



«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

## МЕНЮ

на «9» января 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 70,00				
1	Налетеш куриный	60	50,97	167,16
2	Макаронный суп с отваром с мясом	150	9,0	214,74
3	Чай сладкий	50	5,00	78,5
4	Хлеб пш.	40	2,60	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,83	58
		500	70,00	611,2
Обед 70,00				
1	Суп картофельный с кр. мясом	200	9,2	87,52
2	Телятина тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
3	Чай сладкий	100	10,87	150,7
4	Хлеб пш.	50	3,25	116
5	Салат из квашенной капусты	30	6,20	25,68
6	Компот из см. эк. / гр.	200	5,90	81
		640	70,00	657,68
Завтрак 75,00				
1	Налетеш куриный	70	57,96	195,02
2	Чай сладкий с мясом	100	7,8	130,8
3	Свежая отварная	70	3,4	29,4
4	Хлеб пш.	50	3,25	116
5	Чай с мясом с сахаром	200	2,58	60
		570	75,00	531,22
Обед 55,00				
1	Суп картофельный с кр. мясом	200	9,2	87,52
2	Хлеб пш.	50	3,25	116
3	Сок фр-й	200	18,3	57
4	Фр. свежий	150	24,25	47
		600	55,00	307,52

Зав. столовой Вигоренко А.В. (Подпись)



Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

на «10» сентябрь 2023 г.

Зав. столовой: Сидоренко А. В. Дир.

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

на «10» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 013/5-11кл				
1	Куриные котлеты с морков. и луком	60	40,18	219,7
2	Хачапури	150	10,8	156,8
3	Минерал	50	6,8	56,6
4	Хлеб пш.	40	2,6	92,8
5	Кофейный напиток	200	3,82	53,4
		500	70,00	579,3
Обед 013/5-11				
1	Борщ с фасолью и картофелем.	200	14,8	114,6
2	Отвар. курица в соусе	50/50	33,08	216,4
3	Макаронный салат, отвар.	100	6,0	149
4	Чай с лимоном.	30	5,68	77,9
5	Хлеб пш.	50	3,25	116
6	Компот из цитрусовых (лимон.)	200	7,2	89,88
4	Фрукты св.	150	15,00	57
		850	85,00	812,48
Обед 013/1-4кл) - 90,70				
1	Борщ с фасолью и картофелем	200	9,0	100,96
2	Макаронный салат	60	50,87	162,16
3	Хачапури	150	11,71	213,4
4	Салат из свеклы отвар.	40	4,17	33,9
5	Хлеб пш.	50	3,25	116
6	Компот из цитрусовых (лимон.)	200	11,6	96
		700	90,70	729,12

Зав. столовой Вигоренко А. В. (Р)



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

*Зав. школой Сидорова Н.В. Рес.*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «11» октябрь 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «12» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>70,00</b>	<b>710,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	60/150	59,39	389,7
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>90,70</b>	<b>811,96</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>85,00</b>	<b>767,26</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	85	16,05	101,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>55,00</b>	<b>526,66</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>75,00</b>	<b>676,10</b>

Зав. производ. Сироткина Н.К. *Р*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «15» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>70,00</b>	<b>632,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,70</b>	<b>749,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>	<b>689,12</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А. \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г. \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «15» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>388,22</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>625,50</b>

Зав. пр.уч. Седоренко Я.К. \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на « 16 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-11кл.-70р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Комплекс - 75р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. пр.з.в. Сидоркин А.В. Пер.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «17» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>581</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>90,70</b>	<b>707,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>638</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>343,4</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>606,52</b>

Зав. прокув. Сефорева А.В.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «18» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Комплекс - 75р.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. прощ. Седоренко А. В. *Рос*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «18» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,00</b>	<b>745,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>930,68</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85,00</b>	<b>802,82</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.


Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>559,5</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>638,43</b>

Зав. прощ. Сефорова Я.В. 



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «9» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
<b>Обед 1-11кл -70р.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>762,15</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>90,70</b>	<b>869,15</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>819,15</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «22» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «12» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

Зав. пищеб. Седоренко Н.В. Р-7-



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «2» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
<b>Обед 1-11кл -70р.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70</b>	<b>657,68</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>90,70</b>	<b>811,43</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>714,68</b>

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «23» января 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>307,52</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>531,22</b>

Зав. протув. Сидоренко А.В. Русс



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клед Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «24» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>70</b>	<b>755,78</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>90,70</b>	<b>870,78</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>85</b>	<b>812,78</b>

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «24» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>55,00</b>	<b>387,88</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>986,33</b>

*Зав. столовой Седюренко Н.В. Руч.*



«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

## МЕНЮ

на «25» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 70,00 (1-11кл)</b>				
1	Пашу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
2	Салат из свеклы, капусты	60	12,45	51,32
3	Хлеб пш	30	1,95	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,60	37,4
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		510	70,00	526,72
<b>Обед 70,00 (1-11кл)</b>				
1	Рис карри с мясом, цукки	200	9,0	100,96
2	Пюре из филе птицы	50/50	34,18	249,1
3	Пюре картофельное вешалка	100	7,8	142,3
4	Салат из свеклы, отварной	40	4,17	33,9
5	Хлеб пш	50	3,25	116
6	Компот из св. м. (яблочный)	200	11,6	96
		690	70,00	738,26
<b>Обед 55</b>				
1	Рис карри с мясом, цукки	200	9,0	100,96
2	Пюре картофельное	80	31,15	187,87
3	Хлеб пш	50	3,25	116
4	Компот из яблок	200	11,6	96
		530	55,00	500,85
<b>Комплекс-75,00</b>				
1	Пашу из филе птицы	70/150	52,41	320,6
2	Салат из свеклы, капусты	55	11,51	42,04
3	Хлеб пш	50	3,25	116
4	Чай с сахаром	200	1,83	58
		525	75,00	541,64

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

на «25» сентября 2023г.

Зав. производ. Водоросли Л. В. (Рез.)



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>70,00</b>	<b>710,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>765,46</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>85,00</b>	<b>767,26</b>

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «26» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	85	16,05	101,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>55,00</b>	<b>526,66</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>75,00</b>	<b>676,10</b>

Зав. столовой: Сидоренко А.В.



Утверждаю  
Директор ООО "МВГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «29» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>70,00</b>	<b>632,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,70</b>	<b>749,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>	<b>689,12</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «29» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>388,22</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>625,50</b>

Зав. протув. Седоренко А.В. Ручка



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «30» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>55,00</b>	<b>445,3</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>75,00</b>	<b>949,30</b>

Зав.проект. Сидоренко А.В. *Сек.*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «30» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Капша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-11кл.-70р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «31» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>343,4</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>606,52</b>

Зав.проект. Седоренко А.В. Вет



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «31» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>581</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>90,70</b>	<b>707,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>638</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «1» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,00</b>	<b>745,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>930,68</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85,00</b>	<b>802,82</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на « 1 » февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>410,94</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>627,33</b>

Зав. пищеб. Сидоренко А.В. Пер.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на « 2 » декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
	<b>Обед 1-11кл - 70р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>762,15</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>90,70</b>	<b>869,15</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>819,15</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «2» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>559,5</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>638,43</b>

Зав. производ. Сидоренко А.В. Подп.



Утверждаю  
Директор ООО "МВГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «5» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

Зав. производ. Сегоренко А.В.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «5» января 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед 1-11кл - 70р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>



Утверждаю  
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
 Нейжмак А.А.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
 на «6» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70</b>	<b>657,68</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>90,70</b>	<b>811,43</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>714,68</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «6» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>307,52</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>531,22</b>

Зав. прокув. Седоренко А.В. (Подпись)



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 8 » февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

Зав. столовой Сидорова А.И. *Рис*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «9» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клен Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на « 9 » февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>70,00</b>	<b>710,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>765,46</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>85,00</b>	<b>767,26</b>

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «3» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>55,00</b>	<b>619,26</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>75,00</b>	<b>676,10</b>

Зав. столовой Сидоренко Л.В.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «12» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>70,00</b>	<b>632,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,70</b>	<b>749,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>	<b>689,12</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «12» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>388,22</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>625,50</b>

Зав. столовой Семенов А.В. (Подпись)



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «13» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>55,00</b>	<b>445,3</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>75,00</b>	<b>949,30</b>

*Зав. столовой Сидоренко А.В. Рес*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «13» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-11кл.-70р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «14» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>343,4</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>606,52</b>

*Зав. столовой Сердюкова Л.В. Виз*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец О.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «14» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>581</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>90,70</b>	<b>707,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>638</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «15» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,00</b>	<b>745,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>930,68</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85,00</b>	<b>802,82</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>410,94</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>627,33</b>

Зав. школой Сердюченко Л.В. Подп.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Т.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>762,15</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>90,70</b>	<b>869,15</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>819,15</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

### МЕНЮ

на «16» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>559,5</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>638,43</b>

*Зав. школой Седоренко А.В. (подпись)*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «19» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие (яблоки)	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «19» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба <u>(Чесночок)</u>	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

Зав. столовой Седоренко А.В.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

### МЕНЮ

на «20» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
<b>Обед 1-11кл -70р.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70</b>	<b>657,68</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>90,70</b>	<b>811,43</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>714,68</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>307,52</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>531,22</b>

Зав. школой: Сидоренко А.В.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «21» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>70</b>	<b>755,78</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>90,70</b>	<b>870,78</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>85</b>	<b>812,78</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец О.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «21» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>55,00</b>	<b>387,88</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>986,33</b>

Зав. столовой Сидорова А.В. *Подпись*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «21» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-11кл. - 70р.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед 1-11кл -70р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «22» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55р.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Комплекс - 75р.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

Зав. столовой Сидоренко А.В.



Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Неижмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**  
на «6» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>70,00</b>	<b>632,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,70</b>	<b>749,12</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>	<b>689,12</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1345</b>	<b>155</b>	<b>1273,82</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец О.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «26» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>388,22</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>625,50</b>

*Зав. столовой Сидорова А.В. (Рис)*





Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1080</b>	<b>89,2</b>	<b>803,7</b>



Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

### МЕНЮ

на «27» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>55,00</b>	<b>445,3</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>75,00</b>	<b>949,30</b>

*Зав. столовой Седоренко Я.В. Р.з.*





Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «29» *февраля* 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,00</b>	<b>745,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>930,68</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85,00</b>	<b>802,82</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1320</b>	<b>155</b>	<b>1419,22</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ  
на «29» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

*Зав. столовой Сердюкина А.В. Вет*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Л.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «1» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>762,15</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>90,70</b>	<b>869,15</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>819,15</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1390</b>	<b>155</b>	<b>1376,97</b>



Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.


Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «1» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>559,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>638,43</b>

Зав. столовой Седорина А.В. 



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «4» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

*Зав. столовой Седоренко А.В. Пер-*

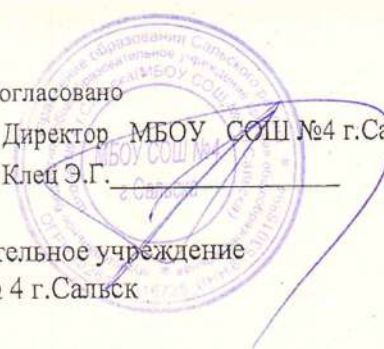


Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на « 4 » март 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1415</b>	<b>155</b>	<b>1282,09</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «5» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70</b>	<b>657,68</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>90,70</b>	<b>811,43</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>714,68</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1300</b>	<b>155</b>	<b>1325,88</b>



Утверждено  
Директор ООО "МЕТА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «5» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>307,52</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>531,22</b>

*Зав. школой Семенов А.В. Акт*



Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Исиджмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клей Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 6 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>70</b>	<b>755,78</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>90,70</b>	<b>870,78</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>85</b>	<b>812,78</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155,00</b>	<b>1392,08</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «6» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>55,00</b>	<b>387,88</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>986,33</b>

*Зав. столовой Северина Н.В. Рев*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 1 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Пагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Пагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155</b>	<b>1316,98</b>



Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмаев А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «7» исрине 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

*Зав. столовой Сидоренко А.В.*



«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

# МЕНЮ

на «18» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 70,00</u>				
1	Суп молоч. с мяс. кусоч.	200	20,63	142,6
2	Мясно сливоч.	10	8,0	66,1
3	Сыр	15	10,8	42
4	Хлеб пш.	40	2,6	92,8
5	Чай с /с с молоком	200	2,53	60
6	Сдоба	535	25,38	181,2
		535	70,00	584,7
<u>Обед 70,00</u>				
1	Пассатажик с/с с картошкой	200/10	11,4	119,21
2	Каша греч. из курицы	50	31,37	107,6
3	Каша греч. из курицы	100	7,2	104,5
4	Салат из кваш. капусты	50	10,37	42,8
5	Хлеб пш.	50	3,25	116
6	Компот из св. яблок	200	6,4	142
		660	70,00	632,12
<u>Обед 55,00</u>				
1	Пассатажик с/с с картошкой	200/10	11,4	119,21
2	Хлеб пш.	50	3,25	116
3	Чай фр-й	200	18,3	57
4	Фр. сливки	200	22,05	96
		660	55,00	388,22
<u>Завтрак 75,00</u>				
1	Пассатажик с/с с картошкой	200	33,17	497
2	Фр. сливки	150	14,00	70,5
3	Чай с /с с	200	1,83	58
		530	75,00	625,5

Зав. столовой Вигоренко Н.В.

Р



Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

На «11» сентября 2023г.

Зав. етнологической секцией А. В.



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «12» сентября 2024г.

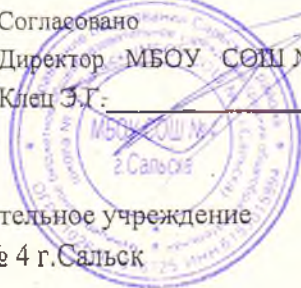
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1080</b>	<b>89,2</b>	<b>803,7</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «12» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>55,00</b>	<b>445,3</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>75,00</b>	<b>949,30</b>

*Зав. столовой Сидоренко А.В. Подп.*



Утверждаю,  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>581</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>90,70</b>	<b>707,8</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>638</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1380</b>	<b>155</b>	<b>1276,8</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец О.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав. школой Седоркина А.В. *А.В.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,00</b>	<b>745,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>930,68</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85,00</b>	<b>802,82</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1320</b>	<b>155</b>	<b>1419,22</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 14 » марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>410,94</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>627,33</b>

*Зав. столовой Седоренко А.К. Приг*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «15» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>762,15</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>90,70</b>	<b>869,15</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>819,15</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1390</b>	<b>155</b>	<b>1376,97</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>559,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>638,43</b>

*Зав. столовой Сидорова А.В. Р.ч.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «18» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
<b>Завтрак ОБЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1415</b>	<b>155</b>	<b>1282,09</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» июля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

*Зав. столовой Сегоренко А.В. Ред*

Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «19» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70</b>	<b>596,48</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>90,70</b>	<b>750,23</b>
	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>653,48</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1300</b>	<b>155</b>	<b>1264,68</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 19 » марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая цепность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>307,52</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>531,22</b>

*Зав. столовой Сидорова А.В. (подпись)*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

**МЕНЮ**

на «20» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>70</b>	<b>755,78</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>90,70</b>	<b>870,78</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>85</b>	<b>812,78</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155,00</b>	<b>1392,08</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>55,00</b>	<b>387,88</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>986,33</b>

Зав. столовой Сердюченко А.В. *Авт.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «21» испрт 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155</b>	<b>1316,98</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

*Зав. столовой Седоренко А.В. Рес-*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>70,00</b>	<b>710,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>765,46</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>85,00</b>	<b>767,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1385</b>	<b>155,00</b>	<b>1290,86</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «22» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>55,00</b>	<b>619,26</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>75,00</b>	<b>676,10</b>

Зав. столовой Сидоркина А.В. *Рос*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «1» января 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1415</b>	<b>155</b>	<b>1282,09</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «1» апреля 2024г.

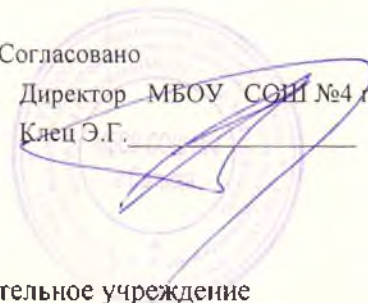
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

Зав. столовой О.В. Водорезова И.И.

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «2» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>307,52</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>531,22</b>

*Зав. столовой Вирченко А.В. Рук*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

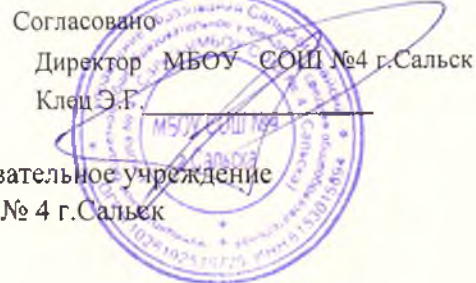


Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**  
на «2» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70</b>	<b>596,48</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>90,70</b>	<b>750,23</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>653,48</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1300</b>	<b>155</b>	<b>1264,68</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «3» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>70</b>	<b>755,78</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>90,70</b>	<b>870,78</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>85</b>	<b>812,78</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155,00</b>	<b>1392,08</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на « 3 » апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>55,00</b>	<b>387,88</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>986,33</b>

*Зав. столовой Седоренко Н.В. Вел*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «4» апреля 2024г.

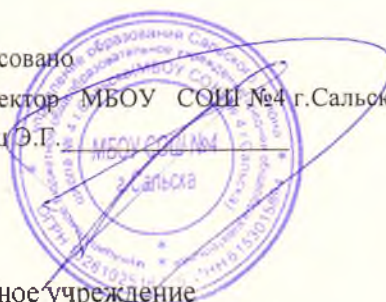
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155</b>	<b>1316,98</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на « 4 » апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

*Зав. школой Сергеева Л.В. Подп.*

Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на « 5 » апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>70,00</b>	<b>710,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>765,46</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>85,00</b>	<b>767,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1385</b>	<b>155,00</b>	<b>1290,86</b>



Утверждаю

Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

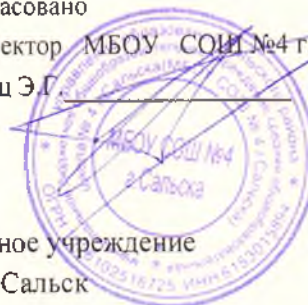
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на « 5 » апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>55,00</b>	<b>619,26</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>75,00</b>	<b>676,10</b>

Зав. школой Семенов А.В. Подп.

Утверждаю  
Директор ООО "МЕТА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 8 » апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>70,00</b>	<b>632,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11 кл. - 90,7 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,70</b>	<b>749,12</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>	<b>689,12</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1345</b>	<b>155</b>	<b>1273,82</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕЛ-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г.Сальск

МЕНЮ  
на « 8 » апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>388,22</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>625,50</b>

Зав. столовой: Седорина Я.В. [подпись]

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 9 » апреля 2024г.

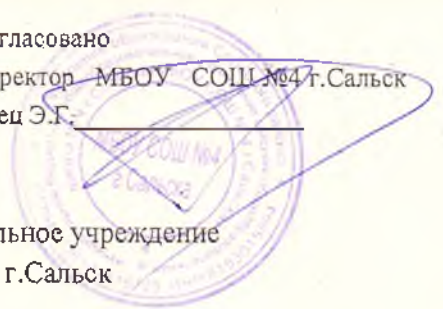
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Завтрак ОБЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1080</b>	<b>89,2</b>	<b>803,7</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на « 9 » апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>55,00</b>	<b>445,3</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>75,00</b>	<b>949,30</b>

*Зав. школьной столовой А.А. Нейжмак*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>581</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>90,70</b>	<b>707,8</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>638</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1380</b>	<b>155</b>	<b>1276,8</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>343,4</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>606,52</b>

Зав. школой Ведерина А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "МЕТА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «19» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,00</b>	<b>745,82</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>930,68</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85,00</b>	<b>802,82</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1320</b>	<b>155</b>	<b>1419,22</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «11» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>410,94</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>627,33</b>

Зав. столовой Сидоренко А.В. *Акс*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «12» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>762,15</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>90,70</b>	<b>869,15</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>819,15</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1390</b>	<b>155</b>	<b>1376,97</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕРА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «12» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>559,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>638,43</b>

Зав. столовой Сорокина А.В. Ру

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмид А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «15» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1415</b>	<b>155</b>	<b>1282,09</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

### МЕНЮ

на «15» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

Зав. столовой Седоренко А.В.

