

Нейжмак А.А.

МБОУ СОШ №4 Клец Э.Г.
г. Сальска

Зав. столовой Лидоренко А. В. Руч

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

MEHIO

на « 2 » сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Обз (1-4 кл) - 65,99			
1	Суп карш с мак-щф	230	10,74	126,2
2	Пюре из мяса с соусом	60/50	29,93	163,25
3	Каша гречнев. вар.	480	7,55	216
4	Кукуруз. консерв.	30	10,21	34,8
5	Хлеб пш /бл	40	2,4	92,8
6	Компот из св. мл. (сбсок)	200	5,16	142
			65,99	775,05
	Обз (5-11 кл) - 127,0			
	Завтрак - 61,01			
1	Пюре овсян.	100	42,1	222,68
2	Пюре из кабачков	80	10,62	94,6
3	Каша гречнев. вар.	150	4,1	62,06
4	Хлеб пш /бл	30	1,8	69,6
5	Чай с лимоном с сах.	200	2,39	60
			61,01	508,94
	Обед - 65,99			
1	Суп карш с мак-щф	230	10,74	126,2
2	Пюре из мяса с соусом	60/50	29,93	163,25
3	Каша гречнев. вар.	150	7,53	216
4	Кукуруз. консерв.	30	10,21	34,8
5	Хлеб пш /бл	40	2,4	92,8
6	Компот из св. мл. (сбсок)	200	5,16	142
			65,99	775,05
			127	

Зав. столовой Вироренко А. В. *Вир*

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

MEHO

на « 2 » сентября 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Водорезко А. В. Вит

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 5 » сентяб. 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (1-4кл) - 65,99 Завтрак			
1	Комплекс рублен	70	32,9	471,3
2	Макарон отварн.	150	5,91	197,1
3	Супе красн. осеовн.	50	2,43	46,82
4	Свежая отварная	20	2,7	8,4
5	Хлеб ин/гоф	40	2,4	92,8
6	Компот из св. плод (миссон)	200	5,08	87,88
			65,99	1034
	ОБЗ (5-11) - 127,0 Завтрак-61,01			
1	Каша вар. мол. сдобная	250	20,3	348,56
2	Мясно салат	5	4	37,4
3	Хлеб ин/гоф	30	1,8	69,6
4	Какао с медом сушен	200	14,51	133,4
5	Булочка сдобн.	70	20,4	62,8
			61,01	651,76
	Обед - 65,99			
1	Борщ с капустой 4 карт со смет	250/40	14,53	129,7
	Комплекс рубленая	70	32,9	471,3
	Макарон отварная	150	5,91	197,1
	Супе кр. осеов.	50	2,45	46,82
	Свежая отварн.	20	2,7	8,4
	Хлеб ин/гоф	40	2,4	92,8
	Компот из св. плод (миссон)	200	5,08	87,88
			65,99	1034

Зав. столовой Вадимско Р.Ф.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «5» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак - 61,01</u>				
1	Хлеб вчер. слоеный. мясной	250	20,3	348,56
2	Масло сливочн.	5	4	37,4
3	Хлеб пш/гор	30	1,8	69,6
4	Какао с молок. слив.	200	14,51	133,4
5	Булочка сдобная	70	20,4	62,8
			61,01	651,76
<u>Обед - 61,01</u>				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	200/10	11,75	104,76
2	Котлеты рубленые	65	31,13	437,62
3	Макароны отварен.	150	5,91	197,1
4	Соус красн. сметан.	40	2,04	37,46
5	Вешенки отварен.	20	2,7	8,4
6	Хлеб пш/гор	40	2,4	92,8
7	Компот из св. ягод. (лимон)	200	5,08	87,88
			61,01	966,02
<u>Завтрак - 65</u>				
1	Пудинг мясн. с соусом	60/50	29,93	163,25
2	Пюре картофель.	200	20	199,3
3	Овощи варен. (огурец)	25	2,67	3,5
4	Хлеб пш/гор	40	2,4	92,8
5	Сок фрукт. - 4	200	10	59
			65,0	515,85

Зав. столовой Видоренко Л.В. *Рис*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Полужмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 6 » сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
0133 1-4кл обед 65-99				
1	Суп картош. с крупной рисов.	250	9,96	109,5
2	Запеканка	60/50	31,17	229,4
3	Каша пшеничная вяз.	200	6,18	161,1
4	Хлеб ин. б/д	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-ин.	30	1,8	56,1
6	Чай свекло-мол.	40	5,08	62,81
7	Сок фр.-б	200	10	57
			65-99	745,51
0133 5-11 Завтрак				
1	Пан. ин. пшенич.	85/200	52,13	276,5
2	Салат ин. свеклы отварн.	50	4,25	42,43
3	Хлеб ин. б/д	30	1,8	69,6
4	Хлеб рж.-ин.	20	1,2	37,4
5	Чай с /сах.	200	1,63	58
			61-01	483,93
Обед -				
1	Суп картош. с рисов. крупной	250	9,96	109,5
2	Запеканка	60/50	31,17	229,4
3	Каша пшеничная - вязк	200	6,18	161,1
4	Хлеб ин. б/д	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-ин.	30	1,8	56,1
6	Чай свекло-мол.	40	5,08	62,81
7	Сок фр.-б	200	10	57
			65-99	745,51

Зав. столовой Седоренко А.В. *Сед*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 6 » сентябрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак - 61-01				
1	Полу из курицы	85/200	52,13	276,5
2	Св. Ябло и свежем отварн.	50	4,25	42,43
3	Хлеб пш 1гор	30	1,8	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,2	37,4
5	Чай с /сахаром	200	1,63	58
			61,01	483,93
Обед 61-01				
1	Суп карт. с рисов. круп.	200	7,97	88,52
2	Похлебка	55/50	28,78	218,92
3	Компш пшенич. варк.	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш 1гор	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,2	37,4
6	Чай свеколен	40	5,08	62,81
7	Сок фр-ч	200	10	57
			61-01	694,35
Обед 35-00				
1	Суп картофель с рис. крупная	250	9,96	189,94
2	Хлеб пш 1гор	40	2,4	92,8
3	Сок фр-ч	200	10	57
4	Фрукты св	120	12,64	56,4
			35-00	315,6
Завтрак 65-00				
1	Плов куриный	100/150	50,21	154,92
2	Овощи св. вар	40	5,17	9,6
3	Хлеб пш 1гор	40	2,4	92,8
4	Компот из яблок	200	7,22	96
			65-00	353,32

Зав. производ. Лидоренко А.В. *Лидоренко*

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

MEHO

На « 7 » сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	0133 (1-4кл) Завтрак 65-99			
1	Суп карш с мак. щед.	250	10,74	126,2
2	Биточек рублен.	70	33,52	474
3	Каша овсяная вар.	150	6,03	75,37
4	Соус кр. основн.	50	2,45	46,82
5	Овощи свекл. (огурцы)	50	5,77	7
6	Хлеб пш. вар.	40	2,4	92,8
7	Компот из св. м. (молоч)	200	5,08	87,88
			65-99	910,07
	0133 (5-11) Завтрак 61-01			
1	Греча туш. с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Две отварен.	150	8,75	226,07
3	Хлеб пш. вар.	30	1,8	69,6
4	Кукуруза консер.	20	6,91	23,2
5	Компот из фруктов	200	3,42	53,38
6	Комп. из.	1	5,18	121
			61,01	650,45
	Обед - 65,99			
1	Суп карш с мак. щед.	250	10,74	126,2
2	Биточек	70	33,52	474
3	Каша овсяная	150	6,03	75,37
4	Соус крас. основн.	50	2,45	46,82
5	Овощи св. (огурцы)	50	5,77	7
6	Хлеб пш. вар.	40	2,4	92,8
7	Компот из молока	200	5,08	87,88
			65-99	910,07

Зав. школой Водорезко Я. В. *В.В.*



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на « 7 » сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 61-01				
1	Рис с курицей и овощами	100/50	34,95	154,2
2	Чес. отварной	150	8,75	226,07
3	Хлеб пш. бор.	30	1,8	69,6
4	Кукуруза консервир.	20	6,91	23,2
5	Кондитерский напиток	200	3,42	53,38
6	Кондитерская изд.	20	5,18	124
			61-01	650,45
Обед 61-01				
1	Суп картофель. с мяс. изд.	200	8,59	109,96
2	Блинчик рубленый	70	33,52	474
3	Каша овсяная варен.	150	6,03	75,37
4	Соус красный основной	35	1,72	32,77
5	Овощи свежие (огурцы)	30	3,67	4,2
6	Хлеб пш. бор.	40	2,4	92,8
7	Компот из св. мор. (лимон)	200	5,08	87,88
			61-01	867,98
Завтрак 65-00				
1	Компот «Алосковский»	80	36,29	302,14
2	Творог карманный	200	20	199,3
3	Овощи свежие (огурцы)	45	4,68	6,3
4	Хлеб пш. бор.	40	2,4	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
			65-00	658,54
Обед 35-00				
1	Суп карт. с мяс. изд.	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. бор.	40	2,4	92,8
3	Компот из плодов (яблоко)	200	5,16	142
4	Фрукты св. ф.	180	86,7	84,6
			35-00	445,6

Зав. столовой Вигоренко А. В. *[Подпись]*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 8 » сентябрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОБЗ 1-4кл. Завтрак 65-99				
1	Чиз из св. капусты с картоф. со сметан	250/10	13,74	118,8
2	Плов куриный	75/150	39,32	139,5
3	Овощи свежие	30	3,31	7,2
4	Клубнич. бор.	40	2,4	92,8
5	Компот из св. ябл. (английский)	200	7,22	96
			65-99	447,3
ОБЗ 5-11 Завтрак				
1	Биточки из птицы	100	37,23	302
2	Соус красн. основн.	50	2,15	46,82
3	Картофельное пюре	150	9,61	200
4	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	7,53	71,58
5	Клубнич. бор.	30	1,8	69,6
6	Чай с лимоном, с сахаром	200	2,39	60
			61-04	750
Обед 65-99				
1	Чиз со сметан	250/10	13,74	118,8
2	Плов куриный	75/150	39,32	139,5
3	Овощи	30	3,31	7,2
4	Клубнич. бор.	40	2,4	92,8
5	Компот из ананасов	200	7,22	96
			65-99	447,3

Зав. производством Сидоренко А.В. *Рис*

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейзмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.

МЕНЮ

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 61-01			
1	Биточки рублен из птицы	100	37,23	302
2	Соус крабовый основной	50	2,45	46,82
3	Комп. гречневая вязк.	150	9,61	200
4	Салат из свежих овощей с горошком	50	7,53	71,58
5	Хлеб пш. пор	30	1,8	69,6
6	Тай с медом с сахаром	200	2,39	60
			61,01	750
	Обед 61-01			
1	Щи из св. капусты с картоф. со сметан	200/10	11,1	90,3
2	Жел. куриный	70/150	37,53	136,4
3	Овощи свеж (огурцы)	25	2,76	6
4	Хлеб пш. пор	40	2,4	92,8
5	Компот из св. пл. (анисовый)	200	7,22	96
			61-01	421,5
	Завтрак 65-00			
1	Паш. из птицы	70/200	47,79	271,52
2	Овощи консерв. (кукуруза)	30	10,37	34,8
3	Хлеб пш. пор	40	2,4	92,8
4	Компот из сух. плодов	200	4,44	124,69
			65-00	523,81
	Обед 35-00			
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пш. пор	40	2,4	92,8
3	Личо отвар.	40	9	62,8
4	Компот из плодов сушен	200	4,44	124,69
5	Кондит. судж.	20	5,42	124
			35	516,09

Зав. столовой Водоренко А. В. Пр.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 6:00				
1	Запеканка из творога с морк. со смет.	150/10	53,58	376,22
2	Масло слив.	5	4	37,4
3	Хлеб пш. бор.	30	1,8	69,6
4	Чай с /сах.	200	1,63	58
			61-01	541,22
Обед 6:00				
1	Борщ с капустой и картоф.	200	8,61	102,4
2	Рис с курицей с овощами	60/30	26,81	109,28
3	Картофель отварной	150	2,91	19,5
4	Хлеб пш. бор.	40	2,4	92,8
5	Компот из св. яб. (абрик.)	200	5,16	112
			61-01	603,65
Завтрак 6:50				
1	Омлет с сыром	150	51,22	345,05
2	Чай из пакетиков	60	7,96	70,9
3	Хлеб пш. бор.	40	2,4	92,8
4	Подливочный напиток	200	3,42	53,38
			65-00	562,13
Обед 3:50				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. бор.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. яб. (абрик.)	200	5,08	87,88
4	Чай из пакетиков	20	12,97	124
			35-00	434,38
Обед (1-4кл) Завтрак 6:50-99				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	10,98	127,2
2	Рис с курицей с овощами	60/30	26,81	109,28
3	Картофель отварной	150	5,52	148,64
4	Свежая отварная	40	2,4	18,8
5	Хлеб пш. бор.	40	2,4	92,8
6	Компот из св. яб. (абрик.)	200	5,16	112
			65-99	634,75

Зав. школой Вироренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 61.01				
1	Кашия вареная с маслом рисовая	200	17,48	256,23
2	Сыр (натуральный)	10	6,6	28
3	Молоко свежее	5	4	37,4
4	Хлеб пш. бор	30	1,8	69,6
5	Какао с сахаром сухим	200	14,51	133,4
6	Кондит. изд.	40	16,62	160
			61-01	684,63
Обед 61.01				
1	Суп карм. с макар. изд.	200	8,59	102,96
2	Кнученка тушен с ш. грибами	60/200	44,26	335,15
3	Хлеб пш. бор	30	1,8	69,6
4	Хлеб рж-пш	20	1,2	37,4
5	Компот из плодов св. яблок	200	5,16	142
			61-01	685,11
Завтрак 65-00				
1	Комплекс "Московский"	80	36,29	302,14
2	Творог кармочный	200	20	199,3
3	Овощи свежие (огурцы)	45	4,68	6,3
4	Хлеб пш. бор	40	2,4	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
			65-00	658,54
Обед 35-00				
1	Суп картофель. с мак. изд.	250	10,94	126,2
2	Хлеб пш. бор	40	2,4	92,8
3	Компот из св. мл. (яблок)	200	5,16	142
4	Фрукты св.	180	16,7	84,6
			35-00	445,6
Обз(1-4) Обед 65-99				
1	Суп картофель. с мак. изд.	250	10,94	126,2
2	Кнученка тушен с ш. грибами	65/200	46,49	341,6
3	Хлеб пш. бор	30	1,8	69,6
4	Хлеб рж-пш	30	1,8	56,1
5	Компот из св. мл. (яблок)	200	5,16	142
			65-99	735,2

Зав. столовой Седоренко Л.В. *Сед*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клепко Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 61-01				
1	Компот "Московский"	100	45,36	377,68
2	Хлеб сгущенный вар с маслом	180	7,25	71,41
3	Овощи свежие	45	4,97	6,3
4	Хлеб пш. 1 сорт	30	1,8	69,6
5	Чай с/сах.	200	1,63	58
			61-01	585,99
Обед 61-01				
1	Мяс. суп с картош. е капуст. со смет.	200/10	11,1	90,3
2	Рис. суп мясной	60/150	38,57	203,64
3	Овощи свежие	50	5,1	7
4	Хлеб пш. 1 сорт	30	1,8	69,6
5	Компот из ягод сухих	200	4,44	124,69
			61-01	495,23
Завтрак 65-00				
1	Рис. суп мясной	70/200	47,79	271,52
2	Овощи консерв. (кукуруза консерв.)	30	10,37	34,8
3	Хлеб пш. 1 сорт	40	2,4	92,8
4	Компот из эк. 1 сорт.	200	4,44	124,69
			65-00	523,81
Обед 35-00				
1	Мяс. суп с картош. с картош. со смет.	250/40	13,74	111,8
2	Хлеб пш. 1 сорт	40	2,4	92,8
3	Литро вареное	40	9	62,8
4	Компот и ягод сухих	200	4,44	124,69
5	Конфит из эк. "Медведь"	20	5,42	124
			35-00	516,09
Обед 65-99				
1	Мяс. суп с картош. с картош. со смет.	250/10	13,74	111,8
2	Рис. суп мясной	70/150	42,15	213,4
3	Овощи свежие	35	3,88	5
4	Хлеб пш. 1 сорт	30	1,8	69,6
5	Компот из эк. 1 сорт.	200	4,44	124,69
			65-99	524,49

Зав. столовой Водорезко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

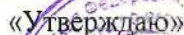
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 61-01				
1	Рыба тушен. с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Каршотеле отварн.	150	15,12	146,67
3	Овощи св (помидор)	35	4,52	8,4
4	Хлеб пш подир	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж пш	20	1,2	37,4
6	Кодейный каршоток	200	342	5338
			61-01	469,65
Обед 61-01				
1	Суп картоф с пшеном	200	8,11	88,24
2	Птица тушен в соусе	70/50	32,88	273,88
3	Каша пшеничная вязкая	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш подир	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,2	8
6	Овощи консерв. (горох, зелен.)	20	5,96	6
7	Компот из св. пш. (лимон)	200	5,08	87,88
			61-01	694,7
Завтрак 65-00				
1	Птица туш. в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Каша гречнев. вязкая	200	8,39	240
3	Хлеб пш подир.	40	2,4	92,8
4	Овощи свекл.	50	6,46	12
5	Сок фруктовый	200	10	57
			65-00	698,5
Обед 35-00				
1	Суп каршотеле с пшеном и рыб. ком	250	27,52	178,58
2	Хлеб пш подир	40	2,4	92,8
3	Компот из св. пш. (лимон)	200	5,08	87,88
			35-00	359,26
4-й ОБЗ обед 65-99				
1	Суп карт с пшеном	250	10,14	110,3
2	Птица туш в соусе	75/50	35,83	285,4
3	Каша пшенич. вязк	200	6,18	161,1
4	Овощи консерв.	20	5,96	8
5	Компот из св. пш. (лимон)	200	5,08	87,88
6	Хлеб пш. подир.	30	1,8	69,6
7	Хлеб рж-пш	20	1,2	37,4
			65-99	757,68

Зав. столовой Ведоренко Н.В. Клец



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на « 15 » сентября 2022г.

