Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «9» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	290,61	66,26
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**500**	**470,61**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	65,75
	Каша вязкая молочная манная	130	141,12	19,01
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**560**	**1728,98**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из квашеной капусты	60	51,31	11,84
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	218,31	32,74
	Картофельное пюре	160	278,4	27,08
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**750**	**775,74**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «9» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	118,31	32,74
	Картофельное пюре	140	135,89	24,44
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**670**	**481,92**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	60	51,32	11,84
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	218,31	32,74
	Картофельное пюре	150	234,84	26,32
	Чай с сахаром	180	35,91	1,88
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**710**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	180	85,51	13,25
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	37,51
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**530**	**450,06**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ

на «10» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Макароны отварные с маслом и с сахаром	200	235,34	13,6
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный	30	114,3	37,16
	Итого	**500**	**587,5**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Макароны отварные с маслом и с сахаром	240	373,08	16,12
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Бутерброд с сыром и с маслом	40	140,57	24,42
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**550**	**751,51**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Макароны отварные с маслом и с сахаром	240	373,08	16,12
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Бутерброд с сыром и с маслом	40	140,57	24,42
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**550**	**751,51**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	70	48,5	16,13
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша гречневая рассыпчатая	160	249,28	16,99
	Компот из плодов свежих (апельсины)	180	90,61	11,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**580**	**743,34**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из соленых помидор с луком	60	41,57	11,84
	Суп картофельный с горохом	230	105,75	14,08
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	32,74
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188,58	27,08
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**800**	**771,37**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «10» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Макароны отварные с маслом и с сахаром	240	373,08	16,12
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Бутерброд с сыром и с маслом	40	140,57	24,42
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**550**	**751,51**	**78,78**
	Обед			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	12,13
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	33,51
	Каша гречневая рассыпчатая	190	323,86	20,39
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	100,68	8,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**780**	**824,55**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	60	41,57	13,92
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	9,75
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша гречневая	160	204,16	16,99
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,91	4,03
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,35
	Итого	**790**	**816,49**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	240	112,51	11,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный	30	114,3	37,16
	Итого	**516**	**394,09**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «13» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	180	194	26,26
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Масло сливочное порциями	10	74,8	14
	Сыр Российский	10	36,4	7,5
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**610**	**548**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	230	365,6	33,82
	Масло сливочное порциями	10	74,8	14
	Сыр Российский	10	36,4	7,5
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**630**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	230	365,6	33,82
	Масло сливочное порциями	10	74,8	14
	Сыр Российский	10	36,4	7,5
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**630**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	84,76
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**430**	**576,17**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из квашеной капусты	60	51,32	11,84
	Рассольник Ленинградский	200	119,36	12,1
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	54,7
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**700**	**770,11**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «13» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Каша вязкая молочная манная	230	365,6	33,82
	Масло сливочное порциями	10	74,8	14
	Сыр Российский	10	36,4	7,5
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**630**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	15,45
	Плов по-узбекски	135	318,74	49,43
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**615**	**588,75**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	10,14
	Рассольник Ленинградский	200	119,36	12,1
	Плов по-узбекски	150/50	399,58	54,7
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**700**	**822,31**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	11,21
	Рассольник Ленинградский	200	119,36	12,1
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**540**	**429,71**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «14» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	70	90,25	11,06
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	140,07	56,82
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**600**	**587,5**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	375,8	56,82
	Макароны отварные	180	259,85	15,6
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**781,83**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	375,8	56,82
	Макароны отварные	180	259,85	15,6
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**781,83**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	70	90,25	11,06
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	375,89	56,82
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**600**	**823,32**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	8,98
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	16,99
	Рагу из птицы	190	361,54	57,37
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**700**	**705**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «14» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	375,8	56,82
	Макароны отварные	180	259,85	15,6
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**781,83**	**78,78**
	Обед			
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	104	13,1
	Рагу из птицы	185	230,95	55,76
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**675**	**525,43**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	12,39
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	16,99
	Рагу из птицы	180	335,75	52,26
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**710**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	19,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Кондитерское изделие	40	176	27,35
	Итого	**531**	**494,85**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк

