

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клюц Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 9 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	013/15.11) Завтрак 6.430			
1	Каша вар. мол. манная	250	20,9	348,56
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Масло сливочное (нормальное)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Конфитки на маршмэллоу	200	13,1	159,4
6	Фр. слив.	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
	013/15.11) Обед - 90,7 , 013/1.4)			
1	Шш ш св. капуста с картоф. соусом	250/10	19	403,75
2	Компот рублен. из яблок	90	1,3	271,8
3	Каша овсян. варен. с маслом	200	19,95	82,7
4	Соус красн. основн.	30	33,58	28,09
5	Салат из кваш. капусты	50	8,06	42,8
6	Хлеб пш. борош.	30	2,2	69,6
7	Хлеб рж-пш	20	10,75	37,4
8	Сок фр-е	200	1,86	57
		880	90,7	693,14
			155,00	
	Завтрак - 90,70 р детей м/р.			
1	Компот рублен. из яблок	90	33,58	271,8
2	Каша овсян. варен. с маслом	200	8,06	82,7
3	Соус красн. основн.	30	2,2	28,09
4	Салат из кв. капусты	50	10,75	42,8
5	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Конфитки на маршмэллоу	200	13,10	159,4
8	Компот. рублен.	40	19,85	124
		660	90,7.	691,79

Зав. столовой Сидоренко Л.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Каша овсяная молочная манная	250	20,9	348,56
2	Мор (порчищен)	10	6,6	28
3	Молоко сливочное (порчищено)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. борош.	40	2,18	92,8
5	Козинский конфекток на масле	200	13,10	159,4
6	Фрукты свежие	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
Обед - 64,30				
1	Мш иу свекл. капуста с картоф. со смет.	200/10	12,07	90,3
2	70	26,12	211,4	
3	Каша овсяная вязкая с маслом	150	5,78	41,4
4	Соус красный острый	30	2,2	28,09
5	Салат иу свеклы отварн.	55	4,78	46,7
6	Хлеб пш. борош.	50	3,10	118
7	Компот иу яблок св. (апельсин)	200	10,25	96
		735	64,30	629,89
Завтрак - 65,00				
1	Тертые макароны с соусом	60/50	30,22	163,25
2	Пюре картофельное	180	18,0	179,4
3	Витамин овсяной	40	4,3	22,9
4	Хлеб пш. борош.	40	2,18	92,8
5	Сок фр-ий	200	10,0	57
		570	65,00	515,35
Обед - 35,00				
1	Мш иу свекл. капуста с картоф. со смет.	250/7	12,9	101,4
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	118
3	Сок фр-ий	200	19,0	57
		507	35,00	274,4

Зав. столовой Видорина Л.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак - 64,30</i>			
1	<i>Нагнетен куриный</i>	<i>80</i>	<i>42,9</i>	<i>231,44</i>
2	<i>Макаронн отвари. с мясом</i>	<i>170</i>	<i>7,16</i>	<i>243,4</i>
3	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>	<i>10,75</i>	<i>127,27</i>
4	<i>Хлеб пш. йодир.</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,83</i>	<i>58</i>
		<i>580</i>	<i>64,30</i>	<i>729,71</i>
	<i>Обед - 64,30</i>			
1	<i>Суп картофель с крупной пшеной</i>	<i>200</i>	<i>8,6</i>	<i>87,52</i>
2	<i>Оладьи из пшенки с морковью</i>	<i>60</i>	<i>24,4</i>	<i>218,91</i>
3	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>15,27</i>	<i>226,07</i>
4	<i>Хлеб пш. йодиров.</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
5	<i>Салат из свежих огурцов с мясом</i>	<i>55</i>	<i>7,5</i>	<i>34,5</i>
6	<i>Компот из смеси эк /зир.</i>	<i>200</i>	<i>5,43</i>	<i>81</i>
		<i>715</i>	<i>64,30</i>	<i>764,01</i>
	<i>Завтрак 65,00</i>			
1	<i>Творог куриный</i>	<i>100/150</i>	<i>45,68</i>	<i>485,34</i>
2	<i>Огурцы маринованные</i>	<i>35</i>	<i>6,59</i>	<i>5,6</i>
3	<i>Хлеб пш. йодир.</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Компот из творог св. (анемеш)</i>	<i>200</i>	<i>10,25</i>	<i>96</i>
		<i>525</i>	<i>65,00</i>	<i>679,74</i>
	<i>Обед 35,00</i>			
1	<i>Суп картофель. с крупной пшен. с св. кур</i>	<i>250/30</i>	<i>17,47</i>	<i>175,9</i>
2	<i>Хлеб пш. йодир.</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
3	<i>Сыро отварной</i>	<i>40</i>	<i>9</i>	<i>62,8</i>
4	<i>Компот из смеси эк /зир.</i>	<i>200</i>	<i>5,43</i>	<i>81</i>
		<i>570</i>	<i>35,00</i>	<i>435,7</i>

Зав. школой Сидорова А.В. А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.
г.Сальска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» января 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Каша манная куриные	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отвар с мясом.	170	7,16	243,4
3	Винегрет овощной	100	10,75	127,17
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
	Обед - 90,7 и ОБЗ (1-4 кл)			
1	Суп картофель с гр. пшеном с м. кур.	250/35	18,25	179,12
2	Омлет из пшена с морковью	100	40,7	218,92
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Салат из свежих огурцов с мясом.	60	7,89	36,5
7	Компот из смеси фруктов.	200	5,43	81
		805	90,7	848,61
			155-00	
	Обед - 90,7 для детей м/р.			
1	Суп картофель с пшеном с м. кур.	250/35	18,25	179,12
2	Омлет из пшена с морковью	100	40,7	218,92
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Салат из свежих огур. с мясом.	60	7,89	36,5
7	Компот из см. фруктов.	200	5,43	81
		805	90,7	848,61

Зав. столовой Сорокина А.В. (Подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 11 » января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Сарделька отварная	100	39,92	226
2	Хлеб пшеничный вужкал	200	9,95	161,9
3	Мясо кабачковое	55	9,15	65,5
4	Хлеб пш. борош	30	1,86	69,6
5	Корейские макароны	200	3,42	53,38
		585	64,30	575,58
Обед 64,30				
1	Суп картофель. с горошком	250	8,36	143,3
2	Пюре пшенич. в соусе	70/30	35,62	252,8
3	Картофель запеченный	100	6,10	138,62
4	Огурцы маринован.	25	4,97	4
5	Хлеб пш. борош.	50	3,10	118
6	Компот из св. мл. (мисок)	200	5,85	87,88
		755	64,30	742,6
Завтрак 65-00				
1	Сарделька отварная	100	39,92	226
2	Хлеб пшеничный вуж.	160	11,48	284,5
3	Волокно из морек. капуста	30	8,73	7,47
4	Хлеб пш. борош.	40	2,18	92,8
5	Чай с миском с сахар.	200	2,39	60
		530	65-00	670,77
Обед 35-00				
1	Суп картофель с горошком	250	8,36	179,12
2	Хлеб пш борош.	50	3,10	118
3	Компот из св. мл. (мисок)	200	5,85	87,88
4	Фр. свежие	150	17,69	84,6
		650	35-00	469,6

Зав. школой Вигорско А.В. [Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Бейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» января 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Битосек из рублен итими	100	38,42	302
2	Соус кремный основной	50	2,45	46,82
3	Канья грекская вязкая	160	11,65	213,4
4	Сымян из квашеной капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
Обед - 64,30				
1	Суп картофель с маж. картоф.	200	9	100,96
2	Плов куриный	50/150	33,65	485,34
3	Шкря картофельная	50	8,30	59,5
4	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
5	Компот из фруктов св. (ананасы)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
Завтрак 65-00				
1	Нагнетел куриный	80	42,90	231,44
2	Макаронные изделия отвар. с маж.	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консерв.	30	10,92	95,45
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		500	65-00	694,4
Обед 35-00				
1	Суп картофель с маж. картоф. с м. кур.	250/30	21,65	175,88
2	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Компот из св. фр. (ананасы)	200	10,25	96
		530	35-00	387,88

Зав. столовой Сидоренко А.В. (Подпись)

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск
ИНН 6186011387 ИЛН 61530000

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4
г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» сентябрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Талу из пшеницы	80/200	50,30	271,52
2	Салат из морской капусты	30	9,89	7,5
3	Хлеб пш. йодир.	40	2,48	92,8
4	Тай с сахаром	200	1,63	58
		350	64,30	429,82
<i>Обед-64,30</i>				
1	Борщ с капустой к карт. со смет.	200/10	11,76	154,2
2	Пюре пшени. с овощами	60/150	21,09	146,67
3	Картофель отварн.	150	19,40	4
4	Пюре марин. овощей	25	4,97	116
5	Хлеб пш йодир.	50	3,10	142
6	Компот из св. яб. (яблочки)	200	5,98	667,63
		745	64,30	154,2
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	Комплекс "Московский"	80	36,67	302,14
2	Пюре картофельная	200	20,0	199,3
3	Шпроты свекольная	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш йодир.	40	2,48	92,8
5	Тай с сахаром	200	1,63	58
		560	65-00	768,54
<i>Обед 35-00</i>				
1	Борщ с капустой и карт со смет. с м. кур	250/10/35	20,12	202,47
2	Хлеб пш йодир	50	3,10	116
3	Компот из св. яб. (яблочки)	200	5,98	142
4	Консервированная икра	20	5,80	124
		565	35-00	584,47

Зав. производством Сидоренко Р. В. *Рис*

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша вязкая молочн. рисовая	250	28,70	256,13
2	сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	масло сливочное (нормальное)	10	8,0	37,4
4	хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	чай с сахаром с молоком	200	2,39	60
6	фр. св.	150	16,13	84,6
		660	64,30	559,03
Обед- 64,30				
1	Суп картофель с мяк. курицы	200	9,0	100,96
2	Сарделька отварная	100	39,91	226
3	Медвежатина худ. отв. с маслом	150	6,30	133,4
4	хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
5	Компот из св. мл. (яблоки)	200	5,98	142
		700	64,30	718,36
Завтрак 65-00				
1	Сарделька отварная	100	39,91	226
2	Каша гречнев. вязкая	160	11,48	284,5
3	Салат из морек. капусты	30	8,73	7,47
4	хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	чай с/с с молоком	200	2,39	60
		530	65-00	670,77
Обед 35-00				
1	Суп картофель с мяк. кур. с ма-кур.	250/40	25,92	182,3
2	хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Компот из св-ягод (яблоки)	200	5,98	142
		540	35-00	440,3

Зав. столовой Седоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОМЗ (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Каша рисовая с маслом. везк.	250	28,70	256,13
2	Сыр (порезанный)	10	6,6	28
3	Мясное консервное (порезанный)	10	8,00	39,4
4	Хлеб пш. вобур	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Фр. св.	150	16,13	84,6
		660	64,30	559,03
	ОМЗ (5-11), ОМЗ (1-4) и моб/р. детч Обер-709			
1	Суп картофель с мяк-цур. с ш-кур.	240/35	23,31	179,12
2	Сарделька отв.	100	39,92	226
3	Салат из вареной капусты	35	7,53	29,94
4	Каша гречнев. везкел	150	10,8	200
5	Хлеб пш. вобур.	30	1,86	69,6
6	Хлеб пш-пш	20	1,3	39,4
7	Компот из яблок св. (яблоки)	200	5,98	142
		820	90,7	884,06

Зав. столовой Суровско А. В. Сур

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Шницель курицей рублен. куриц.	100	46,93	288,6
2	Каша овсяная вареная с маслом	200	8,06	82,7
3	Салат из морской капусты	20	5,82	4,98
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	503,88
	Обед 64,30			
1	Щи из св. капусты с картоф. со сметан.	200/10	12,07	90,3
2	60/150	38,60	203,64	
3	Салат из свежих овощей.	60	5,10	50,9
4	Хлеб пш. борош.	50	3,10	118
5	Компот из фруктов с/гр.	200	5,43	81
		730	64,30	541,84
	Завтрак 65-00			
1	Блины рублен. из джема фруктов	90	4,48	221,9
2	Макаронная рублен. отварн. с маслом	150	6,31	214,91
3	Вишневый салат	90	9,30	114,5
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Компот из фруктов с/гр.	200	5,43	81
		570	65-00	724,91
	Обед 35-00			
1	Щи из свекл. капуста с картоф. со сметан.	250/10/30	2,65	187,9
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Компот из св. тм. (ананасов)	200	10,25	96
		540	35-00	399,9

Зав. школьной медпунктом Л. В. Кос

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Неижмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак - 64,30</i>			
1	<i>Пода тушеная с овощами</i>	<i>100/30</i>	<i>34,95</i>	<i>154,2</i>
2	<i>Картофель отварен.</i>	<i>150</i>	<i>12,40</i>	<i>146,67</i>
3	<i>Салат из свеклы с зел. горош.</i>	<i>35</i>	<i>5,37</i>	<i>50,1</i>
4	<i>Хлеб пш. борош.</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Хлеб рж.-пш.</i>	<i>20</i>	<i>1,30</i>	<i>37,4</i>
6	<i>Копейки чайник</i>	<i>200</i>	<i>3,42</i>	<i>53,38</i>
		<i>585</i>	<i>64,30</i>	<i>511,35</i>
	<i>Обед - 64,30</i>			
1	<i>Суп картоф. с крупной рисовой</i>	<i>200</i>	<i>9,51</i>	<i>87,52</i>
2	<i>Сахарный</i>	<i>55/30</i>	<i>30,13</i>	<i>218,92</i>
3	<i>Каша пшенич. вязкая</i>	<i>200</i>	<i>9,95</i>	<i>161,1</i>
4	<i>Хлеб пш. борош.</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
5	<i>Творожок зерн.-консервир. 70</i>	<i>20</i>	<i>5,76</i>	<i>6</i>
6	<i>Компот из св. яб. (лимон)</i>	<i>200</i>	<i>5,85</i>	<i>87,88</i>
		<i>775</i>	<i>64,30</i>	<i>697,42</i>
	<i>Завтрак 65-00</i>			
1	<i>Блинца тушен. в соусе</i>	<i>80/50</i>	<i>37,75</i>	<i>206,7</i>
2	<i>Картофель отварен</i>	<i>130</i>	<i>12,40</i>	<i>146,67</i>
3	<i>Хлеб пш. борош.</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Огурец маринов.</i>	<i>30</i>	<i>5,74</i>	<i>4,8</i>
5	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,63</i>	<i>58</i>
		<i>550</i>	<i>65-00</i>	<i>598,97</i>
	<i>Обед 35-00</i>			
1	<i>Суп картоф. с кр. рисовой</i>	<i>250</i>	<i>9,80</i>	<i>109,4</i>
2	<i>Хлеб пш. борош.</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
3	<i>Сок фр.-й</i>	<i>200</i>	<i>19,00</i>	<i>57</i>
4	<i>Кондитерские изделия</i>	<i>20</i>	<i>3,10</i>	<i>124</i>
		<i>520</i>	<i>35-00</i>	<i>282,4</i>

Зав. столовой Сердюченко А.В. *Сердюченко*

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентябрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 64,30</u>				
1	Омлет из мяса птицы	30/50	37,62	155,01
2	Макаронки отваренные с мясом	190	8,00	292,05
3	Чай с сахаром	50	5,28	145,29
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Чай с лимоном	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
<u>Обед 64,30</u>				
1	Борщ с капустой и картош. со смет.	200/10	4,76	104,76
2	60	28,15	206,7	
3	Соча красная с овощами	30	2,20	28,09
4	Чай отварной	100	10,18	150,71
5	Винегрет овощей	60	6,52	70,6
6	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
7	Чай с сах. с лимоном	200	2,39	60
		710	64,30	742,86
<u>Завтрак 65-00</u>				
1	Нагетсы куриные	80	42,9	231,44
2	Макаронки отвар. отв. с мясом	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консервир.	30	10,92	95,45
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Чай с сахаром с сахаром	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
<u>Обед 35-00</u>				
1	Борщ с капустой и картош. со смет.	250/10	42,9	105,94
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Компот из фруктов с/гр.	200	5,43	81
4	Фрукты свежие	100	13,57	56,4
		610	35-00	302,94

Зав. столовой Сороженко А.В. *[Подпись]*

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Неижмак А.А.

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	<i>Гов. куриный</i>	<i>100/150</i>	<i>45,68</i>	<i>485,34</i>
2	<i>Салат из квашен. капусты</i>	<i>65</i>	<i>13,75</i>	<i>55,6</i>
3	<i>Хлеб или тортир.</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Тей с миссоном с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>555</i>	<i>64,30</i>	<i>693,74</i>
<i>Обед 64,30</i>				
1	<i>Суп картофель. с горохом</i>	<i>200</i>	<i>9,30</i>	<i>82,4</i>
2	<i>70/150</i>	<i>26,54</i>	<i>299,12</i>	
3	<i>Капня свежая вареная</i>	<i>100</i>	<i>7,20</i>	<i>133,4</i>
4	<i>кукуруза консерв.</i>	<i>35</i>	<i>12,18</i>	<i>40,8</i>
5	<i>Хлеб или тортир.</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
6	<i>Компот из ябл. св. (яблоки)</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
		<i>705</i>	<i>64,30</i>	<i>813,52</i>
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	<i>Гречки из ябл. св. котлеты</i>	<i>70/50</i>	<i>44,58</i>	<i>178,26</i>
2	<i>Картофель запеченный</i>	<i>100</i>	<i>6,40</i>	<i>138,62</i>
3	<i>Хлеб или тортир.</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Укро кабачковая</i>	<i>55</i>	<i>9,15</i>	<i>65,5</i>
5	<i>Тей с миссоном с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>515</i>	<i>65-00</i>	<i>536,18</i>
<i>Обед 35-00</i>				
1	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>	<i>11,60</i>	<i>103,02</i>
2	<i>Хлеб или тортир.</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
3	<i>Компот из ябл. св. (яблоки)</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
4	<i>Консервированная суп.</i>	<i>40</i>	<i>14,32</i>	<i>124</i>
		<i>540</i>	<i>35-00</i>	<i>485,02</i>

Зав. школьной столовой Сидорова А.В. Вис



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «23» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64.30				
1	Каша овсяная молочная	250	20,9	348,56
2	сир (пюре) сливочное	10	6,6	28
3	масло сливочное (пюре)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. доктор	40	2,48	92,8
5	кофеинный на сахаре	200	13,10	159,4
6	Фр. свешки	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
Обед 64.30				
1	Мяс. суп с картофелем с сметаной	200/10	12,09	90,3
2	70	26,12	211,4	
3	Каша овсяная молочная с маслом	150	5,78	41,4
4	Соус кр. основы	30	2,2	28,09
5	Салат из свежих овощей	55	4,78	46,7
6	Хлеб пш. доктор	50	3,10	116
7	Компот из св. яб. (апельсиновый)	200	10,25	96
		735	64,30	629,89
Завтрак 65.00				
1	Пюре картофельное с соусом	60/50	30,22	163,25
2	Пюре картофельное	180	18,0	178,4
3	Макарон отваренные	40	4,3	22,9
4	Хлеб пш. доктор	40	2,48	92,8
5	Сок фр-и	200	19,0	57
		570	65,00	515,35
Обед - 35.00				
1	Мяс. суп с картофелем со сметаной	250/17	12,9	101,4
2	Хлеб пш. доктор	50	3,10	116
3	Сок фр-и	200	19,0	57
		507	35,00	274,4

Зав. столовой Сироженко А.В. Акт

«Утверждено»

Директор ООО «МЕВА-ТОРГ»

Нейзмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «23» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (5-11) и (1-4) Завтрак 64,30			
1	Какао взвж. с сахар. молотом	250	20,9	348,56
2	Сир (порошок)	10	0,6	28
3	Молоко сгущенное (порошок)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Копейный напиток из молока	200	13,10	153,4
6	Фр. сметан	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
	ОБЗ (5-11) и (1-4) и др. шпр. Обер-70,9			
1	Мл и св. какао с сахар. со сметан.	250/10	13,95	103,75
2	Компот рублен. из фруктов	90	33,58	291,8
3	Какао сгущенное взвж. с сахаром	200	2,08	82,7
4	Соус красн. сметан.	30	2,2	28,09
5	Сметан из квали. какао	50	10,75	42,8
6	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
7	Хлеб рис-пш	20	1,3	37,4
8	Сок фр-и	200	19	57
		880	90,7	693,14

Зав. столовой Сидорина Н.В. [Signature]



«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «24» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Котлетки куриные	80	4,29	231,44
2	Макаронная муфта отвар - с маслом	140	7,16	243,4
3	Виксель овощной	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
<i>Обед 64,30</i>				
1	Суп картофельный с кур. мясистой	200	8,6	87,52
2	60	24,4	218,92	
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. борош.	30	3,10	116
5	Салат из свежих огурцов с маслом	55	7,5	34,5
6	Компот из смеси эк/гр.	200	5,43	81
		715	64,30	764,01
<i>Завтрак 65,00</i>				
1	Яичница куриная	100/150	46,68	485,34
2	Омлет маршиновский	35	6,59	5,6
3	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
4	Компот из плодов св (акжолты)	200	10,25	98
		525	65,00	679,74
<i>Обед 35,00</i>				
1	Суп картофельный с кур. мясистой с св. кур.	250/30	17,47	175,9
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Ябло вареное	40	9	62,8
4	Компот из смеси эк/гр.	200	5,43	81
		570	35,00	435,7

Зав. столовой Вирженко А.А. *(подпись)*

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64-30</i>				
1	Сарделька отварная	100	39,92	226
2	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
3	Мякя кабанковая	55	9,15	65,6
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Компот из фруктов	200	3,42	53,38
		585	64,30	575,58
<i>Обед 64-30</i>				
1	Суп кармюр. с фасолью	250	8,36	143,3
2	Пюре курицы в соусе	70/50	35,62	254,8
3	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
4	Пюре картофельное	25	4,84	4
5	Хлеб пш. борош.	50	5,85	116
6	Компот из фр. св. (малина)	200	3,10	87,88
		755	64,30	742,6
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	Сарделька отварная	100	39,92	226
2	Каша гречневая вязкая	180	14,48	204,5
3	Компот из морск. фруктов	30	8,73	7,47
4	Хлеб пш. борош.	40	2,18	92,8
5	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
		530	65,00	690,77
<i>Обед 35-00</i>				
1	Суп картофельный с фасолью	250	8,36	178,12
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Компот из фр. св. (малина)	200	5,85	87,88
4	Фр. свещ.	150	17,69	84,6
		650	35,00	467,6

Зав. производ. Серошкин А.В. (Подп.)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «25» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОМЗ (1-4) и (5-11) Выварка 4-3			
1	сало свиное отварное	100	39,92	226
2	Каша пшеничная вареная	200	9,85	161,1
3	Через кабачков	55	9,15	65,5
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Копченый мясной	200	3,42	53,38
		585	64,30	575,58
	ОМЗ (1-4) и (5-11) и гарнир шир Вывар 70-90			
1	Суп картофель. с фасолью	250	8,36	179,12
2	Гарнир ку. говядины	50/30	56,18	120,76
3	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
4	Выпечка овсяная	100	10,75	129,29
5	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
6	Хлеб пш. пш.	20	1,3	37,4
7	Компот ку. св. мл. (с лимоном)	200	5,85	87,88
		800	90,7	760,65

Зав. столовой Сидоренко Л. В. [Signature]

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Блинок из рублен. картофеля	100	38,42	302
2	Соус красный основной	50	2,45	46,82
3	Каша гречневая вязкая	160	11,65	213,4
4	Сметан. из квашен. капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	714,76
Обед 64,30				
1	Суп картош. с макар. пюре	200	9,0	100,96
2	50/150	33,65	485,34	
3	Секре кабачковая	50	8,30	59,5
4	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
5	Компот из св. пш. (ананасы)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
Завтрак 65-00				
1	Каша гречневая	80	42,90	231,44
2	Макаронный салат отвар. с мясом	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консерв.	30	10,82	95,45
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
		500	65-00	694,4
Обед 35-00				
1	Суп картош. с макар. пюре с св. кур.	250/30	21,85	175,98
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Компот из св. пш. (ананасы)	200	10,25	96
		530	35-00	387,98

Зав. столовой Сироманко А. В. *(подпись)*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОПЗ (1-4) и (5-11) Завтрак 64,30			
1	Бикселек рублен. из птицы	100	38,42	302
2	Соус краем. овощн.	50	2,45	46,82
3	Каша гречневая вязкая	160	14,65	213,4
4	Сырок из творога	35	7,53	29,84
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
	ОПЗ (1-4) и (5-11) и дети м/р. Обед 70,90			
1	Суп картофель с мяс. из св. м.	250/35	23,31	179,12
2	Хлеб куриный	100/150	45,68	485,34
3	Шкря кабачковая	50	8,3	58,5
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
6	Компот из св. м. (ананасов)	200	10,25	96
		835	90,7	926,96
	Завтрак - 90,70 г/детей м/р			
1	Хлеб куриный	100/150	45,68	485,34
2	Шкря кабачковая	50	8,3	58,5
3	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Фр. св. (ананас)	200	31,17	76,8
		750	90,7	711,84

Зав. столовой Веретенко А. В. [Подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клет О.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64.30</i>				
1	Пашу из пшени	80/200	50,30	271,52
2	Салат из морской капусты	30	9,89	7,5
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	429,82
<i>Обед 64.30</i>				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан.	200/40	11,76	104,76
2	Греча тушеная с овощами	60/50	21,09	154,2
3	Картофель отварной	150	17,40	146,67
4	Огурцы маринованные	25	4,97	4
5	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
6	Компот из ябл. св. (яблочки)	200	5,98	142
		745	64,30	667,63
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	Компот «Молоковская»	80	36,67	302,14
2	Пюре картофельное	200	20,0	199,3
3	Чай с сахаром	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		560	65-00	768,54
<i>Обед 35-00</i>				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан.	250/10/35	20,12	202,47
2	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Компот из ябл. св. (яблочки)	200	5,98	142
4	Конфит из фруктов	20	5,80	124
		565	35-00	584,47

Зав. столовой Сидоренко А.В. *Сид*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОМЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64.30			
1	Полу из птицы	80/200	50,30	271,52
2	Салат из морской капусты	30	9,89	7,5
3	Хлеб пш. пшениц.	40	2,48	92,8
4	Чай с сахар.	200	1,63	58
		530	64,30	429,82
	ОМЗ (1-4), (5-11) в день ш/р - Обед 70,90			
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и кур.	250/10/35	19,29	202,47
2	100/50	34,95	154,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	146,67
4	Омлет шаринован.	50	9,94	8
5	Хлеб пш. пшениц.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. ит. (сидраки)	200	5,88	112
		845	90,7	760,34
	Завтрак 90,7 для детей ш/р.			
1	Пюре пшениц. с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,67
3	Омлет шаринован.	50	9,94	8
4	Хлеб пш. пшениц.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с/с	200	1,63	58
7	Фр. св.	180	23,82	73,4
		780	90,70	473,87

Зав. школой Сидорова Л.В. Сант

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клей Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша вареная молочная рисовая	250	28,70	256,23
2	Сыр (порезанный)	10	6,6	28
3	Масло сливочное (порезанный)	10	8,0	37,4
4	Творог или йогурт	40	2,48	92,8
5	Тей с лимонным сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	150	16,13	84,6
		660	64,30	539,03
Обед 64,30				
1	Суп картофельный с мяс. кур.	200	9,0	100,96
2	Картофель отварной	100	39,92	228
3	Макарон. кур. с мясным фаршем	150	6,30	133,4
4	Творог или йогурт	30	3,10	116
5	Компот из св. м. (абрикос)	200	5,98	142
		700	64,30	718,96
Завтрак 65,00				
1	Сырешка отварная	100	39,92	228
2	Каша гречневая вареная	160	14,48	284,5
3	Салат из морек. капуста	30	8,93	7,47
4	Творог или йогурт	40	2,48	92,8
5	Тей с лимонным и с сахаром	200	2,39	60
		530	65,00	670,97
Обед 35,00				
1	Суп картофельный с мяс-кур. св. кур.	250/140	25,92	181,3
2	Творог или йогурт	50	3,10	116
3	Компот из св. м. (абрикос)	200	3,98	142
		540	35,00	440,3

Зав. столовой Сероженко А.В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОМЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30				
1	Каша овсяная мясной-рисовая	250	28,70	256,23
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	масло сливочное (нормальное)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. бородинский	40	2,48	91,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Фр. свежий	150	16,13	84,6
		660	64,30	559,03
ОМЗ (1-4), (5-11) Ч.Дети ш/р Овощ 70,90				
1	Суп картофель с мяк.шурт с гр. кур.	250/35	23,31	179,12
2	Сыр твердый отварной	100	39,91	226
3	Сливки из сливок. канусты	35	7,53	29,94
4	Каша аризовая вязкая	150	10,8	200
5	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
6	Хлеб пш. - пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. пш. (медовый)	200	5,98	112
		820	90,7	884,06
Завтрак с детей ш/р - 90,7.				
1	Сыр твердый отварной	100	39,91	226
2	Сливки из сливок. канусты	35	7,53	29,94
3	Каша гречневая вязкая	150	10,8	200
4	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш. - пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
7	Фрукты св. (ананас)	200	26,9	70,4
		735	90,7	693,34

Зав. столовой Вигоренко Л. В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмар А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «31» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Шницель мясной рублен. куриц	100	46,93	288,6
2	Каша овсяная вареная с маслом	200	8,06	82,7
3	Салат из морек. капуста	20	5,82	4,88
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,65	58
		550	64,30	503,88
Обед 64,30				
1	Щи из свеклы капуста с картоф. со сметан.	200/10	42,07	90,3
2	60/150	38,60	205,64	
3	Салат из свеклы отварной	60	5,10	50,9
4	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
5	Компот из смеси эк/гр.	200	5,43	81
		730	64,30	541,84
Завтрак 65,00				
1	Витонки рублен. из филе куриц	90	44,48	221,9
2	Макаронная запек. с мясом	150	6,31	214,71
3	Витонки отварные	90	9,30	114,5
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Компот из смеси эк/гр.	200	5,43	81
		570	65,00	724,91
Обед 35,00				
1	Щи из св. капуста с картоф. со смет. с куриц	250/10/30	21,65	187,9
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Компот из плодов св. (ароматизир.)	200	10,25	96
		540	35,00	399,9

Зав. столовой Сидорова Н.В.

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «31» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1.4), (5.11) Завтрак в 4.30			
1	Кремлевский салат рублен из птицы	100	40,93	288,6
2	Каша овсяная варен с сахаром	200	8,06	82,7
3	Салат из морек. кефир	20	5,82	4,98
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	503,88
	ОБЗ (1.4), (5.11) Чашки м/р - всего 70,90			
1	Чашка св. кефир с салатом с м.кур.	250/10/10	24,84	194,31
2	Чашка из птицы	60/150	38,6	203,64
3	Салат из свеклы отварной	60	5,1	50,9
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш. - мш	20	1,3	37,4
6	Сок фр-ч	200	19	57
		820	90,7	612,85
	Завтрак для детей м/р - 80,7			
1	Чашка из птицы	60/150	38,6	190,264
2	Салат из свеклы отварной	60	5,1	50,9
3	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
4	Хлеб пш. - мш	20	1,3	37,4
5	Сок фр-ч	200	19	58
6	Фр. свеклы	200	24,84	70,4
7		720	90,7	488,94

Зав. столовой Вероника А.В. Клец

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Цейжмак А.А.

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Пода тушеная с овощами	100/50	34,95	134,2
2	Каршориль отварной	150	17,40	146,67
3	Салат из свежих овощей с закл.гор.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш	20	1,30	37,4
6	Кондитерский напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
Обед 64,30				
1	Суп каршор с рисов. крупной	200	9,51	87,52
2	55/50	30,13	218,92	
3	Каша пшеничн. безжир.	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш. борош.	30	3,10	116
5	Томатный суп с консерв. (70)	20	5,76	6
6	Компот из св. яб. (с лимонч.)	200	5,85	87,88
		795	64,30	677,42
Завтрак 65,00				
1	Пода тушеная в соусе	80/50	32,75	296,7
2	Каршориль отварной	150	17,40	146,67
3	Хлеб пш. борош.	40	2,18	92,8
4	Омлет мясной с овощами	30	3,74	4,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		530	65,00	598,97
Обед 35,00				
1	Суп каршор с крупной рисовой	250	9,8	109,4
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Сок фр.-й	200	19,0	57
4	Кондитерское изделие (супер)	20	3,10	124
		520	35,00	282,4

Зав. школой Сидоренко Л.В. [Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Пейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 1 » февраль 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Обз (1-4) и (5-11) Завтрак 64,30				
1	Гроби тушеная с овощами	100/30	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,40	146,89
3	Салат из свеклы отб с горошком	35	5,37	30,1
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
6	Копейный кашток	200	3,42	53,38
		525	64,30	511,35
Обз (1-4), (5-11) и дети м/р. Обед - 70,90				
1	Суп каша с рисов. крупкой	250	9,8	109,4
2	Повидлия в киев-сладк. соусе	40/60	56,18	131,28
3	Каша манная с везком	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Горошек зелен. консерв (70)	20	5,96	6
7	Копейный суп св. пш. (мешок)	200	5,25	87,88
		820	90,7	808,66
Завтрак 90,7 рко детей м/р.				
1	Повидлия в киев-сладком соусе	40/60	56,18	131,28
2	Каша манная с везком	200	9,95	161,1
3	Хлеб пш борош.	20	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Горошек зелен. консерв (70)	20	5,96	6
6	Копейный кашток	200	3,42	53,38
7	т.р. свекл (банка)	200	12,28	56,4
		670	90,7	458,96

Зав. столовой Сидоркина Л. В. Клец

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64.30				
1	Пюре из мяса птицы	50/30	39,62	155,04
2	Макаронные изделия отв. с мясом	190	8,10	272,03
3	Чай сладкий	50	5,28	145,27
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
Обед 64.30				
1	Борщ с капустой и картофелем	200/10	11,76	104,76
2	60	28,15	206,7	
3	Соус крап. боснейн.	30	2,20	28,09
4	Чай отварной	100	10,18	130,71
5	Творог обезжиренный	60	6,52	76,6
6	Хлеб пшеничный	30	3,10	116
7	Чай с сахаром и молоком	200	2,39	60
		710	64,30	742,86
Завтрак 65.00				
1	Пюре из курицы	80	42,9	221,44
2	Макаронные изделия отварные с мясом	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консервир.	30	10,92	95,15
4	Хлеб пшеничный	40	2,48	92,8
5	Чай с сахаром и молоком	200	2,39	60
		500	65.00	694,4
Обед 35.00				
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом	250/10	12,9	105,94
2	Хлеб пшеничный	30	3,10	116
3	Компот из смеси эк/гр	200	5,43	61
4	Фр. овощи	100	13,57	56,4
		610	35.00	302,94

Зав. столовой Сидоркина Л.В. [Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 2 » февраль 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак 84.30			
1	Тулени из молока и яиц	30/50	32,62	155,01
2	Макароны с сыром отв. с маслом	190	8,0	272,03
3	Мяк. свекла	50	3,28	145,27
4	Хлеб из воды	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
	ОВЗ (1-4), (5-11) и дети с/р Обед-90,70			
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан	250/10	12,9	105,94
2	100	46,08	344,39	
3	Соус красный основной	30	2,2	28,09
4	Рис отварной	100	10,18	150,71
5	Винегрет овощной	100	10,75	117,17
6	Хлеб из воды	30	1,86	69,6
7	Хлеб рж-из	20	1,3	37,4
8	Компот из см. с/гдр.	200	5,43	81
		840	90,7	944,4
	Завтрак-90,7 семьи млад./родит.			
1	Биточки натур. рублен. курицы	100	46,08	344,39
2	Соус красный основной	30	2,2	28,09
3	Рис отварной	100	10,18	150,71
4	Винегрет овощной	100	10,75	117,17
5	Хлеб из воды	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-из	20	1,3	37,4
7	Чай с молоком	200	11,54	87,84
8	Конфет. тулени	20	6,79	124
		600	90,7	845,3

Зав. столовой Вирженко А.В. (подп.)