Зав. инженерной Вироренко А. В. Ред.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 61-01				
1	Омлет из мяса птицы	50/50	37,62	155,01
2	Макарон. пюре с мясом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. борош	30	1,8	69,6
4	Чай фруктовый	50	5,28	145,27
5	Сок фр-ч	200	10	57
			61-01	641,49
Обед 61-01				
1	Суп карм. с горохом	200	7,31	100,98
2	Салат из овощей	60	28,13	103,98
3	Соевые котлеты	30	1,47	28,09
4	Чай отварной	100	5,83	130,71
5	Горошек зеленый (консерв. то)	30	8,64	12
6	Хлеб пш. борош	30	1,8	69,6
7	Хлеб пш. борош	30	1,8	56,1
8	Конфит из смес. с/гдр.	200	5,43	81
			61-01	902,44
Завтрак 65-00				
1	Омлет с сыром	150	51,22	345,05
2	Чай из какао	60	7,96	40,9
3	Хлеб пш. борош	40	2,4	92,8
4	Конфит из смес. с/гдр.	200	3,42	53,38
			65-00	562,13
Обед 35-00				
1	Суп карм. с горохом	250	9,14	126,23
2	Хлеб пш. борош	40	2,4	92,8
3	Чай	15	9,9	42
4	Конфит из смес. с/гдр.	200	5,43	81
5	Конфит из смес. с/гдр.	20	8,13	124
			35-00	468,03

Зав. столовой Воронко Н.В. Служ.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 61-01				
1	Птица отварная	100	42,1	222,68
2	Чай из яблок	80	10,62	94,6
3	Каша овсяная вязк.	150	4,1	62,06
4	Хлеб пш. бдр	30	1,8	69,6
5	Тай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
			61-01	508,94
Обед 61-01				
1	Суп карм. с маж. изд.	200	8,59	100,96
2	Пюре из маж. с соусом	60/30	29,93	163,25
3	Каша гречнев. вязк	150	6,29	180
4	Кукуруз. консерв.	25	8,64	29
5	Хлеб пш. бдр	40	2,4	92,8
6	Компот из св. пл. (себсок)	200	5,16	142
			61-01	708,01
Завтрак 65-00				
1	Пюре из мяса птицы	65/50	48,62	178,26
2	Маж. изд. отвар. с маж. соус	150	6,31	214,91
3	Хлеб пш. бдр	40	2,4	92,8
4	Чай свекольный	50	5,28	145,27
5	Тай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
			65-00	691,04
Обед 35-00				
1	Суп с маж. изд. с картоф.	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. бдр	200	2,4	92,8
3	Компот из св. пл. (себсок)	200	5,16	142
4	Фрукта свежая	180	16,7	84,6
			35-00	445,6
Обз (1-4) Обед - 65-99				
1	Суп картошечный с маж. изд.	250	9,14	126,23
2	Пюре из маж. с соусом	60/30	29,93	163,25
3	Каша гречнев. вязкая	180	7,55	216
4	Кукуруза консервир.	30	10,21	34,8
5	Хлеб пш. бдр	40	2,4	92,8
6	Компот из св. пл. (себсок)	200	5,16	142
			65-99	775,03

Зав. столовой Вигоренко Н. В. Вет

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск



средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на « 19 » сентября 2022г.

[illegible]

Зав. емкостью Водорезки А.В. Сид

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеца Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Каша вареная молочная с сахаром	250	20,3	348,56
2	Молоко сгущенное	5	4	37,4
3	Сыр (по желанию)	15	9,9	42
4	Хлеб пш. бородинский	30	1,8	69,6
5	Кондитерский напиток из молока	200	13,1	159,4
6	Фрукты свежие	180	24,81	160,7
			73-91	817,66
Обед 73-91				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметаной	200/10	11,75	104,76
2	Котлеты рубленые	65	31,13	437,62
3	Макарон отварные	150	5,91	197,1
4	Соус красный основной	40	2,04	37,46
5	Вяленая отварная	20	2,7	8,4
6	Хлеб пш. бородинский	40	2,4	92,8
7	Компот из св. ябл. (с сахаром)	200	5,08	87,88
8	Кондитерское изделие (вафельные вафли)	36	12,9	100,8
			73-91	
Завтрак 65-00				
1	Пирог мясной с соусом	60/50	29,93	163,25
2	Пюре картофельное	200	20	199,3
3	Овощи св. (по желанию)	25	2,67	3,5
4	Хлеб пш. бородинский	40	2,4	92,8
5	Сок фр.-й	200	10	57
			65-00	515,85
Обед 35-00				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметаной	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. бородинский	40	2,4	92,8
3	Компот из св. ябл. (с сахаром)	200	5,08	87,88
4	Кондитерское изделие (пирожок со вкусом банана)	20	12,97	124

Зав. столовой Водоренко А.В. *[Подпись]*

Нейжмак А.А.



Клец Э.Г



на «20» сентября 2022г.

[illegible]

Зав. тиражной Водоренко А. В. Серг

«Утверждено»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» сентябрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Паштет из индейки	85/200	52,13	276,5
2	Салат из свежих овощей	50	4,25	42,43
3	Хлеб пш. бар.	30	1,8	69,6
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
5	Чай с сахаром	200	16,3	58
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73,91	340,33
Обед 73-91				
1	Суп картофель. с рисов. фрикадельками	200	7,97	87,52
2	Запеканка	55/150	28,78	218,92
3	Хлеб пш. бар.	200	6,18	161,1
4	Хлеб рж.-пш.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
6	Чай с сахаром	40	5,08	62,81
7	Сок гр.-й	200	10	57
8	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73,91	750,75
Завтрак 65-00				
1	Паштет куриный	100/150	30,21	154,92
2	Овощи свежие (помидор)	40	5,17	9,6
3	Хлеб пш. бар.	40	2,4	92,8
4	Полнозерновой хлеб (пш.-рж.)	200	7,22	96
			65-00	353,32
Обед 35-00				
1	Суп картофель. с рисов. крупой	250	9,96	109,4
2	Хлеб пш. бар.	40	2,4	92,8
3	Сок гр.-й	200	10	57
4	Фрукты св.	120	12,64	56,4
			35-00	395,6
1	Суп карт с рисовой крупой			

Зав. столовой Сидоренко А.В. *Сид*

Нейжмак А.А.

Клей Э.Г.

на «2» сентября 2022г.

Зав. школой Вигоренко А. В. *Виг*

«Утверждено»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пода тушен. с овощами	100/150	34,95	154,2
2	Час отварной	150	8,75	216,07
3	Хлеб пш. пшениц.	30	1,8	69,6
4	Кукуруза консервир.	20	6,91	23,2
5	Коктейль компот	200	3,42	53,38
6	Фрукты свеж.	150	18,08	70,5
			73,91	596,95
Обед 73-91				
1	Суп картоф. с макар. из св.	200	8,59	100,96
2	Биточек рублен.	40	33,52	474
3	Каша овсяная варк.	150	6,08	75,37
4	Салат краб. салат.	35	1,72	32,77
5	Овощи свеж. (огурец)	30	3,67	4,2
6	Хлеб пш. пшениц.	40	2,4	92,8
7	Компот из св. мл. (малина)	200	5,08	87,88
8	Консервированное из св.	36	12,9	108
			73,91	975,98
Завтрак 65-00				
1	Компот из Московский	80	36,29	302,14
2	Пюре картофельн.	200	20	189,3
3	Овощи свеж. (огурец)	45	4,68	63
4	Хлеб пш. пшениц.	40	2,4	92,8
5	Чай с сахар	200	1,63	38
			65-00	652,54
Обед 35-00				
1	Суп картоф. с макар. из св.	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. пшениц.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. мл. (абрик.)	200	5,16	142
4	Фрукты свеж.	150	16,2	84,6
			35-00	445,6

Зав. школой Сердюченко Н.В. *Секрет*

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеи Э.Г

на « 22 » сентября 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Вигоренко Н-К Виг

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНО

на «22» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Блинчики рублен. из птицы	100	37,23	302
2	Соус красн. основн.	50	2,15	16,22
3	Каша гречневая варк.	150	9,61	200
4	Салат из свеклы с зелени. поросск.	50	7,53	71,58
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
6	Чай с сахаром и сахаром	200	2,39	60
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73-91	206,4
Обед 73-91				
1	Уши из св. капусты с картоф. со смет.	200/10	11,1	90,3
2	Жюль куриный	70/150	37,53	136,4
3	Овощи св (огурцы)	25	2,76	6
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
5	Компот из св. пл. (апельсины)	200	7,22	96
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73-91	479,9
Завтрак 65-00				
1	Паштет из птицы	70/200	17,79	271,52
2	Овощи консервир. (кукуруза)	30	10,39	34,8
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
4	Компот из плодов сухих	200	4,44	124,69
			65-00	523,81
Обед 35-00				
1	Уши из св. капусты с картоф. со смет.	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
3	Молоко отварное	40	9	62,8
4	Компот из плодов сухих	200	4,44	124,69
5	Кондитер. изд.	20	5,12	15,4
			35-00	516,09

Зав. столовой Водорыки Н. В. Рев

Кле

Зав. столовой Лигоренко А. В. *Лиг*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейкмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клеп С.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «23» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Запеканка из творога со сметан.	160/10	56,2	519,97
2	Мясно сливочн (порции)	5	4	37,4
3	Хлеб пш. борош	30	1,8	69,6
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
5	Фрукты свежие	100	10,28	47
			73-91	712,97
Обед 73-91				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	8,61	102,4
2	Рис с мясом с овощами	60/30	26,81	109,28
3	Картофель отварной	150	15,12	146,67
4	Свежая отварная	25	2,91	195
5	Хлеб пш. борош	40	2,4	92,8
6	Компот из св. мл. (яблочный)	200	5,16	142
7	Кондитерская продукция	36	12,9	108
			73-91	711,65
Завтрак 65-00				
1	Омлет с сосисой	150	51,22	345,05
2	Чай из пакетиков	60	7,96	70,9
3	Хлеб пш. борош	40	2,4	92,8
4	Корейский салатик	200	3,42	53,38
			65-00	562,13
Обед 35-00				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. борош	40	2,4	92,8
3	Компот из св. мл. (сливовый)	200	5,08	87,88
4	Кондит. продукт	20	12,97	124
			35-00	434,38

Зав. столовой Вигоренко А. В. *Вс*

«Утверждено»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А.

Нейжмак А.А.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Клец Э.Г.

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на « 26 » сентября 2022г.

Зав. Столовой Вигоренко А. В. *Авт.*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г. Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сальск

МЕНЮ

на «26» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Каша вязкая молочная рисовая	200	17,48	256,23
2	Сыр (нормальный)	10	6,6	28
3	Масло сливочное	5	4	37,4
4	Хлеб пш. водор.	30	1,8	69,6
5	Начеко с маслом сгущен.	200	14,51	133,4
6	Йогурт Фруитов 2,5 %	125	29,52	94
			73-91	618,63
Обед 73-91				
1	Суп куриный с мак. изюм.	200	8,39	109,8
2	Картофель тушен с пасс. луком	60/200	44,28	335,15
3	Хлеб пш. водор.	30	1,8	69,6
4	Хлеб пш. - пш.	20	1,2	37,4
5	Компот из св. пш. (сдоба)	200	5,16	142
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73-91	741,51
Завтрак 65-00				
1	Конфеты «Московский»	80	36,29	220,2
2	Творог карманный	200	20	220,25
3	Овощи свежие (огурцы)	45	4,68	948
4	Хлеб пш. водор.	40	2,4	98,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	38
			65-00	658,54
Обед 35-00				
1	Суп куриный с макар. изюм.	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. водор.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. пш. (сдоба)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
			35-00	445,6

Зав. столовой Лидеренко А.В. Подп.

Нейжмак А.А.



Клец Э.Г.



МЕНО

[illegible]

Зав. школой Вигоренке А. В. *Лев*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» сентябрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Компот и мюсли	100	45,36	377,68
2	Каша овсяная вареная с маслом	180	7,25	74,41
3	Овощи свежие (огурцы)	45	4,97	6,3
4	Хлеб пш.-бурый	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73-91	642,39
Обед 73-91				
1	Мяс. и св. котлеты с картофелем со смет.	200/10	11,1	90,3
2	Чай и пшеница	60/150	38,57	203,64
3	Овощи свежие (огурцы)	50	5,1	7
4	Хлеб пш. бурый	30	1,8	69,6
5	Компот из св. /гр.	200	4,44	124,69
6	Кондит. изд.	36	12,9	108
			73-91	603,23
Завтрак 65-00				
1	Чай и пшеница	70/200	47,79	271,52
2	Овощи консерв. (кукуруз.)	30	10,37	34,8
3	Хлеб пш. бурый	40	2,4	92,8
4	Компот из св. /гр.	200	4,44	124,69
			65-00	523,81
Обед 35-00				
1	Мяс. и св. котлет. с картош. со смет.	250/10	13,74	411,8
2	Хлеб пш.-бурый	40	2,4	92,8
3	Литро отварное	40	9	62,8
4	Компот из св. /гр.	200	4,44	124,69
5	Кондит. изд.	20	5,42	124
			35-00	516,09

Зав. столовой Вурденко Л.В. *Вурденко*

Зав. школой Видоренко А. В. *Рис*

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

 Нейжмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

 Клеп Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пюре тушен. с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Овощи свежие (помидор)	35	4,52	8,4
4	Хлеб пш. водур.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж. - пш	20	1,2	37,4
6	Копченый напиток	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73-91	526,05
Обед 73-91				
1	Суп картоф. с мясом	200	8,11	80,24
2	Пюре тушен. в соусе	70/50	32,88	273,88
3	Карш. картофельная водка	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш.-водур.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж. - пш	20	1,2	8
6	Овощи консервир. (зел. горошек)	20	5,76	6
7	Компот из св. мл. (лимон)	200	5,08	87,88
8	Фрукты св	120	12,9	56,4
			73-91	751,1
Завтрак 65-00				
1	Пюре тушен. в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Карш. картофельная водка	200	8,39	210
3	Хлеб пш.-водур	40	2,4	92,8
4	Овощи свежие (помидор)	30	6,46	12
5	Сок фруктов.	200	10	57
			65-00	698,5
Обед 35-00				
1	Суп картоф. с мясом и руб. копч.	250	27,52	176,58
2	Хлеб пш.-водур	40	2,4	92,8
3	Компот из св. мл. (лимон)	200	5,08	87,88
			35-00	359,26

Зав. столовой Седоренко Л.В. *Л.В.*

г. Сальск
ИНН 615302006

Клей Э.Г.

