>  | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1350</b> | <b>155</b>   | <b>1316,98</b>          |

Утверждаю  
Директор ФОО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжман А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на « 4 » января 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|   | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|   | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

*Зав. санитарной службой Я.А. Кас*

Утвержден  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на « 5 » август 2024г.



| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|---------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |               |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая                   | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|   | Омлет натуральный                              | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|   | Икра кабачковая                                | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59          | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |               |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                   | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|   | Овощи по сезону                                | 50          | 8,06          | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40          | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>710</b>  | <b>70,00</b>  | <b>710,26</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |               |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                   | 70/150      | 60,19         | 394,7                   |
|   | Овощи по сезону                                | 50          | 8,06          | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40          | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>90,70</b>  | <b>765,46</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |             |               |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая                   | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|   | Омлет натуральный                              | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|   | Икра кабачковая                                | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59          | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |               |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                   | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|   | Овощи по сезону                                | 50          | 8,06          | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40          | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00         | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>860</b>  | <b>85,00</b>  | <b>767,26</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1385</b> | <b>155,00</b> | <b>1290,86</b>          |



Утверждало  
Директор ООО "МЕТА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «5» апреля 2024г.

| №                                | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|                                  | Кондитерское изделие                     | 45         | 32,55        | 256,5                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (яблоки)         | 200        | 6,40         | 142                     |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>505</b> | <b>55,00</b> | <b>619,26</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 20,35        | 184,5                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными | 180        | 48,81        | 315,6                   |
|                                  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>610</b> | <b>75,00</b> | <b>676,10</b>           |

Зав. спортивной Северинко А.В. (Рис.)

Утверждаю  
Директор ООО "МЕРА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 8 » август 2024г.

| №  | Название блюда                       | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|  | Масло сливочное (порциями)           | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|  | Сыр(порциями)                        | 15          | 10,80        | 42                      |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром            | 200         | 2,59         | 60                      |
|  | Сдобы                                | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |                                      |             |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>660</b>  | <b>70,00</b> | <b>632,12</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                      |             |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 150         | 10,8         | 156,8                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>740</b>  | <b>90,70</b> | <b>749,12</b>           |
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|  | Масло сливочное (порциями)           | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|  | Сыр(порциями)                        | 15          | 10,80        | 42                      |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром            | 200         | 2,59         | 60                      |
|  | Сдобы                                | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |                                      |             |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | Фрукты свежие                        | 150         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>810</b>  | <b>85,00</b> | <b>689,12</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>          | <b>1345</b> | <b>155</b>   | <b>1273,82</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МРСА-ТОРГ"  
Нейжма А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «8» апреля 2024г.

| №                                | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |                                      |            |              |                         |
|                                  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Сок фруктовый                        | 200        | 18,30        | 57                      |
|                                  | Фрукты свежие                        | 200        | 22,05        | 96                      |
|                                  | <b>Итого</b>                         | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>388,22</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |                                      |            |              |                         |
|                                  | Пельмени отварные с маслом           | 200        | 59,17        | 497                     |
|                                  | Фрукты свежие                        | 150        | 14,00        | 70,5                    |
|                                  | Чай с сахаром                        | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                         | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>625,50</b>           |

*Зав. спортивной Сидоренко Я.Н. Р.п.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

на «9» января 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)   | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                    | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                                | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                           | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                                 | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                              | 70/150      | 59,15        | 320,6                   |
|   | Икра свекольная                                 | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>750</b>  | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>            |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)   | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                    | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                                | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                           | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                                 | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1080</b> | <b>89,2</b>  | <b>803,7</b>            |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «9 » август 2024г.

| №                                | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |   |            |              |                         |
|                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                                  | Яйцо вареное                                  | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|                                  | Икра кабачковая                               | 80         | 14,85        | 95,2                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>55,00</b> | <b>445,3</b>            |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |   |            |              |                         |
|                                  | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|                                  | Пюре картофельное                             | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                                  | Овощи по сезону                               | 25         | 4,36         | 4,8                     |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с сахаром                                 | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                  | <b>555</b> | <b>75,00</b> | <b>949,30</b>           |

*Зав. столовой Агарченко А-13 Клец*

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА-ГОРГ"

Нейжмак А.А.

"МЕГА-ГОРГ"

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

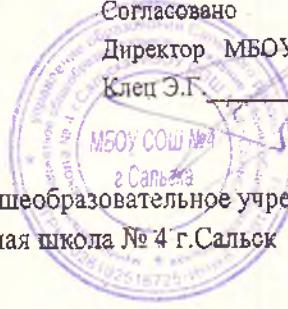
МЕНЮ  
на «10 апреля 2024г.

| №  | Название блюда                    | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                   |             |              |                         |
|  | Рыба тушеная с овощами            | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|  | Картофель отварной                | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|  | Овощи по сезону                   | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный              | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Кофейный напиток                  | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|  | Каша гречневая вязкая             | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|  | Овощи по сезону                   | 20          | 3,20         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>620</b>  | <b>70,00</b> | <b>581</b>              |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 60          | 50,97        | 195                     |
|  | Каша гречневая вязкая             | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|  | Овощи по сезону                   | 50          | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>710</b>  | <b>90,70</b> | <b>707,8</b>            |
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                   |             |              |                         |
|  | Рыба тушеная с овощами            | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|  | Картофель отварной                | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|  | Овощи по сезону                   | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный              | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Кофейный напиток                  | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|  | Каша гречневая вязкая             | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|  | Овощи по сезону                   | 20          | 3,20         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | Фрукты свежие                     | 180         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>638</b>              |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>      | <b>1380</b> | <b>155</b>   | <b>1276,8</b>           |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «10» август 2024г.

| № | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой    | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)       | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Йогурт                               | 110        | 35,04        | 52                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>343,4</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>     |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,5                   |
|   | Свекла отварная                      | 50         | 2,20         | 21                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>606,52</b>           |

Зав. столовой директори А.В. Асе-

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клен Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «19» апреля 2024г.

| №  | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |  |             |              |                         |
|  | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|  | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |  |             |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|  | Курица отварная                                | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|  | Пюре картофельное                              | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|  | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>640</b>  | <b>70,00</b> | <b>745,82</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |  |             |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|  | Курица отварная                                | 60          | 44,60        | 146,4                   |
|  | Пюре картофельное                              | 150         | 11,20        | 370,2                   |
|  | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>90,70</b> | <b>930,68</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |  |             |              |                         |
|  | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|  | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |  |             |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|  | Курица отварная                                | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|  | Пюре картофельное                              | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|  | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | Фрукты свежие                                  | 160         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b>  | <b>85,00</b> | <b>802,82</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1320</b> | <b>155</b>   | <b>1419,22</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «11 август 2024г.

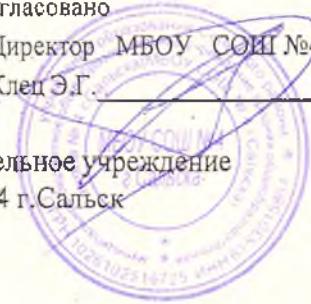
| №                                | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10     | 15,80        | 105,94                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|                                  | Фрукты свежие                            | 150        | 29,55        | 47                      |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>410,94</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Котлета из курицы                        | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|                                  | Картофель запеченный                     | 150        | 11,50        | 207,93                  |
|                                  | Винегрет овощной                         | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Кофейный напиток                         | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>75,00</b> | <b>627,33</b>           |

*Зав. столовой Севоренко А.К. Рис-*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕРА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «12» января 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Плов куриный                                   | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                     | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                          | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                               | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>762,15</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                     | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                          | 70/50       | 41,17        | 299,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                               | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 14,08        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>900</b>  | <b>90,70</b> | <b>869,15</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Плов куриный                                   | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом                     | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                          | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                               | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>819,15</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1390</b> | <b>155</b>   | <b>1376,97</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕРА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «12 апреля 2024г.

| № | Название блюда                   | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|----------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>            |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом       | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Блинчики с фруктовой начинкой    | 150        | 36,55        | 280,1                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный      | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | <b>Итого</b>                     | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>559,5</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |            |              |                         |
|   | Плов куриный                     | 70/150     | 57,65        | 342,3                   |
|   | Салат из свеклы с сыром          | 80         | 11,51        | 120,13                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный      | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром        | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>638,43</b>           |

*Зв. ст.шк. Сергеева А.В. Ры*

Утвержден  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжинская



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**

на «15» апреля 2024г.

| №   | Название блюда                                | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |   |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                   | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                      | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком            | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>720</b>  | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 180         | 7,80         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b>  | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |   |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                   | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                      | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком            | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                 | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>870</b>  | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>                  | <b>1415</b> | <b>155</b>   | <b>1282,09</b>          |



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск



МЕНЮ  
на «15 август» 2024г.

| №                                | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                                  | Сдоба  | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|                                  | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|                                  | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.Н. Рука



Утверждаю!  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОН №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск



МЕНЮ  
на «16» апреля 2024г.

| №   | Название блюда                       | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |                                      |             |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                      | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                      | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                         | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>640</b>  | <b>70</b>    | <b>596,48</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                      | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                         | 150         | 15,27        | 226,07                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 55          | 11,70        | 47,04                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                        | 100         | 10,80        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>815</b>  | <b>90,70</b> | <b>750,23</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |                                      |             |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|   | Икра свекольная                      | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|   | Сосиски вареные                      | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|   | Рис отварной                         | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Салат из квашеной капусты            | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                        | 160         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>653,48</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>          | <b>1300</b> | <b>155</b>   | <b>1264,68</b>          |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на 16 август 2024г.

| № | Название блюда                      | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>               |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Сок фруктовый                       | 200        | 18,30        | 57                      |
|   | Фрукты свежие                       | 150        | 24,25        | 47                      |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>307,52</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>    |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                    | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом        | 180        | 7,80         | 130,8                   |
|   | Свекла отварная                     | 70         | 3,40         | 29,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром           | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>531,22</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.В. (подпись)

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на « 17 июня » 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|---------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |               |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком              | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                               | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                               | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00          | 143                     |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b>  | <b>70</b>     | <b>755,78</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 70/50       | 48,27         | 259,6                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50         | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>770</b>  | <b>90,70</b>  | <b>870,78</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |             |               |                         |
|   | Куриные оладьи с морковью и луком              | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|   | Винегрет овощной                               | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Кофейный напиток                               | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |               |                         |
|   | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|   | Птица тушенная в соусе                         | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00          | 143                     |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00         | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b>  | <b>85</b>     | <b>812,78</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1350</b> | <b>155,00</b> | <b>1392,08</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

«МЕГА-ТОРГ»

ОГРН 1156180011387 ИНН 533902016  
г. Сальск

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «17» апреля 2024г.

| №                                | Название блюда                          | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |   |            |              |                         |
|                                  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/5      | 14,80        | 127,6                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (лимон)         | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|                                  | Фрукты свежие                           | 180        | 29,75        | 56,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            | <b>565</b> | <b>55,00</b> | <b>387,88</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |   |            |              |                         |
|                                  | Биточек из курицы                       | 80         | 45,71        | 294,93                  |
|                                  | Пюре картофельное                       | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                                  | Винегрет овощной                        | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Кофейный напиток                        | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>986,33</b>           |

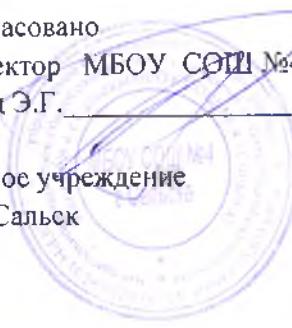
Зав. столовой Сидоренко А.В. *Алес*



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейкмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск



**МЕНЮ**  
на «18» август 2024г.

| №  | Название блюда                           | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |  |             |              |                         |
|  | Рагу из филе птицы                       | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|  | Салат из квашеной капусты                | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Чай с сахаром                            | 200         | 1,63         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |  |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|  | Тефтели из филе птицы                    | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200         | 11,60        | 96                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>690</b>  | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |  |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|  | Наггетсы куриные                         | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200         | 11,60        | 96                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>700</b>  | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |  |             |              |                         |
|  | Рагу из филе птицы                       | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|  | Салат из квашеной капусты                | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Чай с сахаром                            | 200         | 1,63         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |  |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|  | Тефтели из филе птицы                    | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|  | Каша гречневая вязкая                    | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|  | Салат из свеклы отварной                 | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200         | 11,60        | 96                      |
|  | Фрукты свежие                            | 150         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>840</b>  | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>              | <b>1350</b> | <b>155</b>   | <b>1316,98</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейкмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на « 18 » август 2024г.

| №                                | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|                                  | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Рагу из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|                                  | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

*Зав. столовой Серебренко А.В. Р.*

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нержмак А.А./



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «19» апреля 2024г.

| №  | Название блюда                           | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|--|--|-------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |  |             |               |                         |
|  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|  | Омлет натуральный                        | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|  | Икра кабачковая                          | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200         | 2,59          | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>710</b>  | <b>70,00</b>  | <b>710,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 70/150      | 60,19         | 394,7                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>730</b>  | <b>90,70</b>  | <b>765,46</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |  |             |               |                         |
|  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|  | Омлет натуральный                        | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|  | Икра кабачковая                          | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200         | 2,59          | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | Фрукты свежие                            | 150         | 15,00         | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>860</b>  | <b>85,00</b>  | <b>767,26</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>              | <b>1385</b> | <b>155,00</b> | <b>1290,86</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «19» августа 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Кондитерское изделие                     | 45         | 32,55        | 256,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)         | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>505</b> | <b>55,00</b> | <b>619,26</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 20,35        | 184,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными | 180        | 48,81        | 315,6                   |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>610</b> | <b>75,00</b> | <b>676,10</b>           |

Зав. школьной столовой Альбина @

Утвержден дато  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «12 апреля 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп молочный с макаронными изделиями           | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|   | Масло сливочное (порциями)                     | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|   | Сыр(порциями)                                  | 15          | 10,80        | 42                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | Сдобы  | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                              | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>660</b>  | <b>70,00</b> | <b>632,12</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 150         | 10,8         | 156,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>740</b>  | <b>90,70</b> | <b>749,12</b>           |
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп молочный с макаронными изделиями           | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|   | Масло сливочное (порциями)                     | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|   | Сыр(порциями)                                  | 15          | 10,80        | 42                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | Сдобы  | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                              | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>810</b>  | <b>85,00</b> | <b>689,12</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1345</b> | <b>155</b>   | <b>1273,82</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ПОРГ"  
Нейжма Ю.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на 22 апреля 2024г.

| № | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                |            |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Сок фруктовый                        | 200        | 18,30        | 57                      |
|   | Фрукты свежие                        | 200        | 22,05        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>388,22</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>     |            |              |                         |
|   | Пельмени отварные с маслом           | 200        | 59,17        | 497                     |
|   | Фрукты свежие                        | 150        | 14,00        | 70,5                    |
|   | Чай с сахаром                        | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>625,50</b>           |

Зав. сменой Седоренко Я. В. Рис

Утверждаю  
Директор ООО "МЕРА-ТОРГ"  
Неймак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «13» апреля 2024г.

| №                                | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |   |            |              |                         |
|                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                                  | Яйцо вареное                                  | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|                                  | Икра кабачковая                               | 80         | 14,85        | 95,2                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>55,00</b> | <b>445,3</b>            |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |   |            |              |                         |
|                                  | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|                                  | Пюре картофельное                             | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                                  | Овощи по сезону                               | 25         | 4,36         | 4,8                     |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с сахаром                                 | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                  | <b>555</b> | <b>75,00</b> | <b>949,30</b>           |

*Зав. столовой Сидоренко Г-1 Рез*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «2» апреля 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)  | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                               | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                          | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                             | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                                | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                             | 70/150      | 59,15        | 320,6                   |
|   | Икра свекольная                                | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>750</b>  | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>           |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)  | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                               | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                          | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из филе птицы                             | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                                | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1080</b> | <b>89,2</b>  | <b>803,7</b>            |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

**"МЕГА ТОРГ"**

ОГРН 115186011387 ИНН 615302006

г. Сальск

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

**МБОУ СОШ №4 г. Сальск**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «24» августа 2024г.

| № | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой    | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)       | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Йогурт                               | 110        | 35,04        | 52                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>343,4</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>     |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,5                   |
|   | Свекла отварная                      | 50         | 2,20         | 21                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>606,52</b>           |

*Здесь стояла подпись А.В. Рыбакова*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Ненжиак А.А.

**«МЕГА-ТОРГ»**

ОГРН 1155186011387  
г. Сальск  
1415300206

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

1402516725  
г. Сальск  
1415300206

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на 24 ноябрь 2024г.

| №  | Название блюда                    | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                   |             |              |                         |
|  | Рыба тушеная с овощами            | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|  | Картофель отварной                | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|  | Овощи по сезону                   | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный              | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Кофейный напиток                  | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|  | Каша гречневая вязкая             | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|  | Овощи по сезону                   | 20          | 3,20         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>620</b>  | <b>70,00</b> | <b>581</b>              |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 60          | 50,97        | 195                     |
|  | Каша гречневая вязкая             | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|  | Овощи по сезону                   | 50          | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>710</b>  | <b>90,70</b> | <b>707,8</b>            |
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                   |             |              |                         |
|  | Рыба тушеная с овощами            | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|  | Картофель отварной                | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|  | Овощи по сезону                   | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный              | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Кофейный напиток                  | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|  | Каша гречневая вязкая             | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|  | Овощи по сезону                   | 20          | 3,20         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | Фрукты свежие                     | 180         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>638</b>              |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>       | <b>1380</b> | <b>155</b>   | <b>1276,8</b>           |

Утверждаю

Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"

Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Л.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

## МЕНЮ

на «23» апреля 2024г.

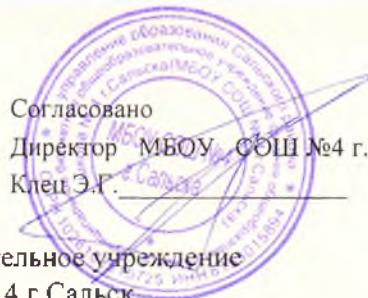
| №                                | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10     | 15,80        | 105,94                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|                                  | Фрукты свежие                            | 150        | 29,55        | 47                      |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>410,94</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Котлета из курицы                        | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|                                  | Картофель запеченный                     | 150        | 11,50        | 207,93                  |
|                                  | Винегрет овощной                         | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Кофейный напиток                         | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>75,00</b> | <b>627,33</b>           |

*Зав. столовой Сидоренко А.В. №4*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжман А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клейт Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «15 апреля 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>640</b>  | <b>70,00</b> | <b>745,82</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 60          | 44,60        | 146,4                   |
|   | Пюре картофельное                              | 150         | 11,20        | 370,2                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>90,70</b> | <b>930,68</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|   | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|   | Курица отварная                                | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|   | Пюре картофельное                              | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 160         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b>  | <b>85,00</b> | <b>802,82</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1320</b> | <b>155</b>   | <b>1419,22</b>          |

Утверждает  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейокмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**

на «16» апреля 2024г.

| №  | Название блюда                       | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|  | Плов куриный                         | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром            | 200         | 2,59         | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |                                      |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с горохом           | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|  | Тефтели из филе птицы                | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 100         | 6,00         | 143                     |
|  | Винегрет овощной                     | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>762,15</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                      |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с горохом           | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|  | Тефтели из филе птицы                | 70/50       | 41,17        | 299,1                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 100         | 6,00         | 143                     |
|  | Винегрет овощной                     | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                        | 150         | 14,08        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>900</b>  | <b>90,70</b> | <b>869,15</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |                                      |             |              |                         |
|  | Плов куриный                         | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром            | 200         | 2,59         | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |                                      |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с горохом           | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|  | Тефтели из филе птицы                | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 100         | 6,00         | 143                     |
|  | Винегрет овощной                     | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                        | 150         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>819,15</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>         | <b>1390</b> | <b>155</b>   | <b>1376,97</b>          |

Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клен Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» август 2024г.

| № | Название блюда                   | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|----------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>            |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом       | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|   | Блинчики с фруктовой начинкой    | 150        | 36,55        | 280,1                   |
|   | Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный      | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | <b>Итого</b>                     | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>559,5</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |            |              |                         |
|   | Плов куриный                     | 70/150     | 57,65        | 342,3                   |
|   | Салат из свеклы с сыром          | 80         | 11,51        | 120,13                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный      | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром        | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>638,43</b>           |

Зав. спортивной Смирнова А. В. Рег.

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «21» апреля 2024г.

| №   | Название блюда                                | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |   |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                   | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                      | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком            | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>720</b>  | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 180         | 7,80         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b>  | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |   |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                   | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                      | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком            | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                             | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                 | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                         | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                      | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)           | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                 | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>870</b>  | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>                  | <b>1415</b> | <b>155</b>   | <b>1282,09</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11 » апреля 2024г.

| №                                | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                                  | Сдоба  | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|                                  | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|                                  | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

Зав. столовой Седоренко А.Н. Печ.