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70</b>	<b>596,48</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>90,70</b>	<b>750,23</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>653,48</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1300</b>	<b>155</b>	<b>1264,68</b>



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>307,52</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>531,22</b>

Зав. столовой Сидоренко А.В. Директор

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «17» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>70</b>	<b>755,78</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>90,70</b>	<b>870,78</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>85</b>	<b>812,78</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155,00</b>	<b>1392,08</b>



Утверждено:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «17» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>55,00</b>	<b>387,88</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>986,33</b>

*Зав. столовой Вигоренко Н.В. Клец*

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «18» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155</b>	<b>1316,98</b>



Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Чейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «18» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

*Зав. школьной столовой Седоркина Н.В.*

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «19» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>70,00</b>	<b>710,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>765,46</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>85,00</b>	<b>767,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1385</b>	<b>155,00</b>	<b>1290,86</b>



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Цеймак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

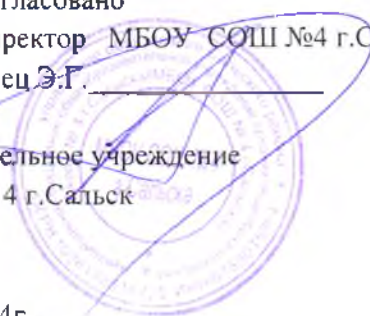
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «19» апреля 2024г.



№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>55,00</b>	<b>619,26</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>75,00</b>	<b>676,10</b>

*Зав. школой Векоркина А.В. @*

Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «22» апрель 2024г.

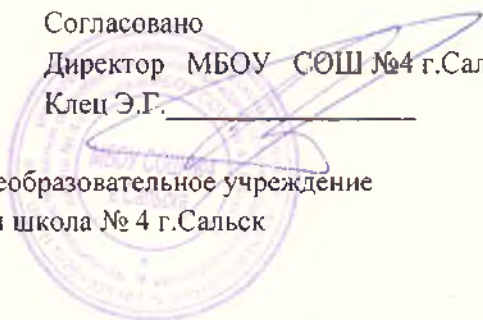
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>70,00</b>	<b>632,12</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,70</b>	<b>749,12</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>	<b>689,12</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1345</b>	<b>155</b>	<b>1273,82</b>



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «22» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>388,22</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>625,50</b>

*Зав. столовой Вадимов А.В. Риз*

Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «23» апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>55,00</b>	<b>445,3</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>75,00</b>	<b>949,30</b>

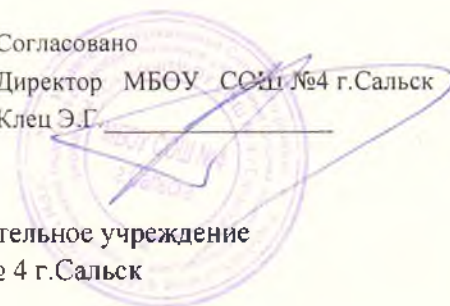
Зав. столовой Сидоренко А.Н.



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Пейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «2» апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1080</b>	<b>89,2</b>	<b>803,7</b>

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «24» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>343,4</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>606,52</b>

*Зав. столовой Вигоретко А.В. Д.*



Утверждаю:  
Директор ООО "МЕГА-ТОР"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

## MEHIO

на «24» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>581</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>90,70</b>	<b>707,8</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>638</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1380</b>	<b>155</b>	<b>1276,8</b>

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «25» апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>410,94</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>627,33</b>

*Зав. столовой Сидоренко А.В. Пер.*



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «25» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,00</b>	<b>745,82</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>930,68</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85,00</b>	<b>802,82</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1320</b>	<b>155</b>	<b>1419,22</b>

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «16» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>762,15</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>90,70</b>	<b>869,15</b>
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>819,15</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1390</b>	<b>155</b>	<b>1376,97</b>



Утверждено  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «26» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>559,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>638,43</b>

*Зав. столовой Северина Я.В. Рес*

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

# МЕНЮ

на «24» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1415</b>	<b>155</b>	<b>1282,09</b>



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «11» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

*Зав. столовой Семенов А.И. Пр*

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск


Клеиц Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 2 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

Зав. столовой Седоренко А.В. 



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «2» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Пагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Пагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155</b>	<b>1316,98</b>

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 3 » мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>70,00</b>	<b>710,26</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>765,46</b>
	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>85,00</b>	<b>767,26</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1385</b>	<b>155,00</b>	<b>1290,86</b>



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск



**МЕНЮ**

на «3» июля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>55,00</b>	<b>619,26</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>75,00</b>	<b>676,10</b>

*Зав. столовой Сеферкина А.Н. Рук*

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Найжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

# МЕНЮ

на «6» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>70,00</b>	<b>632,12</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,70</b>	<b>749,12</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>	<b>689,12</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1345</b>	<b>155</b>	<b>1273,82</b>



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

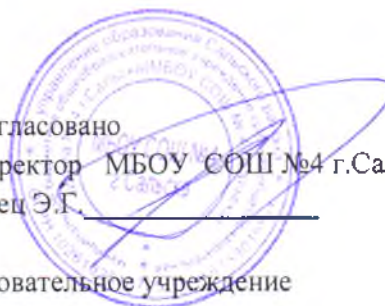
/Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «6» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>388,22</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>625,50</b>

*Зав. столовой Сидоркина Л.В. Рет*

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение,  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

# МЕНЮ

на « 7 » мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1080</b>	<b>89,2</b>	<b>803,7</b>



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

(Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 7 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>55,00</b>	<b>445,3</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>75,00</b>	<b>949,30</b>

*Зав. столовой Седоренко А.В. [подпись]*

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «2» мая 2024г.

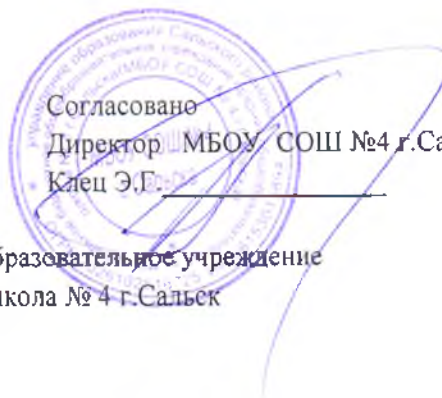
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>581</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>90,70</b>	<b>707,8</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>638</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11 классы</b>	<b>1380</b>	<b>155</b>	<b>1276,8</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Е.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «8» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>343,4</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>606,52</b>

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>70,00</b>	<b>544,09</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,7</b>	<b>608,49</b>
	<b>Завтрак ОБЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>681</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>85,00</b>	<b>601,09</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1415</b>	<b>155</b>	<b>1282,09</b>



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>483,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>879,92</b>

Зав. школой Сидорова Я.В. Д.т

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г.Сальск

# МЕНЮ

на «14» мая 2024г.

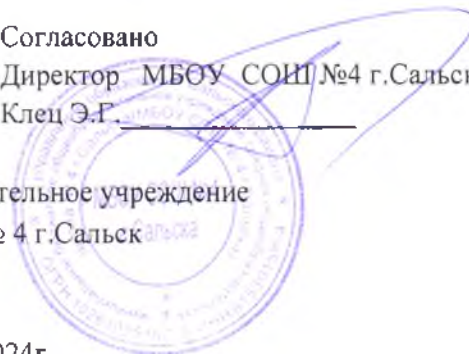
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70</b>	<b>596,48</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>90,70</b>	<b>750,23</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>611,2</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>653,48</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1300</b>	<b>155</b>	<b>1264,68</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на « 14 » мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>307,52</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>531,22</b>

Зав. столовой Седеренко А.В.

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Цейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

# МЕНЮ

на «15» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>70</b>	<b>755,78</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>90,70</b>	<b>870,78</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>579,3</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>85</b>	<b>812,78</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155,00</b>	<b>1392,08</b>



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск


Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «15» июль 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>55,00</b>	<b>387,88</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>986,33</b>

Зав. столовой Сидорова А.В. 

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «16» июля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>738,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>90,7</b>	<b>727,42</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>521,72</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>85,00</b>	<b>795,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1350</b>	<b>155</b>	<b>1316,98</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>55,00</b>	<b>500,83</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>541,64</b>

*З.в. школой Сердюкина А.В. Р.*

Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «17» сентября 2024г.

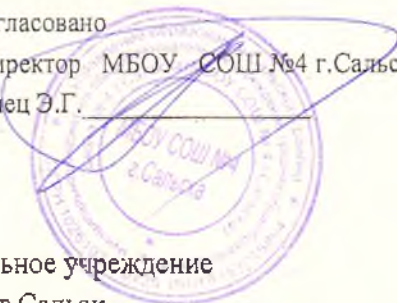
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>70,00</b>	<b>710,26</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>765,46</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>70,00</b>	<b>523,6</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>85,00</b>	<b>767,26</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1385</b>	<b>155,00</b>	<b>1290,86</b>



Утверждаю  
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"  
Нейжмак А.А.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «17» июня 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>55,00</b>	<b>619,26</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. - 75 руб.</b>			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>75,00</b>	<b>676,10</b>

*Зав. столовой Седухина А.В. Р-т*

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

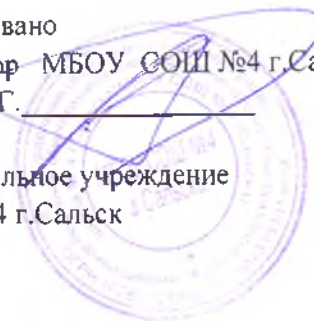
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «12» сентября 2024г.