«Утверждаю»

Директор ООО «МБГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» февраль 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Плов куриный	100/150	45,68	485,34
2	Салат из квасцов. капуста	65	13,75	55,6
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
4	Тей с маслом с сахаром	200	2,39	60
		555	64,30	693,74
Обед 64,30				
1	Суп картофель. с горохом	200	9,30	92,4
2	70/50	28,54	299,12	
3	Каша гречневая вязкая	100	7,20	133,4
4	Кукуруза консервиров.	35	12,18	40,6
5	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
6	Компот из св. пш. (яблоки)	200	5,98	142
		705	64,30	813,52
Завтрак 65,00				
1	Пюре из мяса птицы	70/50	44,58	196,26
2	Картофель запеченный	100	6,10	138,62
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
4	Чай какао-кокосов.	55	9,15	65,5
5	Тей с маслом с сахаром	200	2,39	60
		515	65,00	535,18
Обед 35,00				
1	Суп картофель. с горохом	250	11,60	103,02
2	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Компот из св. пш. (яблоки)	200	5,98	142
4	Консервированная икра.	40	14,32	124
		540	35,00	485,02

Зав. столовой Сидоренко А.В. *Сид*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 3 » февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак БУ-30			
1	Яйцо куриное	100/150	48,68	486,34
2	Салат из квашен капусты	65	18,75	55,6
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Чай с лимонным сахаром	200	2,39	60
		555	64,30	693,74
	ОВЗ (1-4), (5-11) и дети младш. ОВЗ-70,9			
1	Сыр картофель с горошком	250	11,6	108,01
2	Тертые из мяса птицы	100/50	41,72	373,91
3	Капса грекская вареная	200	11,44	206,7
4	Кукуруза консервированная	40	13,8	48,4
5	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из яб.-пл. (сладкий)	200	5,98	124
		890	90,7	1089,03
	Завтрак-90,7 для детей м/р.			
1	Тертые из мяса птицы	100/50	41,72	373,91
2	Капса грекская вареная	200	11,44	206,7
3	Кукуруза консервированная	40	13,8	48,4
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с лимонным сахаром	200	2,39	60
7	Конфитерки-пшеница	20	15,19	124
		660	90,2	978,01

Зав. столовой Вигоренко А.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Нойжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 6 » февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4) (5-11) Завтрак в 4.30			
1	Какао шоколад. Вязкая масса	250	20,90	348,56
2	Сыр (нормалем)	10	0,6	28
3	Сливки сливочные (нормалем)	10	0,0	37,4
4	Хлеб пш. водур	40	2,48	92,8
5	Кондитерский помазок на масле	200	13,10	158,4
6	Фр. слив.	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
	ОБЗ (1-4), (5-11) и десерт мед. /р. Обер 70,90			
1	Чесн. му св. каше с каре со сметан	250/10	13,45	109,75
2	Кондитерский помазок му пш. и слив.	90	33,58	271,8
3	Какао сливочное вязкое с маслом	200	0,06	82,7
4	Сырcream слив. сливочный	30	2,2	28,09
5	Сметана му сливочная, каше	50	10,75	42,8
6	Хлеб пш. водур.	30	1,86	69,6
7	Хлеб пш. му	20	1,3	37,4
8	Сок фр- и	200	19	57
		680	90,7	698,14
	Завтрак - 90,7 - десерт мед. /р.			
1	Кондитерский помазок му пш. и слив.	90	33,58	271,8
2	Какао сливочное вязкое с маслом	200	0,06	82,7
3	Сырcream слив. сливочный	30	2,2	28,09
4	Сметана му сливочная, каше	50	10,75	42,8
5	Хлеб пш. водур	30	1,86	69,6
6	Хлеб пш. му	20	1,3	37,4
7	Кондитерский помазок на масле	200	13,10	158,4
8	Кондитерская помазок	40	19,85	124
		660	90,7	691,99

Зав. столовой Седорина А.В. [подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Каша вязкая манная молочная	250	20,90	348,56
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Мясное консервное (нормальное)	10	8	37,4
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Копченый сыр консерв.	200	13,10	159,4
6	Фрукты св. (яблоко)	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
Обед 64,30				
1	Щи из св. капусты с картоф. соемят.	200/10	12,07	90,3
2	70	26,12	211,4	
3	Каша вязкая манная с маслом	150	5,78	41,4
4	Соча красной основной	30	2,20	28,09
5	Сельди из свежих отварной	55	4,78	46,7
6	Хлеб пш. борош.	50	3,10	118
7	Компот из св. пло. (ананасы)	200	10,25	96
		735	64,30	629,89
Завтрак 65,00				
1	Ягодный молочный с соевым	60/50	30,22	168,25
2	Яичн. картофельн.	180	18,0	178,4
3	Выпечен. ванильн.	40	4,30	22,9
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Сок фр.-с	200	10,0	57
		570	65,00	515,35
Обед 35,00				
1	Щи из св. капусты с картоф. соемят.	250/7	12,9	101,4
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	118
3	Сок фр.-с	200	19,0	57
		507	35,00	276,4

Зав. столовой Сероженко А.В. *(подпись)*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 7 » декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак - 64,30</i>			
1	<i>Яйца варен. куриные</i>	<i>80</i>	<i>41,9</i>	<i>231,44</i>
2	<i>Макаронки отварен. с мясом</i>	<i>170</i>	<i>7,16</i>	<i>243,4</i>
3	<i>Выпечка овсяной</i>	<i>100</i>	<i>10,75</i>	<i>127,27</i>
4	<i>Хлеб пш. тостер.</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,63</i>	<i>58</i>
		<i>580</i>	<i>61,30</i>	<i>729,71</i>
	<i>Обед - 64,30</i>			
1	<i>Суп картофельн. с крупной фасолью</i>	<i>200</i>	<i>8,16</i>	<i>87,52</i>
2	<i>Оливки из помид. с морковью</i>	<i>80</i>	<i>24,4</i>	<i>218,92</i>
3	<i>Рис отвареный</i>	<i>160</i>	<i>15,27</i>	<i>226,07</i>
4	<i>Хлеб пш. тостер.</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
5	<i>Салат из свежих овощей с мясом</i>	<i>55</i>	<i>7,5</i>	<i>34,5</i>
6	<i>Компот из смеси эк 1гр.</i>	<i>200</i>	<i>5,13</i>	<i>81</i>
		<i>715</i>	<i>61,30</i>	<i>764,01</i>
	<i>Завтрак 65-00</i>			
1	<i>Яйца варен. куриные</i>	<i>100/150</i>	<i>45,68</i>	<i>485,34</i>
2	<i>Омлет сырникован.</i>	<i>35</i>	<i>6,49</i>	<i>5,6</i>
3	<i>Хлеб пш.</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Компот из св. м. (ананасы)</i>	<i>200</i>	<i>10,25</i>	<i>98</i>
		<i>525</i>	<i>65-00</i>	<i>699,74</i>
	<i>Обед 35-00</i>			
1	<i>Суп картофельн. с круп. фасолью с м. кур.</i>	<i>250/30</i>	<i>17,47</i>	<i>175,9</i>
2	<i>Хлеб пш. тостер.</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
3	<i>Вино вареное</i>	<i>40</i>	<i>9</i>	<i>62,8</i>
4	<i>Компот из смеси эк 1гр.</i>	<i>200</i>	<i>5,13</i>	<i>81</i>
		<i>540</i>	<i>35-00</i>	<i>435,7</i>

Зав. столовой Сидоренко С. В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 7 » февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОМЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Налешки куриные	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отв. с маслом	170	7,16	213,4
3	Выпечка овощная	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб с/сах.	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
	ОМЗ (1-4), (5-11), десерт м/р. Обед 70,9			
1	Суп картофель с кв. кашей с м/к кур.	230/35	18,15	179,12
2	Салат из капусты с морковью	800	40,7	218,92
3	Чай отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш. пшеница	20	1,3	39,4
6	Салат из капусты с морковью	60	7,89	36,5
7	Компот из смеси фруктов	200	5,43	81
		805	90,7	848,61
	Завтрак 90,7 десерт м/р.			
1	Салат из капусты с морковью	100	40,7	218,92
2	Чай отварной	150	15,27	226,07
3	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
4	Хлеб пш. пшеница	20	1,3	39,4
5	Салат из капусты с морковью	60	7,89	36,5
6	Хлеб с/сах.	200	1,63	58
7	Фр. св.	150	22,05	76,4
		710	90,7	648,49

Зав. столовой Сидоренко А.В. Рязань

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 8 » февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак - 64,30			
1	Сырковая овсянка	100	39,92	226
2	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
3	Шкня казачковал	55	9,15	63,5
4	Хлеб ни йодур.	30	1,86	69,6
5	Корейский напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	575,58
	Обед - 64,30			
1	Суп картоф. с фасолью	250	8,36	143,3
2	Тушен. тушен. в соусе	70/50	35,62	252,8
3	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
4	Оливки маринован.	25	4,92	4
5	Хлеб ни йодур	50	3,10	118
6	Компот из св. кв. (морожен.)	200	5,85	87,88
		755	64,30	742,6
	Завтрак 65-00			
1	Сырковая овсянка	100	39,92	226
2	Каша гречневая вязкая	160	11,48	284,5
3	Салат из морков. кеп.	30	8,93	7,47
4	Хлеб ни йодур	40	2,48	92,8
	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		530	65-00	620,77
	Обед 35-00			
1	Суп картоф с фасолью	250	8,36	179,12
2	Хлеб ни йодур	50	3,10	118
3	Компот из св. кв. (морожен.)	200	5,85	87,88
4	Фр. овощная (Баклаж)	150	13,69	84,6
		650	35-00	469,6

Зав. столовой Сидоренко А.В.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 8 » февраль 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Сырники отварные	100	39,92	226
2	Чай с сахаром	200	9,95	101,1
3	Укро кабачковая	55	8,15	65,5
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Копченый мясной	200	3,42	53,38
		585	64,30	575,58
	Отз (1-4), (5-11), обед мод/р. Обед 70,90			
1	Суп картофель с греческой	250	2,36	199,12
2	Чай с сахаром	50/50	56,18	120,76
3	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
4	Творог овощной	100	10,25	129,27
5	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
6	Хлеб пш. пш.	20	1,3	37,4
7	Копченый св. мя. (свиная)	200	5,85	87,88
		800	90,7	760,65
	Завтрак 90,7 обед мод/р.			
1	Чай с сахаром	50/50	56,18	120,76
2	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
3	Творог овощной	100	10,25	129,27
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш. пш.	20	1,3	37,4
6	Копченый мясной	200	3,42	53,38
7	Фр. овощи (ананас)	100	10,29	56,4
		650	90,7	549,03

Зав. столовой Сидоренко А.К. *А.К.*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск
ИНН 6156185011387 ОГРН 615618502006

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 64.30</u>				
1	Биточки рублен. из мяса птицы	100	38,42	302
2	Соча крапчатой окраской	50	2,45	46,82
3	Каша гречневая вязкая	160	11,65	213,4
4	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
6	Чай с молоком с сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
<u>Обед 64.30</u>				
1	Суп картофель с мяк. цуфел	200	9,0	100,96
2	50/150	33,65	485,34	
3	Мясо кабачковая	50	8,3	59,5
4	Хлеб пш. борош.	50	3,1	116
5	Компот из св. н. (анельские)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
<u>Завтрак 65.00</u>				
1	Кнели из курицы	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отвар с маслом	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консервир	30	10,92	95,45
4	Хлеб пш. борош	40	2,48	92,8
5	Чай с молоком с сахаром	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
<u>Обед 35.00</u>				
1	Суп картофель с мяк. цуфел с св. кур	250/30	21,85	175,98
2	Хлеб пш. борош	50	3,10	116
3	Компот из св. н. (анельские)	200	10,25	96
		530	35,00	387,98

Зав. столовой Сидоренко А. В. Клец

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск
ИНН 6153011387 ИИН 6153011387

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 9 » декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОПЗ (1-3), (5+11) - Завтрак - 64,30			
1	Биточек рублен из птицы	100	38,42	302
2	Соус сметанный основной	50	2,45	46,82
3	Каша гречневая вязкая	160	11,65	213,4
4	Салат из квашеной капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. порир	30	1,86	69,6
6	Чай с сахаром	200	2,39	60
		595	64,30	721,76
	ОПЗ (1-4) (5-11) и дети млад/пор.			
1	Рулет картофель с мяк. кур. с м. кур.	250/35	23,71	179,12
2	Каша куриная	100/150	45,68	485,34
3	Каша кабачковая	50	8,3	59,5
4	Хлеб пш. порир	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш. - пш	20	1,3	37,4
6	Чашочка из св. мл. (апельсиновая)	200	10,25	98
		835	90,7	926,96
	Завтрак - 90,7 для детей млад/р.			
1	Каша куриная	100/150	45,68	485,34
2	Каша кабачковая	50	8,3	59,5
3	Хлеб пш. порир	30	1,86	69,6
4	Хлеб пш. - пш	20	1,3	37,4
5	Чай с сахаром	200	2,39	60
6	Фр. апельсины	200	31,17	76,8
		750	90,7	711,94

Зав. столовой Сидоренко А. В. Подпись

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Талу из птицы	80/200	50,30	271,52
2	Салат из морской капусты	30	9,89	7,5
3	Хлеб пш. яблочн.	40	2,48	92,8
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	429,82
Обед 64,30				
1	Борщ с капустой и картофелем со смет.	200/10	11,76	101,76
2	Пюре картофельн. с овощами	60/50	21,09	154,2
3	Картофель отварной	150	19,4	146,67
4	Омлет маринován	25	4,97	4
5	Хлеб пш. яблочн.	50	3,1	118
6	Компот из пл. св. (себлони)	200	5,91	192
		745	64,30	667,63
Завтрак 65-00				
1	Компот «Московский»	80	36,67	302,14
2	Пюре картофельн.	200	20,0	199,3
3	Цукра свекольная	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш. яблочн.	40	2,48	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		560	65-00	768,54
Обед 35-00				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет. с м. кур.	250/10/35	20,12	202,49
2	Хлеб пш. яблочн.	50	3,10	118
3	Компот из пл. св. (себлони)	200	5,98	192
4	Кондитерская продукция	20	5,80	124
		565	35-00	574,49

Зав. столовой Сидорова А.К. Клец

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Вейсмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» февраль 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Яичница	20/200	50,30	211,52
2	Салат из морек. капусты	30	9,89	7,5
3	Хлеб пш. борош.	40	2,48	91,8
4	Чай с/сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	429,86
	ОВЗ (1-4), (5-11) и ретч. школь. Обед - 70,9			
1	Борщ с капустой и картоф. со сметаной и кур.	250/10/95	19,27	202,47
2	100/150	34,95	134,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	146,67
4	Огурцы маринован.	50	9,94	8
5	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
6	Хлеб пш. - пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. пш. (сладкий)	200	5,98	172
		895	90,7	460,87
	Завтрак 90,7 ретч. школь./род.			
1	Фрукт. пюре с овощами	100/150	34,95	134,2
2	Картофель отвар.	150	17,4	146,67
3	Огурцы маринов.	50	9,94	8
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш. - пш	20	1,3	37,4
6	Чай с/сах.	200	1,63	58
7	Фр. едем. (ананасы)	180	23,62	73,4
		780	90,7	473,87

Зав. столовой Сидоренко А.В. Клец

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64.30</i>				
1	Каша вязкая молочная рисовая	250	28,70	256,23
2	Сыр (нормальный)	40	6,6	28
3	Масло сливочное (нормальное)	10	3,0	37,4
4	Хлеб пш. тост	40	2,48	91,8
5	Тей с мимомом с сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	150	18,13	84,6
		660	64,30	539,03
<i>Обед 64.30</i>				
1	Суп картофель с мак. изюм.	200	9,0	100,96
2	Салатная отварная	100	39,92	226
3	Макаронные изюм. отвар. с маслом	150	6,3	133,4
4	Хлеб пш. тост	50	3,1	116
5	Компот из фр. св. (сладкий)	200	5,98	142
		700	64,30	718,36
<i>Завтрак 65.00</i>				
1	Салатная отварная	100	39,92	226
2	Каша гречневая вязкая	160	14,48	284,5
3	Сырок из молочной казеин	30	8,73	7,47
4	Хлеб пш. тост	40	2,48	91,8
5	Тей с мимомом с сахаром	200	2,39	60
		530	65,00	670,77
<i>Обед 35.00</i>				
1	Суп картофель с мак. изюм. с св. кур.	250/40	25,92	182,3
2	Хлеб пш. тост	30	3,10	116
3	Компот из фр. св. фр. (сладкий)	200	5,98	142
		540	35,00	440,3

Зав. столовой Суворово А. В. (Рис)

«Утверждено»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз (1-4), (5-11) Завтрак - 64.30			
1	Каша овсяная с маслом сливочным	250	28,70	256,13
2	Сыр (порезан)	40	6,60	28
3	Мясо говяжье (порезан)	40	8,0	37,4
4	Хлеб пшеничный	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Фр. овощи	150	16,13	84,6
		660	64,30	559,03
	Отз (1-4), (5-11) с детьми обед 70-80			
1	Суп куриный с маж. суп. с маж. кур	250/35	28,31	179,12
2	400	39,91	226	
3	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
4	Каша гречневая вареная	150	10,8	200
5	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из ябл. св. (сдобой)	200	5,98	142
		820	90,7	884,06
	Завтрак - 90-70 для детей обед/р.			
1	Салатка отварная	400	39,91	226
2	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
3	Каша гречневая вареная	150	10,8	200
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
7	Фр. овощи	200	26,9	70,1
		735	90,70	693,34

Зав. столовой Вигоренко А.В. Вет

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейзмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак 64,30</i>			
1	<i>Шницель натур. рублен. куриный</i>	<i>100</i>	<i>48,93</i>	<i>288,6</i>
2	<i>Каша овсян. варк. с мясом</i>	<i>200</i>	<i>8,06</i>	<i>82,7</i>
3	<i>Салат из морск. капусты</i>	<i>20</i>	<i>5,82</i>	<i>4,98</i>
4	<i>Хлеб или бублик</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,63</i>	<i>58</i>
		<i>330</i>	<i>64,30</i>	<i>503,88</i>
	<i>Обед 64,30</i>			
1	<i>Щи из св. капусты с картоф. со смет.</i>	<i>200/10</i>	<i>12,07</i>	<i>90,3</i>
2	<i>Греч. из птицы</i>	<i>60/130</i>	<i>38,6</i>	<i>203,64</i>
3	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>60</i>	<i>5,10</i>	<i>50,9</i>
4	<i>Хлеб или бублик</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
5	<i>Компот из смеси с/фр.</i>	<i>200</i>	<i>5,43</i>	<i>81</i>
		<i>730</i>	<i>64,30</i>	<i>541,84</i>
	<i>Завтрак 65,00</i>			
1	<i>Биточки рублен. из фарш. птицы</i>	<i>90</i>	<i>41,48</i>	<i>221,9</i>
2	<i>Макаронные изв. отв. с мясом</i>	<i>130</i>	<i>6,31</i>	<i>214,71</i>
3	<i>Викнетт овощной</i>	<i>90</i>	<i>9,30</i>	<i>114,5</i>
4	<i>Хлеб или бублик</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
5	<i>Компот из смеси с/фр.</i>	<i>200</i>	<i>5,43</i>	<i>81</i>
		<i>570</i>	<i>65,00</i>	<i>724,91</i>
	<i>Обед 35,00</i>			
1	<i>Щи из св. кап. с картоф. со смет. с ш. кур.</i>	<i>250/10/30</i>	<i>21,65</i>	<i>187,9</i>
2	<i>Хлеб или бублик</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
3	<i>Компот из мл. св. (ананасы)</i>	<i>200</i>	<i>10,25</i>	<i>96</i>
		<i>340</i>	<i>35,00</i>	<i>399,9</i>

Зав. столовой Сидоренко А. В. Рес



«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Неижмак А.А.



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	СРЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64.30			
1	Шницель натур. рублен	100	46,93	288,6
2	Каша овсяная варк. с маслом	200	8,06	82,7
3	Салат из морек. капусты	20	5,82	4,98
4	Хлеб пш. овсян.	30	1,86	69,6
5	Трост с/сах.	200	1,63	58
		530	64,30	503,88
	СРЗ (1-4), (5-11) и дети млад/подр 90,7			
1	Шницель из св. кап. ч. картофеля с салатом	250/10/100	24,84	194,31
2	Паштет из птицы	60/150	38,6	203,64
3	Салат из свежих овощей	60	5,1	30,9
4	Хлеб пш. овсян.	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш-пш	20	1,3	39,4
6	Сок фр.-а	200	19	57
		820	90,7	612,85
	Завтрак - 90,7 для детей млад/подр.			
1	Паштет из птицы	60/150	38,6	203,64
2	Салат из свежих овощей	60	5,1	30,9
3	Хлеб пш. овсян.	30	1,86	69,6
4	Хлеб пш-пш	20	1,3	39,4
5	Сок фр.-а	200	19	57
6	Фр. свежие	200	24,84	70,4
		720	90,7	486,94

Зав. столовой Сидоренко А.П.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64.30				
1	Торта тунецовая с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	12,40	146,69
3	Салат из свежих овощей с зел. горохом	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,30	37,4
6	Кондитерский напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
Обед - 64.30				
1	Суп картофель. с крупной рисов.	200	9,51	89,52
2	Закусочные	55/50	30,13	218,92
3	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	101,1
4	Хлеб пш. бородинский	30	3,10	116
5	Пюре из зел. консервиров (70)	20	5,26	6
6	Компот из яб.-св. (мелкого)	200	5,85	87,88
		725	64,30	677,42
Завтрак 65.00				
1	Тунец тунецовый в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Картофель отварной	150	12,40	146,69
3	Хлеб пш. бородинский	40	2,48	92,8
4	Омлет жареный	30	5,24	4,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		550	65,00	598,92
Обед 35.00				
1	Суп картофель. с крупной рисовой	250	9,8	109,4
2	Хлеб пш. бородинский	50	3,1	116
3	Сок фр.-пш.	200	19,0	57
4	Кондитерск. изделие	20	3,10	124
		520	35,00	282,4

Зав. столовой Сидорова А.В. Клец

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
01.03 (1-4), (15-11) Завтрак 64-30				
1	Тыква тушеная с овощами	100/150	34,95	154,2
2	Картофель отварен.	150	17,40	146,67
3	Салат из свежих овощей с зел. корн.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
6	Кодейный напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
01.03 (1-4), (15-11) Обед 90,70				
1	Суп картош. с крупой рисовой	250	9,8	109,4
2	Пюре картофельное в кншо-смаж соус	40/60	56,18	131,28
3	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Термопек зеленый консерв. (70)	20	5,76	6
7	Компот из св. пл. (с сахаром)	200	5,85	87,86
		820	90,2	602,66
Завтрак - 90,70 день обед/рожд.				
1	Пюре картофельное в кншо-смаж соус	40/60	56,18	131,28
2	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
3	Хлеб пш борош.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Термопек зеленый консер (70)	20	5,76	6
6	Кодейный напиток	200	3,42	53,38
7	Фр. свенич	100	12,23	56,4
		670	90,7	458,76

Зав. столовой Седоренко Л.В. [Подпись]

«Утверждено»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Творог из смеси б/ж	50/50	37,62	155,01
2	Рисово-манные шарики с маком	190	80	272,03
3	Мякя свекольная	50	5,28	145,27
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,95
	ОБЗ (1-4), (5-11) и дети мед/род. Обер-70,90			
1	Борщи с капустой и картоф. со сметан	230/10	12,9	105,94
2	Биточек натур. рубль куриный	100	40,08	344,39
3	Соус красный основной	30	2,2	28,09
4	Рис отварной	100	10,18	130,71
5	Творог овсяной	100	10,25	127,27
6	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
7	Хлеб рж. - пш.	20	1,3	37,4
8	Компот из смеси эк/гр.	200	37,43	81
		840	90,7	944,4
	Завтрак - 90,70 дети мед/род.			
1	Биточек натур. рубль куриный	100	40,08	344,39
2	Соус основной красный	30	2,2	28,09
3	Рис отварной	100	10,18	130,71
4	Творог овсяной	100	10,25	127,27
5	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. - пш.	20	1,3	37,4
7	Чай с молоком	200	11,54	87,84
8	Компотики - фрукты.	20	6,79	124
		600	90,7	845,3

Зав. столовой Сидорова А.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Исмаков А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Тунец из мяса птицы	50/50	37,62	153,01
2	Макаронная мука отвар с мясом	190	8,0	272,03
3	Шквар свекольная	50	5,28	145,27
4	Хлеб пш. 1 сорт	30	1,86	89,6
5	Чай с лимоном	200	11,54	87,84
		570	64,30	719,75
Обед - 64,30				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан	200/10	11,76	104,76
2	Битосек котлет. рублен. куриный	60	28,15	206,7
3	Соус красный основной	30	2,2	28,09
4	Рис отварной	100	10,18	130,71
5	Винегрет овощной	60	6,52	76,6
6	Хлеб пш. 1 сорт	50	3,1	116
7	Чай с сахаром с лимоном	200	2,39	60
		710	64,30	742,86
Завтрак 65,00				
1	Наггетс куриный	80	42,9	231,44
2	Макаронная мука отвар с мясом	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консерв.	30	10,82	95,45
4	Хлеб пш. 1 сорт	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
Обед 35,00				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет	250/10	12,9	105,94
2	Хлеб пш. 1 сорт	50	3,10	116
3	Компот из фруктов с/фр.	200	5,43	81
4	Фр. свежие (яблоко)	400	13,57	56,4
		610	35,00	302,94

Зав. столовой Сидорова А.В. Клец

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейзмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 06.30				
1	Яичница куриная	100/150	45,68	485,34
2	Сосиски 0,5 кг кваш. капуста	65	13,75	55,6
3	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
4	Чай с лимонадом с сахаром	200	2,39	60
		555	64,30	693,74
Обед 06.30				
1	Суп картофель. с горошком	200	9,30	82,4
2	40/50	26,54	299,12	
3	Каша гречневая вареная	100	7,20	133,4
4	Квашеная капуста	35	12,18	40,6
5	Хлеб пш. борош.	30	3,10	116
6	Компот из св. ябл. (яблоки)	200	5,98	142
		705	64,30	813,52
Завтрак 06.00				
1	Пюре картофель. из говядины	70/50	44,58	478,26
2	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
3	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
4	Мясо кабачковая	55	9,15	65,3
5	Чай с лимоном. с сахаром	200	2,39	60
		515	65,00	535,18
Обед 03.00				
1	Суп картофель. с горошком	250	11,6	103,02
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Компот из св. ябл. (яблоки)	200	5,98	142
4	Конфит. из св.	40	14,32	124
		540	35,00	485,02

Зав. столовой Сидоренко А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4), (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Яйцо курицы	100/150	45,68	485,34
2	Валют из квашен. капусты	85	13,75	53,6
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		555	64,30	693,74
	Обз (1-4), (5-11) и детч мод/пор. Обед - 90,7			
1	Суп картофель с горохом	250	11,6	103,02
2	Жаренные из филе птицы	100/150	41,72	373,91
3	Каша гречневая вареная	200	14,44	266,7
4	Кукуруза консерв.	40	13,8	48,4
5	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. м. (себестоим.)	200	5,98	142
		890	90,7	1039,03
	Завтрак - 90,7 детч мод/пор.			
1	Жаренные из филе птицы	100/150	41,72	373,91
2	Каша гречнев. вареная	200	14,44	266,7
3	Кукуруза консерв.	40	13,8	48,4
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
2	Конфитерка. изюм	20	15,19	124
		660	90,7	976,01

Зав. столовой Вигоренко А. В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Каша вязкая молочной манной	250	20,9	348,56
2	сир (порешили)	10	6,6	28
3	медово сливочн. (порешили)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Копченый напиток на молоке	200	13,10	159,4
6	Фр. сливки	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
	Обед - 64,30			
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	200/10	12,07	90,3
2	70	26,12	211,4	
3	Каша овсяная вязк. с мясом	150	5,78	41,4
4	Соус красный основной	30	2,20	28,09
5	Салат из свежих овощей	55	4,78	46,7
6	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
7	Компот из св. ябл. (яблоки)	200	10,25	96
		735	64,30	629,89
	Завтрак 65,00			
1	Пюре мясное с соусом	60/50	30,22	163,25
2	Пюре картофельное	180	18,00	179,4
3	Винегрет овощной	40	4,3	22,9
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Сок фр-й	200	10,0	57
		570	65,00	515,35
	Обед 35,00			
1	Щи из св. капусты с картоф. со сметан.	250/7	12,9	104,4
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Сок фр-й	200	19,0	57
		507	35,00	274,4

Зав. столовой Сидоренко А.В. *Сид*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Каша вязкая манная манная	230	20,9	348,56
2	Сыр (порционный)	10	6,6	28
3	Масло сливочное (порционный)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш-испир	40	2,48	92,8
5	Корейский напиток на молоке	200	13,10	159,4
6	Фр. сливки	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
	ОБЗ (1-4), (5-11) и десерт мед/фр. Обер-20,9			
1	Чем ш св. каша с картошкой и сметаной	250/10	13,95	103,75
2	Конфеты рубленые из плитки	90	33,58	271,8
3	Каша манная вязкая	200	8,06	82,7
4	Соус красный основной	30	2,2	28,09
5	Салат из квашеной капусты	50	10,75	42,8
6	Хлеб пш-испир	30	1,86	69,6
7	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
8	СОК фр-с	200	19	57
		880	90,7	693,14
	Завтрак 90,7 десерт мед/фр.			
1	Конфеты рубленые из плитки	90	33,58	271,8
2	Каша манная вязкая с маслом	200	8,06	82,7
3	Соус красный основной	30	2,2	28,09
4	Салат из квашеной капусты	50	10,75	42,8
5	Хлеб пш-испир	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Корейский на молоке	200	13,10	159,4
8	Кондитерский крем	40	19,85	124
		860	90,7	691,98

Зав. столовой Седуренко Л.В. [Подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск

ИНН 6153002006

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Налетский куриный	80	42,9	231,44
2	Макаронный суп с мясом	170	7,16	243,4
3	Викерен овсяной	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. пшениц.	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
Обед 64,30				
1	Суп карш с кр. пшеницей	200	8,16	87,52
2	Оладьи из пшена с морковью	60	24,4	218,92
3	Чай овсяной	150	15,29	226,07
4	Хлеб пш. пшениц.	50	3,10	116
5	Салат из свеж. огурцов с мясом	55	7,50	38,5
6	Компот из смеси с /др	200	5,13	81
		715	64,30	764,01
Завтрак 65-00				
1	Налетский куриный	100/150	45,68	485,34
2	Огурит маринован	35	6,59	5,6
3	Хлеб пш. пшениц.	40	2,48	92,8
4	Компот из см. (ангельский)	200	10,25	96
		525	65-00	679,74
Обед 35-00				
1	Суп картофель с кр. пшеницей с св. кур	250/30	17,47	175,9
2	Хлеб пш. пшениц.	50	3,10	116
3	Молоко вареное	40	9	62,8
4	Компот из смеси с /др	200	5,43	81
		570	35-00	435,7

Зав. столовой Виророва А.В. (подпись)

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз 3 (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	колбаса куриная	80	42,9	231,44
2	макаронный суп с мясом	170	7,16	243,4
3	омлетт овощной	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. 1 сорт	30	1,86	69,6
5	Сол с сахаром	200	1,63	58
		580	64,30	729,11
	Отз 3 (1-4), (5-11) и десерт шоколад. Пудр - 70,9			
1	Суп карп с кр. пшеницей с св. кур.	250/35	18,25	119,12
2	Оладьи из пшена с морковью	100	40,7	218,92
3	Пш. отварной	150	15,29	226,07
4	Хлеб пш. 1 сорт	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Салат из свежих овощей с майонезом	80	7,89	36,5
7	Компот из смеси фруктов	200	5,43	81
		805	90,7	848,61
	Завтрак - 90,7 десерт шоколад.			
1	Оладьи из пшена с морковью	100	40,7	218,92
2	Пш. отварной	150	15,29	226,07
3	Хлеб пш. 1 сорт	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
5	Салат из свежих овощей с майонезом	80	7,89	36,5
6	Сол с сахаром	200	1,63	58
7	Фр. свеница	150	22,05	76,4
		710	90,7	646,49

Зав. школой Седеренко Л.В. Лес

«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64, 30</i>				
1	Сердечка отварная	100	39,92	226
2	Каша пшенич. вязкая	200	9,95	161,1
3	Шкря кофейковая	55	9,15	65,5
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Кефирный напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	575,58
<i>Обед 64, 30</i>				
1	Суп карт. с фасолью	250	8,36	143,3
2	Жинько тушен. в соусе	40/30	35,62	252,8
3	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
4	Омлет сыр. маринаван.	25	4,97	4
5	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
6	Компот из св. мл. (мимон)	200	5,85	87,88
		755	64,30	742,6
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	Сердечка отварн.	100	39,92	226
2	Каша гречневая вязкая	180	11,48	284,5
3	Салат из мор. капусты	30	8,73	7,47
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
		530	65-00	670,77
<i>Обед 35-00</i>				
1	Суп карт. с фасолью	250	8,36	143,3
2	Хлеб пш. борош.	30	3,10	116
3	Компот из плодов св. (мимон)	200	3,85	87,88
4	Фр. свеш.	150	17,69	84,6
		630	35-00	489,6

Зав. столовой Суровикова А.В. (С.В.)

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» февраля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64.30			
1	сарделька отвар	100	39,92	126
2	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
3	Шкря кабачковая	15	9,15	65,5
4	Хлеб пш пшенич.	30	1,86	69,6
5	Копейный напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	575,58
	ОВЗ (1-4), (5-11) ч дети обед/рог. Обед 70,90			
1	Суп картофель с фасолью	250	8,36	179,12
2	Тунцы из говядины	50/50	36,18	120,76
3	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
4	Минерал столовой	100	10,25	127,27
5	Хлеб пш пшенич.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. мл. (лимон)	200	5,85	87,88
		800	90,7	760,65
	Завтрак - 90,70 дети обед/рог.			
1	Тунцы из говядины	50/50	36,18	120,76
2	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
3	Минерал столовой	100	10,25	127,27
4	Хлеб пш пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
6	Копейный напиток	200	3,42	53,38
7	Фр. свежие	100	10,28	56,4
		650	90,70	347,03

Зав. столовой Ведоренко А.В. Л.С.

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Сейжман А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск



Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак- 64,30				
1	Шницель котур. рубл. куриный	100	46,93	288,6
2	Каша овсяная вареная с маслом	100	8,06	82,7
3	Салат из моркови капуста	20	5,82	4,98
4	Хлеб пш. город.	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	503,88
Обед- 64,30				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	200/110	12,07	90,3
2	80/150	38,6	203,64	
3	Салат из свежих овощей	60	5,10	50,9
4	Хлеб пш. город.	30	3,10	116
5	Компот из смеси с/фр.	200	5,13	81
		730	64,30	541,84
Завтрак 65-00				
1	Биточки рублен. из фарш птицы	90	41,48	221,9
2	Макаронные изделия отвар. с маслом	150	6,31	214,71
3	Винегрет овощной	90	9,30	114,5
4	Хлеб пш. город.	40	2,18	81,8
5	Компот из смеси с/фр.)	200	5,13	81
		570	65-00	724,91
Обед 35-00				
1	Щи из св. капуст. с картоф. со смет. с ш. кур.	250/10/30	21,65	181,9
2	Хлеб пш. город.	30	3,10	116
3	Компот из плодов св. (ананасов)	200	10,25	96
		540	35-00	393,9

Зав. столовой Сидоренко А.В. *(подпись)*

«Утверждено»
 Федерация, Ростовская обл.
 Министерство с/х и продовольствия
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Пейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Чашинка котур. рублен	100	48,93	288,6
2	Каша овсяная вязк. с маслом.	200	8,06	82,7
3	Салат из морской капусты	20	5,82	49,8
4	Хлеб пш. борош	30	1,86	69,6
5	Чай с сах	200	1,63	58
		550	64,30	503,88
	ОВЗ (1-4), (5-11) и дети индр. Обер- 70,9			
1	Чашинка котур. с кашей. с сал. котур.	250/10/40	24,84	194,31
2	Салат из овощей	60/150	38,6	203,64
3	Салат из свежих овощей.	60	5,1	50,9
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. - пш	20	1,3	37,4
6	Сок фр. и	200	19	57
		820	90,7	612,85
	Завтрак - 90,7 для детей индр			
1	Салат из овощей	60/150	38,6	203,64
2	Салат из свежих овощей.	60	5,1	50,9
3	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж. - пш	20	1,3	37,4
5	Сок фр. и	200	19	57
6	Фр. свеклы	200	24,84	70,4
		720	90,7	488,94

Зав. столовой Сироренко А.В. Виз

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Чейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск



Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «1» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Пюфа туншен. с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,40	146,67
3	Салат из свеклы отв. с фар. гороха	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
6	Кондитерские изделия	200	3,42	53,38
		585	64,30	571,35
Обед 64,30				
1	Суп картоф. с крутой рисовой	200	9,51	87,52
2	55/50	30,13	218,92	
3	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
5	Порошок зеленый консерв. (70)	20	5,76	6
6	Компот из св. мл. (лимон)	200	5,25	87,88
		775	64,30	677,42
Завтрак 65-00				
1	Яичница тушеная в соусе	80/50	37,25	296,7
2	Картофель отварной	150	17,40	146,67
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Омлет морковный	30	5,74	4,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		550	65-00	598,97
Обед 35-00				
1	Суп картоф. с кр. рисовой	250	9,8	109,4
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
3	Сек фр-ш	200	19,0	57
4	Кондитерские изделия	20	3,10	124
		520	35-00	282,4

Зав. столовой Сидоренко С.В. [Подпись]

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Лежмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 1 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4), (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Пода тушен. с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварн	130	12,40	146,67
3	Салат из свежих овощей с заг.гор.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,30	37,4
6	Копейный кефир	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
	Обз (1-4), (5-11) и десерт м/р. Обед 90,7			
1	Суп карт с кр. рисов.	250	9,8	109,4
2	Товедина в кисло-слад. соусе	40/60	56,18	131,28
3	Каша пшенич. вязкая	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
6	Порошок зелен. консерв-70.	20	5,76	6
7	Кефир из св. мл. (сливки)	200	5,25	87,88
		820	90,7	602,66
	Завтрак 90,7 для детей млад/подр.			
1	Товедина в кисло-слад. соусе	40/60	56,18	131,28
2	Каша пшенич. вязкая	200	9,95	161,1
3	Хлеб пш пшенич.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
5	Порошок зелен. консерв-70	20	5,76	6
6	Копейный кефир	200	3,42	53,38
7	Фр-сливки	100	12,23	56,4
		670	90,7	458,76

Зав. столовой Водорезко А.В. Подп.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Тунец из мяса птицы	50/50	39,62	155,01
2	Макаронные изделия отв. с мясом	190	8,0	272,03
3	Сыр свекольный	50	5,28	145,29
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Чай с лимоном	200	11,54	89,84
		370	64,30	729,76
Обед - 64,30				
1	Борщ с капуст. и картош. со смет.	200/10	11,76	104,76
2	Винегрет мясн. рублен. курин.	60	28,15	206,7
3	Салат красн. свеклой	30	2,2	28,09
4	Рис отварной	100	10,18	150,91
5	Винегрет овощной	60	6,52	76,6
6	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
7	Чай с сах. с лимоном	200	2,39	60
		710	64,30	742,86
Завтрак 65-00				
1	Консерв. курица	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отв. с мясом	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консервир.	30	10,92	95,45
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		300	65,00	694,4
Обед 35-00				
1	Борщ с капуст. и картош. со сметан	230/10	12,9	105,94
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Компот из смеси с/фр.	200	5,43	81
4	Фр. свежая (яблоко)	100	13,57	56,4
		610	35,00	302,94

Зав. столовой Сидоренко А.В. Рес



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак - 64,30</i>			
1	<i>Тулени из мяса птицы</i>	<i>50/30</i>	<i>37,62</i>	<i>155,01</i>
2	<i>Макаронные изделия отвар. с маслом</i>	<i>190</i>	<i>8,0</i>	<i>271,03</i>
3	<i>Шкря свекольная</i>	<i>50</i>	<i>5,28</i>	<i>145,27</i>
4	<i>Хлеб пшш пшш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>11,54</i>	<i>87,84</i>
		<i>570</i>	<i>64,30</i>	<i>719,75</i>
	<i>ОВЗ (1-4), (5-11) и дети с/р. Обед - 90,70</i>			
1	<i>Борщ с капустой и картоф. со смет.</i>	<i>150/10</i>	<i>12,9</i>	<i>105,94</i>
2	<i>Выпечка натур. рубл. куриная</i>	<i>100</i>	<i>46,08</i>	<i>344,39</i>
3	<i>Соус кракшнй основы</i>	<i>30</i>	<i>2,2</i>	<i>28,09</i>
4	<i>Рис отварной</i>	<i>100</i>	<i>10,18</i>	<i>130,71</i>
5	<i>Викерет овощной</i>	<i>100</i>	<i>10,75</i>	<i>127,17</i>
6	<i>Хлеб пшш пшш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
7	<i>Хлеб ршш - пшш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
8	<i>Компот из смеси эк /зр.</i>	<i>200</i>	<i>5,43</i>	<i>81</i>
		<i>840</i>	<i>90,7</i>	<i>944,4</i>
	<i>Завтрак-90,7 для детей мод /зр.</i>			
1	<i>Выпечка натур. рубл. куриная</i>	<i>100</i>	<i>46,08</i>	<i>344,39</i>
2	<i>Соус кракшнй основы</i>	<i>30</i>	<i>2,2</i>	<i>28,09</i>
3	<i>Рис отварной</i>	<i>100</i>	<i>10,18</i>	<i>130,71</i>
4	<i>Викерет овощной</i>	<i>100</i>	<i>10,75</i>	<i>127,17</i>
5	<i>Хлеб пшш пшш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
6	<i>Хлеб ршш - пшш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
7	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>11,54</i>	<i>87,84</i>
8	<i>Кондитерская выпечка</i>	<i>20</i>	<i>6,79</i>	<i>114</i>
		<i>600</i>	<i>90,7</i>	<i>845,3</i>

Зав. столовой Ведоренко А.В. Асс

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Ермаков А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск



Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак - 64.30</i>				
1	<i>Яйцо куриное</i>	<i>100/150</i>	<i>45,68</i>	<i>485,34</i>
2	<i>Сладкий из квашен. капусты</i>	<i>65</i>	<i>13,75</i>	<i>55,6</i>
3	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Чай с лимоном с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>555</i>	<i>64,30</i>	<i>693,74</i>
<i>Обед - 64.30</i>				
1	<i>Суп картофель с горохом</i>	<i>200</i>	<i>9,30</i>	<i>82,4</i>
2	<i>70/50</i>	<i>26,54</i>	<i>299,12</i>	
3	<i>Каша гречневая безжир.</i>	<i>100</i>	<i>7,20</i>	<i>133,4</i>
4	<i>Кукуруза консервир.</i>	<i>35</i>	<i>12,18</i>	<i>40,6</i>
5	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
6	<i>Компот из св. яб. (яблоки)</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
		<i>705</i>	<i>64,30</i>	<i>813,52</i>
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	<i>Пюре картофельное из картофеля</i>	<i>70/50</i>	<i>44,58</i>	<i>178,26</i>
2	<i>Картофель запеченный</i>	<i>100</i>	<i>6,40</i>	<i>138,62</i>
3	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Шкварка картофельная</i>	<i>55</i>	<i>9,15</i>	<i>65,5</i>
5	<i>Чай с лимоном с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>515</i>	<i>65-00</i>	<i>535,18</i>
<i>Обед 35-00</i>				
1	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>150</i>	<i>11,60</i>	<i>103,02</i>
2	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
3	<i>Компот из св. яб. (яблоки)</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
4	<i>Конфитерная пудра</i>	<i>40</i>	<i>14,32</i>	<i>174</i>
		<i>340</i>	<i>35-00</i>	<i>485,02</i>

Зав. столовой Сидорова А.В. Клец

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Шейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 3 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз (1-4), (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Тов куриний	100/130	45,68	485,34
2	Совет и ку квасен. кануски	65	13,75	55,6
3	Хлеб ии подир.	40	2,48	92,8
4	Тай с мшом с сахаром	200	2,39	60
		555	64,30	693,74
	Отз (1-4), (5-11) и дени м/р. - Обед - 90,7			
1	Вин каршоф. с горошек	250	11,6	103,02
2	Федтели ии дени птица	100/50	41,72	373,91
3	Хлеб цегневая везка	200	14,44	266,7
4	Кукуруза консервиров.	40	13,8	46,4
5	Хлеб ии подир.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рш - ии	20	1,3	37,4
7	Кондитерская иудел.	200	5,98	124
		890	90,7	1039,03
	Завтрак - 90,7 дени мш/рор.			
1	Федтели ии дени птица	100/50	41,72	373,91
2	Хлеб цегневая везка	200	14,44	266,7
3	Кукуруза консервиров.	40	13,8	46,4
4	Хлеб ии подир.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рш - ии	20	1,3	37,4
6	Тай с мшом с сахаром	200	2,39	60
7	Кондитерская иудел.	20	15,19	124
		660	90,7	978,01