на « 30 » сентября 2022г.

Зав. столовой Водорезки А. В. Руч

«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Д.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пицца отварная	100	42,1	222,60
2	Икра из кабачков	80	10,62	94,6
3	Каша овсяная вязк.	150	4,1	62,06
4	Хлеб пш. борош.	30	1,8	69,6
5	Чай с лимоном с сах.	200	2,39	60
6	Фрукты свеж. (яблоко)	120	12,9	56,4
			73-91	565,34
Обед 73-91				
1	Суп котл. с мак. из св.	200	8,59	163,25
2	Пюре из свеклы с соусом	60/50	29,93	180
3	Каша гречнев. вязк.	150	6,29	28
4	Кукуруз. консерв.	25	8,64	92,8
5	Хлеб пш. борош.	40	2,4	142
6	Компот из св. л. (яблоко)	200	5,16	56,4
7	Фр. свеж. (яблоко)	120	12,9	109,96
			73-91	764,41
Завтрак 65-00				
1	Пюре из картофеля	65/50	48,62	178,26
2	Макаронный суп с мясом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. борош.	40	2,4	92,8
4	Икра свекольная	50	5,28	145,27
5	Чай с лимоном с сахар.	200	2,39	60
			65-00	691,04
Обед 35-00				
1	Суп котл. с макар. из св.	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. борош.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. л. (яблоко)	200	5,16	142
4	Фрукты свеж. (яблоко)	180	16,7	84,6
			35-00	445,6

Зав. столовой Водоренко А.В. Подп.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Полужмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «3» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Каша вязкая молочн. манная	250	20,3	348,56
2	мусс белочес. (порини)	5	4	37,4
3	Сыр (порини)	15	9,9	42
4	Хлеб пш. тохар.	30	1,8	69,6
5	Копейный напиток на меооке	200	13,1	159,4
6	Фр. свещ. (бакен)	180	24,81	160,7
			73-91	817,66
Обед 73-91				
1	Борщ с капуст. и карт. со сметан.	200/10	11,75	437,62
2	Копейный рублен.	65	31,13	104,76
3	Макарон. отварная	150	5,91	197,1
4	Соус краем. основ.	40	2,04	37,46
5	Свежая отварная	20	2,7	8,4
6	Хлеб пш. тохар.	40	2,4	92,8
7	Компот из св. мл. (лимон)	200	5,08	87,88
8	Кондитер. изд.	38	12,9	108
			73-91	1074,02
Завтрак 65-00				
1	Тедимы мясные с соусом	60/50	29,93	163,25
2	Тюре кармодисон.	200	20	198,3
3	Овоин. свещ. (огурец)	25	2,67	3,5
4	Хлеб пш. тохар.	40	2,4	92,8
5	Сок фр-й	200	10	57
			65-00	515,85
Обед 35-00				
1	Борщ с капуст. с карт. со сметан	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. тохар.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. мл. (лимон)	200	5,08	87,88
4	Кондитер. изд.	20	12,97	124
			35-00	434,38

Зав. столовой Сидорова А.В. Подп.

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск



MEHIO

на «3» октября 2022г.

[illegible]

Зав. емкостью Водорезко А-13 Рес-

«Утверждено»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Петряков А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
 Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск.

МЕНЮ

на « 4 » октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пану из птицы	85/200	52,13	276,5
2	Салат из свеклы отварной	50	4,25	42,43
3	Хлеб пш. водир.	30	1,8	69,6
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свеж. (яблоко)	120	12,9	56,4
			73-91	540,33
Обед 73-91				
1	Суп кармод. с рисов. крупой	200	7,97	87,52
2	Творожный	55/50	28,78	218,92
3	Чаша мясная вареная	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш. водир.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
6	Салат свекольный	40	5,08	62,81
7	Сок фр.-б	200	10	57
8	Фрукты свеж. (яблоко)	120	12,9	56,4
			73-91	750,75
Завтрак 65-00				
1	Плов куриный	100/130	50,21	154,92
2	Овощи св. (помидор)	40	5,17	96
3	Хлеб пш. водир.	40	2,4	92,8
4	Компот из яблок (яблочный)	200	7,22	96
			65-00	353,22
Обед 35-00				
1	Суп кармодный с рисов. крупой	250	9,96	109,4
2	Хлеб пш. водир.	40	2,4	92,8
3	Сок фр.-б	200	10	57
4	Фрукты свеж. (яблоко)	120	12,64	56,4
			35-00	315,6

Зав. столовой Водороско Л.В.

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Зав. школой Седоренко А. В. *Сед*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «5» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Рыба тушен. с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Рис отварной	130	8,75	226,07
3	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
4	Кунжут. консервир.	20	6,91	23,2
5	Квасовый напиток	100	3,42	53,38
6	Фруктовый св. (груша)	150	18,08	70,5
			73-91	596,95
Обед 73-91				
1	Суп картош. с мяс. издм.	200	8,59	100,96
2	Биточек рубленый	70	33,52	494
3	Каша овсяная вязкая	150	6,03	75,37
4	Соус красн. томат.	35	1,72	32,77
5	Овощи свекл. (огурцы)	30	3,67	4,2
6	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
7	Компот из св. пл. (слива)	200	5,08	87,88
8	Консерв. издм.	36	12,9	108
			73-91	995,98
Завтрак 65-00				
1	Комплекс «Шоколадные»	80	36,29	302,14
2	Пюре картофельн.	200	20	199,3
3	Овощи свекл. (огурцы)	45	4,68	6,3
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	38
			65-00	658,54
Обед 35-00				
1	Суп картош. с мяс. издм.	150	10,74	126,2
2	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. пл. (яблоки)	200	5,16	142
4	Фруктовый свекл. (яблоко)	180	16,7	84,6
			35-00	446,6

Зав. столовой Седоренко Н.Н. *Седоренко*



Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

MEHIO

на « 5 » октября 2022г.

Зн. таловая водоросль А. В. Рус-

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейджмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

MEHIO

на « 6 » октябрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 73-91			
1	Биточек рубч. из птицы	120	37,23	302
2	Соус крест. основн.	50	2,45	16,82
3	Каша гречневая вязк	150	9,61	200
4	Салат из свежих ов. с зел. горош.	50	7,53	71,58
5	Хлеб пш. водур.	30	1,8	69,6
6	Чай с лимоном и сахар.	200	2,39	60
7	Фр. свеж. (леблело)	120	12,9	56,4
			73-91	808,4
	Обед 73-91			
1	Мин. из св. капусты с картоф. со смет.	200/10	11,1	90,3
2	Жел. куриный	70/150	37,53	136,4
3	Овощи свеж. (огурцы)	25	2,76	6
4	Хлеб пш. водур.	40	2,4	92,8
5	Компот из т. (яблочки)	200	7,22	96
6	Фр. свеж. (леблело)	120	12,9	56,4
			73-91	477,9
	Завтрак 65-00			
1	Палу из птицы	70/200	47,79	271,52
2	Овощи консерв. (кукуруза)	30	10,37	34,8
3	Хлеб пш. водур.	40	2,4	92,8
4	Компот из эк. 1 гр.	200	4,44	124,69
			65-00	523,81
	Обед 35-00			
1	Мин. из св. капуст. с картоф. со смет.	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пш. водур.	40	2,4	92,8
3	Яйцо вареное	40	9	62,8
4	Компот из плод. сухих	200	4,44	124,69
5	Кондитер. изд. ед.	20	5,42	124
			35-00	516,09

Зав. школой Водороско В. В. Вод

Зав. школой Сердюченко А. В. Вел.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Запеканка из творога со сметаной	160/10	56,2	510,97
2	Муссо сливочное (порошок)	5	4	37,4
3	Хлеб пш. подир.	30	1,8	69,6
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
5	Фр. свещ.	100	10,28	47
			73-91	722,97
Обед 73-91				
1	Борщ с капустой и картоф.	200	8,61	102,4
2	Пюре пшенич. с овощами	60/30	26,81	109,28
3	Картофель отварн.	150	15,12	146,67
4	Свекла отварная	25	2,91	10,5
5	Хлеб пш. подир.	40	2,4	92,8
6	Компот из св. пл. (сблук)	200	5,16	142
7	Кондитерская выпеч.	36	12,9	108
			73-91	711,65
Завтрак 65-00				
1	Омлет с ветчиной	150	51,22	345,05
2	Чай из какао	60	7,96	70,9
3	Хлеб пш. подир.	40	2,4	92,8
4	Кондитерская выпечка	200	3,42	53,38
			65-00	562,13
Обед 35-00				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан.	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. подир.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. пл. (сблук)	200	5,08	87,88
4	Кондитерская выпеч.	20	12,97	124
			35-00	434,38

Зав. столовой Водоренко А.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «МВЭ-ТОРГ»
Нейжмак А.А.

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

МЕИЮ

на « 7 » октября 2022г.

[illegible]

Зав. школой Вигоренко Н.В. Руч

Нейжмак А.А.



Зав. столовой Водорезко А. В. Кух.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРБ» _____

Нейкмак

ОГРН 115500011387 ИНН 6153002008

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 4
Клиен Э.Г.

МБОУ СОШ № 4
г. Сальска

1020102516725 44-615301504

Зав. школой Водорезко А. В. Кост

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Компот «Московский»	100	45,36	377,68
2	Каша овсяная вязкая	180	7,25	74,41
3	Овощи свекл. (супер)	45	4,97	6,3
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свекл. (супер)	120	12,9	56,4
			73-91	642,39
Обед 73-91				
1	Щи из свекл. суп. с картоф. 10 свекл.	200/10	11,1	90,3
2	Рис из пшеницы	60/150	38,57	203,64
3	Овощи свекл. (супер)	50	5,1	7
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
5	Компот из плодов сухих	200	4,44	124,69
6	Консерв. из свекл.	36	12,9	108
			73-91	603,23
Завтрак 65-00				
1	Рис из пшеницы	70/200	47,79	271,52
2	Овощи консерв. (супер)	30	19,37	34,8
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
4	Компот из плодов сухих	200	4,44	124,69
			65-00	523,81
Обед 35-00				
1	Щи из св. суп. с картоф. 10 свекл.	150/10	13,74	111,8
2	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
3	Льдо стварная	40	9	62,8
4	Компот из плодов сухих	200	4,44	124,69
5	Консерв. из свекл.	20	5,42	124
			35-00	516,09

Зав. столовой. Водорезко А.В. Вел

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э. Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНО

на «11» октября 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Садоренко А. В. *Рос*

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

На «12» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 73-91			
1	Говяд. тушеная с овощами	100/50	34,95	454,2
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Овощи свежие (помидор)	35	4,52	8,4
4	Хлеб пш. водур.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
6	Копчености колбасок	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие (яблоко)	120	12,9	56,4
			73-91	526,05
	Обед 73-91			
1	Суп картофель. с мясом	200	8,11	88,24
2	Жареная тушен. в соусе	70/150	32,88	273,88
3	Картофель отварной	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш. водур.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	8
6	Овощи консервир. (зас. горошек)	20	5,76	6
7	Колбаски из св. мя. (молочные)	200	5,08	87,88
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	12,9	56,4
			73-91	751,1
	Завтрак 65-00			
1	Жареная тушен. в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Картофель отварной	200	8,39	240
3	Хлеб пш. водур.	40	2,4	92,8
4	Овощи свежие (помидор)	50	6,46	12
5	Сок фр.-а	200	10	57
			65-00	698,5
	Обед 35-00			
1	Суп Картофель с мясом с руб. колб.	250	27,52	478,58
2	Хлеб пш. водур.	40	2,4	92,8
3	Колбаски из св. мя. (молочные)	200	5,08	87,88
			35-00	359,26

Зав. етнологической секцией В. В. Румянцев

Зав. школой Щедренко Л. В. Виз-

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕТА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пюре из мяса птицы	50/50	37,62	155,01
2	Мороженое из сливок с мясной начинкой	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. бороис.	30	1,8	69,6
4	Чайя свекольная	50	5,28	145,27
5	горячий шоколад	200	22,9	269,74
			73-91	852,33
Обед 73-91				
1	Суп картоф. с горохом	200	7,31	100,98
2	Шницель рублен.	60	28,73	403,96
3	Соус кресс. основ.	30	1,47	28,09
4	Тисс отварной	100	5,83	150,71
5	Горошек зелен. консерв.	30	8,64	12
6	Хлеб пш. бороис.	30	1,8	69,6
7	Хлеб рж.-пш.	30	1,8	56,1
8	Компот из смеси св/гр.	200	5,43	81
9	Конфитер. изд.	36	12,9	108
			73-91	1010,64
Завтрак 65-00				
1	Омлет с сыром	150	51,22	345,05
2	Чайя из какао	60	7,96	70,9
3	Хлеб пш. бороис.	40	2,4	92,8
4	Конфитер. изд.	200	3,42	53,38
			65-00	562,13
Обед 35-00				
1	Суп картоф. с горохом	250	9,14	126,23
2	Хлеб пш. бороис.	40	2,4	92,8
3	Сыр (порция)	15	9,9	42
4	Компот из смеси св/гр.	200	5,43	81
5	Конфитер. изд.	20	8,13	124
			35-00	466,03

Зав. столовой Сидоренко Н.В. Рш

«Утверждаю, Ростовская область»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

 Неижмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.А.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на «13» октября 2022г.

[illegible]

Зав. школой Седоренко А.В. Акт

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Омлет отварной	100	42,1	222,68
2	Пекрв иу кабатков	80	10,62	94,6
3	Каша овсяная вареная	150	4,1	62,06
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Чай с молоком с сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73-91	565,34
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с мясом, картофелем	200	8,59	100,96
2	Пюре картофельное с соусом	60/50	29,93	163,25
3	Каша гречневая вареная	150	6,29	180
4	Кукуруза консервированная	25	8,64	29
5	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
6	Компот из яблок, св. (сладости)	200	5,16	142
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
			73-91	764,41
Завтрак 65-00				
1	Пюре картофельное с мясом, картофелем	65/50	48,62	178,26
2	Пюре картофельное с мясом, картофелем	150	6,31	214,71
3	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
4	Пекрв свекольный	50	5,28	145,27
5	Чай с молоком с сахаром	200	2,39	60
			65-00	691,04
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с мясом, картофелем	250	10,74	126,2
2	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
3	Компот из яблок, св. (сладости)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,8
			35-00	445,6

Зав. столовой Вигоренко Л.В. [подпись]

Нейжмак А.А.



Клец Э.Г



на « 14 » октября 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Вироринко Н. В. Вис

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 71-93				
1	Каша вязкая молочная	150	20,3	348,56
2	масло сливочное (порции)	5	4	37,4
3	сир (порции)	15	9,9	12
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,8	69,8
5	Копченый окорок на масле	200	13,1	159,4
6	Фрукты св. (банан)	100	24,81	160,7
			73-91	817,66
Обед 73-91				
1	Борщ с капустой и картоф. со сметан	200/10	14,73	101,76
2	Котлеты рыбные	65	31,13	437,62
3	Макарон отварные	150	5,91	198,1
4	Соус красн. соус	40	2,04	37,46
5	Салат овощной	30	2,7	8,4
6	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	92,8
7	Компот из фруктов свеж. (лимон)	200	5,08	87,88
8	Кондитерская выпечка	36	12,9	10,8
			73-91	1074,02
Завтрак 65-00				
1	Сметана молочная в соусе	60/50	29,93	163,25
2	Пюре картофельное	200	20	199,3
3	Овощи свежие (огурцы)	15	2,67	3,5
4	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	92,8
5	Сок фруктовый	200	10	57
			65-00	515,85
Обед 35-00				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	92,8
3	Компот из фруктов свеж. (лимон)	200	5,08	87,88
4	Кондитерская выпечка	20	12,97	124
			35-00	434,38

Зав. столовой Сидоркина А.В.

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.И.

