

«Утверждаю»

Директор ООО «МБГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 01/3 - 155,00				
1	Колбаса куриная	60	50,97	167,16
2	Макаронный суп с отварен. с макарон	150	9,0	214,74
3	Хлеб свекольный	50	5,6	78,5
4	Чай мн	40	2,6	92,8
5	Слив с /сах.	200	1,89	58
		300	70,00	619,2
Обед 01/3				
1	Суп картофель с кв. мясной	200	9,2	87,52
2	Гречка тушен. в смет. соус	60	34,58	196,8
3	Чис отварной	100	10,87	150,7
4	Хлеб мн	50	3,25	116
5	Салат из кв. капусты	30	6,2	25,86
6	Компот из см. с/фр.	200	5,9	81
7	Фр. свежий (абрик.)	160	15,00	57
		300	85,00	714,68
Обед - 90,70 01/3 (1-4кл) и дети мод/проф.				
1	Суп картофель с кв. мясной	200	9,2	87,52
2	Гречка тушен. в смет. соус	60	34,58	196,8
3	Чис отварной	150	15,27	216,07
4	Хлеб мн	50	3,25	116
5	Салат из кв. капусты	55	11,7	47,04
6	Компот из см. с/фр.	200	5,9	81
7	Фр. свежий (абрик.)	160	10,8	57
		815	90,70	811,43

Зав. столовой Вигорина Л.В. Подп.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 9 » января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 70,00				
1	Налетел куриный	60	50,97	167,16
2	макаронный суп с отвари с маслом	150	9,0	214,74
3	шля свекольная	50	5,00	78,5
4	Хлеб пш	40	2,60	92,8
5	чай с сахаром	200	1,83	58
		500	70,00	611,2
Обед 70,00				
1	Суп картофельный с кр. пшеном	200	9,2	87,52
2	Телец куриный в сметане соус	60	34,58	190,8
3	Чес отварной	100	10,87	150,7
4	Хлеб пш	50	3,25	116
5	салат из кваш капусты	30	6,20	25,68
6	Компот из см. ех/гр.	200	5,90	81
		640	70,00	657,68
Завтрак 75,00				
1	Налетел куриный	70	57,96	195,02
2	Каша овсяная с маслом	100	7,8	130,8
3	свежая отварная	70	3,4	29,4
4	Хлеб пш	50	3,25	116
5	чай с лимоном и сахаром	200	2,58	60
		570	75,00	531,22
Обед 55,00				
1	Суп картоф. с кр. пшеном	200	9,2	87,52
2	Хлеб пш	50	3,25	116
3	Сок фр-й	200	18,3	57
4	фр. свежий	150	24,25	47
		600	55,00	307,52

Зав. столовой Сидоренко А.В. (Подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 70,00</i>				
1	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
2	Каша пшенич. вязкая	150	10,8	156,2
3	Винегрет овощной	50	6,8	56,6
3	Хлеб пш.	40	2,6	92,8
4	Кодонной напиток	200	3,62	53,4
		500	70,00	379,3
<i>Обед 70,00</i>				
1	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,8	114,6
2	Пюре пшенич. в соев	50/50	33,09	216,4
3	Салаткартофельный с морковью и свеклой	100	6,0	143
4	Каша пшенич.	50	5,88	77,9
5	Хлеб пш.	50	3,25	116
6	Компот из ябл. (морожен)	200	7,2	87,88
		700	70,00	755,78
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	Блины из курицы	80	45,71	294,93
2	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
3	Винегрет овощной	60	8,18	71,7
4	Хлеб пш.	50	3,25	116
5	Кодонной напиток	200	3,62	53,4
		570	75,00	986,33
<i>Обед 55,00</i>				
1	Борщ с фасолью и картош. со сметан.	200/5	14,8	129,6
2	Хлеб пш.	50	3,25	87,88
3	Компот из ябл. (морожен)	200	7,2	56,4
4	Фрукты свежие.	180	29,75	116
		565	55,00	389,88

Зав. столовой Сидорова А.В. (Подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» января 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 0,3(5-11кл)</i>				
1	Куриные котлеты с морков и луком	60	40,18	219,7
2	Каша манная.	150	10,8	156,8
3	Миллерен	50	6,8	56,6
4	Хлеб пш	40	2,6	91,8
5	Кофе/чай напиток	200	3,82	53,4
		500	70,00	579,3
<i>Обед 0,3(5-11)</i>				
1	Борщ с фасолью и картофелем.	200	14,8	114,6
2	Тыква тушен. в соусе	50/50	33,08	216,4
3	Макаронный суп. отвар.	100	6,0	14,9
4	Чушка свеколка.	30	5,68	77,9
5	Хлеб пш	50	3,25	116
6	Компот из мн. (малина)	200	7,2	89,88
4	Фрукты св.	150	15,00	58
		850	85,00	812,48
<i>Обед 0,3(1-4кл) - 90,70</i>				
1	Борщ с капустой и картоф.	200	9,0	100,96
2	60	50,97	169,16	
3	Каша гречневая	150	11,71	213,4
4	Салат из свеклы отвар.	50	4,17	33,9
5	Хлеб пш	50	3,25	116
6	Компот из мн. (актинид)	200	11,6	96
		700	90,70	729,12

Зав. столовой Вигоранко Д.В. (P)

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Комплекс - 75р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. школой Сидорова А.В. Рес

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «12» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед 1-11кл -70р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	60/150	59,39	389,7
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	720	90,70	811,96
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	860	85,00	767,26

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	85	16,05	101,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	Итого	700	55,00	526,66
	Комплекс - 75р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. производ. Сироткина А.К.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «15» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-11кл. - 70р.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед 1-11кл -70р.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	810	85,00	689,12

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Комплекс - 75р.			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	550	75,00	625,50

Зав. учеб. Сердюченко Я. К. [Подпись]

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ
на « 16 » *сентября* 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-11кл - 70р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл, СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Комплексе - 75р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. пищеб. Сидорова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «17» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	Итого	800	85	638

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав. прощв. Сефорева А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «18» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Комплекс - 75р.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. прощв. Сефорецко А. В. *Рос*

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «18» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед 1-11кл -70р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85,00	802,82

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентября 2024г.

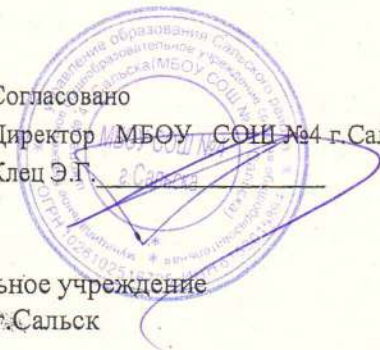
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Итого	600	55,00	559,5
	Комплекс - 75р.			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. прощв. Сефорова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «9» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	819,15

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

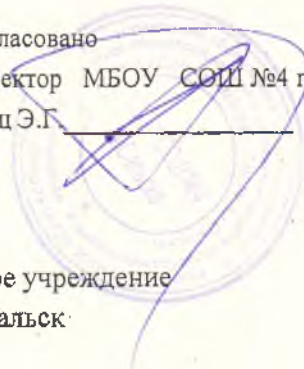
на «22» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Капша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
	Обед 1-11кл -70р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Капша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» сентября 2024г.

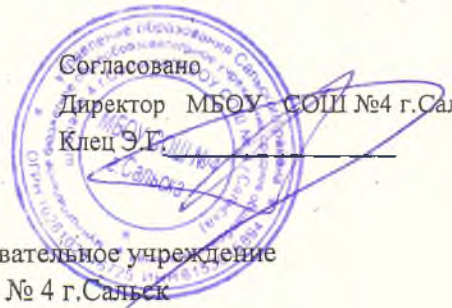
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Комплекс - 75р.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. производ. Седоренко А.В. Р-7

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

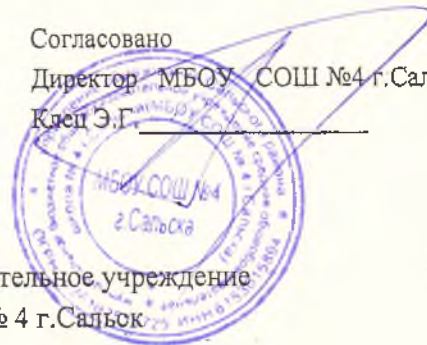
на «2» сентября -2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-11кл. - 70р.				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
Обед 1-11кл -70р.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	657,68
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	811,43
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.				
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85	714,68

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «23» января 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	570	75,00	531,22

Зав. групп. Седоркина А.В. Русс

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клед Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
	Обед 1-11кл -70р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	700	70	755,78
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	850	85	812,78

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	Итого	565	55,00	387,88
	Комплекс - 75р.			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	570	75,00	986,33

Зав. столовой Седюренко Н.В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 70,00 (1-11кл)				
1	Тост из дыни птицы	50/150	52,37	305,4
2	Салат из свеклы, капусты	60	12,45	51,32
3	Хлеб пш	30	1,95	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,60	37,4
5	Тей с сахаром	200	1,63	58
		510	70,00	526,72
Обед 70,00 (1-11кл)				
1	Рис карри с макар. пюре	200	9,0	100,96
2	Пюре из дыни птицы	50/150	34,18	249,1
3	Салат гречневый свежий	100	7,8	142,3
4	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
5	Хлеб пш	50	3,25	116
6	Компот из св. м. (яблочный)	200	11,6	96
		690	70,00	738,26
Обед 55				
1	Рис карри с макар. пюре	200	9,0	100,96
2	Пюре из картофеля	80	31,15	187,87
3	Хлеб пш	50	3,25	116
4	Компот из яблочный	200	11,6	96
		530	55,00	500,85
Комплекс-75,00				
1	Тост из дыни птицы	70/150	58,41	320,6
2	Салат из свеклы, капусты	55	14,51	42,04
3	Хлеб пш	50	3,25	116
4	Тей с сахаром	200	1,83	58
		525	78,00	541,64

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» сентября 2023г.

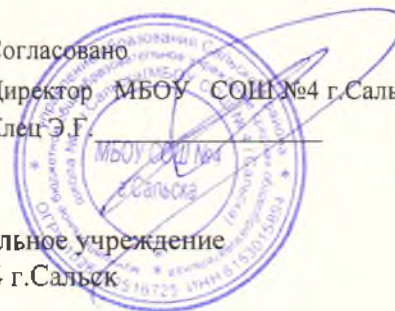
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Обед 0В3 / 1-4 кл. СВО 5-11-90,70</u>				
1	Суп вареного с макар. супчик	200	9,0	100,96
2	Напиток куриный	60	30,97	167,16
3	Каша гречневая	150	11,71	213,4
4	Салат из свеклы	40	4,17	33,9
5	Хлеб пш.	50	3,25	116
6	Компот из яблок	200	11,6	96
		700	90,7	229,42
<u>Обед 0В3 / 5-11 кл - 85,00</u>				
1	Суп с макар. супчик	200	9,0	100,96
2	Пюре картофельное	50/50	34,18	249,1
3	Каша гречневая	100	7,2	141,3
4	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
5	Хлеб пш.	50	3,25	116
6	Компот из яблок	200	11,6	96
7	Фрукты свежие	150	15,00	57
		840	85,00	795,26

Зав. производ. Водорезко Л.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ
на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед 1-11кл -70р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	860	85,00	767,26

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	85	16,05	101,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	Итого	700	55,00	526,66
	Комплекс - 75р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. столовой: Сидоренко А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МВГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «29» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
	Обед 1-11кл -70р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	810	85,00	689,12

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «29» сентября 2024г.