№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>70,00</b>	<b>632,12</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,70</b>	<b>749,12</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>584,7</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>85,00</b>	<b>689,12</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1345</b>	<b>155</b>	<b>1273,82</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «20» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>388,22</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>625,50</b>

Зав. столовой Сидоренко А.В. 

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «21» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>90,70</b>	<b>717,8</b>
	<b>Завтрак ОБЗ 5-11кл. - 70 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>589,3</b>
	<b>Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>745,7</b>
	<b>Всего ОБЗ 5-11классы</b>	<b>1080</b>	<b>89,2</b>	<b>803,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г./

«МЕГА-ТОРГ»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «21» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>55,00</b>	<b>445,3</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>75,00</b>	<b>949,30</b>

Зав. столовой Сироткина А.А. 

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

**МЕНЮ**

на «22» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>581</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>90,70</b>	<b>707,8</b>
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>638,8</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85</b>	<b>638</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1380</b>	<b>155</b>	<b>1276,8</b>



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>55,00</b>	<b>343,4</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>606,52</b>

Зав. столовой Седоренко А.В.



Утверждаю:  
Директор СОО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «23» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,00</b>	<b>745,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>90,70</b>	<b>930,68</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>616,4</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>85,00</b>	<b>802,82</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1320</b>	<b>155</b>	<b>1419,22</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Найжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ  
на «13» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>55,00</b>	<b>410,94</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>627,33</b>

Зав. столовой Седоренко Л.К. *Р-н*

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

### МЕНЮ

на «24» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Обед - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>55,00</b>	<b>559,5</b>
	<b>Завтрак 5-11 кл. -75 руб.</b>			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>75,00</b>	<b>638,43</b>

Зав. столовой Сидоренко А.В. 



Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

МЕГА-ТОРГ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

# МЕНЮ

на «24» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.</b>			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
	<b>Обед 1-4 кл.-70 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>70,00</b>	<b>762,15</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>90,70</b>	<b>869,15</b>
	<b>Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.</b>			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>70,00</b>	<b>557,82</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>85,00</b>	<b>819,15</b>
	<b>Всего ОВЗ 5-11классы</b>	<b>1390</b>	<b>155</b>	<b>1376,97</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клец Э.Г.

**МЕНЮ**

на «2» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>		
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	200	241,23
	Какао-напиток на молоке	200	105,46
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Йогурт	120	50
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>466,29</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>		
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	230	277,41
	Какао-напиток на молоке	200	105,46
	Рулет мини КДВ	40	290
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>742,47</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>		
	Пельмени отварные с маслом сливочным	160	373,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Яблоко штучное	150	70,5
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>554,7</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>		
	Огурцы свежие	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Чахохбили	100	130,5
	Макаронны отварные	150	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>612,15</b>
	<b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>		
	Огурцы свежие	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Чахохбили	80	104,4
	Макаронны отварные	150	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>581,45</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

\_\_\_\_\_/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

\_\_\_\_\_/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «2» сентября 2024г.

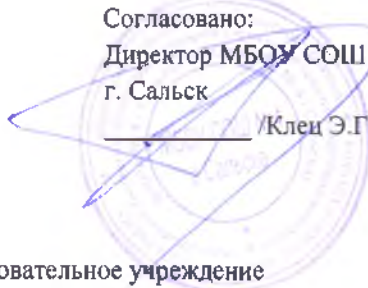
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	230	277,41
	Какао-напиток на молоке	200	105,46
	Рулет мини КДВ	40	290
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>742,47</b>
	<b>Обед</b>		
	Огурцы свежие	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Чахохбили	80	104,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>581,45</b>
	<b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Чахохбили	80	104,4
	Макароны отварные	170	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>573,05</b>
	<b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>		
	Огурцы свежие	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	75,62
	Чахохбили	80	104,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>573,87</b>
	<b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>		
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	90	234,56
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>469,01</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на « 3 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>			
	Наггетсы куриные	80	150,8	65,98
	Соус красный основной	10	9,96	1,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>503,96</b>	<b>86</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>			
	Икра свекольная с зеленью	55	80,1	8,93
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Каша гречневая	180	220,68	12,33
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>536,68</b>	<b>74,97</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>			
	Наггетсы куриные	80	150,8	65,98
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Соус красный основной	10	9,96	1,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>503,96</b>	<b>86</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	95,08	7,74
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,76
	Плов куриный	190	309,7	63,46
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>703,07</b>	<b>90,7</b>
	<b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	96,1	7,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>655,19</b>	<b>80,03</b>





Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «3» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Икра свекольная с зеленью	55	80,1	8,93
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Каша гречневая	180	220,68	12,33
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>536,68</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	96,1	7,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>655,19</b>	<b>80,03</b>
	<b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	12
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>560,22</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	6,63
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	180	293,4	60,12
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>673,19</b>	<b>86</b>
	<b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	34,46
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>389,39</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на « 4 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>				
	Огурцы свежие	50	7	16,38
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Пюре картофельное	160	155,31	24,93
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>398,8</b>	<b>86</b>
<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>				
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>442,97</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>				
	Огурцы свежие	50	7	16,38
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Пюре картофельное	160	155,31	24,93
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>398,8</b>	<b>86</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	60	50,91	6,82
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>716,47</b>	<b>90,7</b>
<b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>				
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	5,93
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	52,6
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>683,37</b>	<b>80,03</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на « 4 » сентября 2024г.

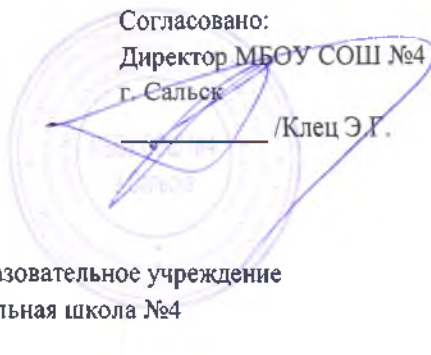
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак и обед ОБЗ 5-11 классы - 155руб.</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>442,97</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	5,93
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	52,6
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плозов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>683,37</b>	<b>80,03</b>
	<b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>			
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	42,6
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	10,07
	Компот из плозов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>629,97</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>			
	Салат из свеклы отварной	40	33,94	4,47
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плозов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>698,95</b>	<b>86</b>
	<b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>			
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Сок Добрый	0,2	38	37,06
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>290,2</b>	<b>240,57</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Исмаилов А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на « 5 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>			
	Запеканка из творога	150	311,3	62,49
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко штучное	140	47	16
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>485,18</b>	<b>86</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>			
	Запеканка из творога	120	249,04	49,99
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Каша вязкая молочная манная	100	107,78	17,47
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>483,7</b>	<b>74,97</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>			
	Огурцы свежие	45	6,3	15,07
	Плов куриный	200	326	66,8
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>441,8</b>	<b>86</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	24,34	11,11
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	200	260,8	63,98
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>548,3</b>	<b>90,7</b>
	<b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	10,26
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	170	294,7	54,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>580,33</b>	<b>80,03</b>

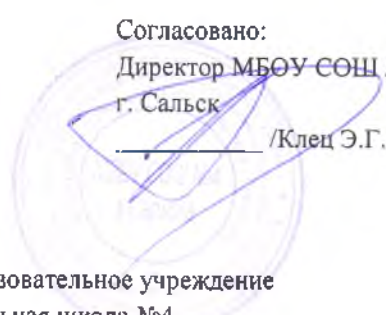


Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Иейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «5» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Запеканка из творога	120	249,04	49,99
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Каша вязкая молочная манная	100	107,78	17,47
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>483,7</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	10,26
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	170	294,7	54,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>580,33</b>	<b>80,03</b>
	<b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,09
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>598,63</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	23,34	11,11
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>618,37</b>	<b>86</b>
	<b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Шоколад Беби-фокс	45	19,8	38,87
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>310,56</b>	<b>55</b>

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

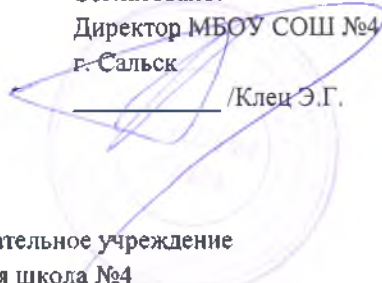


/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на « 6 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>			
	Макароны отварные с сыром	190	249,28	24,66
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Банан штучно	1	11,8	42,11
	<b>Итого</b>	<b>421</b>	<b>436,14</b>	<b>86</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>			
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	12,08
	Макароны отварные с сыром	190	249,28	24,66
	Яйцо вареное	40	62,8	19
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>546,64</b>	<b>74,97</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>			
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными изделиями	220	1478,36	79,62
	Каша ячневая вязкая	100	87,92	4,38
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>1606,18</b>	<b>86</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	26,22	12,36
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	116,66	14,8
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	199,1	42,21
	Каша гречневая	170	208,42	11,65
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>865</b>	<b>755,95</b>	<b>90,7</b>
	<b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>			
	Помидоры свежие	60	14,4	10,59
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,79	11,9
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/20	181	36,84
	Каша ячневая вязкая	160	196,16	10,96
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>686,3</b>	<b>80,03</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «6» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	12,08
	Макароны отварные с сыром	190	249,28	24,66
	Яйцо вареное	40	62,8	19
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>546,64</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Помидоры свежие	60	14,4	10,59
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,79	11,9
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/20	181	36,84
	Каша ячневая вязкая	160	196,16	10,96
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>686,3</b>	<b>80,03</b>
	<b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>			
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,76	11,9
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	199,1	12,05
	Каша гречневая	160	196,16	24,06
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	19
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	17,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,13
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>689,97</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>			
	Помидоры свежие	60	14,4	10,59
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,79	11,9
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	199,1	42,21
	Каша гречневая	170	207,42	11,65
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>865</b>	<b>716,66</b>	<b>86</b>
	<b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>			
	Икра кабачковая консервированная	60	54,48	14,55
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,79	11,9
	Яйцо вареное	40	62,8	19
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>421,02</b>	<b>55</b>