Зав. школой Водоренко А. В. Ряз.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейзмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Паштет из птицы	85/200	52,13	276,5
2	Салат из свеклы отварной	50	4,25	42,43
3	Хлеб пш. подар.	30	1,8	69,6
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
5	Чай с сахаром	200	1,83	58
6	Фрукты св. (яблоко)	120	12,9	56,4
		705	73-91	540,33
Обед 73-91				
1	Суп картофель с круп. рисовой	200	7,97	87,52
2	Пюре картофельное	55/150	28,98	218,92
3	Желе из фруктов	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш. подар.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
6	Чай фруктовый	40	5,08	62,81
7	Сок фруктовый	200	10	57
8	Фрукты св. (яблоко)	120	12,9	56,4
		915	73-91	730,75
Завтрак 65-00				
1	Паштет куриный	100/150	50,21	154,92
2	Овощи отварные (помидор)	40	5,17	9,6
3	Хлеб пш. подар.	40	2,4	92,8
4	Желе из фруктов (яблоко)	200	7,22	96
		535	65-00	353,32
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с круп. рисовой	250	9,96	109,4
2	Хлеб пш. подар.	40	2,4	92,8
3	Сок фруктовый	200	10	57
4	Фрукты св. (яблоко)	120	12,64	56,4
		610	35-00	315,6

Зав. столовой Сидорова А.В. *Сидорова*

ОПРН 115618011387 ИНН 6153032005

Директор МБОУ СОШ №4
Кле...

МБОУ СОШ №4
г. Сальска

образовательное учреждение

Клец Э.Г

МЕТОД

на « 18 » октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (Б-Н) Завтрак 61-01			
1	Рис и курица	85/200	52,13	296,5
2	Салат из свеклы отварной	30	4,25	42,43
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
4	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		580	61-01	483,93
	ОВЗ (А-У) и (Б-Н) Обед 65-99			
1	Говядина кармашками в крутой рисовой	250	9,96	109,5
2	Захребки	60/50	31,17	229,4
3	Каннелони фаршированные сыром	200	6,18	161,1
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	30	1,8	56,1
6	Пюре картофельное	40	5,08	62,81
7	Соус фруктовый	200	10	57
		860	65-99	745,51

Зав. столовой Сидоренко Н. В. Р. 55

«Утверждено»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4 г.Сальск



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МБОУ СОШ №4 г.Сальск



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Греча тушеная с овощами	100/150	34,95	154,2
2	Фас. отварной	150	8,75	226,07
3	Хлеб пш. борои	30	1,8	69,6
4	Кукуруза консервированная	20	6,91	23,2
5	Консервированный горошек	200	3,42	53,38
6	Фрукты свежие	150	18,08	79,5
		570	73-91	396,95
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с макар. из свек.	200	8,59	109,96
2	Блинчики рублен.	70	33,52	474
3	Хлеб пш. борои	150	6,03	75,37
4	Соус красный основной	35	1,92	32,77
5	Овощи свежие (огурец)	30	3,67	4,2
6	Хлеб пш. борои	40	2,4	92,8
7	Компот из яблок свежих (лимон)	200	5,08	81,88
8	Кондитерские изделия	36	12,9	108
		761	73-91	975,98
Завтрак 65-00				
1	Компот «Московский»	80	36,19	302,14
2	Творог картофельный	200	20	199,3
3	Овощи свежие (огурец)	45	4,68	6,3
4	Хлеб пш. борои	40	2,4	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		565	65-00	658,54
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с макар. из свек.	150	10,74	126,2
2	Хлеб пш. борои	40	2,4	92,8
3	Компот из яблок свежих (лимон)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Вирорико А.В. В.с.у

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА ТОРГ»
Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на «19» октябрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ (5-11) Завтрак 61-01			
1	Фюга тушеная с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Пис отваренной	150	8,75	228,07
3	Хлеб пш. бородав.	30	1,8	69,6
4	Кукуруза консервиров.	20	6,91	23,2
5	Подарочный напиток	200	3,42	53,38
6	Кондитерская смесь.	1	5,18	124
		551	61-01	650,45
	ОВЗ (1-4) и (5-9) Обед 65-99			
1	Суп картофельн. с макарон. пюре.	250	10,74	126,2
2	Биток рубленый	70	33,52	474
3	Жареное яйцо в масле	150	6,03	75,37
4	Соус красный основной	50	2,45	46,82
5	Овощи свежие (огурцы)	50	5,77	7
6	Хлеб пш. бородав.	40	2,4	92,8
7	Компот из плодов свец. (сезон)	200	5,08	87,88
		810	65-99	910,07

Зав. столовой Сидоренко Н. В. *Сур*

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Неймарк А.А.

Клей Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Биточки рубленые из птицы	100	37,23	302
2	Соте картофельное основное	50	2,15	46,81
3	Каша гречневая вязкая	150	9,61	200
4	Салат из свежих овощей с горошком	50	7,53	71,58
5	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
6	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,39	60
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		700	73-91	806,4
Обед 73-91				
1	Грибы тушеные с картофелем со сметаной	200/10	11,1	90,3
2	Хлеб пшеничный	70/150	37,53	136,4
3	Овощи свежие (огурцы)	25	2,76	6
4	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
5	Компот из фруктов свежих (апельсины)	200	7,22	96
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	12,9	56,4
		815	73-91	477,9
Завтрак 65-00				
1	Грибы тушеные	70/200	47,19	271,52
2	Овощи консервированные (кукуруза)	30	10,37	34,8
3	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
4	Компот из фруктов сухих	200	4,44	124,89
		540	65-00	523,81
Обед 35-00				
1	Грибы тушеные с картофелем со сметаной	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
3	Яблоко вареное	40	9	62,8
4	Компот из фруктов сухих	200	4,44	124,89
5	Кандируемая продукция	20	5,42	124
		560	35-00	516,09

Зав. столовой Сидоркина Л.В. *Сид*

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейкмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г



средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

На «20» октября 2022г.

[illegible]

Зав. школой Водорезко А. В. Руч-

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 73-91</u>				
1	Запеканка из творога со сметаной	160/10	56,2	510,97
2	Молоко сгущенное (порошок)	5	4	37,4
3	Хлеб пш. изюмный	30	1,8	69,6
4	Тай с сахаром	200	1,63	58
5	Фрукты свежие	100	10,28	47
		505	73,91	722,97
<u>Обед 73-91</u>				
1	Борщ с капустой и картофелем	280	8,61	102,4
2	Пюре пшеницы с овощами	60/30	26,81	109,28
3	Картофель отварной	150	15,12	146,67
4	Салат отварной	25	2,91	10,5
5	Хлеб пш. изюмный	40	2,4	92,8
6	Компот из яблок свеж. (с сахаром)	200	5,16	142
7	Кондитерское изделие	36	12,9	108
		741	73,91	711,65
<u>Завтрак 65-00</u>				
1	Омлет с сыром	150	51,22	345,05
2	Чай из пакетиков	60	7,96	40,9
3	Хлеб пш. изюмный	40	2,4	92,8
4	Кондитерское изделие	200	3,42	53,38
		450	65,00	562,13
<u>Обед 35-00</u>				
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. изюмный	40	2,4	92,8
3	Компот из яблок свеж. (с сахаром)	200	5,08	87,88
4	Кондитерское изделие	20	12,97	124
		520	35,00	434,38

Зав. столовой Вироренко Н.В. (подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕРА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНО

на «21» октября 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Сыфорова А. В. Рязань

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Каша вязкая многокомпонентная рисовая	200	17,48	256,23
2	сир (порошок)	10	6,6	28
3	масло сливочное (порошок)	5	4	37,4
4	Хлеб пш. пшеничный	30	1,8	69,6
5	Какао с сахаром	200	14,51	133,4
6	Йогурт фруктовый 2,5%	125	29,52	94
		570	73,91	618,63
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с макаронами, курица	200	8,59	109,96
2	Кнели из курицы с соусом	60/200	44,16	335,15
3	Хлеб пш. пшеничный	30	1,8	69,6
4	Хлеб пш. пшеничный	20	1,2	37,4
5	Компот из фруктов свежих (яблоки)	200	5,16	142
6	Фрукты свежие	120	11,9	56,4
		830	73,91	741,51
Завтрак 65-00				
1	Компот из яблок	80	36,29	301,14
2	Торт картофельный	200	20	199,3
3	Овощи свежие (огурцы)	45	4,68	6,3
4	Хлеб пш. пшеничный	40	2,4	91,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		565	65-00	658,54
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с макаронами, курица	150	10,74	126,1
2	Хлеб пш. пшеничный	40	2,4	91,8
3	Компот из фруктов свежих (яблоки)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	24,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Водорезова А.В. (подпись)

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

г. Сальск

ИНН 615011387

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Т.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Котлеты «московские»	100	45,36	377,68
2	Хачапурли с сыром	180	7,25	74,41
3	Овощи свежие (огурцы)	45	4,97	6,3
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		675	73-91	642,39
Обед 73-91				
1	Курица тушеная с картош. со смет.	200/10	11,1	90,3
2	Рис с курицей	60/150	38,57	203,64
3	Овощи свежие (огурцы)	50	5,1	7
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Компот из фруктов сухих	200	4,44	124,69
6	Кондитерские изделия	36	12,9	108
		820	73-91	603,23
Завтрак 65-00				
1	Рис с курицей	20/200	17,79	271,52
2	Овощи консервированные (кукуруза)	30	10,37	34,8
3	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
4	Компот из фруктов сухих	200	4,44	124,69
		540	65-00	523,81
Обед 35-00				
1	Курица тушеная с картош. со смет.	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
3	Сырный салат	40	9	62,8
4	Компот из фруктов сухих	200	4,44	124,69
5	Кондитерские изделия	20	5,42	42,4
		560	35-00	376,09

Зав. столовой Сидорова Л. В. Подп.

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_____ Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

МБОУ СОШ №4
г.Сальск

ОГРН 1026102518725 ИНН 615015894

МЕТОД

на «25» октября 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Сидоренко А. В. Вруч

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Ролла тушеная с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Овощи свежие (помидор)	35	4,52	8,4
4	Хлеб пш. пшеничный	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
6	Компот из фруктов	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		705	73-91	526,05
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с мясом	200	8,11	80,24
2	Мини-пирожки в соевом соусе	70/50	32,88	273,88
3	Картофель отварной	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш. пшеничный	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	8
6	Овощи консервированные (зел. горошек)	20	5,76	6
7	Компот из фруктов (свежий)	200	5,08	87,88
8	Фрукты свежие (яблоки)	120	12,9	56,4
		910	73-91	751,1
Завтрак 65-00				
1	Мини-пирожки в соевом соусе	80/50	37,75	296,9
2	Картофель отварной	200	8,39	240
3	Хлеб пшеничный пшеничный	40	2,4	92,8
4	Овощи свежие (помидор)	30	6,46	12
5	Сок фр.-б	200	10	57
		620	65-00	698,5
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с мясом с ред. соусом	250	27,52	178,58
2	Хлеб пш. пшеничный	40	2,4	92,8
3	Компот из фруктов (свежий)	200	5,08	87,88
		490	35-00	359,26

Зав. школой Водорезко В.В. [подпись]

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

МЕТОД

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОМЗ 15-11) Завтрак в 1-01			
1	Пюре картофельное с овощами	100/150	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Овощи свежие (пюре)	35	4,52	8,4
4	Пюре из картофеля	30	1,8	69,6
5	Пюре из - из	20	1,2	37,4
6	Запеченный картофель	200	3,42	53,38
		585	61-01	469,65
	ОМЗ 15-11) и 1-4) Обед 65-99			
1	Суп картофельный с мясом	250	10,14	119,3
2	Пюре картофельное в соусе	15/150	35,83	285,4
3	Картофель отварной	200	6,18	161,1
4	Пюре из картофеля	30	1,8	69,6
5	Пюре из - из	20	1,2	37,4
6	Овощи картофельные	20	5,26	6
7	Компот из яблок свежих (лимон)	200	5,08	87,88
		830	65-99	757,68

Зав. емкостью Водорезки Н.В. Рус

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск



Клещ Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пюре из мяса птицы	60/50	37,62	155,01
2	Макаронные изделия отварные с соусом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. пшеницы	30	1,8	69,6
4	Чай зеленый	50	5,28	145,29
5	Творожный десерт	200	22,9	267,74
		530	73-91	852,33
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с горохом	200	7,31	100,98
2	Пюре картофельное	60	28,73	403,96
3	Соус красный основной	30	1,47	28,09
4	Рис отварной	100	5,83	150,71
5	Творожок консервированный (70)	30	8,64	12
6	Хлеб пш. пшеницы	30	1,8	69,6
7	Хлеб рж.-пш.	30	1,8	56,1
8	Компот из смеси эк/фр.	200	5,43	81
9	Кондитерское изделие	36	12,9	108
		716	73-91	1010,44
Завтрак 65-00				
1	Пюре из картофеля	150	51,22	345,05
2	Чай из пакетиков	60	7,96	70,9
3	Хлеб пш. пшеницы	40	2,4	92,8
4	Творожный десерт	200	3,42	53,38
		450	65-00	562,13
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с горохом	250	9,14	126,23
2	Хлеб пш. пшеницы	40	2,4	92,8
3	Рис (пареный)	15	9,9	12
4	Компот из смеси эк/фр.	200	5,43	81
5	Кондитерское изделие	20	8,13	124
		525	35-00	468,03

Зав. столовой Седоренко А.В. Руч.

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на «27» октября 2022г.

Зав. столовой Вигоренко А. В. (Рис)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «28» октября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Творог отварной	100	42,1	222,68
2	Икра из кабачков	80	10,62	94,6
3	Каша гречневая вязкая	150	4,1	62,06
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		680	73,91	565,34
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с макар. кур.	200	8,59	109,96
2	Пюре картофельное с соусом	80/50	29,93	163,15
3	Каша гречневая вязкая	150	6,29	180
4	Кукуруза консервиров.	25	8,64	29
5	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
6	Компот из ягод св. (с сахаром)	200	5,16	142
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		845	73,91	764,41
Завтрак 65-00				
1	Пюре картофельное с макар. пюре	65/50	48,62	178,26
2	Макаронные пюре отварные с соусом	150	6,31	114,71
3	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
4	Икра свекольная	50	5,28	145,24
5	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
		555	65-00	691,04
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с макар. пюре	250	10,74	136,1
2	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
3	Компот из ягод св. (с сахаром)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Воронина А. В. (подпись)



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

MEHIO

на «28» октября 2022г.

[illegible]

Зав. школой Видоренко А. В. *Рис*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕТА-ТОРГ»

Исмамак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Хачапури везкая маринованная рисовая	200	17,48	256,23
2	Сыр (по желанию)	10	6,60	28
3	Мясное пюре (по желанию)	5	4,00	37,4
4	Хлеб пшеничный	30	1,80	69,6
5	Какао с молоком сгущенным	200	14,51	133,4
6	Пюре фруктовое - 2,5 л.	125	29,52	94
		570	73-91	618,63
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с мясом и овощами	200	8,59	109,96
2	Хачапури тушеные с мясом и овощами	60/200	44,26	335,15
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,2	37,4
5	Компот из фруктов (сладкий)	200	5,16	142
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		830	73-91	741,51
Завтрак 65-00				
1	Компот из фруктов "Московский"	20	36,29	302,14
2	Творог картофельный	200	20,00	199,3
3	Сыр свежий	45	4,68	130,7
4	Хлеб пшеничный	40	2,40	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		565	65,00	782,94
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с мясом и овощами	250	10,74	126,2
2	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
3	Компот из фруктов свежих (сладкий)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Вурженко А.В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Каша овсяная с маслом	100	45,36	377,68
2	Каша гречневая с маслом	100	7,25	74,41
3	Омлет с помидорами	25	1,97	4
4	Хлеб пшеничный	30	1,80	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	120	12,90	56,4
		655	73,91	640,09
Обед 73-91				
1	Курица отварная с картош. салатом	200/10	11,1	90,3
2	Пюре из картофеля	60/150	38,59	203,64
3	Салат из свеклы отварной	60	5,1	50,9
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Компот из сухих фруктов	200	4,44	124,69
6	Кондитерская продукция	369	12,9	108
		746	73,91	647,13
Завтрак 65				
1	Блишки из творога с начинкой	100	43,88	246,56
2	Мякотиный суп с овощами	150	6,31	214,71
3	Вареники с картошкой	100	10,37	129,27
4	Хлеб пшеничный	40	2,10	92,8
5	Компот из сухих фруктов	200	4,44	124,69
		590	65,00	806,03
Обед 35-00				
1	Курица отварная с картош. салатом	250/10	13,94	111,8
2	Хлеб пшеничный	40	2,1	92,8
3	Салат из свеклы	40	9	62,8
4	Компот из фруктов сухих	200	4,44	124,69
5	Кондитерская продукция	20	5,12	124
		560	35,00	516,09

Зав. столовой Сидоренко Л.В. Р.В.