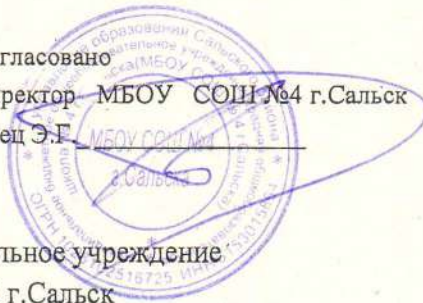
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Комплекс - 75р.			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	550	75,00	625,50

Зав. групп. Ведоренко А.В. Ренг

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Комплекс - 75р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. производ. Сидоренко А.В. *Сид.*

Утверждаю
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
 на «30» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-11кл.-70р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «31» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав.проект. Седоренко А.В. Вет

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «31» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	Итого	800	85	638

Утверждаю
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 1 » февраль 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед 1-11кл -70р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85,00	802,82

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Комплекс - 75р.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. прораб. Сидоркина А.В. Рес-

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ
на « 2 » декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	819,15

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «2» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Итого	600	55,00	559,5
	Комплексе - 75р.			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. производ. Седоренко А.В. Подп.

Утверждаю
Директор ООО "МВГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ
на «5» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Комплекс - 75р.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. протв. Севоренко С.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ
на «5» января 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-11кл. - 70р.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед 1-11кл -70р.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09



Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «6» декабрь 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	657,68
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	811,43
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85	714,68

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	570	75,00	531,22

Зав. прощв. Сероженко А.В. (Рос)

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на « 8 » февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Комплекс - 75р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Сидорова А.И. Пер

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «8» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-11кл. - 70р.				
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
Обед 1-11кл -70р.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клей Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на « 9 » декабрь 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед 1-11кл -70р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	860	85,00	767,26

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «3» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	Итого	505	55,00	619,26
	Комплекс - 75р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
	Обед 1-11кл -70р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	810	85,00	689,12

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Комплекс - 75р.			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	550	75,00	625,50

Зав. столовой Сидорова А.В. (Подпись)

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Комплекс - 75р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. столовой Сидоренко А.В. Клец

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «13» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-11кл -70р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «14» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав. столовой Сердюкина А.К. Вел

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец С.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск.

МЕНЮ

на «14» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	Итого	800	85	638

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «15» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед 1-11кл -70р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85,00	802,82

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Комплекс - 75р.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. школой Сердюченко Л.В. Акт -

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Т.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «16» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	819,15

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» декабря 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Итого	600	55,00	559,5
	Комплексе - 75р.			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. школой Седоренко А.В. (Подпись)

Утверждаю
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
 на «19» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
	Обед 1-11кл -70р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие <i>(яблоки)</i>	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» *февраля* 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба <i>(Чиага)</i>	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Комплекс - 75р.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. столовой Седоренко А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «20» февраля - 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	657,68
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	811,43
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85	714,68

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	570	75,00	531,22

Зав. столовой: Сидорова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-11кл. - 70р.				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
Обед 1-11кл -70р.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	700	70	755,78
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	850	85	812,78

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	Итого	565	55,00	387,88
	Комплекс - 75р.			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	570	75,00	986,33

Зав. столовой Сидорова А.В. Подп.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «21» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-11кл. - 70р.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед 1-11кл -70р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Комплекс - 75р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Сердюченко А.В.

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Неижмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «В» февраль 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	810	85,00	689,12
	Всего ОВЗ 5-11классы	1345	155	1273,82

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «26» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	550	75,00	625,50

Зав. столовой Седоренко А.В. Рес



Утверждено
Директор ООО "МЕТА-ТОРГ"
Нейзаман А.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «27» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.				
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7
	Всего ОВЗ 5-11классы	1080	89,2	803,7

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «27» *февраля* 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. столовой Седоркина А.В. Р.з.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «29» *февраля* 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85,00	802,82
	Всего ОВЗ 5-11классы	1320	155	1419,22

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «29» февраля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. столовой Сердюченко А.В. Велт

Утверждаю
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Л.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	819,15
	Всего ОВЗ 5-11классы	1390	155	1376,97

Утверждает
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Итого	600	55,00	559,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Сергеева А.В. 



Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 4 » марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

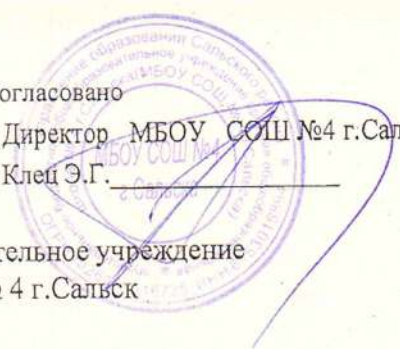
Зав. столовой Селефорова А.В. Пер

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «4» март 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09
	Всего ОВЗ 5-11классы	1415	155	1282,09

Утверждено
Директор ООО «МЕГАТОРГ»
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «5» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	657,68
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	811,43
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	34,58	196,8
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85	714,68
	Всего ОВЗ 5-11классы	1300	155	1325,88



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «5» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	570	75,00	531,22

Зав. школой Сефорова А.В. Пет

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Исиджмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клей Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 6 » мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	700	70	755,78
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	850	85	812,78
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155,00	1392,08

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «6» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	Итого	565	55,00	387,88
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	570	75,00	986,33

Зав. столовой Сергеевна Н.В. Перв

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 1 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155	1316,98

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмаг А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Т.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Сидоренко А.В. [Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 70,00				
1	Суп молоч. с мяк. курца	200	20,63	142,6
2	Молоко сливоч	10	6,0	66,1
3	Сыр	15	10,8	42
4	Хлеб пш	40	2,6	92,8
5	Чай с /с с молоком	200	2,53	60
6	Сдоба	535	25,38	181,2
		535	70,00	584,7
Обед - 70,00				
1	Пассатыник с/с с салатом	200/10	11,4	119,22
2	Кнели из курицы	50	31,37	167,6
3	Каша пшенич. вязкая	100	7,2	104,5
4	Салат из кваш. капусты	50	10,37	42,8
5	Хлеб пш	50	3,25	116
6	Компот из св. яблок	200	6,4	142
		660	70,00	632,12
Обед 55-00				
1	Пассатыник с/с с салатом	200/10	11,4	119,22
2	Хлеб пш	50	3,25	116
3	Сок фр-е	200	10,3	57
4	Фр. сливки	200	22,05	96
		660	55,00	388,22
Завтрак 75-00				
1	Паштет свиной с мясом	200	58,17	497
2	Сыр сливоч	150	14,00	70,5
3	Чай с /сах.	200	1,83	58
		330	75,00	625,5

Зав. столовой Вигоренко И.В.

(Signature)

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

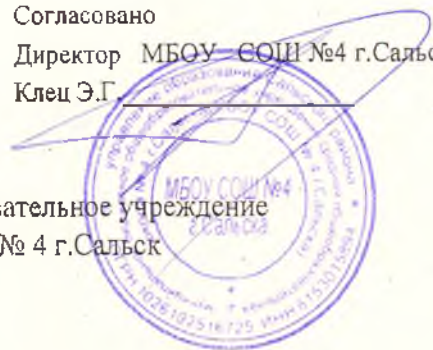
на «11» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Обед 90,70 ОВЗ (1-4 кл)</i>				
1	Рассольник со сметан	200/10	11,4	119,22
2	Шницель из курицы	80	48,87	172,3
3	Каша пшеницы	130	10,8	156,8
4	Салат из кваш. капусты	50	10,38	42,8
5	Хлеб пш	50	3,25	116
6	Компот из св. яблок	200	6,4	142
		710	90,7	749,12
<i>Обед 85,00</i>				
1	Рассольник со сметан	200/10	11,4	119,22
2	Шницель кур.	50	31,37	107,6
3	Каша пшеницы	100	7,2	104,5
4	Салат из кваш. капусты	50	10,38	42,8
5	Хлеб пш	50	3,25	116
6	Компот из св. яблок	200	6,4	142
7	Фруктовый салат	150	15,00	57
		810	85,00	689,12

Зав. столовой Клецовская А.В.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
 на «12» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7
	Всего ОВЗ 5-11классы	1080	89,2	803,7

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. столовой Сидорова Л. В. Подп.

Утверждаю,
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

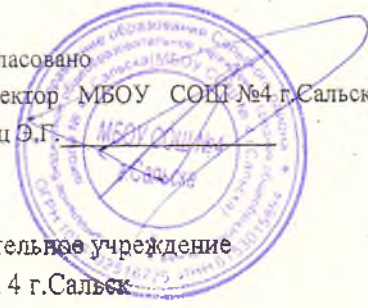
на «13» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	Итого	800	85	638
	Всего ОВЗ 5-11классы	1380	155	1276,8

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав. школой Седорова А.В. Акт

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85,00	802,82
	Всего ОВЗ 5-11классы	1320	155	1419,22

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «14» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. столовой Седоренко А.К. Подп.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	819,15
	Всего ОВЗ 5-11классы	1390	155	1376,97

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Итого	600	55,00	559,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Сидорова А.В. Д.ч.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09
	Всего ОВЗ 5-11классы	1415	155	1282,09

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. столовой Сегоренико А.В. Ред

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	596,48
	Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	750,23
	Завтрак ОБЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85	653,48
	Всего ОБЗ 5-11классы	1300	155	1264,68

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 19 » марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая цепность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	570	75,00	531,22

Зав. столовой Сидорова А.В. (подпись)

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	700	70	755,78
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	850	85	812,78
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155,00	1392,08

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	Итого	565	55,00	387,88
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	570	75,00	986,33

Зав. столовой Сердюченко А.В. Рязь

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «21» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155	1316,98

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Сердюченко А.В. Рес-

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клед Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «21» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	860	85,00	767,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1385	155,00	1290,86

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	Итого	505	55,00	619,26
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. столовой Сидоркина А.В. Подп.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Р.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

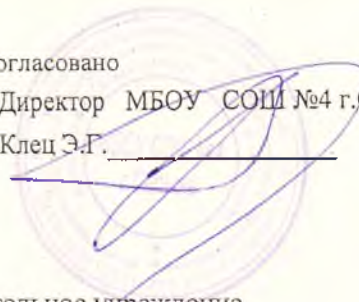
МЕНЮ
на «1» января 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09
	Всего ОВЗ 5-11классы	1415	155	1282,09

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. столовой О.В. Виноградова И.И.

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»
Нейжаков А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	570	75,00	531,22

Зав. столовой Вирженко А.В. Клец

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

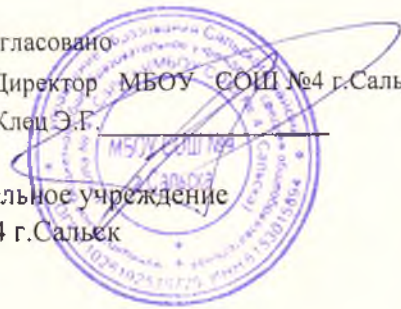
МЕНЮ
на «2» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	596,48
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	750,23
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85	653,48
	Всего ОВЗ 5-11классы	1300	155	1264,68



Утверждено
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Ф.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	700	70	755,78
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	850	85	812,78
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155,00	1392,08

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	Итого	565	55,00	387,88
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	570	75,00	986,33

Зав. столовой Седоренко Л. В. Сальск

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155	1316,98

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

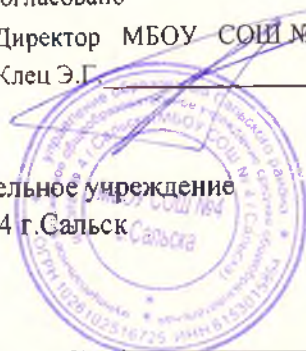
Зав. столовой Сергеева А.А. Подп.

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 5 » апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	860	85,00	767,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1385	155,00	1290,86

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «5» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	Итого	505	55,00	619,26
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. столовой Семеновой С.В. [Подпись]

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

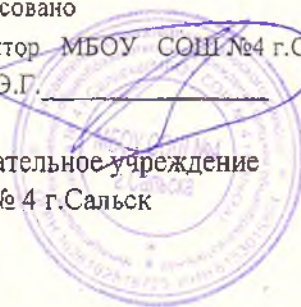
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 8 » апрель 2024г.