_____ /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «15» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Огурцы консервированные без уксуса	65	7,8	10,38
	Рыба тушеная с овощами	110	162,9	39,99
	Картофельное пюре	180	191,25	34,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Итого	**585**	**471,75**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**679,69**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**679,69**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	165	158,81	28
	Чай каркаде с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**525**	**492,34**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	9,75
	Биточки рубленые куриные	100/30	232,76	56,76
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**720**	**705**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «15» январь 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**679,69**	**78,78**
	Обед			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	12,13
	Биточки рубленые куриные	60/30	100,76	40,62
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**720**	**575,04**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из квашеной капусты	60	51,32	11,84
	Суп картофельный с горохом	180	82,76	8,37
	Биточки рубленые куриные с соусом	70/30	199,71	45,32
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	180	81,61	6,98
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**755**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	180	82,76	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	180	81,61	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**510**	**489,02**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «16» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	60	105,79	10,6
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша пшенная вязкая	150	72,76	10,56
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	40	56,1	22,7
	Итого	**600**	**587,5**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**650**	**717,83**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**650**	**717,83**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	80	103,62	13,52
	Наггетсы куриные	80	150,8	61,42
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**540**	**520,59**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	11,14
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	331,6	58,98
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9,12
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	83,29	6,75
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**740**	**805**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «16» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**650**	**717,83**	**78,78**
	Обед			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	14,1
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	80	101,12	42,9
	Каша пшеничная вязкая	175	181,2	9,78
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**735**	**549,33**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Огурцы соленые	70	8,4	10,57
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	11,14
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	90	272,06	49,11
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**750**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	14,1
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	75	195,47	31,46
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**555**	**462,48**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «17» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Свекла отварная	90	37,8	9,6
	Плов из отварной птицы	200	311,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный с маслом	30/10	161,3	13,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**550**	**587,5**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Свекла отварная	60	25,2	6,85
	Плов из отварной птицы	230	465,85	77,91
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**520**	**600,55**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Свекольник со сметаной	200	125,79	17,99
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	54,35
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**720**	**743,3**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «17» февраля 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Свекольник со сметаной	200	125,79	17,99
	Тефтели из мяса птицы с соусом	70/30	220,89	39,3
	Каша гречневая вязкая	170	208,59	12,29
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**700**	**722,55**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Свекольник со сметаной	240	150,95	21,56
	Тефтели из мяса птицы	90/30	242,98	49,08
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**750**	**768,46**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Свекольник со сметаной	200	125,79	17,99
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,91	4,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Плюшка	100	173,6	30,82
	Итого	**580**	**488,8**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «20» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	160	185,96	27,2
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Бутерброд с сыром и с маслом	35	123	21,3
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**575**	**495,64**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	415,55	32,36
	Бутерброд с сыром и с маслом	40	140,57	24,42
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**580**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Каша рисовая молочная жидкая	200	415,55	32,36
	Бутерброд с сыром и с маслом	40	140,57	24,42
	Кофейны напиток	200	53,38	3,5
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**580**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	80	103,62	13,58
	Сосиски отварные	50	113	32,94
	Макароны отварные	180	259,85	15,6
	Бутерброд с сыром и с маслом	35	123	21,3
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**575**	**722,45**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	10,6
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	11,01
	Биточки рубленые куриные с соусом	70/30	167,94	45,32
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**740**	**728,73**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «20» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Каша рисовая молочная жидкая	200	415,55	32,36
	Бутерброд с сыром и с маслом	40	140,57	24,42
	Кофейны напиток	200	53,38	3,5
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**580**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	11,01
	Биточки рубленые куриные с соусом	60/30	100,76	40,72
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**680**	**555,23**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	83,22	11,01
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	203,52	51,72
	Макароны отварные	170	245,41	15,41
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**730**	**706,6**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	104,02	13,43
	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	158,29	31,43
	Напиток из плодов шиповника	200	81,65	8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**560**	**413,56**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «21» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Помидоры консервированные	60	7,2	14,78
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	170,25	58,98
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**550**	**471**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	301,9	58,98
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	14,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	301,9	58,98
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	14,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	60	54,4	12,75
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	57,08	11,3
	Тефтели с мяса птицы	80/30	243,98	44,4
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,81
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**730**	**713,24**	**90,7**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Икра кабачковая консервированная	60	54,5	15,8
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	57,08	10,6
	Тефтели с мяса птицы	80/30	242,98	42,33
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,41
	Компот из свежих яблок	200	81,05	8,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,36
	Итого	**760**	**735,54**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «21» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	301,9	58,98
	Каша гречневая вязкая	200	245,4	14,84
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	104	13,1
	Тефтели с мяса птицы	70/30	220,89	39,3
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,81
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	35	81,2	2,81
	Итого	**735**	**694,27**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	57,08	11,3
	Тефтели с мяса птицы с соусом	100/30	322,98	54,35
	Каша перловая рассыпчатая	150	207,13	11,81
	Компот из свежих яблок	200	77	8,68
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**710**	**756,99**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	114,17	19,16
	Компот из свежих яблок	180	72,95	8,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	32	28,1	25,4
	Итого	**502**	**284,82**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «22» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	60	120,31	10,6
	Биточки рубленые куриные с соусом	90/30	106,56	51,72
	Каша ячневая вязкая	160	120,67	7,66
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный с маслом	30/10	161,3	13,36
	Хлеб ржано-пшеничный	15	37,4	1,76
	Итого	**605**	**587,5**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	90	116,57	15,52
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	294,31	48,9
	Каша ячневая вязкая	180	158,26	8,32
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**610**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	90	116,57	15,52
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	294,31	48,9
	Каша ячневая вязкая	180	158,26	8,32
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**610**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Горошек зеленый консервированный	40	16	15,28
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	184,73	48,9
	Рис отварной	180	246,19	18,06
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	116	2,86
	Итого	**580**	**604,18**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Огурцы соленые	60	7,2	8,52
	Суп картофельный с макаронными изделиями	230	111,93	12,63
	Плов из отварной птицы	180	463,55	59,71
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**700**	**742,96**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк

_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «22» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Винегрет овощной с горошком	90	116,57	15,52
	Биточки рубленые куриные с соусом	80/30	294,31	48,9
	Каша ячневая вязкая	180	158,26	8,32
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**610**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,67	13,98
	Плов из отварной птицы	160	317,55	53,12
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	180	81,61	6,98
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**620**	**590,43**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Огурцы соленые	60	7,2	8,52
	Суп картофельный с макаронными изделиями	240	116,8	12,93
	Плов из отварной птицы	170	397,52	56,99
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**710**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,33	11,23
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Пирожок печеный	80	147,9	33,93
	Итого	**510**	**405,51**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «23» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30	290,61	66,26
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**500**	**470,61**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Гамбургер школьный	200	1478,36	65,75
	Каша вязкая молочная манная	130	141,12	19,01
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**560**	**1728,98**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из квашеной капусты	60	51,31	11,84
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	218,31	32,74
	Картофельное пюре	160	278,4	27,08
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**750**	**775,74**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «23» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	80/80	476,8	54,41
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	150	70,5	19,41
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	118,31	32,74
	Картофельное пюре	140	135,89	24,44
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**670**	**481,92**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	60	51,32	11,84
	Борщ Сибирский	200	95,02	14,08
	Рыба тушеная с овощами	90	218,31	32,74
	Картофельное пюре	150	234,84	26,32
	Чай с сахаром	180	35,91	1,88
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**710**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ Сибирский	180	85,51	13,25
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	120	255,05	37,51
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**530**	**450,06**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «24» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Макароны отварные с сыром	150	175,6	20,55
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Булочка	80	172,84	30,21
	Итого	**500**	**586,3**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	70	43,38	14,88
	Макароны отварные с сыром	200	290,96	24,94
	Яйцо вареное	40	140,57	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**673,17**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	70	43,38	14,88
	Макароны отварные с сыром	200	290,96	24,94
	Яйцо вареное	40	140,57	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**673,17**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	70	48,5	16,13
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша гречневая рассыпчатая	160	249,28	16,99
	Компот из плодов свежих (апельсины)	180	90,61	11,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**580**	**743,34**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из соленых помидор с луком	60	41,57	13,92
	Суп картофельный с горохом	230	105,75	10,4
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188,58	16,37
	Компот из плодов свежих (апельсины)	180	90,61	8,05
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**780**	**761,3**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