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

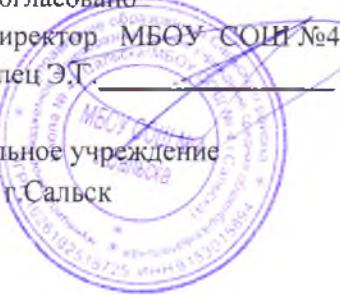
Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «2» июль 2024г.

| №                                | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|                                  | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Рагу из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|                                  | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

Зав. спортивной Сафоненко А-13 Р

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

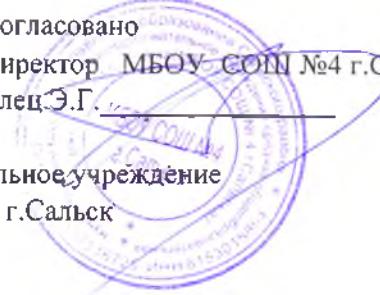
Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 2 » февр 2024г.

| №   | Название блюда                           | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |  |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                       | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                            | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |  |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                    | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                    | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                 | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>690</b>  | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |  |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Наггетсы куриные                         | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Каша гречневая вязкая                    | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|   | Салат из свеклы отварной                 | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>700</b>  | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>          |  |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                       | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                            | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |  |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                    | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                    | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                 | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                            | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>840</b>  | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>             | <b>1350</b> | <b>155</b>   | <b>1316,98</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск



МЕНЮ

на «3» июль 2024г.

| №  | Название блюда                           | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|--|--|-------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |  |             |               |                         |
|  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|  | Омлет натуральный                        | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|  | Икра кабачковая                          | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200         | 2,59          | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>710</b>  | <b>70,00</b>  | <b>710,26</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 70/150      | 60,19         | 394,7                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>730</b>  | <b>90,70</b>  | <b>765,46</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |  |             |               |                         |
|  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|  | Омлет натуральный                        | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|  | Икра кабачковая                          | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200         | 2,59          | 60                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |  |             |               |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|  | Плов куриный                             | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|  | Овощи по сезону                          | 50          | 8,06          | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200         | 6,40          | 142                     |
|  | Фрукты свежие                            | 150         | 15,00         | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                             | <b>860</b>  | <b>85,00</b>  | <b>767,26</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>              | <b>1385</b> | <b>155,00</b> | <b>1290,86</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**

на «3 » июня 2024г.

| №                                | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|                                  | Кондитерское изделие                     | 45         | 32,55        | 256,5                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (яблоки)         | 200        | 6,40         | 142                     |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>505</b> | <b>55,00</b> | <b>619,26</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 20,35        | 184,5                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными | 180        | 48,81        | 315,6                   |
|                                  | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|                                  | <b>Итого</b>                             | <b>610</b> | <b>75,00</b> | <b>676,10</b>           |

*Зав. столовой Серебренко А.А. Рук*

Утверждаю:

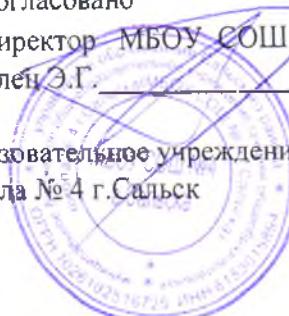
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клен Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «6» февр 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп молочный с макаронными изделиями           | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|   | Масло сливочное (порциями)                     | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|   | Сыр(порциями)                                  | 15          | 10,80        | 42                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | Сдоба  | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                              | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>660</b>  | <b>70,00</b> | <b>632,12</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 150         | 10,8         | 156,8                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>740</b>  | <b>90,70</b> | <b>749,12</b>           |
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп молочный с макаронными изделиями           | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|   | Масло сливочное (порциями)                     | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|   | Сыр(порциями)                                  | 15          | 10,80        | 42                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | Сдоба  | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|   | Шницель из курицы                              | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|   | Каша пшеничная вязкая                          | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты                      | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>810</b>  | <b>85,00</b> | <b>689,12</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1345</b> | <b>155</b>   | <b>1273,82</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

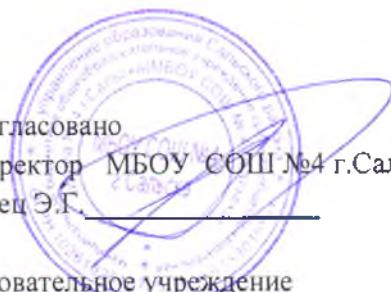
Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6 » сентябрь 2024г.

| №                                | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |                                      |            |              |                         |
|                                  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Сок фруктовый                        | 200        | 18,30        | 57                      |
|                                  | Фрукты свежие                        | 200        | 22,05        | 96                      |
|                                  | <b>Итого</b>                         | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>388,22</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |                                      |            |              |                         |
|                                  | Пельмени отварные с маслом           | 200        | 59,17        | 497                     |
|                                  | Фрукты свежие                        | 150        | 14,00        | 70,5                    |
|                                  | Чай с сахаром                        | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                         | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>625,50</b>           |

*Зав. санитарной службой И.В. Рен-*

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

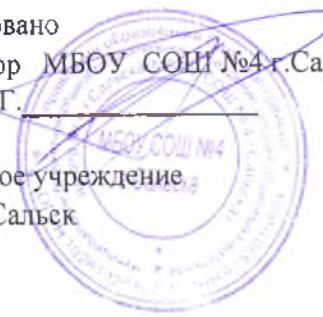
Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**

на «7» июн 2024г.

| №   | Название блюда                                | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |   |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                  | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                              | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                         | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из file птицы                            | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                               | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из file птицы                            | 70/150      | 59,15        | 320,6                   |
|   | Икра свекольная                               | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>750</b>  | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>            |   |             |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|   | Каша ячневая вязкая с маслом                  | 150         | 6,50         | 67                      |
|   | Винегрет овощной                              | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Чай с сахаром каркаде                         | 200         | 4,20         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |   |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Рагу из file птицы                            | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|   | Икра свекольная                               | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                                 | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>                  | <b>1080</b> | <b>89,2</b>  | <b>803,7</b>            |

Утверждаю:

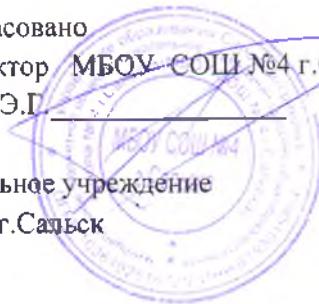
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

## МЕНЮ

на «7 » июл 2024г.

| № | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                         |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Яйцо вареное                                  | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|   | Икра кабачковая                               | 80         | 14,85        | 95,2                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>55,00</b> | <b>445,3</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>              |            |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|   | Пюре картофельное                             | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|   | Овощи по сезону                               | 25         | 4,36         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                                 | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>555</b> | <b>75,00</b> | <b>949,30</b>           |

*Зав. столовой Сидоренко А.В. Ру*

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «8 » июля 2024г.

| №  | Название блюда                    | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                   |             |              |                         |
|  | Рыба тушеная с овощами            | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|  | Картофель отварной                | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|  | Овощи по сезону                   | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный              | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Кофейный напиток                  | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|  | Каша гречневая вязкая             | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|  | Овощи по сезону                   | 20          | 3,20         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>620</b>  | <b>70,00</b> | <b>581</b>              |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 60          | 50,97        | 195                     |
|  | Каша гречневая вязкая             | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|  | Овощи по сезону                   | 50          | 8,06         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>710</b>  | <b>90,70</b> | <b>707,8</b>            |
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                   |             |              |                         |
|  | Рыба тушеная с овощами            | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|  | Картофель отварной                | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|  | Овощи по сезону                   | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|  | Хлеб ржано-пшеничный              | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|  | Кофейный напиток                  | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |                                   |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|  | Наггетсы куриные                  | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|  | Каша гречневая вязкая             | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|  | Овощи по сезону                   | 20          | 3,20         | 8                       |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)    | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|  | Фрукты свежие                     | 180         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>638</b>              |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>      | <b>1380</b> | <b>155</b>   | <b>1276,8</b>           |

Утверждаю:

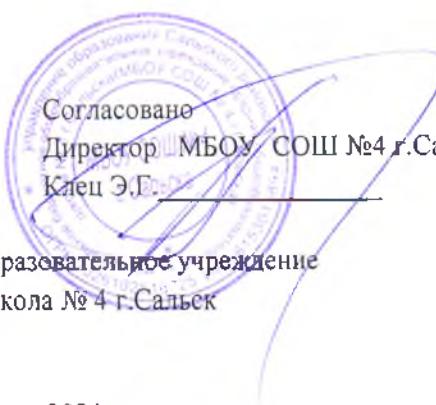
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «8 » июля 2024г.

| № | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой    | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)       | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Йогурт                               | 110        | 35,04        | 52                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>343,4</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>     |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,5                   |
|   | Свекла отварная                      | 50         | 2,20         | 21                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>606,52</b>           |

*Зав. сменой Сидоренко А.К. Авт*

Утверждает  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г.Сальск



МЕНЮ  
на «13» 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                     | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                        | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком              | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                               | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                           | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>720</b>  | <b>70,00</b> | <b>544,09</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                               | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                   | 180         | 7,80         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                           | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>780</b>  | <b>90,7</b>  | <b>608,49</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |             |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная манная                     | 200         | 21,80        | 224,8                   |
|   | Булочка с маслом и сыром                        | 105         | 34,30        | 227,8                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|   | Какао напиток со сгущенным молоком              | 200         | 11,30        | 135,6                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>545</b>  | <b>70,00</b> | <b>681</b>              |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|   | Котлета из курицы                               | 50          | 29,07        | 107,9                   |
|   | Каша яичневая вязкая с маслом                   | 150         | 6,50         | 80,4                    |
|   | Соус красный основной                           | 30          | 2,20         | 28,09                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 30          | 2,88         | 25,4                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>870</b>  | <b>85,00</b> | <b>601,09</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1415</b> | <b>155</b>   | <b>1282,09</b>          |

Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «13» август 2024г.

| №                                | Название блюда                                 | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |  |            |              |                         |
|                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|                                  | Сдоба  | 70         | 25,65        | 181,2                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (апельсины)            | 200        | 11,60        | 96                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                   | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>483,5</b>            |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |  |            |              |                         |
|                                  | Фрикадельки в томатно-сметанном соусе          | 100        | 53,22        | 439,8                   |
|                                  | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150        | 11,50        | 214,8                   |
|                                  | Салат из квашеной капусты                      | 35         | 5,20         | 51,32                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с сахаром                                  | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                                   | <b>535</b> | <b>75,00</b> | <b>879,92</b>           |

Зав. санитарной службой Я.В. Р.т

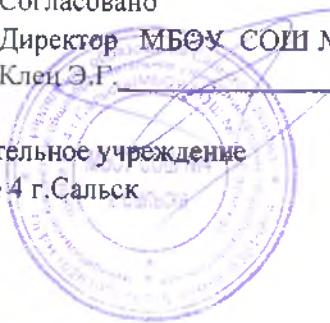
Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «14» июл. 2024г.

| №  | Название блюда                       | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|  | Наггетсы куриные                     | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|  | Икра свекольная                      | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром                        | 200         | 1,83         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |                                      |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|  | Сосиски вареные                      | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|  | Рис отварной                         | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Салат из квашеной капусты            | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>640</b>  | <b>70</b>    | <b>596,48</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                      |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|  | Сосиски вареные                      | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|  | Рис отварной                         | 150         | 15,27        | 226,07                  |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Салат из квашеной капусты            | 55          | 11,70        | 47,04                   |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                        | 100         | 10,80        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>815</b>  | <b>90,70</b> | <b>750,23</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |                                      |             |              |                         |
|  | Наггетсы куриные                     | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150         | 9,00         | 214,74                  |
|  | Икра свекольная                      | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром                        | 200         | 1,83         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>500</b>  | <b>70,00</b> | <b>611,2</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |                                      |             |              |                         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной  | 200         | 9,20         | 87,52                   |
|  | Сосиски вареные                      | 60          | 34,58        | 135,6                   |
|  | Рис отварной                         | 100         | 10,87        | 150,7                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Салат из квашеной капусты            | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|  | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                        | 160         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>653,48</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>          | <b>1300</b> | <b>155</b>   | <b>1264,68</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

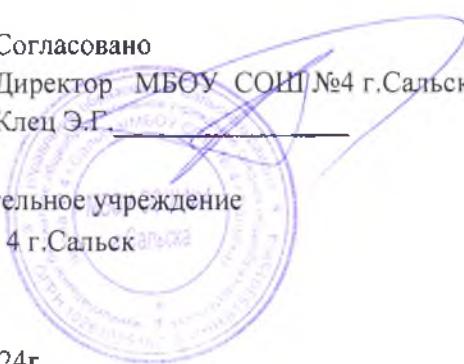
/Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» июн 2024г.

| №                                | Название блюда                      | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |                                     |            |              |                         |
|                                  | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 9,20         | 87,52                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Сок фруктовый                       | 200        | 18,30        | 57                      |
|                                  | Фрукты свежие                       | 150        | 24,25        | 47                      |
|                                  | <b>Итого</b>                        | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>307,52</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |                                     |            |              |                         |
|                                  | Наггетсы куриные                    | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|                                  | Каша ячневая вязкая с маслом        | 180        | 7,80         | 130,8                   |
|                                  | Свекла отварная                     | 70         | 3,40         | 29,4                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с лимоном и с сахаром           | 200        | 2,59         | 60                      |
|                                  | <b>Итого</b>                        | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>531,22</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А. В. Р

Утверждено:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «15» июль 2024г.

| №  | Название блюда                                 | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|--|--|-------------|---------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |  |             |               |                         |
|  | Куриные оладьи с морковью и луком              | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                          | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|  | Винегрет овощной                               | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|  | Кофейный напиток                               | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |  |             |               |                         |
|  | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|  | Птица тушенная в соусе                         | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00          | 143                     |
|  | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b>  | <b>70</b>     | <b>755,78</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |  |             |               |                         |
|  | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|  | Птица тушенная в соусе                         | 70/50       | 48,27         | 259,6                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50         | 214,8                   |
|  | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>770</b>  | <b>90,70</b>  | <b>870,78</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |  |             |               |                         |
|  | Куриные оладьи с морковью и луком              | 60          | 46,18         | 219,7                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                          | 150         | 10,8          | 156,8                   |
|  | Винегрет овощной                               | 50          | 6,80          | 56,6                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|  | Кофейный напиток                               | 200         | 3,62          | 53,4                    |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>  | <b>70,00</b>  | <b>579,3</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |  |             |               |                         |
|  | Борщ с фасолью и картофелем                    | 200         | 14,80         | 114,6                   |
|  | Птица тушенная в соусе                         | 50/50       | 33,07         | 216,4                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом           | 100         | 6,00          | 143                     |
|  | Икра свекольная                                | 50          | 5,68          | 77,9                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20          | 87,88                   |
|  | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00         | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b>  | <b>85</b>     | <b>812,78</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1350</b> | <b>155,00</b> | <b>1392,08</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «15» июля 2024г.

| №                                | Название блюда                          | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |   |            |              |                         |
|                                  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/5      | 14,80        | 127,6                   |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Компот из плодов свежих (лимон)         | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|                                  | Фрукты свежие                           | 180        | 29,75        | 56,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            | <b>565</b> | <b>55,00</b> | <b>387,88</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |   |            |              |                         |
|                                  | Биточек из курицы                       | 80         | 45,71        | 294,93                  |
|                                  | Пюре картофельное                       | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|                                  | Винегрет овощной                        | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный             | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Кофейный напиток                        | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|                                  | <b>Итого</b>                            | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>986,33</b>           |

*Зав. спортивной секцией А.Н. Р.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «16» июль 2024г.

| № | Название блюда                                  | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>690</b>  | <b>70,00</b> | <b>738,26</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Наггетсы куриные                                | 60          | 50,97        | 167,16                  |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>700</b>  | <b>90,7</b>  | <b>727,42</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>          |             |              |                         |
|   | Рагу из филе птицы                              | 50/150      | 52,37        | 305,4                   |
|   | Салат из квашеной капусты                       | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с сахаром                                   | 200         | 1,63         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>521,72</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200         | 9,00         | 100,96                  |
|   | Тефтели из филе птицы                           | 50/50       | 34,18        | 249,1                   |
|   | Каша гречневая вязкая                           | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Салат из свеклы отварной                        | 40          | 4,17         | 33,9                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                     | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)             | 200         | 11,60        | 96                      |
|   | Фрукты свежие                                   | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>840</b>  | <b>85,00</b> | <b>795,26</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                     | <b>1350</b> | <b>155</b>   | <b>1316,98</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» сент 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 9,00         | 100,96                  |
|   | Горячий бутерброд                        | 80         | 31,15        | 187,87                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины)      | 200        | 11,60        | 96                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>530</b> | <b>55,00</b> | <b>500,83</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Ragu из филе птицы                       | 70/150     | 58,41        | 320,6                   |
|   | Салат из квашеной капусты                | 55         | 11,51        | 47,04                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>525</b> | <b>75,00</b> | <b>541,64</b>           |

*З.В. смолиной Сидоренко А.Н. Р.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «17» июль 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена          | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|---------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |               |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая                   | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|   | Омлет натуральный                              | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|   | Икра кабачковая                                | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59          | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |               |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                   | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|   | Овощи по сезону                                | 50          | 8,06          | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40          | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>710</b>  | <b>70,00</b>  | <b>710,26</b>           |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |               |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                   | 70/150      | 60,19         | 394,7                   |
|   | Овощи по сезону                                | 50          | 8,06          | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40          | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>90,70</b>  | <b>765,46</b>           |
|   | <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл . - 70 руб.</b>         |             |               |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая                   | 180         | 17,78         | 184,5                   |
|   | Омлет натуральный                              | 75          | 41,72         | 150,6                   |
|   | Икра кабачковая                                | 30          | 5,31          | 35,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60          | 92,8                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                      | 200         | 2,59          | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>525</b>  | <b>70,00</b>  | <b>523,6</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |               |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80         | 104,76                  |
|   | Плов куриный                                   | 50/150      | 39,49         | 339,5                   |
|   | Овощи по сезону                                | 50          | 8,06          | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25          | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40          | 142                     |
|   | Фрукты свежие                                  | 150         | 15,00         | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>860</b>  | <b>85,00</b>  | <b>767,26</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1385</b> | <b>155,00</b> | <b>1290,86</b>          |



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «17 июня» 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 12,80        | 104,76                  |
|   | Кондитерское изделие                     | 45         | 32,55        | 256,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)         | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>505</b> | <b>55,00</b> | <b>619,26</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Каша вязкая молочная рисовая             | 180        | 20,35        | 184,5                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными | 180        | 48,81        | 315,6                   |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>610</b> | <b>75,00</b> | <b>676,10</b>           |

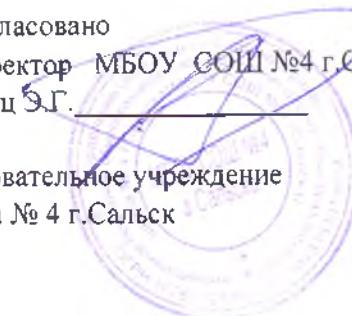
*Зав. спортивной Сесуриной А.В. Р.р.*

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск



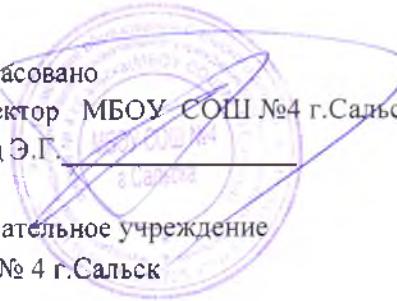
МЕНЮ  
на «12 июн 2024г.

| №  | Название блюда                       | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|  | Масло сливочное (порциями)           | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|  | Сыр(порциями)                        | 15          | 10,80        | 42                      |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром            | 200         | 2,59         | 60                      |
|  | Сдобы                                | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |                                      |             |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>660</b>  | <b>70,00</b> | <b>632,12</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                      |             |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 150         | 10,8         | 156,8                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>740</b>  | <b>90,70</b> | <b>749,12</b>           |
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200         | 20,63        | 142,6                   |
|  | Масло сливочное (порциями)           | 10          | 8,00         | 66,1                    |
|  | Сыр(порциями)                        | 15          | 10,80        | 42                      |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с лимоном и с сахаром            | 200         | 2,59         | 60                      |
|  | Сдобы                                | 70          | 25,38        | 181,2                   |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>535</b>  | <b>70,00</b> | <b>584,7</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |                                      |             |              |                         |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10      | 11,40        | 119,22                  |
|  | Шницель из курицы                    | 50          | 31,37        | 107,6                   |
|  | Каша пшеничная вязкая                | 100         | 7,2          | 104,5                   |
|  | Салат из квашеной капусты            | 50          | 10,38        | 42,8                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)      | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | Фрукты свежие                        | 150         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                         | <b>810</b>  | <b>85,00</b> | <b>689,12</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>          | <b>1345</b> | <b>155</b>   | <b>1273,82</b>          |

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск



МЕНЮ  
на «20» окт. 2024г.

| №                                | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |                                      |            |              |                         |
|                                  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10     | 11,40        | 119,22                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Сок фруктовый                        | 200        | 18,30        | 57                      |
|                                  | Фрукты свежие                        | 200        | 22,05        | 96                      |
|                                  | <b>Итого</b>                         | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>388,22</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |                                      |            |              |                         |
|                                  | Пельмени отварные с маслом           | 200        | 59,17        | 497                     |
|                                  | Фрукты свежие                        | 150        | 14,00        | 70,5                    |
|                                  | Чай с сахаром                        | 200        | 1,83         | 58                      |
|                                  | <b>Итого</b>                         | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>625,50</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.В. Р

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

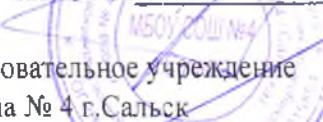
Лейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «21» ~~июня~~ 2024г.

| №  | Название блюда                                | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|---|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |   |             |              |                         |
|  | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|  | Каша ячневая вязкая с маслом                  | 150         | 6,50         | 67                      |
|  | Винегрет овощной                              | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром каркаде                         | 200         | 4,20         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |   |             |              |                         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|  | Рагу из филе птицы                            | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|  | Икра свекольная                               | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>688,7</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |   |             |              |                         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|  | Рагу из филе птицы                            | 70/150      | 59,15        | 320,6                   |
|  | Икра свекольная                               | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>750</b>  | <b>90,70</b> | <b>717,8</b>            |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>           |   |             |              |                         |
|  | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100         | 51,30        | 326,2                   |
|  | Каша ячневая вязкая с маслом                  | 150         | 6,50         | 67                      |
|  | Винегрет овощной                              | 40          | 5,40         | 45,3                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром каркаде                         | 200         | 4,20         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>530</b>  | <b>70,00</b> | <b>589,3</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |   |             |              |                         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10      | 14,50        | 90,3                    |
|  | Рагу из филе птицы                            | 50/150      | 38,45        | 291,5                   |
|  | Икра свекольная                               | 70          | 7,90         | 109,9                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200         | 5,90         | 81                      |
|  | Фрукты свежие                                 | 150         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>745,7</b>            |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                   | <b>1080</b> | <b>89,2</b>  | <b>803,7</b>            |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

«МЕГА-ТОРГ» Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

ОГРН 1155186011307 ИНН 815932005

ОГРН 1155186011307 ИНН 815932005

МЕНЮ  
на «21 » июль 2024г.

| № | Название блюда                                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                         |            |              |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 14,50        | 90,3                    |
|   | Яйцо вареное                                  | 40         | 16,50        | 62,8                    |
|   | Икра кабачковая                               | 80         | 14,85        | 95,2                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>55,00</b> | <b>445,3</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>              |            |              |                         |
|   | Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе) | 100        | 51,30        | 326,2                   |
|   | Пюре картофельное                             | 180        | 14,26        | 444,3                   |
|   | Овощи по сезону                               | 25         | 4,36         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с сахаром                                 | 200        | 1,83         | 58                      |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>555</b> | <b>75,00</b> | <b>949,30</b>           |

Зав. столовой Сидоренко А.Н. Рент

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск



**МЕНЮ**  
на «21» июль 2024г.

| № | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Рыба тушеная с овощами                         | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|   | Картофель отварной                             | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|   | Овощи по сезону                                | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Кофейный напиток                               | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
|   | <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой              | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                               | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                                | 20          | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>620</b>  | <b>70,00</b> | <b>581</b>              |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой              | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                               | 60          | 50,97        | 195                     |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 150         | 11,71        | 213,4                   |
|   | Овощи по сезону                                | 50          | 8,06         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>710</b>  | <b>90,70</b> | <b>707,8</b>            |
|   | <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |             |              |                         |
|   | Рыба тушеная с овощами                         | 100/50      | 39,93        | 289,7                   |
|   | Картофель отварной                             | 150         | 16,50        | 183,9                   |
|   | Овощи по сезону                                | 30          | 6,40         | 4,8                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Кофейный напиток                               | 200         | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>580</b>  | <b>70,00</b> | <b>638,8</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой              | 200         | 9,51         | 87,52                   |
|   | Наггетсы куриные                               | 50          | 39,04        | 139,3                   |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 100         | 7,80         | 142,3                   |
|   | Овощи по сезону                                | 20          | 3,20         | 8                       |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)                 | 200         | 7,20         | 87,88                   |
|   | Фрукты свежие                                  | 180         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b>  | <b>85</b>    | <b>638</b>              |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1380</b> | <b>155</b>   | <b>1276,8</b>           |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск



МЕНЮ  
на «22» мар 2024г.

| № | Название блюда                       | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                |            |              |                         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой    | 200        | 9,51         | 87,52                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(лимон)       | 200        | 7,20         | 87,88                   |
|   | Йогурт                               | 110        | 35,04        | 52                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> | <b>55,00</b> | <b>343,4</b>            |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>     |            |              |                         |
|   | Наггетсы куриные                     | 70         | 57,96        | 195,02                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 9,00         | 214,5                   |
|   | Свекла отварная                      | 50         | 2,20         | 21                      |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>606,52</b>           |

*Зав. спортивной секцией Я-В Р*



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «23» июль 2024г.

| №  | Название блюда                                 | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|--|--|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>               |  |             |              |                         |
|  | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|  | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                    |  |             |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|  | Курица отварная                                | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|  | Пюре картофельное                              | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|  | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>640</b>  | <b>70,00</b> | <b>745,82</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |  |             |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|  | Курица отварная                                | 60          | 44,60        | 146,4                   |
|  | Пюре картофельное                              | 150         | 11,20        | 370,2                   |
|  | Салат из квашеной капусты                      | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b>  | <b>90,70</b> | <b>930,68</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>          |  |             |              |                         |
|  | Котлета из курицы                              | 80          | 48,47        | 172,3                   |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти) | 150         | 11,50        | 214,8                   |
|  | Икра свекольная                                | 50          | 5,60         | 78,5                    |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40          | 2,60         | 92,8                    |
|  | Чай с сахаром                                  | 200         | 1,83         | 58                      |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>520</b>  | <b>70,00</b> | <b>616,4</b>            |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>              |  |             |              |                         |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10      | 12,80        | 104,76                  |
|  | Курица отварная                                | 50          | 33,85        | 110,6                   |
|  | Пюре картофельное                              | 100         | 7,50         | 246,8                   |
|  | Салат из квашеной капусты                      | 30          | 6,20         | 25,66                   |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50          | 3,25         | 116                     |
|  | Компот из плодов свежих(яблоки)                | 200         | 6,40         | 142                     |
|  | Фрукты свежие                                  | 160         | 15,00        | 57                      |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>800</b>  | <b>85,00</b> | <b>802,82</b>           |
|  | <b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>                    | <b>1320</b> | <b>155</b>   | <b>1419,22</b>          |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Найжмак А.А./

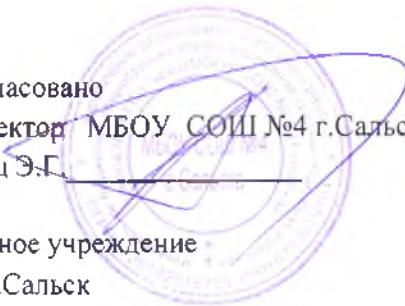
MEGA-TORG



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» мая 2024г.

| № | Название блюда                           | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|--------------|-------------------------|
|   | <b>Обед - 55 руб.</b>                    |            |              |                         |
|   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10     | 15,80        | 105,94                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из плодов свежих(яблоки)          | 200        | 6,40         | 142                     |
|   | Фрукты свежие                            | 150        | 29,55        | 47                      |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>660</b> | <b>55,00</b> | <b>410,94</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>         |            |              |                         |
|   | Котлета из курицы                        | 80         | 48,47        | 172,3                   |
|   | Картофель запеченный                     | 150        | 11,50        | 207,93                  |
|   | Винегрет овощной                         | 60         | 8,16         | 77,7                    |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 3,25         | 116                     |
|   | Кофейный напиток                         | 200        | 3,62         | 53,4                    |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>75,00</b> | <b>627,33</b>           |

*Зав. сменовой Сидоренко А.К. №-*

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на 24 июль 2024г.

| №                                | Название блюда                | Масса      | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|-------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| <b>Обед - 55 руб.</b>            |                               |            |              |                         |
|                                  | Суп картофельный с горохом    | 200        | 9,30         | 82,4                    |
|                                  | Блинчики с фруктовой начинкой | 150        | 36,55        | 280,1                   |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 5,90         | 81                      |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | <b>Итого</b>                  | <b>600</b> | <b>55,00</b> | <b>559,5</b>            |
| <b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b> |                               |            |              |                         |
|                                  | Плов куриный                  | 70/150     | 57,65        | 342,3                   |
|                                  | Салат из свеклы с сыром       | 80         | 11,51        | 120,13                  |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный   | 50         | 3,25         | 116                     |
|                                  | Чай с лимоном и с сахаром     | 200        | 2,59         | 60                      |
|                                  | <b>Итого</b>                  | <b>550</b> | <b>75,00</b> | <b>638,43</b>           |

*Зав. столовой Сидоренко А.В. Р*

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск



МЕНЮ

на «24» июль 2024г.

| №   | Название блюда                       | Масса       | Цена         | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>                |                                      |             |              |                         |
|   | Плов куриный                         | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты            | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
| <b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>                     |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом           | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                     | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>730</b>  | <b>70,00</b> | <b>762,15</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b> |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом           | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                | 70/50       | 41,17        | 299,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                     | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                        | 150         | 14,08        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>900</b>  | <b>90,70</b> | <b>869,15</b>           |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>           |                                      |             |              |                         |
|   | Плов куриный                         | 50/150      | 51,41        | 339,5                   |
|   | Салат из квашеной капусты            | 60          | 12,45        | 51,32                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 30          | 1,95         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20          | 1,60         | 37,4                    |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200         | 2,59         | 60                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>510</b>  | <b>70,00</b> | <b>557,82</b>           |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>               |                                      |             |              |                         |
|   | Суп картофельный с горохом           | 200         | 9,30         | 82,4                    |
|   | Тефтели из филе птицы                | 50/50       | 34,55        | 249,1                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом | 100         | 6,00         | 143                     |
|   | Винегрет овощной                     | 80          | 11,00        | 90,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 50          | 3,25         | 116                     |
|   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 5,90         | 81                      |
|   | Фрукты свежие                        | 150         | 15,00        | 57                      |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>880</b>  | <b>85,00</b> | <b>819,15</b>           |
|   | <b>Всего ОВЗ 5-11 классы</b>         | <b>1390</b> | <b>155</b>   | <b>1376,97</b>          |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.



**МЕНЮ**  
на «2 » сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                                    | Вес блюда  | Энергетическая ценность |
|---|---|------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>               |            |                         |
|   | Каша Янтарная (из пшена с яблоками)               | 200        | 241,23                  |
|   | Какао-напиток на молоке                           | 200        | 105,46                  |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30         | 69,6                    |
|   | Йогурт  | 120        | 50                      |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>550</b> | <b>466,29</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>           |            |                         |
|   | Каша Янтарная (из пшена с яблоками)               | 230        | 277,41                  |
|   | Какао-напиток на молоке                           | 200        | 105,46                  |
|   | Рулет мини КДВ                                    | 40         | 290                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30         | 69,6                    |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>500</b> | <b>742,47</b>           |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b> |            |                         |
|   | Пельмени отварные с маслом сливочным              | 160        | 373,34                  |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                         | 200        | 41,26                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30         | 69,6                    |
|   | Яблоко штучное                                    | 150        | 70,5                    |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>540</b> | <b>554,7</b>            |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>           |            |                         |
|   | Огурцы свежие                                     | 60         | 8,4                     |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                 | 200        | 83,2                    |
|   | Чахохбили   | 100        | 130,5                   |
|   | Макароны отварные                                 | 150        | 196,8                   |
|   | Напиток из плодов шиповника                       | 200        | 81,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20         | 42                      |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>760</b> | <b>612,15</b>           |
|   | <b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>    |            |                         |
|   | Огурцы свежие                                     | 60         | 8,4                     |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                 | 200        | 83,2                    |
|   | Чахохбили   | 80         | 104,4                   |
|   | Макароны отварные                                 | 150        | 196,8                   |
|   | Напиток из плодов шиповника                       | 200        | 81,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20         | 37,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>740</b> | <b>581,45</b>           |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

\_\_\_\_\_ /Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

\_\_\_\_\_ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «1 » сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|-------------------------|
|   | <b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>  |            |                         |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |            |                         |
|   | Каша Янтарная (из пшена с яблоками)              | 230        | 277,41                  |
|   | Какао-напиток на молоке                          | 200        | 105,46                  |
|   | Рулет мини КДВ                                   | 40         | 290                     |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>500</b> | <b>742,47</b>           |
|   | <b>Обед</b>                                      |            |                         |
|   | Огурцы свежие                                    | 60         | 8,4                     |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                | 200        | 83,2                    |
|   | Чахохбили  | 80         | 104,4                   |
|   | Макароны отварные                                | 150        | 196,8                   |
|   | Напиток из плодов шиповника                      | 200        | 81,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>740</b> | <b>581,45</b>           |
|   | <b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b> |            |                         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                | 200        | 83,2                    |
|   | Чахохбили  | 80         | 104,4                   |
|   | Макароны отварные                                | 170        | 196,8                   |
|   | Напиток из плодов шиповника                      | 200        | 81,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>700</b> | <b>573,05</b>           |
|   | <b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>     |            |                         |
|   | Огурцы свежие                                    | 60         | 8,4                     |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                | 200/10     | 75,62                   |
|   | Чахохбили  | 80         | 104,4                   |
|   | Макароны отварные                                | 150        | 196,8                   |
|   | Напиток из плодов шиповника                      | 200        | 81,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>750</b> | <b>573,87</b>           |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>                |            |                         |
|   | Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром     | 90         | 234,56                  |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                | 200        | 83,2                    |
|   | Напиток из плодов шиповника                      | 200        | 81,65                   |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>520</b> | <b>469,01</b>           |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «3 » сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>                |            |                         |              |
|   | Наггетсы куриные                                   | 80         | 150,8                   | 65,98        |
|   | Соус красный основной                              | 10         | 9,96                    | 1,04         |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,85        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>470</b> | <b>503,96</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>            |            |                         |              |
|   | Икра свекольная с зеленью                          | 55         | 80,1                    | 8,93         |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе        | 100        | 126,4                   | 49,58        |
|   | Каша гречневая                                     | 180        | 220,68                  | 12,33        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>565</b> | <b>536,68</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>  |            |                         |              |
|   | Наггетсы куриные                                   | 80         | 150,8                   | 65,98        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,85        |
|   | Соус красный основной                              | 10         | 9,96                    | 1,04         |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>470</b> | <b>503,96</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>            |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 70         | 95,08                   | 7,74         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 200        | 97,34                   | 9,76         |
|   | Плов куриный                                       | 190        | 309,7                   | 63,46        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                   | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>710</b> | <b>703,07</b>           | <b>90,7</b>  |
|   | <b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>     |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью           | 70         | 96,1                    | 7,25         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 200        | 97,34                   | 9,6          |
|   | Плов куриный                                       | 160        | 260,8                   | 53,44        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                   | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>680</b> | <b>655,19</b>           | <b>80,03</b> |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
Нежмак А.А./  
ОГРН 1065113001206  
г. Сальск ИНН 615301206  
18.01.2016

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «3 » сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |            |                         |              |
|   | Икра свекольная с зеленью                        | 55         | 80,1                    | 8,93         |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе      | 100        | 126,4                   | 49,58        |
|   | Каша гречневая                                   | 180        | 220,68                  | 12,33        |
|   | Чай с сахаром                                    | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>565</b> | <b>536,68</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                      |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью         | 70         | 96,1                    | 7,25         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 200        | 97,34                   | 9,6          |
|   | Плов куриный                                     | 160        | 260,8                   | 53,44        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>680</b> | <b>655,19</b>           | <b>80,03</b> |
|   | <b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b> |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 250        | 121,67                  | 12           |
|   | Плов куриный                                     | 160        | 260,8                   | 53,44        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6,53         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>650</b> | <b>560,22</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>     |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью         | 60         | 81,5                    | 6,63         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 200        | 97,34                   | 9,6          |
|   | Плов куриный                                     | 180        | 293,4                   | 60,12        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>690</b> | <b>673,19</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>                |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 200        | 97,34                   | 9,6          |
|   | Сырок творожный ГОСТ                             | 30         | 114,3                   | 34,46        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 20         | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>470</b> | <b>389,39</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «4» сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>               |  |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                      | 50         | 7                       | 16,38        |
|   | Тефтели мясные "Ежики"                             | 80         | 93,6                    | 36,59        |
|   | Соус красный основной                              | 20         | 19,91                   | 2,07         |
|   | Пюре картофельное                                  | 160        | 155,31                  | 24,93        |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>398,8</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Тефтели мясные "Ежики"                             | 100        | 117                     | 45,74        |
|   | Соус красный основной                              | 20         | 19,91                   | 2,07         |
|   | Картофель отварной с маслом растительным и зеленью | 180        | 183,08                  | 21,13        |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b> | <b>442,97</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b> |  |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                      | 50         | 7                       | 16,38        |
|   | Тефтели мясные "Ежики"                             | 80         | 93,6                    | 36,59        |
|   | Пюре картофельное                                  | 160        | 155,31                  | 24,93        |
|   | Соус красный основной                              | 20         | 19,91                   | 2,07         |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>398,8</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной с зеленью                 | 60         | 50,91                   | 6,82         |
|   | Борщ Сибирский                                     | 250        | 118,77                  | 15           |
|   | Котлета Московская                                 | 100        | 217                     | 50,12        |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 150        | 155,31                  | 8,46         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200        | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>800</b> | <b>716,47</b>           | <b>90,7</b>  |
| <b>Обед Род.платы 1-11 классы - 80,03 руб.</b>    |  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной                           | 60         | 50,91                   | 5,93         |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 12           |
|   | Котлета Московская                                 | 85         | 184,45                  | 52,6         |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 150        | 155,31                  | 8,46         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200        | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>745</b> | <b>683,37</b>           | <b>80,03</b> |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжник А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на « 4 » реконсерв 2024г.

| № | Название блюда                                     | Вес блюда    | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|--------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>    |              |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                     |              |                         |              |
|   | Тефтели мясные "Ежики"                             | 100          | 117                     | 45,74        |
|   | Соус красный основной                              | 20           | 19,91                   | 2,07         |
|   | Картофель отварной с маслом растительным и зеленью | 180          | 183,08                  | 21,13        |
|   | Кофеинный напиток                                  | 200          | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30           | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b>   | <b>442,97</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>  |              |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной                           | 60           | 50,91                   | 5,93         |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200          | 95,02                   | 12           |
|   | Котлета Московская                                 | 85           | 184,45                  | 52,6         |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 150          | 155,31                  | 8,46         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200          | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30           | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>745</b>   | <b>683,37</b>           | <b>80,03</b> |
|   | <b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>   |              |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200          | 95,02                   | 12           |
|   | Котлета Московская                                 | 85           | 184,45                  | 42,6         |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 170          | 176,02                  | 10,07        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200          | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>695</b>   | <b>629,97</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>       |              |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной                           | 40           | 33,94                   | 4,47         |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200          | 95,02                   | 12           |
|   | Котлета Московская                                 | 100          | 217                     | 50,12        |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 150          | 155,31                  | 8,46         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200          | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30           | 69,6                    | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>740</b>   | <b>698,95</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>                  |              |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 250          | 118,77                  | 15           |
|   | Сок Добрый   | 0,2          | 38                      | 37,06        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>290,2</b> | <b>240,57</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «5» января 2024г.

| №   | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>               |                                     |            |                         |              |
|   | Запеканка из творога                | 150        | 311,3                   | 62,49        |
|   | Соус молочный сладкий               | 20         | 17,38                   | 3,38         |
|   | Чай с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Яблоко штучное                      | 140        | 47                      | 16           |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>400</b> | <b>485,18</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>           |                                     |            |                         |              |
|   | Запеканка из творога                | 120        | 249,04                  | 49,99        |
|   | Соус молочный сладкий               | 20         | 17,38                   | 3,38         |
|   | Каша вязкая молочная манная         | 100        | 107,78                  | 17,47        |
|   | Чай с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>470</b> | <b>483,7</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b> |                                     |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                       | 45         | 6,3                     | 15,07        |
|   | Плов куриный                        | 200        | 326                     | 66,8         |
|   | Чай с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>475</b> | <b>441,8</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>           |                                     |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 65         | 24,34                   | 11,11        |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Рагу мясное                         | 200        | 260,8                   | 63,98        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>705</b> | <b>548,3</b>            | <b>90,7</b>  |
| <b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>    |                                     |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 22,47                   | 10,26        |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Рагу мясное                         | 170        | 294,7                   | 54,16        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>670</b> | <b>580,33</b>           | <b>80,03</b> |

Утверждаю.  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «5» сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |            |                         |              |
|   | Запеканка из творога                             | 120        | 249,04                  | 49,99        |
|   | Соус молочный сладкий                            | 20         | 17,38                   | 3,38         |
|   | Каша вязкая молочная манная                      | 100        | 107,78                  | 17,47        |
|   | Чай с сахаром                                    | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>470</b> | <b>483,7</b>            | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                      |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов              | 60         | 22,47                   | 10,26        |
|   | Суп картофельный с горохом                       | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Рагу мясное                                      | 170        | 294,7                   | 54,16        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>670</b> | <b>580,33</b>           | <b>80,03</b> |
|   | <b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b> |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                       | 250        | 117,2                   | 10,09        |
|   | Рагу мясное                                      | 180        | 312,03                  | 57,35        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>670</b> | <b>598,63</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>     |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов              | 65         | 23,34                   | 11,11        |
|   | Суп картофельный с горохом                       | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Рагу мясное                                      | 180        | 312,03                  | 57,35        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 20         | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>735</b> | <b>618,37</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>                |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                       | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Шоколад Беби-фокс                                | 45         | 19,8                    | 38,87        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 50         | 116                     | 3,55         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>495</b> | <b>310,56</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «2 » сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>                |            |                         |              |
|   | Макароны отварные с сыром                          | 190        | 249,28                  | 24,66        |
|   | Какао-напиток на молоке                            | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Банан штучно                                       | 1          | 11,8                    | 42,11        |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>421</b> | <b>436,14</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>            |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 59,5                    | 12,08        |
|   | Макароны отварные с сыром                          | 190        | 249,28                  | 24,66        |
|   | Яйцо вареное                                       | 40         | 62,8                    | 19           |
|   | Какао-напиток на молоке                            | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>510</b> | <b>546,64</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>  |            |                         |              |
|   | Закрытый бутерброд с мясными кулинарными изделиями | 220        | 1478,36                 | 79,62        |
|   | Каша ячневая вязкая                                | 100        | 87,92                   | 4,38         |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>516</b> | <b>1606,18</b>          | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>            |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов                | 70         | 26,22                   | 12,36        |
|   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 255        | 116,66                  | 14,8         |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 90/30      | 199,1                   | 42,21        |
|   | Каша гречневая                                     | 170        | 208,42                  | 11,65        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                   | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>865</b> | <b>755,95</b>           | <b>90,7</b>  |
|   | <b>Обед Род.платы 1-11 классы - 80,03 руб.</b>     |            |                         |              |
|   | Помидоры свежие                                    | 60         | 14,4                    | 10,59        |
|   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 205        | 93,79                   | 11,9         |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 80/20      | 181                     | 36,84        |
|   | Каша ячневая вязкая                                | 160        | 196,16                  | 10,96        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                   | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>775</b> | <b>686,3</b>            | <b>80,03</b> |



Утверждено  
Директор ООО «МВТ-А-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «6 » июль 2024г.

| № | Название блюда                                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная                 | 50         | 59,5                    | 12,08        |
|   | Макароны отварные с сыром                        | 190        | 249,28                  | 24,66        |
|   | Яйцо вареное                                     | 40         | 62,8                    | 19           |
|   | Какао-напиток на молоке                          | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>510</b> | <b>546,64</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                      |            |                         |              |
|   | Помидоры свежие                                  | 60         | 14,4                    | 10,59        |
|   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной        | 205        | 93,79                   | 11,9         |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом                   | 80/20      | 181                     | 36,84        |
|   | Каша ячневая вязкая                              | 160        | 196,16                  | 10,96        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>775</b> | <b>686,3</b>            | <b>80,03</b> |
|   | <b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b> |            |                         |              |
|   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной        | 205        | 93,76                   | 11,9         |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом                   | 90/30      | 199,1                   | 12,05        |
|   | Каша гречневая                                   | 160        | 196,16                  | 24,06        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 19           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 17,1         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>735</b> | <b>689,97</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>     |            |                         |              |
|   | Помидоры свежие                                  | 60         | 14,4                    | 10,59        |
|   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной        | 205        | 93,79                   | 11,9         |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом                   | 90/30      | 199,1                   | 42,21        |
|   | Каша гречневая                                   | 170        | 207,42                  | 11,65        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>865</b> | <b>716,66</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>                |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная                 | 60         | 54,48                   | 14,55        |
|   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной        | 205        | 93,79                   | 11,9         |
|   | Яйцо вареное                                     | 40         | 62,8                    | 19           |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 50         | 116                     | 3,55         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>516</b> | <b>421,02</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Печник А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «10» сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>               |  |            |                         |              |
|   | Омлет натуральный                            | 150        | 219,15                  | 68,26        |
|   | Икра кабачковая консервированная             | 48         | 57,12                   | 11,71        |
|   | Кофейный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>428</b> | <b>399,25</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Омлет натуральный                            | 100        | 146,1                   | 45,51        |
|   | Горошек зеленый консервированный             | 20         | 8                       | 8,91         |
|   | Каша рисовая молочная                        | 100        | 128,89                  | 14,52        |
|   | Кофейный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>450</b> | <b>405,97</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b> |  |            |                         |              |
|   | Горошек зеленый консервированный             | 30         | 12                      | 13,37        |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе  | 100        | 126,4                   | 49,58        |
|   | Рис отварной                                 | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Кофейный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>520</b> | <b>489,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью | 60         | 77,5                    | 8,47         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Тефтели мясные с соусом                      | 100/25     | 174                     | 48,03        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                   | 160        | 249,28                  | 15,83        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>845</b> | <b>810,58</b>           | <b>90,7</b>  |
| <b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>    |  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью | 60         | 77,5                    | 8,47         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Тефтели мясные с соусом                      | 80/20      | 139,2                   | 38,42        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150        | 233,7                   | 14,8         |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>810</b> | <b>755,6</b>            | <b>80,03</b> |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «10» сентября 2024г.