№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11 кл. - 90,7 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	810	85,00	689,12
	Всего ОВЗ 5-11классы	1345	155	1273,82

Утверждено
Директор ООО "МВЛ-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на « 8 » апреля 2024г.

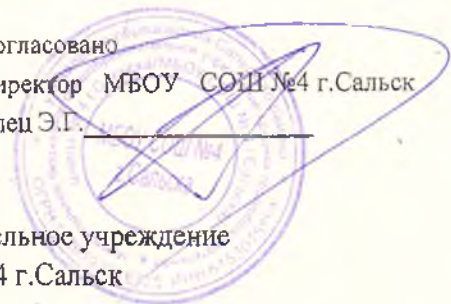
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	550	75,00	625,50

Зав. столовой: Седорина Я.В. [подпись]

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

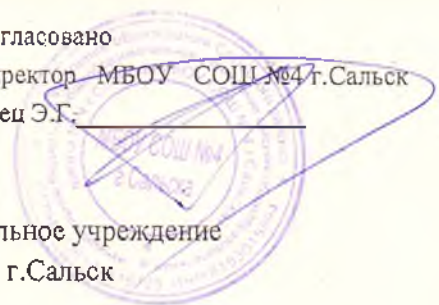
на « 9 » апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7
	Всего ОВЗ 5-11классы	1080	89,2	803,7

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 9 » апрель 2024г.

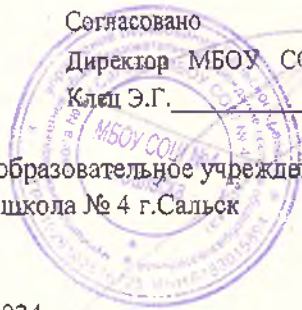
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. школьной столовой Я-13 Клец

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

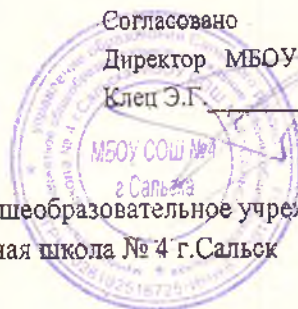
на «10» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	Итого	800	85	638
	Всего ОВЗ 5-11классы	1380	155	1276,8

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» апреля 2024г.

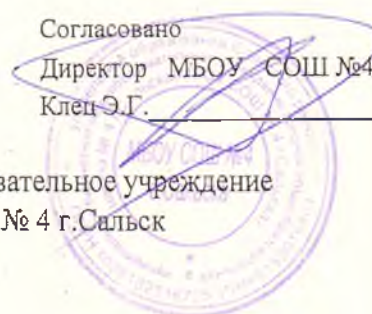
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав. школой Вероника А.В. Рязань

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

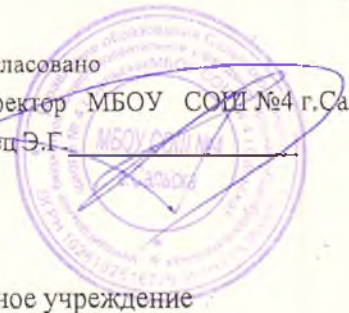
МЕНЮ
на «19» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85,00	802,82
	Всего ОВЗ 5-11классы	1320	155	1419,22

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «11» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. столовой Сидоренко А.В. Акт

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	819,15
	Всего ОВЗ 5-11классы	1390	155	1376,97

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Итого	600	55,00	559,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Сиромо А.В. Ру

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжма А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
Обед ОБЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
Завтрак ОБЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед ОБЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09
	Всего ОБЗ 5-11классы	1415	155	1282,09

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. столовой Седоренко А.И.

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «16» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	596,48
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	750,23
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85	653,48
	Всего ОВЗ 5-11классы	1300	155	1264,68

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «16» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	570	75,00	531,22

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждаю
Директор ООО «МЕБА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

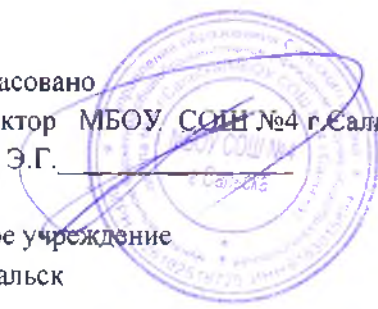
на «17» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	700	70	755,78
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	850	85	812,78
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155,00	1392,08



Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	Итого	565	55,00	387,88
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	570	75,00	986,33

Зав. столовой Вигоренко Н.В. Сальск

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Неижмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155	1316,98

Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Седоркина А.В.

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	860	85,00	767,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1385	155,00	1290,86

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Цеймак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

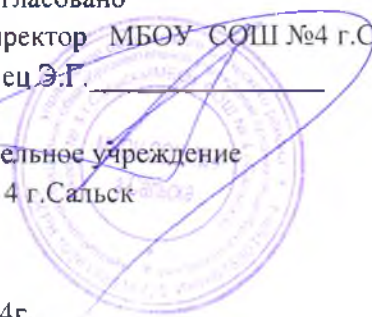
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» апреля 2024г.



№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	Итого	505	55,00	619,26
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. школой Векоркина А.В. @

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

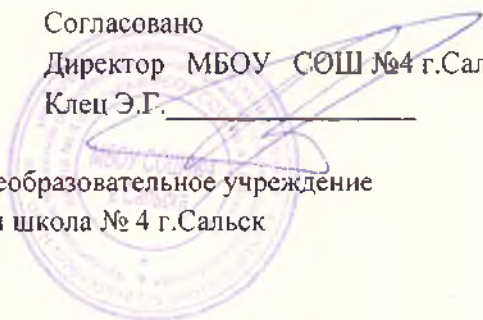
на «22» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	810	85,00	689,12
	Всего ОВЗ 5-11классы	1345	155	1273,82

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» апреля 2024г.

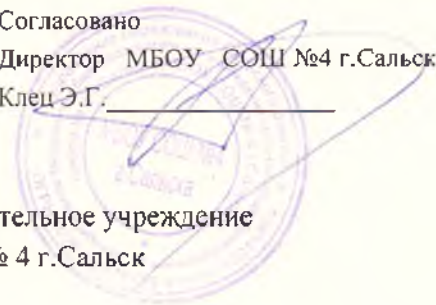
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	550	75,00	625,50

Зав. столовой Вероника А. В. Ряз

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А. А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. столовой Сидоренко А.Н. [Signature]

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Иейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» апрель 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7
	Всего ОВЗ 5-11классы	1080	89,2	803,7

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Неижмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «24» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав. столовой Вигоренко А.В. Д.

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжуак А.А.



Согласовано:
Директор ВБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «24» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	Итого	800	85	638
	Всего ОВЗ 5-11классы	1380	155	1276,8

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. столовой Сидорова А.В. Подп.

Утверждаю
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клепц Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
 на «25 апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85,00	802,82
	Всего ОВЗ 5-11классы	1320	155	1419,22

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	819,15
	Всего ОВЗ 5-11классы	1390	155	1376,97

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Итого	600	55,00	559,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Сердюченко Я. В. [подпись]

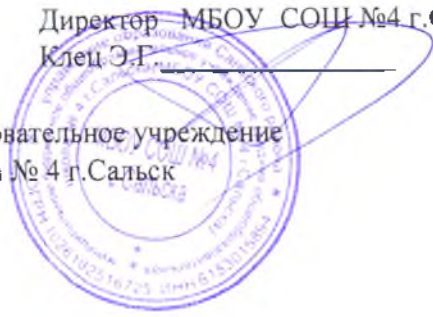
Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09
	Всего ОВЗ 5-11классы	1415	155	1282,09

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» апреля 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. столовой Семеновой А.И.

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеи Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 2 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Сагоруко А-В

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155	1316,98

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 3 » *сентябрь* 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	860	85,00	767,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1385	155,00	1290,86

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «3» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	Итого	505	55,00	619,26
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. столовой Седоркина А.В. Ряз

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	810	85,00	689,12
	Всего ОВЗ 5-11классы	1345	155	1273,82

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

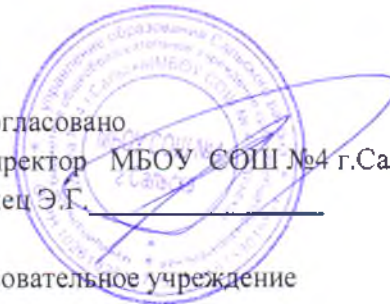
/Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» сентя 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	550	75,00	625,50

Зав. столовой Сидорова Л.В. Р.117

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение,
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 7 » мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7
	Всего ОВЗ 5-11классы	1080	89,2	803,7

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 7 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. школой Седоренко А.В. [подпись]

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Вейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	Итого	800	85	638
	Всего ОВЗ 5-11классы	1380	155	1276,8

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Е.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «8» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» *сентября* 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	870	85,00	601,09
	Всего ОВЗ 5-11классы	1415	155	1282,09

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНИЮ

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Сдоба	70	25,65	181,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	560	55,00	483,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,22	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. школой Сидорова С.В. Д.Т

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» мая 2024г.

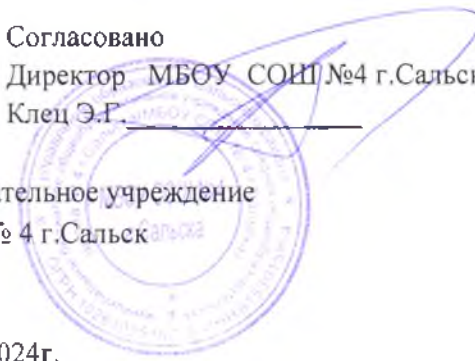
№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	596,48
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	750,23
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85	653,48
	Всего ОВЗ 5-11классы	1300	155	1264,68

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск



МЕНЮ
на «14» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	24,25	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	130,8
	Свекла отварная	70	3,40	29,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	570	75,00	531,22

Зав. школой Седеренко А.В.

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Цейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	700	70	755,78
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	850	85	812,78
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155,00	1392,08

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «15» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	14,80	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	29,75	56,4
	Итого	565	55,00	387,88
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Биточек из курицы	80	45,71	294,93
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	570	75,00	986,33

Зав. столовой Сердюченко А.В. @

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «16» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Рагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	840	85,00	795,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1350	155	1316,98

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	31,15	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,41	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	525	75,00	541,64

З.в. школой Сердюкина А.В. Р.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

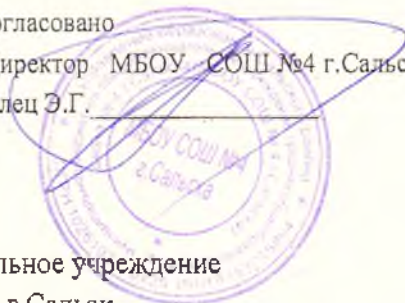
МЕНЮ
на «17» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	860	85,00	767,26
	Всего ОВЗ 5-11классы	1385	155,00	1290,86

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

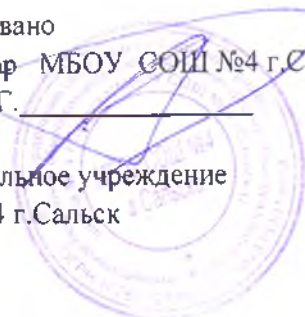
на «17» марта 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Кондитерское изделие	45	32,55	256,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	6,40	142
	Итого	505	55,00	619,26
	Завтрак 5-11 кл. - 75 руб.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,35	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. столовой Сестерина А.В. Р-ч

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	810	85,00	689,12
	Всего ОВЗ 5-11классы	1345	155	1273,82

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентяб 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,05	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Завтрак 5-11 кл. - 75 руб.			
	Пельмени отварные с маслом	200	59,17	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	550	75,00	625,50

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Завтрак ОВЗ 5-11кл. - 70 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	745,7
	Всего ОВЗ 5-11классы	1080	89,2	803,7

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

«МЕГА-ТОРГ»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Яйцо вареное	40	16,50	62,8
	Икра кабачковая	80	14,85	95,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	580	55,00	445,3
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	180	14,26	444,3
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	555	75,00	949,30

Зав. столовой Сорокина В.А. [подпись]

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» сентя 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед 1-4 кл.-70 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
	Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
	Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Фрукты свежие	180	15,00	57
	Итого	800	85	638
	Всего ОВЗ 5-11классы	1380	155	1276,8

Утверждаю
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Йогурт	110	35,04	52
	Итого	560	55,00	343,4
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Наггетсы куриные	70	57,96	195,02
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,5
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	520	75,00	606,52

Зав. столовой Седоркина А.В. 