_____/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк

_____/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «24» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Икра кабачковая консервированная	70	43,38	14,88
	Макароны отварные с сыром	200	290,96	24,94
	Яйцо вареное	40	140,57	18,5
	Какао-напиток на молоке	200	105,46	17,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**673,17**	**78,78**
	Обед			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	12,13
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	213,21	33,51
	Каша гречневая рассыпчатая	190	323,86	20,39
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	90,61	8,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**780**	**814,48**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из соленых помидор с луком	60	41,57	13,92
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	9,75
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша гречневая	160	204,16	16,99
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,91	4,03
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,35
	Итого	**790**	**816,49**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	240	112,51	11,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Сырок творожный	30	114,3	37,16
	Итого	**516**	**394,09**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «27» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	180	194	26,26
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Масло сливочное порциями	10	74,8	14
	Сыр Российский	10	36,4	7,5
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**610**	**548**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	230	365,6	33,82
	Масло сливочное порциями	10	74,8	14
	Сыр Российский	10	36,4	7,5
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**630**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Каша вязкая молочная манная	230	365,6	33,82
	Масло сливочное порциями	10	74,8	14
	Сыр Российский	10	36,4	7,5
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**630**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200	466,67	84,76
	Чай с лимоном и с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**430**	**576,17**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из квашеной капусты	60	51,32	11,84
	Рассольник Ленинградский	200	119,36	12,1
	Плов по-узбекски	150/50	425,58	54,7
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**700**	**770,11**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «27» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Каша вязкая молочная манная	230	365,6	33,82
	Масло сливочное порциями	10	74,8	14
	Сыр Российский	10	36,4	7,5
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Яблоко	140	70,5	18,5
	Итого	**630**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Рассольник Ленинградский	250	119,36	15,45
	Плов по-узбекски	135	318,74	49,43
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**615**	**588,75**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	60	129,52	10,14
	Рассольник Ленинградский	200	119,36	12,1
	Плов по-узбекски	150/50	399,58	54,7
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**700**	**822,31**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5	11,21
	Рассольник Ленинградский	200	119,36	12,1
	Яйцо вареное	40	62,8	18,5
	Компот из свежих яблок	200	81,05	9,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**540**	**429,71**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк

_____ /Клец Э.Г./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «28» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	70	90,25	11,06
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	140,07	56,82
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**600**	**587,5**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	375,8	56,82
	Макароны отварные	180	259,85	15,6
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**781,83**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	375,8	56,82
	Макароны отварные	180	259,85	15,6
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**781,83**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	70	90,25	11,06
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	375,89	56,82
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**600**	**823,32**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	77,36	8,98
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	16,99
	Рагу из птицы	190	361,54	57,37
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**700**	**705**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «28» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Котлета Московская с соусом томатным основным	100/30	375,8	56,82
	Макароны отварные	180	259,85	15,6
	Кофейный напиток	200	53,38	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**781,83**	**78,78**
	Обед			
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	104	13,1
	Рагу из птицы	185	230,95	55,76
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**675**	**525,43**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из свеклы и зеленого горошка	80	103,15	12,39
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	75,62	16,99
	Рагу из птицы	180	335,75	52,26
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**710**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	114,17	19,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Кондитерское изделие	40	176	27,35
	Итого	**531**	**494,85**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «20» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Огурцы консервированные без уксуса	65	7,8	10,38
	Рыба тушеная с овощами	110	162,9	39,99
	Картофельное пюре	180	191,25	34,39
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,9	2,14
	Итого	**585**	**471,75**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**679,69**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**679,69**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Биточки рубленые куриные	100/300	224,03	56,77
	Картофельное пюре	165	158,81	28
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**525**	**492,34**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с горохом	200	91,96	9,75
	Биточки рубленые куриные	100/30	232,76	56,76
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**720**	**705**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