Зав. столовой Аюфенко А.В. Подп.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Каша вязкая манная манная	250	20,90	348,56
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Молоко манное (нормальное)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Кефирная на манке	200	13,10	159,4
6	Фр. свежий	100	13,22	56,4
		610	64,30	712,56
<i>Обед 64,30</i>				
1	Щи из св. капусты с карто. со смет	200/10	12,07	90,3
2	Компот из фруктов	70	26,12	214,4
3	Каша манная вязкая с манкой	150	5,78	41,4
4	Соус красный овощной	30	2,2	28,09
5	Салат из свеклы отварной	55	4,78	46,7
6	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
7	Компот из св. и яблочный	200	10,25	96
		735	64,30	629,89
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	Ягодная каша с соусом	80/50	30,22	163,25
2	Пюре картофельное	180	18,0	179,4
3	Винегрет овощной	40	4,3	22,9
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Сок фр-й	200	10,0	57
		570	65-00	575,35
<i>Обед 35-00</i>				
1	Щи из св. капусты с карто. со сметан.	250/7	12,9	101,4
2	Хлеб пш. пшеница	30	3,40	116
3	Сок фр-й	200	19,0	52
		507	35-00	279,4

Зав. столовой Сидоренко А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 6 » марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз (1-4), (5-11) Завтрак - 64.30			
1	Каша вязкая манная, сливочная	150	20,90	348,56
2	Сыр (порезан)	10	6,6	28
3	Мясно сливочное (порезан)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Кондитерский сыр сливочный	100	13,10	139,4
6	Фр. сливки	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
	Отз (1-4), (5-11) 4 день обед/пол (Обед - 90,9			
1	Мясо из св. капусты с картоф. со смет.	150/10	13,95	403,75
2	Каша овсяная вязкая с маслом	200	33,58	271,8
3	Сыр кр. основной	30	8,06	82,7
4	Сливки из сливок, капуста	50	2,2	28,09
5	Хлеб пш. пшеница	30	10,75	42,8
6	Хлеб рж. - пш.	20	1,86	69,6
7	Сок фр. - я	200	1,3	37,4
8	Кондитерский сыр сливочный из сливок	90	19	271,8
		800	90,7	693,14
	Завтрак - 90,7 день обед/пол.			
1	Кондитерский сыр сливочный из сливок	90	33,58	271,8
2	Каша овсяная вязкая с маслом	200	8,06	82,7
3	Сыр красный основной	30	2,2	28,09
4	Сливки из сливок, капуста	50	10,75	42,8
5	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. - пш.	20	1,3	37,4
7	Кондитерский сыр сливочный	100	13,10	139,4
8	Кондитерский сыр сливочный	40	19,85	124
		660	90,7	691,78

Зав. столовой Водорезко А.В. [Подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Филе курицы	80	42,9	239,44
2	Макаронные изделия отвар с овощами	140	7,16	243,4
3	Винегрет овощной	100	10,75	129,27
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
	Обед 64,30			
1	Суп картофель с кр. пшеничной	200	8,6	87,52
2	60	24,4	218,92	
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
5	Салат из свежих овощей с салат	35	7,5	34,5
6	Компот из смеси эк 1гр.	200	5,43	81
		715	64,30	764,01
	Завтрак 65-00			
1	Филе курицы	100/150	45,68	485,34
2	Омлет мясной	35	6,39	5,6
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Компот из см. эк. (ананасы)	200	10,25	96
		525	65-00	679,74
	Обед 35-00			
1	Суп картофель с кр. пшеничной с м. кур.	250/30	17,47	175,9
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
3	Салат вареной	40	9	62,8
4	Компот из смеси эк 1гр.	200	5,43	81
		570	35-00	435,7

Зав. столовой Ведоренко А. В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск
ИНН 6011387

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 7 » марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОБЗ (1-4) (5-11) Завтрак 64,30				
1	Нагнетсо курицы	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отвар с маслом	170	7,16	243,4
3	Творог с сахаром	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	300	1,83	58
		580	64,30	729,71
ОБЗ (1-4) (5-11) ч.зени м/р. Обер-90,7				
1	Суп картофель с пшеном с м.кур.	250/35	18,25	179,12
2	Оладьи из пшенной с морковью	100	40,7	218,92
3	Творог с сахаром	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Салат из свежих овощей с маслом	60	7,89	36,5
7	Компот из смеси с/фр.	200	5,43	81
		805	90,7	848,61
Завтрак - 90,7 зени м/р.				
1	Оладьи из пшенной с морковью	100	40,7	218,92
2	Творог с сахаром	130	15,27	226,07
3	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
5	Салат из свежих овощей с маслом	60	7,89	36,5
6	Чай с сахаром	200	1,83	58
7	Фр. свежий	150	22,05	76,4
		710	90,7	646,49

Зав. столовой Азорецко А.В. *(подпись)*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64.30</i>				
1	Биточек рублен. из птицы	100	38,42	302
2	Соус краевый омавиный	50	2,45	48,82
3	Каша гречневая вязкая	160	11,65	213,4
4	Сырок из творога, какао	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
<i>Обед 64.30</i>				
1	Суп картофель. с макар. иудел.	200	9,0	100,98
2	Хлеб куриный	50/150	33,65	485,34
3	Шкварка картофельная	50	8,30	58,5
4	Хлеб пш. борош.	30	3,10	116
5	Компот из св. мл. (ананасов)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	Колбаса куриная	80	42,9	231,44
2	Макаронный соус, отвар с мясом	150	6,31	210,71
3	Кукуруза консервированная	30	10,92	95,45
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		300	65,00	694,4
<i>Обед 35-00</i>				
1	Суп картофель с макар. иудел. с св. кур	250/30	21,65	175,88
2	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
3	Компот из св. мл. (ананасов)	200	10,25	96
		530	35,00	387,88

Зав. столовой Седоренко А.В. Клец

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 9 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Блинок рублен. из пшени	100	38,42	302
2	Соус красный основой	30	2,45	46,62
3	Каша гречневая вязкая	180	11,85	213,4
4	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
5	Чай из шипов.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	711,76
	ОВЗ (1-4) и (5-11) и рети ш.р. Обер 90,7			
1	Суп картофель с мяк. куриц с св. кур	250/35	23,31	179,12
2	Яйцо куриной	100/150	45,68	485,34
3	Шкря кабачковая	50	8,3	58,5
4	Чай из шипов.	30	1,86	69,6
5	Чай рис-пш	20	1,3	37,4
6	Компот из св. кш. (ангелики)	200	10,25	96
		835	90,7	916,96
	Завтрак - 90,7 денки мед/дог.			
1	Яйцо куриной	100/150	45,68	485,34
2	Шкря кабачковая	50	8,3	58,5
3	Чай из шипов.	30	1,86	69,6
4	Чай рис-пш	20	1,3	37,4
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Фр. свеница	200	31,17	76,8
		780	90,7	711,84

Зав. столовой Вигоренко Л. В. [Подпись]



«Согласовано»



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Талу из пшени	80/200	50,30	271,52
2	салат из морской капусты	30	9,89	7,5
3	Хлеб пш. пшени	40	2,48	92,8
4	чай с сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	429,82
	Обед 64,30			
1	Борщ с капустой и картошкой со смет	200/10	11,76	104,76
2	Греча тушеная с овощами	60/50	21,09	154,2
3	Картофель отварной	150	17,40	146,67
4	Омлет мясной	25	4,97	4
5	Хлеб пш. пшени	50	3,10	116
6	Компот из св. яб. (яблоки)	200	5,98	142
		745	64,30	667,63
	Завтрак 65,00			
1	Компот + «Московский»	80	36,67	302,14
2	Торт картофельный	200	20,0	199,3
3	шкря свекольная	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш. пшени	40	2,48	92,8
5	чай с сах.	200	1,63	58
		560	65,00	768,54
	Обед 35,00			
1	Борщ с капустой и картошкой со смет. с св. кур.	250/10/35	20,92	202,47
2	хлеб пш. пшени	50	3,10	116
3	Компот из св. яб. (яблоки)	200	5,98	142
4	Кондитерская выпечка	20	5,80	124
		565	35,00	584,47

Зав. столовой Сидоренко Л. В.

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Неижмак А.А.



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
 Клей Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «10» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Обз (1-4) ч (5-11) Завтрак - 64,30				
1	Талу из птицы	80/200	50,30	211,52
2	Рисовый суп морехой капусты	30	9,89	7,5
3	Хлеб пш. борош.	40	2,18	82,8
4	Чай с сах.	200	1,63	58
		350	64,30	429,82
Обз (1-4) ч (5-11), дети и/р. Обед 90,70				
1	Борщ с капустой и картоф со смет. с м. кур.	250/10/35	19,27	202,47
2	100/150	34,95	154,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	146,87
4	Пюре картофельное	50	9,94	8
5	Хлеб пш борош.	30	1,86	69,6
6	Хлеб пш-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. т. (себюки)	200	5,98	142
		895	90,7	760,34
Завтрак - 90,70 дети млад./родит.				
1	Пюре тушеная с овощами	100/150	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,87
3	Пюре картофельное	50	9,94	8
4	Хлеб пш борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш-пш	20	1,3	37,4
6	Чай с сахаром	200	1,63	58
7	Фр. свежий	180	23,62	73,4
		780	90,7	473,87

Зав. столовой Сидоренко А.В. Клей



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «13» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша молочная вязкая рисовая	250	28,70	256,23
2	Сыр (нормальная)	10	6,6	28
3	Масло сливочное (нормальная)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. бородав.	40	2,48	92,8
5	Чай с молоком с сахаром	200	2,39	60
6	Фр. свежая	150	16,13	84,6
		660	64,30	559,03
Обед 64,30				
1	Суп картофель. с макар-шудж.	200	9,0	100,96
2	Сарделька отварная	100	39,92	226
3	Макаронные шудж отварн. с соусом	150	6,3	133,4
4	Хлеб пш. бородав.	50	3,10	116
5	Компот из св. яб. (яблочки)	200	5,98	142
		700	64,30	718,36
Завтрак 65,00				
1	Сарделька отварная	100	39,92	226
2	Каша гречневая вязкая	150	11,18	224,5
3	Свеж. из мясной концент.	30	8,73	7,47
4	Хлеб пш. бородав.	40	2,48	92,8
5	Чай с молоком с сахаром	200	2,39	60
		530	65,00	670,77
Обед 35,00				
1	Суп картоф. с макар-шудж. с м. кур.	250/40	25,92	182,3
2	Хлеб пш. бородав.	50	3,10	116
3	Компот из св. яб. (яблочки)	200	5,98	142
		540	35,00	440,3

Зав. столовой Сидоренко А.В. Подп.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4), (5-11) Завтрак 84,30			
1	Каша вязкая молочн. рисовая	250	28,70	256,23
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Мясо свиное (нормальн.)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Фр. свежая	150	16,13	81,6
		660	64,30	559,03
	Обз (1-4) и (5-11) и десерт сыр. Обер - 70,90			
1	Суп картофель с мяс. кур. с ов. кур.	250/35	23,31	179,12
2	Сырковая отварная	100	39,92	226
3	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
4	Каша гречневая вязкая	150	10,8	200
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. мл. (себном)	200	5,98	142
		820	90,7	884,06
	Завтрак - 90,70 десерт мед. кор.			
1	Сырковая отварная	100	39,92	226
2	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
3	Каша гречневая вязкая	150	10,8	200
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с л. с лимоном	200	2,39	60
7	Фр. свежая	200	26,9	70,4
		735	90,7	693,34

Зав. столовой Сурженко А.В.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак 64.30</u>			
1	Шкенице катур. рубел. куриний	100	46,93	188,6
2	Колца макава с макаван	200	8,06	82,7
3	Салат из морской капусты	20	5,82	4,98
4	Чай или отвар	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	503,88
	<u>Обед 64.30</u>			
1	Ущ из св. катур. с картоф. со сметан.	200/10	42,07	90,3
2	Пашу из пшени	60/150	38,60	203,64
3	Салат из свежих овощей	60	5,10	30,9
4	Чай или отвар	50	3,10	116
5	Компот из смеси с/фр.	200	5,43	81
		730	64,30	541,84
	<u>Завтрак 65.00</u>			
1	Биточки рубел. из мяса птицы	90	41,48	221,9
2	Макаронне изв. отвар. с маслом.	150	6,31	214,71
3	Творог овсяной	90	9,30	114,5
4	Чай или отвар	40	2,48	92,8
5	Компот из смеси с/фр.	200	5,43	81
		570	65,00	724,91
	<u>Обед 35.00</u>			
1	Ущ из св. кат. и картоф. со смет. с св. кур.	250/10/30	21,65	487,9
2	Чай или отвар	50	3,10	116
3	Компот из св. м. (ананасы)	200	19,25	98
		340	35,00	399,9

Зав. столовой Вероника А-3 Клец

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<u>Обз (1-4), (5-11) Завтрак 64.30</u>			
1	Сливочный котлет. рублен.	100	46,93	286,6
2	Каша овсяная вязкая с маслом	200	8,06	82,7
3	Салат из морковной терке	20	5,82	4,98
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		330	64,30	503,88
	<u>Обз (1-4) и (5-11), обед 90,70</u>			
1	Курица из св. курицы и картофеля со сливочным соусом	250/10/40	24,84	194,31
2	Салат из овощей	60/150	38,6	203,64
3	Салат из свежих овощей	60	5,1	50,9
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Хлеб ржаной	20	1,3	32,4
6	Сок фр-е	200	19	57
		820	90,2	612,85
	<u>Завтрак 90,7 обед 190,7</u>			
1	Курица из птицы	60/150	38,6	203,64
2	Салат из свежих овощей	60	5,1	50,9
3	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
4	Хлеб ржаной	20	1,3	32,4
5	Сок фр-е	200	19	57
6	Фр-е свежие	200	24,64	70,4
		720	90,2	488,94

Зав. столовой Вигоринко А.В. [подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Плоба турецкая с овсянкой	100/30	34,95	154,2
2	Картофель отварной	130	17,40	146,67
3	Салат из свеклы отварной с зел. горош.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,30	39,4
6	Кондитерский напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
Обед 64,30				
1	Суп картофель с крупной рисовой	200	9,51	89,52
2	55/30	30,13	218,92	
3	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
5	Торонек зелени консерв. (ТО)	20	5,96	6
6	Компот из св. яб. (лимон)	200	5,86	87,88
		775	64,30	697,42
Завтрак 65,00				
1	Яичница турецкая в соусе	80/30	37,75	296,7
2	Картофель отварной	130	17,40	146,67
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Омлет марширован.	30	5,74	48
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		530	65,00	398,87
Обед 35,00				
1	Суп картофель с круп. рисовой	250	9,8	109,4
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
3	Сок фр-й	200	19	57
4	Кондитерская булка	20	3,10	124
		520	35,00	282,4

Зав. школьной столовой А.В. Клец

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4) и (5-11) Завтрак 64,30			
1	Пода тушеная с овощами	100/60	34,85	154,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,67
3	Салат из свежих овощей с зел. горош.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. горш.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Копейный напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
	ОБЗ (1-4) и (5-11) и десерт мол/гор. Обер-70,9			
1	Суп картофель с рисом крупный	250	9,8	109,4
2	Повидлия в кисло-слад. соусе	40/60	56,18	131,28
3	Каша пшениш. вязкая	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш. горш.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Порошок зелени консерв. (70)	20	5,76	6
7	Компот из св. т. (лимона)	200	5,85	87,88
		820	90,2	602,66
	Завтрак-90,7 десерт мол/горш			
1	Повидлия в кисло-слад. соусе	40/60	56,18	131,28
2	Каша пшениш. вязк.	200	9,95	161,1
3	Хлеб пш. горш.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Порошок зелени консерв. (70)	20	5,76	6
6	Копейный напиток	200	3,42	53,38
7	тр. свежий (лимоно)	100	12,23	56,4
		670	90,2	458,76

Зав. столовой Сероженко А.В. Рес

«Утверждено»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Неижмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Пюре из мяса птицы	30/30	37,82	133,01
2	Макаронный суп. Отварн. с мясом	190	8,0	222,03
3	Икра свекольная	50	5,28	145,27
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Чай с лимоном	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
Обед 64,30				
1	Борщ с капустой с картоф. со смет.	200/40	11,76	104,76
2	60	28,15	206,7	
3	Соус кр. основной	30	2,2	28,09
4	Пюре отварной	100	10,18	130,71
5	Винегрет овощной	60	6,52	76,6
6	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
7	Чай с сахаром лимонный	200	2,39	60
		710	64,30	742,86
Завтрак 65,00				
1	Колбаса куриная	80	42,9	231,44
2	Макаронный суп. Отварн. с мясом	190	6,31	214,71
3	Кукуруза консерв.	30	10,92	95,45
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,18	82,6
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
Обед 35,00				
1	Борщ с капустой и картоф со сметан.	250/10	12,9	105,94
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
3	Компот из фруктов	200	5,43	81
4	Фр. свежий	100	13,57	56,4
		600	35,00	302,94

Зав. столовой Сидоренко А.В. [Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4), (5-11) Завтрак 04.30			
1	Тунцы из мяса птицы	50/50	37,61	153,01
2	Макаронные изделия отвар. с мясным	190	8,0	272,03
3	Секр. свекольные	50	5,28	145,27
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
	ОБЗ (1-4), (5-11) и дети млад./род. Обер-90,70			
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан.	250/10	12,9	103,94
2	Биточек натур. рубл. куриный	100	46,08	344,39
3	Соус кр. основн.	30	2,2	28,09
4	Рис отварной	100	10,18	150,71
5	Макарон овальной	100	10,75	127,27
6	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
7	Хлеб рж. - пш.	20	1,3	37,4
8	Компот из фруктов с/зр.	200	5,43	81
		840	90,7	944,4
	Завтрак 90,70 дети млад./род.			
1	Биточек натур. рубл. из птицы	100	46,08	344,39
2	Соус красн. основн.	30	2,2	28,09
3	Рис отварной	100	10,18	150,71
4	Макарон овальной	100	10,75	127,27
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. - пш.	20	1,3	37,4
7	Чай с молоком	200	11,54	87,84
8	Кондитерская выпечк.	20	6,79	124
		600	90,7	845,3

Зав. столовой Кудряшова С.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64.30			
1	Плов куриный	100/150	45,68	485,34
2	Салат из квашен. капусты	65	13,75	55,6
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
4	Чай с лимонном и сахаром	200	2,39	60
		535	64,30	693,74
	Обед 64,30			
1	Суп картофель. с горохом	200	9,30	82,4
2	70/50	26,54	299,12	
3	Каша гречневая вязкая	100	7,20	133,4
4	Кукуруза консервиров.	35	12,18	40,6
5	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
6	Компот из св. пш. (яблоки)	200	5,98	142
		705	64,30	813,52
	Завтрак 65.00			
1	Пирог из мяса птицы	70/50	44,58	128,26
2	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
4	Чай какао-овсяный	55	9,15	85,5
5	Чай с лимонном и сахаром	200	2,39	60
		515	65,00	535,18
	Обед 35.00			
1	Суп картофель. с горохом	250	11,60	103,02
2	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Компот из св. пш. (яблоки)	200	5,98	142
4	Кондитерское изделие	40	14,32	124
		540	35,00	485,02

Зав. столовой Ведернико А.В. *Вед*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4, г.Сальск

МЕНЮ

на «17» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Калл.
	Отвз (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Яйцо куриное	100/150	45,68	485,34
2	Салат из квашеной капусты	65	13,75	55,6
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		555	64,30	693,74
	Отвз(1-4) и (5-11), день обед/пор. - Обед 70,9			
1	Суп картофель. с горошкой	250	14,6	101,02
2	Тертые мясо и грибы птицы	100/50	41,72	373,91
3	Каша гречневая вязкая	200	14,44	266,7
4	Кукуруза консервир.	40	13,8	46,4
5	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. пл. (с лимоном)	200	5,98	142
		890	90,7	1039,08
	Завтрак 90,70 день обед/пор.			
1	Тертые мясо и грибы птицы	100/50	41,72	373,91
2	Каша гречневая вязкая	200	14,44	266,7
3	Кукуруза консервир.	40	13,8	46,4
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
7	Конфитерное пюре	20	15,19	124
		660	90,7	978,01

Повар Зав. столовой Вигоренко Н.В. Вел

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз (1-4), (15-11) Завтрак - 64.30			
1	Каша овсяная с яблоком, малиной	250	20,9	348,56
2	сир (нормальный)	10	6,6	18
3	молочко сгущенное (нормальное)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пшеничный	40	2,48	92,8
5	Кондитерский напиток на молоке	200	13,1	159,4
6	Фр. свени	100	13,22	56,4
		610	64,30	712,56
	Отз (1-4), (15-11) и дети мол/род. Обед - 90.70			
1	Каша из св. кашей с кар. со сметан.	250 / 10	13,45	103,25
2	Компот рубчат. из фруктов	90	33,58	271,8
3	Каша овсяная с яблоком	200	8,06	82,7
4	Соус краеш. сметан.	30	2,2	28,09
5	Салат из квашен. капусты	50	10,75	42,8
6	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
7	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
8	Сок фр-й	200	19	57
		880	90,70	693,14
	Завтрак 90.70 семьи мол/род.			
1	Компот рубчат. из фруктов	90	33,58	271,8
2	Каша овсяная с яблоком - с мясом	200	8,06	82,7
3	Соус краеш. сметан.	30	2,2	28,09
4	Салат из квашен. капусты	50	10,75	42,8
5	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Кондитерский напиток на молоке	200	13,10	159,4
8	Кондитерский напиток	40	19,85	124
		660	90,7	691,79

Зав. столовой Сироренко А.В. А.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Исмаилов А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша овсяная молочная манная	250	20,9	348,56
2	сир (пюремасса)	10	6,6	28
3	масло сливочное (пюремасса)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Копченый напиток из молока	200	13,10	159,4
6	Фр. свежий	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
Обед 64,30				
1	Щи из св. капусты с карто. со сметан.	200/40	12,07	90,3
2	Компот рублен из фруктов	70	28,12	211,4
3	Каша овсяная овсяная	150	5,78	41,4
4	Соус красный сметан.	30	2,2	28,09
5	Салат из свежих овощей	55	4,78	46,7
6	Хлеб пш пшеница	50	3,10	116
7	Компот из св. фр. (яблочный)	200	10,25	96
		735	64,30	629,89
Завтрак 65,00				
1	Тертая морковь с соусом	60/50	30,22	163,25
2	Пюре картофельное	180	18,0	178,4
3	Витаминизированный сок	40	4,3	22,9
4	Хлеб пш пшеница	40	2,48	92,8
5	Сок фр-й	200	10,0	57
		570	65,00	515,35
Обед 35,00				
1	Щи из св. капусты с карто. со сметан.	250/2	12,9	101,4
2	Хлеб пш пшеница	50	3,1	116
3	Сок фр-й (яблочный)	200	19	57
		507	35,00	274,4

Зав. столовой Сиротенко Л.В. *Л.В.*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Сиджмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» января 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Нагнетен куриный	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отвар. с мясом	170	7,16	243,4
3	Пшеница овсяной	100	10,25	122,27
4	Хлеб пш. водир.	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		580	64,30	728,71
Обед - 64,30				
1	Суп картофель с крупной пшеникой	200	8,6	87,52
2	60	24,4	218,92	
3	Пюре отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. водир.	50	3,10	116
5	Салат из свежих огурцов с мясом	55	7,50	34,5
6	Компот из смеси с/гр.	200	5,43	81
		715	64,30	764,01
Завтрак 65,00				
1	Паштет куриный	100/150	45,68	485,34
2	Омлет картофельный	35	6,38	5,6
3	Хлеб пш. водир.	40	2,48	92,8
4	Компот из св. м. (апельсины)	200	10,25	96
		525	65,00	679,74
Обед 35,00				
1	Суп картофель с круп. пшени. с м. кур.	250/30	17,47	135,9
2	Хлеб пш. водир.	50	3,10	116
3	Сыро вареное	40	9	62,8
4	Компот из смеси с/гр.	200	5,43	81
		570	35,00	435,7

Зав. школой Сидорова А.В.

«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Пейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз (1-4), (5-11) Завтрак - 64.30			
1	Колешки куриные	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отв. с мясным	140	7,16	243,4
3	Творог овсян.	100	10,25	129,20
4	Хлеб пш. год.	30	1,86	69,6
5	Чай с/с	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
	Отз (1-4), (5-11) и дети млад/год. Обер 70,9			
1	Вун курт с кр. рисом - с/с - кур.	250/35	18,25	178,12
2	Оладьи из пшени с шоколадом	100	40,7	218,92
3	Тис отварен.	150	15,27	226,09
4	Хлеб пш. год.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
6	Салат из салат. огурцов с мясом.	60	7,89	36,5
7	Компот из смеси эк/год.	200	5,43	81
		805	90,7	848,61
	Завтрак - 90,70 дети млад/год.			
1	Оладьи из пшени с шоколадом	100	40,7	218,92
2	Тис отварен.	150	15,27	226,09
3	Хлеб пш. год.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
5	Салат из салат. огурцов с мясом.	60	7,89	36,5
6	чай с/с	200	1,63	58
7	Фр. овсян	150	22,05	76,4
		710	90,7	648,49

Зав. столовой Вигоренко Л.К.



«Согласовано»

И.И. Торг Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «22» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Сарделька отварная	100	39,92	226
2	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	169,1
3	Чекан кабановая	55	9,15	65,5
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Копченый колбасок	200	3,11	53,38
		585	64,30	575,58
Обед - 64,30				
1	Суп картофельный с фасолью	250	2,36	143,3
2	Пюре картофельное в соусе	70/50	35,62	252,8
3	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
4	Огурец маринованный	25	4,97	4
5	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
6	Компот из яб. пш. (мешоч)	200	5,85	89,88
		755	64,30	742,6
Завтрак 65-00				
1	Сарделька отварная	100	39,92	226
2	Каша гречневая вязкая	160	11,48	284,5
3	Салат из морских капуст	30	8,73	7,17
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Тел. с мясом с соусом	200	2,39	60
		530	65-00	670,77
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с фасолью	250	2,36	179,12
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
3	Компот из яб. пш. (мешоч)	200	5,85	89,88
4	Фрукты свежие (мандарин)	150	17,69	84,6
		650	35-00	469,6

Зав. столовой Вурженко Л. В. Д.

«Утверждаю, Ростовская область
 Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»



Нейджмак А.А.

«Согласовано»

№ 2 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

[Signature] Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Обз (1-4), (5-11) Завтрак 64,30				
1	Сарделька отварная	100	39,92	228
2	Каша пшеничная вязк	200	9,95	161,1
3	Секря какаоковая	55	9,15	65,5
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Копейный напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	375,58
Обз (1-4), (5-11) и день мед/род. Обер - 90,70				
1	Суп картофельный с горошком	250	8,36	179,12
2	Пюре из картофеля	50/50	56,18	120,76
3	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
4	Викерет овсяной	100	10,75	127,27
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш.	20	1,3	39,4
7	Компот из св. яб. (с мякотью)	200	5,85	27,88
		200	90,7	760,65
Завтрак 90,7 день мед/родов.				
1	Пюре из картофеля	50/50	56,18	120,76
2	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
3	Викерет овсяной	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	39,4
6	Копейный напиток	200	3,42	53,38
7	Чай. свежий	100	10,79	56,4
		650	90,7	549,03

Зав. столовой Серогинко А.В. *[Signature]*



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «23» марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Бюглек рубль. иу плити	100	38,42	302
2	Соус крамленй основной	50	2,45	46,82
3	Каша гречневая вареная.	160	11,65	213,4
4	Салат иу квашен. капусте	35	7,53	29,94
5	Хлеб ии подир.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимонем с /сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
Обед - 64,30				
1	Суп картоф. с макар. иуфел.	200	9,0	100,96
2	50/150	33,65	485,34	
3	Щекя кабанковая	50	8,3	59,5
4	Хлеб ии подир.	50	3,1	116
5	Компот иу св. иел. (Алексинка)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
Завтрак 65-00				
1	Налетено куриный	80	42,9	231,44
2	Мокярошная иуфел. Отварн. с макаром	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консервиров.	30	10,92	95,45
4	Хлеб ии подир.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимонем с /с	200	2,39	60
		500	65-00	694,4
Обед 35-00				
1	Суп картоф. с макар. иуфел. с ч. кур.	250/30	21,65	175,98
2	Хлеб ии подир	50	3,10	116
3	Компот иу св. иел. (Алексинка)	200	10,25	96
		530	35-00	387,98

Зав. столовой Ведоренко Л. В.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 23 » марта 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак - 64.30			
1	Блинок рублен. из картофеля	100	30,42	302
2	розе красной обжаренной	50	2,15	46,82
3	каша гречневая вареная	160	11,65	213,4
4	Хлеб из квас. закваски	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	чай с лимоном ете	200	2,39	60
		575	64,30	721,96
	ОВЗ (1-4), (5-11) и дети млад./сред. (без 90,70)			
1	Суп картофель с мяс. - картофель с курицей	250/35	23,31	179,12
2	Хлеб куриный	100/30	45,68	485,34
3	шкря кабачковая	50	0,3	58,5
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш. - пш.	20	1,3	37,4
6	Компот из св. т. (Апельсин)	200	10,25	86
		835	90,7	926,96
	Завтрак - 90.70 дети млад./сред.			
1	Хлеб куриный	100/30	45,68	485,34
2	шкря кабачковая	50	0,3	58,5
3	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
4	Хлеб пш. - пш.	20	1,3	37,4
5	чай с лимоном ете	200	2,39	60
6	фр. апельсин (Апельсин)	200	34,17	76,8
		750	90,7	711,84

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейджмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Рагу из птицы	80/200	50,30	271,52
2	Салат из морской капусты	30	9,88	7,5
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	чай с/с	200	1,63	58
		550	64,30	429,82
Обед - 64,30				
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
2	Рыба тушеная с овощами	60/50	21,09	134,2
3	Картофель отварной	150	17,10	146,67
4	Омлет мясной	25	4,97	4
5	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
6	Компот из св. м. (яблоки)	200	5,98	142
		745	64,30	667,63
Завтрак 65-00				
1	Конфеты шоколадные	80	36,67	302,14
2	Творог карманный	200	20,0	199,3
3	Чай сладкий	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	чай с/с	200	1,63	58
		560	65-00	768,54
Обед 35-00				
1	Борщ с картофелем и капустой со сметаной и св. м. суп.	250/10/35	20,17	202,47
2	Хлеб пш. пшеница	30	3,10	116
3	Компот из св. м. (яблоки)	200	5,98	142
4	Конфеты шоколадные	20	5,80	124
		565	35-00	584,47

Зав. школой Виророва А.В.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Отз (1-4), (5-11) Завтрак 64,30				
1	Пану из пшеницы	80/200	50,30	271,52
2	салат из морской капусты	30	9,89	7,5
3	Хлеб из пшеницы	40	2,48	22,8
4	чай с сахаром	200	1,63	58
		550	64,30	429,82
Отз (1-4), (5-11) и десерт хлеб/гор. Общ-70,90				
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и ш.кур.	250/140/35	19,29	202,47
2	Пудинг тыквенный с овощами	100/50	34,95	154,2
3	Картофель отварной	150	17,4	146,69
4	Пирог с маком	50	9,94	8
5	Хлеб из пшеницы	30	1,86	69,6
6	Хлеб ржаной	20	1,3	37,4
7	Компот из св. ит. (себеки)	200	5,98	142
		895	90,7	760,34
Завтрак - 90,70 десерт хлеб/гор.				
1	Пудинг тыквенный с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,69
3	Пирог с маком	50	9,94	8
4	Хлеб из пшеницы	30	1,86	69,6
5	Хлеб ржаной	20	1,3	37,4
6	чай с сахаром	200	1,63	58
7	Фр. ет. ит.	180	23,62	73,4
		780	90,70	493,89

Зав. школой Вегерина Л.В. Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждено»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша овсян. молоч. манная	250	20,9	348,56
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Масло сливочное (нормальное)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Корейский салат на масле	200	13,10	158,4
6	Фр. сок	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
Обед 64,30				
1	Щи из св. капусты с картоф. со сметан.	200/40	12,07	89,3
2	Компот рублен. из яблок	70	26,12	211,4
3	Каша овсян. овсян. с маслом	200	8,06	82,7
4	Супе крем. овощной	30	2,2	28,09
5	Салат из свеклы отвар.	30	2,5	25,4
6	Хлеб пш. пшенич.	30	3,1	116
7	Компот из плом. св. (апельсин)	200	10,25	96
		790	64,30	649,89
Завтрак 65,00				
1	Ягодный муссов с соевым	60/50	30,22	163,25
2	Яблокартофельная	180	18,0	179,4
3	Винегрет овощной	40	4,3	22,9
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Сок фр-й	200	19,0	57
		570	65,00	515,35
Обед 35,00				
1	Щи из св. кап. с картоф. со сметан.	250/7	12,9	101,4
2	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Сок фр-й	200	19,0	57
		307	35,00	274,4

Зав. столовой Сидоренко А.В. [Подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск

ИНН 6153001387

«Согласовано»

МБОУ СОШ №4

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 3 » апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	0133 (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Кашия везк. млоног-молкоч	250	20,9	348,56
2	Сыр (порциемм)	10	6,6	28
3	Млосмо емвогоч (порциемм)	10	8,0	37,4
4	Хлеб мч гдур	40	2,48	92,8
5	Кондейтней нр млонок	200	13,10	158,4
6	Фр. евешер	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
	0133 (1-4) и 15-11) и денмн./р. Обед-90,70			
1	Шш мч св. кап. с карм. со млотан	250/10	13,85	103,75
2	Комшешн мч рублен плшн	90	33,58	271,8
3	Кашия емевел везк с млосмо	200	8,06	82,2
4	Соце кр. оловной	30	2,2	28,09
5	Сомм мч кв. кончетн	50	10,75	42,8
6	Хлеб мч гдур	30	1,86	69,6
7	Хлеб мч - мч	20	1,3	37,4
8	Сок гдр-ч	200	19,00	57
		880	90,70	693,14
	Завтрак 90,7 денн мч/р.			
1	Комшешн рублен. мч плшн	90	33,58	271,8
2	Кашия емевел везк. с млосмо	200	8,06	82,2
3	Соце красн. оловной	30	2,2	28,09
4	Сомм мч квасшен. канчетн	50	10,75	42,8
5	Хлеб мч гдур	30	1,86	69,6
6	Хлеб мч - мч	20	1,30	37,4
7	Кондейтней конидок нр млонок	200	13,10	139,4
8	Кондешеркет мудел.	40	19,85	124
		660	90,70	691,79

Зав. столовой Седоренко А. В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Нюшеты куриные	80	42,8	231,44
2	Мюсли с овсян. отб. с медом	170	7,18	243,4
3	Викерет овсяной	100	10,25	127,27
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	чай с/е	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
Обед 64,30				
1	Суп картофель с гр. пшенич.	200	8,6	87,52
2	60	24,4	288,92	
3	Чес. отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
5	Салат из свеж. огур. с маслом	55	7,50	34,5
6	Компот из смеси эк/гр.	200	5,43	81
		715	64,30	764,01
Завтрак-65-00				
1	Нюшеты куриные	100/150	47,79	485,34
2	Овощи отварные (огурцы)	55	12,34	8,4
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
4	Чай с лимоном, с/сах.	200	2,39	60
		525	65-00	646,54
Обед 35-00				
1	Суп картофель с гр. пшенич. с м. кур.	250/30	17,47	175,9
2	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Салат отвар.	40	9	62,8
4	Компот из смеси эк/гр.	200	5,43	81
		570	35-00	435,7

Зав. столовой Сидорова А.В. Вис

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Колбаса куриная	80	42,9	231,44
2	Медовый пирог с маком.	170	7,16	243,4
3	Пирог с яблоками	100	10,25	129,27
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Чай с/с	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
	Отз (1-4), (5-11) обед 90,70			
1	Суп картофельный с мясом и курицей.	250/35	18,25	179,12
2	Оладьи из теста с морковью	100	40,7	218,92
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
6	Салат из овощей с майонезом.	60	7,89	36,5
7	Компот из фруктов.	200	5,43	81
		805	90,7	848,81
	Завтрак - 90,70 обед 90,70			
1	Оладьи из теста с морковью	100	40,7	218,92
2	Рис отварной	150	15,27	226,07
3	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
5	Салат из овощей с майонезом	60	7,89	36,5
6	Чай с/с	200	1,63	58
7	Фр. сок.	150	22,05	76,4
		710	90,7	646,49

Зав. столовой Седоренко А.В. Ру



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 5 » апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завирыак 64,30				
1	Сосиска в соусе томатном	120	36,27	346,5
2	Каша пшеничная вязк.	200	9,95	161,1
3	Кукуруза консерв.	35	12,18	40,6
4	Хлеб пш. год.	40	2,48	92,8
5	Копченый комток	200	3,42	53,38
		595	64,30	694,38
Обед 64,30				
1	Суп картофель. с фасолью	250	8,36	143,3
2	Пюре пшенич. в соусе	70/50	35,62	252,8
3	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
4	Омлет мясной	25	4,97	4
5	Хлеб пш. год.	50	3,10	116
6	Компот из плодов смородины	200	5,85	87,88
		745	64,30	742,6
Завтрак 85-00				
1	Сосиска мясная	70	37,01	129,6
2	Каша гречневая вязкая	160	11,48	284,5
3	Овощи свежие (омлет)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. год.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сах.	200	2,39	60
		520	65-00	573,9
Обед 35-00				
1	Суп картофель с фасолью	250	8,36	143,12
2	Хлеб пш. год.	50	3,10	116
3	Компот из св. пш. (лимон)	200	5,85	87,88
4	Фр. свежий	150	17,69	84,6
		650	35-00	467,6

Зав. столовой Ведеренко А. В. Виз

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск
ИНН 6153022000

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 5 » апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОВЗ(1-4)(5-11) Завтрак - 64,30				
1	Сосиска в соусе томатном	120	36,27	348,5
2	Каша пшенич. вязк.	200	9,95	161,1
3	Кукуруза консерв.	35	12,18	49,6
4	Хлеб пш. йодар.	40	2,48	92,8
5	Корейский напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	694,38
ОВЗ(1-4), (5-11) обед м/р. Обед - 90,70				
1	Суп карш. с фасолью	250	8,36	348,5
2	50/50	56,18	161,1	
3	Картофель запеченный	100	6,40	49,6
4	Викерет овощной	100	10,75	92,8
5	Хлеб пш. йодар.	30	4,86	53,38
6	Хлеб рж. пш.	20	1,30	37,4
7	Корейский напиток	200	5,85	87,88
		800	90,70	760,65
Завтрак 90,70 обед м/р.				
1	Турецкий суп с овощами	50/50	56,18	120,96
2	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
3	Викерет овощной	100	10,75	129,29
4	Хлеб пш. йодар.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,30	37,4
6	Корейский напиток	200	3,42	53,38
7	Ар. напиток	100	10,79	56,4
		650	90,70	549,03

Зав. столовой Вигоренко А. В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Биточек рубленой из плечи	100	3,02	302
2	Соус крахмал основой	50	2,45	46,82
3	Каша гречнев. вареная	160	11,65	213,4
4	Салат из кв. капусты	35	7,53	29,84
5	Хлеб из отруб.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
Обед 64,30				
1	Суп куриный с маж. кур.	200	9,0	100,96
2	50/450	33,65	485,34	
3	Каша кабачковая	30	2,30	59,5
4	Хлеб из отруб.	30	3,10	116
5	Компот из лим. св. (анемонин)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
Завтрак 65,00				
1	Фаршето куриный	80	42,9	231,44
2	Макаронный суп. отвар. с маж.	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консерв.	30	10,92	95,45
4	Хлеб из отруб.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
Обед 35,00				
1	Суп куриный с маж. кур. с м. кур.	250/30	21,65	175,98
2	Хлеб из отруб.	50	3,10	116
3	Компот из лим. св. лим. (анемонин)	200	10,25	96
		530	35,00	387,98

Зав. школой Суровикова А.В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОМЗ (1-4), (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Битосек руден. из птицы	100	38,42	302
2	Соус крен. основа	50	2,45	46,82
3	Каша гречневая вареная	160	11,65	213,4
4	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,84
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном. с сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
	ОМЗ (1-4), (5-11) обед шпр. Обед - 90,70			
1	Суп картофель с мяс. издм.	250/35	23,31	178,12
2	Хлеб куриный	100/150	47,79	485,34
3	Шкря кабачковая	35	6,19	41,6
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
6	Компот из св. кв. (ананасовый)	200	10,15	96
		820	90,70	909,06
	Завтрак - 90,70 обед шпр/пор.			
1	Хлеб куриный	100/150	47,79	485,34
2	Шкря кабачковая	50	8,30	58,5
3	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
5	Чай с/сах. с лимоном.	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	200	29,08	76,8
		750	90,70	711,84