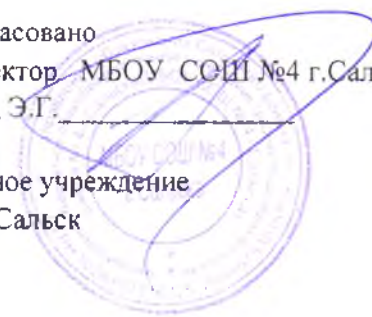
Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «23» сентября 2024г.

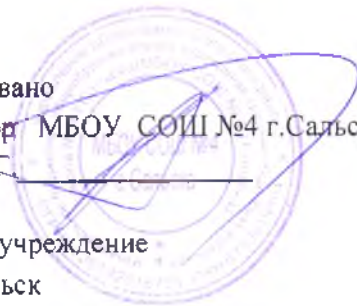


№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	160	15,00	57
	Итого	800	85,00	802,82
	Всего ОВЗ 5-11классы	1320	155	1419,22

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Найжмак А.А./



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Фрукты свежие	150	29,55	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	60	8,16	77,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	540	75,00	627,33

Зав. столовой Семеновна Л.К. Ру-

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	150	36,55	280,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Итого	600	55,00	559,5
	Завтрак 5-11 кл. -75 руб.			
	Плов куриный	70/150	57,65	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Сидоренко А.В. @

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» мая 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл. - 70 руб.				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
Обед 1-4 кл.-70 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
Обед ОВЗ 1-4 кл,СВО 5-11кл. - 90,7 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
Завтрак ОВЗ 5-11 кл. - 70 руб.				
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
Обед ОВЗ 5-11 кл - 85 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	15,00	57
	Итого	880	85,00	819,15
	Всего ОВЗ 5-11классы	1390	155	1376,97

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Нейлимак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск



/Клепц Э.Г.

МЕНЮ
на «2» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 классы - 86 руб.		
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	200	241,23
	Какао-напиток на молоке	200	105,46
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Йогурт	120	50
	Итого	550	466,29
	Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.		
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	230	277,41
	Какао-напиток на молоке	200	105,46
	Рулет мини КДВ	40	290
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Итого	500	742,47
	Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)		
	Пельмени отварные с маслом сливочным	160	373,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Яблоко штучное	150	70,5
	Итого	540	554,7
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.		
	Огурцы свежие	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Чахохбили	100	130,5
	Макаронны отварные	150	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42
	Итого	760	612,15
	Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.		
	Огурцы свежие	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Чахохбили	80	104,4
	Макаронны отварные	150	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	Итого	740	581,45

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

_____/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск

_____/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «2» сентября 2024г.

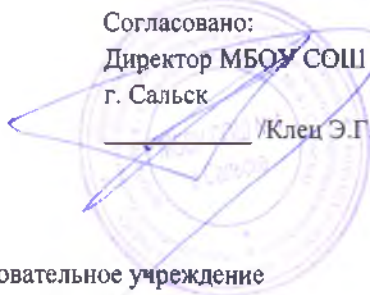
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.		
	Завтрак		
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	230	277,41
	Какао-напиток на молоке	200	105,46
	Рулет мини КДВ	40	290
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Итого	500	742,47
	Обед		
	Огурцы свежие	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Чахохбили	80	104,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	Итого	740	581,45
	Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Чахохбили	80	104,4
	Макароны отварные	170	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	Итого	700	573,05
	Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена		
	Огурцы свежие	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	75,62
	Чахохбили	80	104,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4
	Итого	750	573,87
	Обед 1-11 классы - 55 руб.		
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	90	234,56
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6
	Итого	520	469,01

Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск



/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на « 3 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1-4 классы - 86 руб.				
	Наггетсы куриные	80	150,8	65,98
	Соус красный основной	10	9,96	1,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	470	503,96	86
Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.				
	Икра свекольная с зеленью	55	80,1	8,93
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Каша гречневая	180	220,68	12,33
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	565	536,68	74,97
Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)				
	Наггетсы куриные	80	150,8	65,98
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Соус красный основной	10	9,96	1,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	470	503,96	86
Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	95,08	7,74
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,76
	Плов куриный	190	309,7	63,46
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	710	703,07	90,7
Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	96,1	7,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	680	655,19	80,03



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 _____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
 на «3» сентября 2024г.

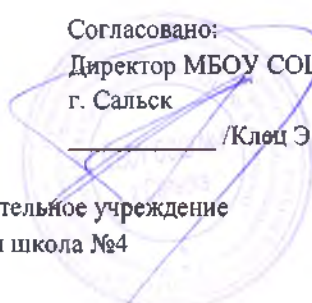
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.				
Завтрак				
	Икра свекольная с зеленью	55	80,1	8,93
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Каша гречневая	180	220,68	12,33
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	565	536,68	74,97
Обед				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	96,1	7,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	680	655,19	80,03
Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	12
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	650	560,22	74,97
Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	6,63
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	180	293,4	60,12
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	690	673,19	86
Обед 1-11 классы - 55 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	34,46
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	470	389,39	55

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск



/Клюц Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «4» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 86 руб.			
	Огурцы свежие	50	7	16,38
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Пюре картофельное	160	155,31	24,93
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	398,8	86
	Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.			
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	530	442,97	74,97
	Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)			
	Огурцы свежие	50	7	16,38
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Пюре картофельное	160	155,31	24,93
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	398,8	86
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.			
	Салат из свеклы отварной с зеленью	60	50,91	6,82
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	800	716,47	90,7
	Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.			
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	5,93
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	52,6
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	745	683,37	80,03



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «4» сентября 2024г.

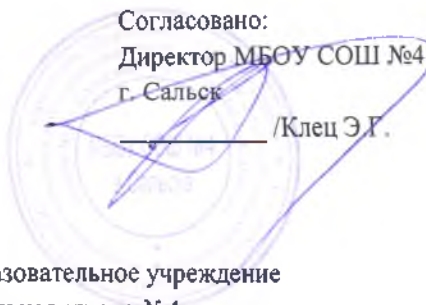
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак и обед ОБЗ 5-11 классы - 155руб.				
Завтрак				
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	530	442,97	74,97
Обед				
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	5,93
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	52,6
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плозов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	745	683,37	80,03
Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97				
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	42,6
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	10,07
	Компот из плозов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	695	629,97	74,97
Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена				
	Салат из свеклы отварной	40	33,94	4,47
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плозов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	740	698,95	86
Обед 1-11 классы - 55 руб.				
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Сок Добрый	0,2	38	37,06
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	290,2	240,57	55

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Исаймак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на « 5 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 86 руб.			
	Запеканка из творога	150	311,3	62,49
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко штучное	140	47	16
	Итого	400	485,18	86
	Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.			
	Запеканка из творога	120	249,04	49,99
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Каша вязкая молочная манная	100	107,78	17,47
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	470	483,7	74,97
	Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)			
	Огурцы свежие	45	6,3	15,07
	Плов куриный	200	326	66,8
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	475	441,8	86
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	24,34	11,11
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	200	260,8	63,98
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	705	548,3	90,7
	Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	10,26
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	170	294,7	54,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	670	580,33	80,03

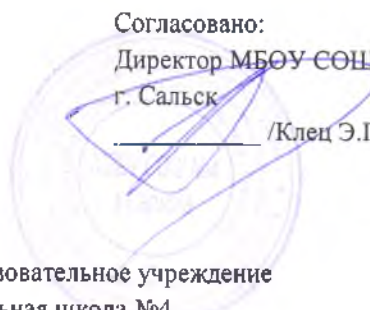
Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Иейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск

/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на « 5 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.			
	Завтрак			
	Запеканка из творога	120	249,04	49,99
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Каша вязкая молочная манная	100	107,78	17,47
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	470	483,7	74,97
	Обед			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	10,26
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	170	294,7	54,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	670	580,33	80,03
	Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,09
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	670	598,63	74,97
	Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	23,34	11,11
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	735	618,37	86
	Обед 1-11 классы - 55 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Шоколад Беби-фокс	45	19,8	38,87
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	Итого	495	310,56	55

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

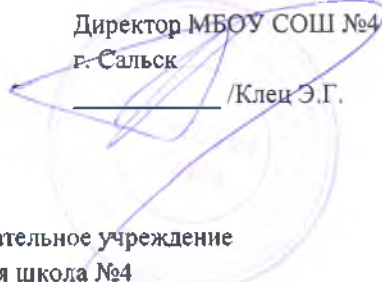


Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на « 6 » сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 86 руб.			
	Макароны отварные с сыром	190	249,28	24,66
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Банан штучно	1	11,8	42,11
	Итого	421	436,14	86
	Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.			
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	12,08
	Макароны отварные с сыром	190	249,28	24,66
	Яйцо вареное	40	62,8	19
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	510	546,64	74,97
	Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)			
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными изделиями	220	1478,36	79,62
	Каша ячневая вязкая	100	87,92	4,38
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Итого	516	1606,18	86
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	26,22	12,36
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	116,66	14,8
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	199,1	42,21
	Каша гречневая	170	208,42	11,65
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	865	755,95	90,7
	Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.			
	Помидоры свежие	60	14,4	10,59
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,79	11,9
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/20	181	36,84
	Каша ячневая вязкая	160	196,16	10,96
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	775	686,3	80,03



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «6» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.				
Завтрак				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	12,08
	Макароны отварные с сыром	190	249,28	24,66
	Яйцо вареное	40	62,8	19
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	510	546,64	74,97
Обед				
	Помидоры свежие	60	14,4	10,59
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,79	11,9
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/20	181	36,84
	Каша ячневая вязкая	160	196,16	10,96
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	775	686,3	80,03
Обед СВО, Многолетние 5-11 классы - 74,97				
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,76	11,9
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	199,1	12,05
	Каша гречневая	160	196,16	24,06
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	19
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	17,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,13
	Итого	735	689,97	74,97
Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена				
	Помидоры свежие	60	14,4	10,59
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,79	11,9
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	199,1	42,21
	Каша гречневая	170	207,42	11,65
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	865	716,66	86
Обед 1-11 классы - 55 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	54,48	14,55
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	93,79	11,9
	Яйцо вареное	40	62,8	19
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	Итого	516	421,02	55

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А./

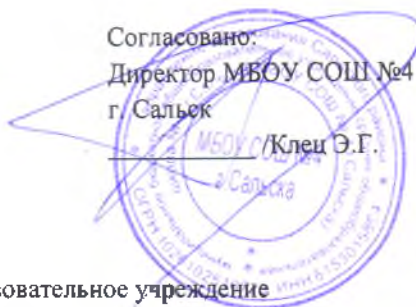


Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «10» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 86 руб.			
	Омлет натуральный	150	219,15	68,26
	Икра кабачковая консервированная	48	57,12	11,71
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	428	399,25	86
	Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.			
	Омлет натуральный	100	146,1	45,51
	Горошек зеленый консервированный	20	8	8,91
	Каша рисовая молочная	100	128,89	14,52
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	405,97	74,97
	Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)			
	Горошек зеленый консервированный	30	12	13,37
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	520	489,74	86
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	100/25	174	48,03
	Каша гречневая рассыпчатая	160	249,28	15,83
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	845	810,58	90,7
	Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	810	755,6	80,03



Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Неижмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «10» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.			
	Завтрак			
	Омлет натуральный	100	146,1	45,51
	Горошек зеленый консервированный	20	8	8,91
	Каша рисовая молочная	100	128,89	14,52
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	405,97	74,97
	Обед			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	810	755,6	80,03
	Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44	17,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,89
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	780	724,84	74,97
	Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена			
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,57	7,6
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Тефтели мясные с соусом	100/25	174	48,03
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
		775	743,83	86
	Обед 1-11 классы - 55 руб.			
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п-ф промышленного производства	120	255,05	38,77
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	570	536,81	55

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «14» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 86 руб.			
	Помидоры свежие	60	14,4	19,61
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	451,2	86
	Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.			
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	38	5,47
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	190	249,28	14,77
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	560	527,28	74,97
	Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)			
	Помидоры свежие	60	14,4	19,61
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	451,2	86
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.			
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	100	198,06	54,42
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	750	726,22	90,7
	Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.			
	Салат из свеклы с масло растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Каша перловая вязкая	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	730	686,61	80,03



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «11» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак и обед ОВЗ 5-11 классы - 155руб.			
	Завтрак			
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	38	5,47
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макаронны отварные	190	249,28	14,77
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	560	527,28	74,97
	Обед			
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Каша перловая вязкая	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	730	686,61	80,03
	Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97			
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,49
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,66
	Итого	680	640,81	74,97
	Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена			
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	75,62	14,91
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	740	679,03	86
	Обед 1-11 классы - 55 руб.			
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Сок фруктовый	200	100	24,09
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко	150	70,5	16,78
	Итого	580	355,12	55

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 86 руб.			
	Салат из белокочанной капусты	50	72,44	7,19
	Плов куриный	170	277,1	56,78
	Кофейный напиток	200	133,4	19,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	552,54	86
	Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.			
	Огурцы свежие	20	2,8	2,14
	Плов куриный	200	326	66,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	451,78	74,97
	Завтрак 5-11 классы - 86,0 руб. (комплекс)			
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	60	81,5	6,48
	Плов куриный	220	358,6	73,48
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	510	563,08	86
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 90,70 руб.			
	Икра свекольная с зеленью	70	101,94	11,5
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Рагу из птицы	200	384	52,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	760	788,99	90,7
	Обед Род.плата 1-11 классы - 80,03 руб.			
	Икра свекольная	60	87,16	9,6
	Рассольник Ленинградский	200	93,04	14,55
	Рагу из птицы	180	345,6	46,95
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	680	712,55	80,03

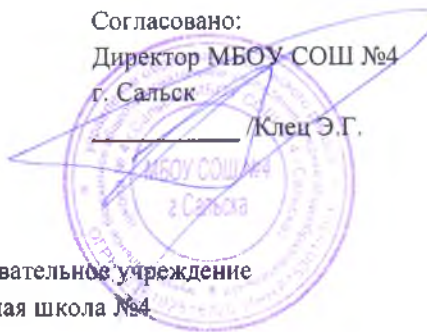
Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «13» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак и обед ОБЗ 5-11 классы - 155руб.				
Завтрак				
	Огурцы свежие	20	2,8	2,14
	Плов куриный	200	326	66,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	451,78	74,97
Обед				
	Икра свекольная	60	87,16	9,6
	Рассольник Ленинградский	200	93,04	14,55
	Рагу из птицы	180	345,6	46,95
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	680	712,55	80,03
Обед СВО, Многодетные 5-11 классы - 74,97				
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,69
	Рагу из птицы	180	345,6	47,35
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	670	648,65	74,97
Обед 1-4 классы - 86,00 руб. II смена				
	Икра свекольная	65	94,43	10,44
	Рассольник Ленинградский	200	93,4	14,55
	Рагу из птицы	200	384	52,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	705	758,22	86
Обед 1-11 классы - 55 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	40	36,32	9,7
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Яйцо вареное	40	62,8	18,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	570	393,17	55

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

г. Сальск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	200	241,23	29,83
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Йогурт	120	50	36,94
	Итого	550	466,29	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	230	277,41	34,3
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Руллет мини КДВ	40	290	21,44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	500	742,47	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	160	373,34	63,99
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко	150	70,5	16,78
	Итого	540	554,7	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Огурцы свежие	60	8,4	7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Чахохбили	100	130,5	51,12
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	760	612,15	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

МЕГА-ТОРГ
/Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «16» *сентября* 2024г.

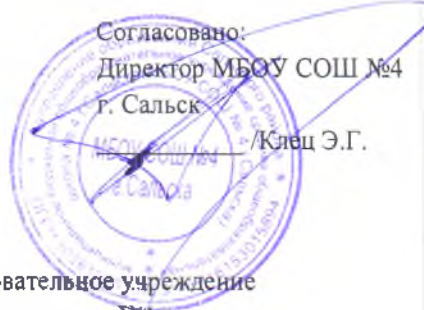
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	230	277,41	34,3
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Рулет мини КДВ	40	290	21,44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	500	742,47	74,97
Обед				
	Огурцы свежие	60	8,4	7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Чахохбили	80	104,4	40,48
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	740	581,45	80,03
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Чахохбили	80	104,4	40,48
	Макароны отварные	170	196,8	13,6
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	700	573,05	74,97
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Чахохбили	80	104,4	40,48
	Макароны отварные	170	196,8	13,6
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	700	573,05	74,97
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Огурцы свежие	60	8,4	7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	75,62	14,91
	Чахохбили	80	104,4	40,48
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	750	573,87	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,72
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	520	469,01	55

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «17» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Наггетсы куриные	80	150,8	65,98
	Соус красный основной	10	9,96	1,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	470	503,96	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Икра свекольная с зеленью	55	80,1	8,93
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Каша гречневая	180	220,68	12,33
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	565	536,68	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплексе) - 86,0 руб.				
	Наггетсы куриные	80	150,8	65,98
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Соус красный основной	10	9,96	1,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	470	503,96	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	95,08	7,74
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,76
	Плов куриный	190	309,7	63,46
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	710	703,07	90,7

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «17» *сентября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Икра свекольная с зеленью	55	80,1	8,93
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Каша гречневая	180	220,68	12,33
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	565	536,68	74,97
Обед				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	96,1	7,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	680	655,19	80,03
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	12
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	650	560,22	74,97
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	12
	Плов куриный	160	260,8	53,44
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	650	560,22	74,97
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	6,63
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Плов куриный	180	293,4	60,12
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	690	673,19	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,34	9,6
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	34,46
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	470	389,39	55

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «12» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Огурцы свежие	50	7	16,38
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Пюре картофельное	160	155,31	24,93
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	398,8	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	530	442,97	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Огурцы свежие	50	7	16,38
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Пюре картофельное	160	155,31	24,93
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	398,8	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	60	50,91	6,82
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	800	716,47	90,7

Утверждаю:

Директор ООО «МЕСА-ТОРТ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

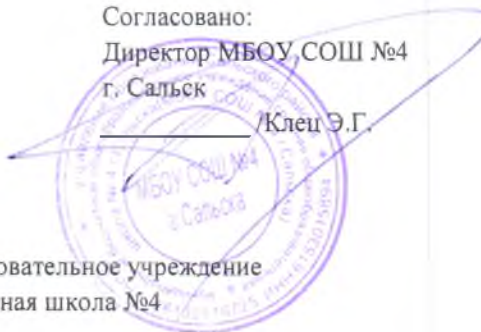
на «16» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	180	183,08	21,13
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	530	442,97	74,97
Обед				
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	5,93
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	52,6
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	745	683,37	80,03
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	42,6
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	10,07
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	695	629,97	74,97
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	42,6
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	10,07
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	695	629,97	74,97
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной	40	33,94	4,47
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	740	698,95	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Сок Добрый	0,2	38	37,06
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	290,2	240,57	55



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Неижмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНИЮ
на «19» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Запеканка из творога	150	311,3	62,49
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко штучное	140	47	16
	Итого	400	485,18	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога	120	249,04	49,99
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Каша вязкая молочная манная	100	107,78	17,47
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	470	483,7	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Огурцы свежие	45	6,3	15,07
	Плов куриный	200	326	66,8
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	475	441,8	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОБЗ - 90,70 руб				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	24,34	11,11
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	200	260,8	63,98
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	705	548,3	90,7

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

«МЕГА-ТОРТ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «19» сентября 2024г.

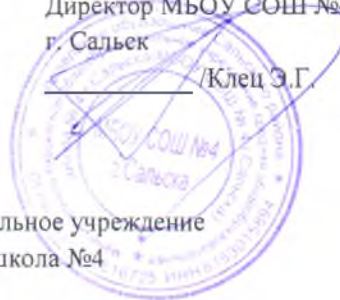
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Запеканка из творога	120	249,04	49,99
	Соус молочный сладкий	20	17,38	3,38
	Каша вязкая молочная манная	100	107,78	17,47
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	470	483,7	74,97
Обед				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	10,26
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Рагу мясное	170	294,7	54,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	670	580,33	80,03
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,09
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	670	598,63	74,97
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,09
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	670	598,63	74,97
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	65	23,34	11,11
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Рагу мясное	180	312,03	57,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	735	618,37	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Шоколад Беби-фокс	45	19,8	38,87
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	Итого	495	310,56	55



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

С/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск



/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «24» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Омлет натуральный	150	219,15	68,26
	Икра кабачковая консервированная	48	57,12	11,71
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	428	399,25	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Омлет натуральный	100	146,1	45,51
	Горошек зеленый консервированный	20	8	8,91
	Каша рисовая молочная	100	128,89	14,52
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	405,97	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	30	12	13,37
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	49,58
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	520	489,74	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	100/25	174	48,03
	Каша гречневая рассыпчатая	160	249,28	15,83
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,55
	Итого	845	810,58	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

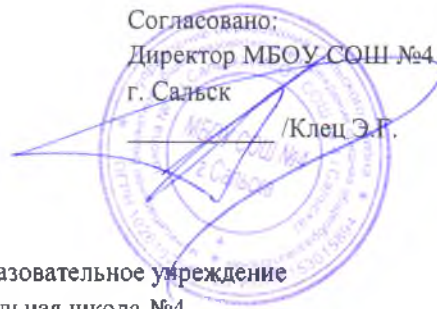
МЕНЮ

на «24» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Омлет натуральный	100	146,1	45,51
	Горошек зеленый консервированный	20	8	8,91
	Каша рисовая молочная	100	128,89	14,52
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	405,97	74,97
Обед				
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,5	8,47
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	810	755,6	80,03
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44	17,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,89
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	780	724,84	74,97
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	10,1
	Тефтели мясные с соусом	80/20	139,2	38,42
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44	17,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,89
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	780	724,84	74,97
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью	60	77,57	7,6
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Тефтели мясные с соусом	100/25	174	48,03
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	775	743,83	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	93,76	8,08
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	38,77
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	570	536,81	55



Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 /Нейжмак А.А./



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

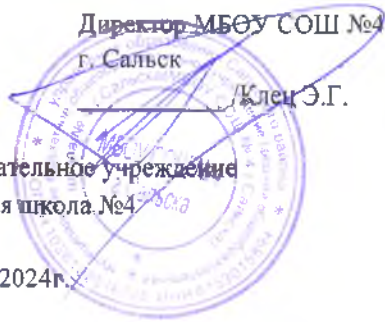
МЕНЮ
 на «25» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Помидоры свежие	60	14,4	19,61
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	451,2	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	38	5,47
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	190	249,28	14,77
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	560	527,28	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Помидоры свежие	60	14,4	19,61
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	451,2	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	100	198,06	54,42
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	750	726,22	90,7