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г



MEHIO

на « 8 » ноября 2022г.

[illegible]

Зав. школой Вироренко А. В. Прис.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Исмаилов А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» мая 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пода тушеная с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Салат из свежих овощей с горошком	30	4,51	42,95
4	Хлеб пшеничный	30	1,80	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,20	39,4
6	Пюре картофельное	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие (яблоко)	120	12,90	56,4
		700	73,91	560,6
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с мясом	200	8,11	88,14
2	Пюре картофельное в соусе	70/50	32,88	273,88
3	Салат из свежих овощей	200	6,18	161,1
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,2	8
6	Пюре картофельное консервированное	20	5,76	6
7	Компот из фруктов свежих (яблоко)	200	5,08	87,88
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	12,9	56,4
		910	73,91	751,1
Завтрак 65-00				
1	Пода тушеная в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Салат из свежих овощей	200	8,39	240
3	Хлеб пшеничный	40	2,40	92,8
4	Пюре картофельное	35	6,46	5,6
5	Сок фруктовый	200	10,00	57
		605	65-00	692,1
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с мясом и р. колб.	250	27,52	178,58
2	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
3	Компот из фруктов свежих (яблоко)	200	5,08	87,88
		490	35-00	359,26

Зав. столовой Водорезко Л. В. Вод

г. Сальск
ИИИ 56186011387 ИИИ 615300

Клец Э.Г.

Зав. школой Водоренко А. В. *Вод*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «10» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пюре из мяса птицы	50/50	39,62	155,01
2	Макарон отварные с мясом	150	6,31	214,71
3	Широк свекольный	50	5,28	145,27
4	Хлеб пш. поджар.	30	1,80	69,6
5	Пюре из шоколада	200	12,90	267,74
		530	73,91	852,23
Обед 73-91				
1	Суп картофель с горохом	200	7,31	100,98
2	Мясное пюре	60	28,73	403,96
3	Соча красной основной	30	1,17	28,09
4	Хлеб отварной	100	5,83	150,71
5	Пюре мясное	45	8,64	7,2
6	Хлеб пш. поджар.	30	1,8	69,6
7	Хлеб рж. пш.	30	1,8	56,1
8	Компот из смеси с/фр.	200	5,43	81
9	Кондитерская продукция	36	12,9	108
		731	73,91	1005,64
Завтрак 65-00				
1	Омлет с сыром	150	51,22	345,05
2	Широк картофельный	50	7,96	59,5
3	Хлеб пш. поджар.	40	2,40	92,8
4	Пюре из картофеля	200	3,12	53,38
		440	65-00	550,73
Обед 35-00				
1	Суп картофель с горохом	150	9,14	126,23
2	Хлеб пш. поджар.	40	2,4	92,8
3	Сыр /пюре/	15	9,9	42
4	Компот из смеси с/фр.	200	5,43	81
5	Кондитерская продукция	20	8,13	124
		525	35-00	486,03

Зав. столовой Сурженко А. В. Подп.

Нейкмак А.А.



Клец Э.Г

MEHIO

на «10» ноября 2022г.

[illegible]

Зав. столової Сидоренко Н. В. Сер

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «11» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 73-91</u>				
1	Яичница отварная	100	42,10	222,68
2	Пюре картофельное	100	10,00	99,65
3	Чайная заварка	50	4,72	58,03
4	Хлеб пшеничный	30	1,80	69,6
5	Творог с сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	120	12,90	56,4
		600	73-91	566,36
<u>Обед 73-91</u>				
1	Пюре картофельное с макар. супом	200	8,59	100,96
2	Пюре картофельное с макар. супом	60/50	29,93	163,25
3	Чайная заварка	150	6,29	180
4	Хлеб пшеничный	25	8,64	29
5	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
6	Компот из яблок (с сахаром)	200	5,16	142
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		845	73-91	764,41
<u>Завтрак 65-00</u>				
1	Пюре картофельное с макар. супом	65/50	48,62	178,26
2	Макаронный суп с мясом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пшеничный	40	2,40	92,8
4	Чайная заварка	50	5,28	145,27
5	Творог с сахаром	200	2,39	60
		535	65-00	691,04
<u>Обед 35-00</u>				
1	Пюре картофельное с макар. супом	250	10,74	126,2
2	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
3	Компот из яблок (с сахаром)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Вирченко Л.В. Виз

Нейжмак А.А.



Клец Э.Г.



На « 11 » ноября 2022г.

[illegible]

Зав. школою Сидоренко Р. В. Руч.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕДА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<u>Отз (5-11) (1-4) Завтрак в.р.от</u>			
1	Каша вязкая молочная с маслом	250	20,30	348,56
2	Сладкое сывороточное (порошковое)	7	5,60	52,36
3	Хлеб пш. пшеницы	30	1,80	69,80
4	Копченый мя. молоко	200	13,10	159,40
5	Булочка сдобная	70	20,21	62,80
		557	61-01	692,72
	<u>Отз (5-11) и (1-4) Обед 65-99</u>			
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	14,55	129,70
2	Компот фруктов	70	32,90	471,30
3	Картофель запеченный	100	5,91	138,62
4	Соус красный основной	50	2,15	46,82
5	Свежая отварная	20	2,20	8,10
6	Хлеб пш. пшеницы	40	2,10	92,80
7	Компот из фруктов св. (лимон)	200	5,08	87,88
		740	65-99	975,52
	<u>Обед 65-99 для детей младш. групп</u>			
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	14,55	129,70
2	Компот фруктов	70	32,90	471,30
3	Картофель запеченный	100	5,91	138,62
4	Соус красный основной	50	2,15	46,82
5	Свежая отварная	20	2,20	8,10
6	Хлеб пш. пшеницы	40	2,10	92,80
7	Компот из фруктов св. (лимон)	200	5,08	87,88
		740	65-99	975,52

Зав. столовой Сидоренко Л. В. *Сид*

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Чейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» кабеля 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 73-91</u>				
1	Каша вязкая молочная с маслом	250	20,30	348,56
2	Мясное сливочное (порridge)	5	4,00	37,4
3	Сыр (порridge)	15	9,90	42
4	Хлеб пш. бородинский	30	1,80	69,6
5	Кондитерский крем молочный	200	13,10	159,4
6	Фрукты свежие	180	24,81	160,7
		680	73-91	819,66
<u>Обед 73-91</u>				
1	Компот фруктовый	65	31,13	437,62
2	Борщ с капустой и картоф. со смет.	200/10	18,75	101,76
3	Каша пшеничная вязк.	200	6,18	161,1
4	Соча крапчатая с соусом	40	2,04	37,46
5	Свежая отварная	20	2,43	8,4
6	Хлеб пш. бородинский	40	2,4	92,8
7	Компот из яблок св. (молочный)	200	5,08	87,88
8	Кондитерская выпечка	36	12,9	108
		711	73-91	1038,02
<u>Завтрак 65-00</u>				
1	Пюре картофельное с соусом	60/50	29,93	163,25
2	Пюре картофельное	180	18,00	179,4
3	Винегрет овощной	45	4,62	57,3
4	Хлеб пш. бородинский	40	2,40	92,8
5	Сок фр.-й	200	10,00	57
		575	65-00	549,75
<u>Обед 35-00</u>				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	14,55	129,4
2	Хлеб пш. бородинский	40	2,4	92,8
3	Компот из яблок св. (молочный)	200	5,08	87,88
4	Кондитерская выпечка	20	12,92	124
		520	35-00	434,38

Зав. столовой Вигоренко А.В. [подпись]

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пюре из курицы	80	39,30	231,44
2	Макаронные изделия отвар. с маслом	150	6,31	214,71
3	Винегрет овощной	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. бородин	30	1,80	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	150	14,00	70,5
		710	73-91	771,52
Обед 73-91				
1	Суп картофель. в крутой рисовой	200	7,97	89,52
2	Захочем	55/150	28,78	218,92
3	Картофель запеченный	100	5,91	138,62
4	Хлеб пш. бородин	30	1,8	69,6
5	Хлеб пш. пш	20	1,2	39,4
6	Кукуруза консервиров	15	5,35	17,10
7	Сок фр-ч	200	10	57
8	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		890	73-91	682,76
Завтрак 65-00				
1	Пюре курицы	100/150	50,21	420,2
2	Омлет сырниковый	30	5,17	4,8
3	Хлеб пш. бородин	40	2,40	92,8
4	Компот из св. яблок (апельсин)	200	7,22	96
		520	65-00	613,8
Обед 35-00				
1	Суп картофельный в крутой рисовой	250	9,96	109,4
2	Хлеб пш. бородин	40	2,4	92,8
3	Сок фр-ч	200	10	57
4	Фрукты свежие	120	12,64	56,4
		610	35-00	315,6

Зав. столовой Вирорико А.В. Ру-

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

на «15» ноября 2022г.

Зав. кафедрой Вигоренко А. В. 

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Сырники отварная	100	38,29	226
2	Рис с кукурузой и морковью	100	17,5	141,29
3	Хлеб пш. боро	30	1,8	69,6
4	Конфеты напекон	200	3,42	53,38
5	Фрукты свежие	100	12,90	70,5
		580	73-91	560,77
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с макар. издели	200	8,59	109,96
2	Булочек рубленый	70	33,52	474
3	Каша овсяная вареная	150	6,03	75,37
4	Соус красный овощной	35	1,72	32,77
5	Омлет картофельный	10	3,67	3,2
6	Хлеб пш. боро	40	2,4	92,8
7	Компот из мороз. свеж. (лимон)	200	5,08	87,88
8	Кондитерская изделия	36	12,9	108
		751	73-91	974,98
Завтрак 65-00				
1	Сырники отварная	100	38,29	226
2	Пюре картофельное	130	13,00	129,6
3	Салат из квашеной капусты	30	6,23	25,66
4	Хлеб пш. боро	40	2,40	92,8
5	Компот из мороз. свеж. (лимон)	200	5,08	87,88
		500	65-00	561,94
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с макар. издели	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. боро	40	2,4	92,8
3	Компот из мороз. свеж. (лимон)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	100	16,7	84,6
		690	35-00	445,6

Зав. столовой Сурженко Н.В. Р.м

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
073(5-11) Завтрак 61-01				
1	Сарделька отварная	100	38,29	226
2	Рис с кукурузой и морковью	100	17,5	141,29
3	Хлеб пш. тостир.	30	1,8	69,6
4	Корейский кимчион	200	3,42	53,38
		430	61,01	490,27
073(5-11/4(1-4) Обед 65-99 и детиш.об.сашеи				
1	Суп картофель с макар. супов	250	10,74	126,20
2	Булочек ржаных	70	33,52	474,0
3	Каша овсяная вареная	150	6,03	75,37
4	Соус красный овощной	50	2,45	46,82
5	Огурцы маринованные	30	5,77	4,8
6	Хлеб пш. тостир.	40	2,40	92,8
7	Компот из св. плодов (лимон)	200	5,08	87,88
		790	65,99	907,87
Для детей ш.об.сашеи Завтрак-65-99				
1	Сарделька отварная	100	38,29	226
2	Рис с кукурузой и морковью	100	17,5	141,29
3	Свежая отварная	45	4,98	18,9
4	Хлеб пш. тостир.	30	1,8	69,6
5	Корейский кимчион	200	3,42	53,38
		475	65,99	509,17

Зав. школой Вигоренко Р.Н. Прел

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейзмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Биточки мясные и птицы	100	37,23	30,2
2	Соча крапчатой окрошкой	50	2,45	46,82
3	Каша гречневая вязкая	150	9,61	200
4	Салат из квашеной капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. бородинский	30	1,80	69,6
6	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		685	73,91	784,76
Обед 73-91				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	200/10	11,1	99,3
2	Филе куриное	70/150	37,53	369,79
3	Пюре картофельное	15	2,76	17,9
4	Хлеб пш. бородинский	40	2,4	92,8
5	Компот из фруктов свежих (яблоки)	200	7,22	96
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		805	73,91	723,19
Завтрак 65-00				
1	Макароны куриные	100	49,75	381,65
2	Макаронный суп с отвар. картоф.	150	6,31	214,71
3	Пюре картофельное	40	4,15	60,9
4	Хлеб пш. бородинский	40	2,40	92,8
5	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
		530	65,00	780,06
Обед 35-00				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	250/10	13,74	114,8
2	Хлеб пш. бородинский	40	2,4	92,8
3	Суп овощной	40	9	62,8
4	Компот из фруктов сухих	200	4,44	124,69
5	Кондитерская выпечка	20	5,42	12,4
		560	35,00	516,09

Зав. столовой Вигоринская А.В. (подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «17» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>ОРЗ 15-11 / Завтрак 65-09</u>				
1	Котлеты рубленые из птицы	100	37,23	302
2	Соча крапчатая основной	50	2,45	46,82
3	Хачапури греческого вида	150	9,61	200
4	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб или подир	30	1,8	69,6
6	Чай с молоком и с сахаром	200	2,39	60
		565	61-01	708,36
<u>ОРЗ 15-11 / 144 / Обед 65-99 и мол. сал. для</u>				
1	Уши из свин. капусты с карто. со смет	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб куриный	75/150	39,32	378,15
3	Икра кабачковая	20	3,31	23,90
4	Хлеб или подир	40	2,40	92,8
5	Колбаса из св. фарш. / апельсины /	200	7,12	96,0
		745	65-99	702,65
<u>Завтрак 65-99 для детей мол. сал</u>				
1	Котлеты рублен. из птицы	100	37,23	302
2	Соча крапчатая основной	50	2,45	46,82
3	Хачапури греческого вида	150	9,61	200
4	Салат из квашен. капусты	60	12,51	51,32
5	Хлеб или подир	30	1,8	69,6
6	Чай с молоком и с сахаром	200	2,39	60
		590	65-99	729,74

Зав. столовой Сидоренко Л.В. (Подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «18» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Запеканка из творога со сметан.	160/10	56,20	510,97
2	Мясно сливочное (порции)	5	4,00	37,4
3	Хлеб пш. борош	30	1,8	69,6
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
5	Фрукты свежие	100	10,18	42
		505	73-91	712,97
Обед 73-91				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	8,61	101,4
2	Греча тушеная с овощами	60/30	26,81	109,18
3	Картофель отварной	150	15,12	146,67
4	Свекла отварная	25	2,91	10,5
5	Хлеб пш. борош	40	2,4	92,8
6	Компот из плодов св. (яблоки)	200	5,16	142
7	Кондитерское изделие	36	12,9	108
		741	73-91	711,65
Завтрак 65-00				
1	Запеканка из творога со сметан	170/10	57,57	541,02
2	Мясно сливочное (порции)	5	4,00	37,4
3	Хлеб пш. борош	30	1,80	69,6
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
		415	65-00	706,02
Обед 35-00				
1	Борщ с капустой и карт. со смет.	230/10	14,35	129,7
2	Хлеб пш. борош	40	2,4	92,8
3	Компот из плодов св. (яблоки)	200	5,08	87,88
4	Кондитерское изделие	20	12,97	124
		520	35-00	434,38

Зав. столовой Сидоркина Л.В. (подпись)

Зав. столовой Водоренко А.В. Руч

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Неижмак А.А.

г. Сальск
ИНН 1150186011387 ИНН 6153032006

Нейджмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Директор МБОУ СОШ №4
Клец Э.И.

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на « 21 » ноября 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Водорезни А. В. Рус

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕБА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «22» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Компот "Московский"	100	45,36	377,68
2	Каша овсяная вареная	180	7,25	74,41
3	Пюре картофельное	25	4,97	4
4	Хлеб пш. подп.	30	1,80	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		655	73-91	640,09
Обед 73-91				
1	Чиз из св. капусты с картош. соусом	200/10	11,1	90,3
2	Чиз из птицы	60/150	38,57	203,64
3	Салат из свеклы отварной	60	5,1	50,9
4	Хлеб пш. подп.	30	1,8	69,6
5	Компот из плодов сухих	200	4,44	124,69
6	Кондитерская продукция	36	12,9	108
		746	73-91	647,13
Завтрак 65-00				
1	Блишки рубленные из мяса птицы	100	43,88	246,56
2	Сырный суп с овощами	150	6,31	214,71
3	Винегрет овощной	100	10,37	129,27
4	Хлеб пш. подп.	40	2,10	92,8
5	Компот из сухих плодов	200	4,44	124,69
		590	65-00	806,03
Обед 35-00				
1	Чиз из свеклы капуста с картош. соусом	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пш. подп.	40	2,4	92,8
3	Суп овощной	40	9	62,8
4	Компот из плодов сухих	200	4,44	124,69
5	Кондитерская продукция	20	5,42	124
		560	35-00	516,09

Зав. столовой Суровикова А.В. Руч.

Иейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г



МЕНО

на «22» ноября 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Сизоренко Н. В. Рес

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.



MEHIO

На «23» ноябрь 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Водорезнико А. В. Прес

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейкмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» мая 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 73-91</u>				
1	Теряши из мяса птицы	50/50	37,62	155,01
2	Макаронные изделия отварн. с маслом	150	6,31	214,71
3	Икра свекольная	50	5,28	145,27
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
5	Пюре картофельное	200	22,9	267,74
		530	73-91	852,33
<u>Обед 73-91</u>				
1	Суп картофельный с горохом	200	7,31	100,98
2	Мясные рубленые котлеты	60	28,73	403,96
3	Соус красный основной	30	1,47	28,09
4	Пюре картофельное	100	5,83	150,71
5	Омлет картофельный	45	8,64	7,2
6	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
7	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	56,1
8	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
9	Кондитерское изделие	36	12,9	108
		731	73-91	1005,64
<u>Завтрак 65-00</u>				
1	Омлет с сыром	150	51,22	345,05
2	Икра кабачковая	50	7,96	59,5
3	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
4	Кондитерское изделие	200	3,42	53,38
		440	65-00	550,73
<u>Обед 35-00</u>				
1	Суп картофельный с горохом	250	9,14	126,23
2	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
3	Сыр (порционный)	15	9,9	42
4	Компот из смеси сухофруктов	200	5,43	81
5	Кондитерское изделие	20	8,13	124
		525	35-00	466,03

Зав. школой Седриченко В.В. (подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «24» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОМЗ (5-11) Завтрак 65-01				
1	Пюре из мяса птицы	50/50	37,62	155,01
2	Макаронные изделия отварн. с мясом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. боро	30	1,80	69,6
4	Чай фруктовый	50	5,28	145,27
5	Сок фр-й	200	10,00	57
		530	61-01	641,59
ОМЗ (1-4) Обед 65-99 и дети мод.сем.				
1	Суп картофель с горохом	250	9,14	126,23
2	Мясные рубленные	60	28,73	403,96
3	Соус красный основной	30	1,47	28,09
4	Рис отварной	100	5,83	150,71
5	Омлет мясной	60	11,19	9,6
6	Хлеб пш. боро	30	1,8	69,6
7	Хлеб рж-пш	30	1,8	36,1
8	Компот из смеси эк/гр	200	5,43	81
		760	65-99	925,29
Завтрак - 65-99 для детей мод.сем				
1	Пюре из мяса птицы	60/50	42,6	170,5
2	Макаронные изделия отварн. с мясом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. боро	30	1,8	69,6
4	Чай фруктовый	50	5,28	145,27
5	Сок фр-й	200	10	57
		530	65-99	657,08

Зав. столовой Сидоренко А.В. Руч

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейжмак А.А.

Клеп Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «25» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пшеница отварная	100	42,10	211,68
2	Пюре картофельное	100	10,00	99,65
3	Шкря сметановая	50	4,72	58,03
4	Хлеб пш. борош.	30	1,80	69,6
5	Чай с сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		600	73-91	566,36
Обед 73-91				
1	Вун картофель. с макар. иудей.	200	8,59	100,96
2	Пюре мясное с соусом	60/50	29,93	163,25
3	Каша гречневая вареная	150	6,29	180
4	Кукуруза консервиров.	35	2,64	29
5	Хлеб пш. борош.	40	2,4	91,8
6	Компот из плодов св. (яблок)	200	5,16	142
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		845	73-91	764,41
Завтрак 65-00				
1	Пшеница иу миса лиса	65/30	48,62	178,26
2	Макарон. отварная с соусом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. борош.	40	2,40	91,8
4	Шкря сметановая	50	5,28	145,27
5	Чай с сахаром и с сахаром.	200	2,39	60
		355	65-00	691,04
Завтрак 35-00				
1	Вун картоф. с макар. иудей.	250	10,74	128,2
2	Хлеб пш. борош.	40	2,4	91,8
3	Компот из плодов св. (яблок)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Водоренко А.В. Руч.

0186011387 WMA

Клец Э.Г.

Зав. школой Видоримо А. Б. Ряз

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Чаймак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «29» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Налет на курицы	20	39,8	231,44
2	Макаронные изделия отваренные с маслом	150	6,31	214,71
3	Винегрет овощной	100	10,37	127,17
4	Хлеб пш. изюм.	30	1,8	69,6
5	Чай с/сах	200	1,63	58
6	Фр. свещ.	150	14,0	70,5
		710	73-91	771,52
Обед 73-91				
1	Суп картофель с кр. рисом	200	7,97	87,52
2	Закусочная	55/50	28,78	218,92
3	Картофель запеченный	100	5,91	138,62
4	Хлеб пш. изюм.	30	1,8	69,6
5	Хлеб пш. изюм.	20	1,2	37,4
6	Кукуруза консерв.	15	5,35	17,4
7	Сок фр-й	200	10	57
8	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		890	73-91	682,86
Завтрак 65-00				
1	Плов куриный	100/150	50,21	420,2
2	Омлет с грибами	30	5,17	4,8
3	Хлеб пш. изюм.	40	2,4	92,8
4	Компот из св. мл. (Апельсин)	200	7,22	96
		520	65-00	613,8
Обед 35-00				
1	Суп картофель с кр. рисом	250	8,96	109,4
2	Хлеб пш. изюм.	40	2,4	92,8
3	Сок фр-й	200	10	57
4	Фрукты св.	120	12,64	56,4
		610	35-00	315,6

Зав. столовой Вигоренко А.В. Подп.

Нейжмак А.А.



Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

МЕНО

на «29» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОВЗ 15-11) Завтрак 61-01			
1	Мягкотел куриный	20	39,8	231,44
2	Макаронные изделия отв. с маслом	180	7,41	257,7
3	Винегрет овощной	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		590	61-01	744,01
	ОВЗ (1-4), (5-11) Обед 65-99 дети м. /р.			
1	Суп картофель с рисом крупный	150	9,98	231,44
2	Захлебывание	60/50	31,17	257,7
3	Каша пшеничная без.	200	6,18	127,27
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж. - 5	30	1,8	58
6	Кукуруза консерв.	15	5,08	17,40
7	Сок фр. - 5	200	10,0	57,00
		835	65-99	700,10
	Завтрак 65-99 дети м. /р.			
1	Мягкотел	90	44,78	260,37
2	Макаронные изделия с маслом	180	7,41	257,7
3	Винегрет овощной	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
5	Чай с /сах	200	1,63	58
		600	65-99	772,94

Зав. секцией Водоросли Р. В. Аку-

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Ибрагимов А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «30» ноября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Сардельки отварные	100	38,29	226
2	Рис с кукуруз. и морковью	100	17,5	141,29
3	Хлеб пш. водир.	30	1,8	69,6
4	Компот из фруктов	200	3,42	53,38
5	Фрукты свежие	130	12,9	70,5
		580	73-91	560,77
Обед 73-91				
1	Суп картофель с мяс.-луком	200	8,59	100,98
2	Биточек рубленый	70	33,52	444
3	Картофель варен.	150	6,03	75,37
4	Соус кр. основной	35	1,72	32,77
5	Пюре картофельное	20	3,67	3,2
6	Хлеб пш. водир.	40	2,4	92,8
7	Компот из св. пл. (лимон)	200	5,08	87,88
8	Кондитерская выпечка	36	12,9	108
		751	73-91	974,98
Завтрак 65-00				
1	Сардельки отварные	100	38,29	226
2	Пюре картофельное	130	13,00	129,6
3	Вареники из творож. фарша	30	6,23	25,66
4	Хлеб пш. водир.	40	2,4	92,8
5	Компот из св. пл. (лимон)	200	5,08	87,88
		500	65-00	561,94
Обед 35-00				
1	Суп картофель с мяс.-луком	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. водир.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. пл. (лимон)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕСА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

МЕ НЮ

на « 30 » ноября 2022г.

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск



Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «1» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Блинок рублен из птицы	100	37,23	302
2	Соус крем. сырный	50	2,45	46,82
3	Каша гречнев. вязкая	150	9,61	200
4	Вареник из кваш. капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
6	Чай с лимонным сахаром	200	2,39	60
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		685	73-91	764,76
Обед 73-91				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	200/10	11,1	90,3
2	Плов куриный	70/150	37,53	369,79
3	Каша овсяная	15	2,76	17,9
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
5	Компот из св. пл. (Ананасов)	200	7,22	96
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		805	73-91	723,19
Завтрак 65-00				
1	Налетуха куриная	100	49,75	368,65
2	Макаронный суп с мяс.	130	6,31	214,71
3	Винегрет овощной	40	4,15	50,9
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
5	Чай с сах. с лимон.	200	2,39	60
		530	65-00	780,06
Завтрак 35-00				
1	Щи из св. капусты с картоф. со смет.	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
3	Смет. отвар.	40	9	62,8
4	Компот из сах. плодов	200	4,44	124,69
5	Кондитерск. изд.	20	5,42	124
		560	35-00	516,09

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на « 1 » декабря 2022г.

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Запеканка из творога со сметаной	170/10	56,20	510,97
2	Мясное пюре (порridge)	5	4,00	37,4
3	Хлеб пш. боро.	30	1,80	69,6
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
5	Фрукты свежие	100	10,28	47
		305	73,91	722,97
Обед 73-91				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	2,61	102,4
2	Пюре мясное с овощами	60/30	26,81	109,28
3	Картофель отварной	150	15,12	146,67
4	Салат овощной	25	2,91	10,5
5	Хлеб пш. боро.	40	2,4	92,8
6	Компот из ягод свеж. (лимон)	200	5,16	142
7	Кондитерское изделие	36	12,9	108
		741	73,91	711,65
Завтрак 65-00				
1	Запеканка из творога со сметаной	170/10	57,57	541,02
2	Мясное пюре (порridge)	5	4,00	37,4
3	Хлеб пш. боро.	30	1,80	69,6
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
		445	65-00	706,02
Обед 35-00				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. боро.	10	2,4	92,8
3	Компот из св. ягод. (лимон)	200	5,08	27,88
4	Кондит. изделие	20	12,84	124
		520	35	434,38

Зав. столовой Вигоренко А.В. *А.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.



Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «2» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОтЗ (5-11) Завтрак 61-01				
1	Запеканка из творога со смет.	150/10	53,58	480,9
2	Мясо свиное (поркеница)	5	4,00	37,4
3	Хлеб пш. издр.	30	1,8	69,6
4	Чай с сахаром	200	1,63	58,00
		395	61-01	645,9
ОтЗ (1-4), (5-11) и дети млад. образов.				
1	Борщ с капустой карто. со смет.	250/5	10,98	122,2
2	Пюре картофельное с овощами	60/30	26,81	109,28
3	Картофель отварной	150	15,12	148,67
4	Хлеб пш. издр.	40	3,52	16,8
5	Компот из св. ягод (яблоки)	40	2,40	92,8
6		200	5,16	142,0
7		745	65-89	634,75
Завтрак 65-99 для детей млад. пор.				
1	Запеканка из творога со смет.	150/10	53,58	480,9
2	Чай с сахаром	200	1,63	58
3	Фрукты свежие	140	10,98	65,8
		390	65-99	604,7

Зав. школой Сидоренко А.В. *Сидоренко*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейкмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 5 » декабрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Каши молочная рисовая	200	17,48	256,23
2	Вар (пюре)	10	6,60	28
3	Молоко сливочное (пюре)	5	4,0	37,4
4	Хлеб пш. порирав.	30	1,8	69,6
5	Какао с сахар. смесью	200	14,51	133,4
6	Фрукты свежие 2,5%	125	29,52	94
		570	73-91	618,63
Обед 73-91				
1	Суп картофель с макар. пюре	200	8,59	100,96
2	Каша пшениц. с сахар. пюре	60/200	44,26	335,15
3	Хлеб пш. порирав.	30	1,8	69,6
4	Хлеб пш. пш.	20	1,2	37,4
5	Компот из фруктов св. сладок	200	5,16	142
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		830	73-91	741,51
Завтрак 65-00				
1	Компот "Московский"	80	36,29	302,14
2	Пюре картофельное	200	20,0	199,3
3	Чай свекольный	45	4,88	130,7
4	Хлеб пш. порирав.	40	2,4	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,83	58
		565	65-00	782,94
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с макар. пюре	230	10,74	126,1
2	Хлеб пш. порирав.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. фруктов (сладок)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Сидоренко А.В. *А.В.*

«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А.

«МЕГА-ТОНН» Нейкмак А.А.

«МЕГА-ТОВ» Нейкмак А.А.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
МБОУ СОШ №4
г.Сальск
Клец Э.Г.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

2. Сальск

Клец Э.Г.

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

на « 5 » декабря 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Вироренко А. В. Ряз-

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «6» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 73-91</u>				
1	Компот «Московский»	100	45,36	377,68
2	Каша овсяная вязкая с маслом	180	7,25	74,41
3	Омлет сырниковый	25	4,97	4
4	Хлеб пш. изюм.	30	1,80	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		655	73-91	640,09
<u>Обед 73-91</u>				
1	Чиз из свеклы запечен с кар. салат	200/10	11,1	90,3
2	Пюре из пшеницы	60/150	38,57	203,64
3	Салат из свеклы отварной	60	5,1	50,9
4	Хлеб пш. изюм.	30	1,8	69,6
5	Компот из плодов сухих	200	4,44	124,69
6	Кондитерское изделие	36	12,9	108
		746	73-91	647,13
<u>Завтрак 65-00</u>				
1	Блишки румяны из творога пшеницы	100	43,88	246,56
2	Макаронный суп с мясом	150	6,31	214,71
3	Викерет овощной	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. изюм.	40	2,4	92,8
5	Компот из плодов сухофруктов	200	4,44	124,69
		590	65-00	806,03
<u>Обед 35-00</u>				
1	Чиз из св. запеч. с кар. салат	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пш. изюм.	40	2,4	92,8
3	Мясо вареное	40	9	62,8
4	Компот из сухофруктов	200	4,44	124,69
5	Кондит. изделие	20	5,42	114
		560	35-00	516,09

Зав. столовой Сидоренко Н.В. Вск

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г

на « 6 » декабря 2022г.