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

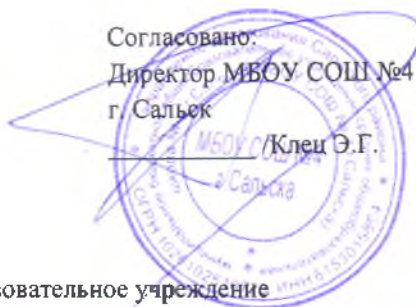


Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «10» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>			
	Омлет натуральный	150	219,15	68,26
	Икра кабачковая консервированная	48	57,12	11,71
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>428</b>	<b>399,25</b>	<b>86</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>			
	Омлет натуральный	100	146,1	45,51
	Горошек зеленый консервированный	20	8	8,91
	Каша рисовая молочная	100	128,89	14,52
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>405,97</b>	<b>74,97</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>			
	Горошек зеленый консервированный	30	12	13,37
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>489,74</b>	<b>86</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	100/25	174	48,03
	Каша гречневая рассыпчатая	160	249,28	15,83
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>810,58</b>	<b>90,7</b>
	<b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>755,6</b>	<b>80,03</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «10» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Омлет натуральный	100	146,1	45,51
	Горошек зеленый консервированный	20	8	8,91
	Каша рисовая молочная	100	128,89	14,52
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>405,97</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>755,6</b>	<b>80,03</b>
	<b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44	17,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,89
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>724,84</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,57	7,6
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Тефтели мясные с соусом	100/25	174	48,03
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
		<b>775</b>	<b>743,83</b>	<b>86</b>
	<b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п-ф промышленного производства	120	255,05	38,77
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>536,81</b>	<b>55</b>

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «14» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>			
	Помидоры свежие	60	14,4	19,61
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>451,2</b>	<b>86</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>			
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	38	5,47
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	190	249,28	14,77
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>527,28</b>	<b>74,97</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>			
	Помидоры свежие	60	14,4	19,61
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>451,2</b>	<b>86</b>
	<b>Обед ОБЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>			
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	100	198,06	54,42
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>726,22</b>	<b>90,7</b>
	<b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>			
	Салат из свеклы с масло растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Каша перловая вязкая	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>686,61</b>	<b>80,03</b>





Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «14» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	38	5,47
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	190	249,28	14,77
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>527,28</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Каша перловая вязкая	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>686,61</b>	<b>80,03</b>
	<b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,49
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,66
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>640,81</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>			
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	75,62	14,91
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>679,03</b>	<b>86</b>
	<b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>			
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Сок фруктовый	200	100	24,09
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко	150	70,5	16,78
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>355,12</b>	<b>55</b>

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 86 руб.</b>			
	Салат из белокочанной капусты	50	72,44	7,19
	Плов куриный	170	277,1	56,78
	Кофейный напиток	200	133,4	19,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>552,54</b>	<b>86</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>			
	Огурцы свежие	20	2,8	2,14
	Плов куриный	200	326	66,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>451,78</b>	<b>74,97</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	60	81,5	6,48
	Плов куриный	220	358,6	73,48
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>563,08</b>	<b>86</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.</b>			
	Икра свекольная с зеленью	70	101,94	11,5
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Рагу из птицы	200	384	52,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>788,99</b>	<b>90,7</b>
	<b>Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.</b>			
	Икра свекольная	60	87,16	9,6
	Рассольник Ленинградский	200	93,04	14,55
	Рагу из птицы	180	345,6	46,95
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>712,55</b>	<b>80,03</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.</b>				
<b>Завтрак</b>				
	Огурцы свежие	20	2,8	2,14
	Плов куриный	200	326	66,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>451,78</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
	Икра свекольная	60	87,16	9,6
	Рассольник Ленинградский	200	93,04	14,55
	Рагу из птицы	180	345,6	46,95
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>712,55</b>	<b>80,03</b>
<b>Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97</b>				
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,69
	Рагу из птицы	180	345,6	47,35
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>648,65</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена</b>				
	Икра свекольная	65	94,43	10,44
	Рассольник Ленинградский	200	93,4	14,55
	Рагу из птицы	200	384	52,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>758,22</b>	<b>86</b>
<b>Обед 1-11 классы - 55 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	40	36,32	9,7
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Яйцо вареное	40	62,8	18,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>393,17</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	200	241,23	29,83
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Йогурт	120	50	36,94
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>466,29</b>	<b>86</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	230	277,41	34,3
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Рулет мини КДВ	40	290	21,44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>742,47</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	160	373,34	63,99
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко	150	70,5	16,78
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>554,7</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Огурцы свежие	60	8,4	7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Чахохбили	100	130,5	51,12
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>612,15</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Нейжмак А.А./

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «16» сентября 2024г.

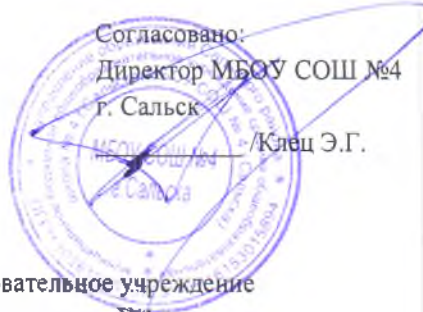
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	230	277,41	34,3
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Рулет мини КДВ	40	290	21,44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>742,47</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Огурцы свежие	60	8,4	7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Чахохбили	80	104,4	40,48
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>581,45</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Чахохбили	80	104,4	40,48
	Макароны отварные	170	196,8	13,6
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>573,05</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Чахохбили	80	104,4	40,48
	Макароны отварные	170	196,8	13,6
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>573,05</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Огурцы свежие	60	8,4	7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	75,62	14,91
	Чахохбили	80	104,4	40,48
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>573,87</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,72
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>469,01</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «17» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Наггетсы куриные	80	150,8	65,98
	Соус красный основной	10	9,96	1,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>503,96</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>				
	Икра свекольная с зеленью	55	80,1	8,93
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Каша гречневая	180	220,68	12,33
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>536,68</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Наггетсы куриные	80	150,8	65,98
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Соус красный основной	10	9,96	1,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>503,96</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	95,08	7,74
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,76
	Плов куриный	190	309,7	63,46
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>703,07</b>	<b>90,7</b>

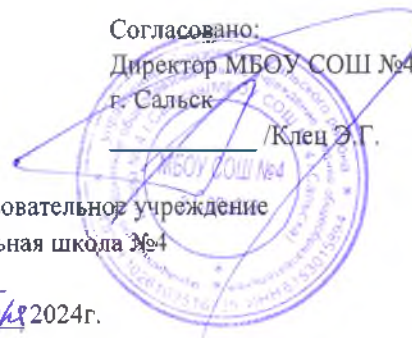


Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «17» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Икра свекольная с зеленью	55	80,1	8,93
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Каша гречневая	180	220,68	12,33
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>536,68</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	96,1	7,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>655,19</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b>				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	12
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>560,22</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	12
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>560,22</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	6,63
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	180	293,4	60,12
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>673,19</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	34,46
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>389,39</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «12» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Огурцы свежие	50	7	16,38
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Пюре картофельное	160	155,31	24,93
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>398,8</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>				
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>442,97</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Огурцы свежие	50	7	16,38
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Пюре картофельное	160	155,31	24,93
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>398,8</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	60	50,91	6,82
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из пложов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>716,47</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕСА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>442,97</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	5,93
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	52,6
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>683,37</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b>				
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	42,6
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	10,07
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>629,97</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	42,6
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	10,07
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>629,97</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из свеклы отварной	40	33,94	4,47
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>698,95</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Сок Добрый	0,2	38	37,06
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>290,2</b>	<b>240,57</b>	<b>55</b>



Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клеи Э.Г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
\_\_\_\_\_ /Клец Э.Г.

на «19» ~~сентября~~ 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Запеканка из творога	150	311,3	62,49
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко штучное	140	47	16
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>485,18</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>				
	Запеканка из творога	120	249,04	49,99
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Каша вязкая молочная манная	100	107,78	17,47
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>483,7</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Огурцы свежие	45	6,3	15,07
	Плов куриный	200	326	66,8
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>441,8</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	24,34	11,11
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	200	260,8	63,98
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>548,3</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «19» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Запеканка из творога	120	249,04	49,99
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Каша вязкая молочная манная	100	107,78	17,47
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>483,7</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	10,26
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	170	294,7	54,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>580,33</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,09
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>598,63</b>	<b>74,97</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,09
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>598,63</b>	<b>74,97</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	23,34	11,11
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>618,37</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Шоколад Беби-фокс	45	19,8	38,87
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>310,56</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «24» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Омлет натуральный	150	219,15	68,26
	Икра кабачковая консервированная	48	57,12	11,71
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>428</b>	<b>399,25</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>				
	Омлет натуральный	100	146,1	45,51
	Горошек зеленый консервированный	20	8	8,91
	Каша рисовая молочная	100	128,89	14,52
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>405,97</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	30	12	13,37
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>489,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	100/25	174	48,03
	Каша гречневая рассыпчатая	160	249,28	15,83
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>810,58</b>	<b>90,7</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «24» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Омлет натуральный	100	146,1	45,51
	Горошек зеленый консервированный	20	8	8,91
	Каша рисовая молочная	100	128,89	14,52
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>405,97</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>755,6</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44	17,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,89
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>724,84</b>	<b>74,97</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44	17,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,89
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>724,84</b>	<b>74,97</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,57	7,6
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Тефтели мясные с соусом	100/25	174	48,03
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>743,83</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	38,77
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>536,81</b>	<b>55</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Р./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «25» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Помидоры свежие	60	14,4	19,61
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	451,2	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	38	5,47
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	190	249,28	14,77
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	560	527,28	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Помидоры свежие	60	14,4	19,61
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	451,2	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	100	198,06	54,42
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	750	726,22	90,7