Зав. столовой Сердюченко А.В. (Подпись)

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Тертые куриные котлеты с соусом	100/50	40,49	373,9
2	Каша овсяная с маслом	200	8,06	82,7
3	Огурцы свежие	50	11,64	7
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
		640	64,30	614,4
Обед - 64,30				
1	Борщ с капустой с картоф. со смет.	200/10	11,16	104,76
2	60/50	21,09	154,2	
3	Картофель отварен.	150	17,4	146,67
4	Огурцы маринован.	25	4,97	4
5	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
6	Компот из св. мл. (яблоки)	200	5,98	142
		745	64,30	667,63
Завтрак 65,00				
1	Комплекс "Молоковые"	80	36,67	302,14
2	Яйцо картофельная	200	20,0	199,3
3	Скря свекольная	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,18	92,8
5	Чай с/с	200	1,83	58
		560	65,00	768,54
Обед 35,00				
1	Борщ с картоф. со смет. с м. кур.	250/10/35	20,12	202,47
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
3	Компот из св. мл. (яблоки)	200	5,98	142
4	Кондитерские изделия	20	5,80	124
		565	35,00	584,47

Зав. столовой Седоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Фаршеш из птицы с соусом	100/30	40,49	373,9
2	Каша овсяная вареная с маслом	200	8,06	82,7
3	Фрукты свежие	50	11,64	7
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	чай с сахар.	200	1,63	58
		640	64,30	614,4
	ОБЗ (1-4), (5-11) дети м/р. Обед - 90,70			
1	Борщ с капустой и картофелем с сметаной	250/10/35	19,27	201,49
2	100/30	34,95	134,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	146,67
4	Огурцы маринованные	50	9,94	8
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
7	Желе из св.-м. (светокока)	100	5,98	142
		895	90,70	760,34
	Завтрак - 90,70 дети м/р/род.			
1	Голубцы тушеные с овощами	100/30	34,95	134,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,67
3	Огурцы маринованные	50	9,94	8
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,30	37,4
6	чай с сахар.	200	1,63	58
7	Фрукты свежие	180	23,62	73,4
		780	90,7	773,87

Зав. столовой Сидоренко Л.В. Клец

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 7 » апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Тертые яйца и помидоры с соусом	100/50	40,49	373,9
2	Каша овсяная с маслом	200	8,06	82,7
3	Огурцы свежие	50	11,64	7
4	Хлеб пш. бородин.	40	2,48	82,8
5	Чай с/сх.	200	1,63	58
		640	64,30	614,4
Обед - 64,30				
1	Борщ с капустой с картоф. со смет.	200/10	11,76	104,76
2	60/150	21,09	150,2	
3	Картофель отварн.	130	17,4	146,67
4	Огурцы маринован.	25	4,97	4
5	Хлеб пш. бородин.	50	3,10	116
6	Компот из св. мр. (яблоки).	200	5,98	142
		545	64,30	667,63
Завтрак 65-00				
1	Каша гречневая с маслом	20	36,67	302,14
2	Яйца вареные	200	20,0	199,3
3	Салат свекольный	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш. бородин.	40	2,18	82,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
		360	65-00	768,54
Обед 35-00				
1	Борщ с картоф. со смет. с м. кур.	250/10/35	20,12	202,47
2	Хлеб пш. бородин.	50	3,10	116
3	Компот из св. мр. (яблоки)	200	5,98	142
4	Кондитерские изделия	20	5,80	124
		565	35-00	584,47

Зав. столовой Седоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейцман А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Ягодный суп с птицей и соевыми	100/30	40,49	373,9
2	Каша овсяная вареная с маслом	200	8,06	82,7
3	Овощи свежие	50	11,64	7
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Чай с /сах.	200	1,63	58
		640	64,30	614,4
	ОВЗ (1-4), (5-11) дети и др. Одер - 90,70			
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и маслом	250/10/35	19,27	202,49
2	100/50	34,95	134,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	146,69
4	Огурцы маринованные	50	9,94	8
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
6	Хлеб ржан-пш.	20	1,3	37,4
7	Желе из св.-м. (сметана)	200	5,48	142
		895	90,70	760,34
	Завтрак - 90,70 дети и др.			
1	Тыква тушеная с овощами	100/50	34,95	134,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,69
3	Огурцы маринованные	50	9,94	8
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Хлеб ржан-пш.	20	1,30	37,4
6	Чай с /сах.	200	1,63	58
7	Фрукты свежие	180	23,62	73,4
		780	90,7	473,87

Зав. столовой Сидоренко Л.В. Клец



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «10» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64.30				
1	Каша вязк. ман. рисовая	150	28,7	256,23
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Сливки сливочные (нормальные)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. ябл. фарш	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном, с сахаром	200	2,39	60
6	Конфитерный судок	35	16,13	178,5
		545	61,30	652,93
Обед 64.30				
1	Суп картофель с мяс. судок	200	9,0	100,96
2	120	36,27	346,5	
3	Каша пшеничная вязк.	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш. ябл. фарш	50	3,10	116
5	Компот из св. т. (себелюки)	200	5,98	142
		770	64,30	866,56
Завтрак 65.00				
1	Сосиска сливочная	70	37,01	129,6
2	Каша гречневая вязкая	160	17,48	284,5
3	Овощи свежие	50	11,64	7
4	Хлеб пш. ябл. фарш	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		520	65,00	593,9
Обед 35.00				
1	Суп картофель с мяс. судок с ш. кур.	230/40	25,92	162,3
2	Хлеб пш. ябл. фарш	50	3,10	116
3	Компот из св. т. (себелюки)	200	5,98	142
		540	35,00	410,3

Зав. столовой Сидорова А.В.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 10 » апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
МЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30				
1	Каша круп. мол. рисов.	250	28,70	256,13
2	Сыр (норвичем)	10	6,6	28
3	масло сливочн. (норвичем)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. борош	40	2,48	92,8
5	чай с сах. с лимонном	200	2,38	60
6	Конфитер	35	16,13	178,5
		345	64,30	652,93
МЗ (1-4), (5-11) Дени ш/р. Обед 70,90				
1	Рис круп с салат. шур. с ш. кур.	250/35	28,7	256,13
2	Сосиска молочная	75	6,6	28
3	Салат из кв. капусты	35	8,0	37,4
4	Каша гречнев. вареная	160	2,48	92,8
5	Хлеб пш. борош.	30	2,38	60
6	Хлеб рж. пш	20	16,13	178,5
7	Компот из св. мл. (сдобном)	200	3,98	65,2,9
		820	90,7	652,93
Завтрак - 90,70 Дени шоб/род.				
1	Сосиска молочная	75	39,24	138,4
2	Салат из кваш. капусты	35	1,53	29,84
3	Каша гречневая вареная	160	11,48	284,5
4	Хлеб пш - борош	30	1,68	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,30	37,4
6	Компот из св. мл. (сдобном)	200	3,98	142
7	Фрукты свежие	200	23,31	70,4
		720	90,7	772,74

Зав. столовой Ларочкин А. В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак 64,30</u>			
1	Шницель котлет рублен.	100	48,93	288,6
2	Каша овсяная вязк. с мяс.	200	8,06	82,7
3	Овощи свежие	25	5,82	3,5
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,86	69,6
5	Чай с сахар	200	1,63	58
		555	64,30	502,4
	<u>Обед 64,30</u>			
1	Чини из св. каш с картоф со смет	200/100	12,09	90,3
2	60/130	38,6	203,64	
3	Салат из свежих овощей	60	5,1	50,9
4	Хлеб пш. пшенич.	50	3,1	116
5	Компот из смеси эк/ягр.	200	5,43	81
		730	64,30	541,84
	<u>Завтрак 65-00</u>			
1	Комплексный суп из говядины	90	41,15	221,9
2	Сметан. пюре. отв. с овощами	150	6,31	214,71
3	Овощи свежие	50	11,64	7
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Компот из яблок	200	3,42	53,38
		530	65-00	589,79
	<u>Обед 35-00</u>			
1	Чини из св. каш. с картоф со смет. с ор. кур	250/10/30	21,65	187,9
2	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Компот из св. м. (анисовый)	200	10,25	96
		540	35-00	399,9

Зав. столовой Сиромо А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕТА-ТОРГ»

Нейзак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Мини-пирожки натур. рублен.	100	46,93	288,6
2	Каша овсян. варен. с маслом	200	8,08	82,7
3	Овощи свежие (гр)	25	5,82	35
4	Хлеб пш. мягкор.	30	1,86	69,6
5	Хлеб сл	200	1,83	58
		555	64,30	502,4
	Обз (1-4), (5-11) Обед-70-90			
1	Суп из св. каш с фарш. со смет. с м. кур.	250/10/10	24,84	82,7
2	60/150	38,6	35	
3	Салат из отвар. овощей	60	5,10	69,6
4	Хлеб пш. мягкор.	30	1,86	58
5	Хлеб рж.-пш	20	1,30	502,4
6	Сок фр-сб	200	19,00	194,31
		820	90,70	203,64
	Завтрак 90,70 день мод/р.			
1	Пюре из картофеля	60/150	38,6	203,64
2	Салат из свежих овощей	60	5,10	50,9
3	Хлеб пш. мягкор.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж.-пш	20	1,3	37,4
5	Сок фр-сб	200	19,00	57
6	Фрукты свежие (банан)	200	24,84	70,4
		720	90,70	488,94

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Ибрагимов А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64.30</i>				
1	Плоба тушеная с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,67
3	салат из свежих овощей с зел. горошком.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. пшеница	30	7,86	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,3	57,4
6	Кондитерский кондитер	200	3,42	53,38
		585	64,80	511,35
<i>Обед 64.30</i>				
1	Суп карш. с кр. рисовой	200	9,51	87,52
2	55/50	30,13	218,92	
3	Каша гречневая	130	10,74	213,4
4	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
5	Огурцы маринованные	25	4,97	4
6	Компот из св. м. (малина)	200	5,85	87,88
		730	64,30	729,72
<i>Завтрак 65.00</i>				
1	Плоба тушеная в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Картофель отварной	150	17,4	146,67
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Огурцы маринованные	30	5,74	4,8
4	Чай с/с	200	1,63	58
		530	65.00	598,97
<i>Обед 35.00</i>				
1	Суп картоф. с кр. рисовой	250	9,8	109,4
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
3	сок фр-с	200	19,0	57
4	Кондитерская выпечка	20	3,1	124
		520	35.00	282,4

Зав. столовой Ведоренко А.К. *[Signature]*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Отз (1-4), (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Родя муссиной с овощами	100/30	34,95	134,2
2	Картофель отварен.	150	12,4	146,67
3	Салат из свеклы отв. с зел. порейк.	35	5,37	30,1
4	Хлеб пш. борош	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш	20	1,3	37,4
6	Кофейный напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
	Отз (1-4), (5-11) обед ш/р - Обед - 90,70			
1	Пюре из свеклы и картофеля	50/30	37,62	155,01
2	Макаронные изделия отв.	190	2,0	292,03
3	Салат из свеклы	50	5,28	145,27
4	Хлеб пш борош	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
	Завтрак - 90,70 обед ш/р			
1	Рубленая в кисло-слад. соусе	40/50	56,18	131,28
2	Каша манная вареная	200	9,95	461,1
3	Хлеб пш борош	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж.-пш	20	1,30	37,4
5	Пюре из свеклы консерв (70)	20	5,96	6
6	Кофейный напиток	200	3,42	53,38
7	Фр. свеклы	100	12,23	56,4
		690	90,70	458,76

Зав. столовой Сидоренко А. М. [Подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Бейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64.30				
1	Пюре из мяса птицы	50/50	37,62	153,01
2	Макаронные изделия отв. с соусом	190	2,0	272,03
3	Чушка свекольная	50	5,28	145,29
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
Обед-64.30				
1	Ворон с кан. и картоф со смет.	200/10	11,76	104,76
2	Блюшки натур. рубл. куриный	60	22,15	206,7
3	Соус краев. овощной	30	2,12	28,09
4	Рис отварной	100	10,18	150,71
5	Минерал овальной	60	6,52	76,6
6	Хлеб пш. борош.	50	3,10	116
7	Чай с сахар с молоком	200	2,39	60
		710	64,30	742,86
Завтрак 65-00				
1	Пюре из курицы	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия - отвар. с соусом	150	6,31	214,71
3	Чушка консервир.	30	10,82	95,45
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Чай с молоком с сахаром	200	2,39	60
		500	65-00	694,4
Обед 35-00				
1	Ворон с канпе и картоф со сметан.	250/10		
2	Хлеб пш. борош.	50		
3	Компот из смеси с/фр.	200		
4	Фрукты свежие	100		
		600		

Зав. столовой Ведоренко Л.В. 

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4), (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Творожки из сметан. кнм	50/50	34,62	135,01
2	Пшеничная каша с маслом	190	8,0	272,03
3	Шпроты консервированные	50	5,28	145,27
4	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
	ОБЗ (1-4), (5-11) Десерт мед/р. Обед - 90,70			
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан.	250/10	12,9	105,94
2	Выпечка кнм. рудн. курицы	100	46,08	344,38
3	Соус крахм. основы	30	2,2	28,09
4	Рис отварной	100	10,18	130,71
5	Мисерлет овощной	100	10,75	127,17
6	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
7	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
8	Компот из см. су/фр	200	5,43	81
		870	90,7	944,4
	Завтрак - 90,70 десерт мед/р.			
1	Выпечка кнм. рудн. курицы	100	46,08	344,38
2	Соус крахм. основы	30	2,2	28,09
3	Рис отварной	100	10,18	130,71
4	Мисерлет овощной	100	10,75	127,17
5	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
7	Чай с молоком	200	11,54	87,84
8	Конфитерная пудра	20	6,78	124
		600	90,70	845,3

Зав. столовой Сигорина Л.В. (подпись)

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Пейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Handwritten signature of E.G. Klec in blue ink.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Яичница курочкой	100/150	49,79	485,34
2	Овощи свежие (редис)	50	11,64	7
3	Хлеб пш. тостер	40	2,48	92,8
4	Чай с лимонком с сах.	200	2,38	60
		540	64,30	645,14
<i>Обед 64,30</i>				
1	Суп картофель. с горохом	200	9,3	82,4
2	Пюре картофельное из гарнир. птицы	70/50	29,12	299,1
3	Макаронные изделия отв. с маслом	170	7,16	243,4
4	Овощи свежие (редис)	50	11,64	7
5	Хлеб пш. тостер	50	3,10	116
6	Компот из св. яб. (сдобой)	200	5,98	142
		780	64,30	889,9
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	Пюре картофельное из гарнир. птицы	70/50	44,58	178,26
2	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
3	Хлеб пш. тостер	40	2,48	92,8
4	Текстиль какао-овсяный	55	9,15	65,5
5	Чай с лимонком с сах.	200	2,38	60
		515	65-00	535,18
<i>Обед 35-00</i>				
1	Суп картофель. с горохом	250	11,6	103,02
2	Хлеб пш. тостер	50	3,1	116
3	Компот из св. яб. (сдобой)	200	5,98	142
4	Конфитерия из фруктов	40	14,32	124
		540	35-00	485,02

Зав. столовой Седоркина А.В. *RS*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕТА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Яйцо куриный	100/150	47,79	485,34
2	Овощи свежие (редис)	50	11,64	7
3	Хлеб или тортик	40	2,48	92,8
4	Чай с лимон с сахаром	200	2,39	60
		340	64,30	645,14
	Обз (1-4), (5-11) дети м/р Обед - 90,70			
1	Суп карм. с горохом	250	11,6	108,02
2	Тертые курицы с соусом	100/50	40,49	373,9
3	Каша гречневая варк.	200	14,44	266,7
4	Овощи свежие (редис)	65	15,03	9,1
5	Хлеб или тортик	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-ный	20	1,30	37,4
7	Компот из св-мя. (седелки)	200	5,98	142
		915	90,20	1001,72
	Завтрак 90,70 дети м/р.			
1	Тертые курицы с соусом	100/50	40,49	373,9
2	Каша гречневая	200	14,44	266,7
3	Овощи свежие (редис)	30	11,64	7
4	Хлеб или тортик	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-ный	20	1,3	37,4
6	Чай с лимон. с сахар.	200	2,39	60
7	Кондитерск. изд.	20	18,58	124
		660	90,70	938,6

Зав. столовой Седоренко А.А. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГАТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64.30</i>				
1	Каша овсян. молоч.	250	20,9	348,56
2	Сыр (порезанный)	10	6,6	28
3	Масло сливочн. (порезанный)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Копченый сосисок на масле	200	13,10	153,1
6	Фрукты свежие	100	13,12	56,4
		610	64,30	722,56
<i>Обед 64.30</i>				
1	Щи из св. капусты с сметаной	200/10	12,07	90,3
2	70	26,12	211,4	
3	Каша овсян. овсян. с маслом	200	8,06	82,7
4	Соус крап. сметан.	30	2,2	28,09
5	Салат из свеклы отварн.	30	2,5	25,4
6	Хлеб пш. пшенич.	50	3,1	116
7	Компот из св. фр. (ананасы)	200	10,25	96
		790	64,30	649,89
<i>Завтрак 65.00</i>				
1	Творог зернист. с сахаром	60/150	30,22	163,25
2	Творог каршоффский	180	18,0	179,4
3	Творог овсян.	40	4,3	22,9
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,48	92,8
5	Сок фр-й	200	10,0	57
		570	65,00	515,35
<i>Обед 35.00</i>				
1	Щи из св.кар. с сметаной	250/10	12,9	101,4
2	Хлеб пш. пшенич.	50	3,10	116
3	Сок фр-й	200	19,0	57
		507	35,00	274,4

Зав. столовой Сидоренко Л.В. Фир

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>013 (1-4) (5-11) Завтрак 64,30</i>			
1	<i>Каша овсяная с маслом сливочным</i>	<i>250</i>	<i>20,9</i>	<i>348,56</i>
2	<i>Вар (порridge)</i>	<i>10</i>	<i>6,6</i>	<i>28</i>
3	<i>Молоко сливочное (порridge)</i>	<i>10</i>	<i>8,0</i>	<i>37,4</i>
4	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
5	<i>Кондитерская медовая</i>	<i>200</i>	<i>13,10</i>	<i>158,4</i>
6	<i>Фрукты свежие</i>	<i>100</i>	<i>13,22</i>	<i>56,4</i>
		<i>610</i>	<i>64,30</i>	<i>722,56</i>
	<i>013 (1-4) (5-11) и далее с/р. Обед 90-70</i>			
1	<i>Чаша суп с картофелем и капустой со сметаной</i>	<i>250/10</i>	<i>13,95</i>	<i>103,75</i>
2	<i>Компот рубленый из фруктов</i>	<i>90</i>	<i>33,58</i>	<i>271,8</i>
3	<i>Каша овсяная с маслом сливочным</i>	<i>200</i>	<i>8,06</i>	<i>82,7</i>
4	<i>Соус красный основной</i>	<i>30</i>	<i>2,2</i>	<i>28,09</i>
5	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>50</i>	<i>10,75</i>	<i>42,8</i>
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
7	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
8	<i>Сок фр-а</i>	<i>200</i>	<i>1,3</i>	<i>57</i>
		<i>820</i>	<i>80,70</i>	<i>693,14</i>
	<i>Завтрак 90-70 далее с/р.</i>			
1	<i>Компот рубленый из фруктов</i>	<i>90</i>	<i>33,58</i>	<i>271,8</i>
2	<i>Каша овсяная с маслом сливочным</i>	<i>200</i>	<i>8,06</i>	<i>82,7</i>
3	<i>Соус красный основной</i>	<i>30</i>	<i>2,2</i>	<i>28,09</i>
4	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>50</i>	<i>10,75</i>	<i>42,8</i>
5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
6	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
7	<i>Кондитерская медовая</i>	<i>200</i>	<i>13,10</i>	<i>158,4</i>
8	<i>Кондитерская медовая</i>	<i>40</i>	<i>19,85</i>	<i>124</i>
		<i>660</i>	<i>90,7</i>	<i>691,79</i>

Зав. столовой Вуржеско А.В. *[Signature]*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Вейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Напиток куриный	80	49,2	291,44
2	Макаронные изделия отв. с маслом	170	7,16	243,4
3	Виттерин овсяная	100	10,25	129,27
4	Хлеб пш. стопур	30	1,86	69,6
5	Чай с /с	200	1,63	58
		580	64,30	729,21
Обед 64,30				
1	Суп картофель с кр. пшенной	200	2,6	87,52
2	Макаронные изделия с морковью	60	24,4	218,92
3	Рис отваренный	150	15,27	226,09
4	Хлеб пш. стопур	50	3,10	116
5	Салат из свекл. огурцов с маслом	55	7,5	34,5
6	Компот из см. с/гр.	200	5,43	81
		715	64,30	764,01
Завтрак 65-00				
1	Напиток куриный	100/80	47,79	485,34
2	Овощи свеж. (редис)	55	12,34	84
3	Хлеб пш. стопур	40	2,48	92,8
4	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		525	65-00	648,34
Обед 35-00				
1	Суп картофель с кр. пшен. с ш. кур	250/30	17,47	175,9
2	Хлеб пш. стопур	50	3,10	116
3	Молоко вареное	40	9	62,8
4	Компот из см. с/гр.	200	5,43	81
		570	35-00	435,7

Зав. столовой Вероженко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск

ИНН 1166186011387 ИМН 615301202

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

МБОУ СОШ №4

Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 18 » апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Колбаса куриная	80	42,9	231,44
2	Макаронная муш. отв. с мясом	170	1,16	243,4
3	Виспит свежий	100	10,25	127,27
4	Хлеб пш. борош	30	1,86	69,6
5	чай с л	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
	ОВЗ (1-4) (5-11) Обед 90,70			
1	Суп карто с кв кашей с м. кур	250/135	18,25	178,12
2	100	40,7	218,92	
3	Рис отварной	150	15,22	226,09
4	Хлеб пш борош	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
6	Совет му свеж. огурч. с мяс.	60	7,89	36,5
7	Компот му см. с л/фр.	200	5,43	81
		805	90,7	848,61
	Завтрак 90,7 денги ш/р.			
1	Оладьи му пшени с морковью	100	40,7	218,92
2	Рис отварной	150	15,22	226,09
3	Хлеб пш борош	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
5	Совет му свеж. огурчав с мяс.	80	7,89	36,5
6	чай с л	200	1,63	58
7	Фр свежия (сдобная)	140	22,05	70,4
		710	90,7	848,49

Зав. столовой Седоренко А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Сосиска в соусе томат.	120	36,27	546,5
2	Каша пшенич. вязк.	200	9,95	161,1
3	Кукуруза консерв.	35	12,18	40,6
4	Хлеб пш. водур.	40	2,48	92,8
5	Копчености колбасок	200	3,12	53,38
		595	64,30	694,38
	Обед 64,30			
1	Суп карш с фасолью	250	8,36	143,3
2	70/50	35,62	252,8	
3	Картофель запечен	100	6,4	138,62
4	Огурцы маринован.	25	4,92	4
5	Хлеб пш. водур	50	3,10	116
6	Компот из св. яб. (молоч)	200	5,85	87,88
		745	64,30	742,6
	Завтрак 65-00			
1	Сосиска молочная	70	37,01	129,6
2	Каша пшенич. вязкая	160	11,48	284,5
3	Овощи свеж. (редис)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. водур	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном, с сахаром	200	2,39	60
		520	65-00	573,9
	Обед 35-00			
1	Суп карш. с фасолью	250	8,36	179,12
2	Хлеб пш. водур	50	3,10	116
3	Компот из св. яб. (молоч)	200	5,85	87,88
4	Фрукты свеж. (манго)	150	17,69	84,6
		650	35-00	467,6

Зав. столовой Вероника А. М. Р.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Исмаилов А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4) (5-11) Завтрак 64.3			
1	Ролоска в томате - соус	120	86,27	346,5
2	Каша пшеницы. варк.	200	8,95	161,1
3	Кукуруза консервир.	35	12,18	40,6
4	Хлеб пш. водур	40	2,48	92,8
5	Кодейский напиток	200	3,42	53,38
		595	64,30	694,38
	Обз (1-4) (5-11) Обед 90,70			
1	Суп картоф. с фасолью	250	8,36	174,12
2	50/50	56,18	120,76	
3	Картофель запечен.	100	6,4	138,62
4	Макарон. овощи.	100	10,75	129,27
5	Хлеб пш. водур	30	1,86	69,6
6	Хлеб пш-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. кв. (молоч)	200	5,85	87,88
		800	90,70	760,65
	Завтрак 90,70			
1	Тушен. из говядины	50/50	56,18	120,76
2	Картоф. запечен.	100	6,4	138,62
3	Макарон. овощи.	100	10,75	129,27
4	Хлеб пш. водур	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш-пш	20	1,30	37,4
6	Кодейский напиток	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	100	10,79	56,4
		650	90,70	549,03

Зав. столовой Ведоренко Л. В.

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Блинок рублен. из птицы	100	30,42	302
2	Соус красной основой	50	2,45	46,82
3	Каша гречнев. вареная	160	11,65	213,4
4	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб из пшенич.	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном. с сахаром	200	2,39	60
		595	64,30	711,76
<i>Обед 64,30</i>				
1	Суп картош. с маж. курат.	200	9,0	100,96
2	50/150	33,65	485,34	
3	Шпрот кабакковая	50	8,3	585
4	Хлеб из пшенич.	50	3,1	116
5	Компот из св. м. (ананасы)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
<i>Завтрак 65,00</i>				
1	Мясное куриное	80	42,9	231,40
2	Макаронный суп. отв. с мясом	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консерв.	30	10,92	95,45
4	Хлеб из пшенич.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном. с сахаром	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
<i>Обед 35,00</i>				
1	Суп картош. с маж. курат. с м. кур.	250/30	21,65	175,98
2	Хлеб из пшенич.	50	3,1	116
3	Компот из св. м. (ананасы)	200	10,25	96
		530	35,00	387,98

Зав. столовой Ведоренко А.В. А.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>ОБЗ (1-4), (5-11) Завтрак - 64,30</i>			
1	<i>Бисквит рублен. из птицы</i>	<i>100</i>	<i>38,42</i>	<i>302</i>
2	<i>соус кр. беловн.</i>	<i>50</i>	<i>2,45</i>	<i>46,82</i>
3	<i>Каша гречневая вар</i>	<i>160</i>	<i>11,65</i>	<i>213,4</i>
4	<i>Салат из квашен. Окакует</i>	<i>35</i>	<i>7,53</i>	<i>29,94</i>
5	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
6	<i>Чай с лимоном с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>525</i>	<i>64,30</i>	<i>721,76</i>
	<i>ОБЗ (1-4), (5-11) Обед - 90,70</i>			
1	<i>Суп кар. с м. картоф. с м. кур</i>	<i>250/35</i>	<i>23,31</i>	<i>179,12</i>
2	<i>Филе куриное</i>	<i>100/150</i>	<i>47,79</i>	<i>485,34</i>
3	<i>Шкра кабачковая</i>	<i>35</i>	<i>6,19</i>	<i>41,6</i>
4	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
6	<i>Компот из св. пш. (ангельский)</i>	<i>200</i>	<i>10,25</i>	<i>96</i>
		<i>820</i>	<i>90,70</i>	<i>900,06</i>
	<i>Завтрак - 90,7 денн м/р.</i>			
1	<i>Филе куриное</i>	<i>100/150</i>	<i>47,79</i>	<i>485,34</i>
2	<i>Шкра кабачковая</i>	<i>30</i>	<i>8,3</i>	<i>58,5</i>
3	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
4	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
5	<i>Чай с лимоном с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
6	<i>Фр. сливки</i>	<i>200</i>	<i>29,06</i>	<i>76,8</i>
		<i>750</i>	<i>90,7</i>	<i>711,84</i>

Зав. столовой Ведернико А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Творожки из муки с соевым	100/50	40,49	373,9
2	Хлеб пшеничный вкрут. с маком	100	8,06	82,7
3	Овощи свежие (редис)	50	14,64	7
4	Хлеб пш. порфир.	40	2,48	82,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		640	64,30	614,4
	Обед 64,30			
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан	200/10	11,76	104,76
2	60/50	21,09	134,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	146,62
4	Омлет мясной	25	4,97	4
5	Хлеб пш. порфир.	50	3,10	116
6	Компот из св. м. (яблоки)	200	5,98	142
		745	64,30	669,63
	Завтрак 65,00			
1	Компот из яблок	80	36,67	302,14
2	Ягод картошка	200	20,0	199,3
3	Чай с сахаром	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш. порфир.	40	2,48	82,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		560	65,00	768,54
	Обед 35,00			
1	Борщ с капустой и картоф. с мяс. кур	250/10/95	20,12	202,92
2	Хлеб пш. порфир	50	3,1	116
3	Компот из св. м. (яблоки)	200	5,8	142
4	Кондитер. изд.	20	5,91	124
		565	35,00	584,42

Зав. столовой Веролика А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «21» апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Ягодный мусс с соусом	100/50	10,49	373,9
2	Каша гречневая вареная с маслом	100	8,06	82,7
3	Овощи св. (редис)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	82,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		640	64,30	618,4
	ОБЗ (1-4), (5-11) Обед - 90,70			
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10/35	19,27	202,47
2	100/50	34,95	154,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	146,87
4	Огурец маринованный	50	9,94	8
5	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. ябл. (сладкий)	200	5,98	142
		895	90,7	760,34
	Завтрак 90,7 ден. экв. /р.			
1	Рисовый суп с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,87
3	Огурец маринованный	50	9,94	8
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с сахаром	200	1,63	58
7	Фруктовый салат (банан)	180	23,62	73,4
		480	90,7	473,87

Зав. столовой Вигоренко А. В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша овсян. с маслом. рисовая	250	28,7	256,23
2	Сыр (порезанный)	10	6,6	28
3	масло сливоч. (порезанный)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. бородинский	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Кондитерское изделие (батоны)	35	16,13	178,5
		345	64,30	652,53
Обед 64,30				
1	Суп картофель с мяс. изд.	200	9,0	100,96
2	120	36,27	345,5	
3	Каша пшенич. овсян.	200	9,85	161,1
4	Хлеб пш. бородинский	30	3,1	116
5	Компот из св. яб. (сдобы)	200	5,98	142
		770	64,30	800,56
Завтрак 65,00				
1	Салатка овощная	70	39,01	129,6
2	Каша гречневая овсян.	180	11,48	264,5
3	Овощи свич. (фарш)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. бородинский	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		520	65,00	573,9
Обед 35,00				
1	Суп картофель с м. изд. с м. кур	250/40	25,92	182,3
2	Хлеб пш. бородинский	30	3,1	116
3	Компот из св. яб. (сдобы)	200	5,98	142
		340	35,00	440,3

Зав. столовой Сидоренко А.В. Р.

«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Каша овсян.-молочн. рисовая	250	28,7	716,25
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Молоко свежее (нормальное)	10	8,0	39,4
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Слив. с лимон. сахаром	200	2,39	60
6	Кондит. изделия (ватники)	35	16,13	198,5
		545	64,30	652,03
	ОБЗ (1-4) (5-11) Обед 90,70			
1	Суп Карп. с мак. суп. с м. кур	250/35	23,31	158,9
2	Сливочная молочная	75	39,24	29,94
3	Салат из квашен. капусты	35	7,53	28,45
4	Каша гречневая вязк.	160	11,48	69,6
5	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	39,4
6	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	14,2
7	Компот из св. к. (яблоки)	200	5,98	179,12
		820	90,7	881,46
	Завтрак 90,70 гарнир мед/р			
1	Сливочная молочная	75	39,24	138,9
2	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
3	Каша гречневая вязк.	160	11,48	28,45
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	39,4
6	Компот из св. к. (яблоки)	200	5,98	14,2
7	Фрукты свежие	200	23,31	79,4
		720	90,7	772,74

Зав. школой Вероженко В. К. *[Подпись]*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клед Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64.30				
1	Машина котур. рублен. курицы	100	16,93	169,3
2	Каша овсяная варен. с маслом	200	2,06	20,6
3	Овощи свежие (редис)	25	5,82	3,5
4	Хлеб пш. борош	30	1,86	69,6
5	Чай с сах.	200	1,63	52
		555	64,30	502,4
Обед 64.30				
1	Щи из св. капусты с карт. со смет	200/10	12,07	90,3
2	60/150	38,6	203,64	
3	Салат из свежих овощей	60	5,1	50,9
4	Хлеб пш. борош	50	3,1	116
5	Компот из смеси эк/гр.	200	5,43	81
		730	64,30	341,84
Завтрак 65-00				
1	Каша овсяная варен. из дробл. пш. кл.	90	4,15	221,9
2	Макаронные изделия отвар. с маслом	150	6,31	214,71
3	Овощи свежие (редис)	30	11,64	7
4	Хлеб пш. борош	40	2,18	92,8
5	Компот из фруктов	200	3,42	53,38
		530	65-00	529,79
Обед 65-00				
1	Щи из св. капусты с карт. со смет. с м.кур.	250/10/30	21,65	187,9
2	Хлеб пш. борош	50	3,1	116
3	Компот из св. кл. (акелешки)	200	10,25	96
		540	35-00	399,9

Зав. столовой Ведоренко А.В. @

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОМЗ (1-4) (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Шницель из кур. рубч. куриные	100	46,93	288,6
2	Каша овсяная вязк. с мясином	200	2,06	82,7
3	Овонч свежие (реис)	25	5,82	3,5
4	Хлеб пшш подир	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		335	64,30	502,4
	ОМЗ (1-4) (5-11) Обед 90-70			
1	Курица из св. каше. с карт. со смет. см-кур	130/10/40	24,84	191,31
2	60/150	38,6	203,64	
3	Салат из свежих овощей	60	5,1	50,9
4	Хлеб пшш подир	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пшш	20	1,3	32,4
6	Сок фр-й	200	19,00	57
		220	90,70	612,85
	Завтрак - 90,70 день ш/рад			
1	Паштет из птицы	60/150	38,6	203,64
2	Салат из свежих овощей	60	5,1	50,9
3	Хлеб пшш подир	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пшш	20	1,3	32,4
5	Сок фр-й	200	19,0	57
6	Фрукты свежие	200	24,84	70,4
		220	90,70	488,94

Зав. школой Воронцов А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Пшеница тушен. с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,67
3	Салат из свеклы с зап. горошек.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Кондитерский напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	591,35
<i>Обед 64,30</i>				
1	Суп куриный с гр. рисовой	200	9,51	89,52
2	55/50	39,13	218,92	
3	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
4	Хлеб пшеничный	30	3,1	116
5	Йогурт маринированный	25	4,97	4
6	Компот из св. ябл. (мелкоябл.)	200	5,85	27,88
		730	64,30	727,92
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	Пшеница тушен. в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Картофель отварной	150	17,40	146,67
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	92,8
4	Йогурт маринированный	30	5,74	4,8
5	Чай с/с	200	1,83	58
		550	65-00	598,97
<i>Обед 35-00</i>				
1	Суп картофельный с гр. рисовой	250	9,8	109,4
2	Хлеб пшеничный	30	3,1	116
3	Сок фр-ш	200	19,00	57
4	Кондитерская выпечка	20	3,10	124
		520	35-00	282,4

Зав. столовой Седоренко А.К.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 26 » апрель 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Филе курицы с яблоками	400/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	17,40	46,89
3	Салат из свежих овощей с зел. горош	35	5,37	50,1
4	Хлеб из отрубей	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Коктейль мякиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
	ОВЗ (1-4) (5-11) Обед 90,70			
1	Суп картоф. с кр. рисовой	250	9,8	109,4
2	40/80	56,18	131,28	
3	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
4	Хлеб из отрубей	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Творожок зеленый консерв. (70)	20	5,76	6
7	Компот из св. мл. (лимонка)	200	5,85	87,88
		220	90,70	602,86
	Завтрак 90,7 ден. м/р.			
1	Товарины в кисло-слад. соусе	40/80	56,18	131,28
2	Каша пшеничная вязкая	200	9,95	161,1
3	Хлеб из отрубей	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Творожок зелен. консерв. (70)	20	5,76	6
6	Коктейль мякиток	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	100	12,23	56,4
		620	90,70	458,76

Зав. столовой Вигоренко А.В. *Виг*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64.30				
1	Пюре из свеклы и курицы	50/50	37,62	155,01
2	Макаронные изделия отв. с маслом	190	2,0	272,03
3	Икра свекольная	50	5,28	145,29
4	Хлеб пш. водур	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,77
Обед 64,30				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	200/10	11,76	104,76
2	Винегрет салат. рублен. куриный	60	28,15	206,7
3	Соус краешний свежий	30	2,2	2809
4	Рис отварной	100	10,18	150,71
5	Винегрет свежий	60	6,52	76,6
6	Хлеб пш. водур	50	3,1	116
7	Чай с сах. с молоком	200	2,39	60
		710	64,30	742,86
Завтрак 65-00				
1	Молочная каша	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отв. с маслом	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консервир.	30	10,92	95,45
4	Хлеб пш. водур	40	2,48	91,8
5	Чай с молоком с сахаром	200	2,39	60
		500	65-00	694,4
Обед 65-00				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	12,9	105,94
2	Хлеб пш. водур	50	3,1	116
3	Компот из смеси 4/гр.	200	5,43	81
4	Фрукты свежие	100	13,57	56,4
		610	35-00	302,84

Зав. столовой Вигоренко А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Чеймак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4) (5-11) Завтрак - 64.30			
1	Пюре из мяса птицы	50/50	37,62	153,01
2	Макаронный суп с мясом	190	8,0	272,03
3	Секр с яблоками	50	3,28	145,27
4	Хлеб пш. водир	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
	ОБЗ (1-4), (5-11) Обед - 90,70			
1	Буль с капустой и картофелем с сметаной	250/10	11,9	105,84
2	Бишопек куриный	100	46,08	344,39
3	Соус кр. осетр.	30	2,2	28,09
4	Рис отварной	100	10,18	150,71
5	Винегрет овощной	100	10,75	129,27
6	Хлеб пш. водир	30	1,86	69,6
7	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
8	Конфитерный суп с/здр.	200	8,1	51,43
		840	94,4	90,70
	Завтрак 90,70 детей м.род.			
1	Бишопек куриный	100	46,08	344,39
2	Соус кр. осетр.	30	2,2	28,09
3	Рис отварной	100	10,18	150,71
4	Винегрет овощной	100	10,75	129,27
5	Хлеб пш. водир	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
7	Чай с молоком	200	11,54	87,84
8	Конфитерный суп	20	6,79	12,4
		660	90,7	845,3

Зав. столовой Ведоренко Л. В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Яйцо куриное	100/150	47,78	485,34
2	Овощи свежие	50	11,64	7
3	Хлеб или тортир	40	2,48	21,8
4	Чай с лимонком с сахаром	200	2,39	60
		540	64,30	645,14
Обед - 64,30				
1	Суп карп. с горохом	200	9,3	82,4
2	Тушеное мясо курицы	70/50	27,12	299,1
3	Макаронные изделия отвар с маслом	170	7,16	243,4
4	Овощи св. (редис)	30	11,64	7
5	Хлеб или тортир	50	3,1	116
6	Компот из фр. св. (сидрок)	200	5,98	142
		780	64,30	889,9
Завтрак 65,00				
1	Тушеное мясо курицы	70/50	44,58	178,26
2	Картофель запеченный	100	6,40	138,62
3	Хлеб или тортир	40	2,48	21,8
4	Мясо кабачков	35	9,15	65,5
5	Чай с лимонком с сахаром	200	2,39	60
		515	65,00	535,18
Обед 35,00				
1	Суп картофель с горохом	250	11,6	103,02
2	Хлеб или тортир	50	3,1	116
3	Компот из фр. св. фр. (сидрок)	200	5,98	142
4	Консервированные овощи	40	14,32	124
		540	35,00	485,02

Зав. столовой Вигоренко С.В. *[подпись]*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» апреля 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Голов куриный	100/150	47,78	485,34
2	Овощи свежие (редис)	50	11,64	7
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Чай с лимонком в сахаре	200	2,38	60
		340	64,30	645,14
	ОБЗ (1-4) (5-11) Обед 90,70			
1	Куш каршор с горохом	250	11,6	142
2	Медвежья му птица с соусом	100/50	40,49	103,02
3	Каша гречневая вареная	200	14,44	373,9
4	Овощи свежие (редис)	50	11,64	7
5	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. м. (с лимоном)	200	2,38	60
		915	90,7	1921,72
	Завтрак 90,7 денги и.р.			
1	Медвежья му птица с соусом	100/50	40,49	103,02
2	Каша гречневая вареная	200	14,44	373,9
3	Овощи свежие (редис)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с лимонком в сахаре	200	2,38	60
7	Конфитерская изред.	20	18,58	124
		660	90,7	938,6

Зав. столовой Ведоренко Л. В. [подпись]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64.30</i>				
1	Намекто куриные	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия с маслом	170	7,16	243,4
3	Викерет овощной	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Чай с/с	100	1,63	58
		580	64,30	729,71
<i>Обед 64.30</i>				
1	Суп картофель с кр. пшеном	200	8,6	87,52
2	Оладьи из пшена с морковью	60	24,4	218,92
3	Рис отваренный	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
5	Салат из свеклы, огур. с маслом	55	7,5	34,5
6	Компот из см. с/с /гр.	200	5,43	81
		715	64,30	764,01
<i>Завтрак 65.00</i>				
1	Хлеб куриный	100/150	42,98	485,34
2	Овощи свежие (морков.)	35	12,34	84
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Чай с мятой с сахаром	200	2,38	60
		525	65.00	646,54
<i>Обед 35.00</i>				
1	Суп картофель с кр. пшеном с м. кур.	250/30	17,47	125,9
2	Хлеб пш. пшеница	30	3,1	116
3	Овощи отваренные	40	9	62,8
4	Компот из см. с/с /гр.	200	5,43	81
		570	35.00	435,7

Зав. столовой Ведоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МБА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» сентя 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Колбасы куриная	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отв. с мясом	170	9,16	243,4
3	Винегрет овощной	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		580	64,30	729,71
	ОВЗ (1-4) (5-11) Обед 90,70			
1	Суп куриный с кр. фасолью и св. кур.	250/35	18,25	179,12
2	Оладьи из картофеля с морковью	100	40,7	218,92
3	Рис отварной	150	15,29	226,07
4	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	39,4
6	Салат из свежих огурцов с мясом.	80	7,89	36,5
7	Компот из св. с/фр.	200	3,43	81
		805	90,70	848,61
	Завтрак 90,70 день сн/р.			
1	Оладьи из картофеля с морковью	100	40,7	218,92
2	Рис отварной	150	15,29	226,07
3	Хлеб пш. бородинский	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	39,4
5	Салат из свежих огур. с мясом.	80	7,89	36,5
6	Чай с сахаром	200	1,63	58
7	Фрукты свежие	150	22,05	76,4
		710	90,70	648,49

Зав. столовой Сироткина А.В.