[illegible]

Зав. школой Родоренко А. В. Рен-

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 7 » декабрь 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Отз (5-11) Завтрак 61-01				
1	Греча тушеная с овощами	100/50	34,95	154,20
2	Каршорель отварной	150	15,12	146,67
3	Салат из свеклы отварн. с зел. горш	30	4,52	42,95
4	Хлеб пш. боро	30	1,8	69,60
5	Хлеб рж-пш	20	1,2	37,4
6	Копейной макиник	200	3,42	53,38
		580	61-01	504,2
Отз (1-4), (5-11) Обед 65-99				
1	Суп каршор. с макарон	250	10,14	119,3
2	Пюре пшени в соус	75/50	35,83	285,4
3	Канн макаронная везка	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш боро	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,2	37,4
6	Овощ консерв.	20	5,96	6,0
7	Компот из плодов св. (мимон)	200	5,08	87,88
		845	65-99	757,68
Завтрак 65-99 р детей м/р.				
1	Греча тушен с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Каршорель отварн	150	15,12	146,67
3	Салат из свеклы отв с зел. гор.	65	2,5	93,06
4	Хлеб пш боро	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж-пш	20	1,2	37,4
6	Копейн. маки	200	3,42	53,38
		580	65-99	554,31

Зав. столовой Вигоренко Н.В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «7» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пюре картофельное с овощами	100/50	34,95	154,2
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Салат из свеклы отвар с горошек.	30	4,52	42,95
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
6	Компот из фруктов	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		700	73-91	569,6
Обед 73-91				
1	Суп картофель с пшеном	200	8,11	88,24
2	Пюре картофельное в соусе	70/50	32,88	273,88
3	Хлеб пшеничный белый	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	8
6	Горошек зелен. консерв. (70)	20	5,96	6
7	Компот из св. фр. (много)	200	5,08	87,88
8	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		910	73-91	751,1
Завтрак 65-00				
1	Пюре картофельное в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Хлеб пшеничный белый	200	8,39	240
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	91,8
4	Омлет мясной	35	6,46	5,6
5	Сок фр.-я	200	1,00	57
		605	65-00	692,1
Обед 35-00				
1	Суп картофель с пшеном и ред. коке.	250	27,52	118,58
2	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	91,8
3	Компот из фруктов св. (много)	200	5,08	87,88
		490	35-00	359,26

Зав. столовой Седоренко Н.В. Подп.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «8» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Пюре из мяса птицы	50/50	37,62	155,01
2	Макаронные изделия отваренные с мясом	150	6,31	214,71
3	Икра свекольная	50	5,28	145,27
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Пюре картофельное	100	22,9	267,74
		530	73-91	252,33
Обед 73-91				
1	Суп картофельный с горохом	200	7,31	100,98
2	Макаронные изделия	60	28,73	401,96
3	Соевые красные овощи	30	1,47	20,09
4	Рис отварной	100	5,83	150,71
5	Пюре картофельное	45	8,64	7,2
6	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
7	Хлеб ржаной	30	1,8	56,1
8	Компот из смеси сухофруктов	200	5,13	81
9	Кондитерские изделия	36	11,9	108
		731	73-91	1005,64
Завтрак - 65-00				
1	Омлет с сыром	150	51,22	345,05
2	Икра кабачковая	50	7,96	59,5
3	Хлеб пшеничный	40	2,4	92,8
4	Кондитерские изделия	200	3,12	53,38
		440	65-00	530,73
Обед 35-00				
1	Суп картофельный с горохом	250		126,13
2	Хлеб пшеничный	40		92,8
3	Сыр (коричневый)	15		12
4	Компот из смеси сухофруктов	200		81
5	Кондитерские изделия	20		124
		525		466,03

Зав. столовой Вигоренко Л.В. Подпись

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на « 8 » декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОБЗ (5-11) Завтрак 61-01				
1	Пюре из мяса птицы	30/50	37,62	155,01
2	Макаронный отвар с маслом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. годур.	30	1,8	69,6
4	Чай зеленый	30	5,28	145,27
5	Сок фр-е	200	10,0	57
		530	61,01	641,59
ОБЗ (1-4), (5-11) Обед 65,99				
1	Суп картофель с горохом	150	9,14	126,23
2	Пюре из картофеля	60	28,73	403,96
3	Соус красный основной	30	1,17	28,09
4	Рис отварной	100	5,83	150,71
5	Омлет мясной	60	11,79	9,6
6	Хлеб пш. годур.	30	1,8	69,6
7	Хлеб пш. - пш.	30	1,8	56,1
8	Компот из фруктов	200	5,43	81
		760	65,99	925,29
Обед 65-99 для детей м/р.				
1	Пюре из мяса птицы	60/50	42,6	170,5
2	Макаронный отвар с маслом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. годур.	30	1,8	69,6
4	Чай зеленый	30	5,28	145,27
5	Сок фр-е	200	10	57
		530	65,99	657,08

Зав. столовой Сердюченко А.В. Клец

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «9» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Яичница отварная	100	42,1	222,68
2	Пюре картофельное	100	19,0	99,65
3	Чай морковный	50	4,72	58,03
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,8	69,6
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		600	73-91	566,36
Обед 73-91				
1	Суп картофель. с макар. пюре	200	8,59	109,96
2	Пюре картофельное с соусом	60/50	29,93	163,25
3	Каша гречневая вязкая	150	6,29	180
4	Кукуруза консервир.	25	8,64	29
5	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	92,8
6	Компот из яблок св. (сладких)	200	5,16	142
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		845	73-91	764,41
Завтрак 65-00				
1	Пюре картофель. с макар. пюре	65/50	48,62	178,26
2	Макаронное пюре отвар. с маслом	150	6,31	114,71
3	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	92,8
4	Чай свекольный	50	5,28	145,27
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		535	65-00	691,04
Обед 35-00				
1	Суп картофель. с макар. пюре	250	10,74	126,1
2	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	92,8
3	Компот из яблок св. (сладких)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Вигоренко А.В. (подпись)

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

на « 9 » декабря 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Водорезов А. Н. Рес

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Каша вязкая манная	250	20,30	348,56
2	Молоко сливочное (порция)	5	4,0	37,4
3	Сыр (порция)	15	9,9	42
4	Хлеб пш. боро	30	1,8	69,6
5	Кодейный напиток на молоке	200	13,10	159,4
6	Фрукты свежие	180	24,8	160,7
		680	73-91	817,66
Обед 73-91				
1	Борщ с капустой картошкой со сметан.	200/10	11,75	104,76
2	Компот рублен.	65	31,13	437,62
3	Каша пшеничная без.	200	6,18	161,1
4	Соус крем. основ.	40	2,04	37,46
5	Свежая отварная	20	2,43	8,4
6	Хлеб пш. боро.	40	2,4	92,8
7	Компот из ягод св. (малина)	200	5,08	87,88
8	Кондитер. изд.	36	12,9	108
		711	73-91	1038,02
Завтрак 65.00				
1	Пюре из мяса птицы	65/50	48,62	178,26
2	Макаронные изд. отвар с мясом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. боро.	40	2,4	92,8
4	Чай свежий	50	5,28	145,29
5	Сай с мясом и сахаром	200	2,39	60
		535	65.00	691,04
Обед 35.00				
1	Суп картофельный с макар. изд.	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. боро.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. ягод (сдобники)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35.00	445,6

Зав. столовой Вигоренко А.В. (подпись)

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «12» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
093 (5-11) Завтрак 61-01				
1	Хлеб везк. слоистой масляной	250	20,30	348,56
2	Мясо свиное (порция)	7	5,6	52,36
3	Хлеб пш. пшеница	30	1,8	69,60
4	Копченый язык из мяса	200	13,1	159,4
5	Булочка сдобная	70	20,21	62,8
		557	61-01	692,72
093 (1-4) (5-11) Обед 65-99				
1	Борщ с капустой и картоф. со смет.	250/10	14,55	129,70
2	Котлеты рыбные	70	31,9	471,30
3	Картофель запеченный	100	5,94	138,82
4	Соус краеш. сметанный	50	2,45	46,82
5	Хлеб пш. пшеница	20	2,7	8,4
6	Хлеб пш. пшеница	40	2,4	92,8
7	Компот из св. ябл. (масса)	200	5,08	87,88
		740	65-99	976,52
Завтрак 65-99 для детей с.р.				
1	Хлеб везк. слоистой масляной	250	20,3	348,56
2	Мясо свиное (порция)	5	4	37,4
3	Хлеб (порция)	5	3,3	14
4	Хлеб пш. пшеница	30	1,8	69,6
5	Копченый язык из мяса	200	13,1	159,4
6	Булочка сдобная	70	23,49	62,8
		557	65-99	691,76

Зав. столовой Вязовенко Л.В. (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73.91				
1	Каша манная куриная	80	39,8	31,44
2	Макаронные изделия отвар с маслом	150	6,31	214,71
3	Винегрет овощной	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. стопр.	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	150	14,0	70,5
		710	73,91	771,52
Обед 73.91				
1	Суп картофельный с круп. рисом	200	7,97	89,52
2	Закусочный	55/50	28,78	218,92
3	Картофель запеченный	100	5,81	138,62
4	Хлеб пш. стопр.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж. пш.	20	1,2	37,4
6	Кукуруза консерв.	15	5,33	17,4
7	Сок фр-й	200	10	37
8	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		890	73,91	682,86
Завтрак 65.00				
1	Яичница куриная	100/150	50,21	420,2
2	Омлет картофельный	30	5,17	4,8
3	Хлеб пш. стопр.	40	2,4	92,8
4	Компот из св. яб. (аккумуляция)	200	7,22	96
		520	65.00	613,8
Обед 35.00				
1	Суп картофельный с рисом крупный	150	9,96	109,4
2	Хлеб пш. стопр.	40	2,4	92,8
3	Сок фр-й	200	10	37
4	Фрукты свежие	120	12,64	56,4
		610	35.00	315,6

Зав. столовой Сидорова Л.В. Подп.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Обз 15-111 Завтрак 68-01				
1	Каша из кукурузы	80	39,8	231,44
2	Макаронный салат с мясом	120	7,41	257,7
3	Пюре из овощей	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. бел.	30	1,8	69,6
5	Чай с сах.	200	1,63	58
		580	61,01	744,01
Обз 15-111 Обед 65-89				
1	Суп картофельный с рисом крупный	250	9,96	109,5
2	Пюре из овощей	60/50	31,17	229,4
3	Каша пшеничная вар.	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш. бел.	30	1,8	69,6
5	Хлеб пш. бел.	30	1,8	56,1
6	Кукуруза консерв.	15	5,08	17,4
7	Чай с сах.	200	10,0	57,0
		235	65,89	700,1
Обед 65-89 с десертом мед/р.				
1	Каша из кукурузы	90	44,78	260,37
2	Макаронный салат с мясом	120	7,41	257,7
3	Пюре из овощей	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. бел.	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		600	65,89	792,94

Зав. столовой Сидорова Л.В. (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейкмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «14» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Сырковая отварная	100	38,29	216
2	Рис с кукурузой и морковью	100	17,5	141,29
3	Хлеб пш. пшенич.	30	1,8	69,6
4	Копченый колбасок	200	3,42	53,38
5	Фрукты свежие	150	12,9	70,5
		580	73-91	560,77
Обед 73-91				
1	Суп картофель. с макар. пюре.	200	8,59	100,96
2	Биточек рублен.	70	33,52	474
3	Каша овсяная вязк.	150	6,03	75,37
4	Салат крапивы с майонезом	35	1,72	32,77
5	Омлет с грибами	20	3,67	3,2
6	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
7	Компот из св. яб. (с сахаром)	200	5,08	87,88
8	Кондитерская пюре.	36	12,9	108
		751	73-91	914,98
Завтрак 65-00				
1	Сырковая отварная	100	38,29	216
2	Пюре картофельное	130	13,0	129,6
3	Салат из кваш. капусты	30	6,23	25,86
4	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
5	Компот из св. яб. (с сахаром)	200	5,08	87,88
		500	65-00	561,94
Обед 35-00				
1	Суп картофель. с макар. пюре.	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. пшенич.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. яб. (с сахаром)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	180	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Лисовенко А.В. Подп.

Нейжмак А.А.

Клец Э.Г.

На «14» декабря 2022г.

Зав. школой Водоренко А. В. Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Винегрет рубл. из птицы	100	37,23	302
2	Салат крабовый основн.	50	2,45	46,82
3	Каша гречнев. варен.	150	9,61	200
4	Салат из квашен. капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш. пшени.	30	1,8	69,8
6	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		685	73-91	764,76
Обед 73-91				
1	Ухи из св. капусты с карто. со смет.	200/10	19,1	90,3
2	Плов куриный	70/150	37,53	369,79
3	Пюре картофельное	15	2,76	17,9
4	Хлеб пш. пшени.	40	2,4	92,8
5	Компот из св. пш. (ананасовый)	200	7,22	96
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		805	73,91	723,19
Завтрак 65-00				
1	Пюре куриное	100	49,75	361,65
2	Макаронный суп с отвар. с картоф.	150	6,31	214,71
3	Пюре овощное	40	4,15	50,9
4	Хлеб пш. пшени.	40	2,40	92,8
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		530	65-00	780,06
Обед 35-00				
1	Ухи из св. капусты с карто. со смет.	250/10	13,74	149,8
2	Хлеб пш. пшени.	40	2,4	92,8
3	Суп овощной	40	9	62,8
4	Компот из яблок сухих	200	4,44	114,69
5	Конфитерная смесь	20	5,42	914
		560	35-00	516,09

Зав. столовой Вигоринко Л. В. Клец

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «15» сентября 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Обз (5-11) Завтрак 61-01</u>				
1	котлеты рублен из птицы	100	37,23	302
2	соус красный основн	50	2,45	46,82
3	каша гречневая	150	9,61	200
4	салат из квашен капусты	35	7,53	29,94
5	Хлеб пш горш	30	1,8	69,6
6	чай с/сах и лимон	200	2,39	60
		565	61,01	708,36
<u>Обз (1-4) (5-11) Обед 65-89</u>				
1	щип из св. капуста с карто. со смет	250/10	19,74	111,8
2	Желб куриный	75/150	39,32	378,15
3	шкря картофельная	20	3,31	23,9
4	Хлеб пш горш	40	2,4	92,8
5	Кокот из св. мл. (английская)	200	7,12	96,0
		745	65,99	702,65
<u>Завтрак 65-89 в детском м/р.</u>				
1	Котлеты рублен из птицы	100	37,23	302
2	соус красн. основн	50	2,45	46,82
3	каша гречнев. вареная	150	9,61	200
4	салат из кв. капуста	60	12,51	51,32
5	Хлеб пш горш	30	1,8	69,6
6	чай с лимон. с сахаром	200	2,39	60
		590	65,98	729,74

Зав. столовой Ведоренко Н. Н. Рис

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «16» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Запеканка из творога со сметан.	160/10	56,20	519,92
2	Мясное салатик (порционный)	5	4,0	37,4
3	Хлеб пш. изюм.	30	1,8	69,6
4	Чай с сахаром	200	1,63	58
5	Фрукты свежие	100	10,28	42
		505	73-91	722,92
Обед 73-91				
1	Борщ с капустой и картоф.	200	8,61	102,4
2	Риса тушеная с овощами	60/30	26,81	109,28
3	Картофель отварной	25	15,12	146,67
4	Хлеб пш. изюм.	40	2,4	92,8
5	Свежий творог	25	2,91	105
6	Компот из плодов св. (яблоки)	200	5,16	142
7	Кондитерское изделие	36	12,9	108
		741	73-91	711,65
Завтрак 65-00				
1	Запеканка из творога со смет.	170/10	57,57	541,02
2	Мясное салатик (порционный)	5	4,00	37,4
3	Хлеб пш. изюм.	30	1,8	69,6
4	Чай с сахар.	200	1,63	58
		415	65-00	706,02
Обед 35-00				
1	Борщ с картоф. со сметан.	250/10	14,55	129,7
2	Хлеб пш. изюм.	40	2,4	92,8
3	Компот из плодов св. (яблоки)	200	5,08	87,88
4	Кондит. изделие	20	12,92	124
		520	35-00	434,38

Зав. столовой Вироринко Л. В. (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нейзак А.А.

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «19» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73.91				
1	Каша вареная молочная рисовая	200	17,98	256,23
2	Сыр (попеченный)	10	6,6	28
3	Молоко сгущенное (попеченный)	5	4,0	37,4
4	Хлеб пш. борош.	30	1,8	69,6
5	Какао с сахаром, сухими	200	11,51	133,4
6	Печенье «Марш» 2,51	125	29,52	94
		570	73.91	612.63
Обед 73.91				
1	Суп картофель. с мяс. пюре	200	2,53	100,96
2	Каша гречневая с мяс. пюре	60/200	44,26	335,15
3	Хлеб пш. борош.	30	1,8	69,6
4	Хлеб пш. - пш.	20	1,2	37,4
5	Компот из св. и я. (с сахаром)	200	5,16	142
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		830	73.91	741,51
Завтрак 65.00				
1	Каша гречневая с мяс. пюре	80	36,29	302,14
2	Пюре картофельное	200	20,0	199,3
3	Масло сливочное	45	4,68	130,7
4	Хлеб пш. борош.	40	2,4	92,8
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		565	65.00	782,94
Обед 35.00				
1	Суп картофель. с мяс. пюре	250	10,74	126,2
2	Хлеб пш. борош.	40	2,4	92,8
3	Компот из св. и я. (с сахаром)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	100	16,7	84,6
		690	35.00	445,6

Зав. столовой Водорезова Л.В. @L

г. Сальск
ИНН 6153012008

Клец Э.Г.