Утверждаю:  
Директор ООО ТМББ-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «25» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	38	5,47
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	190	249,28	14,77
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>527,28</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>686,61</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,49
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,66
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>640,81</b>	<b>74,97</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,49
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,66
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>640,81</b>	<b>74,97</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	75,62	14,91
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>679,03</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Сок фруктовый	200	100	24,09
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко	150	70,5	16,78
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>355,12</b>	<b>55</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «26» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Кукуруза консервированная	40	23,2	14,18
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	41,4
	Пюре картофельное	160	155,31	25,19
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	433,97	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	41,4
	Пюре картофельное	180	174,72	28,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	520	430,18	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	30	12	13,37
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	199,1	42,21
	Пюре картофельное	160	155,31	25,19
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	477,27	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Морковь отварная дольками	60	44,16	8,83
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,9	9,31
	Котлета Московская	100	217	50,08
	Макароны отварные	160	209,92	12,44
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	760	740,32	90,7





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «26» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	41,4
	Пюре картофельное	180	174,72	28,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>430,18</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Морковь отварная дольками	60	44,16	8,83
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,9	9,31
	Котлета Московская	80	173,6	40,1
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>683,8</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	11,68
	Котлета Московская	80	173,6	40,1
	Макароны отварные	160	209,92	12,44
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>696,93</b>	<b>74,97</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	11,68
	Котлета Московская	80	173,6	40,1
	Макароны отварные	160	209,92	12,44
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>696,93</b>	<b>74,97</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	60	44,16	8,63
	Суп картофельный с крупой рисовой	210	88,09	9,78
	Котлета Московская	90	195,3	45,11
	Макароны отварные	160	209,92	12,44
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>722,81</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с мясными фрикадельками и крупой	200/30	136,36	31,71
	Кондитерское изделие	20	124	7,15
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>436,7</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «27» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокачанной капусты	50	72,44	7,19
	Плов куриный	170	277,1	56,78
	Кофейный напиток	200	133,4	19,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>552,54</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.</b>				
	Огурцы свежие	20	2,8	2,14
	Плов куриный	200	326	66,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>451,78</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	60	81,5	6,48
	Плов куриный	220	358,6	73,48
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>563,08</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Икра свекольная с зеленью	70	101,94	11,5
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Рагу из птицы	200	384	52,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>788,99</b>	<b>90,7</b>



Утверждено:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

# МЕНЮ

на «27» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Огурцы свежие	20	2,8	2,14
	Плов куриный	200	326	66,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>451,78</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Икра свекольная	60	87,16	9,6
	Рассольник Ленинградский	200	93,04	14,55
	Рагу из птицы	180	345,6	46,95
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>712,55</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b>				
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,69
	Рагу из птицы	180	345,6	47,35
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>648,65</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,69
	Рагу из птицы	180	345,6	47,35
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>648,65</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Икра свекольная	65	94,43	10,44
	Рассольник Ленинградский	200	93,4	14,55
	Рагу из птицы	200	384	52,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>758,22</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	40	36,32	9,7
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Яйцо вареное	40	62,8	18,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>393,17</b>	<b>55</b>

«Утверждено»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

## МЕНЮ

на «30» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-2 26,0				
1	Каша овсяная	200	29,23	241,23
2	Чайко напиток из молока	200	17,1	105,46
3	Хлеб пш.	30	2,13	69,6
4	Чай	125	30,94	70
		555	86,0	486,29
Обед 3-4 86,0				
1	Суп куриный	60	7	2,4
2	Лазанья с соусом	200/100	14,91	25,02
3	Запеканка	80	40,48	104,4
4	Салат из овощей	150	11,06	196,8
5	Напиток из молока	200	8,3	81,65
6	Хлеб пш.	30	2,13	69,6
7	Хлеб рж.-пш.	20	1,52	39,4
		750	86,0	579,87
Завтрак 5-11 86,0				
1	Пюре картофельное с кв. соусом	160	63,99	373,34
2	Чай с/с с сахаром	200	3,1	41,26
3	Хлеб пш.	30	2,13	69,6
4	Салат	150	16,78	70,5
		540	86,0	554,7
Обед 11-11) 55,0				
1	Бутерброд с колб. и сыром	90	35,72	234,86
2	Чай из кв. сока и сахара	200	2,85	23,2
3	Напиток из молока	200	8,3	81,65
4	Хлеб пш.	30	2,13	69,6
		520	55,0	469,01
Завтрак 12-12) 74,97				
1	Каша овсяная	230		217,41
2	Чайко напиток из молока	200		105,46
3	Рис с мясом и овощ.	40		230
4	Хлеб пш.	30		69,6
		500		342,47



«Утверждено»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейкман А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

## МЕНЮ

на «30» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Обз Обед (1-4) 90,70				
1	Овощи свекл	60	7	2,4
2	Куш из св. карто с картош	200	2,25	23,2
3	Техобили	100	51,12	13,5
4	Макарон отвар	130	11,66	19,8
5	Мясной куш из свекл	200	0,3	21,85
6	Хлеб пш	30	2,22	69,6
7	Хлеб рж-пш	20	1,55	42
		760	90,7	612,15
Обз 15-11) завтрак-обед - 155,0				
1	Хлеб сдобный	230	34,3	127,41
2	Каша манная из молока	200	17,1	105,46
3	Рыба жар	40	21,44	190
4	Хлеб пш	30	2,13	69,6
	Обед	300	74,97	242,41
1	Овощи свекл	60	7	2,4
2	Куш из св. карто с картош	200	2,25	23,2
3	Техобили	80	40,48	104,4
4	Макарон отвар	130	11,66	19,8
5	Мясной куш из свекл	200	0,3	21,85
6	Хлеб пш	30	2,22	69,6
7	Хлеб рж-пш	20	1,52	39,4
		740	80,03	581,45
Обед СВД и Мясной - 74,97				
1	Куш из св. карто с картош	200	2,25	23,2
2	Техобили	80	40,48	104,4
3	Макарон отвар	130	11,66	19,8
4	Мясной куш из свекл	200	0,3	21,85
5	Хлеб пш	30	2,22	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,52	39,4
		740	74,97	581,45



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «1» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Огурцы свежие	50	7	17,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>510,02</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.</b>				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Овоши свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>544,93</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	69,6	2,36
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>735,88</b>	<b>90,7</b>





Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «1» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>732,48</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>699,58</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>340,57</b>	<b>55</b>

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

# МЕНЮ

на «2» октября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак 5-11кл С/З/ОЧ многок. - 74,97</u>			
1	<u>Биточки рубл курицы с соусом</u>	<u>90/30</u>	<u>49,52</u>	<u>201,52</u>
2	<u>Рис отварной</u>	<u>200</u>	<u>19,1</u>	<u>293,54</u>
3	<u>Тей с мясом с сал.</u>	<u>200</u>	<u>3,1</u>	<u>41,26</u>
4	<u>Хлеб пш</u>	<u>50</u>	<u>3,25</u>	<u>116</u>
		<u>570</u>	<u>74,97</u>	<u>632,32</u>
	<u>Обед 053 (1-4) - 90,20</u>			
1	<u>Салат из свежих ов. с зеленым</u>	<u>100</u>	<u>11,6</u>	<u>84,85</u>
2	<u>Суп карм. с мяк. кур.</u>	<u>250</u>	<u>10,29</u>	<u>121,67</u>
3	<u>Желе из отв. птицы</u>	<u>200</u>	<u>36,83</u>	<u>406,12</u>
4	<u>Компот из св. пл. (яблоки, апельси)</u>	<u>200</u>	<u>7,4</u>	<u>90,68</u>
5	<u>Хлеб пш</u>	<u>40</u>	<u>2,36</u>	<u>69,6</u>
6	<u>Хлеб рж-пш</u>	<u>30</u>	<u>2,14</u>	<u>69,6</u>
		<u>820</u>	<u>90,7</u>	<u>842,52</u>
	<u>О/З 15-11кл) Завтрак Обед - 155р.</u>			
1	<u>Биточки курицы с соусом</u>	<u>90/30</u>	<u>49,52</u>	<u>121,67</u>
2	<u>Рис отварной</u>	<u>200</u>	<u>19,1</u>	<u>406,12</u>
3	<u>Тей с/с с мясом</u>	<u>200</u>	<u>3,1</u>	<u>90,68</u>
4	<u>Хлеб пш</u>	<u>50</u>	<u>3,25</u>	<u>69,6</u>
		<u>570</u>	<u>74,97</u>	<u>74,8</u>
1	<u>Суп карм. с мяк. кур</u>	<u>250</u>	<u>10,29</u>	<u>201,52</u>
2	<u>Желе из отв. птицы</u>	<u>200</u>	<u>36,83</u>	<u>293,54</u>
3	<u>Компот из св. пл. (яблоки, апельси)</u>	<u>200</u>	<u>7,4</u>	<u>41,26</u>
4	<u>Хлеб пш</u>	<u>30</u>	<u>2,14</u>	<u>116</u>
5	<u>Хлеб рж-пш</u>	<u>40</u>	<u>3,29</u>	<u>74,8</u>
		<u>720</u>	<u>80,03</u>	<u>462,87</u>



Нейжмак А.А.

Клеи Э.Г.

на «2» октября 2024г.