| № | Название блюда  | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>  |            |                         |              |
|   | Омлет натуральный   | 100        | 146,1                   | 45,51        |
|   | Горошек зеленый консервированный  | 20         | 8                       | 8,91         |
|   | Каша рисовая молочная   | 100        | 128,89                  | 14,52        |
|   | Кофеинный напиток   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>450</b> | <b>405,97</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью  | 60         | 77,5                    | 8,47         |
|   | Суп картофельный с горохом  | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Тефтели мясные с соусом   | 80/20      | 139,2                   | 38,42        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая  | 150        | 233,7                   | 14,8         |
|   | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>810</b> | <b>755,6</b>            | <b>80,03</b> |
|   | <b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>  |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом  | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Тефтели мясные с соусом   | 80/20      | 139,2                   | 38,42        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая  | 180        | 280,44                  | 17,82        |
|   | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 81                      | 4,89         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>780</b> | <b>724,84</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью  | 60         | 77,57                   | 7,6          |
|   | Суп картофельный с горохом  | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Тефтели мясные с соусом   | 100/25     | 174                     | 48,03        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая  | 150        | 233,7                   | 14,85        |
|   | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 20         | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   |   | <b>775</b> | <b>743,83</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом  | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п-ф промышленного производства | 120        | 255,05                  | 38,77        |
|   | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 69                      | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>570</b> | <b>536,81</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «14» Март 2024г.

| № | Название блюда                                    | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>               |            |                         |              |
|   | Помидоры свежие                                   | 60         | 14,4                    | 19,61        |
|   | Чахохбили   | 100        | 130,5                   | 50,6         |
|   | Макароны отварные                                 | 150        | 196,8                   | 11,66        |
|   | Чай с сахаром                                     | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>540</b> | <b>451,2</b>            | <b>86</b>    |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>           |            |                         |              |
|   | Салат из помидоров с растительным маслом          | 40         | 38                      | 5,47         |
|   | Чахохбили   | 100        | 130,5                   | 50,6         |
|   | Макароны отварные                                 | 190        | 249,28                  | 14,77        |
|   | Чай с сахаром                                     | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>560</b> | <b>527,28</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b> |            |                         |              |
|   | Помидоры свежие                                   | 60         | 14,4                    | 19,61        |
|   | Чахохбили   | 100        | 130,5                   | 50,6         |
|   | Макароны отварные                                 | 150        | 196,8                   | 11,66        |
|   | Чай с сахаром                                     | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>540</b> | <b>451,2</b>            | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>           |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы с маслом растительным             | 60         | 69                      | 6,06         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                 | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Биточки рубленые куриные                          | 100        | 198,06                  | 54,42        |
|   | Рис отварной                                      | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                             | 200        | 78                      | 2,22         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>750</b> | <b>726,22</b>           | <b>90,7</b>  |
|   | <b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>    |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы с маслом растительным             | 60         | 69                      | 6,06         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                 | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Биточки рубленые куриные                          | 80         | 158,45                  | 43,66        |
|   | Каша перловая вязкая                              | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                             | 200        | 78                      | 2,22         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                       | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|   | <b>Итого</b>                                      | <b>730</b> | <b>686,61</b>           | <b>80,03</b> |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ» Нежмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «11» июля 2024г.

| № | Название блюда                                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |            |                         |              |
|   | Салат из помидоров с растительным маслом         | 40         | 38                      | 5,47         |
|   | Чахохбили  | 100        | 130,5                   | 50,6         |
|   | Макароны отварные                                | 190        | 249,28                  | 14,77        |
|   | Чай с сахаром                                    | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>560</b> | <b>527,28</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                      |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы с маслом растительным            | 60         | 69                      | 6,06         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Биточки рубленые куриные                         | 80         | 158,45                  | 43,66        |
|   | Каша перловая вязкая                             | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                            | 200        | 78                      | 2,22         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>730</b> | <b>686,61</b>           | <b>80,03</b> |
|   | <b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b> |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Биточки рубленые куриные                         | 80         | 158,45                  | 43,66        |
|   | Рис отварной                                     | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                            | 200        | 78                      | 2,49         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 50         | 116                     | 3,66         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>680</b> | <b>640,81</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>     |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы с маслом растительным            | 60         | 69                      | 6,06         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем                | 200/10     | 75,62                   | 14,91        |
|   | Биточки рубленые куриные                         | 80         | 158,45                  | 43,66        |
|   | Рис отварной                                     | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                            | 200        | 78                      | 2,22         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>740</b> | <b>679,03</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>                |            |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                   | 200        | 95,02                   | 12           |
|   | Сок фруктовый                                    | 200        | 100                     | 24,09        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Яблоко   | 150        | 70,5                    | 16,78        |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>580</b> | <b>355,12</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

Клец Э.Г.

Сальска



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «13 сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>                |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 72,44                   | 7,19         |
|   | Плов куриный                                       | 170        | 277,1                   | 56,78        |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 133,4                   | 19,9         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>450</b> | <b>552,54</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>            |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                      | 20         | 2,8                     | 2,14         |
|   | Плов куриный                                       | 200        | 326                     | 66,8         |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>450</b> | <b>451,78</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>  |            |                         |              |
|   | Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью | 60         | 81,5                    | 6,48         |
|   | Плов куриный                                       | 220        | 358,6                   | 73,48        |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>510</b> | <b>563,08</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>            |            |                         |              |
|   | Икра свекольная с зеленью                          | 70         | 101,94                  | 11,5         |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 116,3                   | 18,19        |
|   | Рагу из птицы                                      | 200        | 384                     | 52,17        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                   | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>760</b> | <b>788,99</b>           | <b>90,7</b>  |
|   | <b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>     |            |                         |              |
|   | Икра свекольная                                    | 60         | 87,16                   | 9,6          |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 200        | 93,04                   | 14,55        |
|   | Рагу из птицы                                      | 180        | 345,6                   | 46,95        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                   | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>680</b> | <b>712,55</b>           | <b>80,03</b> |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейхмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 13 сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                    | 20         | 2,8                     | 2,14         |
|   | Плов куриный                                     | 200        | 326                     | 66,8         |
|   | Кофейный напиток                                 | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>450</b> | <b>451,78</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                      |            |                         |              |
|   | Икра свекольная                                  | 60         | 87,16                   | 9,6          |
|   | Рассольник Ленинградский                         | 200        | 93,04                   | 14,55        |
|   | Рагу из птицы                                    | 180        | 345,6                   | 46,95        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>680</b> | <b>712,55</b>           | <b>80,03</b> |
|   | <b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b> |            |                         |              |
|   | Рассольник Ленинградский                         | 250        | 116,3                   | 18,69        |
|   | Рагу из птицы                                    | 180        | 345,6                   | 47,35        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>670</b> | <b>648,65</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>     |            |                         |              |
|   | Икра свекольная                                  | 65         | 94,43                   | 10,44        |
|   | Рассольник Ленинградский                         | 200        | 93,4                    | 14,55        |
|   | Рагу из птицы                                    | 200        | 384                     | 52,17        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>705</b> | <b>758,22</b>           | <b>86</b>    |
|   | <b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>                |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная                 | 40         | 36,32                   | 9,7          |
|   | Рассольник Ленинградский                         | 250        | 116,3                   | 18,19        |
|   | Яйцо вареное                                     | 40         | 62,8                    | 18,17        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                 | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                      | 20         | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                     | <b>570</b> | <b>393,17</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./  
г. Сальск

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./  
МБОУ СОШ №4  
Сальска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение\*  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 16 сентября 2024г.

| №   | Название блюда                       | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>                                 |                                      |            |                         |              |
|   | Каша Янтарная (из пшена с яблоками)  | 200        | 241,23                  | 29,83        |
|   | Какао-напиток на молоке              | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Йогурт                               | 120        | 50                      | 36,94        |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>550</b> | <b>466,29</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>           |                                      |            |                         |              |
|   | Каша Янтарная (из пшена с яблоками)  | 230        | 277,41                  | 34,3         |
|   | Какао-напиток на молоке              | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Рулет мини КДВ                       | 40         | 290                     | 21,44        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>500</b> | <b>742,47</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b> |                                      |            |                         |              |
|   | Пельмени отварные с маслом сливочным | 160        | 373,34                  | 63,99        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром            | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Яблоко                               | 150        | 70,5                    | 16,78        |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>540</b> | <b>554,7</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>                             |                                      |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                        | 60         | 8,4                     | 7            |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем    | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Чахохбили                            | 100        | 130,5                   | 51,12        |
|   | Макароны отварные                    | 150        | 196,8                   | 11,66        |
|   | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 81,65                   | 8,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный          | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>760</b> | <b>612,15</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «16» июня 2024 г.

| №   | Название блюда                               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>                |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                               |            |                         |              |
|   | Каша Янтарная (из пшена с яблоками)          | 230        | 277,41                  | 34,3         |
|   | Какао-напиток на молоке                      | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Рулет мини КДВ                               | 40         | 290                     | 21,44        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>500</b> | <b>742,47</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                  |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                | 60         | 8,4                     | 7            |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Чахохбили                                    | 80         | 104,4                   | 40,48        |
|   | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 11,66        |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 8,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>740</b> | <b>581,45</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Чахохбили                                    | 80         | 104,4                   | 40,48        |
|   | Макароны отварные                            | 170        | 196,8                   | 13,6         |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 8,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>700</b> | <b>573,05</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>                     |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Чахохбили                                    | 80         | 104,4                   | 40,48        |
|   | Макароны отварные                            | 170        | 196,8                   | 13,6         |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 8,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>700</b> | <b>573,05</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                | 60         | 8,4                     | 7            |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200/10     | 75,62                   | 14,91        |
|   | Чахохбили                                    | 80         | 104,4                   | 40,48        |
|   | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 11,66        |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 8,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>750</b> | <b>573,87</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|   | Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром | 90         | 234,56                  | 35,72        |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 8,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>520</b> | <b>469,01</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 17 сентября 2024г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>                                 |  |            |                         |              |
|   | Наггетсы куриные                                   | 80         | 150,8                   | 65,98        |
|   | Соус красный основной                              | 10         | 9,96                    | 1,04         |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,85        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>470</b> | <b>503,96</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Икра свекольная с зеленью                          | 55         | 80,1                    | 8,93         |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе        | 100        | 126,4                   | 49,58        |
|   | Каша гречневая                                     | 180        | 220,68                  | 12,33        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>565</b> | <b>536,68</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b> |  |            |                         |              |
|   | Наггетсы куриные                                   | 80         | 150,8                   | 65,98        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,85        |
|   | Соус красный основной                              | 10         | 9,96                    | 1,04         |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>470</b> | <b>503,96</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>                             |  |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 70         | 95,08                   | 7,74         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 200        | 97,34                   | 9,76         |
|   | Плов куриный                                       | 190        | 309,7                   | 63,46        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                   | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>710</b> | <b>703,07</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «17 сентября 2024г.

| №   | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>                |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                              |            |                         |              |
|   | Икра свекольная с зеленью                   | 55         | 80,1                    | 8,93         |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе | 100        | 126,4                   | 49,58        |
|   | Каша гречневая                              | 180        | 220,68                  | 12,33        |
|   | Чай с сахаром                               | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>565</b> | <b>536,68</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                 |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью    | 70         | 96,1                    | 7,25         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,34                   | 9,6          |
|   | Плов куриный                                | 160        | 260,8                   | 53,44        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)            | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>680</b> | <b>655,19</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 12           |
|   | Плов куриный                                | 160        | 260,8                   | 53,44        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)            | 200        | 93,95                   | 6,53         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>650</b> | <b>560,22</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>                     |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 12           |
|   | Плов куриный                                | 160        | 260,8                   | 53,44        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)            | 200        | 93,95                   | 6,53         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>650</b> | <b>560,22</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью    | 60         | 81,5                    | 6,63         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,34                   | 9,6          |
|   | Плов куриный                                | 180        | 293,4                   | 60,12        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)            | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>690</b> | <b>673,19</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,34                   | 9,6          |
|   | Сырок творожный ГОСТ                        | 30         | 114,3                   | 34,46        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)            | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 20         | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>470</b> | <b>389,39</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «12 сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>                                 |  |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                      | 50         | 7                       | 16,38        |
|   | Тефтели мясные "Ежики"                             | 80         | 93,6                    | 36,59        |
|   | Соус красный основной                              | 20         | 19,91                   | 2,07         |
|   | Пюре картофельное                                  | 160        | 155,31                  | 24,93        |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>398,8</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Тефтели мясные "Ежики"                             | 100        | 117                     | 45,74        |
|   | Соус красный основной                              | 20         | 19,91                   | 2,07         |
|   | Картофель отварной с маслом растительным и зеленью | 180        | 183,08                  | 21,13        |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b> | <b>442,97</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b> |  |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                      | 50         | 7                       | 16,38        |
|   | Тефтели мясные "Ежики"                             | 80         | 93,6                    | 36,59        |
|   | Пюре картофельное                                  | 160        | 155,31                  | 24,93        |
|   | Соус красный основной                              | 20         | 19,91                   | 2,07         |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>398,8</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>                             |  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной с зеленью                 | 60         | 50,91                   | 6,82         |
|   | Борщ Сибирский                                     | 250        | 118,77                  | 15           |
|   | Котлета Московская                                 | 100        | 217                     | 50,12        |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 150        | 155,31                  | 8,46         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200        | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>800</b> | <b>716,47</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ПОРТ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «18 сентябрь 2024 г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда    | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|--------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>                |  |              |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                     |              |                         |              |
|   | Тефтели мясные "Ежики"                             | 100          | 117                     | 45,74        |
|   | Соус красный основной                              | 20           | 19,91                   | 2,07         |
|   | Картофель отварной с маслом растительным и зеленью | 180          | 183,08                  | 21,13        |
|   | Кофеинный напиток                                  | 200          | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30           | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b>   | <b>442,97</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>  |              |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной                           | 60           | 50,91                   | 5,93         |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200          | 95,02                   | 12           |
|   | Котлета Московская                                 | 85           | 184,45                  | 42,6         |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 150          | 155,31                  | 8,46         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200          | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30           | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>745</b>   | <b>683,37</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b> |  |              |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200          | 95,02                   | 12           |
|   | Котлета Московская                                 | 85           | 184,45                  | 42,6         |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 170          | 176,02                  | 10,07        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200          | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>695</b>   | <b>629,97</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>                     |  |              |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200          | 95,02                   | 12           |
|   | Котлета Московская                                 | 85           | 184,45                  | 42,6         |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 170          | 176,02                  | 10,07        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200          | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>695</b>   | <b>629,97</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>  |  |              |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной                           | 40           | 33,94                   | 4,47         |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200          | 95,02                   | 12           |
|   | Котлета Московская                                 | 100          | 217                     | 50,12        |
|   | Каша пшеничная вязкая                              | 150          | 155,31                  | 8,46         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)        | 200          | 90,68                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30           | 69,6                    | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>740</b>   | <b>698,95</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>   |  |              |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 250          | 118,77                  | 15           |
|   | Сок Добрый   | 0,2          | 38                      | 37,06        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>290,2</b> | <b>240,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

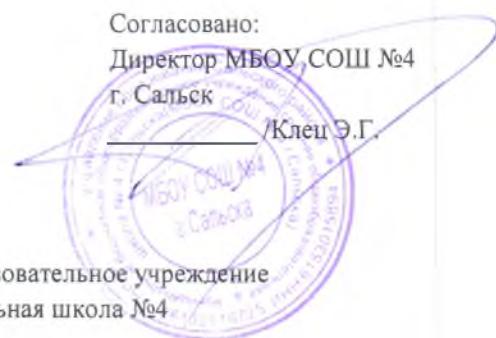
/Нейжман А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «19» октября 2024 г.

| №   | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>                                 |                                     |            |                         |              |
|   | Запеканка из творога                | 150        | 311,3                   | 62,49        |
|   | Соус молочный сладкий               | 20         | 17,38                   | 3,38         |
|   | Чай с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Яблоко штучное                      | 140        | 47                      | 16           |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>400</b> | <b>485,18</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>           |                                     |            |                         |              |
|   | Запеканка из творога                | 120        | 249,04                  | 49,99        |
|   | Соус молочный сладкий               | 20         | 17,38                   | 3,38         |
|   | Каша вязкая молочная манная         | 100        | 107,78                  | 17,47        |
|   | Чай с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>470</b> | <b>483,7</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                       | 45         | 6,3                     | 15,07        |
|   | Плов куриный                        | 200        | 326                     | 66,8         |
|   | Чай с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>475</b> | <b>441,8</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>                             |                                     |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 65         | 24,34                   | 11,11        |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Рагу мясное                         | 200        | 260,8                   | 63,98        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>705</b> | <b>548,3</b>            | <b>90,7</b>  |

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Салават /Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «19 » октября 2024г.

| №   | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>                |                                     |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                      |            |                         |              |
|   | Запеканка из творога                | 120        | 249,04                  | 49,99        |
|   | Соус молочный сладкий               | 20         | 17,38                   | 3,38         |
|   | Каша вязкая молочная манная         | 100        | 107,78                  | 17,47        |
|   | Чай с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>470</b> | <b>483,7</b>            | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                         |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 22,47                   | 10,26        |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Рагу мясное                         | 170        | 294,7                   | 54,16        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>670</b> | <b>580,33</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 10,09        |
|   | Рагу мясное                         | 180        | 312,03                  | 57,35        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>670</b> | <b>598,63</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>                     |                                     |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 10,09        |
|   | Рагу мясное                         | 180        | 312,03                  | 57,35        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 20         | 46,4                    | 1,48         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>670</b> | <b>598,63</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>  |                                     |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 65         | 23,34                   | 11,11        |
|   | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Рагу мясное                         | 180        | 312,03                  | 57,35        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 20         | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>735</b> | <b>618,37</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>   |                                     |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Шоколад Беби-фокс                   | 45         | 19,8                    | 38,87        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,55         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>495</b> | <b>310,56</b>           | <b>55</b>    |

Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «24 сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>                                 |  |            |                         |              |
|   | Омлет натуральный                            | 150        | 219,15                  | 68,26        |
|   | Икра кабачковая консервированная             | 48         | 57,12                   | 11,71        |
|   | Кофейный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>428</b> | <b>399,25</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Омлет натуральный                            | 100        | 146,1                   | 45,51        |
|   | Горошек зеленый консервированный             | 20         | 8                       | 8,91         |
|   | Каша рисовая молочная                        | 100        | 128,89                  | 14,52        |
|   | Кофейный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>450</b> | <b>405,97</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b> |  |            |                         |              |
|   | Горошек зеленый консервированный             | 30         | 12                      | 13,37        |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе  | 100        | 126,4                   | 49,58        |
|   | Рис отварной                                 | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Кофейный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>520</b> | <b>489,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>                             |  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью | 60         | 77,5                    | 8,47         |
|   | Суп картофельный с горохом                   | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Тефтели мясные с соусом                      | 100/25     | 174                     | 48,03        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                   | 160        | 249,28                  | 15,83        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 42                      | 1,55         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>845</b> | <b>810,58</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмат А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «24» сентябрь, 2024 г.

| №   | Название блюда  | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>                |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>  |            |                         |              |
|   | Омлет натуральный                                     | 100        | 146,1                   | 45,51        |
|   | Горошек зеленый консервированный                      | 20         | 8                       | 8,91         |
|   | Каша рисовая молочная                                 | 100        | 128,89                  | 14,52        |
|   | Кофейный напиток                                      | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>450</b> | <b>405,97</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью          | 60         | 77,5                    | 8,47         |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Тефтели мясные с соусом                               | 80/20      | 139,2                   | 38,42        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150        | 233,7                   | 14,8         |
|   | Компот из смеси сухофруктов                           | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>810</b> | <b>755,6</b>            | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Тефтели мясные с соусом                               | 80/20      | 139,2                   | 38,42        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                            | 180        | 280,44                  | 17,82        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                           | 200        | 81                      | 4,89         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>780</b> | <b>724,84</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>                     |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 250        | 117,2                   | 10,1         |
|   | Тефтели мясные с соусом                               | 80/20      | 139,2                   | 38,42        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                            | 180        | 280,44                  | 17,82        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                           | 200        | 81                      | 4,89         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6                    | 2,22         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>780</b> | <b>724,84</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью          | 60         | 77,57                   | 7,6          |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Тефтели мясные с соусом                               | 100/25     | 174                     | 48,03        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150        | 233,7                   | 14,85        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                           | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 20         | 46,4                    | 1,42         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>775</b> | <b>743,83</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 93,76                   | 8,08         |
|   | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) | 120        | 255,05                  | 38,77        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                           | 200        | 81                      | 4,5          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69                      | 2,13         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>570</b> | <b>536,81</b>           | <b>55</b>    |



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на 25 сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                           | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>                                 |  |            |                         |              |
|   | Помидоры свежие                          | 60         | 14,4                    | 19,61        |
|   | Чахохбили                                | 100        | 130,5                   | 50,6         |
|   | Макароны отварные                        | 150        | 196,8                   | 11,66        |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>451,2</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Салат из помидоров с растительным маслом | 40         | 38                      | 5,47         |
|   | Чахохбили                                | 100        | 130,5                   | 50,6         |
|   | Макароны отварные                        | 190        | 249,28                  | 14,77        |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> | <b>527,28</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b> |  |            |                         |              |
|   | Помидоры свежие                          | 60         | 14,4                    | 19,61        |
|   | Чахохбили                                | 100        | 130,5                   | 50,6         |
|   | Макароны отварные                        | 150        | 196,8                   | 11,66        |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>540</b> | <b>451,2</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>                             |  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы с маслом растительным    | 60         | 69                      | 6,06         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Биточки рубленые куриные                 | 100        | 198,06                  | 54,42        |
|   | Рис отварной                             | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                    | 200        | 78                      | 2,22         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>750</b> | <b>726,22</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ОДОТ МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Нейжман А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «25» сентября 2024 г.

| №   | Название блюда                           | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>                |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                           |            |                         |              |
|   | Салат из помидоров с растительным маслом | 40         | 38                      | 5,47         |
|   | Чахохбили                                | 100        | 130,5                   | 50,6         |
|   | Макароны отварные                        | 190        | 249,28                  | 14,77        |
|   | Чай с сахаром                            | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> | <b>527,28</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                              |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы с маслом растительным    | 60         | 69                      | 6,06         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Биточки рубленые куриные                 | 80         | 158,45                  | 43,66        |
|   | Рис отварной                             | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                    | 200        | 78                      | 2,22         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>730</b> | <b>686,61</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Биточки рубленые куриные                 | 80         | 158,45                  | 43,66        |
|   | Рис отварной                             | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                    | 200        | 78                      | 2,49         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 116                     | 3,66         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>680</b> | <b>640,81</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>                     |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200        | 83,2                    | 8,85         |
|   | Биточки рубленые куриные                 | 80         | 158,45                  | 43,66        |
|   | Рис отварной                             | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                    | 200        | 78                      | 2,49         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 50         | 116                     | 3,66         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>680</b> | <b>640,81</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы с маслом растительным    | 60         | 69                      | 6,06         |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200/10     | 75,62                   | 14,91        |
|   | Биточки рубленые куриные                 | 80         | 158,45                  | 43,66        |
|   | Рис отварной                             | 150        | 205,16                  | 16,31        |
|   | Чай с сахаром каркаде                    | 200        | 78                      | 2,22         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>740</b> | <b>679,03</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                           | 200        | 95,02                   | 12           |
|   | Сок фруктовый                            | 200        | 100                     | 24,09        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | Яблоко                                   | 150        | 70,5                    | 16,78        |
|   | <b>Итого</b>                             | <b>580</b> | <b>355,12</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «26» сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                    | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|-----------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>                                 |                                   |            |                         |              |
|   | Кукуруза консервированная         | 40         | 23,2                    | 14,18        |
|   | Рыба тушеная с овощами            | 110        | 144,6                   | 41,4         |
|   | Пюре картофельное                 | 160        | 155,31                  | 25,19        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром         | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>540</b> | <b>433,97</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>           |                                   |            |                         |              |
|   | Рыба тушеная с овощами            | 110        | 144,6                   | 41,4         |
|   | Пюре картофельное                 | 180        | 174,72                  | 28,34        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром         | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>520</b> | <b>430,18</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b> |                                   |            |                         |              |
|   | Горошек зеленый консервированный  | 30         | 12                      | 13,37        |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом    | 90/30      | 199,1                   | 42,21        |
|   | Пюре картофельное                 | 160        | 155,31                  | 25,19        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром         | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>540</b> | <b>477,27</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>                             |                                   |            |                         |              |
|   | Морковь отварная дольками         | 60         | 44,16                   | 8,83         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 83,9                    | 9,31         |
|   | Котлета Московская                | 100        | 217                     | 50,08        |
|   | Макароны отварные                 | 160        | 209,92                  | 12,44        |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)   | 200        | 92,54                   | 7,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный       | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>760</b> | <b>740,32</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждают:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