«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Неижмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Сосиска в соусе томатном.	120	3,01	346,5
2	Каша пшеничная вязк.	200	9,95	161,1
3	Кукуруза консервир	35	12,18	40,6
4	Хлеб пш. порир	40	2,48	92,8
5	Копченый колбасок	200	3,42	53,38
		595	64,30	694,38
	Обед 64,30			
1	Суп картофель. с фасолью	250	8,36	143,3
2	Пшеница пшеничная в соусе	70/30	35,82	252,8
3	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
4	Огурцы маринован.	25	4,97	4
5	Хлеб пш. порир	50	3,1	116
6	Компот из св. кв. (мешок)	200	5,85	87,88
		745	64,30	742,6
	Завтрак 65,00			
1	Сосиска молочная	70	3,90	129,6
2	Каша гречневая вязкая	160	11,48	284,5
3	Овощи свежие (морис)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. порир	40	2,48	92,8
5	Таб с сметаной с сахаром	200	2,39	60
		520	65,00	573,9
	Обед 35,00			
1	Суп картофель. с фасолью	250	8,36	143,12
2	Хлеб пш. порир	50	3,1	116
3	Компот из св. кв. (мешок)	200	5,85	87,88
4	Фрукты свежие	150	17,69	84,6
		650	35,00	467,6

Зав. столовой Сидоренко А.В. *С.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 3 » март 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОПЗ (1-4), (5-11) Завтрак 64,30			
1	Соусы в соус томатный.	120	36,27	346,5
2	Каша пшенич. вязк.	200	9,95	161,1
3	Кукуруза консерв.	35	12,18	40,6
4	Хлеб пш. бдр.	40	2,48	92,8
5	Копейный напиток	200	3,42	53,38
		595	64,30	694,38
	ОПЗ (1-4), (5-11) Обед 90,70			
1	Суп картофель. с горошком	250	8,36	179,12
2	50/50	56,18	120,76	
3	Картофель запечен.	100	6,4	138,62
4	Мусс смет. овощн.	100	10,75	127,17
5	Хлеб пш. бдр.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. м. (лимон)	200	5,85	87,27
		800	90,7	760,65
	Завтрак 90,70 рж. ш.р.			
1	Тушеное мя говядины	50/50	56,18	120,76
2	Картофель запечен.	100	6,4	138,62
3	Мусс смет. овощн.	100	10,75	127,17
4	Хлеб пш. бдр.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
6	Копейный напиток	200	3,42	53,38
7	Фр. овощн.	100	10,99	56,4
		630	90,70	547,05

Зав. столовой Вироренко Л.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «4» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Блинок рублен из птицы	100	38,42	302
2	Соус крем. сметан.	50	2,15	40,82
3	Каша гречневая вареная	160	11,65	213,4
4	Салат из квашен капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб из пшеницы	30	1,86	69,6
6	Тай с шоколадом с сахаром	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
Обед 64,30				
1	Суп карш. с смет. кур.	200	9,0	100,96
2	50/150	33,65	485,34	
3	Щи картофельные	50	8,3	59,5
4	Хлеб из пшеницы	50	3,1	116
5	Компот из св. яб. (ананасы)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
Завтрак 66,00				
1	Каша гречневая	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия с соусом	150	6,34	214,71
3	Курочка копченая	30	10,82	95,45
4	Хлеб из пшеницы	40	2,48	92,8
5	Тай с шоколадом с сахаром	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
Обед 35,00				
1	Суп карш. с смет. кур. с ш. кур.	250/30	21,85	175,98
2	Хлеб из пшеницы	50	3,10	116
3	Компот из св. яб. (ананасы)	200	10,25	96
		530	35,00	387,98

Зав. школой Водорезко А.В. (подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск

ИНН 61/133011887

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОтЗ (1-4) (5-11) Завтрак 04,30			
1	Блинок руд.- му пшени	100	30,42	302
2	Соус красн. основн	50	2,45	48,82
3	Замя гречневая варж.	160	1,15	213,4
4	Салат му квашен. капуст	35	7,53	29,84
5	Хлеб му пшени	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		595	64,30	721,76
	ОтЗ (1-4), (5-11) Обед-90,70			
1	Суп карп с маж-урет. с м. кур.	250/35	23,31	179,12
2	Жюль куриный	100/150	47,79	485,34
3	Щуря кабачковая	35	6,19	41,6
4	Хлеб му пшени	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж- му	20	1,3	37,4
6	Компот му вв. мл. (апельсин)	200	10,25	96
		820	90,70	909,06
	Завтрак 90,70 денек м/р.			
1	Жюль куриный	100/150	47,79	485,34
2	Щуря кабачковая	30	8,3	59,5
3	Хлеб му пшени	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж- му	20	1,3	37,4
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	200	29,06	76,8
		790	90,70	711,84

Зав. столовой Вераженко А.В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «5» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Тертые макароны с соусом	100/50	40,49	373,9
2	Каша овсяная вар. с маслом	200	2,08	82,7
3	Овощи св. (репка)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Чай с /с	200	1,83	58
		640	64,30	614,4
Обед 64,30				
1	Борщ с картоф. и капуст. со сметан.	200/10	11,76	104,76
2	60/30	21,09	134,2	
3	Каршорено отвар.	150	17,4	146,67
4	Огурец маринован	25	4,97	4
5	Хлеб пш. борош.	50	3,1	116
6	Компот из св. яб. (яблоки)	200	5,98	142
		745	64,30	667,63
Завтрак - 65,00				
1	Компот "яблочково-кислый"	80	36,67	302,14
2	Творог каршорено	200	20,0	199,3
3	Каша овсяная	40	4,22	116,3
4	Хлеб пш. борош.	40	2,48	92,8
5	Чай с /сахаром	200	1,83	58
		560	65,00	768,54
Обед 35,00				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет. с м. кур.	230/10/35	20,12	202,47
2	Хлеб пш. борош.	50	3,1	116
3	Компот из св. яб. (яблоки)	200	5,98	142
4	Кондитерская выпеч.	20	5,8	124
		565	35,00	584,47

Зав. столовой Видоренко А.В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «5» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Обз (1-4), (5-11) Завтрак 64,30				
1	Теджмеч му птица с соусом	100/50	40,49	373,9
2	Каша овсяная варк с маслом	200	2,06	82,7
3	Фрукты свежие	50	11,64	7
4	Хлеб пш. борош.	40	2,18	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		640	64,30	614,4
Обз (1-4), (5-11) Обед 90,70				
1	Борщ с капустой с вар. со шкв. (м-кш)	250/10/35	19,27	202,47
2	100/50	34,95	134,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	146,67
4	Фрукты маринован.	50	9,94	8
5	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж.-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из м. св. (сладкий)	200	5,98	112
		895	90,70	760,34
Завтрак 90,70 обед м/р.				
1	Руба тушеная с овощами	100/50	34,95	134,2
2	Картофель отварной	150	17,4	146,67
3	Фрукты маринован.	50	9,94	8
4	Хлеб пш. борош.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш	20	1,3	37,4
6	Чай с/с	200	1,63	58
7	Фрукты свежие	180	23,62	73,4
		780	90,70	473,87

Зав. школой Вигоренко А.В. Клец

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МБ А-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Жлец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Туда тушеная с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварен.	150	17,40	146,67
3	Салат из свежих отв с зел. сор.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш. порр	30	1,86	69,6
5	Хлеб раг-ны	20	1,30	37,4
6	Кондитерский напиток	200	3,42	53,38
		525	64,30	511,33
	Обед 64,30			
1	Суп картофель с кр. рисовой	200	9,51	87,52
2	55/50	30,13	218,92	
3	Трешевые каша вязкая	150	10,74	213,4
4	Хлеб пш порр	50	3,1	116
5	Супчик мясной	25	4,97	4
6	Компот из св. яб. (глиста)	200	5,85	87,88
		730	64,30	717,72
	Завтрак 65-00			
1	Тунца тушен. в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Картофель отвареный	150	17,4	146,67
3	Хлеб пш порр.	40	2,18	92,8
4	Супчик мясной.	30	5,74	4,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		350	65-00	598,97
	Обед 35-00			
1	Суп картофель с рисов. круп.	250	9,8	109,4
2	Хлеб пш порр	50	3,1	116
3	Сок фр-е	200	19,0	57
4	Кондитерский напиток.	20	3,1	124
		520	35,00	282,4

Зав. школой Сидорова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» сентя 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Пода мясная с овощами	100/50	34,95	134,2
2	Картофель отварн.	150	12,4	146,67
3	Салат из свеклы отв сред. гор.	35	5,37	50,1
4	Хлеб пш борщ	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
6	Кодонный напиток	200	3,42	53,38
		585	64,30	511,35
	ОБЗ (1-4) (5-11) Обед-90,70			
1	Суп картош с кр. рисов.	250	9,8	109,4
2	40/60	56,18	131,28	
3	Каша пшенич. варк.	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш борщ	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
6	Порошок земли консерв. (70)	20	5,76	6
7	Компот из св. м. (с сахаром)	200	5,85	87,88
		820	90,70	602,66
	Завтрак 90,70 день ш/р.			
1	Поведия в кисло-слад. соус	40/60	56,18	131,28
2	Каша пшенич. варк.	200	9,95	161,1
3	Хлеб пш борщ	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,4
5	Порошок земли (70)	20	5,76	6
6	Кодонный напиток	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	100	12,32	56,4
		670	90,7	458,76

Зав. школой Сурженко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64.30				
1	Пюре из мяса птицы	50/50	37,62	155,01
2	Макаронные изделия. отв. с мясом.	190	8,0	212,03
3	Шкварка свиная.	50	5,28	115,29
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
Обед 64.30				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан.	200/10	11,76	104,76
2	60	28,15	206,7	
3	Соус красный сметанный.	30	2,2	28,09
4	Рис отваренный	100	10,18	107,71
5	Винегрет овощной	60	6,52	76,6
6	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
7	Чай с сах. с молоком	200	2,39	60
		710	64,30	742,86
Завтрак 65-00				
1	Котлетки куриные	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия. отв. с мясом.	150	6,31	219,71
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Кукуруза консерв.	30	10,92	95,45
5	Чай с молоком с/с	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
Обед 35-00				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	12,9	105,94
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
3	Компот из см. с/зр.	200	5,43	81
4	Фрукты свежие	100	13,57	56,4
		610	35,00	302,94

Зав. столовой Вигоренко А.В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» мар 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4), (5-11) Завирук 64,30			
1	Кремль из сливок и яиц	50/50	37,62	135,01
2	Сладкий творог. отв. - сметан.	190	8,0	222,03
3	Шире авокадо	50	5,28	145,29
4	Хлеб из пшеницы	30	1,86	69,6
5	Чай с молоком	200	11,54	87,84
		570	64,30	729,75
	Обз (1-4), (5-11) Обед 90,70			
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	12,9	344,39
2	Биточек натур. рубл. из яиц	100	46,08	28,09
3	Соус красный. основ.	30	2,2	130,71
4	Рис отварной	100	10,18	129,27
5	Витсерет овощей	100	10,75	69,6
6	Хлеб из пшеницы	30	1,86	37,4
7	Хлеб рж. - из	20	1,30	105,94
8	Компот из ябл. с/р	200	5,43	81
		240	90,70	9444
	Завтрак 90,70 день с/р.			
1	Биточек натур. рубл. куриный	100	46,08	344,39
2	Соус красный. основ.	30	2,2	28,09
3	Рис отварной	100	10,18	130,71
4	Витсерет овощей	100	10,75	129,27
5	Хлеб из пшеницы	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. - из	20	1,3	37,4
7	Чай с молоком	200	11,54	87,84
8	Конфитерек. творог.	20	6,79	124
		600	90,7	845,3

Зав. столовой Воронко А.К. [подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Рейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Хлеб куриный	100/130	4,978	485,34
2	Овощи свежие (огурец)	50	11,64	7
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		540	64,30	645,14
Обед 64,30				
1	Суп куриный с горохом	200	9,3	82,4
2	70/50	27,12	299,1	
3	Макаронные изделия, отв. с маслом	170	9,16	243,4
4	Овощи свежие (огурец)	50	11,64	7
5	Хлеб пш. пшеница	30	3,1	116
6	Компот из св. яб. (сладкий)	200	5,98	142
		790	64,30	889,9
Завтрак - 65,00				
1	Тушеное из смеси птицы	70/50	44,58	178,26
2	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Ширя кабачковая	55	9,15	65,5
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		515	65,00	535,18
Обед 35,00				
1	Суп куриный с горохом	250	11,8	109,02
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
3	Компот из св. яб. (сладкий)	200	5,98	142
4	Кондитерская изделия	40	14,32	124
		340	35,00	489,02

Зав. столовой Вероника А.В. *В.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Исмаилов А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» март 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОПЗ (1-4), (5-11) Закуска - 64,30			
1	Мяс куриный	100/150	49,79	485,34
2	Овощи свежие (огурцы)	30	11,64	7
3	Хлеб пш. водор	40	2,48	92,8
4	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		340	64,30	645,14
	ОПЗ (1-4) (5-11) Обед - 90,70			
1	Суп картофель с горошком	240	11,6	1030,2
2	Мяс куриный с овощами с соусом	100/30	40,49	373,9
3	Каша гречневая вязкая	200	14,44	266,7
4	Овощи свежие (огурцы)	30	11,64	7
5	Хлеб пш. водор	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. тв. (медовый)	200	5,98	142
		915	90,70	1001,92
	Закуска 90,70 день обед/ужин.			
1	Мяс куриный с овощами с соусом	100/30	40,49	373,9
2	Каша гречневая вязкая	200	14,44	266,7
3	Овощи свежие (огурцы)	30	11,64	7
4	Хлеб пш. водор	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
7	Кондитерская продукция	20	18,58	124
		660	90,70	938,6

Зав. школой Вероренко А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск

ИНН 6153002000

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клетт Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «15» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64.30				
1	Каша вязк. манной. манная	250	20,9	348,56
2	Сыр (порциками)	10	8,6	28
3	Масло сливоч. (порциками)	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшениц.	40	2,48	92,8
5	Копченый колбаск на масле	200	13,1	159,4
6	Фрукты свежие	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
Обед 64.30				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	200/10	16,09	90,3
2	Компот из яблок и груш	70	26,12	211,4
3	Каша овсяная вязк. с маслом	200	8,08	82,7
4	Соус красный основной	30	2,2	28,09
5	Салат из свежих овощей	30	2,5	25,4
6	Хлеб пш. пшениц.	50	3,10	116
7	Колбаски из св. мя. (ангуски)	200	10,25	96
		780	64,30	649,89
Завтрак 65.00				
1	Ягодный мусс с соусом	60/30	30,22	163,25
2	Пюре картофельная	180	12,0	138,4
3	Викнет овощной	40	1,3	22,9
4	Хлеб пш. пшениц.	40	2,48	92,8
5	Сок фр-б	200	10,0	57
		570	65,00	515,35
Обед 35.00				
1	Щи из св. капусты с картоф. со сметан.	250/7	12,9	101,4
2	Хлеб пш. пшениц.	50	3,1	116
3	Сок фр-б	200	19,0	57
		307	35,00	274,4

Зав. столовой Вероренко А.А. (подпись)



«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Неижмак А.А.



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «15» март 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	0133 (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Каша овсян. с маслом сливочным	250	20,9	548,56
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Сметана сливочная (нормальная)	10	20	394
4	Хлеб пш. борош	40	2,48	92,8
5	Копченый сыр сливочный	200	13,1	159,4
6	Фрукты свежие	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
	0133 (1-4) (5-11) Обед 64,30			
1	Мясо туш. курицы с картош. со сметан.	250/10	43,93	103,75
2	Компот фрукт. из фруктов	90	33,58	291,8
3	Каша овсян. с маслом сливочным	200	8,06	82,7
4	Соус красн. основной	30	2,2	28,09
5	Салат из квашен. капусты	50	10,75	42,8
6	Хлеб пш. борош	30	1,86	69,6
7	Хлеб рж. - пш.	20	1,30	39,4
8	Сок фр. и	200	19,00	57
		880	90,70	693,14
	Завтрак 90,70 семья млад/подр.			
1	Компот фрукт. из фруктов	90	33,58	291,8
2	Каша овсян. с маслом сливочным	200	8,06	82,7
3	Соус красн. основн.	30	2,2	28,09
4	Салат из квашен. капусты	50	10,75	42,8
5	Хлеб пш. борош	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. - пш.	20	1,3	39,4
7	Копченый сыр сливочный	200	13,10	159,4
8	Конфеты шоколадные	40	19,85	124
		660	90,70	693,14

Зав. столовой Сидорова А. В. [Подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нойжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Колбаски куриные	80	42,9	231,14
2	Макаронный суп с мясом.	170	7,16	243,4
3	Виканеш овощной	100	10,75	127,29
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	200	1,63	58	
		580	64,30	729,71
Обед 64,30				
1	Суп куриный с крупой пшеницей	200	8,6	87,52
2	Салат из помид с морковью	60	24,4	216,82
3	Рис отварной	150	15,27	226,09
4	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
5	Салат из овощей с мясом.	55	7,5	34,5
6	Компот из фруктов с/д фр.	200	5,13	81
		715	64,30	768,01
Завтрак 65,00				
1	Филе куриное	100/150	47,78	485,34
2	Овощи свежие	55	12,34	8,4
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,6
4	Чай с лимоном с/д фр.	200	2,78	60
		525	65,00	646,94
Обед 35,00				
1	Суп куриный с крупой пшеницей с мясом.	250/30	17,17	175,9
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
3	Салат отварной	40	9	62,8
4	Компот из фруктов с/д фр.	200	5,13	81
		540	35,00	435,7

Зав. столовой Вигоренко А. Н. Фир

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОМЗ (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Коленики куриные	80	42,9	231,44
2	Макаронные изделия отвар с маслом.	120	7,16	243,4
3	Пюре картофельное	100	10,75	129,27
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Чай с/с	200	1,63	38
		380	64,30	729,71
	ОМЗ (1-4) (5-11) Обед 64,30			
1	Суп куриный с картошкой и морковью.	250/35	18,25	218,92
2	100	40,7	226,07	
3	Рис отвар.	150	15,27	69,6
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	37,4
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	36,5
6	Салат из овощей. Огур.	60	7,89	81
7	Компот из см. чер. 1 гр.	200	5,43	129,12
		805	90,70	898,61
	Завтрак 90,70			
1	Оладьи из картофеля с морковью	100	40,7	218,92
2	Рис отвар.	150	15,27	226,07
3	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
5	Салат из овощей. Огур. с маслом.	60	7,89	36,5
6	Чай с/с	200	1,63	38
7	Фрукты свежие	150	22,05	76,4
		410	90,70	646,49

Зав. столовой Вурженко В.В. Подп.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Сосиска в соусе томатном.	120	30,29	346,5
2	Каша пшениш. вязкая	200	9,95	161,1
3	Кукуруза консервир.	35	12,18	10,6
4	Хлеб пш. йодур.	40	2,48	92,8
5	Кодейкией напиток	200	3,42	53,38
		595	64,30	694,38
<i>Обед 64,30</i>				
1	Суп картофель с горошком	250	8,36	143,3
2	40/50	35,62	252,8	
3	Картофель запеченный	100	6,4	132,62
4	Огурцы маринован.	25	4,97	4
5	Хлеб пш. йодур.	50	3,1	116
6	Компот из св. кв. (лимон)	200	5,85	89,88
		745	64,30	742,6
<i>Завтрак 65,00</i>				
1	Сосиска молочная	70	37,01	129,6
2	Каша пшеничная вязкая	150	11,48	284,5
3	Овощи свежие (огурцы)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. йодур.	40	2,48	92,8
5	Чай с лимоном, с сахаром	200	2,39	60
		510	65,00	573,9
<i>Обед 35,00</i>				
1	Суп картофель с горошком	250	8,36	143,12
2	Хлеб пш. йодур	50	3,10	116
3	Компот из св. кв. (лимон)	200	5,85	89,88
4	Фрукты свежие	150	17,69	84,6
		650	35,00	467,6

Зав. столовой Сидоренко Н. К. *(подпись)*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Цейхмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4) (5-11) Завтрак 64,30			
1	Колбаса в соевом томате	120	36,27	346,5
2	Каша пшеничная безж.	200	9,95	161,1
3	Кукуруза консерв.	35	12,18	10,6
4	Хлеб пш. годур	40	2,48	92,8
3	Копченый сосисок	200	3,42	53,38
		595	64,30	694,38
	Обз (1-4) (5-11) Обед 90,70			
1	Суп картофель с овощами.	250	8,36	179,12
2	30/30	56,18	120,76	
3	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
4	Винегрет овощной	100	10,75	129,27
5	Хлеб пш. годур.	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. кв. (сливочный)	200	5,03	89,88
		800	90,70	760,65
	Завтрак 90,70 детей м.р.			
1	Каша пш. пшеничная	50/30	56,18	120,76
2	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
3	Винегрет овощной	100	10,75	129,27
4	Хлеб пш. годур	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
6	Копченый сосисок	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	100	10,99	56,4
		650	90,70	549,03

Зав. школой Водорезко А.В. С.у.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Пономарев А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Блинок рублен иу плши	100	38,42	302
2	Соус крем. основ.	50	2,85	46,82
3	Каша гречневая варен.	160	11,65	213,4
4	Салат иу квашен. капусте	35	7,53	29,94
5	Чай иу сахар	30	1,86	69,6
6	Чай с медом е к	200	2,39	60
		575	64,30	721,76
Обед 64,30				
1	Суп крем с мак. супат	200	9,0	100,96
2	Плов куриный	50/150	33,65	425,34
3	Шпрот кабачковая	50	8,3	38,5
4	Чай иу сахар	50	3,1	116
5	Компот иу св. ил. (анемшина)	200	10,25	96
		700	64,30	857,8
Завтрак 65,00				
1	Паштет куриный	80	42,9	239,44
2	Макаронит иур. отв. с медл.	150	6,31	214,71
3	Кукуруза консервир.	30	10,92	95,45
4	Чай иу сахар	10	2,82	92,8
5	Чай с медом е/е	200	2,39	60
		500	65,00	694,4
Обед 35,00				
1	Суп крем с мак. иур. с св. иур	250/30	21,65	175,98
2	Чай иу сахар	50	3,10	116
3	Компот иу св. ил. (анемшина)	200	10,25	96
		530	35,00	387,98

Зав. столовой Вироренко А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» март 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4) - (5-11) Завтрак 64,30			
1	Витогек рубл. из яиц	100	38,92	302
2	Соус краев. основ.	30	2,45	18,82
3	Томат кремлев. везл.	180	11,65	213,4
4	Салат из кваш. капусты	95	7,53	29,94
5	Хлеб или подар	30	1,86	69,6
6	Чай с лимоном с/сах.	200	2,39	60
		575	64,30	711,76
	ОБЗ (1-4) (5-11) Обед 90,70			
1	Суп карш с чл. суп. с сл-кур	250/35	23,31	179,12
2	Гов. куриный	160/150	47,79	483,34
3	Шкря кабачковая	95	6,19	41,6
4	Хлеб или подар	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Компот из св. кв. (аккомпани)	200	10,25	96
		820	90,70	909,06
	Завтрак 90,70 десерт и фр.			
1	Гов. куриный	100/150	47,79	483,34
2	Шкря кабачковая	50	8,3	59,5
3	Хлеб или подар	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Чай с лимоном с/сах	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	200	29,06	76,8
		750	90,70	714,84

Зав. пищеблоком Сагаденко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Теджессы из пшени с соусом	100/50	40,49	373,9
2	Каша овсяная варен. с маслом	200	4,06	82,7
3	Овощи свежие (огурцы)	50	11,64	7
4	Хлеб пшеничный	40	2,48	92,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
		640	64,30	614,4
Обед 64,30				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	200/10	11,76	104,76
2	Риса тушеная с овощами	60/50	21,09	154,2
3	Картофель отваренный	150	17,40	116,87
4	Огурцы маринованные	25	4,92	4
5	Хлеб пшеничный	30	3,1	116
6	Компот из св. кв. (яблоки)	200	5,98	142
		745	64,30	667,83
Завтрак 65,00				
1	Комплекс «Мокшевичи»	80	36,87	302,14
2	Торт картофельный	200	20,0	199,3
3	Салат свекольный	40	4,22	116,3
4	Хлеб пшеничный	40	2,48	92,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
		560	65,00	768,54
Обед 35,00				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет. с м. кур.	250/10/35	20,12	202,47
2	Хлеб пшеничный	50	3,1	116
3	Компот из св. кв. (яблоки)	200	5,98	142
4	Кондитерская выпечка	20	5,8	124
		565	35,00	584,47

Зав. столовой Сидорова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

«МЕРА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4
г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентя 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4) (5-11) Завтрак - 64,30			
1	Тедришмиц иу птица с соусом	100/150	40,49	373,9
2	Каша овсяная вареная с маслом	200	2,06	82,7
3	Овощи свежие (огурцы)	50	11,64	7
4	Хлеб пшеничный	40	2,48	92,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
		640	64,30	614,4
	ОБЗ (1-4) (5-11) Обед - 80,70			
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и м.кур.	250/10/35	19,27	202,47
2	100/150	34,95	134,2	
3	Картофель отварной	150	17,4	116,69
4	Огурцы маринованные	50	9,94	8
5	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. яб. (с сахаром)	200	5,98	142
		895	80,70	760,34
	Завтрак 90,70 день ш/р.			
1	Рыба тушеная с овощами	100/150	34,95	134,2
2	Картофель отварной	150	17,4	116,69
3	Огурцы маринованные	50	9,94	8
4	Хлеб пшеничный	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Чай с/с	200	1,63	58
7	Фрукты свежие	180	23,62	73,4
		780	90,70	473,87

Зав. столовой Сидоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 22 » сентябрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Обз (1-4) (5-11) Завтрак 64.30				
1	Каша овсян. рисовая	250	28,7	256,23
2	Сыр	10	6,6	27
3	масло сливочное	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. порир	40	2,48	91,8
5	Хлеб с минд. с/сах.	200	2,39	60
6	Кондитерская выпеч.	35	16,13	178,5
		645	64,30	652,93
Обз (1-4) (5-11) Обед 90,70				
1	Суп картофель с мяс. вып. с св. кур.	250/35	23,31	149,12
2	Росинка молочная	95	39,24	138,9
3	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
4	Каша гречневая	160	11,48	284,5
5	Хлеб пш. порир	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
7	Компот из св. мл. (сидмоки)	200	5,98	142
		820	90,7	881,39
Завтрак 90,7 денги ш/р.				
1	Росинка молочная	75	99,24	138,9
2	Салат из кв. капусты	35	7,53	29,94
3	Каша гречнев. вареная	160	11,58	284,5
4	Хлеб пш. порир	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Компот из св. мл. (сидмоки)	200	5,98	142
7	Фрукты свежие	200	23,31	20,4
		720	90,70	772,74

Зав. столовой Вигоренко А.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Исайжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша ман. рисовая всып.	250	28,7	256,23
2	Сыр	10	6,8	28
3	Молоко стерилизованное	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Тай с маслом. с сахаром	200	2,39	60
6	Кондитерские изделия (батоны)	35	16,13	178,5
		345	64,30	652,93
Обед 64,30				
1	Суп картофель с макар. издм.	200	9,0	109,86
2	Сосиски в томат. соусе	120	36,27	346,5
3	Каша пшеница. вязкая	200	9,95	161,1
4	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
5	Компот из св. м. (яблоки)	200	5,98	142
		770	64,30	868,56
Завтрак 65,00				
1	Сосиски маншские	70	32,01	129,6
2	Каша гречневая вязкая	160	11,48	284,5
3	Овощи св. (огурцы)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Тай с маслом. с/сах	200	2,39	60
		520	65,00	573,9
Обед 35,00				
1	Суп картофель. с макар. издм. с м. кур	250/40	23,92	182,3
2	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
3	Компот из св. м. (яблоки)	200	5,98	142
		340	35,00	440,3

Зав. столовой Воронко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Полба тушен. с овощами	100/150	34,95	134,2
2	Картофель отв.	150	12,4	146,62
3	Салат из св. отв. с зел. горош.	35	5,32	50,1
4	Хлеб пш. горч.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
6	Копейный напиток	200	3,42	53,38
		525	64,30	511,35
Обед 64,30				
1	Суп курч. с курч. рисовый	200	9,51	82,52
2	Закусочная	55/150	30,13	218,92
3	Каша гречневая вязкая	150	10,24	213,4
4	Хлеб пш. горч.	50	3,1	116
5	Огурцы маринован.	25	4,92	4
6	Компот из св. кв. (лимон)	200	5,85	87,88
		730	64,30	729,22
Завтрак 65-00				
1	Творог тушен в соусе	80/150	37,25	296,7
2	Картофель отварн.	150	12,4	146,62
3	Хлеб пш. горч.	40	2,48	92,8
4	Огурцы маринован.	30	5,24	4,8
5	Чай с л.	200	1,63	58
		550	65,00	598,92
Завтрак 90,70 мед/р дети.				
1	Пюре из св. в кассе-сл. соусе	40/60	56,18	131,28
2	Каша пшенич. вязк.	200	9,95	189,1
3	Хлеб пш. горч.	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
5	Творожок зелен. консер.	20	5,26	6
6	Копейный напиток	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	100	12,23	50,4
		670	90,7	458,76

Зав. столовой Лидоренко А.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завиэрк 64,30</i>				
1	<i>Пудинг из смеси птиц</i>	<i>50/50</i>	<i>37,62</i>	<i>155,01</i>
2	<i>Макаронный суп отв. с мясом</i>	<i>190</i>	<i>8,0</i>	<i>272,03</i>
3	<i>Чирья свекольная</i>	<i>50</i>	<i>5,28</i>	<i>145,29</i>
4	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>11,54</i>	<i>87,84</i>
		<i>570</i>	<i>64,30</i>	<i>729,75</i>
<i>Обед 64,30</i>				
1	<i>Борщ с капустой и карто. со смет.</i>	<i>200/10</i>	<i>11,46</i>	<i>109,76</i>
2	<i>Биточек натур. куриный</i>	<i>60</i>	<i>28,15</i>	<i>206,7</i>
3	<i>Соус красн. основ.</i>	<i>30</i>	<i>2,2</i>	<i>28,09</i>
4	<i>Рис отварной</i>	<i>100</i>	<i>10,18</i>	<i>150,71</i>
5	<i>Винегрет овощной</i>	<i>60</i>	<i>6,52</i>	<i>76,6</i>
6	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>50</i>	<i>3,10</i>	<i>116</i>
7	<i>Чай с /с с мяском</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
8		<i>710</i>	<i>64,30</i>	<i>742,86</i>
<i>Завтрак 65-00</i>				
1	<i>Макароны куриный</i>	<i>80</i>	<i>42,9</i>	<i>231,44</i>
2	<i>Макаронный суп отв. с мясом</i>	<i>150</i>	<i>6,31</i>	<i>214,71</i>
3	<i>Кукуруза консер.</i>	<i>30</i>	<i>10,82</i>	<i>95,45</i>
4	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
5	<i>Чай с /с с мяском</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>500</i>	<i>65-00</i>	<i>694,4</i>
<i>Завтрак 90,70 - м/р детей</i>				
1	<i>Биточек куриный</i>	<i>100</i>	<i>46,08</i>	<i>344,39</i>
2	<i>Соус красн. овощной</i>	<i>30</i>	<i>2,2</i>	<i>28,09</i>
3	<i>Рис отварной</i>	<i>100</i>	<i>10,18</i>	<i>150,71</i>
4	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>	<i>10,75</i>	<i>127,27</i>
5	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
6	<i>Хлеб пш. пшеница</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
7	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>11,54</i>	<i>87,84</i>
8	<i>Кондитерская выпечка</i>	<i>20</i>	<i>6,79</i>	<i>124</i>
		<i>600</i>	<i>90,70</i>	<i>845,3</i>

Зав. столовой Вигоренко А. В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 08.30				
1	Филе куриный	100/150	47,99	485,34
2	Овощи свежие (огурцы)	50	11,64	7
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Чай с/с с сахаром	200	2,39	60
		540	64,30	645,14
Обед 04.30				
1	Суп картофель с горохом	200	9,3	82,4
2	Греческий из филе птицы	70/150	27,12	298,1
3	Макаронный суп, отв. с мясом	170	7,16	243,4
4	Овощи свежие (огурцы)	50	11,64	7
5	Хлеб пш. пшеница	50	3,1	116
6	Компот из св. мл. (яблоки)	200	5,98	142
		790	64,30	889,9
Завтрак 05.00				
1	Греческий из птицы	70/150	44,58	178,28
2	Картофель запеченный	100	6,4	138,62
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
4	Шкря какао-какао	55	9,15	65,5
5	Чай с/с с сахаром	200	2,39	60
		515	65,00	535,18
Завтрак - 09.07 Денис млад /род				
1	Греческий из птицы с соусом	100/150	40,49	313,9
2	Каша гречневая	200	14,44	266,7
3	Овощи св. (огурцы)	50	11,64	7
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
6	Чай с/с с сахаром	200	2,39	60
7	Конфитерки из фруктов	20	18,58	124
		660	90,7	938,6

Зав. столовой Сидоренко А.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «29» сентя 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Каша вязк с масл. сметаной	250	20,9	548,56
2	Сыр	10	6,6	28
3	Масло сл.	10	8,0	37,4
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,48	92,8
5	Компот из фруктов	200	13,10	159,4
6	Фрукты свежие	100	13,22	56,4
		610	64,30	722,56
<i>Обед 64,30</i>				
1	Суп из св. кап. с картоф. со смет.	200/110	12,07	90,3
2	70	26,12	214,4	
3	Каша овсяная с маслом	200	8,06	82,7
4	Салат краеш.	30	2,2	28,09
5	Салат из свежих овощей	30	2,5	25,4
6	Хлеб пш. пшеница	50	3,10	116
7	Компот из св. м. апельсинов	200	10,25	96
		790	64,30	649,89
<i>Завтрак 65,00</i>				
1	Творог с смет. соевои	80/50	30,22	163,25
2	Творог кармочковой	120	18,0	179,4
3	Витамин овощной	40	4,3	22,9
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,18	92,8
5	Сок фр-ий	200	10,0	57
		570	65,00	515,35

Зав. школой Сидорова А. В. *(подпись)*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» мая 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64.30				
1	Колбаски куриные	80	42,9	231,40
2	Макаронный суп. отв. с мясом	170	7,16	243,4
3	Творог овощной	100	10,75	127,27
4	Хлеб пш. борош	30	1,86	69,6
5	чай с л.	200	1,83	58
		520	64,30	729,71
Обед 64.30				
1	Суп карт. с гр. мясной	200	8,6	87,52
2	60	24,4	218,92	
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. борош	50	3,1	118
5	Салат из свеж. овощей.	55	7,5	34,5
6	Компот из см. 199	200	5,43	81
		715	64,30	764,01
Завтрак 65.00				
1	Хлеб куриный	100/150	47,79	485,34
2	Овощи св. (огурцы)	55	12,34	8,4
3	Хлеб пш. борош	40	2,18	93,8
4	чай с мянкой с л.	200	2,39	60
		525	65,00	648,54
Завтрак 90.90 день ш/р.				
1	Овощи тушеные с морковью	100	10,70	218,92
2	Рис отварной	150	15,27	226,07
3	Хлеб пш. борош	20	1,86	69,6
4	Хлеб рж.-пш	20	1,3	37,4
5	Салат из свеж. овощей.	60	7,89	36,5
6	чай с л.	200	1,83	58
2	Фр. сливки	150	22,05	76,4
		710	90,70	646,49

Зав. столовой Вигоренко А.В. 0.5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нойжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 76,00				
1	Каша вязк. ман. молочная	250	27,29	281
2	Сыр	10	6,6	28
3	Масло сливочн.	10	8,0	66,1
4	Хлеб пш.	40	2,48	92,8
5	Чай с /с	200	1,63	58
6	Сдоба	100	30,00	147,9
		610	76,00	673,8
Обед - 76,00				
1	Щи из св. капусты с картоф. со сметан.	200/10	12,07	90,3
2	70	38,08	183	
3	Каша овсяная	180	7,80	89,4
4	Соус кр. основной	30	2,2	28,09
5	Салат из свеклы отварн.	30	2,5	25,4
6	Хлеб пш. сдобн.	50	3,10	116
7	Компот из св. мл. (ананас)	200	10,25	96
		770	76,00	619,19
Завтрак - 75,00				
1	Фрикадельки в том. соусе	100	53,57	439,8
2	Каша овсяная	180	7,8	89,4
3	Салат из белок. капусты	50	8,9	54,2
4	Хлеб пш.	50	3,10	116
5	Чай с /сах.	200	1,63	58
		580	75,00	748,4
Обед - 55,00				
1	Щи из св. капуст. с картоф. со смет.	200/10	12,07	90,3
2	Сдоба	100	29,58	196,7
3	Хлеб пш. сдобн.	50	3,10	116
4	Компот из св. мл. (ананасы)	200	10,25	96
		560	55,00	499

Зав. столовой Вигоренко А. К. [Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак - 64,30 руб			
1	Каша манная	200	24,49	224,8
2	сир	10	6,60	28
3	м. сливочное	10	8,0	66,1
4	Хлеб ки	40	2,48	92,8
5	чай с/сах	200	1,63	58
6	фр. свинц	100	2,10	47
		560	64,30	516,7
	Обед - 90,70 ч. лоб / р. дети ч. 0133			
1	Ки с кан с картоф 20 салат	250/10	13,95	103,75
2	Каша из курицы	90	48,48	235,3
3	Каша овсяная	180	7,8	80,4
4	Сок кв. основной	30	2,2	29,09
5	Сок кв. м. свинц отв.	30	4,4	42,3
6	Хлеб ки	50	3,1	116
2	Каша из курицы	200	10,25	98
		860	90,7	701,84

Зав. столовой Сердюченко А.В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 5 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Нагнетен куриный	100	50,44	298,6
2	макаронный сыр. отв. с мясом	150	9,0	214,74
3	шкря свекольная	70	9,50	109,1
4	Хлеб пш. пар.	30	1,86	69,6
5	Таб с апельсином и мякотью	200	5,20	8,9
		550	76,00	690,94
Обед 76,00				
1	Суп карм с кр. пшеном	200	8,6	87,52
2	70	31,15	255,4	
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. пар.	50	3,10	116
5	Салат из бел. капусты	70	12,45	75,9
6	Компот из смород. ох /гр	200	5,43	81
		740	76,00	841,89
Завтрак 75,00				
1	Нагнетен куриный	100	50,44	298,6
2	макаронный сыр. отв.	130	9,0	214,74
3	шкря свекольная	55	7,26	85,7
4	Хлеб пш. пар.	50	3,10	116
5	Таб с апельс. и мякотью	200	5,20	8,9
		535	75,00	703,94
Обед 55,00				
1	Суп карм с кр. пшеном	200	8,6	87,52
2	Хлеб пш. пар.	50	3,1	116
3	сок фр-й	200	18,30	57
4	фр-евино	200	25,00	96
		650	55,00	356,52

Зав. столовой Вероренко Л.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «5» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 64,30				
1	Налетом курицы	70	38,74	195
2	Макаронные изделия с мясом	150	9,0	214,74
3	Сыр свекольный	100	11,28	130,4
4	Хлеб пш. год.	30	1,86	69,6
5	Колбаски сосиски	200	3,12	53,4
		550	64,30	683,14
Обед -				
1	Суп картофель с кв. кашей с мясом	250/35	18,25	179,12
2	Овощи тушеные с морковью	100	40,7	218,92
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. год.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Овощи кв.	50	7,88	12
7	Каша пш. с мясом 1гр.	200	5,43	81
		835	824,11	90,7
Обед 2 денной смены				
1	Суп картофель с кв. кашей с мясом	250/35	18,25	179,12
2	Овощи тушеные с морковью	100	40,70	218,92
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш. год.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,3	37,4
6	Овощи кв.	50	7,88	12
7	Каша пш. с мясом 1гр.	200	5,43	81
		835	90,70	824,11

Зав. столовой Вигоренко А.В.