[illegible]



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на « 4 » октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	125	117	43,79
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>495,35</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>588,58</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>588,58</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>554,7</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,36
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>924,92</b>	<b>90,7</b>





Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
\_\_\_\_\_/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
\_\_\_\_\_/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>588,58</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>751,69</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>863,64</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>483,51</b>	<b>55</b>



Директор ООО МБГА-ТОРГ»

/Нейзидик А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОИ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «8» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>669,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>669,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>656,65</b>	<b>90,7</b>





Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

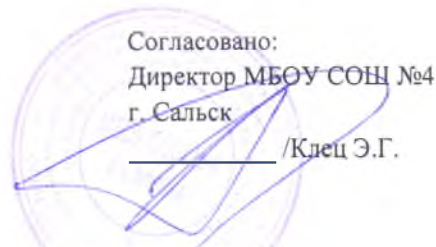
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на « 8 » октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>610,42</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>675,02</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>388,85</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на « 9 » октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>478,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>521,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>777,61</b>	<b>90,7</b>





Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## MEHIO

на « 9 » октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>713,07</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>742,51</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>507,29</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «10» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	545	733,74	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	540	657,1	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	540	657,1	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	540	524,66	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	850	805,35	90,7





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «10» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>657,1</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>666,91</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>751,4</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>501,57</b>	<b>55</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
\_\_\_\_\_ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «11» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710,05</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710,05</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>871,18</b>	<b>90,7</b>





Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
\_\_\_\_\_/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «11» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>849,05</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>792,95</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>488,8</b>	<b>55</b>



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «14» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	250	253,29	36,92
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	410	26,74
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>897,47</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	270	273,55	41,89
	Масло сливочное порциями	200	53,38	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Кофейный напиток	15	74,8	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>582,03</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	270	273,55	41,89
	Масло сливочное порциями	200	53,38	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Кофейный напиток	15	74,8	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>582,03</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>754,75</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	104,02	10,02
	Биточки рубленые куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>845,62</b>	<b>90,7</b>





Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейзмак А.А./



Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «14» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	270	273,55	41,89
	Масло сливочное порциями	200	53,38	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Кофейны напиток	15	74,8	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>582,03</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>672,1</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>781,65</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>440,12</b>	<b>55</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «15» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>510,02</b>	<b>86</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>544,93</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>759,08</b>	<b>90,7</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «15» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>755,68</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>699,58</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>340,57</b>	<b>55</b>







Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «16» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>604,18</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Рис отварной	200	273,54	19,1
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>632,32</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Рис отварной	200	273,54	19,1
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>632,32</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>604,18</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>865,72</b>	<b>90,7</b>



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

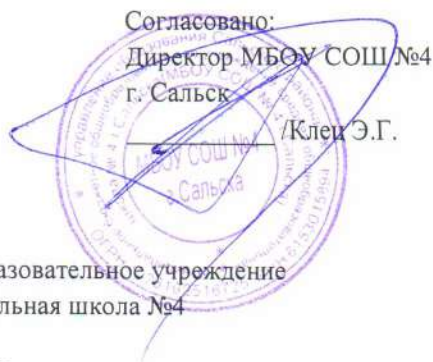
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «16» октябрь 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Рис отварной	200	273,54	19,1
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>632,32</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,29
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>762,87</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	80	67,88	8,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>810,91</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	147,9	37,05
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>405,51</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «17» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	560	522,11	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	1696,41	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	860	699,1	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «17» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>544,02</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>669,08</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>478,57</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «18» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	540	733,85	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	516	349,4	74,97
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Горошек зеленый консервированный	65	26	26,05
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	845	836,69	90,7



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «18» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>862,63</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>807,92</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>259,24</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**

на «21» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	125	117	43,79
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>495,35</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>588,58</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>588,58</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>576,17</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,36
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>924,92</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «21» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>588,58</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>751,69</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>863,64</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>483,51</b>	<b>55</b>





Директор ФНЦБП «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «22» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>669,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>669,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>656,65</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нефедюк А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на 22 октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>610,42</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>675,02</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>388,85</b>	<b>55</b>





т.с. подтверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Невдамак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

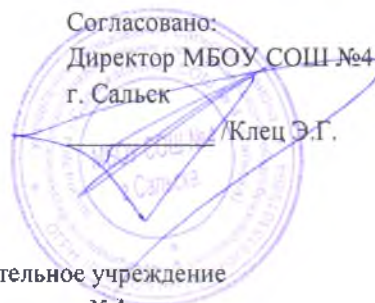
### МЕНЮ

на «23» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>478,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>521,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>777,61</b>	<b>90,7</b>



Согласовано:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейзюк А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

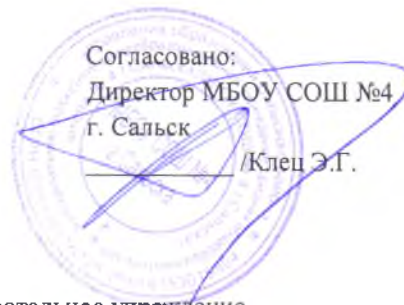
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «23» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>713,07</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>742,51</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>507,29</b>	<b>55</b>

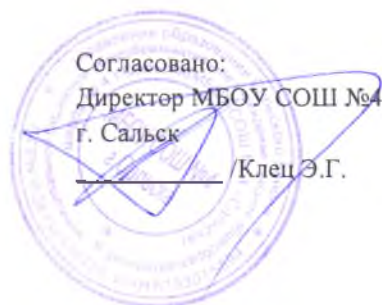




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «24» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>733,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>657,1</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>657,1</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>524,66</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>805,35</b>	<b>90,7</b>



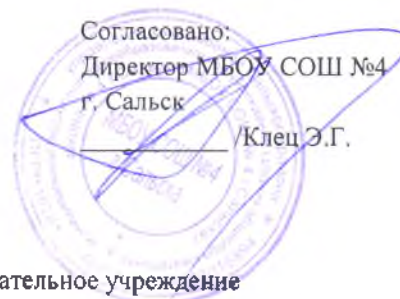
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «24» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>657,1</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>666,91</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>751,4</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>501,57</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

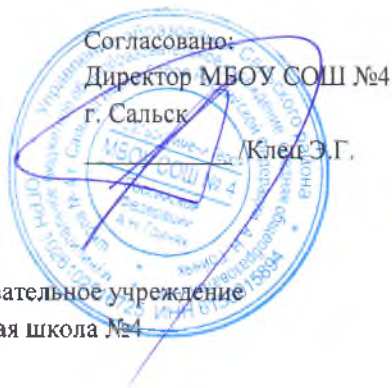
### МЕНЮ

на «25» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710,05</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710,05</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>871,18</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «6» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>478,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>521,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>777,61</b>	<b>90,7</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «6» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>713,07</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>742,51</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>507,29</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «7» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>733,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>524,66</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>722,28</b>	<b>90,7</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «7» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>583,84</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>668,33</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>501,57</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «8» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710,05</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710,05</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>871,18</b>	<b>90,7</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «8» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>849,05</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>792,95</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>488,8</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «11» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	1		42,39
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>391,83</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>555,66</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>555,66</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>754,75</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	104,02	10,02
	Биточки рубленые куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>845,62</b>	<b>90,7</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «11» нояб/я 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	270	273,55	41,89
	Масло сливочное порциями	200	53,38	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Кофейны напиток	15	74,8	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	582,03	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	720	672,1	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	781,65	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	Итого	520	440,12	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «12» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>510,02</b>	<b>86</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>544,93</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>759,08</b>	<b>90,7</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «12» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>755,68</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>699,58</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>340,57</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «14» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>522,11</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>1696,41</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>699,1</b>	<b>90,7</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «14» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>544,02</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>669,08</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>478,57</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

**МЕНЮ**  
на «13» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	50	20	19,51
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>554,62</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>604,18</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>865,72</b>	<b>90,7</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «18» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	250	253,29	38,32
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	410	26,74
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>883,99</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>568,55</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>568,55</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>576,17</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>924,92</b>	<b>90,7</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА ТОРГ»



(Исходник А.А.)

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



(Клепц Э.Г.)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «18» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>568,55</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>751,69</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>863,64</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>483,51</b>	<b>55</b>





Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клеца Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение -  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «15» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>733,85</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>349,4</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Горошек зеленый консервированный	45	18	17,75
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>831,69</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «15» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>862,63</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>807,92</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>259,24</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «19» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	780	656,65	90,7

Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Неижмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «19» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>610,42</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>675,02</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>388,85</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «20 ноября» 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>478,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>521,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>777,61</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «20» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>713,07</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>742,51</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>507,29</b>	<b>55</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск

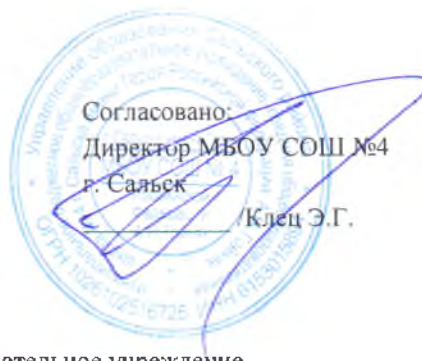
/Клеи Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

# МЕНЮ

на «21» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>733,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>524,66</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>722,28</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «21» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>583,84</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>668,33</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>501,57</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «22» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	790	871,18	90,7

Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
\_\_\_\_\_  
Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
Г. Сальсу  
\_\_\_\_\_/Клец Э.Г.  
\_\_\_\_\_  
Муниципальное учреждение

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

# МЕЧЮ

на «22» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>849,05</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>792,95</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>488,8</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «25» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	1		42,39
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>391,83</b>	<b>86</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>555,66</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>555,66</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>754,75</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	104,02	10,02
	Биточки рубленые куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>845,62</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «25» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>555,66</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленные куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>672,1</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленные куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>781,65</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>440,12</b>	<b>55</b>





№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>510,02</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>544,93</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>759,08</b>	<b>90,7</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «26» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
<b>Завтрак</b>				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>755,68</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>699,58</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>340,57</b>	<b>55</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «27» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	50	20	19,51
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	620	554,62	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	580	604,18	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОБЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	820	865,72	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «\_\_»\_\_\_\_\_ 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,29
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>762,87</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	80	67,88	8,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>810,91</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	147,9	37,05
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>405,51</b>	<b>55</b>





Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ  
на «28» июля 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	560	522,11	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	1696,41	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	860	699,1	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

## МЕНЮ

на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>544,02</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>669,08</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>478,57</b>	<b>55</b>

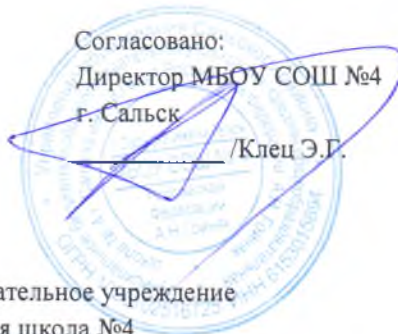


Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак Ж.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «28» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.</b>				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>733,85</b>	<b>86</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многолетних семей - 74,97 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>349,4</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Горошек зеленый консервированный	45	18	17,75
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>831,69</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4