Санкт /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «26 «сентябрь» 2024г.

| № | Название блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

|  |                                   |            |               |              |
|--|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|
|  | <b>Завтрак</b>                    |            |               |              |
|  | Рыба тушеная с овощами            | 110        | 144,6         | 41,4         |
|  | Пюре картофельное                 | 180        | 174,72        | 28,34        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром         | 200        | 41,26         | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 69,6          | 2,13         |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>520</b> | <b>430,18</b> | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>                       |            |               |              |
|  | Морковь отварная дольками         | 60         | 44,16         | 8,83         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 83,9          | 9,31         |
|  | Котлета Московская                | 80         | 173,6         | 40,1         |
|  | Макароны отварные                 | 150        | 196,8         | 11,66        |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)   | 200        | 92,54         | 7,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 40         | 92,8          | 2,93         |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>730</b> | <b>683,8</b>  | <b>80,03</b> |

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.

|                                   |            |               |              |
|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|
| Суп картофельный с крупой рисовой | 250        | 104,87        | 11,68        |
| Котлета Московская                | 80         | 173,6         | 40,1         |
| Макароны отварные                 | 160        | 209,92        | 12,44        |
| Компот из плодов свежих (лимон)   | 200        | 92,54         | 7,2          |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 116           | 3,55         |
| <b>Итого</b>                      | <b>740</b> | <b>696,93</b> | <b>74,97</b> |

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.

|                                   |            |               |              |
|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|
| Суп картофельный с крупой рисовой | 250        | 104,87        | 11,68        |
| Котлета Московская                | 80         | 173,6         | 40,1         |
| Макароны отварные                 | 160        | 209,92        | 12,44        |
| Компот из плодов свежих (лимон)   | 200        | 92,54         | 7,2          |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 116           | 3,55         |
| <b>Итого</b>                      | <b>740</b> | <b>696,93</b> | <b>74,97</b> |

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.

|                                   |            |               |           |
|-----------------------------------|------------|---------------|-----------|
| Морковь отварная дольками         | 60         | 44,16         | 8,63      |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 210        | 88,09         | 9,78      |
| Котлета Московская                | 90         | 195,3         | 45,11     |
| Макароны отварные                 | 160        | 209,92        | 12,44     |
| Компот из плодов свежих (лимон)   | 200        | 92,54         | 7,2       |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 40         | 92,8          | 2,84      |
| <b>Итого</b>                      | <b>760</b> | <b>722,81</b> | <b>86</b> |

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.

|   |            |              |           |
|---|------------|--------------|-----------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками и крупой | 200/30     | 136,36       | 31,71     |
| Кондитерское изделие                              | 20         | 124          | 7,15      |
| Компот из плодов свежих (лимон)                   | 200        | 92,54        | 7,2       |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 20         | 46,4         | 1,42      |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 20         | 37,4         | 1,52      |
| <b>Итого</b>                                      | <b>490</b> | <b>436,7</b> | <b>55</b> |

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжман А.А./

г. Сальск  
ОГРН 183011387 УНН 515362200000000

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

Клец Э.Г.

МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «27 сентябрь 2024г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>                                 |  |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 72,44                   | 7,19         |
|   | Плов куриный                                       | 170        | 277,1                   | 56,78        |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 133,4                   | 19,9         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>450</b> | <b>552,54</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>           |  |            |                         |              |
|   | Огурцы свежие                                      | 20         | 2,8                     | 2,14         |
|   | Плов куриный                                       | 200        | 326                     | 66,8         |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>450</b> | <b>451,78</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b> |  |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 60         | 81,5                    | 6,48         |
|   | Плов куриный                                       | 220        | 358,6                   | 73,48        |
|   | Кофейный напиток                                   | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>510</b> | <b>563,08</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>                             |  |            |                         |              |
|   | Икра свекольная с зеленью                          | 70         | 101,94                  | 11,5         |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 116,3                   | 18,19        |
|   | Рагу из птицы                                      | 200        | 384                     | 52,17        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки)                   | 200        | 93,95                   | 6            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>760</b> | <b>788,99</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмаас А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на 27 Сентября 2024г.

| №  | Название блюда                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|----------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.                |                                  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                   |            |                         |              |
|  | Огурцы свежие                    | 20         | 2,8                     | 2,14         |
|  | Плов куриный                     | 200        | 326                     | 66,8         |
|  | Кофеинный напиток                | 200        | 53,38                   | 3,9          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 30         | 69,6                    | 2,13         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>450</b> | <b>451,78</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>                      |            |                         |              |
|  | Икра свекольная                  | 60         | 87,16                   | 9,6          |
|  | Рассольник Ленинградский         | 200        | 93,04                   | 14,55        |
|  | Рагу из птицы                    | 180        | 345,6                   | 46,95        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки) | 200        | 93,95                   | 6            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>680</b> | <b>712,55</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб. |                                  |            |                         |              |
|  | Рассольник Ленинградский         | 250        | 116,3                   | 18,69        |
|  | Рагу из птицы                    | 180        | 345,6                   | 47,35        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки) | 200        | 93,95                   | 6            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>670</b> | <b>648,65</b>           | <b>74,97</b> |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.                     |                                  |            |                         |              |
|  | Рассольник Ленинградский         | 250        | 116,3                   | 18,69        |
|  | Рагу из птицы                    | 180        | 345,6                   | 47,35        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки) | 200        | 93,95                   | 6            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 40         | 92,8                    | 2,93         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>670</b> | <b>648,65</b>           | <b>74,97</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.  |                                  |            |                         |              |
|  | Икра свекольная                  | 65         | 94,43                   | 10,44        |
|  | Рассольник Ленинградский         | 200        | 93,4                    | 14,55        |
|  | Рагу из птицы                    | 200        | 384                     | 52,17        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки) | 200        | 93,95                   | 6            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 40         | 92,8                    | 2,84         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>705</b> | <b>758,22</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.   |                                  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная | 40         | 36,32                   | 9,7          |
|  | Рассольник Ленинградский         | 250        | 116,3                   | 18,19        |
|  | Яйцо вареное                     | 40         | 62,8                    | 18,17        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки) | 200        | 93,95                   | 6            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 20         | 46,4                    | 1,42         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный             | 20         | 37,4                    | 1,52         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>570</b> | <b>393,17</b>           | <b>55</b>    |

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «30» сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                         | Масса      | Цена        | Энергетическая ценность |
|---|--|------------|-------------|-------------------------|
|   | <u>Завтрак 1-2 26,0</u>                |            |             |                         |
| 1 | Каша с кашемиром                       | 200        | 29,25       | 241,23                  |
| 2 | Хлеб пшеничный из ячменной             | 200        | 17,1        | 105,40                  |
| 3 | Хлеб пш.                               | 30         | 2,13        | 63,6                    |
| 4 | Чай с мол.                             | 125        | 30,94       | 70                      |
|   | <u>Обед 3-4 86,0</u>                   | <u>555</u> | <u>66,0</u> | <u>480,49</u>           |
| 1 | Суп с яйцом                            | 60         | 7           | 2,4                     |
| 2 | Лапша со сметаной                      | 200/10     | 14,91       | 95,02                   |
| 3 | Горячий салат                          | 80         | 40,40       | 104,4                   |
| 4 | Суп с курицей Филье                    | 150        | 11,06       | 196,8                   |
| 5 | Пельмени из кн. мякоти                 | 200        | 23          | 81,05                   |
| 6 | Хлеб пш.                               | 30         | 2,13        | 63,6                    |
| 7 | Хлеб рж.-пш.                           | 20         | 1,52        | 37,4                    |
|   | <u>Завтрак 5-11 26,0</u>               | <u>540</u> | <u>66,0</u> | <u>373,87</u>           |
| 1 | Пельмени с яиц. слив                   | 160        | 13,99       | 373,34                  |
| 2 | Лап. с яиц. с яйцами                   | 200        | 3,1         | 41,26                   |
| 3 | Хлеб пш.                               | 30         | 2,13        | 63,6                    |
| 4 | Суп суп                                | 150        | 16,78       | 70,5                    |
|   | <u>Обед 11-14 55,0</u>                 | <u>540</u> | <u>66,0</u> | <u>554,7</u>            |
| 1 | Бутерброд торжественный с яйц. и сыром | 90         | 35,72       | 234,86                  |
| 2 | Лап. с яиц. капуста и курица           | 200        | 2,85        | 83,2                    |
| 3 | Пельмени из кн. мякоти.                | 200        | 23          | 81,05                   |
|   | Хлеб пш.                               | 30         | 2,13        | 63,6                    |
|   | <u>Завтрак СРД и чайшник - 74,97</u>   | <u>520</u> | <u>55,0</u> | <u>469,01</u>           |
| 1 | Каша с кашемиром                       | 130        |             | 217,41                  |
| 2 | Хлеб пшеничный из ячменной             | 200        |             | 105,40                  |
| 3 | Хлеб пшеничный                         | 50         |             | 29,0                    |
| 4 | Чай с мол.                             | 30         |             | 69,6                    |
|   |  | 500        |             | 242,47                  |

«Утверждено»  
Директор ООО «МЕТА-ТОРГ»  
Нейкман

**«Согласовано»**

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

## МЕНЮ

на «30» сентябрь 2024г.

| № | Название блюда                     | Масса | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------------------------|
|   | ОБЗ ОБез (1-4) 90,70               |       |       |                         |
| 1 | Биурчи смети                       | 80    | 7     | 2,4                     |
| 2 | Лапша из сб. кнн. с керриг.        | 200   | 28,5  | 85,2                    |
| 3 | Гежжбаси                           | 100   | 51,12 | 13,5                    |
| 4 | Макароны отвар                     | 150   | 11,66 | 186,8                   |
| 5 | Каштанок из сливочн.               | 200   | 8,3   | 21,05                   |
| 6 | Хлеб пшн                           | 30    | 2,22  | 69,6                    |
| 7 | Хлеб ржн-пшн                       | 20    | 1,52  | 42                      |
|   | ОБЗ 15-11 Зеленка-Обез - 155,0     | 760   | 90,7  | 612,15                  |
| 1 | Каша супарисон                     | 130   | 34,3  | 127,44                  |
| 2 | Кафео-натюрон из сливочн.          | 200   | 17,1  | 105,46                  |
| 3 | Рулет кнн                          | 60    | 21,44 | 130                     |
| 4 | Хлеб пшн                           | 30    | 2,13  | 69,6                    |
|   | Обез                               | 300   | 74,97 | 242,41                  |
| 1 | Биурчи смети                       | 60    | 7     | 2,4                     |
| 2 | Лапша из сб. кнн. с керриг.        | 200   | 28,5  | 83,2                    |
| 3 | Гежжбаси                           | 80    | 40,48 | 104,4                   |
| 4 | Макароны отвар                     | 150   | 11,66 | 186,8                   |
| 5 | Каштанок из сб. кнн. сливочн.      | 200   | 8,3   | 21,05                   |
| 6 | Хлеб пшн                           | 30    | 2,22  | 69,6                    |
| 7 | Хлеб ржн-пшн                       | 20    | 1,52  | 39,4                    |
|   | Обез (ВЗ) и сливочн. 74,97         | 740   | 80,03 | 581,45                  |
| 1 | Лапша из сб. с керригом с керригом | 200   | 28,5  | 83,2                    |
| 2 | Гежжбаси                           | 80    | 40,48 | 104,4                   |
| 3 | Сливочный сыр                      | 170   | 11,66 | 123,04                  |
| 4 | Лапшиные из сб. кнн.               | 200   | 8,3   | 21,05                   |
| 5 | Хлеб пшн                           | 30    | 2,22  | 69,6                    |
| 6 | Хлеб ржн-пшн                       | 20    | 1,52  | 39,4                    |
|   |                                    | 200   | 74,97 | 581,45                  |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «1» октябрь 2024 г.

| №  | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Огурцы свежие                                  | 50         | 7                       | 17,11        |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе              | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b> | <b>510,02</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе              | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>                     |  |            |                         |              |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе              | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 60         | 8,4                     | 19,43        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                 | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>570</b> | <b>544,93</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная               | 50         | 59,5                    | 13,1         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Тефтели с мяса птицы                           | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|  | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 69,6                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>760</b> | <b>735,88</b>           | <b>90,7</b>  |



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
\_\_\_\_\_  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «1 » Октябрь 2024 г.

| №   | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |            |                         |              |
|   | Печенье, тушеная в сметанном соусе             | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                    |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|   | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>740</b> | <b>732,48</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|   | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b> | <b>699,58</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Сырок творожный ГОСТ                           | 30         | 114,3                   | 31,36        |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>441</b> | <b>340,57</b>           | <b>55</b>    |

## «Утверждаю»



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

## **«Согласовано»**



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

## МЕНЮ

на «2» октября 2024 г.

| № | Название блюда                                | Масса | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|---|-------|-------|-------------------------|
|   | <u>Заквирок 5-11 кг СВОЧ шнеково.</u> - 79,97 |       |       |                         |
| 1 | Бигорки рулет курицы с соусом                 | 90/30 | 49,52 | 201,52                  |
| 2 | Рис отварской                                 | 200   | 19,1  | 293,54                  |
| 3 | Гарн с мясом с соус.                          | 200   | 3,1   | 41,26                   |
| 4 | Хлеб пшн                                      | 50    | 3,25  | 116                     |
|   |   | 570   | 74,97 | 632,32                  |
|   | <u>Обед ОВЗ (4-4) - 90,20</u>                 |       |       |                         |
| 1 | Салат из свежего огн. с яичного               | 100   | 11,6  | 84,85                   |
| 2 | Рулет куриц. с мяс. соус.                     | 250   | 10,27 | 121,67                  |
| 3 | Гарн из отвар. яичного                        | 200   | 36,93 | 106,12                  |
| 4 | Компот из св. яиц. (фрукты, апельс)           | 200   | 7,4   | 90,68                   |
| 5 | Хлеб пшн                                      | 40    | 3,36  | 69,6                    |
| 6 | Хлеб ржн-пшн                                  | 30    | 2,14  | 69,6                    |
|   |   | 820   | 90,7  | 892,52                  |
|   | <u>ОВЗ 15-11 кг) Заквирок Обед - 155 р.</u>   |       |       |                         |
| 1 | Бигорки курицы с соусом                       | 90/30 | 49,52 | 121,67                  |
| 2 | Рис отварской                                 | 200   | 19,1  | 406,12                  |
| 3 | Гарн с 1Е с мясом                             | 200   | 3,1   | 90,68                   |
| 4 | Хлеб пшн                                      | 50    | 3,25  | 69,6                    |
|   |   | 570   | 74,97 | 74,8                    |
| 1 | Салат куриц. с мяс. соус                      | 250   | 10,27 | 201,52                  |
| 2 | Гарн из отвар. яичного                        | 200   | 36,93 | 293,54                  |
| 3 | Компот из св. яиц. (фрукты, апельс)           | 200   | 7,4   | 41,26                   |
| 4 | Хлеб пшн                                      | 30    | 2,14  | 116                     |
| 5 | Хлеб ржн-пшн                                  | 40    | 3,39  | 74,8                    |
|   |   | 720   | 80,03 | 962,87                  |

## **«Утверждаю»**



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжман А.А.

«Согласовано»



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальска

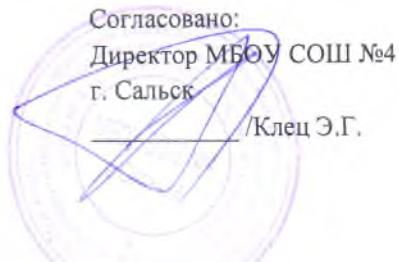
## МЕНЮ

на «2» октябрь 2028 г.

| № | Название блюда                        | Масса | Цена  | Энергетическая ценность |
|---|---------------------------------------|-------|-------|-------------------------|
|   | Завтрак 1-2 кг - 86,0                 |       |       |                         |
| 1 | Горячек зелен. консерв.               | 40    | 16    | 16                      |
| 2 | Быстрые хлебчи кур. с соусом          | 20/30 | 46,45 | 184,73                  |
| 3 | Рис с овощами                         | 180   | 17,2  | 246,19                  |
| 4 | Зап. с лесн. с грибами                | 200   | 3,9   | 41,26                   |
| 5 | Хлеб пшн                              | 50    | 3,25  | 116                     |
|   | Обед 3-4 кг - 86,0                    | 580   | 86,0  | 604,18                  |
| 1 | Салаты из свежих овощей с зеленью     | 80    | 8,56  | 67,88                   |
| 2 | Суп картоф. с мяс. куриц.             | 200   | 8,44  | 97,33                   |
| 3 | "Блюдо" из овощей. курицы             | 200   | 56,93 | 106,12                  |
| 4 | Кашином из сб. морковь (св), апельсин | 200   | 7,4   | 90,68                   |
| 5 | Хлеб пшн                              | 40    | 2,36  | 92,8                    |
| 6 | Хлеб ржн-пшн                          | 30    | 2,34  | 56,9                    |
|   | Обед 5-9 кг (комплекс) - 86,0         | 750   | 86,0  | 810,91                  |
| 1 | Горячек зелен. консервир              | 40    | 16    | 16                      |
| 2 | Быстрые хлебчи курчи с соусом         | 20/30 | 46,45 | 184,73                  |
| 3 | Рис с овощами                         | 180   | 17,2  | 246,19                  |
| 4 | Зап. с грибами. с сахар.              | 200   | 3,9   | 41,26                   |
| 5 | Хлеб пшн                              | 50    | 3,25  | 116                     |
|   | Обед 11-13 кг - 55,0                  | 580   | 86,0  | 604,18                  |
| 1 | Суп из картоф. с мясом куриц.         | 200   | 8,44  | 97,33                   |
| 2 | Кашином из сб. пшн. (овощи, апельси)  | 200   | 7,4   | 90,68                   |
| 3 | Хлеб пшн                              | 30    | 2,74  | 69,6                    |
| 4 | Булочки                               | 80    | 37,05 | 142,9                   |
|   |                                       | 510   | 55    | 405,57                  |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «1 » октября 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                      | 200        | 232,45                  | 31,17        |
|  | Сыр Российский                                     | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Йогурт   | 125        | 117                     | 43,79        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>565</b> | <b>495,35</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                      | 250        | 287,38                  | 39,98        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Фрукты свежие                                      | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>660</b> | <b>588,58</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                      | 250        | 287,38                  | 39,98        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Фрукты свежие                                      | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>660</b> | <b>588,58</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Пельмени отварные с маслом сливочным               | 200        | 466,67                  | 39,9         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                          | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>430</b> | <b>554,7</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью | 100        | 136,53                  | 10,74        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 69,6                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>820</b> | <b>924,92</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
\_\_\_\_\_/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «\_\_\_» 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                      | 250        | 287,38                  | 39,98        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Фрукты свежие                                      | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>660</b> | <b>588,58</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>710</b> | <b>751,69</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью | 65         | 88,75                   | 5,84         |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>785</b> | <b>863,64</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная                   | 60         | 119,36                  | 14,65        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 200        | 71,4                    | 12,7         |
|  | Яйцо вареное                                       | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>570</b> | <b>483,51</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО МБГА-ТОРГ»

/Нейдик А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «8 октября 2024г.

| №  | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>669,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>669,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 60         | 77,36                   | 7,36         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|  | Рагу из птицы                                 | 220        | 274,64                  | 59,27        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b> | <b>656,65</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**

/Нейжик А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «8 » октября 2024г.

| №   | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                |            |                         |              |
|   | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|   | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|   | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                   |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|   | Рагу из птицы                                 | 220        | 249,67                  | 53,53        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>810</b> | <b>610,42</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 80         | 103,15                  | 10,47        |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Рагу из птицы                                 | 200        | 249,67                  | 53,53        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>760</b> | <b>675,02</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Кондитерское изделие                          | 35         | 28,1                    | 28,59        |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>531</b> | <b>388,85</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «9 » октября 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                           | 160        | 154                     | 23,12        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                               | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>650</b> | <b>478,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/300    | 224,03                  | 56,77        |
|  | Картофельное пюре                           | 170        | 165,01                  | 24,57        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>540</b> | <b>521,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с горохом                  | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Макароны отварные                           | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>800</b> | <b>777,61</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕТА-ТОРГ»

Нейжак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «9 » октябрь 2024г.

| № | Название блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

| <b>Завтрак</b>                              |            |               |              |  |
|---|------------|---------------|--------------|--|
| Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72        | 43,57        |  |
| Картофельное пюре                           | 180        | 173,25        | 26,74        |  |
| Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9          | 2,3          |  |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8          | 2,36         |  |
| <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b> | <b>74,97</b> |  |
| <b>Обед</b>                                 |            |               |              |  |
| Суп картофельный с горохом                  | 200        | 91,96         | 8,62         |  |
| Биточки рубленые куриные                    | 80/30      | 184,73        | 46,45        |  |
| Макароны отварные                           | 150        | 196,8         | 12,77        |  |
| Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68         | 7,4          |  |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8          | 2,36         |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1          | 2,43         |  |
| <b>Итого</b>                                | <b>730</b> | <b>713,07</b> | <b>80,03</b> |  |

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.

|   |            |               |           |
|---|------------|---------------|-----------|
| Морковь отварная дольками                   | 40         | 29,44         | 6,06      |
| Суп картофельный с горохом                  | 200        | 91,96         | 8,62      |
| Биточки рубленые куриные                    | 80/30      | 184,73        | 46,45     |
| Макароны отварные                           | 150        | 196,8         | 12,77     |
| Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68         | 7,4       |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8          | 2,36      |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1          | 2,34      |
| <b>Итого</b>                                | <b>770</b> | <b>742,51</b> | <b>86</b> |

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.