на «19» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОБЗ (5-11) Завтрак 61-01			
1	Хлеб ватка, мол. рисовая	200	12,48	256,23
2	Вар. порridge	10	6,6	28
3	Молоко слив. (порridge)	5	4,0	37,4
4	Хлеб из овсян.	30	1,8	69,6
5	Хлебо с мол. слив.	200	14,51	133,4
6	Кондитерск. изд.	40	16,62	160
		485	61-01	684,63
	ОБЗ (1-4), (5-11) Обед 65-99			
1	Суп карм. с мол. изд.	350	10,74	126,2
2	Картофель тушен. с мол. изд.	65/200	46,49	341,6
3	Хлеб из овсян.	30	1,8	69,6
4	Хлеб из пш.	30	1,8	56,1
5	Каша из св. мл. (овсян.)	200	5,16	142
		775	65-99	735,5
	Завтрак 65-99			
1	Хлеб ватка, мол. рисовая	200	12,48	256,23
2	Вар. (порridge)	10	6,6	28
3	Молоко слив. (порridge)	5	4	37,4
4	Хлеб из овсян.	30	1,8	69,6
5	Хлебо с мол. слив.	200	14,51	133,4
6	Кондитерск. изд.	55	21,6	160
		500	65-99	684,63

Зав. школой Водоренко А. В. (Ростов)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждено»

«Согласовано»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Нижмак А.А.

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «20» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак - 73,91</u>			
1	Хотинот и Московские	100	45,36	377,68
2	Хотинот с маслом	180	7,25	74,41
3	Омлет с мясом	25	4,97	4
4	Хлеб пш. боро	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		655	73,91	640,09
	<u>Обед - 73,91</u>			
1	Чай из св. картофеля с картоф. со смет.	200/10	4,1	90,3
2	Паштет из птицы	60/150	38,57	203,64
3	Салат из свежих овощей	60	5,1	30,9
4	Хлеб пш. боро	30	1,8	69,6
5	Хотинот из овощей сухих	200	4,44	124,89
6	Кондитерск. урны	36	12,9	108
		446	73,91	647,13
	<u>Завтрак 65,00</u>			
1	Биточки рублен. из фарш. птицы	100	43,88	246,56
2	Макаронные урны. отвари. с маслом	130	6,31	214,41
3	Винегрет овощной	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. боро	40	2,40	91,6
5	Хотинот из овощей сухих	200	4,44	124,89
		540	65,00	206,03
	<u>Обед 65,00</u>			
1	Чай из св. картофеля с картоф. со смет.	250/10	13,74	111,8
2	Хлеб пш. боро	40	2,4	91,6
3	Суп отвари.	40	9	61,8
4	Хотинот из овощей	200	4,44	124,89
5	Кондитерская урны	20	5,42	124
		560	35,00	516,09

Зав. столовой Водорезко А.В. *Водорезко*

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

МЕНЮ

на «20» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	ОПЗ (5-11) Завтрак 68,01			
1	Котлеты "Московские"	100	45,36	377,68
2	Картофельная запеканка с мясом	100	7,25	74,41
3	Омлет картофельный	25	9,97	8
4	Хлеб пшеничный	30	1,80	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		535	61-01	583,69
	ОПЗ (1-4), В-11) Обед 65,99			
1	Щи из св. капусты с картофелем	250/10	13,74	111,8
2	Гречневая каша	10/150	12,15	213,4
3	Салат из свежих овощей	45	3,86	3,8
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Компот из сухофруктов	200	4,44	124,69
		755	65,99	523,29
	Завтрак 65,99 для детей 4/6			
1	Котлеты "Московские"	100	45,36	377,68
2	Картофельная запеканка с мясом	100	7,25	74,41
3	Омлет картофельный	50	9,95	8
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
		560	65,99	587,69

Зав. столовой Сидоренко А.В. Ряз-

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Исмаков А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
ОБЗ (5-11) Завтрак 61-01				
1	Пюре картофельное с овощами	100/50	34,95	134,20
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Салат из свежих овощей с закл. горош.	30	4,52	42,95
4	Хлеб пш. борош.	30	1,8	69,6
5	Хлеб пш. - пш.	20	1,2	37,4
6	Коричный напиток	200	3,42	53,38
		580	61,01	504,2
ОБЗ (1-4), (5-11) Обед - 65-99				
1	Суп картофельный с мясом	250	19,14	119,3
2	Гречка тушеная в соусе	75/50	35,83	185,40
3	Картофельная запеканка	200	6,18	161,10
4	Хлеб пш. борош.	30	1,8	69,6
5	Хлеб пш. - пш.	20	1,2	37,4
6	Овощи консерв.	20	5,16	6,0
7	Компот из св. м. (морожен.)	200	5,08	87,88
		845	65,99	757,68
Завтрак 65-99 с салатом и/р.				
1	Пюре картофельное с овощами	100/50	34,95	134,2
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Салат из свежих овощей с закл. горош.	65	9,5	93,06
4	Хлеб пш. борош.	30	1,8	69,6
5	Хлеб пш. - пш.	20	1,2	37,4
6	Коричный напиток	200	3,42	53,38
		580	65,99	554,31

Зав. столовой Сидорова Я.К. Подп.

«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «21» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73,91				
1	Пюре тушен. с овощами	100/50	34,95	154,1
2	Картофель отварной	150	15,12	146,67
3	Салат из свежих овощей с горошком	30	4,52	42,95
4	Хлеб пш. город.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	37,4
6	Кисельный напиток	200	3,42	53,38
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		700	73,91	560,6
Обед 73,91				
1	Суп картофель с грибами	200	8,11	88,24
2	Пюре тушен. в соусе	70/50	32,88	273,88
3	Хлеб пшеничный белый	200	6,18	161,1
4	Хлеб пш. город.	30	1,8	69,6
5	Хлеб рж.-пш.	20	1,2	8
6	Пюре из зелен. консерв. (ТО)	20	5,76	6
7	Компот из плодов св. (сливы)	200	5,08	87,88
8	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		910	73,91	751,1
Завтрак 65,00				
1	Пюре тушен. в соусе	80/50	37,75	296,7
2	Хлеб пшеничный белый	200	2,39	240
3	Хлеб пш. город.	40	2,4	91,8
4	Омлет мясной	35	6,46	5,6
5	Сок фр.-ч	200	19,0	57
		605	65,00	692,1
Обед 35,00				
1	Суп картофель с грибами и рыб. консер.	150	29,52	178,58
2	Хлеб пш. город.	40	2,4	91,8
3	Компот из св. пш. (сливы)	200	5,08	87,88
		490	35,00	359,26

Зав. столовой: Вигоренко А.В. Акт

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»
Директор ООО «МЭГА-ТОРГ»
_____ Неижмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск
Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

На «22» августа 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 73,91			
1	Пюре из мяса птицы	50/50	37,62	155,01
2	Макаронная каша отварен. с маслом	150	6,31	214,71
3	Салат свекольный	50	5,28	145,27
4	Чай или кофе	30	1,8	69,6
5	Печенье шоколад	200	22,9	267,74
		530	73,91	852,33
	Обед 73,91			
1	Суп картофель. с горохом	200	7,31	100,98
2	Кнели из рыбы	60	28,73	103,96
3	Салат крабовый с майонезом	30	1,47	28,09
4	Чай отварной	100	5,83	150,71
5	Пюре из моркови	45	8,64	7,2
6	Чай или кофе	30	1,8	69,6
7	Чай или сок	30	1,8	56,1
8	Компот из фруктов с сахаром	200	5,43	81
9	Конфитюр из фруктов	36	2,9	108
		731	73,91	1005,64
	Завтрак 65-00			
1	Пюре из картофеля	150	51,22	345,05
2	Салат картофельный	50	7,96	59,5
3	Чай или кофе	40	2,4	91,8
4	Конфитюр из фруктов	200	3,12	53,38
		440	65-00	550,73
	Обед			
	ОБЗ 15-11) завтрак 61-01			
1	Пюре из мяса птицы	50/50	37,62	155,01
2	Макаронная каша отварен. с маслом	150	6,31	214,71
3	Чай или кофе	30	1,8	69,6
4	Салат свекольный	50	5,28	145,27
5	сок фр.-а	200	10,0	57
		530	61-01	641,59

Зав. школой Водоросли А.В. А

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

MEHO

на «22» декабря 2022г.

[illegible]

Зав. столовой Сидоренко А. В. Прис

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «13» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Птица отварная	100	42,10	222,68
2	Пюре картофельное	100	10,0	99,65
3	Секла морковная	50	4,72	58,03
4	Хлеб пш. тофур.	30	1,8	69,6
5	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
6	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		600	73,91	568,36
Обед 13-91				
1	Суп картош. с мяс. кур.	200	8,59	100,96
2	Жареный рис с соевым	60/50	19,83	183,25
3	Каша пшеничная вареная	150	6,29	180
4	Квашеная капуста	25	8,64	29
5	Хлеб пш. тофур.	40	2,4	91,8
6	Компот из плодов св. (яблоки)	200	5,16	142
7	Фрукты свежие	120	12,9	56,4
		845	73-91	784,41
Завтрак 65-00				
1	Пюре из мяса птицы	85/50	48,62	178,16
2	Макаронные курч. отварные с соусом	150	6,31	214,71
3	Хлеб пш. тофур.	40	2,4	91,8
4	Секла свекольная	50	5,28	145,27
5	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	60
		555	65-00	691,04
Обед 35-00				
1	Суп карт. с мяс. курицы	150	10,74	126,2
2	Хлеб пш. тофур.	40	2,4	91,8
3	Компот из плодов св. на (яблоки)	200	5,16	142
4	Фрукты свежие	120	16,7	84,6
		670	35-00	445,6

Зав. столовой Визоренко А.В. Подп.

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»

Иейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «23» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>ФВЗ 15-11) Завтрак 61-01</u>				
1	Пшеница отварная	100	42,10	211,68
2	Мясо картофельное	100	10,0	99,65
3	Мясо морковное	50	4,72	58,03
4	Хлеб пш. бородин.	30	1,8	69,6
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60,0
		480	61,01	509,96
<u>ФВЗ 17-11) Обед 65-88</u>				
1	Рис картофель с томат. соусом	150	10,24	126,2
2	Пюре картофельное с соусом	60/50	29,93	183,25
3	Картофель фри	180	7,55	216,0
4	Кукуруза консерв.	30	10,21	34,8
5	Хлеб пш. бородин.	40	2,4	92,8
6	Компот из св. яб. (с сахаром)	200	5,16	142,0
		810	65,89	775,05
<u>Завтрак 65-88 8 детей м/р.</u>				
1	Пшеница отварная	100	42,1	222,88
2	Мясо картофельное	140	14	138,6
3	Мясо морковное	60	5,2	69,7
4	Хлеб пш. бородин.	30	1,8	69,6
5	Чай с лимоном с сахаром	200	2,39	60
		530	65,89	561,58

Зав. столовой Вигоренко Л.В. *[подпись]*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейзмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «26» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 73,91</u>				
1	Каша вязкая молодая мясная	250	20,30	348,56
2	мясо свиное (порционные)	5	4,0	32,4
3	Сыр (порционные)	15	9,9	42
4	Хлеб из пшеницы	30	1,8	69,6
5	Копченый копченый мясной	200	13,10	159,4
6	Фрукты свежие	180	24,21	160,7
		680	73,91	817,66
<u>Обед 73,91</u>				
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,75	104,76
2	Котлеты рыбные	65	31,13	137,62
3	Каша пшеничная вязкая	200	6,18	161,1
4	Соус красный острый	40	2,04	37,46
5	Вяленая говядина	20	2,43	24
6	Хлеб из пшеницы	40	2,4	82,8
7	Копченый мясной св. (сметана)	200	5,08	87,88
8	Консервы кукурузы	36	12,9	108
		711	73,91	1038,02
<u>Завтрак 65,00</u>				
1	Пюре картофельное с соусом	60/50	29,93	183,15
2	Пюре картофельное	180	18,0	179,4
3	Вяленая говядина	45	4,67	37,3
4	Хлеб из пшеницы	40	2,4	82,8
5	Сек фрукт	200	10,0	57
		575	65,00	549,75
<u>Обед 35,00</u>				
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,53	129,7
2	Хлеб из пшеницы	40	2,4	82,8
3	Копченый мясной св. (сметана)	200	5,08	87,88
4	Консервы кукурузы	20	12,92	124
		520	35,00	434,38

Зав. столовой Сидоренко А.В. *Сид*

Зав. школьной библиотеки А. В. Рев

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак 73-91				
1	Полетес куриный	80	39,8	231,44
2	Мокропикши миса отвар с миса	150	6,31	214,71
3	Винегрет овощной	100	10,37	127,27
4	Хлеб пш. порир.	30	1,8	69,6
5	Чай с сахаром	200	1,63	58
6	Фрукты свежие	150	14,0	70,5
Обед 73-91				
1	Суп картофель с рисом крупный	200	7,97	87,52
2	Гречиха	55/50	28,78	218,91
3	Картофель запеченный	100	5,91	138,62
4	Хлеб пш. порир.	30	1,8	69,6
5	Хлеб пш. пш.	20	1,2	37,4
6	Кукуруза консервир.	15	5,33	17,4
7	Сок фр-й	200	10	57
8	Фрукты свежие	120	12,9	58,4
		890	73,91	682,86
Завтрак 85-00				
1	Плов куриный	100/150	50,21	420,2
2	Омлет жареный	30	5,17	4,8
3	Хлеб пш. порир.	40	2,4	92,8
4	Компот из мор. св. яблок	200	7,22	96
		520	65,00	613,8
Обед 85-00				
1	Суп картофель с рисом круп.	250	9,96	109,4
2	Хлеб пш. порир.	40	2,4	92,8
3	Сок фр-й	200	10	57
4	Фрукты свежие	120	12,64	58,4
		610	35,00	315,6

Зав. школой Видоренко А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

Нейжмак А.А.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №4 г.Сальск

Клец Э.Г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г.Сальск

МЕНЮ

на «27» декабря 2022г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	<u>ФВЗ 15-11) Завтрак 61.01</u>			
1	<u>Налетен куриный</u>	<u>80</u>	<u>39.20</u>	<u>231.44</u>
2	<u>Мокшоник из вар. отвар с маслом</u>	<u>180</u>	<u>7.41</u>	<u>259.7</u>
3	<u>Викнет овощной</u>	<u>100</u>	<u>10.37</u>	<u>127.27</u>
4	<u>Хлеб из пшеницы</u>	<u>30</u>	<u>1.8</u>	<u>69.6</u>
5	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>1.63</u>	<u>58</u>
		<u>590</u>	<u>61.01</u>	<u>744.01</u>
	<u>ФВЗ (1-4) и 15-11) Обед 65.99</u>			
1	<u>Суп картофель с мясом курицы</u>	<u>150</u>	<u>9.96</u>	<u>109.5</u>
2	<u>Пюре картофельное</u>	<u>60/150</u>	<u>31.17</u>	<u>229.4</u>
3	<u>Хлеб пшеницы высшего</u>	<u>200</u>	<u>6.18</u>	<u>161.1</u>
4	<u>Хлеб из пшеницы</u>	<u>30</u>	<u>1.8</u>	<u>69.6</u>
5	<u>Хлеб из пшеницы</u>	<u>30</u>	<u>1.8</u>	<u>56.1</u>
6	<u>Кукуруза консервированная</u>	<u>15</u>	<u>5.08</u>	<u>17.4</u>
7	<u>Сок фруктовый</u>	<u>200</u>	<u>10.0</u>	<u>57.0</u>
		<u>235</u>	<u>65.99</u>	<u>700.10</u>
	<u>Завтрак 65-99 с детской м/р.</u>			
1	<u>Налетен куриный</u>	<u>90</u>	<u>44.98</u>	<u>260.37</u>
2	<u>Мокшоник из вар. отвар с маслом</u>	<u>180</u>	<u>7.41</u>	<u>259.7</u>
3	<u>Викнет овощной</u>	<u>100</u>	<u>10.37</u>	<u>127.27</u>
4	<u>Хлеб из пшеницы</u>	<u>30</u>	<u>1.8</u>	<u>69.6</u>
5	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>1.63</u>	<u>58</u>
		<u>600</u>	<u>65.99</u>	<u>772.94</u>

Зав. столовой Водорезко Р. В. *В.В.*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109802

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807268

Владелец Клец Эдуард Геннадьевич

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026