Э.Г.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Блинок из курицы	75	38,24	276,5
2	Хлеб пшеничный	100	7,2	104,5
3	Хлеб пш. год.	40	2,48	82,8
4	Копченый колбасок	200	3,42	53,4
5	Фр. свец.	140	12,36	57
		555	64,30	529,2
	Обед 90,70			
1	Борщ с квашеной капустой	200	10,8	114,6
2	Сметанная каша овсяная	60	38,27	135,6
3	Картофель запечен.	100	12,3	138,62
4	Щи свеклович.	50	5,68	77,9
5	Хлеб пш. год.	50	3,1	116
6	Компот из св. мл. (молочный)	200	5,85	87,88
7	Фр. свец.	100	14,7	47
		800	90,70	717,6
	Обед 90,70 с детей обед/уж.			
1	Борщ с квашеной капустой	200	10,8	114,6
2	Сметанная каша овсяная	60	38,27	135,6
3	Картофель запечен.	100	12,3	138,62
4	Щи свеклович.	50	5,68	77,9
5	Хлеб пш. год.	50	3,10	116
6	Компот из св. мл. (молочный)	200	5,85	87,88
7	Фр. свец.	100	14,70	47
		760	90,70	717,6

Зав. школой Вигорина Л. В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак 76.00</u>			
1	Битосек из курицы	75	38,84	276,5
2	Каша манная с маслом	100	7,2	104,5
3	Хлебцы консервир.	25	12,18	40,6
4	Хлеб из пшеницы	40	2,18	82,8
5	Компот из фруктов	200	3,42	53,4
6	Фрукты свеж.	110	11,88	47
		550	76.00	614,8
	<u>Обед 76.00</u>			
1	Борщ с фасолью и картоф.	200	10,8	144,8
2	Салат из овощей	60	58,27	135,6
3	Картофель запечен.	100	12,3	138,62
4	Хлеб свежий	50	5,88	77,9
5	Хлеб из пшеницы	50	3,1	116
6	Компот из св. ябл. (манна)	200	5,85	87,88
		650	76.00	670,8
	<u>Завтрак 75.00</u>			
1	Битосек из курицы	75	38,84	276,5
2	Творог с сахаром	170	18,67	169,4
3	Овощи св. (огурцы)	55	10,97	132
4	Хлеб из пшеницы	50	3,1	116
5	Компот из фруктов	200	3,42	53,4
		550	75.00	628,5
	<u>Обед 55.00</u>			
1	Борщ с фасолью и картоф. со смет.	200/5	11,9	127,1
2	Хлеб из пшеницы	50	3,1	116
3	Компот из св. ябл. (манна)	200	5,85	87,88
4	Огурцы	110	34,15	52
		360	55.00	383,48

Зав. столовой Сидорова А.В.

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 7 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак в 4.30				
1	Талу из души птицы	40/200	47,74	325,9
2	Салат из бел. кан.	70	12,15	75,9
3	Хлеб мя	40	2,48	92,8
4	Чай с лс	200	1,83	58
		550	64,20	552,6
Обед 90,70				
1	Суп карот с мяк-цудел.	200	9,0	100,96
2	Котлетки куриные	90	50,99	250,7
3	Каша гречневая	130	10,74	213,4
4	Овощи свежие	40	6,82	96
5	Хлеб мя	50	3,1	116
6	Компот из св. м. (ананасы)	200	10,25	96
		835	90,7	786,66
Обед 90,70 р детей м/р.				
1	Суп карот с мяк-цудел	200	9,0	100,96
2	Котлетки куриные	90	50,99	250,7
3	Каша гречневая	130	10,74	213,4
4	Овощи свежие	40	6,82	96
5	Хлеб мя	50	3,1	116
6	Компот из св. м. (ананасы)	200	10,25	96
		730	90,70	786,66

Зав. столовой Сидорова А.В. (подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак - 76,00			
1	Омлет из филе птицы	70/150	58,14	320,6
2	Салат из салат. капусты	70	12,45	75,9
3	Хлеб пш	40	2,48	92,8
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	чай с /сах	200	1,63	58
		550	76,00	584,2
	Обед 76,00			
1	Суп карри с филе курят.	200	9,0	100,96
2	Колетел куриный	70	38,74	195
3	Компот фруктовый	130	10,74	213,4
4	Овощи свежие	30	4,17	7,2
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из св. яб. (апельсин)	200	10,25	96
		700	76,00	728,56
	Завтрак 75,00			
1	Омлет из филе птицы	70/150	58,14	320,6
2	Салат из салат. капусты	65	12,13	70,4
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	чай с /сах.	200	1,63	58
		550	75,00	565
	Обед 55,00			
1	Суп карри с филе курят.	200	9,0	100,96
2	Тортный бутерброд	80	32,65	116
3	Хлеб пш	50	3,10	116
4	Компот из св. яб. (апельсин)	200	10,25	96
		700	55,00	312,96

Зав. столовой Сидорова А.В. Вруч

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 8 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	<i>Каша вязк. манной. рисовая</i>	<i>250</i>	<i>28,7</i>	<i>250,23</i>
2	<i>Хлеб пш</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
3	<i>масло слив.</i>	<i>10</i>	<i>8,0</i>	<i>80,1</i>
4	<i>Голури</i>	<i>110</i>	<i>34,43</i>	<i>52</i>
5	<i>чай с молоком с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>610</i>	<i>76,00</i>	<i>529,13</i>
<i>Обед 76,00</i>				
1	<i>борщ с капустой и картоф. со смет.</i>	<i>200/10</i>	<i>11,76</i>	<i>104,78</i>
2	<i>Филе куриной</i>	<i>50/180</i>	<i>46,3</i>	<i>362,3</i>
3	<i>шкря кабачковая</i>	<i>50</i>	<i>8,86</i>	<i>59,5</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>118</i>
5	<i>Компот из св. (абрик)</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
		<i>740</i>	<i>76,00</i>	<i>784,56</i>
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	<i>Каша манной. рисовая</i>	<i>180</i>	<i>20,7</i>	<i>184,5</i>
2	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>118</i>
3	<i>Закрепный бундерброд с смет. издр.</i>	<i>180</i>	<i>48,21</i>	<i>315,6</i>
4	<i>чай с молоком с сахар.</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>610</i>	<i>75,00</i>	<i>676,1</i>
<i>Обед 55,00</i>				
1	<i>борщ с капуст. с картоф. со смет</i>	<i>200/10</i>	<i>11,76</i>	<i>104,78</i>
2	<i>супо вареное</i>	<i>40</i>	<i>9,0</i>	<i>62,8</i>
3	<i>шкря кабачковая</i>	<i>50</i>	<i>8,86</i>	<i>59,5</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>118</i>
5	<i>Компот из св. (абрик)</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
6	<i>Фр. свежая</i>	<i>130</i>	<i>16,30</i>	<i>47</i>
		<i>740</i>	<i>55,00</i>	<i>532,06</i>

Зав. столовой Сергеева А.В. Пр

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 8 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каши варк. манной. рисовая	200	21,0	205
2	Хлеб пш	40	2,48	92,8
3	масло сливочн.	5	1,0	33
4	Йогурт	110	34,43	52
5	Чай с лимоном с сах	200	2,39	60
		555	64,30	442,8
Обед 90,70				
1	Борщ с кан. Ч.карт со смете м-кур.	250/10/35	19,27	202,47
2	Рыба тушен с овощами	100/50	36,25	154,2
3	Картофель отвар	150	17,40	140,7
4	Овощи свежие	50	8,64	12
5	Хлеб пш	30	1,86	69,8
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. (сблжк)	200	5,98	142
		895	90,70	764,37
Обед - 90,70 деньги ш/р.				
1	Борщ с кан. и кар. со смете с м-кур	250/10/35	19,27	202,47
2	Рыба тушеная с овощами	100/50	36,25	154,2
3	Картофель отварн.	150	17,4	140,7
4	Овощи свежие	50	8,64	12
5	Хлеб пш	30	1,86	69,8
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. (сблжк)	200	5,98	142
		895	90,7	764,37

Зав. столовой Сердюкина А.А. *Сл*

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 11 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Каша манная. кукуруз с курагой	200	21,55	178,3
2	Сыр	10	6,6	28
3	Хлеб	30	1,86	69,6
4	Масло сливочное	10	8,0	66,1
5	Тост с маслом с сах.	200	2,39	60
6	Фр. овощи	100	16,9	47
		530	64,30	449
<i>Обед 90,70</i>				
1	Суп кури с ш. кур. с ш. кур	250/35	23,31	179,12
2	Соусы манная оввар	60	38,24	135,6
3	Салат из бел. капусты	60	9,18	34,2
4	Каша манная. варк.	150	10,8	156,8
5	Хлеб пш	20	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. яблок	200	5,98	142
		805	90,70	774,72
<i>Обед 90,70 для детей м/р.</i>				
1	Суп кури с мак-кур. с ш. кур	250/35	23,31	179,12
2	Соусы манная оввар.	60	38,24	135,6
3	Салат из бел. капусты	60	9,18	34,2
4	Каша манная. варк.	150	10,8	156,8
5	Хлеб пш	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. яблок	200	5,98	142
		805	90,7	774,72

Зав. столовой Сидорина А.В. Дир.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 11 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Каша манная кукурузн. с курагой	200	28,55	178,3
2	Сыр	10	6,6	28
3	Хлеб пш	30	1,86	69,6
4	масло сливочное	10	8,0	60,1
5	Чай с лимоном. с сахаром	200	2,39	60
6	Сдоба	120	28,6	188,6
		570	76,00	589,6
Обед 76,00				
1	Суп картофель. с мяк. курят.	100	9,0	100,96
2	Сосиски манной отвар.	60	38,27	135,6
3	Каша пшеничная варен	100	7,2	104,5
4	Салат из бел. капусты	70	12,45	75,9
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из св. яблок	200	5,98	142
		680	76,00	674,96
Завтрак 75,00				
1	Пельмени отб. с мясом	200	58,61	497
2	Фр. свениш	150	14,0	70,5
3	Чай с лимоном. с сахаром	200	2,39	60
		550	75,00	629,5
Обед 55,00				
1	Суп картофель с мяк. курят	200	9,0	100,96
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Сок фр-й	200	18,3	57
4	Фр. свениш	200	24,6	98
		650	55,00	369,96

Зав. столовой Вигоренко А. В. *[Подпись]*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» сентябрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76-00</i>				
1	Курица тушен с морк. (в смет. соусе)	100	47,4	326,2
2	Халва сливочная	180	7,8	80,4
3	Овощи свежие	30	4,2	4,2
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,86	69,6
5	Чай с/сах	200	1,63	58
6	Фр. свежие	100	13,11	47
		640	76-00	585,4
<i>Обед 76-00</i>				
1	Мяс. суп св. кан. с картоф. в сметан.	200/10	12,07	90,3
2	200	47,74	362,5	
3	Мясо свекольное	70	7,68	109,9
4	Хлеб пш.	50	3,1	118
5	Компот из см/ябл	200	5,43	81
		730	76-00	759,7
<i>Завтрак 75-00</i>				
1	Курица с морков. в смет. соусе	100	47,4	326,2
2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4
3	Овощи свежие	30	4,2	4,2
4	Хлеб пш.	30	3,1	118
5	Чай с/сах	200	1,63	58
		530	75-00	679,8
<i>Обед 55-00</i>				
1	Мяс. суп св. кан. с картоф. в сметан.	200/10	12,07	90,3
2	Льдо отварная	40	9,0	62,8
3	Мясо кабачковое	30	8,26	58,5
4	Хлеб пш.	30	3,10	118
5	Компот из см/ябл	200	5,43	81
6	Фр. свежие	130	16,54	47
		700	55-00	409,6

Зав. Школы: *Сереженко А.Н.*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

г.Сальска

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак - 64,30</u>				
1	Курочка тушен. с морковью / в см. соуса	100	47,4	328,2
2	Каша овсяная	180	7,8	80,4
3	Овощи свежие	40	5,61	5,6
4	Хлеб пш	30	1,88	69,6
5	Чай с /сах	200	1,63	58
		550	64,30	539,8
<u>Обед - 90,70</u>				
1	Щи из свежей капусты и картофеля	250/10/10	24,84	194,31
2	Полу из говядины и овощей	200	47,74	362,5
3	Каша овсяная	80	9,53	125,6
4	Хлеб пш пшеница	30	1,88	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Компот из фруктов	200	5,43	81
		830	90,70	870,41
<u>Обед 90,70 р детей ш/р.</u>				
1	Щи со сметаной с м. кур.	250/10/10	24,84	194,31
2	Полу из говядины и овощей	200	47,74	362,5
3	Каша овсяная	80	9,53	125,6
4	Хлеб пш	30	1,88	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,30	37,4
6	Компот из фруктов	200	5,43	81
		830	90,70	870,41

Зав. столовой. Визиркина А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 76,00			
1	Рыба тушеная с овощами	100 / 50	36,25	289,7
2	Картофель отварн.	120	19,8	183,9
3	Овощи свежие	30	5,97	7,2
4	Хлеб пш	30	1,88	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	39,4
6	Копченый мясной	200	3,42	53,4
7	Джем (клубнич. укровка)	20	8,0	47
		630	76,00	688,2
	Обед 76,00			
1	Суп карт. с мор. рисовый	200	9,51	87,52
2	Колетон куриный	70	38,74	195
3	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
4	Овощи свежие	50	8,06	12
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из св. м. (лимон)	200	5,85	87,88
		720	76,00	711,8
	Завтрак 75,00			
1	Колетон куриный	100	50,44	278,6
2	Мюсли с изюмом	150	9,0	214,74
3	Мед свекольный	55	7,26	85,7
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Чай с аром. лимон.	200	5,2	8,9
		555	75,00	703,94
	Обед 55,00			
1	Суп картофель с рисов. крупой	230	11,9	109,4
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Компот из св. м. (лимон)	200	5,85	87,88
4	Болусит	110	34,15	52
		690	55,00	365,28

Зав. столовой Седоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Торта курицы с овощами	100/50	38,25	289,7
2	Картофель отварной	150	13,4	148,7
3	овощи свежие	30	5,37	7,2
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Корейский чилидок	200	3,42	53,4
		560	64,30	568,6
<i>Обед 90,70</i>				
1	Суп карм. с кр. рисовой	250	11,9	109,4
2	Колемет куриный	90	50,99	250,7
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	39,4
6	овощи свежие	30	8,08	12
7	Компот из св. мл. (лимон)	200	5,85	87,88
		800	90,7	780,38
<i>Обед 90,70 зеница и/р.</i>				
1	Суп карм с кр. рисовой	250	11,9	109,4
2	Колемет куриный	90	50,99	250,7
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	39,4
6	овощи свежие	30	8,08	12
7	Компот из св. мл. (лимон)	200	5,85	87,88
		780	90,70	780,38

Зав. столовой Вигоренко А. В. 

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 76,00			
1	Комплект из курицы	75	38,84	161,6
2	Макаронит пюре отвар с маслом	150	9,0	214,8
3	Мякя свекольная	50	5,6	72,5
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Чай с апельсином и маслом	200	5,2	21,9
6	Фрукты свежие	100	15,5	47
		605	76,00	580,4
	Обед 76,00			
1	Суп карто. с морс. грибами	250/25	32,7	281,2
2	200/40	30,8	266,5	
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	Компот из смес. фр.	200	9,4	35,4
		720	76,00	706,1
	Завтрак 75,00			
1	Комплект из курицы	90	45,16	193,8
2	Каша гречневая	150	10,74	213,4
3	Фрукты свежие	60	12,58	14,4
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Комплект из смес. фр.	200	3,42	53,4
		530	75,00	581
	Обед 55,00			
1	Суп карто с смес. грибами	250/30	34,5	292,4
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Компот из см. фр.	200	9,4	35,4
4	Джем	20	8,0	47
		720	55,00	490,8

Зав. школой Сидоренко А.В. Пер

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Ф.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак в 4.30				
1	Комплекс из курицы	85	42,64	183
2	макаронные изделия отварен. с мясным	150	9,0	214,8
3	шквар свекольная	85	9,17	78,5
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	чай с/сах.	200	1,63	58
		550	64,30	603,9
Обед 90,70				
1	Суп картофель. с мясом. гречка.	250/25	32,7	289,2
2	Канюшка тушен с м. картоф	200/40	30,8	266,5
3	Хлеб пш	30	3,1	116
4	Компот из см. ек/гр.	200	9,4	35,4
5	Фрукты свежие	100	14,7	47
		865	90,70	752,1
Обед 90,70 - дети м/р.				
1	Суп картоф. с мясом. гречка.	250/25	32,7	289,2
2	Канюшка тушен с м. картоф	200/40	30,8	266,5
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	Компот из см. ек/гр.	200	9,4	35,4
5	Фрукты свежие	100	14,7	47
		865	90,7	752,1

Зав. столовой Виророва А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Яйцо куриное	70/150	50,0	342,3
2	Салат из бел. капусты	70	12,45	75,9
3	Хлеб пш	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Чай с лимоном е/сах	200	2,39	60
		540	76,00	585,2
Обед 76,00				
1	Суп карот с горохом	200	9,3	82,4
2	Ягодные сал из диня птицы	70/50	29,12	299,1
3	Макаронные изд. с. отварн.	100	6,0	143
4	Кукуруза консерв.	25	12,18	406
5	Хлеб пш	30	3,1	118
6	Сок фр-ч	200	18,3	57
		695	76,00	738,1
Завтрак 75,00				
1	Яйцо куриное	70/150	50,00	242,3
2	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
3	Хлеб пш	30	3,1	118
4	Чай е/с с лимоном	200	2,39	60
		550	75,00	638,43
Обед 55,00				
1	Суп карот с горохом	200	9,3	82,4
2	Валенки с фр. пельмен.	120	24,3	224,1
3	Хлеб пш	30	3,1	118
4	Сок фр-ч	200	18,3	57
		695	55,00	499,5

Зав. столовой Сероженко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Плов куриный	50/120	46,3	362,3
2	Салат из бел. капусты	40	12,45	75,9
3	Хлеб пш	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Чай с/с с лимоном	200	2,39	60
		530	64,30	605,2
Обед 90,70				
1	Суп картофельный с горошком	250	11,6	82,4
2	Фаршированные из филе птицы	40/50	22,12	299,1
3	Макаронные изделия отварен.	100	6,0	143
4	Салат из бел. капусты	40	12,45	75,9
5	Хлеб пш	30	3,1	116
6	Сок фр-с	200	18,3	57
7	Кондитерские изделия	30	12,13	156
		820	90,70	929,4
Обед 90,70 денги ш/р.				
1	Суп картофельный с горошком	250	11,6	82,4
2	Фаршированные из филе птицы	40/50	22,12	299,1
3	Макаронные изделия отварен.	100	6,0	143
4	Салат из бел. капусты	40	12,45	75,9
5	Хлеб пш	30	3,1	116
6	Сок фр-с	200	18,3	57
7	Кондитерские изделия	30	12,13	156
		820	90,70	929,4

Зав. школой Ведорезко А.В. Вит

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 18 » сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша овсяная молоч. манная	200	24,49	224,8
2	сир (попьемный)	10	6,6	28
3	Молоко свежее	10	9,0	66,1
4	Хлеб пш	40	2,48	92,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
6	Фр. свежий	100	2,10	47
		560	64,30	516,7
Обед 90,70				
1	Щи из св. капусты с картоф. со сметан	250/10	13,95	103,75
2	90	48,96	235,3	
3	Каша овсяная овсяная	180	7,8	80,4
4	Соус крахм. основн.	30	2,2	28,09
5	Салат из свежих овощей	50	4,44	42,3
6	Хлеб пш	50	3,1	116
7	Компот из св. яб. (английск)	200	10,25	96
		860	90,70	701,84
Обед 90,70 дети м/р.				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет	250/10	13,95	103,75
2	Котлета из курицы	90	48,96	235,3
3	Каша овсяная овсяная	180	7,8	80,4
4	Соус крахм. основн.	30	2,2	28,09
5	Салат из свежих овощей	50	4,44	42,3
6	Хлеб пш	50	3,1	116
7	Компот из св. яб. (английск)	200	10,25	96
		860	90,70	701,84

Зав. столовой Ведоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Каша овсяная с маслом сливочным	250	27,29	281
2	Сыр (порезанный)	10	6,6	28
3	Масло сливочное	10	8,0	66,1
4	Хлеб пш	40	2,48	92,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
6	Сдоба	100	30,00	147,9
		610	76,00	673,8
Обед 76,00				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	200/10	11,07	90,3
2	Компот из фруктов	70	38,08	183
3	Каша овсяная с маслом	180	7,8	80,4
4	Суп куриный с овощами	30	2,2	28,09
5	Салат из свежих овощей	30	2,5	25,4
6	Хлеб пш	50	3,1	116
7	Компот из св. мл. (ананасы)	200	10,25	96
		770	76,00	619,19
Завтрак 95,00				
1	Фрикадельки в томатно-сметан. соусе	100	53,57	439,8
2	Каша овсяная с маслом	180	7,8	80,4
3	Салат из бел. капусты	50	8,8	54,2
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Чай с/с	200	1,63	58
		580	75,00	748,4
Обед 55,00				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	200/10	11,07	90,3
2	Сдоба	100	29,58	196,7
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	Компот из св. мл. (ананасы)	200	10,25	96
		560	55,00	499

Зав. столовой Вигоренко А.В. Ⓢ

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клей О.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Колбаски куриные	70	38,74	495
2	Мякательный хлеб. отбавл.	150	9,0	214,74
3	Чай сладкий	100	11,28	150,4
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Корюшечки из рыбы	200	3,42	53,4
		550	64,30	682,14
	Обед 90,70			
1	Суп карп. с кр. мясной с м. кур.	250/35	18,25	179,12
2	Овощи из перца с морковью	100	40,70	218,92
3	Чай отбавленный	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	39,4
6	Овощи свежие	30	7,89	12
7	Компот из с/фр.	200	5,43	81
		835	90,70	824,11
	Обед 90,70 ржи м/р.			
1	Суп карп с кр мясной с м. кур	250/35	18,25	179,12
2	Овощи из перца с морковью	100	40,7	218,92
3	Чай отбавленный	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	39,4
6	Овощи свежие	30	7,89	12
7	Компот из с/фр.	200	5,43	81
		835	90,70	824,11

Зав. столовой Видоренко В.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Каша из курицы	100	30,44	278,6
2	Макаронные изделия отвар.	130	9,0	214,74
3	Квашеная свекла	70	9,5	109,1
4	Хлеб пш	30	1,96	69,6
5	Чай с ананасом и лимоном	200	5,2	8,9
		550	76,00	680,94
Обед 76,00				
1	Суп картофель. с кр. пшенной	200	8,6	87,52
2	Оладьи из картофеля с морковью	70	31,15	255,4
3	Чай отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Салат из бел. капусты	70	12,45	75,9
6	Компот из см. с/фр.	200	5,43	81
		740	76,00	841,89
Завтрак 75,00				
1	Каша из курицы	100	30,44	278,6
2	Макаронные изделия отвар.	130	9,0	214,74
3	Квашеная свекла	55	7,26	85,7
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Чай с ананасом и лимоном	200	5,2	8,9
		535	75,00	703,94
Обед 55,00				
1	Суп картофель с кр. пшенной	200	8,6	87,52
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Сок фр-й	200	18,3	57
4	Фрукты свежие	200	25,0	96
		650	55,00	356,52

Зав. столовой Седоренко А.В. Руч.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность																																																																																									
Завтрак 76,00																																																																																													
1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5																																																																																									
2	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5																																																																																									
3	Кукуруза консервир.	25	12,18	40,6																																																																																									
4	Хлеб пш	40	2,48	92,8																																																																																									
5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4																																																																																									
6	Фрукты свежие	110	11,88	47																																																																																									
		550	76,00	614,8																																																																																									
Обед 76,00																																																																																													
1	Борщ с фасолью и картоф.	200	10,8	114,6																																																																																									
2	60	38,21	135,6	3	Картофель запечен.	100	11,3	138,61	4	Салат свекольный	50	5,68	77,9	5	Хлеб пш	50	3,1	116	6	Компот из яблок	200	5,85	87,88			660	76,00	670,6	Завтрак 75,00					1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5	2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48
3	Картофель запечен.	100	11,3	138,61	4	Салат свекольный	50	5,68	77,9	5	Хлеб пш	50	3,1	116	6	Компот из яблок	200	5,85	87,88			660	76,00	670,6	Завтрак 75,00					1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5	2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48				
4	Салат свекольный	50	5,68	77,9	5	Хлеб пш	50	3,1	116	6	Компот из яблок	200	5,85	87,88			660	76,00	670,6	Завтрак 75,00					1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5	2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48									
5	Хлеб пш	50	3,1	116	6	Компот из яблок	200	5,85	87,88			660	76,00	670,6	Завтрак 75,00					1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5	2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48														
6	Компот из яблок	200	5,85	87,88			660	76,00	670,6	Завтрак 75,00					1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5	2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																			
		660	76,00	670,6	Завтрак 75,00					1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5	2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																								
Завтрак 75,00					1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5	2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																													
1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5	2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																		
2	Пюре картофельное	170	18,67	169,4	3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																							
3	Овощи свежие	55	10,97	13,2	4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																												
4	Хлеб пш	50	3,1	116	5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																																	
5	Кодонский напиток	200	3,42	53,4			550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																																						
		550	75,00	628,5	Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																																											
Обед 55,00					1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																																																
1	Борщ с фасолью и картоф со смет	200/5	11,9	127,6	2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																																																					
2	Хлеб пш	50	3,1	116	3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																																																										
3	Компот из яблок	200	5,85	87,88	4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																																																															
4	Йогурт	110	34,15	52			360	55,00	383,48																																																																																				
		360	55,00	383,48																																																																																									

Зав. столовой Седоренко Л.К.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клепцова Т.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 64,30			
1	Блинок из курицы	75	38,84	276,5
2	Каша пшеничная	100	7,2	104,5
3	Хлеб	40	2,48	92,8
4	Копченый напиток	200	3,42	53,4
5	Фрукты свежие	140	19,36	57
		555	64,30	524,2
	Обед 90,70			
1	Борщ с греческой и картоф.	200	10,8	114,6
2	Сосиски мелоч. отвар	60	38,29	135,6
3	Картофель запечен.	100	12,3	138,62
4	Щуря свекольная	50	5,68	77,9
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из мякоти	200	5,85	87,88
7	Фрукты свежие	100	14,7	47
		800	90,7	717,6
	Обед 90,70 день м/р.			
1	Борщ с греческой и картоф.	200	10,8	114,6
2	Сосиски мелоч. отвар	60	38,29	135,6
3	Картофель запечен.	100	12,3	138,62
4	Щуря свекольная	50	5,68	77,9
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из мякоти	200	5,85	87,88
7	Фрукты свежие	100	14,7	47
		460	90,70	717,6

Зав. столовой Вигоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Паштет из дичи птицы	70/150	58,14	320,6
2	Салат из бел. капусты	70	12,45	75,9
3	Хлеб пш.	40	2,48	92,8
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	29,4
5	чай с л.	200	1,63	58
		550	76,00	584,7
Обед 76,00				
1	Суп картофель с мяс. фарш.	200	9,0	100,96
2	70	28,74	195	
3	Картофель отварной	150	10,74	213,4
4	Овощи свежие	30	4,17	7,2
5	Хлеб пш.	50	3,1	116
6	Компот из св. яб. (ананасы)	200	10,25	96
		700	76,00	728,56
Завтрак 75,00				
1	Паштет из дичи птицы	70/150	58,14	320,6
2	Салат из бел. капусты	65	12,13	70,4
3	Хлеб пш.	50	3,1	116
4	чай с л.	200	1,63	58
		550	75,00	565
Обед 55,00				
1	Суп картофель с мяс. фарш.	200	9,0	100,96
2	Томатный суп с вермишелью	80	32,65	
3	Хлеб пш.	50	3,1	116
4	Компот из ананасов	200	10,25	96
		700	55,00	312,96

Зав. столовой Сидорова А.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Полу из гречки птицы	400/200	47,74	325,9
2	Салат из бел. капусты	20	12,45	75,9
3	Хлеб пш	40	2,48	92,8
4	Чай с/с	200	1,63	58
		550	64,30	532,6
Обед 90,70				
1	Суп карш с мяк. курят.	200	9,0	100,96
2	90	50,99	250,7	
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Овощи свежие	40	6,62	9,6
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из апельсинов	200	10,25	96
		835	90,70	786,66
Обед 90,70 гречка шпр.				
1	Суп карш. с мяк. курят.	200	9,0	100,96
2	Пюре картофельное куриное	90	50,99	250,7
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Овощи свежие	40	6,62	9,6
5	Хлеб пш	50	3,10	116
6	Компот из апельсинов	200	10,25	96
		730	90,70	786,66

Зав. столовой Вигоренко А.В. 

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Е.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Каша манная, рисовая	200	2,10	205
2	Хлеб пш	40	2,48	92,8
3	Масло сливочное	5	4,0	33
4	Цицурт	110	34,43	52
5	Чай с /с с лимоном	200	2,39	60
		555	64,30	442,8
Обед 90,70				
1	Борщ с капустой с картоф. со сметан.	250/10/35	19,27	202,47
2	Рыба тушен. с овощами	100/50	36,25	154,2
3	Картофель отварн.	150	17,4	146,7
4	Овощи свежие	50	8,64	12
5	Хлеб пш	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. яблок	200	5,98	142
		895	90,7	764,37
Обед 90,70 <u>дети м/р.</u>				
1	Борщ с капустой и картоф со сметаной с ш кур.	250/10/35	19,27	202,47
2	Рыба тушен. с овощами	100/50	36,25	154,2
3	Картофель отварн.	150	17,4	146,7
4	Овощи свежие	50	8,64	12
5	Хлеб пш	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж. пш	20	1,3	37,4
7	Компот из св. яблок	200	5,98	142
		895	90,7	764,37

Зав. школой Вигоренко А. В. 

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Каша вар. манной рисовая	250	28,7	256,23
2	Хлеб пш	40	2,48	92,8
3	Масло сливочное	10	8,0	60,1
4	Цокурт	110	34,43	52
5	Чай с молоком с сахар.	200	2,39	60
		610	76,00	527,13
Обед 76,00				
1	Борщ с капустой с картоф. со смет.	200/10	11,76	362,3
2	50/180	46,3	104,76	
3	Шурпа кабановая	50	8,26	59,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот из св. яблок	200	5,98	142
		740	76,00	784,56
Завтрак 75,00				
1	Каша вар. манной рисовая	180	20,7	184,5
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Закрипкой бутерброд с мас. шурп. (шурпа)	180	48,81	315,6
4	Чай с /с с молоком	200	2,39	60
		610	75,00	676,1
Обед 55,00				
1	Борщ с капустой с картоф. со сметан	200/10	11,76	104,76
2	Свино отфарш	40	9,0	62,8
3	Шурпа кабановая	50	8,26	59,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот из св. яблок	200	5,98	142
6	Фрукты свежие	150	16,3	47
		740	55,00	532,06

Зав. столовой Суроренко А.В. [Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Найзмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	<i>Каша вязк. молоч. кукур. с курагой</i>	<i>200</i>	<i>28,55</i>	<i>178,3</i>
2	<i>соль</i>	<i>10</i>	<i>6,6</i>	<i>28</i>
3	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
4	<i>масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>8,0</i>	<i>66,1</i>
5	<i>чай с/с с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
6	<i>фрукты свежие</i>	<i>100</i>	<i>16,9</i>	<i>47</i>
		<i>530</i>	<i>64,30</i>	<i>449</i>
<i>Обед 90,70</i>				
1	<i>Суп картофель с макар. изюм с м-кур</i>	<i>250/35</i>	<i>23,31</i>	<i>179,12</i>
2	<i>Сосиски молоч. отварн.</i>	<i>60</i>	<i>38,29</i>	<i>135,6</i>
3	<i>салат из бел. капусты</i>	<i>60</i>	<i>9,18</i>	<i>54,2</i>
4	<i>Каша пшеничн.</i>	<i>150</i>	<i>10,8</i>	<i>156,8</i>
5	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
6	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
7	<i>Компот из абрик.</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
		<i>805</i>	<i>90,70</i>	<i>774,92</i>
<i>Обед 90,70 дети м/р.</i>				
1	<i>Суп картофель с м. изюм с м-кур</i>	<i>250/35</i>	<i>23,31</i>	<i>179,12</i>
2	<i>Сосиски молоч. отварн.</i>	<i>60</i>	<i>38,29</i>	<i>135,6</i>
3	<i>салат из бел. капусты</i>	<i>60</i>	<i>9,18</i>	<i>54,2</i>
4	<i>Каша пшеничн.</i>	<i>150</i>	<i>10,8</i>	<i>156,8</i>
5	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
6	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
7	<i>Компот из абрик.</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
		<i>805</i>	<i>90,70</i>	<i>774,92</i>

Зав. столовой Вигоренко А.В. @

«Утверждено»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

«МЕРА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 76,00</u>				
1	Каша вязкая молоч. с курагой	200	28,55	178,3
2	Сыр	10	6,6	28
3	Хлеб пш.	30	1,26	69,6
4	Масло сливоч.	10	8,0	66,1
5	чай с/с с лимон.	200	2,39	60
6	Сдоба	120	28,6	187,6
		570	76,00	589,6
<u>Обед 76,00</u>				
1	Суп карп с маж. уддш.	200	9,0	109,96
2	Соевые макароны. отварен.	60	38,27	135,6
3	Каша пшеницы. вязк.	100	7,2	104,5
4	салат из бел. капусты	70	12,45	75,9
5	Хлеб пш.	50	3,1	116
6	Компот из яблок	200	5,98	142
		680	76,00	674,96
<u>Завтрак 75,00</u>				
1	Пельмени отварн. с маслом	200	58,61	497
2	Фрукты свежие	150	14,0	70,5
3	чай с/с с лимоном	200	2,39	60
		550	75,00	627,5
<u>Обед 55,00</u>				
1	Суп карп с маж. уддш.	200	9,0	109,96
2	Хлеб пш.	50	3,1	116
3	Сок фр-й	200	18,3	57
4	Фр. свежие	200	24,6	96
		650	55,00	369,96

Зав. столовой Сидоренко А. В. @

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	<i>Журица тушен с морк. в см. соус</i>	100	47,4	326,2
2	<i>Пюре картофель</i>	120	7,8	80,4
3	<i>свекла свежем.</i>	40	5,61	51,6
4	<i>хлеб пш</i>	30	1,86	69,6
5	<i>чай с/с</i>	200	1,63	58
		<i>530</i>	<i>64,30</i>	<i>539,8</i>
<i>Обед 90,70</i>				
1	<i>Цы цу св. кен с карп со смет с м. кур</i>	250/10/40	24,84	194,31
2	<i>Пюре цу птицы</i>	200	47,74	362,5
3	<i>свекла свежем.</i>	80	9,53	125,6
4	<i>хлеб пш</i>	30	1,86	69,6
5	<i>хлеб рж-пш</i>	20	5,43	37,4
6	<i>Компот цу см. с/гр</i>	200	1,3	81
		<i>830</i>	<i>90,7</i>	<i>870,41</i>
<i>Обед 90,70 дети м/р.</i>				
1	<i>Цы цу св. кен с карп со смет с м. кур.</i>	250/10/40	24,84	194,31
2	<i>Пюре цу птицы</i>	200	47,74	362,5
3	<i>свекла свежем.</i>	80	9,53	125,6
4	<i>хлеб пш</i>	30	1,86	69,6
5	<i>хлеб рж-пш</i>	20	1,3	37,4
6	<i>Компот цу с/гр.</i>	200	5,43	81
		<i>830</i>	<i>90,70</i>	<i>870,41</i>

Зав. столовой Сидоркина Л.В. [подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МБГА-ТОРГ»

Ибрагимов А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	Курица тушен. с морков в см. соус	100	47,40	326,2
2	Каша овсяная вязкая	120	7,8	80,4
3	Овощи свежие	30	4,2	4,2
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Чай с/с	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	100	18,11	47
		640	70,00	585,4
<i>Обед 76,00</i>				
1	Щи из св. кап. с картоф. салат.	200/10	12,07	90,3
2	Паштет из филе птицы	200	47,74	262,5
3	Салат свекольный	70	7,66	109,9
4	Хлеб пш	50	3,10	116
5	Компот из см. эк. фр.	200	5,43	81
		730	76,00	759,7
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	Курица тушен. с морк. в см. соус	100	47,4	326,2
2	Творог картофельный	170	18,67	169,4
3	Овощи свежие	30	4,2	4,2
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Чай с/с	200	1,63	58
		550	75,00	673,8
<i>Обед 55,00</i>				
1	Щи из св. кап. с картоф. салат.	200/10	12,07	90,3
2	Суп овощной	40	9,0	62,8
3	Салат кабачково-т.	50	8,86	59,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот из см. эк. фр.	200	5,43	81
6	Фрукты свежие	150	16,54	47
		700	55,00	409,6

Зав. столовой Водорезко А. В. *AV*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нефжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» октябрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Пирог мясной с овощами	100/50	36,25	289,7
2	Картофель отварн.	180	19,8	183,9
3	Овощи свежие	30	5,37	7,2
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж - пш	20	1,3	37,1
6	Копченый кашток	200	3,42	53,4
7	Джем	20	2,0	47
		630	76,00	680,2
Обед 76,00				
1	Суп кури с рисовой крупой	200	9,51	87,52
2	70	38,74	195	
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Овощи свежие	50	2,06	12
5	Хлеб пш	50	3,10	116
6	Компот из св. яб. (с сахаром)	200	5,85	87,88
		720	76,00	711,8
Завтрак 75,00				
1	Колбаски куриные	100	50,44	278,6
2	Макаронны кури. отварн.	150	9,0	214,74
3	Салат свекольный	55	7,28	85,7
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5,2	89
		535	75,00	703,94
Обед 55,00				
1	Суп кури с кр. рисовой	250	11,9	109,4
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Компот из св. яб. (с сахаром)	200	5,85	87,88
4	Йогурт	110	34,15	52
		610	55,00	365,28

Зав. столовой Вигоренко А. В.