|   |            |               |           |
|---|------------|---------------|-----------|
| Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96         | 8,62      |
| Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) | 120        | 255,05        | 36,84     |
| Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68         | 7,4       |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6          | 2,14      |
| <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>507,29</b> | <b>55</b> |



Ульяновская область  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «10» октября 2024г.

| №   | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.  |   |            |                         |              |
|   | Суп молочный с изделиями макаронными                | 210        | 172,88                  | 30,31        |
|   | Масло сливочное порциями                            | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|   | <b>Итого</b>  | <b>545</b> | <b>733,74</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб. |   |            |                         |              |
|   | Суп молочный с изделиями макаронными                | 230        | 194,24                  | 34,35        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|   | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>657,1</b>            | <b>74,97</b> |
| Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.        |   |            |                         |              |
|   | Суп молочный с изделиями макаронными                | 230        | 194,24                  | 34,35        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|   | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>657,1</b>            | <b>74,97</b> |
| Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.                    |   |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|   | Наггетсы куриные                                    | 80         | 150,8                   | 66,61        |
|   | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>524,66</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб  |   |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60         | 73,55                   | 6,5          |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|   | Печень, тушеная в сметанном соусе                   | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|   | Каша пшеничная вязкая                               | 170        | 176,02                  | 9            |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>850</b> | <b>805,35</b>           | <b>90,7</b>  |



Учредительное лицо с ограниченной  
 ответственностью «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «10 » октября 2024г.

| №  | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                      |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 230        | 194,24                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>657,1</b>            | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе                   | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>710</b> | <b>666,91</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе                   | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>770</b> | <b>751,4</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|  | Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром        | 90         | 234,56                  | 35,41        |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 91,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>570</b> | <b>501,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 11 октября 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 90/30      | 242,98                  | 49,82        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>790</b> | <b>871,18</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «11 октября» 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>849,05</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|  | Тефтели из мяса птицы                              | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>720</b> | <b>792,95</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка  | 100        | 173,6                   | 31,58        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>580</b> | <b>488,8</b>            | <b>55</b>    |



Утв. ведомством  
Российской Федерации, Ростовская обл.  
с ограниченной  
отв. способностью  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./  
г. Сальск  
ОГРН 1156186011387 ИНН 61530006



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

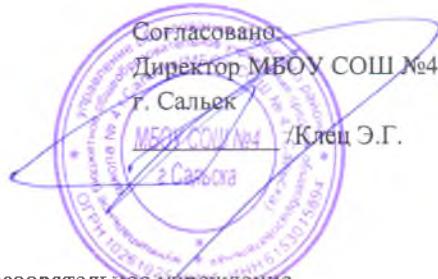
## МЕНЮ

на 14 октября 2024г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоками) | 250        | 253,29                  | 36,92        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                      | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Кофейный напиток                    | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                | 45         | 410                     | 26,74        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>545</b> | <b>897,47</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоками) | 270        | 273,55                  | 41,89        |
|  | Масло сливочное порциями            | 200        | 53,38                   | 14,85        |
|  | Сыр Российский                      | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Кофейный напиток                    | 15         | 74,8                    | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>560</b> | <b>582,03</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                     |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоками) | 270        | 273,55                  | 41,89        |
|  | Масло сливочное порциями            | 200        | 53,38                   | 14,85        |
|  | Сыр Российский                      | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Кофейный напиток                    | 15         | 74,8                    | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>560</b> | <b>582,03</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                     |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком         | 100        | 129,52                  | 13,58        |
|  | Сосиски отварные                    | 50         | 113                     | 30           |
|  | Макароны отварные                   | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Сыр Российский                      | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейный напиток                    | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>585</b> | <b>754,75</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком         | 60         | 129,52                  | 8,86         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой   | 200        | 104,02                  | 10,02        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом   | 100        | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                   | 150        | 196,8                   | 13,37        |
|  | Напиток из плодов шиповника         | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>760</b> | <b>845,62</b>           | <b>90,7</b>  |



Российская Федерация. Ростовская область  
Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «МЕГА-ТОРГ»  
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
 Нестамак А.А./  
 г. Сальск ИНН 6156186011387  
 ОГРН 1156186011387



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
МБОУ СОШ №4  
г. Сальска  
/Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на 14 октября 2024г.

| №  | Название блюда                               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                               |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоками)          | 270        | 273,55                  | 41,89        |
|  | Масло сливочное порциями                     | 200        | 53,38                   | 14,85        |
|  | Сыр Российский                               | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Кофеин напиток                               | 15         | 74,8                    | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                 | <b>560</b> | <b>582,03</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>                                  |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой            | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                 | <b>720</b> | <b>672,1</b>            | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком                  | 40         | 86,35                   | 5,84         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой            | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                 | <b>770</b> | <b>781,65</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром | 70         | 81,65                   | 27,6         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой            | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|  | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                         | 20         | 124                     | 9,02         |
|  | <b>Итого</b>                                 | <b>520</b> | <b>440,12</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «15 октября» 2024г.

| №  | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 50         | 7                       | 17,11        |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе              | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b> | <b>510,02</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе              | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе              | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 60         | 8,4                     | 19,43        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                 | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>570</b> | <b>544,93</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная               | 50         | 59,5                    | 13,1         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Тефтели с мяса птицы                           | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|  | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>760</b> | <b>759,08</b>           | <b>90,7</b>  |



Российская Федерация, Ростовская область  
Учрежден с ограниченной ответственностью  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./  
г. Сальск ОГРН 1156186011387 ИНН 61530028



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «15» октября 2024г.

| № | Название блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

| Завтрак  |            |               |              |  |
|--|------------|---------------|--------------|--|
| Печень, тушеная в сметанном соусе              | 50/50      | 209,47        | 53,05        |  |
| Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4         | 16,67        |  |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9          | 2            |  |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116           | 3,25         |  |
| <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b> | <b>74,97</b> |  |
| Обед   |            |               |              |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62         | 13,3         |  |
| Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 80/30      | 242,98        | 42,33        |  |
| Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13        | 11,41        |  |
| Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05         | 8,2          |  |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8          | 2,36         |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 20         | 56,1          | 2,43         |  |
| <b>Итого</b>                                   | <b>740</b> | <b>755,68</b> | <b>80,03</b> |  |

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.

|  |            |               |           |
|--|------------|---------------|-----------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62         | 13,3      |
| Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 100/30     | 242,98        | 50,73     |
| Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13        | 11,41     |
| Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05         | 8,2       |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8          | 2,36      |
| <b>Итого</b>                                   | <b>730</b> | <b>699,58</b> | <b>86</b> |

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.

|  |            |               |           |
|--|------------|---------------|-----------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62         | 13,3      |
| Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05         | 8,2       |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6          | 2,14      |
| Сырок творожный ГОСТ                           | 30         | 114,3         | 31,36     |
| <b>Итого</b>                                   | <b>441</b> | <b>340,57</b> | <b>55</b> |





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «16» октябрь 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 40         | 16                      | 16           |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Рис отварной                                | 180        | 246,19                  | 17,2         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>580</b> | <b>604,18</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 90/30      | 201,52                  | 49,52        |
|  | Рис отварной                                | 200        | 273,54                  | 19,1         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>570</b> | <b>632,32</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 90/30      | 201,52                  | 49,52        |
|  | Рис отварной                                | 200        | 273,54                  | 19,1         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>570</b> | <b>632,32</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 40         | 16                      | 16           |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Рис отварной                                | 180        | 246,19                  | 17,2         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>580</b> | <b>604,18</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 100        | 84,85                   | 11,6         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|  | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>820</b> | <b>865,72</b>           | <b>90,7</b>  |



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «16» октября 2024г.

| №   | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                              |            |                         |              |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом           | 90/30      | 201,52                  | 49,52        |
|   | Рис отварной                                | 200        | 273,54                  | 19,1         |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>570</b> | <b>632,32</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                 |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|   | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40         | 74,8                    | 3,29         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> | <b>762,87</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 80         | 67,88                   | 8,56         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,33                   | 8,41         |
|   | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>750</b> | <b>810,91</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,33                   | 8,41         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Булочка                                     | 80         | 147,9                   | 37,05        |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>510</b> | <b>405,51</b>           | <b>55</b>    |



Российская Федерация, Ростовская  
область с ограниченной  
 ответственностью  
«МЕГА-ТОРГ»  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «11 Октябрь 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 120/30     | 328,01                  | 58,55        |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>522,11</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Гамбургер школьный                                 | 200        | 1478,36                 | 69,56        |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 100        | 108,55                  | 12           |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b> | <b>1696,41</b>          | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|  | Борщ Сибирский                                     | 250        | 118,77                  | 14,51        |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 170        | 165,01                  | 24,39        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>860</b> | <b>699,1</b>            | <b>90,7</b>  |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

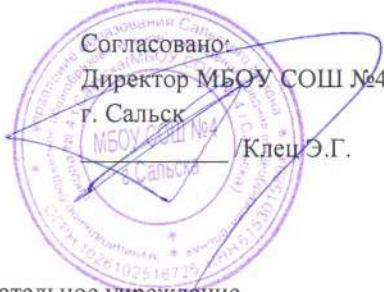
## МЕНЮ

на 17 октября 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 14,4         |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 114,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>544,02</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|  | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 11,6         |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 120        | 157,74                  | 40,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>800</b> | <b>669,08</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Борщ Сибирский                                     | 240        | 114,02                  | 14,02        |
|  | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой          | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>590</b> | <b>478,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 18 октября 2024 г.

| №  | Название блюда                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|----------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |                                  |            |                         |              |
|  | Яйцо вареное                     | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Макароны отварные с сыром        | 190        | 278,99                  | 23,01        |
|  | Какао-напиток на молоке          | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка                          | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>540</b> | <b>733,85</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром        | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                     | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке          | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром        | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                     | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке          | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                  |            |                         |              |
|  | Яйцо вареное                     | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Макароны отварные с сыром        | 190        | 278,99                  | 23,01        |
|  | Какао-напиток на молоке          | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 30         | 69,9                    | 2,14         |
|  | Булочка                          | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>516</b> | <b>349,4</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                  |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный | 65         | 26                      | 26,05        |
|  | Суп картофельный с горохом       | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Голубцы ленивые с соусом         | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая       | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный      | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный             | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                     | <b>845</b> | <b>836,69</b>           | <b>90,7</b>  |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

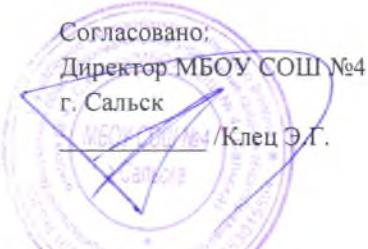
## МЕНЮ

на «18» октября 2024г.

| №   | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |                                     |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                      |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|   | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|   | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|   | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                         |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|   | Голубцы ленивые с соусом            | 100/30     | 262,15                  | 39,07        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 100,68                  | 12,3         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>800</b> | <b>862,63</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |                                     |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 22,47                   | 21,79        |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|   | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>790</b> | <b>807,92</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |                                     |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Йогурт                              | 110        |                         | 40,24        |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>516</b> | <b>259,24</b>           | <b>55</b>    |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на 21 октября 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                      | 200        | 232,45                  | 31,17        |
|  | Сыр Российский                                     | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Йогурт   | 125        | 117                     | 43,79        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>565</b> | <b>495,35</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                      | 250        | 287,38                  | 39,98        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Фрукты свежие                                      | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>660</b> | <b>588,58</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                      | 250        | 287,38                  | 39,98        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Фрукты свежие                                      | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>660</b> | <b>588,58</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Пельмени отварные с маслом сливочным               | 200        | 466,67                  | 39,9         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                          | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>430</b> | <b>576,17</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью | 100        | 136,53                  | 10,74        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 69,6                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>820</b> | <b>924,92</b>           | <b>90,7</b>  |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «21 ОКТЯБРЯ 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                      | 250        | 287,38                  | 39,98        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Фрукты свежие                                      | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>660</b> | <b>588,58</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>710</b> | <b>751,69</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью | 65         | 88,75                   | 5,84         |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>785</b> | <b>863,64</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная                   | 60         | 119,36                  | 14,65        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 200        | 71,4                    | 12,7         |
|  | Яйцо вареное                                       | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>570</b> | <b>483,51</b>           | <b>55</b>    |



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «22» октября 2024г.

| №  | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>669,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>669,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 60         | 77,36                   | 7,36         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|  | Рагу из птицы                                 | 220        | 274,64                  | 59,27        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b> | <b>656,65</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейзак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на 22 октября 2024г.

| №   | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                |            |                         |              |
|   | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|   | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|   | Кофеинный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                   |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|   | Рагу из птицы                                 | 220        | 249,67                  | 53,53        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>810</b> | <b>610,42</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 80         | 103,15                  | 10,47        |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Рагу из птицы                                 | 200        | 249,67                  | 53,53        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>760</b> | <b>675,02</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Кондитерское изделие                          | 35         | 28,1                    | 28,59        |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>531</b> | <b>388,85</b>           | <b>55</b>    |



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нетимак А.А./

г. Сальск

ИИН: 61530000000000000000

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

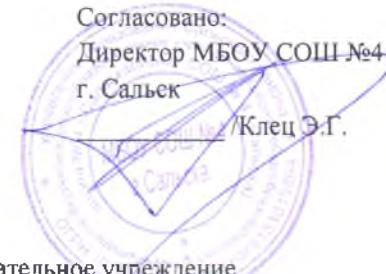
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 23 октября 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                           | 160        | 154                     | 23,12        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                               | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>650</b> | <b>478,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/300    | 224,03                  | 56,77        |
|  | Картофельное пюре                           | 170        | 165,01                  | 24,57        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>540</b> | <b>521,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с горохом                  | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Макароны отварные                           | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>800</b> | <b>777,61</b>           | <b>90,7</b>  |



Российская Федерация, Ростовская область  
Твердое имущество с ограниченной ответственностью  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейдемак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

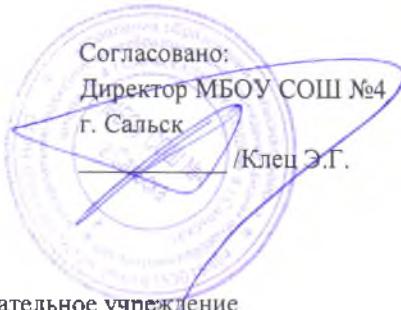
## МЕНЮ

на 23 октября 2024г.

| №   | Название блюда  | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>  |            |                         |              |
|   | Рыба тушеная с овощами                                | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|   | Картофельное пюре                                     | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|   | Чай каркаде с сахаром                                 | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Биточки рубленые куриные                              | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                                     | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>730</b> | <b>713,07</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |   |            |                         |              |
|   | Морковь отварная дольками                             | 40         | 29,44                   | 6,06         |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом                     | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                                     | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>770</b> | <b>742,51</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>507,29</b>           | <b>55</b>    |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «24» октября 2024г.

| №  | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 210        | 172,88                  | 30,31        |
|  | Масло сливочное порциями                            | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>545</b> | <b>733,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 230        | 194,24                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>657,1</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 230        | 194,24                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>657,1</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|  | Наггетсы куриные                                    | 80         | 150,8                   | 66,61        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>524,66</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60         | 73,55                   | 6,5          |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|  | Печень, тушеная в сметанном соусе                   | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 170        | 176,02                  | 9            |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>850</b> | <b>805,35</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Ключев Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

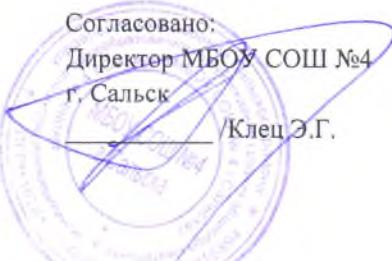
МЕНЮ

на 24 октября 2024г.

| №   | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                      |            |                         |              |
|   | Суп молочный с изделиями макаронными                | 230        | 194,24                  | 34,35        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|   | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>657,1</b>            | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|   | Печень, тушеная в сметанном соусе                   | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|   | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>710</b> | <b>666,91</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |   |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|   | Печень, тушеная в сметанном соусе                   | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|   | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>770</b> | <b>751,4</b>            | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|   | Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром        | 90         | 234,56                  | 35,41        |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 91,54                   | 7,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>570</b> | <b>501,57</b>           | <b>55</b>    |



Российская Федерация, Ростовская обл.  
ООО с ограниченной  
отв. способностью  
«МЕГА-ТОРГ»  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
г. Сальск  
ОРН 1156186011367 ИНН 615302006  
/Нейжман А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 25 «октября» 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 90/30      | 242,98                  | 49,82        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>790</b> | <b>871,18</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «6» мая 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                           | 160        | 154                     | 23,12        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                               | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>650</b> | <b>478,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/300    | 224,03                  | 56,77        |
|  | Картофельное пюре                           | 170        | 165,01                  | 24,57        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>540</b> | <b>521,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с горохом                  | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Макароны отварные                           | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>800</b> | <b>777,61</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск МБОУ СОШ №4  
/Клен Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «6 ноябрь 2024г.

| №   | Название блюда  | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>  |            |                         |              |
|   | Рыба тушеная с овощами                                | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|   | Картофельное пюре                                     | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|   | Чай каркаде с сахаром                                 | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Биточки рубленые куриные                              | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                                     | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>730</b> | <b>713,07</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |   |            |                         |              |
|   | Морковь отварная дольками                             | 40         | 29,44                   | 6,06         |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом                     | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                                     | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>770</b> | <b>742,51</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>507,29</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «1 ноябрь 2024г.

| №  | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 210        | 172,88                  | 30,31        |
|  | Масло сливочное порциями                            | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>545</b> | <b>733,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|  | Наггетсы куриные                                    | 80         | 150,8                   | 66,61        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>524,66</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60         | 73,55                   | 6,5          |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 170        | 176,02                  | 9            |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>850</b> | <b>722,28</b>           | <b>90,7</b>  |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «7 » ноябрь 2024г.

| №  | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                      |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>710</b> | <b>583,84</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>770</b> | <b>668,33</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|  | Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром        | 90         | 234,56                  | 35,41        |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 91,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>570</b> | <b>501,57</b>           | <b>55</b>    |

Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клещ Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «8 Ноябрь» 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 90/30      | 242,98                  | 49,82        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>790</b> | <b>871,18</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю.

Директор ООО «МЕДА-ТОРГ»

«МЕДА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

МБОУ СОШ /Клец Э.Г.

Сальский городской округ

Российская Федерация

А. Н. Ганнушкина

должность: Учителя начальных классов

ИИН 6153015802

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «8» июль 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>849,05</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|  | Тефтели из мяса птицы                              | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>720</b> | <b>792,95</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка  | 100        | 173,6                   | 31,58        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>580</b> | <b>488,8</b>            | <b>55</b>    |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на 11 «Майский» 2024г.

| №  | Название блюда                    | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-----------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |                                   |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая     | 200        | 232,45                  | 31,17        |
|  | Сыр Российский                    | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Кофейный напиток                  | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Йогурт                            | 1          |                         | 42,39        |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>441</b> | <b>391,83</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                   |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая     | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями          | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейный напиток                  | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                     | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                   |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая     | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями          | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейный напиток                  | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                     | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                   |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком       | 100        | 129,52                  | 13,58        |
|  | Сосиски отварные                  | 50         | 113                     | 30           |
|  | Макароны отварные                 | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Сыр Российский                    | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Масло сливочное порциями          | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейный напиток                  | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>585</b> | <b>754,75</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                   |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком       | 60         | 129,52                  | 8,86         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой | 200        | 104,02                  | 10,02        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом | 100        | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                 | 150        | 196,8                   | 13,37        |
|  | Напиток из плодов шиповника       | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный       | 30         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                      | <b>760</b> | <b>845,62</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «11 » июль 2024г.

| №   | Название блюда                               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                               |            |                         |              |
|   | Каша Янтарная (из пшена с яблоками)          | 270        | 273,55                  | 41,89        |
|   | Масло сливочное порциями                     | 200        | 53,38                   | 14,85        |
|   | Сыр Российский                               | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|   | Кофеинный напиток                            | 15         | 74,8                    | 3,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>560</b> | <b>582,03</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                  |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой            | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>720</b> | <b>672,1</b>            | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |  |            |                         |              |
|   | Винегрет овощной с горошком                  | 40         | 86,35                   | 5,84         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>770</b> | <b>781,65</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром | 70         | 81,65                   | 27,6         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой            | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                         | 20         | 124                     | 9,02         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>520</b> | <b>440,12</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 11 ноябрь 2024г.

| №  | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 50         | 7                       | 17,11        |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b> | <b>510,02</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 60         | 8,4                     | 19,43        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                 | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>570</b> | <b>544,93</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная               | 50         | 59,5                    | 13,1         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Тефтели с мяса птицы                           | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|  | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>760</b> | <b>759,08</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «12» ноябрь 2024г.

| №   | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |            |                         |              |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                    |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|   | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>740</b> | <b>755,68</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|   | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b> | <b>699,58</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Сырок творожный ГОСТ                           | 30         | 114,3                   | 31,36        |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>441</b> | <b>340,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
МБОУ СОШ №4  
Клец Э.Г.  
А.Н. Томин

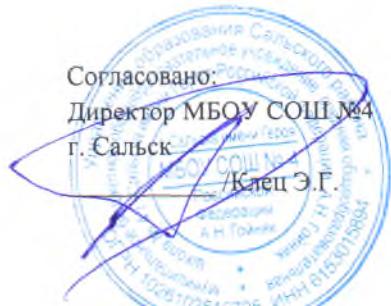
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «14» ноябрь 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 120/30     | 328,01                  | 58,55        |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>522,11</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Гамбургер школьный                                 | 200        | 1478,36                 | 69,56        |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 100        | 108,55                  | 12           |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b> | <b>1696,41</b>          | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|  | Борщ Сибирский                                     | 250        | 118,77                  | 14,51        |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 170        | 165,01                  | 24,39        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>860</b> | <b>699,1</b>            | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «14 Мая» 2024 г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|   | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|   | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 14,4         |
|   | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 114,6                   | 38,6         |
|   | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>544,02</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |  |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 11,6         |
|   | Рыба тушеная с овощами                             | 120        | 157,74                  | 40,6         |
|   | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>800</b> | <b>669,08</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 240        | 114,02                  | 14,02        |
|   | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой          | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>590</b> | <b>478,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 13 ноябрь 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 50         | 20                      | 19,51        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 90/30      | 201,52                  | 49,52        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>620</b> | <b>554,62</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 40         | 16                      | 16           |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Рис отварной                                | 180        | 246,19                  | 17,2         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>580</b> | <b>604,18</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 100        | 84,85                   | 11,6         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|  | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>820</b> | <b>865,72</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
Нейман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4**