_____/Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк

_____/Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «29» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Рыба тушеная с овощами	120	266,74	40,78
	Картофельное пюре	190	280,25	33,04
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**679,69**	**78,78**
	Обед			
	Суп картофельный с горохом	250	117,2	12,13
	Биточки рубленые куриные	60/30	100,76	40,62
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**720**	**575,04**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Салат из квашеной капусты	60	51,32	11,84
	Суп картофельный с горохом	180	82,76	8,37
	Биточки рубленые куриные с соусом	70/30	199,71	45,32
	Макароны отварные	150	196,8	13,63
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	180	81,61	6,98
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**755**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с горохом	180	82,76	8,62
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)	120	255,05	36,84
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	180	81,61	7,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**510**	**489,02**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «30» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	60	105,79	10,6
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша пшенная вязкая	150	72,76	10,56
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Кондитерское изделие	40	56,1	22,7
	Итого	**600**	**587,5**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**650**	**717,83**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**650**	**717,83**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Винегрет овощной с горошком	80	103,62	13,52
	Наггетсы куриные	80	150,8	61,42
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**540**	**520,59**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	11,14
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	331,6	58,98
	Каша пшеничная вязкая	170	176,02	9,12
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	83,29	6,75
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**740**	**805**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «30» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,1	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**650**	**717,83**	**78,78**
	Обед			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	14,1
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	80	101,12	42,9
	Каша пшеничная вязкая	175	181,2	9,78
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**735**	**549,33**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Огурцы соленые	70	8,4	10,57
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	11,14
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	90	272,06	49,11
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**750**	**705**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	14,1
	Горячий бутерброд с колбасой вареной и сыром	75	195,47	31,46
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**555**	**462,48**	**55**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «31» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Горячий завтрак для обучающихся 1-2 классов, с 7 до 10 лет - 89,0 руб.				
	Свекла отварная	90	37,8	9,6
	Плов из отварной птицы	200	311,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный с маслом	30/10	161,3	13,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,85
	Итого	**550**	**587,5**	**89**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, членов семей участников СВО - 78,78 руб.				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше, из многодетных семей - 78,78 руб.				
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
Горячий завтрак для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше (комплекс) - 89,0 руб.				
	Свекла отварная	60	25,2	6,85
	Плов из отварной птицы	230	465,85	77,91
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**520**	**600,55**	**89**
Горячий обед для обучающихся 1-4 классов, с 7 до 10 лет, с ОВЗ - 90,70 руб				
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Тефтели из мяса птицы с соусом	100/30	242,98	54,35
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**720**	**707,75**	**90,7**

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ /Нейжмак А.А./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №4
г. Сальска им.Героя РФ А.Н. Гойняк
_____ /Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 г. Сальска
им. Героя Российской Федерации А.Н. Гойняк

МЕНЮ
на «31» января 2025г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Двухразовое горячее питание завтрак и обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше с ОВЗ - 155 руб.				
	Завтрак			
	Свекла отварная	110	46,2	11,73
	Плов из отварной птицы	200	501,1	62,09
	Чай с сахаром	200	39,9	2,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**550**	**680**	**78,78**
	Обед			
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Тефтели из мяса птицы с соусом	70/30	220,89	39,3
	Каша гречневая вязкая	170	208,59	12,29
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	**700**	**687**	**76,22**
Горячий обед для обучающихся 3-4 классов, 8-10 лет (II смена) - 89,0 руб.				
	Борщ с картофелем, со сметаной	240	108,29	21,56
	Тефтели из мяса птицы	90/30	242,98	49,08
	Каша гречневая вязкая	150	184,05	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	97,68	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	**750**	**725,8**	**89**
Горячий обед для обучающихся 5-11 классов, с 10 до 11 лет, с 12 лет и старше - 55,0 руб.				
	Борщ с картофелем, со сметаной	200	90,24	17,99
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,91	4,05
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Плюшка	100	173,6	30,82
	Итого	**580**	**488,8**	**55**