### МЕНЮ

на «29» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>862,63</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>807,92</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>259,24</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «2» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	250	253,29	38,32
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	410	26,74
	Фрукты свежие	200	94	49
	Итого	745	977,99	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	568,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	568,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	430	576,17	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	69,6	2,14
	Итого	815	924,92	90,7



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейзмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «2» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>568,55</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>751,69</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	94	49
	<b>Итого</b>	<b>985</b>	<b>957,64</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>483,51</b>	<b>55</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «3» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	200	80	49
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>669,6</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>669,6</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>656,65</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клеп Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «3» *сентября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>610,42</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	80	49
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>755,02</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>388,85</b>	<b>55</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**

на «4» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	256,5	49
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>735,1</b>	<b>135</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>521,74</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>777,61</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МБГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

### МЕНЮ

на «4» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>713,07</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	45	256,5	49
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>999,01</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>507,29</b>	<b>55</b>





Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «5» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Фрукты свежие	200	94	49
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>827,74</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>524,66</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>722,28</b>	<b>90,7</b>



твещаю,  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «5» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>583,84</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	94	49
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>762,33</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>501,57</b>	<b>55</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
\_\_\_\_\_  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
\_\_\_\_\_  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «6» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Сок	200	92	37
	Кондитерское изделие	25	108	12
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>910,05</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710,05</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>871,18</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
«МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «6» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>849,05</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Сок	200	92	37
	Кондитерское изделие	25	108	12
	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>992,95</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>488,8</b>	<b>55</b>





Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «9» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	125	117	42,39
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	715	652,83	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	585	754,75	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОБЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	104,02	10,02
	Биточки рубленые куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	Итого	760	845,62	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на « 9 » декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>555,66</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>672,1</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>925,65</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>440,12</b>	<b>55</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клеп Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «10» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	Итого	575	529,82	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	544,93	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	760	759,08	90,7



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «10» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
<b>Завтрак</b>				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610,77</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>755,68</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>719,38</b>	<b>135</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>340,57</b>	<b>55</b>





Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
Г. Сальская-им.Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

на «11» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	50	20	19,51
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Фрукты свежие	200	76	49
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>630,62</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>604,18</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>865,72</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «11» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,29
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>762,87</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	80	67,88	8,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	76	49
	<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>886,91</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	147,9	37,05
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>405,51</b>	<b>55</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «12» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Бутерброд с сыром	45	158,14	24,5
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Фрукты свежие	100	38	24,5
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>718,25</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>1696,41</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>699,1</b>	<b>90,7</b>

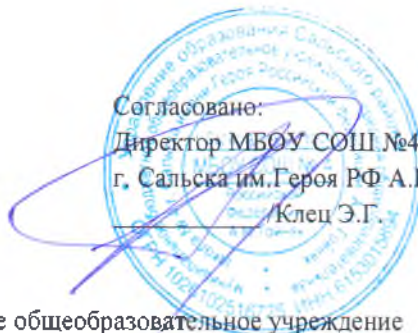


Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г.

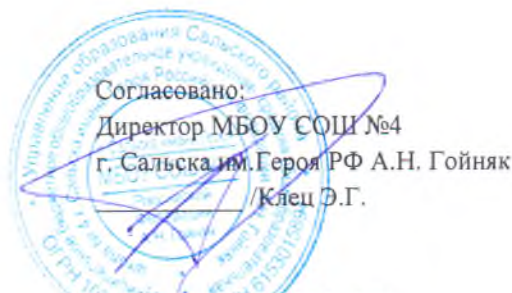


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

### МЕНЮ

на «12» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>544,02</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	64,5	49
	<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>733,58</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>478,57</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «13» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Наггетсы куриные	100	188,5	73,99
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>777,36</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>349,4</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Горошек зеленый консервированный	45	18	17,75
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>831,69</b>	<b>90,7</b>





Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «13» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>862,63</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>951,92</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>259,24</b>	<b>55</b>

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

### МЕНЮ

на «16» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Каша вязкая молочная манная	240	258,66	33,74
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	22,5	112,5	16
	Фрукты свежие	150	144	49
	<b>Итого</b>	<b>672,5</b>	<b>824,62</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>653,7</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>653,7</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>576,17</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	46,75	2,14
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>902,07</b>	<b>90,7</b>

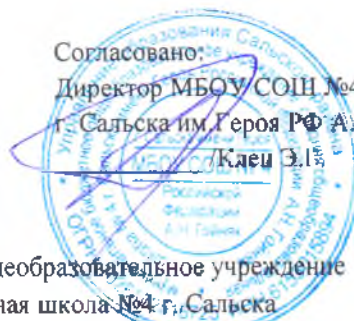


№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>653,7</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>751,69</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>1007,64</b>	<b>135</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>483,51</b>	<b>55</b>





Одобрено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нефедимов А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клиш Э.И./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «17» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Овощи свежие	70	168	29,4
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный	30	114,3	35,6
	Итого	870	791,1	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	780	656,65	90,7



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «17 декабря» 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>769,45</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>610,42</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Сырок творожный	40	130	49
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>805,02</b>	<b>135</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	<b>Итого</b>	<b>531</b>	<b>388,85</b>	<b>55</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕЕА-ТОРГ»  
\_\_\_\_\_  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
\_\_\_\_\_  
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**  
на «18» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Сок фруктовый	200	38	38,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	27	116,6	12,5
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	<b>Итого</b>	<b>677</b>	<b>593,3</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>521,74</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>777,61</b>	<b>90,7</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**

на «18» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>478,67</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>713,07</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Помидоры свежие	65	15,6	27,49
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	100	38	24,5
	<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>783,46</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>507,29</b>	<b>55</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейзман А.А./

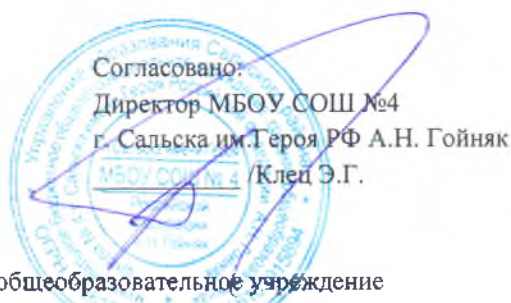


Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клеп Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «19» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Наггетсы куриные	90	169,65	66,54
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>927,31</b>	<b>135</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>524,66</b>	<b>86</b>
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>722,28</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «19» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>665,55</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>583,84</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>688,13</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>501,57</b>	<b>55</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

**МЕНЮ**

на «20» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	200	76	49
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>786,05</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>710,05</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>871,18</b>	<b>90,7</b>



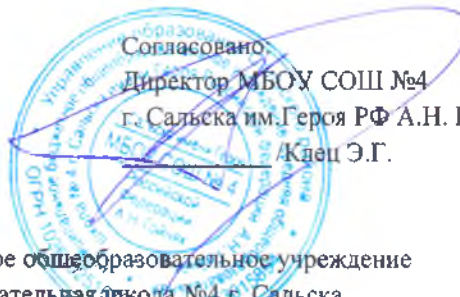
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «20» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>682,57</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>849,05</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	200	76	49
	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>868,95</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>488,8</b>	<b>55</b>



Утверждаю:  
Директор ООО «МБГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «23» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	125	117	42,39
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	715	652,83	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	585	754,75	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	104,02	10,02
	Биточки рубленые куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	Итого	760	845,62	90,7



Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Неижмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

### МЕНЮ

на «23» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.</b>				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>555,66</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>672,1</b>	<b>80,03</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.</b>				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>925,65</b>	<b>135</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.</b>				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>440,12</b>	<b>55</b>



Утверждено:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
Жлеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

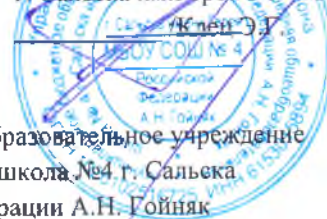
### МЕНЮ

на «24» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	Итого	575	529,82	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	544,93	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	60	54,5	15,8
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	57,08	10,6
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	760	735,54	90,7



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «24» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	Итого	740	755,68	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	Итого	775	719,38	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	Итого	441	340,57	55





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «25» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	50	20	19,51
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Фрукты свежие	200	76	49
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>630,62</b>	<b>135</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.</b>				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.</b>				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>604,18</b>	<b>86</b>
<b>Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб</b>				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	337,6	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,14
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>783,7</b>	<b>90,7</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «25» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>566,83</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,29
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>762,87</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	80	67,88	8,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	76	49
	<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>886,91</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	147,9	37,05
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>405,51</b>	<b>55</b>





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «26» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Бутерброд с сыром	45	158,14	24,5
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Фрукты свежие	100	38	24,5
	Итого	705	718,25	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	1696,41	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	860	699,1	90,7





Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

Класс Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска

им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

### МЕНЮ

на «26» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>494,91</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>544,02</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	64,5	49
	<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>733,58</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>478,57</b>	<b>55</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «27» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Наггетсы куриные	100	188,5	73,99
	Макароньы отварные	150	196,8	12,77
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	560	777,36	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароньы отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароньы отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароньы отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	516	349,4	74,97
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Горошек зеленый консервированный	45	18	17,75
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	825	831,69	90,7





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «27» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>666,62</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>862,63</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>951,92</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>259,24</b>	<b>55</b>





Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

г. Сальск

ОГРН 1150106011387 ИНН 6153002000



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

Клепц З.Г.

МБОУ СОШ №4

Сальский район

А.Н. Гойняк

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «28» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	240	258,66	33,74
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	22,5	112,5	16
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	672,5	824,62	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	Итого	550	653,7	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	Итого	550	653,7	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	430	576,17	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	46,75	2,14
	Итого	815	902,07	90,7



Утверждаю  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./  
г. Сальск  
1156180011387 ИНН 6153002000



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
/Ковалев Э.Г./  
МБОУ СОШ №4  
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк  
1156180011387 ИНН 6153002000

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска  
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ  
на «28» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	<b>Завтрак</b>			
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>653,7</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед</b>			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>751,69</b>	<b>80,03</b>
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>1007,64</b>	<b>135</b>
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>483,51</b>	<b>55</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807268

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026