## МЕНЮ

на «18» ноябрь 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоком)                 | 250        | 253,29                  | 38,32        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                                     | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                               | 45         | 410                     | 26,74        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>545</b> | <b>883,99</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоком)                 | 270        | 273,55                  | 43,29        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Сыр Российский                                     | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>568,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоком)                 | 270        | 273,55                  | 43,29        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Сыр Российский                                     | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>568,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Пельмени отварные с маслом сливочным               | 200        | 466,67                  | 39,9         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                          | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>430</b> | <b>576,17</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью | 100        | 136,53                  | 10,74        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 25         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>815</b> | <b>924,92</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждяю:  
Директор ООО «МЕГА ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «18» ноября 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоком)                 | 270        | 273,55                  | 43,29        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Сыр Российский                                     | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>568,55</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>710</b> | <b>751,69</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью | 65         | 88,75                   | 5,84         |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>785</b> | <b>863,64</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная                   | 60         | 119,36                  | 14,65        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 200        | 71,4                    | 12,7         |
|  | Яйцо вареное                                       | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>570</b> | <b>483,51</b>           | <b>55</b>    |



Утврждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение -  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 15 мая 2024г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Макароны отварные с сыром           | 190        | 278,99                  | 23,01        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка                             | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>540</b> | <b>733,85</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                     |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                     |            |                         |              |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Макароны отварные с сыром           | 190        | 278,99                  | 23,01        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,9                    | 2,14         |
|  | Булочка                             | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>516</b> | <b>349,4</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный    | 45         | 18                      | 17,75        |
|  | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|  | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины) | 200        | 100,68                  | 12,3         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>825</b> | <b>831,69</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано.  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Ключев Е.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «15» ноября 2024г.

| № | Название блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

| Завтрак |                                     |            |               |              |
|---------|-------------------------------------|------------|---------------|--------------|
|         | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4          | 15,8         |
|         | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96        | 24,07        |
|         | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8          | 14,75        |
|         | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46        | 17,1         |
|         | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116           | 3,25         |
|         | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b> | <b>74,97</b> |
| Обед    |                                     |            |               |              |
|         | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2         | 9,06         |
|         | Голубцы ленивые с соусом            | 100/30     | 262,15        | 39,07        |
|         | Каша гречневая                      | 150        | 233,7         | 14,81        |
|         | Компот из плодов свежих (апельсины) | 200        | 100,68        | 12,3         |
|         | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8          | 2,36         |
|         | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1          | 2,43         |
|         | <b>Итого</b>                        | <b>800</b> | <b>862,63</b> | <b>80,03</b> |

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.

|                                     |            |               |           |
|-------------------------------------|------------|---------------|-----------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 22,47         | 21,79     |
| Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96         | 8,62      |
| Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21        | 32,08     |
| Каша гречневая                      | 150        | 233,7         | 14,81     |
| Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68         | 4         |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8          | 2,36      |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1          | 2,34      |
| <b>Итого</b>                        | <b>790</b> | <b>807,92</b> | <b>86</b> |

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.

|                             |            |               |           |
|-----------------------------|------------|---------------|-----------|
| Суп картофельный с горохом  | 200        | 91,96         | 8,62      |
| Компот из смеси сухофруктов | 200        | 97,68         | 4         |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30         | 69,6          | 2,14      |
| Йогурт                      | 110        |               | 40,24     |
| <b>Итого</b>                | <b>516</b> | <b>259,24</b> | <b>55</b> |

Утверждено в соответствии с ограничением  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 19 апреля 2024г.

| №  | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>669,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>669,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 60         | 77,36                   | 7,36         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|  | Рагу из птицы                                 | 220        | 274,64                  | 59,27        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b> | <b>656,65</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «19» ноября 2024г.

| №  | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>                                   |            |                         |              |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|  | Рагу из птицы                                 | 220        | 249,67                  | 53,53        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>810</b> | <b>610,42</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 80         | 103,15                  | 10,47        |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Рагу из птицы                                 | 200        | 249,67                  | 53,53        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>760</b> | <b>675,02</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |   |            |                         |              |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Кондитерское изделие                          | 35         | 28,1                    | 28,59        |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>531</b> | <b>388,85</b>           | <b>55</b>    |

Утверждено  
Директор ОСО «МЕГА-ТОРГ»  
**•МЕГА-ТОРГ•**  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «20 ноября 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                           | 160        | 154                     | 23,12        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                               | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>650</b> | <b>478,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/300    | 224,03                  | 56,77        |
|  | Картофельное пюре                           | 170        | 165,01                  | 24,57        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>540</b> | <b>521,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с горохом                  | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Макароны отварные                           | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>800</b> | <b>777,61</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»  
**• МЕРА-ТОРГ •**  
/Нейжмак А.А./  
СЧ-155-186011387 ИНН 61530165000



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «20» января 2024г.

| №   | Название блюда  | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>  |            |                         |              |
|   | Рыба тушеная с овощами                                | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|   | Картофельное пюре                                     | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|   | Чай каркаде с сахаром                                 | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Биточки рубленые куриные                              | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                                     | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>730</b> | <b>713,07</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |   |            |                         |              |
|   | Морковь отварная дольками                             | 40         | 29,44                   | 6,06         |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом                     | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                                     | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>770</b> | <b>742,51</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>507,29</b>           | <b>55</b>    |

Утверждает:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**• МЕГА-ТОРГ•**  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клен Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 21 ноября 2024г.

| №  | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 210        | 172,88                  | 30,31        |
|  | Масло сливочное порциями                            | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>545</b> | <b>733,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|  | Наггетсы куриные                                    | 80         | 150,8                   | 66,61        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>524,66</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60         | 73,55                   | 6,5          |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 170        | 176,02                  | 9            |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>850</b> | <b>722,28</b>           | <b>90,7</b>  |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «21» Ноября 2024г.

| №  | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                      |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>710</b> | <b>583,84</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>770</b> | <b>668,33</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|  | Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром        | 90         | 234,56                  | 35,41        |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 91,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>570</b> | <b>501,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «22» ноября 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 90/30      | 242,98                  | 49,82        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>790</b> | <b>871,18</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на 22 апреля 2024 г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|   | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|   | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|   | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>849,05</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |  |            |                         |              |
|   | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|   | Тефтели из мяса птицы                              | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>720</b> | <b>792,95</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Булочка  | 100        | 173,6                   | 31,58        |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>580</b> | <b>488,8</b>            | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейкман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 200        | 232,45                  | 31,17        |
|  | Сыр Российский                      | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Йогурт                              | 1          |                         | 42,39        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>441</b> | <b>391,83</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                       | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                       | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                     |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком         | 100        | 129,52                  | 13,58        |
|  | Сосиски отварные                    | 50         | 113                     | 30           |
|  | Макароны отварные                   | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Сыр Российский                      | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейный напиток                    | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>585</b> | <b>754,75</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком         | 60         | 129,52                  | 8,86         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 104,02                  | 10,02        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом   | 100        | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                   | 150        | 196,8                   | 13,37        |
|  | Напиток из плодов шиповника         | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>760</b> | <b>845,62</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Некрасов А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Кленов/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на 25 мая 2024 г.

| №   | Название блюда                               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                               |            |                         |              |
|   | Каша рисовая молочная жидккая                | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|   | Масло сливочное порциями                     | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|   | Кофейный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Фрукты свежие                                | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                  |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>720</b> | <b>672,1</b>            | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |  |            |                         |              |
|   | Винегрет овощной с горошком                  | 40         | 86,35                   | 5,84         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>770</b> | <b>781,65</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром | 70         | 81,65                   | 27,6         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                         | 20         | 124                     | 9,02         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>520</b> | <b>440,12</b>           | <b>55</b>    |



Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 26 мая 2024г.

| №  | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 50         | 7                       | 17,11        |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b> | <b>510,02</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 60         | 8,4                     | 19,43        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                 | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>570</b> | <b>544,93</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная               | 50         | 59,5                    | 13,1         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Тефтели с мяса птицы                           | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|  | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>760</b> | <b>759,08</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмаков А./

г. Сальск  
ИНН 1156180011387 ИНН 6150046

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клей Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на 26 мая 2024 г.

| №   | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |            |                         |              |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                    |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|   | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>740</b> | <b>755,68</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|   | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>730</b> | <b>699,58</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Сырок творожный ГОСТ                           | 30         | 114,3                   | 31,36        |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>441</b> | <b>340,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «27» Июль 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 50         | 20                      | 19,51        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 90/30      | 201,52                  | 49,52        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>620</b> | <b>554,62</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 40         | 16                      | 16           |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Рис отварной                                | 180        | 246,19                  | 17,2         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>580</b> | <b>604,18</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 100        | 84,85                   | 11,6         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|  | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>820</b> | <b>865,72</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клейн Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на « \_\_\_\_ » 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                              |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша яичневая вязкая                        | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>                                 |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|  | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40         | 74,8                    | 3,29         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> | <b>762,87</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 80         | 67,88                   | 8,56         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,33                   | 8,41         |
|  | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>750</b> | <b>810,91</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,33                   | 8,41         |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка                                     | 80         | 147,9                   | 37,05        |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>510</b> | <b>405,51</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжман А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 28 марта 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 120/30     | 328,01                  | 58,55        |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>522,11</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Гамбургер школьный                                 | 200        | 1478,36                 | 69,56        |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 100        | 108,55                  | 12           |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b> | <b>1696,41</b>          | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|  | Борщ Сибирский                                     | 250        | 118,77                  | 14,51        |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 170        | 165,01                  | 24,39        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>860</b> | <b>699,1</b>            | <b>90,7</b>  |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжма А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на « \_\_\_\_ » 2024 г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|   | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|   | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 14,4         |
|   | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 114,6                   | 38,6         |
|   | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>544,02</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.   |  |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|   | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 11,6         |
|   | Рыба тушеная с овощами                             | 120        | 157,74                  | 40,6         |
|   | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>800</b> | <b>669,08</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Борщ Сибирский                                     | 240        | 114,02                  | 14,02        |
|   | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой          | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|   | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>590</b> | <b>478,57</b>           | <b>55</b>    |

Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на 29 ноябрь 2024г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Макароны отварные с сыром           | 190        | 278,99                  | 23,01        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка                             | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>540</b> | <b>733,85</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                     |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                     |            |                         |              |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Макароны отварные с сыром           | 190        | 278,99                  | 23,01        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,9                    | 2,14         |
|  | Булочка                             | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>516</b> | <b>349,4</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный    | 45         | 18                      | 17,75        |
|  | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|  | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины) | 200        | 100,68                  | 12,3         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>825</b> | <b>831,69</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

«МЕГА-ТОРГ»  
г. Сальск  
ОГРН 1155106011381 ИНН 6150000006

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «19» мая 2024 г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                      |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>                         |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Голубцы ленивые с соусом            | 100/30     | 262,15                  | 39,07        |
|  | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины) | 200        | 100,68                  | 12,3         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>800</b> | <b>862,63</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>   |                                     |            |                         |              |
|  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 22,47                   | 21,79        |
|  | Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|  | Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|  | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>790</b> | <b>807,92</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |                                     |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|  | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Йогурт                              | 110        |                         | 40,24        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>516</b> | <b>259,24</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «2» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоком)                 | 250        | 253,29                  | 38,32        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                                     | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                               | 45         | 410                     | 26,74        |
|  | Фрукты свежие                                      | 200        | 94                      | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>745</b> | <b>977,99</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоком)                 | 270        | 273,55                  | 43,29        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Сыр Российский                                     | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>568,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоком)                 | 270        | 273,55                  | 43,29        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Сыр Российский                                     | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>568,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Пельмени отварные с маслом сливочным               | 200        | 466,67                  | 39,9         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                          | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>430</b> | <b>576,17</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью | 100        | 136,53                  | 10,74        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 25         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>815</b> | <b>924,92</b>           | <b>90,7</b>  |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «2» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Каша Янтарная (из пшена с яблоком)                 | 270        | 273,55                  | 43,29        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Сыр Российский                                     | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>560</b> | <b>568,55</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>710</b> | <b>751,69</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью | 65         | 88,75                   | 5,84         |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Фрукты свежие                                      | 200        | 94                      | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>985</b> | <b>957,64</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная                   | 60         | 119,36                  | 14,65        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 200        | 71,4                    | 12,7         |
|  | Яйцо вареное                                       | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>570</b> | <b>483,51</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ» /Нейжмак А.А./



Соглашено:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «3» декабрь 2024г.

| №  | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                                 | 200        | 80                      | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>740</b> | <b>669,6</b>            | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>669,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 60         | 77,36                   | 7,36         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|  | Ragu из птицы                                 | 220        | 274,64                  | 59,27        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b> | <b>656,65</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «3» декабря 2024г.

| №   | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                |            |                         |              |
|   | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|   | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|   | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                   |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|   | Рагу из птицы                                 | 220        | 249,67                  | 53,53        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>810</b> | <b>610,42</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 80         | 103,15                  | 10,47        |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Рагу из птицы                                 | 200        | 249,67                  | 53,53        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие                                 | 200        | 80                      | 49           |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>960</b> | <b>755,02</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Кондитерское изделие                          | 35         | 28,1                    | 28,59        |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>531</b> | <b>388,85</b>           | <b>55</b>    |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «4» декабрь 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                           | 160        | 154                     | 23,12        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                        | 45         | 256,5                   | 49           |
|  | Фрукты свежие                               | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>695</b> | <b>735,1</b>            | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/300    | 224,03                  | 56,77        |
|  | Картофельное пюре                           | 170        | 165,01                  | 24,57        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>540</b> | <b>521,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с горохом                  | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Макароны отварные                           | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>800</b> | <b>777,61</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «У» август 2024г.

| № | Название блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

| Завтрак                                     |            |               |              |  |
|---|------------|---------------|--------------|--|
| Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72        | 43,57        |  |
| Картофельное пюре                           | 180        | 173,25        | 26,74        |  |
| Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9          | 2,3          |  |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8          | 2,36         |  |
| <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b> | <b>74,97</b> |  |
| Обед  |            |               |              |  |
| Суп картофельный с горохом                  | 200        | 91,96         | 8,62         |  |
| Биточки рубленые куриные                    | 80/30      | 184,73        | 46,45        |  |
| Макароны отварные                           | 150        | 196,8         | 12,77        |  |
| Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68         | 7,4          |  |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8          | 2,36         |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1          | 2,43         |  |
| <b>Итого</b>                                | <b>730</b> | <b>713,07</b> | <b>80,03</b> |  |

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.

|   |            |               |            |
|---|------------|---------------|------------|
| Морковь отварная дольками                   | 40         | 29,44         | 6,06       |
| Суп картофельный с горохом                  | 200        | 91,96         | 8,62       |
| Биточки рубленые куриные с соусом           | 80/30      | 184,73        | 46,45      |
| Макароны отварные                           | 150        | 196,8         | 12,77      |
| Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68         | 7,4        |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8          | 2,36       |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1          | 2,34       |
| Кондитерское изделие                        | 45         | 256,5         | 49         |
| <b>Итого</b>                                | <b>815</b> | <b>999,01</b> | <b>135</b> |

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.

|   |            |               |           |
|---|------------|---------------|-----------|
| Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96         | 8,62      |
| Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) | 120        | 255,05        | 36,84     |
| Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68         | 7,4       |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6          | 2,14      |
| <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>507,29</b> | <b>55</b> |



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «5 декабря» 2024г.

| №   | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.   |   |            |                         |              |
|   | Суп молочный с изделиями макаронными                | 210        | 172,88                  | 30,31        |
|   | Масло сливочное порциями                            | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|   | Фрукты свежие                                       | 200        | 94                      | 49           |
|   | <b>Итого</b>  | <b>745</b> | <b>827,74</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб. |   |            |                         |              |
|   | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
| Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.        |   |            |                         |              |
|   | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
| Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.                    |   |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|   | Наггетсы куриные                                    | 80         | 150,8                   | 66,61        |
|   | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>524,66</b>           | <b>86</b>    |
| Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб  |   |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60         | 73,55                   | 6,5          |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|   | Каша пшеничная вязкая                               | 170        | 176,02                  | 9            |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>850</b> | <b>722,28</b>           | <b>90,7</b>  |



твърждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «5 октября 2024г.

| № | Название блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|
|---|----------------|-----------|-------------------------|------|

Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.

| <b>Завтрак</b>                              |            |               |              |  |
|---|------------|---------------|--------------|--|
| Суп молочный с изделиями макаронными        | 240        | 202,69        | 34,35        |  |
| Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26         | 3,1          |  |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6          | 2,14         |  |
| Кондитерское изделие                        | 80         | 352           | 35,38        |  |
| <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>665,55</b> | <b>74,97</b> |  |
| <b>Обед</b>                                 |            |               |              |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой           | 200        | 83,89         | 8,11         |  |
| Курица тушеная с морковью в сметанном соусе | 100        | 126,4         | 53,05        |  |
| Каша пшеничная вязкая                       | 150        | 155,31        | 7,2          |  |
| Компот из плодов свежих (лимон)             | 200        | 92,54         | 7,1          |  |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6          | 2,14         |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1          | 2,43         |  |
| <b>Итого</b>                                | <b>710</b> | <b>583,84</b> | <b>80,03</b> |  |

Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.

|   |            |               |            |
|---|------------|---------------|------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29         | 5,84       |
| Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89         | 8,11       |
| Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4         | 53,05      |
| Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31        | 7,2        |
| Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54         | 7,1        |
| Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8          | 2,36       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1          | 2,34       |
| Фрукты свежие                                       | 200        | 94            | 49         |
| <b>Итого</b>  | <b>970</b> | <b>762,33</b> | <b>135</b> |

Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.

|  |            |               |           |
|--|------------|---------------|-----------|
| Суп картофельный с крупой рисовой            | 250        | 104,87        | 10,35     |
| Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром | 90         | 234,56        | 35,41     |
| Компот из плодов свежих (лимон)              | 200        | 91,54         | 7,1       |
| Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6          | 2,14      |
| <b>Итого</b>                                 | <b>570</b> | <b>501,57</b> | <b>55</b> |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «6» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Сок  | 200        | 92                      | 37           |
|  | Кондитерское изделие                               | 25         | 108                     | 12           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>765</b> | <b>910,05</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 90/30      | 242,98                  | 49,82        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>790</b> | <b>871,18</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «6» июня 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>849,05</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|  | Тефтели из мяса птицы                              | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Сок  | 200        | 92                      | 37           |
|  | Кондитерское изделие                               | 25         | 108                     | 12           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>945</b> | <b>992,95</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка  | 100        | 173,6                   | 31,58        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>580</b> | <b>488,8</b>            | <b>55</b>    |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «9» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 200        | 232,45                  | 31,17        |
|  | Сыр Российский                      | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Йогурт                              | 125        | 117                     | 42,39        |
|  | Фрукты свежие                       | 150        | 144                     | 49           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>715</b> | <b>652,83</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                       | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                       | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                     |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком         | 100        | 129,52                  | 13,58        |
|  | Сосиски отварные                    | 50         | 113                     | 30           |
|  | Макароны отварные                   | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Сыр Российский                      | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейный напиток                    | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>585</b> | <b>754,75</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком         | 60         | 129,52                  | 8,86         |
|  | Суп картофельный с крупой пшененной | 200        | 104,02                  | 10,02        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом   | 100        | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                   | 150        | 196,8                   | 13,37        |
|  | Напиток из плодов шиповника         | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>760</b> | <b>845,62</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «9» декабрь 2024г.

| №   | Название блюда                               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                               |            |                         |              |
|   | Каша рисовая молочная жидкая                 | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|   | Масло сливочное порциями                     | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|   | Кофеинный напиток                            | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Фрукты свежие                                | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                  |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>720</b> | <b>672,1</b>            | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |  |            |                         |              |
|   | Винегрет овощной с горошком                  | 40         | 86,35                   | 5,84         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие                                | 150        | 144                     | 49           |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>920</b> | <b>925,65</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром | 70         | 81,65                   | 27,6         |
|   | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|   | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                         | 20         | 124                     | 9,02         |
|   | <b>Итого</b>                                 | <b>520</b> | <b>440,12</b>           | <b>55</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.Н./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клен Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «10» октября 2024г.

| №  | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 50         | 7                       | 17,11        |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 100        | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                           | 45         | 19,8                    | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>575</b> | <b>529,82</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                   | 60         | 8,4                     | 19,43        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                 | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>570</b> | <b>544,93</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная               | 50         | 59,5                    | 13,1         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Тефтели с мяса птицы                           | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|  | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>760</b> | <b>759,08</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «10» января 2024г.

| №   | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |            |                         |              |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|   | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|   | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                    |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|   | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>740</b> | <b>755,68</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|   | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Кондитерское изделие                           | 45         | 19,8                    | 49           |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>775</b> | <b>719,38</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Сырок творожный ГОСТ                           | 30         | 114,3                   | 31,36        |
|   | <b>Итого</b>                                   | <b>441</b> | <b>340,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гоняк

Клез Е.Т.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гоняк

**МЕНЮ**  
на 11 декабря 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 50         | 20                      | 19,51        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 90/30      | 201,52                  | 49,52        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | Фрукты свежие                               | 200        | 76                      | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>820</b> | <b>630,62</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 40         | 16                      | 16           |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Рис отварной                                | 180        | 246,19                  | 17,2         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>580</b> | <b>604,18</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 100        | 84,85                   | 11,6         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|  | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>820</b> | <b>865,72</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «11» декабря 2024г.

| №   | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                              |            |                         |              |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|   | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                 |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|   | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40         | 74,8                    | 3,29         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> | <b>762,87</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 80         | 67,88                   | 8,56         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,33                   | 8,41         |
|   | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие                               | 200        | 76                      | 49           |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>950</b> | <b>886,91</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,33                   | 8,41         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Булочка                                     | 80         | 147,9                   | 37,05        |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>510</b> | <b>405,51</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на 12 декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 120/30     | 328,01                  | 58,55        |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Бутерброд с сыром                                  | 45         | 158,14                  | 24,5         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | Фрукты свежие                                      | 100        | 38                      | 24,5         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>705</b> | <b>718,25</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Гамбургер школьный                                 | 200        | 1478,36                 | 69,56        |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 100        | 108,55                  | 12           |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b> | <b>1696,41</b>          | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|  | Борщ Сибирский                                     | 250        | 118,77                  | 14,51        |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 170        | 165,01                  | 24,39        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>860</b> | <b>699,1</b>            | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «12 декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 14,4         |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 114,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>544,02</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|  | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 11,6         |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 120        | 157,74                  | 40,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Фрукты свежие                                      | 150        | 64,5                    | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>950</b> | <b>733,58</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Борщ Сибирский                                     | 240        | 114,02                  | 14,02        |
|  | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой          | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>590</b> | <b>478,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждено:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «13» декаде 2024г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |                                     |            |                         |              |
|  | Наггетсы куриные                    | 100        | 188,5                   | 73,99        |
|  | Макароны отварные                   | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка                             | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>560</b> | <b>777,36</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                     |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                     |            |                         |              |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Макароны отварные с сыром           | 190        | 278,99                  | 23,01        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,9                    | 2,14         |
|  | Булочка                             | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>516</b> | <b>349,4</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный    | 45         | 18                      | 17,75        |
|  | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|  | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины) | 200        | 100,68                  | 12,3         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>825</b> | <b>831,69</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «13 декабря 2024г.