Утверждаю:
 Директор ООО ТМББ-ТОРГ»
 /Нейжмак А.А./

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 /Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «25» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Салат из помидоров с растительным маслом	40	38	5,47
	Чахохбили	100	130,5	50,6
	Макароны отварные	190	249,28	14,77
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	560	527,28	74,97
Обед				
	Салат из свеклы с масло растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	730	686,61	80,03
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,49
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,66
	Итого	680	640,81	74,97
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	83,2	8,85
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,49
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,66
	Итого	680	640,81	74,97
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	69	6,06
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	75,62	14,91
	Биточки рубленые куриные	80	158,45	43,66
	Рис отварной	150	205,16	16,31
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	740	679,03	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Сок фруктовый	200	100	24,09
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Яблоко	150	70,5	16,78
	Итого	580	355,12	55



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

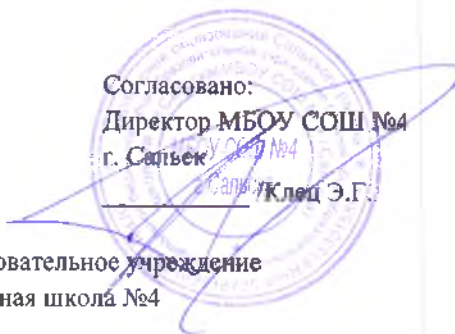
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «26» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Кукуруза консервированная	40	23,2	14,18
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	41,4
	Пюре картофельное	160	155,31	25,19
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	433,97	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	41,4
	Пюре картофельное	180	174,72	28,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	520	430,18	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	30	12	13,37
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	199,1	42,21
	Пюре картофельное	160	155,31	25,19
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	540	477,27	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Морковь отварная дольками	60	44,16	8,83
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,9	9,31
	Котлета Московская	100	217	50,08
	Макароны отварные	160	209,92	12,44
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	760	740,32	90,7



Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 «МЕГА-ТОРГ»
 /Нейжмак А.А./



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «26» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	41,4
	Пюре картофельное	180	174,72	28,34
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	520	430,18	74,97
Обед				
	Морковь отварная дольками	60	44,16	8,83
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,9	9,31
	Котлета Московская	80	173,6	40,1
	Макароны отварные	150	196,8	11,66
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	730	683,8	80,03
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	11,68
	Котлета Московская	80	173,6	40,1
	Макароны отварные	160	209,92	12,44
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,02
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	Итого	740	696,93	74,97
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	11,68
	Котлета Московская	80	173,6	40,1
	Макароны отварные	160	209,92	12,44
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,02
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,55
	Итого	740	696,93	74,97
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	60	44,16	8,63
	Суп картофельный с крупой рисовой	210	88,09	9,78
	Котлета Московская	90	195,3	45,11
	Макароны отварные	160	209,92	12,44
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	760	722,81	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с мясными фрикадельками и крупой	200/30	136,36	31,71
	Кондитерское изделие	20	124	7,15
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	490	436,7	55

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск



/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «27» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты	50	72,44	7,19
	Плов куриный	170	277,1	56,78
	Кофейный напиток	200	133,4	19,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	552,54	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 74,97 руб.				
	Огурцы свежие	20	2,8	2,14
	Плов куриный	200	326	66,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	451,78	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплексе) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	60	81,5	6,48
	Плов куриный	220	358,6	73,48
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	510	563,08	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра свекольная с зеленью	70	101,94	11,5
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Рагу из птицы	200	384	52,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	760	788,99	90,7

Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «27» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Огурцы свежие	20	2,8	2,14
	Плов куриный	200	326	66,8
	Кофейный напиток	200	53,38	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Итого	450	451,78	74,97
Обед				
	Икра свекольная	60	87,16	9,6
	Рассольник Ленинградский	200	93,04	14,55
	Рагу из птицы	180	345,6	46,95
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	680	712,55	80,03
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,69
	Рагу из птицы	180	345,6	47,35
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	670	648,65	74,97
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,69
	Рагу из птицы	180	345,6	47,35
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,93
	Итого	670	648,65	74,97
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Икра свекольная	65	94,43	10,44
	Рассольник Ленинградский	200	93,4	14,55
	Рагу из птицы	200	384	52,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	Итого	705	758,22	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	40	36,32	9,7
	Рассольник Ленинградский	250	116,3	18,19
	Яйцо вареное	40	62,8	18,17
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	93,95	6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	46,4	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	Итого	570	393,17	55

«Утверждено»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-2 26,0				
1	Каша овсяная	200	29,25	241,23
2	Кефир напиток на молоко	200	17,1	105,46
3	Хлеб пш	30	2,13	69,6
4	Чай/рт	125	30,94	70
		555	86,0	486,29
Обед 3-4 86,0				
1	Суп куриный с овощами	60	7	2,4
2	Гречка с овощами	200/100	14,91	75,02
3	Запеканка	80	40,48	104,4
4	Салат из овощей	150	11,06	196,8
5	Напиток из квасов	200	8,3	81,65
6	Хлеб пш	30	2,13	69,6
7	Хлеб рж-пш	20	1,52	39,4
		750	86,0	579,87
Завтрак 5-11 26,0				
1	Пельмени отвар с квасом	160	63,99	373,34
2	Чай с квасом	200	3,1	41,26
3	Хлеб пш	30	2,13	69,6
4	Салат	150	16,78	70,5
		540	86,0	554,7
Обед 11-11) 55,0				
1	Бутерброд с колбасой и сыром	90	35,72	237,86
2	Чай с квасом и сахаром	200	2,85	23,2
3	Напиток из квасов	200	8,3	81,65
4	Хлеб пш	30	2,13	69,6
		520	55,0	469,01
Завтрак (СВ) и напиток - 74,97				
1	Каша овсяная	230		217,41
2	Кефир напиток на молоко	200		105,46
3	Пюре из картофеля	40		290
4	Хлеб пш	30		69,6
		500		342,47

«Утверждено»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Нейкман А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» сентября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз Обед (1-4) 90,70			
1	Овощи свекл	60	7	2,4
2	Куш ку св. каш. с картоф	200	2,25	23,2
3	Техобили	100	51,12	13,5
4	Макарон отвар	130	11,66	19,8
5	Кашток ку мн. шипов.	200	0,3	21,85
6	Хлеб мн	30	2,22	69,6
7	Хлеб рж-мн	20	1,85	42
		760	99,7	612,15
	Обз 15-11) завтрак+обед - 155,0			
1	Кашок овсяной	230	34,3	127,41
2	Кашок кашток ку шиповка	200	17,1	105,46
3	Рулск каш	40	21,44	290
4	Хлеб мн	30	2,13	69,6
	Обед	300	74,97	242,41
1	Овощи свекл	60	7	2,4
2	Куш ку св. кашок с картоф.	200	2,25	23,2
3	Техобили	80	40,48	104,4
4	Макарон отвар	130	11,66	19,8
5	Кашток ку мн. шипов.	200	0,3	21,85
6	Хлеб мн	30	2,22	69,6
7	Хлеб рж-мн	20	1,52	39,4
		740	80,03	581,45
	Обед СВД и шипов - 74,87			
1	Куш ку св. кашок с картоф	200	2,25	23,2
2	Техобили	80	40,48	104,4
3	Макарон отвар	170	11,66	223,04
4	Кашток ку мн. шипов.	200	0,3	21,85
5	Хлеб мн	30	2,22	69,6
6	Хлеб рж-мн	20	1,52	39,4
		700	74,47	599,19



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
 на «1» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Огурцы свежие	50	7	17,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	510,02	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН - 74,97 руб.				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овоши свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	544,93	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	69,6	2,36
	Итого	760	735,88	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
(Исижмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
_____/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «1» *октября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	Итого	740	732,48	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	730	699,58	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	Итого	441	340,57	55

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» октября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 5-11кл СВЮЧ многод. - 74,97			
1	Биточки рубл куриц с соусом	90/30	49,52	201,52
2	Рис отварной	200	19,1	293,54
3	Тай с milho с свк.	200	3,1	41,26
4	Хлеб пш	50	3,25	116
		570	74,97	632,32
	Обед ОБЗ (1-4) - 90,70			
1	Салат из свежих отв. с зеленью	100	11,6	84,85
2	Суп карм. с мак. цур.	250	10,29	121,67
3	Тягов из отв. птицы	200	36,83	406,12
4	Компот из св. мл. (яблоки, апельси)	200	7,4	90,68
5	Хлеб пш	40	2,36	69,6
6	Хлеб рж-пш	30	2,14	69,6
		820	90,7	842,52
	ОБЗ 15-11кл) Завтрак Обед - 155,р.			
1	Биточки куриц с соусом	90/30	49,52	121,67
2	Рис отварной	200	19,1	406,12
3	Тай с /с с milho	200	3,1	90,68
4	Хлеб пш	50	3,25	69,6
		570	74,97	74,8
1	Суп карм. с мак. цур.	250	10,29	201,52
2	Тягов из отв. птицы	200	36,83	293,54
3	Компот из св. мл. (яблоки, апельси)	200	7,4	41,26
4	Хлеб пш	30	2,14	116
5	Хлеб рж-пш	40	3,29	74,8
		720	80,03	462,87

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

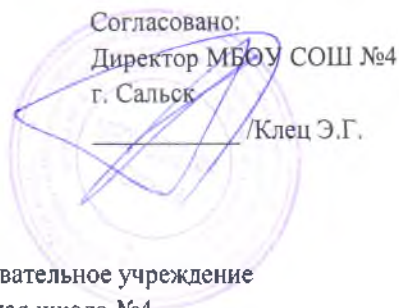
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» октября 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-2 кл - 86,0				
1	Порошок земли консерв.	40	16	16
2	Блиночки рубл. кур. с соус.	80/30	46,45	184,73
3	Рис отварной	180	17,2	246,19
4	Чай с сах с лимон	200	3,1	41,26
5	Хлеб пш	50	3,25	116
		580	86,0	604,18
Обед 3-4 кл - 86,0				
1	Суп картофель с свеклой отвар с зеленью	80	8,56	67,88
2	200	8,41	97,33	
3	Желе из отварн. курицы	200	50,93	406,12
4	Компот из св. яблок (слад, апельси)	200	7,4	90,68
5	Хлеб пш	40	2,36	92,8
6	Хлеб рж-пш	30	2,34	56,1
		750	86,0	810,91
Завтрак 5-11 кл (комплекс) - 86,0				
1	Порошок земли консервир	40	16	16
2	Блиночки рубл. курицы с соусом	80/30	46,45	184,73
3	Рис отварной	180	17,2	246,19
4	Чай с лимон. с сахар.	200	3,1	41,26
5	Хлеб пш	50	3,25	116
		580	86,0	604,18
Обед 11-11 кл - 55,0				
1	Суп картофель с мяк. кури.	200	8,41	97,33
2	Компот из св. ябл. (сладко, апельс)	200	7,4	90,68
3	Хлеб пш	30	2,14	69,6
4	Булочка	80	37,05	147,9
		510	55	405,51



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на « 7 » октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	125	117	43,79
	Итого	565	495,35	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	660	588,58	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	660	588,58	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	430	554,7	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,36
	Итого	820	924,92	90,7

Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «__» _____ 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	660	588,58	74,97
Обед				
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	751,69	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	785	863,64	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	570	483,51	55



Директор ООО «МЕТРА-ТОРГ»
/Нейз Мак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «8» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	780	656,65	90,7



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

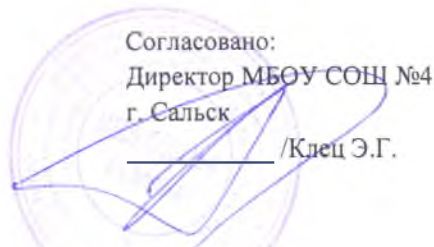
МЕНЮ

на «8» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	810	610,42	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	760	675,02	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	Итого	531	388,85	55



Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 _____ /Нейжмак А.А./



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 _____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на « 9 » октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	650	478,6	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	521,74	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	777,61	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А.
г. Сальск
ИНН 615300286

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «9» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	713,07	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	742,51	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	550	507,29	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «10» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	545	733,74	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	540	657,1	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	540	657,1	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	540	524,66	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	850	805,35	90,7



Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжман А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «10» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	540	657,1	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	666,91	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	751,4	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	501,57	55



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 _____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
 на «11» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	790	871,18	90,7



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 _____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
 на «11» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Обед				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	849,05	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	720	792,95	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	Итого	580	488,8	55



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейзмак А.А./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «14» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	250	253,29	36,92
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	410	26,74
	Итого	545	897,47	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	270	273,55	41,89
	Масло сливочное порциями	200	53,38	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Кофейный напиток	15	74,8	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	582,03	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	270	273,55	41,89
	Масло сливочное порциями	200	53,38	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Кофейный напиток	15	74,8	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	582,03	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	585	754,75	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	104,02	10,02
	Биточки рубленные куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	Итого	760	845,62	90,7



Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Новикова А.А./



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4
Г. Сальск
МБОУ СОШ №4 /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «14» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	270	273,55	41,89
	Масло сливочное порциями	200	53,38	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Кофейны напиток	15	74,8	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	582,03	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	720	672,1	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	781,65	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	Итого	520	440,12	55



Утверждено
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжман А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «15» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	510,02	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	544,93	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	760	759,08	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «15» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	Итого	740	755,68	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	730	699,58	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	Итого	441	340,57	55



Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нойжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «16» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	580	604,18	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Рис отварной	200	273,54	19,1
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	570	632,32	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Рис отварной	200	273,54	19,1
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	570	632,32	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	580	604,18	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	820	865,72	90,7



Свержда
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Неижмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «16» октябрь 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Рис отварной	200	273,54	19,1
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	570	632,32	74,97
Обед				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,29
	Итого	720	762,87	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	80	67,88	8,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	750	810,91	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	147,9	37,05
	Итого	510	405,51	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «17» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	560	522,11	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	1696,41	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	860	699,1	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «17» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Обед				
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	544,02	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	669,08	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	590	478,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «18» *октябрь* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	540	733,85	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	516	349,4	74,97
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Горошек зеленый консервированный	65	26	26,05
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	845	836,69	90,7



Свержидан
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./



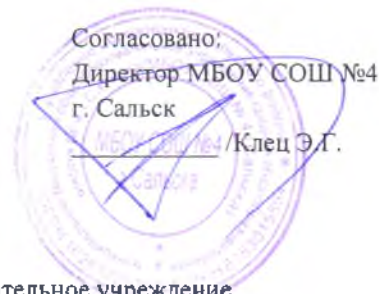
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «18» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	800	862,63	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	790	807,92	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	Итого	516	259,24	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «21» *октября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	125	117	43,79
	Итого	565	495,35	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многолетних семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	660	588,58	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	660	588,58	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	430	576,17	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,36
	Итого	820	924,92	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «21» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	39,98
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	660	588,58	74,97
Обед				
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	751,69	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	785	863,64	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	570	483,51	55



Директор ФАТ «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «22» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	780	656,65	90,7



Согласовано:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нефедюк А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНИЮ

на 22 октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОБЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	810	610,42	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	760	675,02	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	Итого	531	388,85	55



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Невдамак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

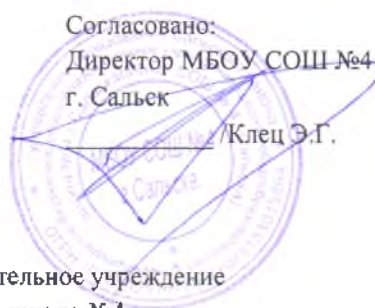
МЕНЮ

на «23» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	650	478,6	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	521,74	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макаронны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	777,61	90,7



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./



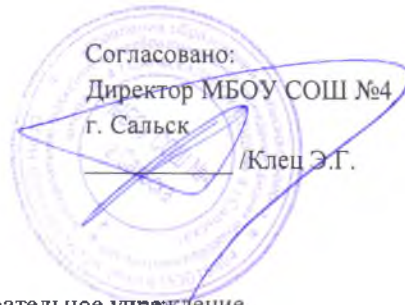
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «23» октября 2024г.

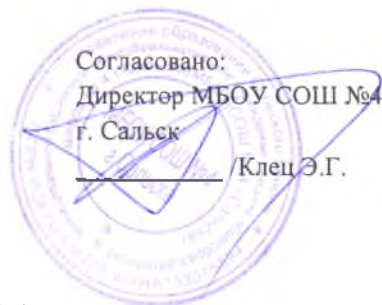
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	713,07	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	742,51	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	550	507,29	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
 на «24» октябрь 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	545	733,74	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	540	657,1	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	540	657,1	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	540	524,66	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	850	805,35	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

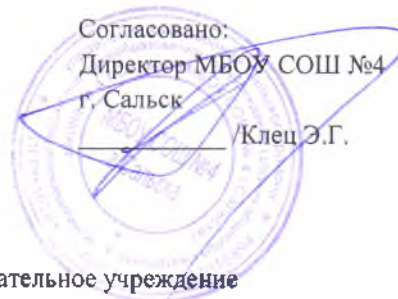
на «24» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Суп молочный с изделиями макаронными	230	194,24	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	540	657,1	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	666,91	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	751,4	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	501,57	55



Утверждено
Директор ООО «МБГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «25» октября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплексе) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	790	871,18	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «6» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	650	478,6	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	521,74	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОБЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	777,61	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «6» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	713,07	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	742,51	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	550	507,29	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
 на «7» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	545	733,74	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплексе) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	540	524,66	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	850	722,28	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «7» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	583,84	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	668,33	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	501,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
 на «8» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	790	871,18	90,7



Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 /Нейжмак А.А./



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 Е. Сальск
 /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «8» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Обед				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	849,05	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	720	792,95	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	Итого	580	488,8	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «11» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	1		42,39
	Итого	441	391,83	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	585	754,75	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	104,02	10,02
	Биточки рубленые куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	Итого	760	845,62	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «11» *ноября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	270	273,55	41,89
	Масло сливочное порциями	200	53,38	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Кофейны напиток	15	74,8	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	582,03	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	720	672,1	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	781,65	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	Итого	520	440,12	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «12» *ноября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	510,02	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплексе) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	544,93	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	760	759,08	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «12» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	Итого	740	755,68	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	730	699,58	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	Итого	441	340,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «14» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	560	522,11	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	1696,41	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	860	699,1	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «14» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Обед				
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	544,02	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	669,08	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	590	478,57	55



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНИЮ
на «13» *ноября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	50	20	19,51
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	620	554,62	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	580	604,18	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	820	865,72	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «18» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	250	253,29	38,32
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	410	26,74
	Итого	545	883,99	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	568,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	568,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	430	576,17	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	69,6	2,14
	Итого	815	924,92	90,7

Утверждаю
 Директор ООО «МЕГА ТОРГ»
 (Нейжмак А.А.)

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальск
 /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «18» *ноября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	568,55	74,97
Обед				
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	751,69	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	785	863,64	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	570	483,51	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «15» *ноября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	540	733,85	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	516	349,4	74,97
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Горошек зеленый консервированный	45	18	17,75
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	825	831,69	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «15» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
	Обед			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	800	862,63	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (III смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	790	807,92	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	Итого	516	259,24	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «19» исебры 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	780	656,65	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «19» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	810	610,42	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	760	675,02	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	Итого	531	388,85	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «20 ноября» 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	650	478,6	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	521,74	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	777,61	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «20» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	713,07	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	742,51	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	550	507,29	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «21» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	545	733,74	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многолетних семей - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	540	524,66	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	850	722,28	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «21» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	583,84	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	668,33	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	501,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «22» *мая* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	790	871,18	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «21» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Обед				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	849,05	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	720	792,95	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	Итого	580	488,8	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «25» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	1		42,39
	Итого	441	391,83	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	585	754,75	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОБЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	104,02	10,02
	Биточки рубленные куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	Итого	760	845,62	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «25» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленные куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	720	672,1	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленные куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	770	781,65	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	Итого	520	440,12	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «26» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	510,02	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплексе) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	544,93	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	760	759,08	90,7

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

/Нейжмаков А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск

/Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «26» мая 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	Итого	740	755,68	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	730	699,58	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	Итого	441	340,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на 27» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	50	20	19,51
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	620	554,62	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	580	604,18	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	820	865,72	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «__» _____ 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Обед				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,29
	Итого	720	762,87	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	80	67,88	8,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	750	810,91	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	147,9	37,05
	Итого	510	405,51	55



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальск
/Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
на «28» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	560	522,11	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	1696,41	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	860	699,1	90,7

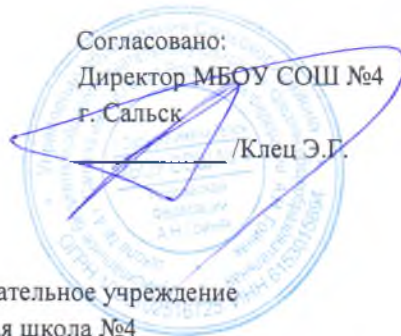


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «__» _____ 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Обед				
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	544,02	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	669,08	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	590	478,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ
 на «29» ноября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	540	733,85	86
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многолетних семей - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	516	349,4	74,97
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Горошек зеленый консервированный	45	18	17,75
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	825	831,69	90,7

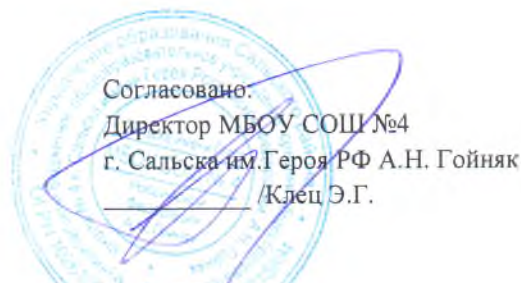


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4

МЕНЮ

на «29» ноября 2024г.