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОБЗ Завтрак 8ч.30				
1	Грива тушен с овощами	100/50	36,25	289,7
2	Картофель отварн	150	17,4	146,7
3	овощ свенн	30	5,37	7,1
4	Хлеб мш	30	1,86	69,6
5	Кодимити напиток	200	3,42	53,4
		560	64,30	566,6
ОБЗ Обед 90,70				
1	Суп карн с кр рисовой	250	11,9	109,4
2	Помидор курицы	90	50,99	250,7
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Хлеб мш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-мш	20	1,30	34,4
6	овощ свенн	50	8,06	12
7	Компот из св. кр. (лимон)	200	5,85	87,88
		800	90,70	780,38
Обед 90,70 дети м/р.				
1	Суп карн с рисов. крупой	250	11,9	109,4
2	Помидор курицы	90	50,99	250,7
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Хлеб мш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-мш	20	1,3	37,4
6	овощ свенн	50	8,06	12
7	Компот из св. кр. (лимон)	200	5,85	87,88
		790	90,70	780,38

Зав. школой Вигоренко Л. К. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 76,00			
1	Котлета из курицы	75	38,84	161,6
1	Макаронный суп с мясом	150	9,0	214,8
2	Щи свекольные	50	5,6	78,5
3	Хлеб пш.	30	1,86	69,6
5	Чай с лимоном и мятой	200	5,2	8,9
6	Фрукты свежие	100	15,5	47
		605	76,00	580,4
	Обед 76,00			
1	Курица отварная	55	32,87	122
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
3	Пюре картофельное	100	9,74	246,8
4	Салат из белокочанной капусты	70	12,45	75,9
5	Хлеб пш.	50	3,1	116
6	Компот из яблок св.	200	5,98	142
		685	76,00	807,46
	Завтрак 75,00			
1	Плов куриный из филе птицы	70/150	58,00	342,3
2	80	11,51	120,13	
3	Хлеб пш.	50	3,1	116
4	Чай с /с и мятой	200	2,38	60
		550	75,00	638,43
	Обед 55,00			
1	Суп картофельный с мясом и грибами	250/30	34,5	281,4
2	Хлеб пш.	30	3,1	116
3	Компот из см. ех/гр.	200	8,4	35,4
4	Чай	20	8,0	47
		720	55,00	490,2

Зав. столовой Видоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейфмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Д.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	Котлетки из курицы	85	2,64	183
2	Мюсли с фрукт. отв.	150	9,0	214,8
3	Шкря свекольная	85	9,17	78,5
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Чай с /с	200	1,63	38
		550	64,30	602,9
<i>Обед 90,70</i>				
1	Суп кури с мясн. грибок.	250/25	32,70	287,2
2	50	30,3	110,58	
3	Пюре картофельн.	100	9,74	246,8
4	Шкря свекольная	70	8,88	109,8
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из яблок	200	5,88	142
		745	90,70	1012,48
<i>Обед 90,70 гренок/р</i>				
1	Суп кури с мясн. грибок.	250/25	32,7	287,2
2	Курица отварн.	50	30,3	110,58
3	Пюре картофельн.	100	9,74	246,8
4	Шкря свекольная	70	8,88	109,8
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из яблок	200	5,88	142
		745	90,7	1012,48

Зав. столовой Вироренко Л.В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак 64,30</i>			
1	<i>Льод куриний</i>	<i>30/120</i>	<i>46,3</i>	<i>362,3</i>
2	<i>Салат из бел. кенче</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,9</i>
3	<i>Льод нш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
4	<i>Льод рш-нш 20</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
5	<i>Чай с лимон. с сах.</i>	<i>200</i>	<i>2,38</i>	<i>60</i>
		<i>530</i>	<i>64,30</i>	<i>605,2</i>
	<i>Обед 90,70 ч. дини ш/пор.</i>			
1	<i>Суп харит с горохом</i>	<i>250</i>	<i>11,6</i>	<i>82,4</i>
2	<i>Медтамаш из нт</i>	<i>70/50</i>	<i>29,12</i>	<i>298,1</i>
3	<i>Медкеремени шурш. обвер</i>	<i>100</i>	<i>6,0</i>	<i>113</i>
4	<i>Салат из бел. кенче</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,9</i>
5	<i>Льод нш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Сок фр-6</i>	<i>200</i>	<i>18,3</i>	<i>57</i>
7	<i>Конфитер шурш.</i>	<i>30</i>	<i>12,13</i>	<i>156</i>
		<i>820</i>	<i>90,70</i>	<i>929,4</i>

Зав. столовой: Сурожко А. В. [Signature]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «29» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Полов куриный	70/150	580	342,3
2	Салат из бел. капусты	70	12,45	15,9
3	Хлеб пш	30	1,86	696
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	374
5	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
		540	76,00	586,2
Обед 76,00				
1	Суп карш с горохом	200	9,3	82,4
2	70/150	27,12	199,1	
3	Макаронный соус том.	100	6,0	143
4	Кукуруза консерв	25	12,18	40,6
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Сок фр-ч	200	18,3	57
		695	76,00	738,1
Завтрак 75,00				
1	Компот из курицы	90	45,16	193,8
2	Каша гречневая в/ж	150	10,74	213,4
3	Овощи свежие	60	12,58	14,4
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Корейский салат	200	3,42	53,4
		550	75,00	591
Обед 53,00				
1	Суп карш. с горохом	200	9,3	82,4
2	Блинчики с фарш картофельный	120	24,3	224,1
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	Сок фр-ч	200	18,3	57
		695	55,00	499,5

Зав. столовой Сидоренко А.В. Подп.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201262

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 15.09.2023 по 14.09.2024

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 2 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 76,00</u>				
1	Каша овсяная с маслом	250	29,19	281
2	Сыр	10	6,6	28
3	Масло сливочное	10	8,0	66,1
4	Хлеб пш	40	2,18	92,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
6	Сода	100	30,0	117,9
		610	76,00	673,8
<u>Обед 76,00</u>				
1	Мш и св. капуста с картофелем	200/10	12,07	90,3
2	Компот из фруктов	70	38,08	183
3	Каша овсяная с маслом	180	7,8	80,4
4	Соус кр. оливок	30	2,2	28,09
5	Свекла и свекла отварная	30	2,5	25,4
6	Хлеб пш	50	3,1	116
7	Компот из св. яблок	200	10,25	86
		770	76,00	619,19
<u>Завтрак 75,00</u>				
1	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	33,57	439,8
2	Каша овсяная с маслом	180	7,8	80,4
3	Салат из св. капусты	50	8,9	54,2
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Чай с/с	200	1,63	58
		580	75,00	748,4
<u>Обед 55,00</u>				
1	Мш и св. капуста с картофелем	200/10	12,07	90,3
2	Сода	100	29,58	196,7
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	Компот из яблок	200	10,25	86
		560	55,00	499

Зав. столовой Серогенко А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Чайжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 2 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак - 64,30</i>				
1	<i>Каша манная молоч.</i>	<i>200</i>	<i>24,49</i>	<i>224,8</i>
2	<i>сир</i>	<i>10</i>	<i>6,6</i>	<i>28</i>
3	<i>масло слив.</i>	<i>10</i>	<i>8,0</i>	<i>66,1</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
5	<i>Тей с к</i>	<i>200</i>	<i>1,63</i>	<i>58</i>
6	<i>Фр. сливки</i>	<i>400</i>	<i>21,1</i>	<i>47</i>
		<i>560</i>	<i>64,30</i>	<i>516,7</i>
<i>Обед 90,70 и др. мод/р.</i>				
1	<i>Мя из св. кот с карто со слив</i>	<i>250/10</i>	<i>13,95</i>	<i>103,25</i>
2	<i>Комбета из курицы</i>	<i>90</i>	<i>48,96</i>	<i>235,3</i>
3	<i>Каша манная вези</i>	<i>180</i>	<i>7,8</i>	<i>80,4</i>
4	<i>Соус краем помид</i>	<i>30</i>	<i>2,2</i>	<i>28,09</i>
5	<i>Салат из сливо ствар.</i>	<i>50</i>	<i>4,44</i>	<i>41,3</i>
6	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
7	<i>Компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>10,15</i>	<i>96</i>
		<i>860</i>	<i>90,7</i>	<i>701,84</i>

Зав. столовой Вигорина А.В.

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 3 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	<i>Колбаски куриные</i>	<i>100</i>	<i>50,44</i>	<i>278,6</i>
2	<i>Макаронные изделия отвар.</i>	<i>150</i>	<i>9,0</i>	<i>214,74</i>
3	<i>Шпроты свекольные</i>	<i>70</i>	<i>9,5</i>	<i>109,1</i>
4	<i>Хлеб пш.</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,0</i>
5	<i>Чай с ароматом и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>5,2</i>	<i>1,9</i>
		<i>550</i>	<i>76,00</i>	<i>680,34</i>
<i>Обед 76,00</i>				
1	<i>Суп куриный с гр. мелкозерной</i>	<i>200</i>	<i>8,6</i>	<i>27,52</i>
2	<i>60</i>	<i>3,9</i>	<i>196,8</i>	
3	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>15,27</i>	<i>226,07</i>
4	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
5	<i>Соус сметанно-сырный</i>	<i>65</i>	<i>14,7</i>	<i>70,5</i>
6	<i>Компот из см. с/фр.</i>	<i>200</i>	<i>5,43</i>	<i>81</i>
		<i>715</i>	<i>76,00</i>	<i>777,89</i>
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	<i>Колбаски куриные</i>	<i>100</i>	<i>50,44</i>	<i>278,6</i>
2	<i>Макаронные изделия отвар.</i>	<i>150</i>	<i>9,0</i>	<i>214,74</i>
3	<i>Шпроты свекольные</i>	<i>55</i>	<i>7,26</i>	<i>85,7</i>
4	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
5	<i>Чай с ароматом и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>5,2</i>	<i>89</i>
		<i>555</i>	<i>75,00</i>	<i>703,34</i>
<i>Обед 55,00</i>				
1	<i>Суп куриный с гр. мелкозерной</i>	<i>200</i>	<i>8,6</i>	<i>27,52</i>
2	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
3	<i>Сок фр. из</i>	<i>200</i>	<i>10,3</i>	<i>57</i>
4	<i>Фр. свежий</i>	<i>200</i>	<i>25,0</i>	<i>96</i>
		<i>650</i>	<i>55,00</i>	<i>356,52</i>

Зав. столовой Сироткина А.В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак 64.30</i>			
1	<i>Начинка куриная</i>	<i>100</i>	<i>32,74</i>	<i>195</i>
2	<i>Макаронные изделия отварен</i>	<i>150</i>	<i>9,0</i>	<i>214,74</i>
3	<i>Мясо свекольный</i>	<i>100</i>	<i>14,28</i>	<i>150,4</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Копченый мясной</i>	<i>200</i>	<i>3,42</i>	<i>53,4</i>
		<i>530</i>	<i>64,30</i>	<i>683,14</i>
	<i>Обед 90,70 и гарнир ш/порц</i>			
1	<i>Суп куриный с крп. пшеницей и с м. кур.</i>	<i>250/30</i>	<i>28,28</i>	<i>178</i>
2	<i>Резаный картофель в смет. соусе</i>	<i>90</i>	<i>40,7</i>	<i>262,4</i>
3	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>15,27</i>	<i>226,07</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Хлеб пш-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
6	<i>Овощи св.</i>	<i>50</i>	<i>7,88</i>	<i>12</i>
7	<i>Компот из см. с/гр.</i>	<i>200</i>	<i>5,43</i>	<i>81</i>
		<i>820</i>	<i>90,70</i>	<i>867,47</i>

Зав. столовой Виророва А.В. (Подпись)

«Утверждено»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Бискюк из курицы	75	38,84	296,5
2	Каша пшеничная	100	7,2	104,5
3	Кукуруза консервир.	25	12,18	40,6
4	Хлеб пш.	40	2,48	92,0
5	Копейный напиток	200	3,42	53,4
6	Фрукты свежие	110	11,88	47
		330	76,00	614,8
Обед 76,00				
1	Борщ с говядиной и картоф.	200	10,8	114,6
2	70/50	38,24	238,6	
3	Картофель запеченный	100	12,3	138,62
4	Хлеб свежий	50	5,68	72,9
5	Хлеб пш.	50	3,1	116
6	Компот из св. фр. (лимон)	200	5,85	87,88
		720	76,00	784,6
Завтрак 75,00				
1	Бискюк из курицы	75	38,84	296,5
2	Пюре картофельное	120	18,67	169,4
3	Фрукты свежие	35	10,97	13,2
4	Хлеб пш.	50	3,1	116
5	Копейный напиток	200	3,42	53,4
		330	75,00	628,5
Обед 55,00				
1	Борщ с говядиной, картоф. со смет.	200/5	11,9	127,6
2	Хлеб пш.	50	3,1	116
3	Компот из св. фр. (лимон)	200	5,85	87,88
4	Пюре	110	34,15	50
		360	55,00	383,48

Зав. столовой Вероренко А. В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64.30</i>				
1	<i>Бисквит и круассан</i>	<i>75</i>	<i>38,24</i>	<i>276,5</i>
2	<i>Каша пшеничная безж</i>	<i>100</i>	<i>7,2</i>	<i>104,5</i>
3	<i>Хлеб пш</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Копейшай напиток</i>	<i>200</i>	<i>3,42</i>	<i>63,4</i>
5	<i>Фрукты свежие</i>	<i>140</i>	<i>12,56</i>	<i>57</i>
		<i>655</i>	<i>64,50</i>	<i>529,2</i>
<i>Обед 90.70 и др. и/р.</i>				
1	<i>Борис с горохом и картош.</i>	<i>200</i>	<i>18,8</i>	<i>114,6</i>
2	<i>Рис с мясом в соусе</i>	<i>70/50</i>	<i>38,77</i>	<i>253,6</i>
3	<i>Картофель запечен.</i>	<i>100</i>	<i>12,3</i>	<i>138,42</i>
4	<i>Чай свекольный</i>	<i>30</i>	<i>5,68</i>	<i>77,9</i>
5	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Компот из св. яб. (лимон)</i>	<i>200</i>	<i>5,25</i>	<i>89,88</i>
7	<i>Фрукты свежие</i>	<i>100</i>	<i>14,7</i>	<i>47</i>
		<i>820</i>	<i>90,70</i>	<i>244,6</i>

Зав. столовой Сидорова А.В. Д.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 5 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Паштет из курицы печени	70/150	58,14	320,6
2	Салат из свеклы, капусты	70	12,45	75,9
3	Хлеб пш.	40	2,48	92,8
2	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	37,4
	Чай с/с	200	18,3	58
		530	76,00	574,7
Обед 76,00				
1	Суп куриц. с макар. из свек.	200	9,0	100,96
2	70	38,74	195	
3	Хаше из свеклы	150	10,74	213,4
4	Овощи свежие	30	4,19	7,2
5	Хлеб пш.	50	3,1	116
6	Компот из св. яб. (ананасы)	200	10,15	96
		700	76,00	721,56
Завтрак 75,00				
1	Паштет из курицы печени	70/150	58,14	320,6
2	Салат из свеклы, капусты	65	12,13	70,4
3	Хлеб пш.	50	3,1	116
4	Чай с/с	200	18,3	58
		530	75,00	565
Обед 55,00				
1	Суп куриц. с макар. из свек.	200	9,0	100,96
2	Суп куриц. с макар.	80	32,85	166
3	Хлеб пш.	50	3,1	116
4	Компот из ананасов	200	10,15	96
		700	55,00	312,96

Зав. столовой Вигоренко Л.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МБГА-ТОРГ»

Иейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Каша вязк маног рисовая	250	22,7	256,23
2	Хлеб пш	40	2,48	92,8
3	Манно маног.	10	2,0	66,1
4	Йогурт	110	34,43	52
5	чай с/с с лимон.	200	2,39	60
		610	76,00	529,13
Обед 76,00				
1	Борщ с капустой с картоф со смет	200/110	11,76	104,76
2	50/180	43,3	362,3	
3	салат кабачков	50	8,86	59,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот из св. яблок	200	5,98	142
		740	76,00	784,56
Завтрак 75,00				
1	Каша маног. рисовая	180	20,7	184,5
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Закрытый бутерброд (гамбургер)	180	48,81	315,6
4	чай с/с с лимон.	200	2,39	60
		610	75,00	676,1
Обед 55,00				
1	Борщ с капустой и картоф со смет	200/110	11,76	104,76
2	салат отварной	40	3,0	62,8
3	салат кабачков	50	8,86	59,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот из яблок	200	5,98	142
6	Фрукты свежие	150	16,3	47
		740	55,00	532,06

Зав. столовой Сидоренко А. В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 6 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	<i>Каша овсян. с маслом рисовая</i>	<i>200</i>	<i>21,0</i>	<i>205</i>
2	<i>Хлеб пш</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
3	<i>Масло сливоч.</i>	<i>5</i>	<i>4,0</i>	<i>33</i>
4	<i>Йогурт</i>	<i>110</i>	<i>34,43</i>	<i>52</i>
5	<i>Чай с /с с лимон.</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>555</i>	<i>64,3</i>	<i>442,8</i>
<i>Обед - 90,70 и drink мод./пер.</i>				
1	<i>Борщ с капустой и картоф. со сметаной</i>	<i>250/10/35</i>	<i>19,29</i>	<i>202,49</i>
2	<i>Рыба тушеная с овощами</i>	<i>100/50</i>	<i>36,25</i>	<i>154,2</i>
3	<i>Картофель отварен.</i>	<i>150</i>	<i>17,4</i>	<i>146,7</i>
4	<i>Овощи свежие</i>	<i>50</i>	<i>2,64</i>	<i>12</i>
5	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
6	<i>Хлеб пш-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
7	<i>Компот из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
		<i>895</i>	<i>90,70</i>	<i>764,37</i>

Зав. школой Вироренко Л.В. Дир

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нойжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	Каша манная вязк. кукурузу с курагой	200	28,55	499,3
2	Сыр	10	6,60	28
3	Хлеб пш.	30	4,86	69,6
4	Молоко стер.	10	8,0	66,1
5	Сметана 20% с/с с лимон.	200	2,39	60
6	Сдоба	120	28,6	189,8
		570	76,00	589,6
<i>Обед 76,00</i>				
1	Суп карп с овощ. иудей.	200	9,0	100,96
2	60	38,27	238,5	
3	Каша пшенич. вязк.	100	7,2	104,5
4	Салат из бел. капусты	70	12,45	25,9
5	Хлеб пш.	50	3,10	116
6	Компот из св. яблок	200	5,88	142
		680	76,00	779,86
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	Пшеничная ошвар с маслом	200	58,61	497
2	Фрукты свежие	150	14,0	79,5
3	Сметана с сахаром	200	2,39	60
		550	75,00	629,5
<i>Обед 55,00</i>				
1	Суп карп с овощ. иудей.	200	9,0	100,96
2	Хлеб пш.	50	3,1	116
3	Сок фр-й	200	18,3	57
4	Фрукты свежие	200	24,6	96
		650	55,00	369,96

Зав. столовой Суровина А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 9 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64.30</i>				
1	Каша вязк. мюсли с кукурузе крупои	200	28,55	178,3
2	Сыр	10	6,8	28
3	Хлеб пш	30	1,86	69,6
4	Масло сливочное	10	8,0	66,1
5	Чай с молоком с сахар.	200	2,38	60
6	Фр. свениш	100	16,4	47
		550	64,30	449
<i>Обед 90.70 и фрукты м/год.</i>				
1	Суп куриц с м.швед. с м. кур	250/135	23,31	179,12
2	Шницель куриный	60	38,29	138,5
3	Соус том. со слив. соусом	60	9,18	34,2
4	Каша пшеничная вязк	150	10,8	156,8
5	Хлеб пш	30	1,86	69,6
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
7	Компот из яблок	200	5,98	142
		905	90,70	874,62

Зав. столовой Вигоренко А.В. *Виг*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Нейджмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	Курица тушен с морковью в см. соус	100	47,4	328,2
2	Каша овсяная вареная	180	7,8	80,4
3	Овощи свежие	30	4,2	4,2
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Чай с /сах	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	100	13,11	40
		640	76,00	585,4
<i>Обед 76,00</i>				
1	Греч му овсян каша и картош во смет	200/10	12,07	90,3
2	200	47,74	382,5	
3	Салат свекольный	70	7,68	109,8
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот му с /фр.	200	5,43	81
		730	76,00	759,7
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	Курица тушен с морковью в см. соус	100	47,4	328,2
2	Омлет картофельный	170	18,67	169,4
3	Овощи свежие	30	4,2	4,2
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Чай с /сах.	200	1,63	58
		330	75,00	693,8
<i>Обед 55,00</i>				
1	Му му св. каш и фарш со сметан	200/10	12,07	90,3
2	Салат вареный	40	9,0	62,8
3	Салат картофельный	50	8,26	58,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот му с /фр	200	5,43	81
6	Фрукты свежие	150	16,54	42
		700	55,00	409,6

Зав. школой Вигорина А.В. Руз

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Петряков А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Куриная грудка в сметане соус	100	47,4	326,2
2	Пюре картофельное вареное	180	7,8	80,4
3	овощи свежие	40	5,81	5,6
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	чай с л	200	1,03	58
		550	64,30	539,8
Обед 90,70 и десерт м/р.				
1	Курица тушеная с картошкой со сметаной соус	250/10/40	24,84	194,31
2	Пюре картофельное вареное	200	42,74	362,5
3	салат свежий	80	9,53	125,6
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
6	Компот из смеси эк/гр	200	5,43	81
		830	90,70	870,41

Зав. столовой Вирожко С.В. 

«Утверждено»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 76,00			
1	Телятина тушен. с овощами	100/30	36,25	289,7
2	Картофель отварной	120	19,8	183,9
3	Овощи свежие	30	5,37	7,2
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Хлеб пш-пш	20	1,3	37,4
6	Компот из фруктов	200	3,42	53,4
7	Джем	20	8,0	47
		630	76,00	688,2
	Обед 76,00			
1	Суп куриный с гр. рисовой	200	9,51	87,52
2	Котлеты куриные	70	38,74	195
3	Каша гречневая	130	10,74	213,4
4	Овощи свежие	50	8,06	12
5	Хлеб пш	30	3,1	116
6	Компот из св. м. (малина)	200	5,85	87,88
		720	76,00	711,8
	Завтрак 75,00			
1	Котлеты куриные	100	50,44	278,6
2	Макаронные изделия отвар. с маслом	150	9,0	214,74
3	Секр. свекольный	55	7,26	85,7
4	Хлеб пш чорур	50	3,1	116
5	Чай с апельсином с лимоном	200	5,2	8,9
		555	75,00	703,94
	Обед 55,00			
1	Суп куриный с гр. рисовой	250	11,9	109,4
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Компот из св. м. (малина)	200	5,85	82,88
4	Чорурт	110	34,15	32
		610	55,00	365,28

Зав. столовой Сидорова А.В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 11 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 64,30				
1	Творог тушен с овощами	100 / 30	36,25	289,7
2	Картофель отварной	150	17,4	146,7
3	Овощи свежие	30	5,37	7,2
4	Хлеб пш	50	1,86	69,6
5	Подсолнечный семечки	200	3,42	53,4
		360	64,30	566,6
Обед 90,70 и дети и/пор				
1	Суп картофель. с кв. рисовый	250	11,9	109,1
2	90	50,88	250,7	
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж. пш	20	1,3	37,4
6	Овощи свежие	50	8,06	12
7	Компот из св. кв. (мелоч)	200	5,85	87,88
		800	90,70	780,38

Зав. школой Вироренко А. В. 

«Утверждено»

«Согласовано»



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак 64,30</i>			
1	<i>Котлетки из курицы</i>	<i>85</i>	<i>42,64</i>	<i>183</i>
2	<i>Макаронные изделия тверд.</i>	<i>150</i>	<i>9,0</i>	<i>214,8</i>
3	<i>Секрв свекольная</i>	<i>85</i>	<i>9,19</i>	<i>78,5</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,63</i>	<i>58</i>
		<i>330</i>	<i>64,30</i>	<i>603,9</i>
	<i>Обед 90,70 и др. из м.р.р.</i>			
1	<i>Суп куриный с мелк. грибами</i>	<i>280/25</i>	<i>32,7</i>	<i>287,2</i>
2	<i>Курица отварная</i>	<i>80г</i>	<i>30,3</i>	<i>110,58</i>
3	<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>9,74</i>	<i>246,8</i>
4	<i>Секрв свекольная</i>	<i>70</i>	<i>8,88</i>	<i>109,9</i>
5	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Компот из св. кв. (яблоки)</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>112</i>
		<i>741</i>	<i>90,70</i>	<i>1012,48</i>

Зав. столовой Вигоренко А.С. Клец

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Пойжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	<i>Котлеты из курицы</i>	<i>75</i>	<i>38,84</i>	<i>101,6</i>
2	<i>Макаронные изделия отвар. с мясом</i>	<i>130</i>	<i>9,0</i>	<i>214,8</i>
3	<i>Укроп свекольный</i>	<i>50</i>	<i>5,6</i>	<i>78,5</i>
4	<i>Хлеб пш.</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Чай с апельсином и мясом.</i>	<i>200</i>	<i>5,20</i>	<i>8,9</i>
6	<i>Фрукты свежие</i>	<i>100</i>	<i>15,50</i>	<i>47</i>
		<i>605</i>	<i>76,00</i>	<i>580,4</i>
<i>Обед 76,00</i>				
1	<i>Борщ с капустой и картоф. со смет.</i>	<i>200/10</i>	<i>11,76</i>	<i>104,76</i>
2	<i>Курица отварная</i>	<i>55</i>	<i>32,97</i>	<i>122</i>
3	<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>9,74</i>	<i>246,8</i>
4	<i>Салат из бел. капусты</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,8</i>
5	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Компот из св. мл. (яблок)</i>	<i>200</i>	<i>5,98</i>	<i>142</i>
		<i>685</i>	<i>76,00</i>	<i>207,46</i>
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	<i>Хлеб куриный</i>	<i>70/150</i>	<i>58,00</i>	<i>342,3</i>
2	<i>Салат из бел. капусты</i>	<i>80</i>	<i>11,51</i>	<i>120,13</i>
3	<i>Хлеб пш.</i>	<i>60</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
4	<i>Чай с мясом. с сахар.</i>	<i>200</i>	<i>2,38</i>	<i>60</i>
		<i>350</i>	<i>75,00</i>	<i>638,43</i>
<i>Обед 55,00</i>				
1	<i>Суп картофель. с мясом. фаршем.</i>	<i>250/30</i>	<i>34,5</i>	<i>291,4</i>
2	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
3	<i>Компот из смеси эк 192г.</i>	<i>200</i>	<i>9,4</i>	<i>35,4</i>
4	<i>Джем</i>	<i>20</i>	<i>8,0</i>	<i>47</i>
		<i>720</i>	<i>55,00</i>	<i>490,8</i>

Зав. школой Сидорова А. В

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	<i>Яичница курочкой</i>	<i>70/150</i>	<i>56,00</i>	<i>342,3</i>
2	<i>Салат из бел. капусты</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,9</i>
3	<i>Хлеб пш.</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
4	<i>Хлеб рж.-пш.</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
5	<i>Чай с/с с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>540</i>	<i>76,00</i>	<i>585,2</i>
<i>Обед 76,00</i>				
1	<i>Суп куриный с горохом</i>	<i>200</i>	<i>9,3</i>	<i>82,4</i>
2	<i>Жаренная курица</i>	<i>70/50</i>	<i>27,12</i>	<i>299,1</i>
3	<i>Маринованные огурцы, салат с мясом</i>	<i>100</i>	<i>6,0</i>	<i>143</i>
4	<i>Кукуруза консерв.</i>	<i>25</i>	<i>12,18</i>	<i>40,8</i>
5	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Сок фр.-б</i>	<i>200</i>	<i>18,3</i>	<i>57</i>
		<i>695</i>	<i>76,00</i>	<i>738,1</i>
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	<i>Компот из фруктов</i>	<i>90</i>	<i>45,16</i>	<i>193,8</i>
2	<i>Каша гречневая</i>	<i>150</i>	<i>10,74</i>	<i>213,4</i>
3	<i>Овощи свежие</i>	<i>60</i>	<i>12,58</i>	<i>14,4</i>
4	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
5	<i>Копченый колбасок</i>	<i>200</i>	<i>3,42</i>	<i>53,4</i>
		<i>530</i>	<i>75,00</i>	<i>581</i>
<i>Обед 55,00</i>				
1	<i>Суп куриный с горохом</i>	<i>200</i>	<i>9,3</i>	<i>82,4</i>
2	<i>Винегрет с фр. салатик.</i>	<i>120</i>	<i>24,3</i>	<i>224,1</i>
3	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
4	<i>Сок фр.-б</i>	<i>200</i>	<i>18,3</i>	<i>57</i>
		<i>695</i>	<i>55,00</i>	<i>479,5</i>

Зав. столовой Вероника А.В. Вн

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Неижмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	<i>Творог курочкой</i>	<i>50/180</i>	<i>46,3</i>	<i>382,5</i>
2	<i>Салат из бел. капусты</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,9</i>
3	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
4	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
5	<i>Чай с лимоном в сах</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>530</i>	<i>64,3</i>	<i>605,2</i>
<i>Обед 90,70 и дет. м/р.</i>				
1	<i>Суп куриный с горохом</i>	<i>250</i>	<i>11,6</i>	<i>82,4</i>
2	<i>Творожник из джема 75</i>	<i>70/50</i>	<i>27,12</i>	<i>209,1</i>
3	<i>Макаронный суп с отв. сельдью</i>	<i>100</i>	<i>6,0</i>	<i>143</i>
4	<i>Салат из бел. капусты</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,9</i>
5	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Сок фр-е</i>	<i>200</i>	<i>18,3</i>	<i>57</i>
7	<i>Комплиментарный суп</i>	<i>30</i>	<i>12,13</i>	<i>156</i>
		<i>820</i>	<i>90,70</i>	<i>929,4</i>

Зав. столовой Сидоренко С.В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Каша вязк. манной манной	250	27,28	281
2	Сыр	10	6,6	28
3	Молоко стерилиз.	10	9,0	66,1
4	Хлеб пш	40	2,48	91,8
5	Чай с/с	200	1,63	58
6	Сдоба	100	30,0	147,9
		610	76,00	673,8
Обед 76,00				
1	Щи из свекл. капуста и коря со смет	200/10	12,07	90,3
2	70	38,08	102,3	
3	Каша овсяная вязк	180	7,8	80,4
4	Соус красн. сметан.	30	2,2	28,09
5	Сметана из свклин	30	2,5	25,4
6	Хлеб пш	50	3,1	116
7	Компот из св. апельси.	200	10,25	96
		770	76,00	619,19
Завтрак 75,00				
1	Фрикадельки в том-смет соус	200	53,87	439,8
2	Каша овсяная	180	7,8	80,4
3	Сметана из свк. Копчен	50	8,9	54,2
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Чай с/с	200	1,63	58
		570	75,00	748,4
Обед 53,00				
1	Щи из св. капуста и коря со смет	200/10	12,07	90,3
2	Сдоба	100	29,58	146,7
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	Компот из св. апельси.	200	10,25	96
		560	55,00	499

Зав. столовой Сударенко Л. В. Пер

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак 64,30</i>			
1	<i>Каша вязк. манной, сливочн.</i>	<i>200</i>	<i>24,18</i>	<i>224,8</i>
2	<i>Сыр</i>	<i>10</i>	<i>6,6</i>	<i>28</i>
3	<i>Молоко сливочн.</i>	<i>10</i>	<i>8,0</i>	<i>66,1</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
5	<i>Чай с /сах</i>	<i>200</i>	<i>1,63</i>	<i>58</i>
6	<i>Фрукты свежие</i>	<i>100</i>	<i>24,1</i>	<i>47</i>
		<i>560</i>	<i>64,30</i>	<i>516,7</i>
	<i>Обед 90,7 и рети м/ради</i>			
1	<i>Мясн ку св. капуста в картоф. со смет</i>	<i>280/10</i>	<i>13,85</i>	<i>103,25</i>
2	<i>Потешенко ку курица</i>	<i>80</i>	<i>48,86</i>	<i>235,3</i>
3	<i>Каша овсяная</i>	<i>180</i>	<i>7,8</i>	<i>20,4</i>
4	<i>Соус красн. ослинкой</i>	<i>30</i>	<i>2,2</i>	<i>28,09</i>
5	<i>Салат ку свекла отварная</i>	<i>50</i>	<i>4,44</i>	<i>41,3</i>
6	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
7	<i>Компот ку св. мн. апельсины</i>	<i>200</i>	<i>10,25</i>	<i>98</i>
		<i>860</i>	<i>90,70</i>	<i>701,84</i>

Зав. столовой Видоренко Н. В. Вис

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

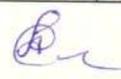
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Колбаски куриные	100	50,44	278,6
2	Макаронный суп. отвар.	150	9,0	214,34
3	Чай зеленый	70	9,5	109,1
4	Хлеб пш.	30	1,86	69,6
5	Чай с апельсином и лимоном.	200	5,2	8,9
		550	76,00	680,94
Обед 76,00				
1	Суп куриный с гр. пшеницей	200	8,6	27,52
2	Пюре картофельное в сметанном соусе	60	31,9	196,8
3	Рис отварной	150	15,27	226,07
4	Хлеб пш.	50	3,1	116
5	Соус из бел. капусты	65	11,7	70,6
6	Компот из см. еже/гр.	200	5,43	21
		725	76,00	777,89
Завтрак 75,00				
1	Колбаски куриные	100	50,44	278,6
2	Макаронный суп. отвар с мясом.	150	9,0	214,74
3	Чай зеленый	55	7,26	85,7
4	Хлеб пш.	50	3,1	116
5	Чай с апельсином и лимоном.	200	5,2	8,9
		555	75,00	703,94
Обед 65,00				
1	Суп картофельный с гр. пшеницей	200	8,6	27,52
2	Хлеб пш.	50	3,1	116
3	Сок фр-ч	200	18,3	57
4	Фрукты свежие	200	25,0	96
		650	55,00	356,52

Зав. столовой Седорина Л. В. 

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завиарек 64.30</i>				
1	<i>Полешки куриные</i>	<i>20</i>	<i>38,74</i>	<i>195</i>
2	<i>Макаронный суп с овари.</i>	<i>150</i>	<i>9,0</i>	<i>214,74</i>
3	<i>Шаря свекольная</i>	<i>100</i>	<i>11,28</i>	<i>150,4</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Кодрейный напиток</i>	<i>200</i>	<i>3,42</i>	<i>534</i>
		<i>530</i>	<i>64,30</i>	<i>683,14</i>
<i>Обед 90,70 и салат с/р.</i>				
1	<i>Суп кури. с гр. пшенной с м. кур.</i>	<i>250/30</i>	<i>18,25</i>	<i>178</i>
2	<i>Гречка тушен. в смет. соус</i>	<i>90</i>	<i>40,7</i>	<i>261,4</i>
3	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>15,27</i>	<i>226,07</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
6	<i>Овощи свежие</i>	<i>50</i>	<i>7,89</i>	<i>12</i>
7	<i>Компот из смеси с/р.</i>	<i>200</i>	<i>5,13</i>	<i>81</i>
		<i>820</i>	<i>90,7</i>	<i>867,47</i>

Зав. столовой Водорезко А.В. Клец

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	<i>Биндюк из курицы</i>	<i>75</i>	<i>38,84</i>	<i>270,5</i>
2	<i>Каша пшеничная вязкая</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>104,5</i>
3	<i>Кукуруза консервир.</i>	<i>25</i>	<i>12,18</i>	<i>40,6</i>
4	<i>Хлеб пш.</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>82,8</i>
5	<i>Кодрейский напиток</i>	<i>200</i>	<i>3,42</i>	<i>53,4</i>
6	<i>Фрукты свежие</i>	<i>110</i>	<i>11,88</i>	<i>49</i>
		<i>550</i>	<i>70,00</i>	<i>614,8</i>
<i>Обед 76,00</i>				
1	<i>Борщ с фасолью и картоф.</i>	<i>200</i>	<i>10,8</i>	<i>114,6</i>
2	<i>70/50</i>	<i>38,27</i>	<i>258,6</i>	
3	<i>Картофель запеченный</i>	<i>100</i>	<i>12,3</i>	<i>138,62</i>
4	<i>Щуря свекольная</i>	<i>50</i>	<i>5,18</i>	<i>77,9</i>
5	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Компот из св.яб. (мелко)</i>	<i>200</i>	<i>5,85</i>	<i>87,88</i>
		<i>720</i>	<i>70,00</i>	<i>784,6</i>
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	<i>Биндюк из курицы</i>	<i>75</i>	<i>38,84</i>	<i>270,5</i>
2	<i>Ягод картофельная</i>	<i>120</i>	<i>18,67</i>	<i>168,4</i>
3	<i>Овощи свежие</i>	<i>55</i>	<i>10,81</i>	<i>13,2</i>
4	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
5	<i>Кодрейский напиток</i>	<i>200</i>	<i>3,42</i>	<i>53,4</i>
		<i>550</i>	<i>75,00</i>	<i>628,5</i>
<i>Обед 55,00</i>				
1	<i>Борщ с фасолью херш. со смет.</i>	<i>200/5</i>	<i>11,9</i>	<i>127,6</i>
2	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
3	<i>Компот из св.яб. (мелко)</i>	<i>200</i>	<i>5,85</i>	<i>87,88</i>
4	<i>Богурш</i>	<i>110</i>	<i>34,15</i>	<i>52</i>
		<i>360</i>	<i>55,00</i>	<i>383,48</i>

Зав. столовой Сероренко А.В. [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Яичу из омлет птицы	70/150	58,14	320,6
2	Салат из бел. кедрети	70	12,45	45,9
3	Хлеб пш	40	2,48	92,8
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Чай с/с	200	1,63	58
		530.	76,00	584,7
Обед 76,00				
1	Суп кури с фаск. супел.	200	9,0	109,96
2	70	38,44	195	
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Овощи свежие	30	4,17	7,2
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из св. м. (ангелина)	200	10,25	96
		700	76,00	728,56
Завтрак 75,00				
1	Яичу из омлет птицы	70/150	58,14	320,6
2	Салат из бел. кедрети	65	12,13	40,4
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	Чай с сах	200	1,63	58
		530	75,00	565
Обед 55,00				
1	Суп кури с фаск. супел.	200	9,0	109,96
2	Тортельни думперброд.	80	32,65	116
3	Хлеб пш	50	3,1	96
4	Компот из св. м. (ангелина)	200	10,25	312,96
		700	55,00	512,96

Зав. столовой Сидоренко А. В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 19 » октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Завтрак 64,30</i>			
1	<i>Полу из говядины 175</i>	<i>40 / 200</i>	<i>47,74</i>	<i>325,9</i>
2	<i>Салат из бел. капусты</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,8</i>
3	<i>Хлеб пш</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
4	<i>Чай с/сах</i>	<i>200</i>	<i>1,83</i>	<i>58</i>
		<i>330</i>	<i>64,30</i>	<i>552,6</i>
	<i>Обед 90,70 и фрукты и/р.</i>			
1	<i>Суп картофель с маком - курица</i>	<i>200</i>	<i>9,0</i>	<i>100,96</i>
2	<i>Начинка курица</i>	<i>90</i>	<i>30,99</i>	<i>250,7</i>
3	<i>Каша гречневая</i>	<i>150</i>	<i>40,74</i>	<i>213,4</i>
4	<i>Овощи свежие</i>	<i>40</i>	<i>6,62</i>	<i>9,6</i>
5	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Компот из св. мш.</i>	<i>200</i>	<i>10,25</i>	<i>98</i>
		<i>835</i>	<i>90,70</i>	<i>486,66</i>

Зав. столовой Седоренко Л. В. [Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» октябрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Каша манная рисовая	250	28,70	256,13
2	Хлеб пш	40	2,18	92,8
3	Масло сливочное	10	8,0	66,1
4	Бюбурри	110	34,43	52
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		610	76,00	527,13
Обед 78,00				
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
2	50/180	48,3	382,3	
3	Щи из кабачков	50	8,86	58,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот из св. кр. (себелки)	200	5,98	142
		740	76,00	784,56
Завтрак 75,00				
1	Каша геркулесовая манная рисовая	180	20,7	184,5
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Запеченный бутерброд с м. из (кальбур)	120	48,81	315,6
4	Чай с л. и лимоном	200	2,39	60
		610	75,00	676,1
Обед 55,00				
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
2	Львов свиной	40	9,0	62,8
3	Щи из кабачков	50	8,86	58,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот из св. кр. (себелки)	200	5,98	142
6	Фрукты свежие	150	18,30	47
		740	55,00	532,06

Зав. столовой Вигоренко Л. В. *Л. В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	<i>Каша вязк. молочн. рисовая</i>	200	21,00	205
2	<i>Хлеб пш</i>	40	2,48	92,8
3	<i>Молоко сгущенное</i>	40	4,0	33
4	<i>Полурин</i>	110	34,43	52
5	<i>Чай с/с молоч</i>	200	2,38	60
		555	64,30	442,8
<i>Обед 90,70 ч. день м/р.</i>				
1	<i>Борщ с капустой с картоф. со сметаной</i>	250/10/35	19,27	202,47
2	100/50	36,25	154,2	
3	<i>Картофель отварной</i>	150	17,40	146,7
4	<i>Овощи свежие</i>	30	2,64	12
5	<i>Хлеб пш</i>	30	1,86	69,6
6	<i>Хлеб рж-пш</i>	20	1,3	37,4
7	<i>Компот из св. м. (себелон)</i>	200	5,98	142
		895	90,7	764,37