| №   | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |                                     |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                      |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|   | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|   | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|   | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                         |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|   | Голубцы ленивые с соусом            | 100/30     | 262,15                  | 39,07        |
|   | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины) | 200        | 100,68                  | 12,3         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>800</b> | <b>862,63</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |                                     |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 22,47                   | 21,79        |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|   | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие                       | 150        | 144                     | 49           |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>940</b> | <b>951,92</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |                                     |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Йогурт                              | 110        |                         | 40,24        |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>516</b> | <b>259,24</b>           | <b>55</b>    |

Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмац А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на 16 декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда    | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|--------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |  |              |                         |              |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 240          | 258,66                  | 33,74        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10           | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                                     | 10           | 36,4                    | 6,9          |
|  | Какао-напиток на молоке                            | 200          | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40           | 92,8                    | 2,36         |
|  | Кондитерское изделие                               | 22,5         | 112,5                   | 16           |
|  | Фрукты свежие                                      | 150          | 144                     | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>672,5</b> | <b>824,62</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |              |                         |              |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 250          | 269,44                  | 35,51        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10           | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                                     | 10           | 36,4                    | 6,9          |
|  | Какао-напиток на молоке                            | 200          | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40           | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40           | 74,8                    | 3,2          |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b>   | <b>653,7</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |              |                         |              |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 250          | 269,44                  | 35,51        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10           | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                                     | 10           | 36,4                    | 6,9          |
|  | Какао-напиток на молоке                            | 200          | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40           | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40           | 74,8                    | 3,2          |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b>   | <b>653,7</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |              |                         |              |
|  | Пельмени отварные с маслом сливочным               | 200          | 466,67                  | 39,9         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                          | 200          | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30           | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>430</b>   | <b>576,17</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |              |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью | 100          | 136,53                  | 10,74        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250          | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50       | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200          | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40           | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 25           | 46,75                   | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>815</b>   | <b>902,07</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./  
г. Сальск 15.01.2024



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.В./  
15.01.2024

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «16» декабря 2024г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|   | Каша вязкая молочная манная                        | 250        | 269,44                  | 35,51        |
|   | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|   | Сыр Российский                                     | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|   | Какао-напиток на молоке                            | 200        | 105,46                  | 17,11        |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40         | 74,8                    | 3,2          |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>653,7</b>            | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|   | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|   | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>710</b> | <b>751,69</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|   | Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью | 65         | 88,75                   | 5,84         |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|   | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|   | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие                                      | 150        | 144                     | 49           |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>935</b> | <b>1007,64</b>          | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                             |  |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная                   | 60         | 119,36                  | 14,65        |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 200        | 71,4                    | 12,7         |
|   | Яйцо вареное                                       | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|   | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>570</b> | <b>483,51</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.И.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «17 декабря» 2024г.

| №  | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 70         | 168                     | 29,4         |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Сырок творожный                               | 30         | 114,3                   | 35,6         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>870</b> | <b>791,1</b>            | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                  | 40         | 9,6                     | 16           |
|  | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|  | Макароны отварные                             | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> | <b>669,6</b>            | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 60         | 77,36                   | 7,36         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|  | Рагу из птицы                                 | 220        | 274,64                  | 59,27        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                  | <b>780</b> | <b>656,65</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждено:  
Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»  
«МЕРА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.И.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «17 декабря» 2024г.

| №   | Название блюда                                | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                |            |                         |              |
|   | Котлета Московская с соусом томатным основным | 90/30      | 340,22                  | 51,69        |
|   | Макароны отварные                             | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|   | Кофейный напиток                              | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>769,45</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                   |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|   | Рагу из птицы                                 | 220        | 249,67                  | 53,53        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>810</b> | <b>610,42</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы и зеленого горошка            | 80         | 103,15                  | 10,47        |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|   | Рагу из птицы                                 | 200        | 249,67                  | 53,53        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Сырок творожный                               | 40         | 130                     | 49           |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>800</b> | <b>805,02</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной   | 250/10     | 114,17                  | 17,71        |
|   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Кондитерское изделие                          | 35         | 28,1                    | 28,59        |
|   | <b>Итого</b>                                  | <b>531</b> | <b>388,85</b>           | <b>55</b>    |



Утверждаю:

Директор ООО «МЕБА-ТОРГ»

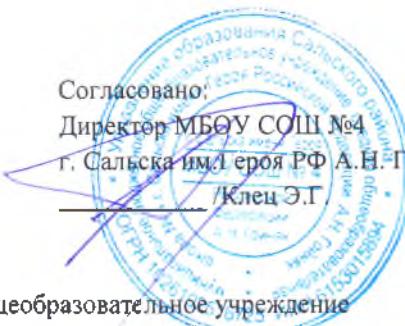
/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «18» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                           | 160        | 154                     | 23,12        |
|  | Сок фруктовый                               | 200        | 38                      | 38,8         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                        | 27         | 116,6                   | 12,5         |
|  | Фрукты свежие                               | 150        | 70,5                    | 19,84        |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>677</b> | <b>593,3</b>            | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Рыба тушеная с овощами                      | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|  | Картофельное пюре                           | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/300    | 224,03                  | 56,77        |
|  | Картофельное пюре                           | 170        | 165,01                  | 24,57        |
|  | Чай каркаде с сахаром                       | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>540</b> | <b>521,74</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с горохом                  | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Биточки рубленые куриные                    | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Макароны отварные                           | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>800</b> | <b>777,61</b>           | <b>90,7</b>  |

Утвержден  
Федерации, Ростовской  
области, Сальск  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
Генник А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «18» декабря 2024г.

| №   | Название блюда  | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>  |            |                         |              |
|   | Рыба тушеная с овощами                                | 130        | 172,72                  | 43,57        |
|   | Картофельное пюре                                     | 180        | 173,25                  | 26,74        |
|   | Чай каркаде с сахаром                                 | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>478,67</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Биточки рубленые куриные                              | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|   | Макароны отварные                                     | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>730</b> | <b>713,07</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |   |            |                         |              |
|   | Помидоры свежие                                       | 65         | 15,6                    | 27,49        |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом                     | 90/30      | 201,52                  | 49,52        |
|   | Макароны отварные                                     | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие   | 100        | 38                      | 24,5         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>905</b> | <b>783,46</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом                            | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)           | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>507,29</b>           | <b>55</b>    |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Горяня

**МЕНЮ**  
на «19 октябрь 2024г.

| №  | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Наггетсы куриные                                    | 90         | 169,65                  | 66,54        |
|  | Макароны отварные                                   | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Масло сливочное порциями                            | 15         | 74,8                    | 14,85        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>575</b> | <b>927,31</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|  | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|  | Наггетсы куриные                                    | 80         | 150,8                   | 66,61        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>540</b> | <b>524,66</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60         | 73,55                   | 6,5          |
|  | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|  | Каша пшеничная вязкая                               | 170        | 176,02                  | 9            |
|  | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>  | <b>850</b> | <b>722,28</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клед Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «19» декабре 2024г.

| №   | Название блюда                                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                      |            |                         |              |
|   | Суп молочный с изделиями макаронными                | 240        | 202,69                  | 34,35        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                           | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Кондитерское изделие                                | 80         | 352                     | 35,38        |
|   | <b>Итого</b>  | <b>550</b> | <b>665,55</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|   | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>710</b> | <b>583,84</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|   | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 50         | 61,29                   | 5,84         |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 200        | 83,89                   | 8,11         |
|   | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе         | 100        | 126,4                   | 53,05        |
|   | Каша пшеничная вязкая                               | 150        | 155,31                  | 7,2          |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 92,54                   | 7,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Кондитерское изделие                                | 45         | 19,8                    | 49           |
|   | <b>Итого</b>  | <b>815</b> | <b>688,13</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                             |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой                   | 250        | 104,87                  | 10,35        |
|   | Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром        | 90         | 234,56                  | 35,41        |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)                     | 200        | 91,54                   | 7,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>  | <b>570</b> | <b>501,57</b>           | <b>55</b>    |

Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «20 декабре 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 200        | 76                      | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>740</b> | <b>786,05</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью | 70         | 111,5                   | 7,74         |
|  | Плов из отварной птицы                             | 230        | 465,85                  | 73,9         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>540</b> | <b>710,05</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 90/30      | 242,98                  | 49,82        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>790</b> | <b>871,18</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждено:  
Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»  
«МЕРА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «20» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 100        | 136,53                  | 11,25        |
|  | Плов из отварной птицы                             | 180        | 357,24                  | 57,02        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>682,57</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом                     | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>849,05</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 200        | 125,79                  | 14,1         |
|  | Тефтели из мяса птицы                              | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 200        | 76                      | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>945</b> | <b>868,95</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Свекольник   | 250        | 147,92                  | 17,28        |
|  | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 97,68                   | 4            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка  | 100        | 173,6                   | 31,58        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>580</b> | <b>488,8</b>            | <b>55</b>    |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕФА-ТОРГ»  
/Низникин А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Кузец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «23» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 200        | 232,45                  | 31,17        |
|  | Сыр Российский                      | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Йогурт                              | 125        | 117                     | 42,39        |
|  | Фрукты свежие                       | 150        | 144                     | 49           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>715</b> | <b>652,83</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                       | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                     |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая       | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейны напиток                     | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                       | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                     |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком         | 100        | 129,52                  | 13,58        |
|  | Сосиски отварные                    | 50         | 113                     | 30           |
|  | Макароны отварные                   | 180        | 259,85                  | 16,63        |
|  | Сыр Российский                      | 15         | 54,6                    | 10,35        |
|  | Масло сливочное порциями            | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейный напиток                    | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>585</b> | <b>754,75</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком         | 60         | 129,52                  | 8,86         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200        | 104,02                  | 10,02        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом   | 100        | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                   | 150        | 196,8                   | 13,37        |
|  | Напиток из плодов шиповника         | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 20         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>760</b> | <b>845,62</b>           | <b>90,7</b>  |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 п. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «23 июнь 2024г.

| №  | Название блюда                               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                               |            |                         |              |
|  | Каша рисовая молочная жидккая                | 250        | 287,38                  | 41,31        |
|  | Масло сливочное порциями                     | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|  | Кофейный напиток                             | 200        | 53,38                   | 3,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Фрукты свежие                                | 140        | 70,5                    | 18,22        |
|  | <b>Итого</b>                                 | <b>630</b> | <b>555,66</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>                                  |            |                         |              |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                 | <b>720</b> | <b>672,1</b>            | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Винегрет овощной с горошком                  | 40         | 86,35                   | 5,84         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом            | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Макароны отварные                            | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                  | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Фрукты свежие                                | 150        | 144                     | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                 | <b>920</b> | <b>925,65</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром | 70         | 81,65                   | 27,6         |
|  | Суп картофельный с крупой пшеничной          | 200        | 83,22                   | 8,94         |
|  | Напиток из плодов шиповника                  | 200        | 81,65                   | 7,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                         | 20         | 124                     | 9,02         |
|  | <b>Итого</b>                                 | <b>520</b> | <b>440,12</b>           | <b>55</b>    |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на 24 декабря 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                | 50         | 7                       | 17,11        |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе | 100        | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                       | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                               | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Кондитерское изделие                        | 45         | 19,8                    | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>575</b> | <b>529,82</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                       | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                               | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                       | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                               | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Овощи свежие                                | 60         | 8,4                     | 19,43        |
|  | Тефтели из мяса птицы с соусом              | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша гречневая вязкая                       | 150        | 184,05                  | 11,7         |
|  | Чай с сахаром                               | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>570</b> | <b>544,93</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная            | 60         | 54,5                    | 15,8         |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем           | 200        | 57,08                   | 10,6         |
|  | Тефтели с мяса птицы                        | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша перловая рассыпчатая                   | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|  | Компот из свежих яблок                      | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>760</b> | <b>735,54</b>           | <b>90,7</b>  |

Утверждает:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк

Клер Э.Г.

МБОУ СОШ №4

Российская Федерация  
А.Н. Гойняк

### МЕНЮ

на «24 октябрь 2024г.

| №  | Название блюда                                 | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
| <b>Завтрак</b>   |  |            |                         |              |
|  | Курица тушеная с морковью в сметанном соусе    | 50/50      | 209,47                  | 53,05        |
|  | Каша гречневая вязкая                          | 200        | 245,4                   | 16,67        |
|  | Чай с сахаром                                  | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> | <b>610,77</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Обед</b>  |  |            |                         |              |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 80/30      | 242,98                  | 42,33        |
|  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|  | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>740</b> | <b>755,68</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Тефтели с мяса птицы с соусом                  | 100/30     | 242,98                  | 50,73        |
|  | Каша перловая рассыпчатая                      | 150        | 207,13                  | 11,41        |
|  | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Кондитерское изделие                           | 45         | 19,8                    | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>775</b> | <b>719,38</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10     | 75,62                   | 13,3         |
|  | Компот из свежих яблок                         | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                    | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Сырок творожный ГОСТ                           | 30         | 114,3                   | 31,36        |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>441</b> | <b>340,57</b>           | <b>55</b>    |



Утверждено Ростовской областью  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
Неймак А.А./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. героя РФ А.Н. Гойняк  
Клей З.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на 25 декабря 2024г.

| №  | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|---|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 50         | 20                      | 19,51        |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 90/30      | 201,52                  | 49,52        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | Фрукты свежие                               | 200        | 76                      | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>820</b> | <b>630,62</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |   |            |                         |              |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|  | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |   |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный            | 40         | 16                      | 16           |
|  | Биточки рубленые куриные с соусом           | 80/30      | 184,73                  | 46,45        |
|  | Рис отварной                                | 180        | 246,19                  | 17,2         |
|  | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>580</b> | <b>604,18</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |   |            |                         |              |
|  | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 100        | 84,85                   | 11,6         |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|  | Плов из отварной птицы                      | 200        | 337,6                   | 56,93        |
|  | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                | <b>820</b> | <b>783,7</b>            | <b>90,7</b>  |



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на 25 декабря 2024г.

| №   | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|---|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |   |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                              |            |                         |              |
|   | Биточки рубленые куриные с соусом           | 100/30     | 224,03                  | 56,77        |
|   | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                  | 10,62        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                   | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                                 |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                  | 10,27        |
|   | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40         | 74,8                    | 3,29         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> | <b>762,87</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>   |   |            |                         |              |
|   | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 80         | 67,88                   | 8,56         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,33                   | 8,41         |
|   | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                  | 56,93        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие                               | 200        | 76                      | 49           |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>950</b> | <b>886,91</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                             |   |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        | 97,33                   | 8,41         |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                   | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Булочка                                     | 80         | 147,9                   | 37,05        |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>510</b> | <b>405,51</b>           | <b>55</b>    |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «26» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 120/30     | 328,01                  | 58,55        |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Бутерброд с сыром                                  | 45         | 158,14                  | 24,5         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | Фрукты свежие                                      | 100        | 38                      | 24,5         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>705</b> | <b>718,25</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |            |                         |              |
|  | Гамбургер школьный                                 | 200        | 1478,36                 | 69,56        |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 100        | 108,55                  | 12           |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b> | <b>1696,41</b>          | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|  | Борщ Сибирский                                     | 250        | 118,77                  | 14,51        |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 144,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 170        | 165,01                  | 24,39        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>860</b> | <b>699,1</b>            | <b>90,7</b>  |



Утвреждено  
директором ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжин А.А./  
от 11.06.2023 г.  
г. Сальск  
ИН 615303200



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Конч. Э.Г. Н.  
А.Н. Гойняк  
11.06.2023 г.  
МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк  
ИН 6153015834

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «26» декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b> |  |            |                         |              |
|  | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|  | Запеканка из творога с соусом молочным сладким     | 100/30     | 277,61                  | 47,3         |
|  | Чай каркаде с сахаром                              | 200        | 39,9                    | 2,3          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Фрукты свежие                                      | 180        | 84,6                    | 23,01        |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>494,91</b>           | <b>74,97</b> |
|  | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|  | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 14,4         |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 110        | 114,6                   | 38,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>730</b> | <b>544,02</b>           | <b>80,03</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>  |  |            |                         |              |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью | 60         | 81,92                   | 6,5          |
|  | Борщ Сибирский                                     | 200        | 95,02                   | 11,6         |
|  | Рыба тушеная с овощами                             | 120        | 157,74                  | 40,6         |
|  | Картофельное пюре                                  | 150        | 145,6                   | 20,6         |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | Фрукты свежие                                      | 150        | 64,5                    | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>950</b> | <b>733,58</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>                                    |  |            |                         |              |
|  | Борщ Сибирский                                     | 240        | 114,02                  | 14,02        |
|  | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой          | 120        | 255,05                  | 36,84        |
|  | Чай с сахаром                                      | 200        | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>590</b> | <b>478,57</b>           | <b>55</b>    |



Утвреждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжман А.А./  
ОГРН 1136186011367 г. Сальск ИНН 6153002087



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4  
Сальская ДМ Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на 27 декабря 2024г.

| №  | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |                                     |            |                         |              |
|  | Наггетсы куриные                    | 100        | 188,5                   | 73,99        |
|  | Макароны отварные                   | 150        | 196,8                   | 12,77        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|  | Булочка                             | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>560</b> | <b>777,36</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |                                     |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |                                     |            |                         |              |
|  | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|  | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |                                     |            |                         |              |
|  | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|  | Макароны отварные с сыром           | 190        | 278,99                  | 23,01        |
|  | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,9                    | 2,14         |
|  | Булочка                             | 80         | 217                     | 29           |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>516</b> | <b>349,4</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |                                     |            |                         |              |
|  | Горошек зеленый консервированный    | 45         | 18                      | 17,75        |
|  | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|  | Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|  | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|  | Компот из плодов свежих (апельсины) | 200        | 100,68                  | 12,3         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|  | <b>Итого</b>                        | <b>825</b> | <b>831,69</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./  
ОГРН 1156166011387 ИНН 6153015896



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк  
А.Н. Гойняк  
ОГРН 1156166011387 ИНН 6153015896

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «27 декабря 2024г.

| №   | Название блюда                      | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |                                     |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                      |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная    | 60         | 71,4                    | 15,8         |
|   | Макароны отварные с сыром           | 200        | 310,96                  | 24,07        |
|   | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|   | Какао-напиток на молоке             | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 50         | 116                     | 3,25         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>550</b> | <b>666,62</b>           | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>                         |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 250        | 117,2                   | 9,06         |
|   | Голубцы ленивые с соусом            | 100/30     | 262,15                  | 39,07        |
|   | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|   | Компот из плодов свежих (апельсины) | 200        | 100,68                  | 12,3         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>800</b> | <b>862,63</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |                                     |            |                         |              |
|   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 22,47                   | 21,79        |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Голубцы ленивые с соусом            | 80/30      | 213,21                  | 32,08        |
|   | Каша гречневая                      | 150        | 233,7                   | 14,81        |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие                       | 150        | 144                     | 49           |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>940</b> | <b>951,92</b>           | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |                                     |            |                         |              |
|   | Суп картофельный с горохом          | 200        | 91,96                   | 8,62         |
|   | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 97,68                   | 4            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Йогурт                              | 110        |                         | 40,24        |
|   | <b>Итого</b>                        | <b>516</b> | <b>259,24</b>           | <b>55</b>    |



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на 28 декабря 2024г.

| №  | Название блюда                                     | Вес блюда    | Энергетическая ценность | Цена         |
|--|--|--------------|-------------------------|--------------|
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>   |  |              |                         |              |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 240          | 258,66                  | 33,74        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10           | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                                     | 10           | 36,4                    | 6,9          |
|  | Какао-напиток на молоке                            | 200          | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40           | 92,8                    | 2,36         |
|  | Кондитерское изделие                               | 22,5         | 112,5                   | 16           |
|  | Фрукты свежие                                      | 150          | 144                     | 49           |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>672,5</b> | <b>824,62</b>           | <b>135</b>   |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>        |  |              |                         |              |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 250          | 269,44                  | 35,51        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10           | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                                     | 10           | 36,4                    | 6,9          |
|  | Какао-напиток на молоке                            | 200          | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40           | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40           | 74,8                    | 3,2          |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b>   | <b>653,7</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b> |  |              |                         |              |
|  | Каша вязкая молочная манная                        | 250          | 269,44                  | 35,51        |
|  | Масло сливочное порциями                           | 10           | 74,8                    | 9,9          |
|  | Сыр Российский                                     | 10           | 36,4                    | 6,9          |
|  | Какао-напиток на молоке                            | 200          | 105,46                  | 17,1         |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40           | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40           | 74,8                    | 3,2          |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b>   | <b>653,7</b>            | <b>74,97</b> |
| <b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>                    |  |              |                         |              |
|  | Пельмени отварные с маслом сливочным               | 200          | 466,67                  | 39,9         |
|  | Чай с лимоном и сахаром                            | 200          | 39,9                    | 2            |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30           | 69,6                    | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>430</b>   | <b>576,17</b>           | <b>86</b>    |
| <b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>  |  |              |                         |              |
|  | Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью | 100          | 136,53                  | 10,74        |
|  | Рассольник Ленинградский                           | 250          | 119,36                  | 16,5         |
|  | Плов по-узбекски                                   | 150/50       | 425,58                  | 50,76        |
|  | Компот из свежих яблок                             | 200          | 81,05                   | 8,2          |
|  | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40           | 92,8                    | 2,36         |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 25           | 46,75                   | 2,14         |
|  | <b>Итого</b>                                       | <b>815</b>   | <b>902,07</b>           | <b>90,7</b>  |



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
**«МЕГА-ТОРГ»**  
/Нейжмак А.А./



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клен Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на 28 декабря 2024г.

| №   | Название блюда                                     | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена         |
|---|--|------------|-------------------------|--------------|
| Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб. |  |            |                         |              |
|   | <b>Завтрак</b>                                     |            |                         |              |
|   | Каша вязкая молочная манная                        | 250        | 269,44                  | 35,51        |
|   | Масло сливочное порциями                           | 10         | 74,8                    | 9,9          |
|   | Сыр Российский                                     | 10         | 36,4                    | 6,9          |
|   | Какао-напиток на молоке                            | 200        | 105,46                  | 17,1         |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40         | 74,8                    | 3,2          |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>550</b> | <b>653,7</b>            | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед</b>  |            |                         |              |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|   | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|   | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 69,6                    | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,43         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>710</b> | <b>751,69</b>           | <b>80,03</b> |
| Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.  |  |            |                         |              |
|   | Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью | 65         | 88,75                   | 5,84         |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 250        | 119,36                  | 16,5         |
|   | Плов по-узбекски                                   | 150/50     | 425,58                  | 50,76        |
|   | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | Фрукты свежие                                      | 150        | 144                     | 49           |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>935</b> | <b>1007,64</b>          | <b>135</b>   |
| Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.                                    |  |            |                         |              |
|   | Икра кабачковая консервированная                   | 60         | 119,36                  | 14,65        |
|   | Рассольник Ленинградский                           | 200        | 71,4                    | 12,7         |
|   | Яйцо вареное                                       | 40         | 62,8                    | 14,75        |
|   | Компот из свежих яблок                             | 200        | 81,05                   | 8,2          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                        | 40         | 92,8                    | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 56,1                    | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                       | <b>570</b> | <b>483,51</b>           | <b>55</b>    |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807268

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026