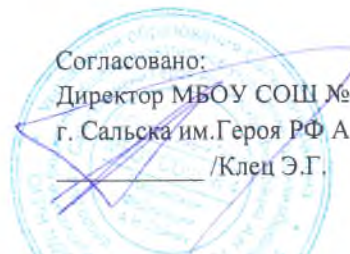
№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	800	862,63	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (III смена) - 86,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	790	807,92	86
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	Итого	516	259,24	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «2» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	250	253,29	38,32
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	410	26,74
	Фрукты свежие	200	94	49
	Итого	745	977,99	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	568,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	568,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплексе) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	430	576,17	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	69,6	2,14
	Итого	815	924,92	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «2» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша Янтарная (из пшена с яблоком)	270	273,55	43,29
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	560	568,55	74,97
Обед				
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	751,69	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	94	49
	Итого	985	957,64	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	570	483,51	55



Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 /Нейжмак А.А./



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
 /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «3» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	200	80	49
	Итого	740	669,6	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	780	656,65	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клед Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «3» *сентября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макаронны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	810	610,42	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	80	49
	Итого	960	755,02	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	Итого	531	388,85	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «4» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	256,5	49
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	695	735,1	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	521,74	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	777,61	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МБГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «4» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленные куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	713,07	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Морковь отварная дольками	40	29,44	6,06
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленные куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	45	256,5	49
	Итого	815	999,01	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	550	507,29	55



твѣрждаю:
 Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»
 /Нейжмак А.А./

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
 /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «5» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	210	172,88	30,31
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Фрукты свежие	200	94	49
	Итого	745	827,74	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	540	524,66	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	850	722,28	90,7



т. Сальск
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «5» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	583,84	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	94	49
	Итого	970	762,33	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	501,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «6» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Сок	200	92	37
	Кондитерское изделие	25	108	12
	Итого	765	910,05	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	790	871,18	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «6» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Обед				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	849,05	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Сок	200	92	37
	Кондитерское изделие	25	108	12
	Итого	945	992,95	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	Итого	580	488,8	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «9» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	125	117	42,39
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	715	652,83	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	585	754,75	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОБЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	104,02	10,02
	Биточки рубленые куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	Итого	760	845,62	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «9» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
	Обед			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	720	672,1	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	920	925,65	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	Итого	520	440,12	55



Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
 /Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «10» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	Итого	575	529,82	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	544,93	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	13,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	760	759,08	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
«МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./
г. Сальск
ИНН 61530023

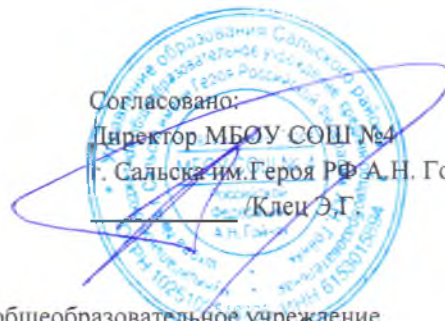


Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «10» сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	Итого	740	755,68	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	Итого	775	719,38	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	Итого	441	340,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «11» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	50	20	19,51
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Фрукты свежие	200	76	49
	Итого	820	630,62	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	580	604,18	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	820	865,72	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

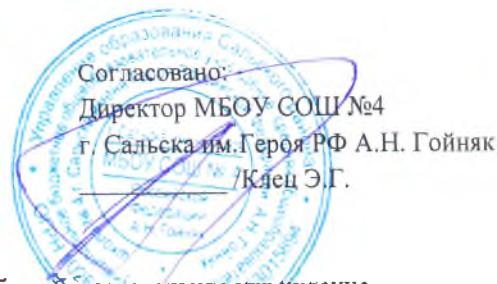


Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «11» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Обед				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,29
	Итого	720	762,87	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	80	67,88	8,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	76	49
	Итого	950	886,91	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	147,9	37,05
	Итого	510	405,51	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «12» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Бутерброд с сыром	45	158,14	24,5
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Фрукты свежие	100	38	24,5
	Итого	705	718,25	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	1696,41	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	860	699,1	90,7



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «12» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Обед				
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	544,02	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	64,5	49
	Итого	950	733,58	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	590	478,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «13» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Наггетсы куриные	100	188,5	73,99
	Макароньы отварные	150	196,8	12,77
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	560	777,36	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароньы отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароньы отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароньы отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	516	349,4	74,97
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Горошек зеленый консервированный	45	18	17,75
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	825	831,69	90,7



Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «13» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	800	862,63	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	940	951,92	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	Итого	516	259,24	55

Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 /Нейжмак А.А./

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
 /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «16» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	240	258,66	33,74
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	22,5	112,5	16
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	672,5	824,62	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	Итого	550	653,7	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	Итого	550	653,7	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	430	576,17	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	46,75	2,14
	Итого	815	902,07	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «16» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	Итого	550	653,7	74,97
Обед				
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	751,69	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	935	1007,64	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	570	483,51	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «17» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Овощи свежие	70	168	29,4
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный	30	114,3	35,6
	Итого	870	791,1	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	40	9,6	16
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	540	669,6	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	7,36
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	274,64	59,27
	Комлот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	780	656,65	90,7



Утверждено:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нойжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Г./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на « 17 декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	90/30	340,22	51,69
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	769,45	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Рагу из птицы	220	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	810	610,42	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	10,47
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	13,3
	Рагу из птицы	200	249,67	53,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Сырок творожный	40	130	49
	Итого	800	805,02	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	17,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	35	28,1	28,59
	Итого	531	388,85	55



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клец Э.Т.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «18» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	160	154	23,12
	Сок фруктовый	200	38	38,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	27	116,6	12,5
	Фрукты свежие	150	70,5	19,84
	Итого	677	593,3	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многолетних семей - 74,97 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	170	165,01	24,57
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	521,74	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Биточки рубленые куриные	100/30	224,03	56,77
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	800	777,61	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «18» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Рыба тушеная с овощами	130	172,72	43,57
	Картофельное пюре	180	173,25	26,74
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	550	478,67	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	713,07	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Помидоры свежие	65	15,6	27,49
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	100	38	24,5
	Итого	905	783,46	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	550	507,29	55



Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
/Клеп Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «19» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Наггетсы куриные	90	169,65	66,54
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Масло сливочное порциями	15	74,8	14,85
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	575	927,31	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Наггетсы куриные	80	150,8	66,61
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	540	524,66	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	73,55	6,5
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	850	722,28	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «19» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Суп молочный с изделиями макаронными	240	202,69	34,35
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	80	352	35,38
	Итого	550	665,55	74,97
	Обед			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	583,84	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	61,29	5,84
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	8,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	126,4	53,05
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	7,2
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	Итого	815	688,13	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	10,35
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	90	234,56	35,41
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	91,54	7,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	501,57	55

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак Э.А./

г. Сальск

ИНН 6153007000

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк

/Клеп Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «20» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	200	76	49
	Итого	740	786,05	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленью	70	111,5	7,74
	Плов из отварной птицы	230	465,85	73,9
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	540	710,05	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Тефтели из мяса птицы с соусом	90/30	242,98	49,82
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	790	871,18	90,7



Утверждаю:
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 _____ /Неижмак А.А./

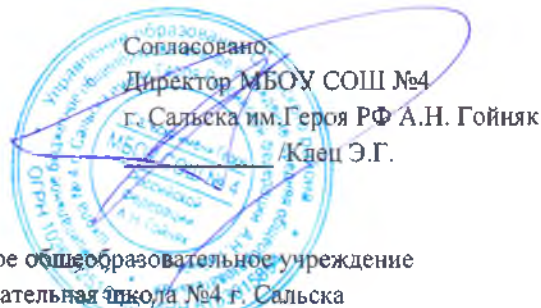


Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
 _____ /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «20» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	100	136,53	11,25
	Плов из отварной птицы	180	357,24	57,02
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	550	682,57	74,97
Обед				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	849,05	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Свекольник	200	125,79	14,1
	Тефтели из мяса птицы	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	200	76	49
	Итого	945	868,95	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник	250	147,92	17,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	100	173,6	31,58
	Итого	580	488,8	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «23» *декабря* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	232,45	31,17
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	125	117	42,39
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	715	652,83	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	13,58
	Сосиски отварные	50	113	30
	Макароны отварные	180	259,85	16,63
	Сыр Российский	15	54,6	10,35
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейный напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	585	754,75	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	8,86
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	104,02	10,02
	Биточки рубленые куриные с соусом	100	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	13,37
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,34
	Итого	760	845,62	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «23» *сентября* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Каша рисовая молочная жидкая	250	287,38	41,31
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Кофейны напиток	200	53,38	3,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Фрукты свежие	140	70,5	18,22
	Итого	630	555,66	74,97
Обед				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленные куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	720	672,1	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	40	86,35	5,84
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Биточки рубленные куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	920	925,65	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	70	81,65	27,6
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	8,94
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	20	124	9,02
	Итого	520	440,12	55



Утверждено
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А./



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк
 Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «24» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Овощи свежие	50	7	17,11
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	Итого	575	529,82	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Овощи свежие	60	8,4	19,43
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11,7
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	570	544,93	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	60	54,5	15,8
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	57,08	10,6
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	760	735,54	90,7



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №4
 г. Сальска им. Героя РФ А.Н. Гойняк



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «24» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	50/50	209,47	53,05
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	16,67
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	610,77	74,97
Обед				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,1	2,43
	Итого	740	755,68	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	242,98	50,73
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	45	19,8	49
	Итого	775	719,38	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	75,62	13,3
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный ГОСТ	30	114,3	31,36
	Итого	441	340,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «25» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	50	20	19,51
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	201,52	49,52
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Фрукты свежие	200	76	49
	Итого	820	630,62	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	16
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	46,45
	Рис отварной	180	246,19	17,2
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	580	604,18	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	100	84,85	11,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	337,6	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,14
	Итого	820	783,7	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «25» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Биточки рубленые куриные с соусом	100/30	224,03	56,77
	Каша ячневая вязкая	200	175,84	10,62
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	56,1	2,34
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,6	2,14
	Итого	590	566,83	74,97
	Обед			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	10,27
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,29
	Итого	720	762,87	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свеклы отварной с зеленью	80	67,88	8,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Плов из отварной птицы	200	406,12	56,93
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	200	76	49
	Итого	950	886,91	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	8,41
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	147,9	37,05
	Итого	510	405,51	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «*26*» *декабря* 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30	328,01	58,55
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Бутерброд с сыром	45	158,14	24,5
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Фрукты свежие	100	38	24,5
	Итого	705	718,25	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	69,56
	Каша вязкая молочная манная	100	108,55	12
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	530	1696,41	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	250	118,77	14,51
	Рыба тушеная с овощами	110	144,6	38,6
	Картофельное пюре	170	165,01	24,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	860	699,1	90,7



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4

г. Сальск им. Героя РФ А.Н. Гойняк

Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «26» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	277,61	47,3
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Фрукты свежие	180	84,6	23,01
	Итого	550	494,91	74,97
Обед				
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,4
	Рыба тушеная с овощами	110	114,6	38,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	730	544,02	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокочанной капусты с морковью с зеленью	60	81,92	6,5
	Борщ Сибирский	200	95,02	11,6
	Рыба тушеная с овощами	120	157,74	40,6
	Картофельное пюре	150	145,6	20,6
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	64,5	49
	Итого	950	733,58	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	240	114,02	14,02
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	36,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	590	478,57	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «27» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Наггетсы куриные	100	188,5	73,99
	Макароны отварные	150	196,8	12,77
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	560	777,36	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Макароны отварные с сыром	190	278,99	23,01
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Булочка	80	217	29
	Итого	516	349,4	74,97
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Горошек зеленый консервированный	45	18	17,75
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	825	831,69	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
 им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
 на «27» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
Завтрак				
	Икра кабачковая консервированная	60	71,4	15,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	24,07
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	3,25
	Итого	550	666,62	74,97
Обед				
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	9,06
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	39,07
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	12,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	800	862,63	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (III смена) - 135,0 руб.				
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,47	21,79
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	32,08
	Каша гречневая	150	233,7	14,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	940	951,92	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	8,62
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Йогурт	110		40,24
	Итого	516	259,24	55



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «28» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 135,0 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	240	258,66	33,74
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Кондитерское изделие	22,5	112,5	16
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	672,5	824,62	135
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 74,97 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	Итого	550	653,7	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 74,97 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	Итого	550	653,7	74,97
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 86,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	39,9
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	430	576,17	86
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из белокачанной капусты с морковью и зеленью	100	136,53	10,74
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	46,75	2,14
	Итого	815	902,07	90,7



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «28» декабря 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Каша вязкая молочная манная	250	269,44	35,51
	Масло сливочное порциями	10	74,8	9,9
	Сыр Российский	10	36,4	6,9
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	74,8	3,2
	Итого	550	653,7	74,97
	Обед			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,43
	Итого	710	751,69	80,03
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 135,0 руб.				
	Салат из белокачанной капусты с морковью с зеленью	65	88,75	5,84
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	16,5
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	50,76
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Фрукты свежие	150	144	49
	Итого	935	1007,64	135
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	119,36	14,65
	Рассольник Ленинградский	200	71,4	12,7
	Яйцо вареное	40	62,8	14,75
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,34
	Итого	570	483,51	55