Зав. школой Клеца Э.Г.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «23» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 84,30				
1	Каша вязк маноч-кукур с курагой	200	28,55	178,3
2	сир	10	6,6	28
3	Хлеб пш	30	1,86	69,6
4	Масло сливочн	10	8,0	66,1
5	чай с/с с лимон.	200	2,38	60
6	Фрукты свежие	100	1,68	42
		330	64,30	449
Обед 90,70 и десерт м/р.				
1	Суп харш с м. курч. с м. кур.	280/35	23,31	238,5
2	Мясное по курице	60	38,27	34,2
3	Салат из бел. капусты	60	9,18	156,8
4	Каша пшеничн. вязкая	150	10,8	69,6
5	Хлеб пш	30	1,86	37,4
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	42
7	Компот из св. кв. (себелки)	200	5,88	77,12
		805	90,7	877,62

Зав. столовой Сидоренко Л.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «23» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Каша манная с курагой и кукурузой	200	28,55	178,3
2	Сыр	10	6,8	28
3	Хлеб пш.	30	1,86	69,6
4	Масло сливочное	10	8,0	66,1
5	Чай с/с с лимоном	200	2,39	60
6	Сдоба	120	22,6	181,6
		590	76,00	589,6
Обед 76,00				
1	Суп куриный с маком кур.	200	9,0	100,96
2	60	38,27	338,6	
3	Каша пшеничная	100	7,2	104,5
4	Салат из бел. капусты	70	12,15	75,9
5	Хлеб пш.	50	3,1	116
6	Компот из св. яб. (яблочки)	200	5,98	142
		680	76,00	777,86
Завтрак 75,00				
1	Пельмени отварные с мясом	200	58,67	497
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,00	70,5
3	Чай с/с с лимоном	200	2,39	60
		550	75,00	627,5
Обед 55,00				
1	Суп картофельный с маком и луком	200	9,0	100,96
2	Хлеб пш.	50	3,1	116
3	Сок фр-и	200	18,3	57
4	Фрукты свежие	200	24,6	96
		650	55,00	369,96

Зав. школьной столовой Верзилина А.В.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «24» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 76,00</i>				
1	Курица тушен. с морковью (в см. соуса)	100	47,40	326,2
2	Каша овсяная вязкая	180	7,8	89,4
3	Овощи свежие	30	4,2	4,2
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	Чай с сахар	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	100	13,11	47
		670	76,00	585,4
<i>Обед 76,00</i>				
1	Мяс и св. капуста с картоф. со сметан	200/10	11,07	80,3
2	200	43,74	384,5	
3	Щи свекольные	70	7,68	109,9
4	Хлеб пш	50	3,1	118
5	Компот из см. с/фр.	200	5,43	81
		720	76,00	759,7
<i>Завтрак 75,00</i>				
1	Курица тушен. с морковью в см. соуса	100	42,4	326,2
2	Льод картофельная	170	18,67	189,4
3	Овощи свежие	30	4,2	4,2
4	Хлеб пш	50	3,1	118
5	Чай с сахар	200	1,63	58
		550	70,00	693,8
<i>Обед 55,00</i>				
1	Мяс и св. капуста с картоф со сметан.	200/10	11,07	80,3
2	Сейчас вареники	40	9,0	62,8
3	Щи кабачковая	50	8,86	58,5
4	Хлеб пш	50	3,1	118
5	Компот из см. с/фр.	200	5,43	81
6	Фрукты свежие	150	16,54	47
		700	55,00	409,6

Зав. столовой Вигоренко А.В. (Подпись)



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «25» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 76,00				
1	Пюре курицы с овощами	100 / 150	38,75	229,7
2	Картофель отварной	180	19,9	183,9
3	Овощи свежие	30	5,27	72
4	Хлеб пш.	30	1,86	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,3	39,4
6	Компот из яблок	200	3,92	57,1
7	Джем	20	2,0	14
		630	76,00	686,2
Обед 76,00				
1	Суп куриный с гр. рисовой	200	9,51	24,52
2	Котлеты куриные	70	38,74	155
3	Каша гречневая	150	10,74	213,4
4	Овощи свежие	50	2,08	12
5	Хлеб пш.	50	3,1	116
6	Компот из св. яб. (малина)	200	5,25	87,88
		720	76,00	511,8
Завтрак 75,00				
1	Котлеты куриные	100	50,44	220,6
2	Макаронные изделия отварные	150	9,0	254,74
3	Щи свекольные	55	7,26	85,7
4	Хлеб пш.	50	3,1	116
5	Чай с апельсином и малиной	200	5,2	89
		555	75,00	703,94
Обед 55,00				
1	Суп куриный с гр. рисовой	200	11,9	109,4
2	Хлеб пш.	50	3,1	116
3	Компот из св. яб. (малина)	200	5,25	87,88
4	Пюре	110	34,15	52
		610	55,00	385,21

Зав. столовой Сарожина А.К. @



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 64,30</i>				
1	<i>Яйца тушен. с овощами</i>	<i>100/50</i>	<i>36,85</i>	<i>289,7</i>
2	<i>Картофель отварной</i>	<i>150</i>	<i>17,4</i>	<i>146,7</i>
3	<i>Овощи свежие</i>	<i>30</i>	<i>5,37</i>	<i>7,2</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Копченый колбасок</i>	<i>200</i>	<i>3,42</i>	<i>53,4</i>
		<i>560</i>	<i>64,30</i>	<i>566,6</i>
<i>Обед 90,70 и drink м/р.</i>				
1	<i>Суп картофель с рисом крупный</i>	<i>200</i>	<i>11,9</i>	<i>109,4</i>
2	<i>Котлетки куриные</i>	<i>90</i>	<i>50,88</i>	<i>260,78</i>
3	<i>Картофель фри</i>	<i>150</i>	<i>10,74</i>	<i>213,4</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
5	<i>Хлеб рж-пш</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
6	<i>овощи свежие</i>	<i>30</i>	<i>2,08</i>	<i>12</i>
7	<i>Компот из св. кв. (сливов)</i>	<i>200</i>	<i>5,85</i>	<i>89,88</i>
		<i>800</i>	<i>90,70</i>	<i>780,38</i>

Зав. столовой Вигорина А.В. @

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск

ИНН 615300222

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «26» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 76,00			
1	Комплекс из курицы	75	38,84	161,6
2	Макаронное блюдо отварен.	150	9,0	214,8
3	шкря свекольная	50	5,6	78,5
4	Хлеб пш	30	1,86	69,6
5	чай с ананасом и лимон	200	5,2	89
6	Фрукты свежие	100	15,5	47
		605	76,00	580,4
	Обед 76,00			
1	Борщ с капустой и картофелем со смет.	200/110	11,76	104,76
2	Курица отварен.	55	32,97	122
3	Пюре картофельное	100	9,74	246,8
4	Салат из бел. капусты	70	12,45	75,8
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из св. яб. (себ. яблоки)	200	5,98	142
		685	76,00	807,46
	Завтрак 75,00			
1	Хлеб куриный	70/150	58,00	342,3
2	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
3	Хлеб пш	50	3,1	116
4	чай с/с с лимонком	200	2,39	60
		530	75,00	638,43
	Обед 55,00			
1	Винегрет с мясом, грибами	250/30	34,5	292,4
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Компот из смеси фруктов	200	9,4	35,4
4	Лимон	20	8,0	42
		720	55,00	490,8

Зав. школой Сафорова А. И. Р



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 04.30</i>				
1	Компот из кураги	85	42,64	183
2	Макаронные изделия	150	9,0	214,8
3	Икра свекольная	85	9,17	78,5
4	Хлеб пш	50	1,86	69,6
5	Чай с сахар	200	1,63	58
		350	64,30	603,9
<i>Обед 09.30 и ужин 16.30</i>				
1	Суп куриный с мясом, зеленью	250/25	32,7	287,1
2	Курица отварная	50	30,3	110,58
3	Пюре картофельное	100	9,74	246,8
4	Икра свекольная	70	8,88	109,9
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из св. мл. (подлож)	200	5,98	112
		745	90,7	1012,48

Зав. столовой *Вигоренко А.К.*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 6ч. 30</i>				
1	<i>Яичница куриная</i>	<i>50/180</i>	<i>46,3</i>	<i>262,3</i>
2	<i>Вареники из бел. капусты</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,9</i>
3	<i>Хлеб пш.</i>	<i>30</i>	<i>1,86</i>	<i>69,6</i>
4	<i>Хлеб рж.-пш.</i>	<i>20</i>	<i>1,3</i>	<i>37,4</i>
5	<i>Чай с/с с лимоном.</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>350</i>	<i>64,30</i>	<i>605,2</i>
<i>Обед 90,70 - для детей м/р.</i>				
1	<i>Супи картофель с горохом</i>	<i>250</i>	<i>11,6</i>	<i>82,4</i>
2	<i>Пюре картофель с мясом</i>	<i>70/50</i>	<i>29,12</i>	<i>299,4</i>
3	<i>Макаронные изделия отвар.</i>	<i>100</i>	<i>6,0</i>	<i>143</i>
4	<i>Вареники из бел. капусты</i>	<i>70</i>	<i>12,45</i>	<i>75,9</i>
5	<i>Хлеб пш.</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>116</i>
6	<i>Сок фр-4</i>	<i>200</i>	<i>18,3</i>	<i>57</i>
7	<i>Компот фрукт. отвар.</i>	<i>30</i>	<i>12,13</i>	<i>75,6</i>
		<i>820</i>	<i>90,7</i>	<i>929,4</i>

Зав. столовой Вигоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» октября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завирык 76,00				
1	Плов куриный	70/150	50,00	342,3
2	Салат из бел. капусты	70	12,45	75,9
3	Хлеб пш	30	1,86	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,3	37,4
5	Чай с лимоном с сах.	200	2,39	60
		340	76,00	585,2
Обед 76,00				
1	Суп карри с горохом	200	9,3	82,4
2	Пюре картофельное	70/50	27,12	299,1
3	Макаронный соус том.	100	6,0	143
4	Кукуруза консерв.	25	12,18	40,6
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Сок фр-е	200	19,3	57
		695	76,00	738,1
Завтрак 75,00				
1	Котлеты из курицы	90	45,16	193,8
2	Каша гречневая	130	10,74	213,4
3	Овощи свежие	60	12,58	144
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Кодейный напиток	200	342	53,4
		550	75,00	591

Зав. столовой Вигоренко Л. В. Подс

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201262

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 15.09.2023 по 14.09.2024

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «7» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. -76р.				
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Итого	600	76,00	648,05
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Птица тушеная в соусе (томатном)	110	41,39	314,5
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	610	64,30	636,35
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	15,20	111,8
	Рагу из птицы	220	57,38	378,4
	Икра свекольная	80	9,53	125,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	810	90,70	803,8
Обед 1-4кл - 76р.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Рагу из филе птицы	200	47,74	362,5
	Икра свекольная	70	7,66	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	730	76,00	759,7

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 7 » ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Яйцо вареное	40	12,50	62,8
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	13,04	47
	Итого	700	55,00	456,6
	Комплекс - 75р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	150	14,61	149,5
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	525	75,00	654,50

Зав. столовой.
Сидоренко В. В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на « 8 » ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	36,25	289,7
	Картофель отварной	180	19,80	183,9
	Овощи по сезону	30	5,37	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Джем(индивидуальная упаковка)	20	8,00	47
	Итого	630	76,00	685,8
	Завтрак ОБЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	36,25	289,7
	Картофель отварной	150	16,10	153,3
	Овощи по сезону	30	5,37	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	580	64,30	608,2
	Обед ОБЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,90	109,4
	Наггетсы куриные	90	50,99	250,7
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Итого	790	90,7	776,38
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	70	38,74	195
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Итого	720	76,00	707,8

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на « 8 » ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,90	109,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Йогурт	110	34,15	52
	Итого	610	55,00	365,28
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	550	75,00	639,24

Зав. столовой Вигоренко А.В.

Утверждаю
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
 на «9» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Котлета из курицы	90	51,22	193,9
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	530	76,00	588,9
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Котлета из курицы	70	39,52	150,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Горошек зеленый консервированный	20	5,60	8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	480	64,30	475,3
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Курица отварная	70	42,33	154,81
	Пюре картофельное	150	14,61	149,5
	Икра свекольная	70	8,88	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	800	90,70	778,15
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Курица отварная	55	32,97	122
	Пюре картофельное	100	9,74	246,8
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	675	76	782,88

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 9 » ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	30,12	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Комплекс - 75р.			
	Котлета из курицы	90	51,22	193,9
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	45	5,76	51
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	535	75,00	622,23

Зав. столовой Сидоренко А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ
на «10» кабрия 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Плов куриный	70/150	58,00	342,3
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	530	76,00	560,62
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Плов куриный	50/150	46,30	311,18
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	510	64,30	529,5
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с горохом	250	11,60	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	75	10,53	85
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Итого	795	90,7	782,5
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	750	76	812,15

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ГОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	120	24,30	224,1
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Итого	570	55,00	479,5
	Комплекс - 75р.			
	Плов куриный	70/150	58,00	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждаю
 Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» *ноября* 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Каша вязкая молочная манная	250	27,29	281
	Сыр(порциями)	10	6,60	28
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Сдоба	100	30,00	147,9
	Итого	610	76,00	673,8
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Каша вязкая молочная манная	200	24,49	224,8
	Сыр(порциями)	10	6,60	28
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Фрукты свежие	100	21,10	47
	Итого	560	64,30	516,7
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	15,20	111,8
	Котлета из курицы	90	49,65	235,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,50	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	840	90,7	692,99
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Котлета из курицы	70	38,08	183
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,50	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	770	76,00	619,19

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «13» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Сдоба	100	29,58	196,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	560	55,00	499
	Комплекс - 75р.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,57	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. столовой Сидорова А.В. *(Подпись)*

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «14» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Итого	540	76,00	722,64
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Наггетсы куриные	80	43,80	223
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Итого за завтрак	520	64,30	667,04
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	10,80	109,4
	Печень тушеная в сметаном соусе	90	40,70	262,4
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Салат из квашеной капусты	70	15,34	59,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого за обед	810	90,7	845,77
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	8,60	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	31,90	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	715	76	754,43

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «14» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	8,60	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	25,00	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Овощи по сезону	40	6,21	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	570	75,00	542,70

Зав. столовой Сидоренко А.В. (Роз)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201262

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 15.09.2023 по 14.09.2024

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «15» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Биточек из курицы	75	42,60	276,5
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Винегрет овощной	40	5,50	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Фрукты свежие	100	14,80	47
	Итого	555	76,00	619,5
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Биточек из курицы	85	47,49	313,4
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Винегрет овощной	40	5,50	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	465	64,30	614
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	39,07	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Фрукты свежие	100	14,70	47
	Итого	870	90,7	917,78
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	39,07	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Итого	770	76,00	870,78

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «15» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	11,90	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Йогурт	110	34,15	52
	Итого	565	55,00	383,48
	Комплекс - 75р.			
	Биточек из курицы	75	42,60	276,5
	Пюре картофельное	170	18,67	169,4
	Винегрет овощной	60	7,21	68
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	555	75,00	683,30

Зав. столовой Сердюкина А.В. @

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «16» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,76	320,6
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	550	76,00	536,92
	Завтрак ОБЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Рагу из филе птицы	50/150	47,06	291,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	64,3	507,82
	Обед ОБЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,45	126,3
	Наггетсы куриные	90	50,99	250,7
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	25	4,17	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	765	90,70	806,4
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	70	38,74	195
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	25	4,17	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	695	76	725,36

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «16» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	32,65	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Комплекс - 75р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,76	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Сидорова Е.К.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор - МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «17» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	250	28,70	256,23
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Йогурт	110	34,43	52
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	610	76,00	527,13
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	200	21,00	205
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Масло сливочное (порциями)	5	4,00	33
	Йогурт	110	34,43	52
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	555	64,30	442,8
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Плов куриный (из филе птицы)	50/180	46,30	362,3
	Овощи по сезону	40	7,20	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Итого	780	90,70	645,24
	Обед 1-4 кл - 76р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Плов куриный (из филе птицы)	50/180	46,30	362,3
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	5,98	142
	Итого	740	76,00	784,56

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «17» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Яйцо вареное	40	12,50	62,8
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	12,80	47
	Итого	700	55,00	532,06
	Комплекс - 75р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,70	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. столовой Сидорова А.К.



Утверждаю
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейкмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. - 76р.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	25,63	178,3
	Сыр(порциями)	15	9,90	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Сдоба	100	27,60	156,4
	Итого	615	76,00	595,6
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,23	142,6
	Сыр(порциями)	10	6,60	28
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Масло сливочное (порциями)	5	4,00	33,05
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Сдоба	100	27,60	156,4
	Итого	555	64,30	512,85
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,50	149,02
	Шницель из курицы	70	46,21	278,18
	Салат из квашеной капусты	50	10,05	42,8
	Каша пшеничная вязкая	150	10,80	156,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	780	90,70	875,8
Обед 1-4кл - 76р.				
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	60	38,27	238,5
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,05	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	670	76,00	763,02

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмаг А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» копейки 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,20	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Комплекс - 75р.			
	Пельмени отварные с маслом	200	58,61	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	550	75,00	627,50

Зав. краудвор. Сидорова С. В. *С.В.*

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжман А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец С.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. -76р.				
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Итого	600	76,00	648,05
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Птица тушеная в соусе (томатном)	110	41,39	314,5
	Каша ячневая-вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	610	64,30	636,35
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	15,20	111,8
	Рагу из птицы	220	57,38	378,4
	Икра свекольная	80	9,53	125,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	810	90,70	803,8
Обед 1-4кл - 76р.				
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Рагу из филе птицы	200	47,74	362,5
	Икра свекольная	70	7,66	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	730	76,00	759,7



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «21» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Яйцо вареное	40	12,50	62,8
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	13,04	47
	Итого	700	55,00	456,6
	Комплекс - 75р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	150	14,61	149,5
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	525	75,00	654,50

Зав. столовой Сироткина А.В. Подп.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «23» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. -76р.				
	Котлета из курицы	90	51,22	193,9
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	530	76,00	588,9
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Котлета из курицы	70	39,52	150,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Горошек зеленый консервированный	20	5,60	8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	480	64,30	475,3
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Курица отварная	70	42,33	154,81
	Пюре картофельное	150	14,61	149,5
	Икра свекольная	70	8,88	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	800	90,70	778,15
Обед 1-4кл - 76р.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Курица отварная	55	32,97	122
	Пюре картофельное	100	9,74	246,8
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	675	76	782,88

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «23» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	30,12	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Комплекс - 75р.			
	Котлета из курицы	90	51,22	193,9
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	45	5,76	51
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	535	75,00	622,23

Зав. столовой Седоренко А.В. Поу

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «24» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. -76р.				
	Плов куриный	70/150	58,00	342,3
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	530	76,00	560,62
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Плов куриный	50/150	46,30	311,18
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	510	64,30	529,5
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Суп картофельный с горохом	250	11,60	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	75	10,53	85
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Итого	795	90,7	782,5
Обед 1-4кл - 76р.				
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	750	76	812,15



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	120	24,30	224,1
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Итого	570	55,00	479,5
	Комплекс - 75р.			
	Плов куриный	70/150	58,00	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «27» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Сдоба	100	29,58	196,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	560	55,00	499
	Комплекс - 75р.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,57	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Каша вязкая молочная манная	250	27,29	281
	Сыр(порциями)	10	6,60	28
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Сдоба	100	30,00	147,9
	Итого	610	76,00	673,8
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Каша вязкая молочная манная	200	24,49	224,8
	Сыр(порциями)	10	6,60	28
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Фрукты свежие	100	21,10	47
	Итого	560	64,30	516,7
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	15,20	111,8
	Котлета из курицы	90	49,65	235,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,50	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	840	90,7	692,99
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Котлета из курицы	70	38,08	183
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,50	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	770	76,00	619,19

Утверждено
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак И.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» ноябрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Итого	540	76,00	722,64
	Завтрак ОБЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Наггетсы куриные	80	43,80	223
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Итого за завтрак	520	64,30	667,04
	Обед ОБЗ.1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	10,80	109,4
	Печень тушеная в сметанном соусе	90	40,70	262,4
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Салат из квашеной капусты	70	15,34	59,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого за обед	810	90,7	845,77
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	8,60	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	31,90	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	715	76	754,43

Утверждено
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	8,60	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	25,00	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Комплексе - 75р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Овощи по сезону	40	6,21	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	570	75,00	542,70

Зав. столовой Сидорова А.В. *[Signature]*

Утверждено
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на «29» ноябрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Биточек из курицы	75	42,60	276,5
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Винегрет овощной	40	5,50	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Фрукты свежие	100	14,80	47
	Итого	555	76,00	619,5
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Биточек из курицы	85	47,49	313,4
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Винегрет овощной	40	5,50	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	465	64,30	614
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	39,07	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Фрукты свежие	100	14,70	47
	Итого	870	90,7	917,78
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	39,07	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Итого	770	76,00	870,78

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «29» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	11,90	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Йогурт	110	34,15	52
	Итого	565	55,00	383,48
	Комплекс - 75р.			
	Биточек из курицы	75	42,60	276,5
	Пюре картофельное	170	18,67	169,4
	Винегрет овощной	60	7,21	68
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	555	75,00	683,30

Зав. столов. Сидоренко А.В. @

Утверждаю
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ
 на «30» ноября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. -76р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,76	320,6
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	550	76,00	536,92
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Рагу из филе птицы	50/150	47,06	291,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	64,3	507,82
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,45	126,3
	Наггетсы куриные	90	50,99	250,7
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	25	4,17	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	765	90,70	806,4
	Обед 1-4кл - 76р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	70	38,74	195
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	25	4,17	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	695	76	725,36

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» кажд. 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	32,65	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Комплекс - 75р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,76	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Седоренко А.В. Р.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» декабрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 100,00				
1	Каша вареная молоч. рисовая	180	21,60	184,5
2	Омлет куриный	75	41,72	150,6
3	салат овощной	10	8,0	66,1
4	Шкря кабачковая	30	5,31	35,7
5	Хлеб пш	40	2,48	92,8
6	Чай с/с с лимонком	200	2,39	60
7	Фр. свежий	100	18,50	47
		635	100,0	636,7
Обед 100,00				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан.	200/10	11,76	104,76
2	Лисов куриный (ш. динка пр)	50/180	46,3	362,3
3	Шкря кабачковая	50	8,86	58,5
4	Хлеб пш	50	3,10	116
5	Компот ш. св. пш. (аблок)	200	5,88	142
6	Фр. свежий	150	24,00	57
		890	100,00	841,56
Обед 55,00				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан.	200/10	11,76	104,76
2	салат овощной	40	12,5	62,8
3	Шкря кабачковая	50	8,86	58,5
4	Хлеб пш	50	3,1	116
5	Компот ш. св. пш. (аблок)	200	5,88	142
6	Фр. свежий	150	12,8	47
		700	55,00	532,06
Завтрак 75,00				
1	Каша вареная молоч. рисовая	180	20,7	184,5
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Запеченный бутерброд (с сыром и огур.)	180	48,81	315,6
4	Чай с/с с лимонком	200	2,39	60
		610	75,00	676,10

Зав. столовой Вигоринко А.В. @

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<i>Обз. Завтрак 64.30</i>			
1	<i>Каша ман. рисовая</i>	<i>200</i>	<i>21,0</i>	<i>205</i>
2	<i>Хлеб пш</i>	<i>40</i>	<i>2,48</i>	<i>92,8</i>
3	<i>масло слив.</i>	<i>5</i>	<i>4,0</i>	<i>33</i>
4	<i>Богурин</i>	<i>110</i>	<i>34,43</i>	<i>52</i>
5	<i>чай с л. с лимон</i>	<i>200</i>	<i>2,39</i>	<i>60</i>
		<i>555</i>	<i>64,30</i>	<i>442,8</i>
	<i>Обед Обз - 80,7</i>			
1	<i>Борщ с капустой и картоф. со сметан</i>	<i>250/10</i>	<i>45,8</i>	<i>105,84</i>
2	<i>Хлеб куриный (из грисе 177)</i>	<i>50/150</i>	<i>46,3</i>	<i>362,3</i>
3	<i>овощ по сезону</i>	<i>40</i>	<i>7,2</i>	<i>4</i>
4	<i>Хлеб пш</i>	<i>50</i>	<i>3,1</i>	<i>118</i>
5	<i>сок фр-й</i>	<i>200</i>	<i>18,3</i>	<i>57</i>
		<i>780</i>	<i>80,7</i>	<i>645,14</i>

Зав. столовой Лидоркина А.В. [Signature]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 100,00				
1	Суп молочный с мяк. курд.	250	25,63	178,3
2	Хлеб пш	40	2,48	92,8
3	Булочка с маком с естром	100	34,3	229,8
4	Чай с лимон с сахаром	200	2,39	60
5	Сок фр-й од ширш.члук.	200	35,2	38
		790	100,00	596,9
Обед 100,00				
1	Рассольник картофель. со сметан.	200/10	11,4	119,22
2	Шницель из курицы	60	38,27	238,5
3	Каша пшенич. белк	100	7,2	104,5
4	Салат из квашен. капусты	50	10,05	42,8
5	Хлеб пш	50	3,1	116
6	Компот из св. мл. (себлук)	200	5,98	142
7	Фрукты свежие	150	24,00	57
		820	100,00	763,02
Обед 55,00				
1	Рассольник картофель. со сметан.	200/10	11,4	119,22
2	Хлеб пш	50	3,1	116
3	Сок фр-й	200	18,3	57
4	Фрукты свежие	200	22,2	98
		650	55,00	388,22
Завтрак 75,00				
1	Пышочки овсян. с маком	200	58,69	497
2	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
3	Чай с лс с лимонном	200	2,39	60
		550	75,00	627,5

Зав. столовой Вигорина А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 4 » декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 09:30 - 64,30				
1	Сыр швейцарский с мяк-красн.	200	21,23	424,6
2	Сыр (порции)	10	6,6	28
3	Хлеб	40	2,48	92,8
4	Масло сливочн.	5	4,0	33,05
5	Чай с/с с лимоном	200	2,39	60
6	Свобда	100	29,6	150,4
		555	64,3	614,85
Обед 09:30 - 90,70				
1	Рапсовый салат со сметан	250/10	14,5	149,02
2	Шницель из курицы	40	46,11	278,18
3	Салат из квашен. капусты	30	10,05	42,8
4	Каша пшенич. вязкая	150	10,8	156,8
5	Хлеб пш	30	1,86	69,8
6	Хлеб рж-пш	20	1,3	39,4
7	Компот из яблок	200	5,98	142
		780	90,70	875,8

Зав. столовой Вероника А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «5» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Курица тушеная с морковью(в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	750	100,00	705,05
	Завтрак ОБЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Птица тушеная в соусе (томатном)	110	41,39	314,5
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	610	64,30	636,35
	Обед ОБЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	15,20	111,8
	Рагу из птицы	220	57,38	378,4
	Икра свекольная	80	9,53	125,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	810	90,70	803,8
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Рагу из филе птицы	200	47,74	362,5
	Икра свекольная	70	7,66	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	880	100	816,70

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на « 5 » декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Яйцо вареное	40	12,50	62,8
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	13,04	47
	Итого	700	55,00	456,6
	Комплекс - 75р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	150	14,61	149,5
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	525	75,00	654,50

Зав. столовой Седоренко Н.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейджмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. - 100р.				
	Рыба тушеная с овощами	100/50	36,25	289,7
	Картофель отварной	180	19,80	183,9
	Овощи по сезону	30	5,37	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Фрукты свежие	200	32,00	98
	Итого	630	100,00	736,8
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Рыба тушеная с овощами	100/50	36,25	289,7
	Картофель отварной	150	16,10	153,3
	Овощи по сезону	30	5,37	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	580	64,30	608,2
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,90	109,4
	Наггетсы куриные	90	50,99	250,7
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Итого	790	90,7	776,38
Обед 1-4кл - 100р.				
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	70	38,74	195
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	870	100	764,80

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,90	109,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Йогурт	110	34,15	52
	Итого	610	55,00	365,28
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	550	75,00	639,24

Зав. столовой Седоренко А.В.



Утверждаю
 Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
 на «7» декабрь 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Котлета из курицы	90	51,22	193,9
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Сок фруктовый 0,2 индивидуальная упаковка	200	24,00	38
	Итого	730	100,00	626,9
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Котлета из курицы	70	39,52	150,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Горошек зеленый консервированный	20	5,60	8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	480	64,30	475,3
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Курица отварная	70	42,33	154,81
	Пюре картофельное	150	14,61	149,5
	Икра свекольная	70	8,88	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	800	90,70	778,15
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Курица отварная	55	32,97	122
	Пюре картофельное	100	9,74	246,8
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	825	100	839,88

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «7» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	30,12	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Комплекс - 75р.			
	Котлета из курицы	90	51,22	193,9
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	45	5,76	51
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	535	75,00	622,23

Зав. столовой Сердюкина Я.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «8» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Плов куриный	70/150	58,00	342,3
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Джем(индивидуальная упаковка)	20	8,00	48
	Фрукты свежие	100	16,00	47
	Итого	650	100,00	655,62
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Плов куриный	50/150	46,30	311,18
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	510	64,30	529,5
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с горохом	250	11,60	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	75	10,53	85
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Итого	795	90,7	782,5
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	900	100	869,15

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «8» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	120	24,30	224,1
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Итого	570	55,00	479,5
	Комплекс - 75р.			
	Плов куриный	70/150	58,00	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Седоркина А.В. Подп.



Утверждаю
 Директор ООО "МВГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клед Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
 на «12» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	690	100,00	779,64
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Наггетсы куриные	80	43,80	223
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Итого	520	64,30	667,04
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	250	10,80	109,4
	Печень тушеная в сметаном соусе	90	40,70	262,4
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Салат из квашеной капусты	70	15,34	59,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	810	90,7	845,77
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	8,60	87,52
	Печень тушеная в сметаном соусе	60	31,90	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	865	100,00	811,43

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клед Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	8,60	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	25,00	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Овощи по сезону	40	6,21	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	570	75,00	542,70

Зав. столовой Сидорова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» *декабря* 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Биточек из курицы	75	42,60	276,5
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Винегрет овощной	65	9,10	73,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Сок фруктовый 0,2 индивидуальная упаковка	200	35,20	38
	Итого	680	100,00	638,8
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Биточек из курицы	85	47,49	313,4
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Винегрет овощной	40	5,50	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	465	64,30	614
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	39,07	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Фрукты свежие	100	14,70	47
	Итого	870	90,7	917,78
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	39,07	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	920	100,00	927,78

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «13» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	11,90	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Йогурт	110	34,15	52
	Итого	565	55,00	383,48
	Комплекс - 75р.			
	Биточек из курицы	75	42,60	276,5
	Пюре картофельное	170	18,67	169,4
	Винегрет овощной	60	7,21	68
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	555	75,00	683,30

Зав. столовой Седоркина А.В.



Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «14» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,76	320,6
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	680	100	593,92
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Рагу из филе птицы	50/150	47,06	291,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	64,3	507,82
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,45	126,3
	Наггетсы куриные	90	50,99	250,7
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	25	4,17	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	765	90,70	806,4
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	70	38,74	195
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	25	4,17	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	845	100,00	782,36

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «14» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	32,65	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Комплекс - 75р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,76	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Сердюкова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Неижник А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Е.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «15» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	21,60	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Фрукты свежие	100	18,50	47
	Итого	635	100,00	636,7
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	200	21,00	205
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Масло сливочное (порциями)	5	4,00	33
	Йогурт	110	34,43	52
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	555	64,30	442,8
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Плов куриный (из филе птицы)	50/180	46,30	362,3
	Овощи по сезону	40	7,20	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Итого	780	90,70	645,24
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Плов куриный (из филе птицы)	50/180	46,30	362,3
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	890	100,00	841,56

Утверждено
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	25,63	178,3
	Булочка с маслом и сыром	100	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Сок фруктовый 0,2 индивидуальная упаковка	200	35,20	38
	Итого	790	100,00	596,9
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,23	142,6
	Сыр(порциями)	10	6,60	28
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Масло сливочное (порциями)	5	4,00	33,05
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Сдоба	100	27,60	156,4
	Итого	555	64,30	512,85
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,50	149,02
	Шницель из курицы	70	46,21	278,18
	Салат из квашеной капусты	50	10,05	42,8
	Каша пшеничная вязкая	150	10,80	156,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	780	90,70	875,8
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	60	38,27	238,5
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,05	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	820	100,00	820,02

Утверждаю
 Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
 Нейжмак А.А.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
 на «18» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	200	22,20	96
	Итого	660	55,00	388,22
	Комплексе - 75р.			
	Пельмени отварные с маслом	200	58,61	497
	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	550	75,00	627,50

Зав. школой Сидоркина А.В. 2023г.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «19» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Курица тушеная с морковью(в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	750	100,00	705,05
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Птица тушеная в соусе (томатном)	110	41,39	314,5
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	610	64,30	636,35
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	15,20	111,8
	Рагу из птицы	220	57,38	378,4
	Икра свекольная	80	9,53	125,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	810	90,70	803,8
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Рагу из филе птицы	200	47,74	362,5
	Икра свекольная	70	7,66	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	880	100	816,70

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «19» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Яйцо вареное	40	12,50	62,8
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	13,04	47
	Итого	700	55,00	456,6
	Комплексе - 75р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Пюре картофельное	150	14,61	149,5
	Овощи по сезону	25	4,36	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	525	75,00	654,50

Зав. столовой Седоренко А.В. *Р.з.*

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ - СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	36,25	289,7
	Картофель отварной	180	19,80	183,9
	Овощи по сезону	30	5,37	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Фрукты свежие	200	32,00	98
	Итого	630	100,00	736,8
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	36,25	289,7
	Картофель отварной	150	16,10	153,3
	Овощи по сезону	30	5,37	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	580	64,30	608,2
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,90	109,4
	Наггетсы куриные	90	50,99	250,7
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Итого	790	90,7	776,38
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	70	38,74	195
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	870	100	764,80

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Железницкий И.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,90	109,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	5,85	87,88
	Йогурт	110	34,15	52
	Итого	610	55,00	365,28
	Комплексе - 75р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Свекла отварная	50	2,20	21
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	550	75,00	639,24

Зав. школой Сидорова И.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. - 100р.				
	Котлета из курицы	90	51,22	193,9
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Сок фруктовый 0,2 индивидуальная упаковка	200	24,00	38
	Итого	730	100,00	626,9
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Котлета из курицы	70	39,52	150,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Горошек зеленый консервированный	20	5,60	8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с апельсином и лимоном	200	5,20	8,9
	Итого	480	64,30	475,3
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Курица отварная	70	42,33	154,81
	Пюре картофельное	150	14,61	149,5
	Икра свекольная	70	8,88	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Итого	800	90,70	778,15
Обед 1-4кл - 100р.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Курица отварная	55	32,97	122
	Пюре картофельное	100	9,74	246,8
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	825	100	839,88

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «11» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	30,12	47
	Итого	660	55,00	410,94
	Комплекс - 75р.			
	Котлета из курицы	90	51,22	193,9
	Картофель запеченный	150	11,50	207,93
	Винегрет овощной	45	5,76	51
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	535	75,00	622,23

Зав. столовой Сидорова Н.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «12» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Плов куриный	70/150	58,00	342,3
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Джем(индивидуальная упаковка)	20	8,00	48
	Фрукты свежие	100	16,00	47
	Итого	650	100,00	655,62
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Плов куриный	50/150	46,30	311,18
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	510	64,30	529,5
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с горохом	250	11,60	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	75	10,53	85
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Итого	795	90,7	782,5
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	900	100	869,15

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Блинчики с фруктовой начинкой	120	24,30	224,1
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Итого	570	55,00	479,5
	Комплекс - 75р.			
	Плов куриный	70/150	58,00	342,3
	Салат из свеклы с сыром	80	11,51	120,13
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	550	75,00	638,43

Зав. столовой Сидорова А.В. А.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клеп Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Каша вязкая молочная манная	250	27,29	281
	Булочка с маслом и сыром	100	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Фрукты свежие	200	34,30	98
	Итого	790	100,00	757,6
	Завтрак ОБЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Каша вязкая молочная манная	200	24,49	224,8
	Сыр(порциями)	10	6,60	28
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Фрукты свежие	100	21,10	47
	Итого	560	64,30	516,7
	Обед ОБЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	15,20	111,8
	Котлета из курицы	90	49,65	235,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,50	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	840	90,7	692,99
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Котлета из курицы	70	38,08	183
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,50	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	920	100,00	676,19

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «25» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,07	90,3
	Сдоба	100	29,58	196,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	560	55,00	499
	Комплекс - 75р.			
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	53,57	439,8
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Салат из квашеной капусты	35	5,20	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	535	75,00	879,92

Зав. столовой Сердюченко Н.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клед Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «16» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	690	100,00	779,64
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Наггетсы куриные	80	43,80	223
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	3,42	58
	Итого	520	64,30	667,04
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	10,80	109,4
	Печень тушеная в сметанном соусе	90	40,70	262,4
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Салат из квашеной капусты	70	15,34	59,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Итого	810	90,7	845,77
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	8,60	87,52
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	31,90	196,8
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	865	100,00	811,43

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	8,60	87,52
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Фрукты свежие	150	25,00	47
	Итого	600	55,00	307,52
	Комплекс - 75р.			
	Наггетсы куриные	100	55,50	278,6
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Овощи по сезону	40	6,21	7,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	570	75,00	542,70

Зав. столовой Сидорова Л.В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. - 100р.				
	Биточек из курицы	75	42,60	276,5
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Винегрет овощной	65	9,10	73,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Сок фруктовый 0,2 индивидуальная упаковка	200	35,20	38
	Итого	680	100,00	638,8
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Биточек из курицы	85	47,49	313,4
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Винегрет овощной	40	5,50	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	465	64,30	614
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	39,07	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Фрукты свежие	100	14,70	47
	Итого	870	90,7	917,78
Обед 1-4кл - 100р.				
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,80	114,6
	Птица тушеная в соусе	70/50	39,07	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	920	100,00	927,78

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	11,90	127,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	5,85	87,88
	Йогурт	110	34,15	52
	Итого	565	55,00	383,48
	Комплекс - 75р.			
	Биточек из курицы	75	42,60	276,5
	Пюре картофельное	170	18,67	169,4
	Винегрет овощной	60	7,21	68
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Кофейный напиток	200	3,42	53,4
	Итого	555	75,00	683,30

Зав. школой Серегина Л.К.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРГ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «28» сентября 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Горячий бутерброд	80	32,65	187,87
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	530	55,00	500,83
	Комплекс - 75р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,76	320,6
	Салат из квашеной капусты	55	11,51	47,04
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	525	75,00	541,64

Зав. столовой Сердюченко А. В.

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «20» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл. - 100р.			
	Рагу из филе птицы	70/150	58,76	320,6
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	680	100	593,92
	Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.			
	Рагу из филе птицы	50/150	47,06	291,5
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,86	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	64,3	507,82
	Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,45	126,3
	Наггетсы куриные	90	50,99	250,7
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	25	4,17	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Итого	765	90,70	806,4
	Обед 1-4кл - 100р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	70	38,74	195
	Каша гречневая вязкая	150	10,74	213,4
	Овощи по сезону	25	4,17	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	10,25	96
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	845	100,00	782,36

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.П.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «29» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл. - 100р.				
	Каша вязкая молочная рисовая	180	21,60	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Фрукты свежие	100	18,50	47
	Итого	635	100,00	636,7
Завтрак ОВЗ 5-11 кл - 64,3р.				
	Каша вязкая молочная рисовая	200	21,00	205
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,48	92,8
	Масло сливочное (порциями)	5	4,00	33
	Йогурт	110	34,43	52
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	555	64,30	442,8
Обед ОВЗ 1-11 кл - 90,7р.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,80	105,94
	Плов куриный (из филе птицы)	50/180	46,30	362,3
	Овощи по сезону	40	7,20	4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Сок фруктовый	200	18,30	57
	Итого	780	90,70	645,24
Обед 1-4кл - 100р.				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Плов куриный (из филе птицы)	50/180	46,30	362,3
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	24,00	57
	Итого	890	100,00	841,56

Утверждаю
Директор ООО "МЕГА-ТОРТ"
Нейжмак А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ
на «29» декабря 2023г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обед - 55р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,76	104,76
	Яйцо вареное	40	12,50	62,8
	Икра кабачковая	50	8,86	59,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	5,98	142
	Фрукты свежие	150	12,80	47
	Итого	700	55,00	532,06
	Комплексе - 75р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	20,70	184,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,10	116
	Закрытый бутерброд с мясными кулинарными	180	48,81	315,6
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
	Итого	610	75,00	676,10

Зав. школой Виророва А.В. @

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807268

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026